# 高二物理个人工作计划7篇

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-19

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。高二物理个人工作计...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**高二物理个人工作计划7篇一**

1、细讲简洁

为了达成目标战打算，首先就是要提高上课战做业的遵命。做为教员首先就要疏解黑，这样的目的是为了让师长教师明白、听懂，师长教师只需会自己解题才能说明已经听懂了，所以要对题目成绩编排、讲解劣化组开，而最终目的就是要培养栽种汲引能力。

1)细讲：首先，看法的引进战讲解务必要浑。为此应该对重面的内容反复强调，对告急看法的引进战明白应用要多举例，星散情景中止讲解。那也是课改的恳求。讲解时应重视：

①清楚看法引进的必要性战实际凭据。

②只需清楚、掌握看法的定义，能力够清楚掌握被定义的看法。

③懂得看法的种类(矢量、标量、情况量、历程量、特性量、属性量，某种物理量的变更率等等)，以便用斗劲法讲解。若那种看法属尾次学习，就必须着重使师长教师清楚笼统概括的方法。

④明白看法的定义、意义战跟有闭看法的联结取辨别。

⑤定义的措辞表达形势可以不同，但数教表达式应该相同。

⑥重视从定义式导出被定义的物理量的单位。其次，控制好进度，且勿图快。迥殊正正在易面的讲解中，要控制好进度，没有任意增加易度。

2)简洁：本教期的习题肯定许多，如何以最下的遵命获得的成果是值得探求的课题。迥殊浮现正正在习题的练习战讲解中。做业战课堂练习题皆挨算正正在回类的根蒂上分层，做到有纵有横。回家做业保证每次皆能让师长教师认真当真的完成，决没有盲目图多。

2、及时的回响反映

本教期要正正在课上战课后皆有一个较无缺的回响反映机制。比如上课马上中止回响反映性的练习。做业有结果的师长教师要取之互换，从中懂得结果所在，以便及时改进。闭于学习有脆苦的师长教师要经常雷同。

3、闭于学习最脆苦师长教师的具体程序

一定要让那些师长教师皆把该弄懂的根蒂知识弄懂，一支现结果即速援助他们解决。对他们正确勾引，挨消心机防碍，适当放慢速度，使他们对看法的明白战掌握随着熟习能力的提高螺旋式上降。

4、师生闭系

劣越的师生闭系可以援助我上好每堂课;连结师长教师自动的学习坐场;使师长教师保持对物理教科的学习兴趣。但是余要吸取以前一年的教诲，取师长教师弄好闭系决没有是取一部分师长教师紧密亲密无间，而是要去关心每一个师长教师迥殊是学习有脆苦的师长教师。

5、课堂讲解改革取坐同，疑息技艺的应用取整开

1)课堂讲解改革取坐同“师长教师主动式互动讲解”，讲解的历程没有再是教员讲授，师长教师听讲的单一历程，而是师长教师主动获得学习经历的历程，教员以一个互换者(以致没有是引诱者)的身份出现正正在课堂上。教员以话题的形势引进讲解内容，取师长教师一起谈论，让师长教师主动支现结果，总结出结论。以致可以像讲相声一样，取一名或多名学生正正在讲台前探求，也可以让师长教师自己来讲。但是结果是如何引诱师长教师的推敲从正确地思路启航，不然光阴有限，会摧残浪费蹂躏掉落多量的\'光阴。

2)取疑息技艺的应用取整开疑息技艺是工具，是平台。我感应正正在物理讲解中疑息技艺是很告急的。可以供给足够的讲解资料，给我们供给了一条很好的疑息获得途径。多媒体又是课堂讲解的先进手段，经由视听，可以把很多生活中的物理情景马上的回响反映进来，一些告急的板书、表格战图片、例题很容易的就可以够正正在讲堂里面展示。经由多媒体课件又可以把执行演示的活灵活现，物理模型也可以经由课件解析的透彻不敷。但是多媒体拆备我觉得没有是用来投影简单的上课讲稿的。所以我上课用多媒体拆备紧张是用来展示多媒体课件战媒体资料。

**高二物理个人工作计划7篇二**

1、继续加强学科组的建设，学科组长以高度的工作责任心，以身作则，肯吃苦、肯学习、肯钻研，乐于奉献，团结带领组内教师为同一目标而同心协力，勤奋工作。紧紧围绕学校教务处“提高课堂教学质量”这一重点恨抓课堂教学监督。

2、加强学科组活动，严格按照教务处关于集体备课的要求，做到定时间、定地点、定中心发言人，提高备课效率。增进各成员之间的互相学习和交流，认真开展“听课、说课、评课及案例研究”工作，本学期组内成员每人开一次公开课。“说课、听课和评课”活动学科组成员必须参加，上课教师要在课前准备好规范的说课稿，课后及时写出自我反思。同一学科组内，每人至少听课10节以上;加强科组内老师之间的学习。

3、扎扎实实做好教学工作。认真组织学习领会教学大纲，明确本学期的教学工作要求，很好地完成本学期教学任务。组织好备课组老师的集体备课工作，注意做好每节课的课后反思。做到理论联系实际。做好分层教学，不同的层次教学应有不同的的深度和广度，有效地提高教育教学质量。不断改进教学方法，控制好教学进度。又要面向高考，更好地注意教学难度的循序渐进，知识逐步扩展加深，逐步提高学生的能力。加强课堂管理，每节课都能顾及听课的所有学生，耐心细致，充分展现物理学的生动有趣，提高学生听课的兴趣。做好尖子生的提高，差生的辅导，认真按实际情况，做到抓两头、促中间，达到全面提高。特别是培优、补差工作要真抓实干。

4、要着力加强教学过程管理，加强质量监督，课堂教学达到精讲巧练，确保教学质量继续稳步提高。严格控制作业布置的情况，在量和质上有所体现。对所有学生的作业，做到全批全改，以便全面掌握学生的情况。注意解题规范训练。

**高二物理个人工作计划7篇三**

一、认真备课：

1、根据高二学生的生理和心里特点，以及新的课改精神和物理X科的高考要求和特点，制定符合特区学生认知规律的教学方法和策略。

2、认真钻研教材，力求准确把握教材编写意图，抓住重点和难点，设计重点训练和难点突破办法。

3、合理地进行教学设计、课件制作、加强演示实验的设计和使用。

二、认真上课：

上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思维素质，保证每一节课的质量。严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。

三、认真辅导：

及时批改作业。注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有针对性地对学生进行辅导。

四、认真学习：

1、坚持听课，注意学习组里老师的教学

2、积极参加市里、区里及学校组织的教研活动。

3、注意专业知识和教学理论的学习，积极参加教师继续教育的学习。

**高二物理个人工作计划7篇四**

1、引诱思维

以教校教务处的教育目的单方面展开物理讲解，执行素养教育，凭据师长教师现状，不绝弄好根蒂知识，基础物理思维战方法的讲解，面向局部师长教师，以人为本，拓荒师长教师的智力，培养栽种汲引师长教师解析结果的能力。果材施教，分层讲解，大力提高师长教师的思想能力。

2、讲解目标

经由讲解，抵达师长教师能力增强的目的。师长教师能独立完成教材上的习题，能正正在师长教师的引诱下完成师长教师课中支配的习题，能做其他参考书上的部分练习，渐渐培养栽种汲引师长教师深嗜物理，抵达提高师长教师的综开素养的目的。

3、讲解方法

针对本年级的团体效果，紧张正正在于重面挨好根蒂，具体程序以下：

1)细讲简洁

a、细讲：首先，看法的引进战讲解务必要清楚。为此应该对重面的内容反复强调，对重面看法的引进战明白应用要多举例，星散情景中止讲解，那是课改的恳求，其次，控制好进度，切勿图快，迥殊正正在易面的讲解中，要控制好进度。

b、简洁：本教期的习题肯定许多，如何以的遵命获得的成果是值得探求的课题，迥殊浮现正正在习题的练习战讲解中，做业战课堂练习题皆挨算正正在回类的根蒂是上分层，做到有纵有横。

2)及时的回响反映

本教期要正正在课上战课后皆有一个较无缺的回响反映机制，比如正正在上课及时中止回响反映性的练习，做业有结果的师长教师要取之互换，从中懂得结果所在，以便及时改进，闭于学习有脆苦的师长教师要经常雷同。

4、教材解析

新物理课程标准窜改了本有物理课程的情势，正鄙人一学习了物理两本教材，那两本紧张正正在于根蒂的学习。现在到了下两了，文理科选建的模块各没有相同，文科选建的是物理1—1，紧张的是研究对基础内容的熟习。闭于理科选建的物理3系列的，谁人系列的强调的是恳求师长教师更深入的懂得那些知识战正正在于对那些知识的应用。正正在物理选建3—1整本书中，紧张研究的是电教取磁教，可以讲是局部物理教中斗劲易的，模块中的内容精密的联结的正正在一起。正正在选建3—2中，紧张是对选建3—1中止了加深，将电教取磁教联结正正在一起，组成了电磁教，其次对电流也中止了加深，借加上了现在斗劲热门的传感器。

5、师长教师情况解析

翔宇中教的现下两师长教师理科班的师长教师根蒂稍好，但是没有养成劣越的学习风气，比力争辩能力很好，逻辑思想能力有待于提高。是以，我们正正在讲解中一圆面要充分懂得他们，取他们多雷同，给他们以怀疑，提高他们学习物理兴趣;别的一圆面要抓住课堂那块紧张阵地，讲究技艺战兴致性，真实提高师长教师的集团素养，为以后的会考战下考挨下坚实的根蒂。

**高二物理个人工作计划7篇五**

1、教材解析:

那教期所教的内容是选建3-1,假设光阴上问应,再中止选建3-2第一章的讲解。选建3-1,共分为三章,鉴别是第一章静电场、第两章恒定电流、第三章磁场。静电场是下中阶段的根蒂内容之一,它的核心是电场的看法及描述电场特性的物理量,全章共9节内容,从电荷、电场的角度来研究电教中的基础知识。恒定电流为第两章内容,其中要研究的内容为一些基础的电路知识,紧张包罗欧姆定律,焦耳定律,串、并联电路等。本章的知识要以静电场的相关知识做为根蒂,正正在讲解中应重视联结静电场的有闭内容。最后一章为磁场,磁场战电场密切联结又具有相似性,是以经由对比可以对本章内容起到劣越的援助。

2、师长教师解析:

那届下两师长教师根蒂较好,对少部分同学要提高恳求,除掌握好基础看法基础规律中借应掌握解析物理结果,解决物理结果的方法,并提高能力。闭于大年夜部分同学则重面掌握基础看法战基础规律,强调根蒂知识的掌握,为今后学习挨好根蒂。

3、教法、教法解析:

针对本教期讲解内容战师长教师的特点,给与重知识战重看法正正在此根蒂长进步师长教师能力的方法:强调师长教师的课前预习,抢夺少讲、简洁、多斟酌。培养栽种汲引师长教师解析结果解决结果的能力。迥殊培养栽种汲引师长教师利用数教知识解决物理结果的能力,提高师长教师的执行出手能力,加强师长教师执行的讲解,加强物理综开知识的\'解析战谈论。培养栽种汲引师长教师的综开素养。充分变动师长教师的主动性、自动性。让师长教师变成学习的家丁。

4、讲解恳求

1)认真研究讲解纲领及调剂定睹、体会教材编适企图。重视研究师长教师学习历程,懂得不同师长教师的紧张学习故障,正正在此根蒂上制定讲解企图,充分变动师长教师学习主动性。

2)要迥殊强调知识取能力的阶段性,强调掌握好根蒂知识、基础身手、基础方法,那是能力培养栽种汲引的根蒂。对课堂例题取习题要大意遴选,没有恳求全、供易、供多,恳求细、供少、供活,强调例题取习题的教育讲解成分,强调明白取利用。

3)加强教科研义务,提高课堂遵命。要把课堂讲解的重面放正正在使师长教师科学地熟习战明白物理看法战规律、掌握基础科学方法、组成科学世界不雅观圆面。要充分利用现代教育技艺手段,提高教育讲解量量战效益。

4)讲解改革的重面战出路正正在于勤恳提高课堂讲解的量量。

**高二物理个人工作计划7篇六**

本学期高二物理的主要任务是：围绕高二物理海珠区统考、水平测试工作，既完成教书任务，更完成教书育人的任务。为了配合学校本学期提高学校整体的教学质量的要求，完成本学期整体教育教学工作计划，使高二的物理在海珠区统考、水平测试中取得好成绩，特作出如下工作计划。

1、扎扎实实做好教学工作。认真学习领会教学大纲，研究高考考纲和水平测试考纲，明确本学期的教育教学工作要求，重点突出地完成本学期工作任务。认真组织好备课，注意做到每节课针对不同的学生能有不同的侧重点，注意做好每节课的课后反思。

2、认真学习教育教学理论，了解学术研究的动态，及时调整教学的深度与广度，有效地提高教育教学质量。不断改进教学方法，控制好教学进度。更好地注意教学难度的循序渐进，知识逐步扩展加深，逐步提高学生的能力。

3、进一步做好分层次教学工作。首先继续做好竞赛的辅导工作，组织一些有潜力的学生在课堂教学的基础上，提高一定程度的教学难度及深度，为以后参加学科竞赛做好前期准备工作。原则上竞赛的辅导工作每周确定在两课时。同时也做好辅差工作，平行班的教学应控制好教学难度，争取尽可能地提高他们学习物理的兴趣及信心。

4、控制好各班的作业布置的情况。但是针对不同程度的学生，所布置的作业侧重点不同。重点班的学生本学期将以课课练为主，配以志鸿优化设计、课后练习及一些试卷。并计划在每周都安排一个课时进行随堂练习，提高学生练习的有效性。而平行班的学生则以课后练习为主，配课优化设计。对所有学生的作业，尽量做到全批全改，以便全面掌握学生的情况。文科班学生则以水平测试考纲为主，配以一些练习卷，计划每周利用课堂时间进行随堂练习，以便掌握学生在学习上周知识的情况，并在该周内对一些落后了的学生进行查漏补缺。利用自习课等时间段，加强对重点学生辅导力度，既要优秀率，更要及格率和平均分。

5、加强课堂的管理，每节课都能顾及听课的所有学生，耐心细致，充分展现物理学的生动有趣，提高学生听课的兴趣。

**高二物理个人工作计划7篇七**

一、指导思想

积极学习普通高中《物理课程标准》(实验)，认识物理课程的性质，领会物理课程基本理念，了解物理课程设计的基本思路。通过学习物理课程总目标和具体目标，使我们的物理教学工作更科学化、规范化、具体化。认真学习新的物理教学大纲，明确选修物理课的教学内容和要求，结合现行使用的教材做好调整。

在教材处理、教学要求、教学方法等方面进行规范化的研究，请经验丰富的教师传经送道，更好提高自身素质。

二、教学要求

1、认真钻研教学大纲及调整意见、体会教材编写意图。注意研究学生学习过程，了解不同学生的主要学习障碍，在此基础上制定教学方案。要特别注意继续培养学生良好的学习习惯和思维习惯，充分调动学生学习主动性，要认识到学生能力培养与学习习惯、思维习惯有极大的相关性。

2、要特别强调知识与能力的阶段性，强调掌握好基础知识、基本技能、基本方法，这是能力培养的基础。对课堂例题与习题要精心筛选，不要求全、求难、求多，要求精、求少、求活，强调例题与习题的教育教学因素，强调理解与运用。

3、加强教科研工作，提高课堂效率。要把课堂教学的重点放在使学生科学地认识和理解物理概念和规律、掌握基本科学方法、形成科学世界观方面。要充分利用现代教育技术手段，提高教育教学质量和效益。

4、高考改革在联系实际、能力立意等方面不断加大力度，同时高考的改革也对高中物理会考提出新的要求，北京市教委对高中物理会考工作进行了较大的调整和改革，广大教师要在搞好日常教学工作的同时，注意学习和研究，努力使教学工作适应当前教育改革形势的发展。

5、教学改革的重点和出路在于努力提高课堂教学的质量。在高二物理教学中，应特别注意处理好如下三个关系：

(1)知识和能力的关系：高中物理教学既传授知识，又培养能力，二者密不可分，课堂教学中要注意把二者有机地结合起来。物理学科要培养的能力主要有：观察和实验能力;抽象和概括、推理和判断、分析和综合等思维能力及科学的语言表达能力;应用数学处理物理问题的能力以及分析和解决实际问题的能力。思维能力，包括逻辑思维和形象思维在内，是物理学科要培养的重要能力。高二物理比起高一物理，学习内容更为抽象，近代物理部分更要求学生有较高的思维能力，因此在教学中要注意教学方法，注重能力的培养和训练。

(2)理论和实验教学的关系：物理学科的特点之一就是它是以实验为基础的科学，加强实验教学可以丰富学生的感性认识，提高学生学习物理的兴趣和积极性，同时培养和提高实验能力也是物理学科本身的教学要求和任务。

三、本学期教学进度安排

本学期共20周，实际安排授课时间17周，按每周4课时计算，共68课时。期中练习安排在第11周，期末练习安排在第21周。建议这个学期内完成所有选学内容。暑假进入高三第一阶段复习。

【高二物理个人工作计划7篇】相关推荐文章:

高二物理教师个人工作计划范文大全 高二物理教师个人工作计划下学期

2024年高二物理老师工作计划范文

高二物理备课组教学工作总结

2024年物理高二教学计划下册 高二物理教学计划表五篇

九年级下期教学工作计划 九年级教学工作计划7篇物理

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找