# 部队军训心得体会总结(4篇)

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-07-22

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。部队军训心得体会总结篇一在这一周内，我们学...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**部队军训心得体会总结篇一**

在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作;纠正我们每一个细节。他告诉我们 ：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

教官无时不在锻炼我们的毅力，其中最具有挑战性的就是“站军姿”，顾名思义，就是按照军人立正的姿势站着，起初我们只是坚持了10分钟，可是在老师和教官的鼓励下，我们站的时间越来越长：15分钟、20分钟、30分钟……我们不断的超越自己，最高纪录竟达43分钟。往往别的班都先解散，但我们依然像风中的白杨，威武的挺立在操场上，因为我们要证明自己不会落后于别人，偶尔从旁边走过几个同学，见到我们还在站着竟然笑了出来。我真是想冲上去“训”他们一顿，我们比你们站的时间长，实力比你们强!你凭什么笑话我们?你有资格么?

在立正的过程中，汗水流下来不准擦，脸上痒不可以挠，这是我深有体会的，我从心底里佩服那些真正的战士们，听教官讲：有一位战士，他们那会儿也是在站军姿，有一只蚂蚁爬上了他的身体，在他身体上肆虐的叮咬，满身的大包，但他丝毫没有动!难道这种精神不值得我们学习吗?

通过这一次军训，让我懂得了：

在生活中，我们应当注意每一个细节，做好每一个细节，要对自己严格要求，要有顽强的毅力，非凡的斗志，不服输的精神。不轻易放弃每一个机会，更不能自暴自弃。因为只有绝对自信加上绝对努力才会等于绝对胜利!

部队军训心得5[\_TAG\_h3]部队军训心得体会总结篇二

按照市委的安排，\_年\_月\_日至\_月\_日，我在\_省预备役步兵师炮兵团进行了军事训练。这期间，我认真按照市委的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。

一 端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是市委为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次训练。在整个训练期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的训练。

在纪律方面，严格执行了军训纪律和部队训练条例。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一堂的训练任务。

在训练中，始终端正态度，坚持刻苦训练。在站姿的训练中，严格按照动作要领，做到痒了不挠，汗流不揩，纹丝不动;在动作训练上，从一个迈步、一个转身、一个臂弯、一个踢腿开始，认真体会动作要领，反复训练规范每一个动作。军体拳打了一遍不行，就再打一遍，直到自己满意为止，最终进入了64人军体拳汇报表演方阵的行列;在轻武器的训练上，认真按照射击要求，反复体会动作要领，在实弹射击中，取得了5发子弹全部命中总环数37环的好成绩。

在内务方面，按照内务要求和标准，规范物品的规整和摆放。被子背包打了一次不行，就再叠再打，有时间就练，直到自己满意为止。工夫不负有心人，由于大家的共同努力，所在-连荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了5个星期之久，所在-连-排--班荣获“内务卫生流动锦旗”，并连续保持了2个星期，吸引了不少其他连排班的战友前来参观学习。

在这次军训期间，我还特别注意从小事上严格要求自己。在军容军姿的问题上，我反复告诫自己，在这个问题上做得好不好，就是执行纪律严格不严格的重要标志，要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须长期地坚持做好。

二 磨练意志，锤炼作风，提高克服困难的能力

在这次军训中,遇到了不少困难，有生理上的，有心理上的，还有方法和措施上的，对于这些困难，我把它们当成了挑战，全力去迎战。

军训的第二天，我在从平衡木跳下时，不慎触伤了右脚大拇指，到晚上时已是发紫肿胀疼痛不已。为不耽误训练，我咬牙坚持着，没有拉下一节训练课，坚持完成了训练任务。在早操起床、队列训练、军体拳等的训练中，每当自己有惰性思想的时候，我就鼓励自己，以表现好的战友为榜样，说起就起，说练就练，说干就干，说打就打，着意磨练自己的意志。现在想来，面对困难挺一挺、忍一忍也就过来了，作为一个军人就是要有不怕苦、不怕累的革命精神，这是我们人生的宝贵财富。

经验证明，好的作风是一种无形的巨大力量。部队作风好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

在这次军训中，我按照市委的要求，着力在不怕吃苦，不怕疲劳，雷厉风行，令行禁止，顽强拼搏的作风上进行了锤炼。在训练面前不讲条件，在任务面前不讲借口，无论是长跑，还是长途拉练，别人做得到的自己就要做得到，别人做不到的，自己也要努力去做到。

训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，保持注意力集中，认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救。比如，在军体拳的学习中，对于15动的学习掌握，在课后请教了不少战友进行指教，后来自己会了，又去指导别的战友。

在训练一开始，自己就在排头兵的位置上，每次整队集合战友们都要找排头兵，排头兵到位不到位，动作规范不规范，直接影响着整个队列的操练水平。这使我体会到了排头兵的重要性，也体会到作为排头兵的肩负的责任。为此，我随时提醒自己，在时间上、动作上严格按要求自己。努力换来了成效，在全营以排为单位的会操中，我所在的排受到营首长的表扬。

有一首歌，我们天天唱，名字叫做《说打就打》，说的是战士在训练中、任务面前说打就打，说干就干，雷厉风行，坚决执行部队纪律。我们是这么唱的，也是这么做的。以内务卫生为例，每天一起床，叠被、洗蔌、摆放小凳、拖地抹桌，收拾水杯，紧张有序，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

三 努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。

军训期间，我努力做到主动关心人、帮助人。战友生病了，主动送去药、主动陪他们一起到医院看医生;战友值日不在时，主动去替代值日，保证战友们有热水喝，为战友提?方便;训练中，战友遇到困难了，主动去帮助;在工作上、学习上与大家多交流协调沟通。我在的--班，团结协作，奋发向上的精神一直在凝聚着大家，特别表现在“内务流动锦旗”的夺得和保持上，三个连近30个班，唯一的一面班“内务流动锦旗”被我们班夺的，荣誉的后面是大家团结拼搏的辛勤汗水，是大家争分夺秒的时间和精力的付出。在第二次队列会操前，我们主动向教官提出了加练的要求，那种求进步、争第一的劲头深深地感染着每一个人。

我们-连-排的排长是炮兵团政治处干部股股长---少校，他在教学时，语言风趣，方法灵活，指导到位，善于与大家沟通，在调动大家的积极性上很有一套，给我们留下了十分难忘的印象。我在今后的工作中要认真向他学习。

这次参加军训的同志，来自--市各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会。我们--班，全班-个人都爱学习，大家平时不是看书，就是交流学习经验。有--位在军训期间参加了职称、资格证书等的考试。因为大家都勤学好学，我们--班被称为“学习型班 ” 。

部队军训心得4[\_TAG\_h3]部队军训心得体会总结篇三

这直多天里的军训场上,几乎是一成不变的风景:教官严肃的面孔,沙哑的口令声,同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服.一切都是似乎那么单调,但这看似单调的风景,却让我我懂得了许多.

军训,首先教会我什么叫严肃,什么叫专注,虽说是学生军训,可教官们都拿出了100%的责任心.看,那笔直的军姿,那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦.一个部队那么大,没有严肃的作用与专注的态度,是绝不成方圆的.

军训,让我深受真诚待人的感动,录你走方阵踩到前面人脚跟,极尴尬的抱歉,别人微笑地说了句\"没关系\"时,当你口渴至极而未带水,别人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作,别人耐心教会你时...这一切,无不让我心里在炙热的阳光下,感觉到一阵阵清爽的风,给我更多的动力.

军训,让我懂得的,太多,太多...

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浃背口干舌燥。“跑步——走!121!121……”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

部队军训心得2[\_TAG\_h3]部队军训心得体会总结篇四

根据培训班的统一安排，于\_\_\_\_年\_0月13日至10月20日，参加了区委党校在\_\_\_\_警\_区教导大队组织为期一周的军训。这期间，我认真按照培训班的要求，注重发挥自身特点，较快融入部队生活，体现了不怕苦、不怕累的精神，较好地完成了军训任务。

一、端正态度，摆正位置，当好普通一兵

这次军训，是区委组织部、区委党校为了培养中青干部的吃苦耐劳和艰苦朴素的作风，磨练意志、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、增强党性修养而进行的一次训练。在整个训练期间，并没有因为自己曾经是一名在部队服役多年的军官，而放松训练标准，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，严格训练，愉快服从训练教官的指挥，牢固树立口令就是命令的意识，进行了认真的学习和刻苦的训练。

二、锤炼作风，高标准，严要求，刻苦训练

在军训中，把作风培养作为自己训练的重点，注重加强令行禁止的作风培养。在执行纪律方面，严格执行军训纪律和队列训练纪律，做到有令则行，有禁则止。做到了不缺席、不迟到、不早退，坚持上好每一天的训练课，完成好每一次的训练任务。训练中力求动作规范、准确，训练中，自己努力克服随意思想，训练就是训练，时刻保持注意力集中，。认真领会教官的教学意图，注意当堂课的消化吸收。对于不清楚的，注意课后加强补救，反复体会动作要领。比如，在捕俘拳的学习中，对于13个动作的学习掌握，在认真训练的同时能在充分利用课后多练习，注重请教其它同志，使自己比较快地掌握了动作要领。

三、努力发挥团结协作，奋发向上的团队精神

\"团结就是力量，力量是铁，力量是钢\"。这充分说明了团结的重要性，也充分说明了团结协作的重要性。军训期间，我努力做到主动关心他人、帮助同志。在队列训练中，能充分发挥自己曾经当过兵的优势，主动帮助个别动作差的同志，热心纠正不规范的动作。指导其它同志整理内务卫生，每天一起床，在整理好自己内务卫生的同时，积极主动打扫房间卫生，到出操训练时，室内内务已清理妥当，坚持天天如此。

四、收获

这次参加军训的同志，来自区各条战线，政治觉悟、思想水平、工作能力、工作作风等方面的素质是很高的，给我提供了一个难得的学习机会，在紧张充实、丰富多彩的军训生活中，同志们那种不畏困难、刻苦训练的精神，高昂的斗志，令行禁止的作风，给我留下了深刻的印象。通过参观好八连纪念馆，进一步增强了服务人民的宗旨意识。通过队列训练，进一步增强了执行力深刻含义的理解。军训生活，增进了同志们友谊，强化了团队协作精神，为下一步党校理论学习奠定了坚实的思想和作风基础。

部队军训心得3

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找