# 高中演讲稿范文800字青春励志篇(5篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-07-23

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。高中数学知识点全总...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**高中数学知识点全总结篇1**

各位老师，各位同学：

大家好!

无意之中，我闯进了这样的一群人之中，他们起早摸黑，长年累月地坚守在自己的工作岗位上，把自己的一点一滴都奉献给自己的学生，无怨无悔。我也曾经追问过自己：是什么让他们这样为了大家而牺牲小家?是什么让他们几十年如一日、默默地奉献?

今天，我终于找到了答案。

他们坚持，是因为他们常怀感激之情。我曾经问过梅寿桃主任，为什么他能够常常满怀激情，他说：“我们这些学生是真的可爱呀。你看，学习对他们来说是这么困难，他们居然个个都坚持学习，这么像一个学生。”这就是我们的老师，只要一个学生像一个学生，他们就充满了感激，迸发出无限的工作热情。

更何况，还有很多的学生，会在新年旧岁的季节里给我们捎来声声问候，在天南地北的人流中给我们送来暖暖祝福，在各行各业的岗位上延续我们的勤奋和智慧，他们，又怎么会忍心放弃一个学生呢?所以我看到许多老师，在教室里认真地传经布道，倾其所有;在运动场上拼命地呐喊助威，不不遗余力。只因为，他们心中有爱。

**高中数学知识点全总结篇2**

坚持梦想，要付出什么样的代价呢?

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼命成长，要做得好一点，更好一点。唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。

凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。

仍有工作，还不能睡。

想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。

但这对我而言并不是一道选择题。

有两个姑娘的故事。

一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角。

三年前，她得甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。

医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。

不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借一间小屋子，布置成练功房，让她练习。

可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。

放弃么?决不。她只是拉上窗帘。

从此她成一名黑暗中的舞者。只有自己一个观众的舞者。

三年后她重新登台，高歌一曲《我用所有报答爱》。

从她唱的第一个音开始，我觉得我的心都要碎。

冯曦妤，一个屋村长大的女孩子，最最普通的香港家庭，吵吵嚷嚷热热闹闹，弟弟妹妹一大堆的大家庭。她是长女，最常见的那种非常有礼貌，帮衬家里忙里忙外的长女——一个懂事好孩子。

正是因为是好孩子，要懂事，不能提太无理的要求，所以中学毕业就出来做事贴补家用。

可是，她爱唱歌呢。

唱歌有什么用?唱歌能填饱肚子吗?唱歌要上音乐学院，要有老师教，要有包装——总之，唱歌是个很贵的事情。

没关系，就从录音室助理开始做起好。

就这样，她16岁的时候成一名录音助理。

后来有一天，突然有人发现她会唱歌。

你要不要唱唱看?

真的吗?好啊!

然后就有《我在那一角落患过伤风》，以及《无间道》中的《警察再见》。

可是香港竞争这么激烈，你形象又不够靓，这可是个问题诶?

后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭。

她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。

我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。

这是一个好孩子，一个特别特别懂事的孩子，不想给人带来麻烦，总是希望能够帮到别人。

所谓好孩子，就是那种可以随时被牺牲掉，忽略掉他们感受的人，因为不在乎他们的感受也不会带来什么麻烦啊，因为他们都很温柔会体量的嘛。

世界上的好孩子，就是那个帮助妈妈烤松饼，但妈妈却奖励给顽皮的弟弟吃的那个。世界上的好孩子，就是少一份蛋糕，但妈妈会把唯一的蛋糕给比较会哭闹的妹妹的那个。

世界上的好孩子总是没有礼物，但是这一次，我看到她有，非常非常努力，终于这份努力不用分给大家，而是为自己的梦想，得到的回报。

有个孩子问我：古越姐，你说，坚持梦想，要付出什么样的代价呢?

我想想说：需要付出代价吗?

当一件事情，你觉得一定要做的时候，是不论如何都会去做的。不能直接干，也会迂回曲折地去做。

如果说代价，也只是会动摇的决心，和对自己的信心吧。

很多个夜里，直到今天都是这样，每夜每夜我都难以入睡，焦虑像火一样灼烧着五脏：写得不够好，积累太薄弱，处事不够圆润，做事太过粗心……枕巾上尽是断发。然而尚有许多工作，失眠也有罪。

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼命成长，要做得好一点，更好一点。

唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。

但我仍不觉得这是代价。更像是除爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧!

**高中数学知识点全总结篇3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是838班的张xx。相信很多同学应该认识我，在大家眼里，我扮演更多的通常是个谐星的角色。可是大家似乎忘记了，在我这看似狂野、实则狂野的外表下，也隐藏着一颗憧憬阳光的心。所以，我站在这里，与大家分享关于学习我的看法。

我演讲的主题是：青春与梦想。

话说这世间，唯有青春和梦想不可辜负。花开正好，微风不燥，我们扬帆，起航。

首先，青春，青春是什么颜色的?是五月的花海，灿烂无比;是海边的浪花，永不停息;是仲夏的骄阳，激情四射;青春在衡中，是绚丽多彩的。

原来啊，我常常想，别人尊重我，是因为，我很优秀。可是，到了衡中才发现，别人尊重我，是因为，别人很优秀。这，是衡中学子，独有的青春魅力。

同样，正值青春，我们有犯错的权利。记得第一次交改错本，我问老师要改多少?老师说，根据个人情况，在精不在多。哦?是吗?这可是您说的。说时迟那时快，我顿时绽放了一个耀眼的笑容。我心不在焉，草草了事，可是，改错发下来时却是一片万紫千红的样子，上面有详细的批注。

评语

是这样的：这个改错改得不错，有些题改着改着就错了。我们老师青春活泼的力量，就这样让学习生活妙趣横生。

其次，是这里青春的学习气氛。当你满眼都是追求卓越的字样时，便也没理由落后了。连我这个，被同学们誉为：古娜拉黑暗之神的人，也早已经在前往卓越的路上。

我喜欢，在某个课间琢磨那些优雅的、美丽的数学题：小东西，真别致。

我喜欢，在天清晨头昏脑胀时，回想刚学过的，系统命名法：哇，这一瞬间有一百万个可能。

我喜欢，某天晚上躺在床上，回想曾经背过的老子：知人者智，自知者明;胜人者有力，自胜者强。我好困啊……

第二，梦想。有一条路，人烟稀少寸步难行，但是，却不得不坚持前进。因为它的尽头，种着梦想。同学们，你的梦想是什么?

相信，很多人的回答都会是清北这样的顶尖名校。我们选择它们不仅仅因为它们是名校，还因为它们坐落的城市，它们美丽的传说。对于痴迷于地理学科的我来说，外面的世界，外面的城市就是我的梦想。

这里，广东，对外开放的前沿，我把它做成卡贴随身携带;这里，上海，全中国最大的城市，我把它拍成照片贴在课桌上;这里，西安，大唐不夜城，我做梦都会想起它。看完这些，不知道同学们心里有什么感触。此刻，你的心里是否充满了对未来的渴望?

我问同学们一个问题，请大家伸出右手。看，它像什么?请大家五指并拢，放在腰间，慢慢高举，举过头顶，张开。成功了吗?那恭喜你，你给自己，放了个烟花。

可是，烟花虽美，转瞬即逝。现在，请同学们伸出你的烟花，把它攥成拳。大家看，它又像什么?请大家把你的右拳置于你的耳边，如果你能清楚地听到脉搏的律动，那么我告诉你，这，是生命。

我们的梦想很美，很远大;但只有把掌握成拳，用尽全力，挥向生活，这样才是青春路上该有的姿态。

同学们，你有没有感到一种震撼?相信很多人都会跟我一样，因为这是一种念想。一种发自内心、由内而外的对城市和未来的渴望。

少年们早已不想拘泥于这里，只能在所谓抖音和电影里去观望别人的生活。可是，为什么我们就只能做那个躲在阴暗的角落里，新鲜的舞台之上，光鲜亮丽的别人的那个卑微的人。这样不行，一点都不好玩。

我们会走出去，顺境也好逆境也好，人生本就是一场与种种困难无休无尽的斗争，一场敌众我寡的斗争。

我曾把自己向往的大学热爱的城市拍成照片贴在课桌上。每当我精疲力竭时，都要看一下它，然后质问自己：就这样啦，你就这点东西?你真的真的到了最后歇斯底里不能坚持的地步了吗?你的理想是诗理想是梦，理想是远方的田野，是穿越世界的旅行!但现在你能做的所有，只是把手握紧，厚积薄发。你只有付出，付出你的时间，堵上你的尊严，拿出你的全部，你的everything!

当别人打游戏时你在学习，当别人睡懒觉时你在学习，你含着泪在深夜里舞蹈，在回忆里奔跑!

没有人，在年少时想成为一个普通人。尽管生活，它会剥夺你的所爱，践踏你的尊严，把你踩在脚下遍体鳞伤，但你怎能倒下。你的身后，是挚爱的人。那些受过的伤都将成为你的勋章，都是你送给未来的自己最好的礼物!我，也有梦想啊。

我告诉自己，总有一天，我会站在金色的舞台上，聚光灯打向我，摄像机对准我，所有人的目光注视着我，我能站在台上侃侃而谈。此刻，世界只有我一人。

我要让平日里轻蔑我的对手知道，我要让他们亲口说出那三个字：你赢了!

如果说，青春是足迹，

那梦想一定叫做远方。

请同学们相信：

生活明朗，万物可爱;

人间值得，未来可期。

高中

演讲稿

4

各位朋友们,下午好!

看到你们正在为前途而奋战我感到很高兴;看着你们那充满期望,有点兴奋、有点紧张、有点忧郁无辜的脸,我感到无比地心痛.你们让我回想起当年我的情节.当时的我成绩似乎优异,渴望成功,我却害怕失败果然失败.

你们怎么幸灾乐祸地笑了.好吧,那就狂笑吧,只要你们轻松地走向成功,我愿意牺牲我自己.

闻听高考失败,我一下子崩溃了:想想可怜的父母,望见那得意忘形已成功的同学,再想想自己没有前途的前途.我决定自杀,可上帝似乎觉得这样太便宜我了.

于是乘坐的汽车不翻身,横穿马路车也不撞我,死不掉也就活下来了.上帝发现此小子经受了应有的考验和心灵折磨,愿意加倍地给我幸福以补偿失意的我.

各位你们看看我因挫折而深沉、富有魅力的脸,你们不觉得应该为我鼓鼓掌吗?这掌声也是献给你们的,因为你们听完了我的演讲会有激动,会对自己很有信心,不仅在高考中会发挥出色,更能在人生的舞台中挥洒自如.

害怕失败一定会失败,这是我想告诉你们的第一点.

各位,你们认识自己吗?你也许会回答我说:“我们老师说我还不错,家长对我不满意,经常批评我,还有同学对我评价也是一般等等诸如此类的话.”

你们没有正确回答我的问题,我问的是你认识你自己吗?而不是别人认识你吗?记得瞎子摸象的吗?没有人完全了解你,只有你自己最了解你自己.

那么你到底是个怎么样的人呢?

你认为你是个很优秀的人那你就会成为一个很优秀的人.

你就是你认为的人.美国科学家曾做试验:随机地把100个人分成好班与差班,三年后好班的学生成绩真的比差班好多了.他们本来是没有区别的啊.

只是他们进入好班后在别人的信任下,他认为他就是个好学生于是就成为好学生了;而进入差班的学生进入差班后在别人的叹气声中认为自己是个差生于是就成为他认为的差生了.

如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中,碰到了许多会鼓励人的老师,你很幸运地成为好学生了,我为你高兴;假如你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中,碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师,我更为你自豪,因为上帝给了你更多的机会考验你,让你学会挑战自己,正确地认识自己.

于是你现在的成绩好运只代表过去,不代表未来.只要你愿意重新认识你自己,那么你就会成为真正的你.

成绩好的同学你可以继续你的自我认定,你很幸运;成绩目前一般的同学,你可以重新认识你自己,要知道现在的你才是真正的你;成绩表面上不行的同学,你们要为自己的过去纳喊,感谢过去的你帮你吃完了苦,现在你可以重新开始新的生活了,这就是佛教中所说的因果定律.

优秀与否首先是一种自我选择.

你们愿意选择优秀吧,为你们优秀的选择鼓掌.

如果你们还不够肯定,我可以告诉你们红楼梦中有一句名言:真作假时真亦假;假作真时假亦真.只要不断地去肯定自己,想象会成为现实.大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间,科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间.

只要你们每天早上起来大声地念十篇:我是最优秀的.晚上睡觉前大声地喊十篇:我是独一无二的奇迹,连续21天,你就真的成为最优秀的人了,要知道那才是本来的你.

你也可以把它写在你的本子上,每次写十篇,相信我肯定有效,这叫心理暗示,我就是这样获得伟大的信心的.看看我的坚定微笑的脸吧.

你在想也许有人会笑你,别管它,因为只有你才会对你自己负全部的责任,你就把他们当成是对你的勉励好了.

记住:没有人可以打倒你,除了你自己!

有个故事是这样说的:佛教徒有个习惯,要辩道,辩赢者可以留下来吃饭、睡觉,如果辩不赢,得继续出行.有一次有个佛教徒来到了一处,那里的教堂是由两兄弟掌管.他于是找哥哥辩,哥哥对他说:“我很忙,你与我弟弟辩吧,他比较好辩一点.”

弟弟只有一只眼睛.半小时后他出来了,对哥哥说:“你弟弟是最聪明的人,我辩不过他,我得走了.”哥哥吃了一惊,不太相信,于是问怎么回事.他说:“我对你弟弟伸出一个指头,代表我们的佛主释迦牟尼.没想到你弟弟伸出两个指头,告诉我说佛主与佛道.

我觉得有道理,于是我伸出三个指头,代表还有佛徒.你弟弟就更聪明了,伸出一个拳头,告诉我说,佛主、佛道、门徒是一体的,缺一不可,太厉害了,我辩不过他,我走了.”

过了一会,他弟弟出来了,怒容满面,对他哥哥说:“哥哥,我气死了,刚才那家伙太无礼了,一见我就伸出一个指头取笑我是独眼龙,我强忍着怒火,很克制地伸出两个指头,恭喜他有两只眼睛.没想到这家伙变本加厉,伸出三个指头,继续嘲笑我们两个人只有三只眼睛,我受不了了,伸出一个拳头准备揍他,他马上逃掉了.”

别人明明在表扬他,由于他对自己没有正确的认识,反而认为别人在打击他,于是他就倒下了,倒在自己的垃圾思想中.

你们有没有这样的经历啊.如果有,那就自我解嘲一下吧,发出会心的微笑,然后忘了这些可爱的往事.

现在你们应该有点信心了吧,因为信心是自己给自己的.当然我们更希望别人欣赏我们,鼓励我们.

你想别人怎么待你,你就先怎样待别人.

你想得到别人的欣赏、鼓励,你就先欣赏、鼓励别人.

你如果想得到老师的帮助,就主动地对老师说:“某某老师,我好喜欢听你的课,你讲得深入浅出,而且老师你特有亲和力.”老师听完后肯定激动地摸着你那有智慧的头,特别愿意帮你.

如果你想让你父母鼓励你,你就对他们说:“爸妈,你们辛苦了,我一定努力学习,你们放心好了,只要你们对我有信心,鼓励我,我肯定会考得更好.”你父母听了鼻子都酸了,再也不愿意批评你了,因为你已经长大了,懂得体贴大人了.

如果你想得到同学的帮助,那么请先帮助你同学,鼓励他们,告诉他们,他们很优秀,于是他们感动地对你说:“亲爱的某某,你是最优秀的.”听了这话后,你的潜能开发出来了,分数莫名其妙地高了十分.

道姆斯教授曾说过:“年青人,永远不要担心未来,未来也不可捉摸,只要你活在现在,把握住现在的每一分每一秒,集中所有的注意力把正在做的事当成唯一重要的事去做,全力以赴,你会做得最好的,成功肯定会属于你.”

高考越来越近,我们总是担心时间不够.记住,你没有必要这样,只要把握住现在的每一分每一秒,集中所有的注意力于一门功课中,用最大的热情.同时运用视觉、听觉、触觉,还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课,那么你的效率将是原来的五倍以上.

要念到自己能听到,要写得自己能触摸到,能感觉到知识的味道,能闻到知识的香味.

何为集中所有的注意力?就是不为你的行为所左右,时时刻刻地思考回忆同一内容,直到理解记住为止.

跑步时,骑车时,做早操时,睡觉时,吃饭时等等,你可以在大脑中放电影,一旦卡住了,立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影,直到ok为止.这样你就会越来越喜欢读书了.

你们父母总是要你们吃好,吃饱.各位,我要告诉你们:不要吃太多,不要吃太油.

为什么呢?因为人体总的血液量是一定的.当你吃太多时,血液都流到胃里去了,于是大脑的血供量下降,你的思维能力就下了降,反应就会迟钝,所以吃得清淡些,油不易于消化,考前特别要注意.

考完后你可以吃满汉全席啊.不过别绝食哦,否则你会饿晕的.凡事要符合自然规律,物极必反.

各位,我最亲爱的朋友们,你们会成功的,我已经在你们的心底里刻进了幸福两个字,我要为你们每天祈祷,祝你们成功.在人生的任何一个阶段,我都会关心你们的,都会帮助你们的.

请记住:除了成功,你们别无选择;除了给你们成功,我们什么也做不了.

再见,在那美好的地方等着你们的到来!

**高中数学知识点全总结篇4**

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫xxx，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

时光飞奔向前，不会回头，它总是青春的痕迹。我们大家虽出生于不同的时间和空间，却有着同样的奉献承诺，有着同样的壮美青春。拥有青春，就如同朝阳永远向上；拥有青春，就如同山溪不羁奔流；拥有青春，就如同幼蚕破茧而出……

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**高中数学知识点全总结篇5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受“会当凌绝顶，一览众山斜的人生豪迈；沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱使学堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！＂的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找