# 2024年珍爱生命的演讲稿400字(六篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-07-24

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。珍爱生命的演讲稿400字...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**珍爱生命的演讲稿400字篇一**

在深邃的夜空中，当一颗无名的小星亮了的时候，我边悄然的来到世间。一个生命的诞生，是经过世世的轮回，所以，每一个生命的诞生，便注定了一生的不凡。于是，借着清晨最美的曙光，我搜寻着，属于自己的星座。

记得顾城曾说：“黑夜给了我一双黑色的眼睛，我用它去寻找光明，白昼给了我一对洁白的翅膀，我用它探求夜的深邃。”的确，每一个生命都是亚当和夏娃偷吃的禁果，每一次生活都注定了不平凡的历程。无论怎样，你活着，总会有一个位置。无论这个位置是大是小，你总会有一个位置。只是在注定平凡时，我们便学会了奋斗，我们要挣脱黑夜，去寻找光明，寻找生命中属于自己最适意的位置。

生命对于每个人只有一次，应把握有限的时间!一生走过，我们总是要找到自己的足迹，自己的位置。一位诗人走过，历史书上记下了“诗仙”;一位哲人走过，人们脑海里便划下了康德;一位领袖走过，生命便传诵着“人民的领袖毛泽东”……，他们在时，找到了属于自己的位置，他们离开，历史便在空白上填满了他们的名字。我们需要告诉世界，我们来过，也曾离开过。在这有限的今生中，抓住大自然赋予你的位置，让世界记住你的名字。

小草固然脆弱，可是它拥有脚下的寸土;生命虽然脆弱，可是我们需要自己的位置。每一个人，一出生，便站在人生的底层，他们需要奋斗，需要付出，才能爬上高楼。

世上没有走不完的路，爬不上的山。最远的路，是我们的双脚，最高的山是我们的志向。将自己追求的位置定位于一个适当的高度，向着它，洒下奋斗的汗水，流下牺牲的血泪，这样的人生，我们无悔。

生活中难免有崎岖，无数的坎坷、荆棘，才能磨练我们的意志，跨过它，就是一片海阔天空。诚然，当你失去社会的位置时，当你失去职业的位置时，当你失去爱情的位置时，你也许会难过，会哭泣。但是，请不要忘记，无论怎样，你拥有生命，拥有大自然赋予你的最崇高的位置。

是小草，便要拥有一寸沃土。

是灯光，便要照亮一片夜色。

是星星，便要拥有属于自己的一方天空。

**珍爱生命的演讲稿400字篇二**

大家好!我演讲的题目是：生命安全就是最大的幸福!

古人把“洞房花烛夜，金榜题名时，久旱逢甘雨，他乡遇故知”归纳为人生四大幸福。现实生活中，有人把拥有巨大的物质财富当作是人生最大幸福。如果让我来选择人生的幸福坐标的话，我将毫不犹豫地选择安全!如果一个人失去了安全保障，甚至失去了生命，纵使拥有金山银山又有什么幸福可言?

其实，在日常生活中，人们叨念最多的莫过于安全。《一封家书》是向爸妈报告平安，《常回家看看》是惦记爸妈的平安，“祝一路顺风”是对你的平安祝福，“小心别着凉”是对你的平安叮咛，“不要酒后驾车”是对你的平安告诫，“但愿不要出什么事”是对你的生命祈祷。

然而，生命安全任何人都祈祷不来。如果祈祷得来的话，每年还会有那么多人非正常死亡吗?还会有那么多幸福的家庭破碎吗?请大家听听下面的一组数字：我国目前每年约有28万人死于自杀，约有20万人死于药物不良反应，约有20万人死于医疗事故死亡，约有10万人死于交通事故，约有13万人死于工伤事故，约有2万名学生非正常死亡，约有3万人死于农药、食物和酒精中毒，约有39万人死于不安全注射，约有58万妇女因怀孕或生产死亡，约有160万人死于癌症，约有200万5岁以下的儿童死于食品污染┈┈

我国每年非正常死亡人数达850万!接近两个新加坡的人口!其中80%属于责任事故!这是一一组组令人震惊的数字!这是一组组令人痛心的数字!有的人失去生命是因为对自己的安全不负责任，有的人失去生命是因为别人对他的生命不负责任!有多少家庭的和谐幸福毁在这些数字里面，有多少小孩的美好未来消失在不负责任的行为之中!

通过这些数字，有谁会把没有安全感的生活当作幸福生活?有谁敢说安全不是幸福的保证?

安全与我们的衣食住行、与我们的人生历程息息相关。安全就是生命，保安全就是保生命!保证安全是对自己的生命、家庭负责，也是对他人的生命、家庭负责。让生命消失在不该消失的地方，有谁愿意吗?

奇怪的是，在现实生活中，总有那么一些人对自己和他人无价的生命和幸福的家庭不负责任。有的半斤酒量喝一斤，有的驾车违章冲红灯，有的违反规程搞操作，有的随时随地丢烟头，有的小病不医成大病，有的因为纠纷去跳桥┈┈他们可曾想过，这种种行为后面会带来什么样的后果?

春天走了会回来，花儿谢了会再开。生命，绝不会有第二次、第三次，一旦失去，就再也不会回来。还有什么比生命更有价值?还有什么比幸福快乐地活着更可贵呢?

请我们记住吧，在我们每一个人的身后，都有一个温暖幸福的家，家里人都祈盼您的平安。

各位领导，各位兄弟姐妹，安全只有起点，没有终点。让我们牢固树立“安全就是生命线”的观念，为了我们的家庭，为了我们的单位，也为了我们自己，时刻把安全两字装在心里、顶在头上。把好生命线，走好平安路!

祝福大家一生平安!谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿400字篇三**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次;我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范?

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”;来校、回家做到文明行路，不骑自行车，不骑电动车摩托车。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不暴食暴饮;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到行迹可疑的人要及时报告老师。

七、学会自护自救，加强自我防范意识，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正校园违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不看不健康的书籍，不结伙、不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

我的演讲完了，谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿400字篇四**

同学们,老师们:

今天是3月27日,是20xx年\"全国中小学生安全教育日\".\"全国中小学生安全教育日\"制度创立于1996年,每年3月份的最后一周的星期一为\"全国中小学生安全教育日\",每年确定一个主题.今年的主题是\"珍爱生命,安全第一\".

同学们,当你随着一声清脆的啼哭,离开母体,一个生命降落人间,这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你,期望着你快快长大,成材成器.你不但属于家庭,父母,说到底你是属于社会,国家.所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命,安全第一,是我们社会永恒话题.

人的生命是最可宝贵的,只有人才能创造财富,才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语,活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严,责任心不强,把生命当儿戏,那么造成的后果不堪设想:交通事故猛如虎狼;火灾频频,大火吞噬了多少生命财产;食品中毒接连不断;疾病染身;游泳溺水;玩耍坠楼等等,所以我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手.随时都威胁着你的生命安全.一件件,一桩桩血腥的报道,令人胆战心惊,一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题,一个个生命如鲜花在瞬间凋零,带给社会,家庭,亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击,血的教训.悲剧一旦发生,所有的后悔,醒悟都为时已晚,对生命的关爱,只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄,由于责任心的冷漠,玩忽职守而造成的严重后果,难道我们不该反思吗

同学们,老师们,血的教训不能一次又一次,悲剧不能一演再演,生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理,防患于未然,在人生的路上走好每一步,处处小心,时时提防,保持警惕的头脑,绷紧安全之弦,事事处处想到\"安全\"二个字,在校内外要注意各种安全,规范程序,严格制度.为此,学校向各位同学提出以下要求:

1,同学们上下楼梯要有序,切不可急步上下,要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯,防止校园拥挤踩踏事故.在雨天,我们的教学楼和办公楼的楼道,楼梯都会很滑,请全体师生在行走时务必轻脚慢步.另外大家课间要注意文明休息,学生间不允许追打吵闹.

2,要养成不在校内骑自行车的习惯,尽管说过多次了,但还是有发现同学特别是在迟到时骑车.另外,在校外骑车也要小心,不要带人,遵守交通规则,不要在道内骑车.严禁高高的站在自行车上招摇过市,这不安全也不雅观.

3,注意饮食安全.不要购买\"三无\"食品;不要在校门口和街头流动摊点购买零食,防止食物中毒.要学会保护自己,照顾自己,注意不要暴饮暴食,尽量少食用生冷的食品.

4,在各项运动中要注意运动安全.听从体育老师的安排,上体育课和课外活动前要作好准备活动,不做危险性的运动,运动时要注意不要剧烈碰撞,以免撞伤或摔伤.

5,我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊,每一位学生都要理解早恋带来的严重后果.我们认为,一个自制的人,一个理性的人,一个成功的人,必定是一个能驾驭自己情感的人,而不会成为情感的奴隶!任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌,因为那样输掉的肯定是你自己!

6,网络是一个很好的学习工具,我们可以利用它搜集资料,拓宽视野.但是网络也有很多危害,如果上网浏览不健康的网页,或毫无节制地沉溺于虚拟空间,就会影响同学们的身心健康.我们的校规中明确提出,严禁学生进入网吧,游戏厅,歌舞厅等营业性场所.

7,我们对自己的所作所为也要有安全意识.在同学间遇到矛盾时,一定要冷静,理智,切忌用拳头代替说理,给自己和同学带来不良的后果.与人冲突时要谨记:退一步海阔天空.

8,要认真做好禽流感和春季流行病,传染病防治工作.

9,在社会上发扬见义勇为精神时,要认清自身的能力和条件,采用适当的方法,我们不提倡盲目的见义勇为,以免造成自身不应有的严重后果.

同学们,老师们,安全问题老生常谈,我们要把安全问题放在重中之重的位置,目的就是要杜绝一切安全事故的发生,创造一个安宁的学习环境,生活环境.

我们要学会生存,珍爱生命,让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安,健康成长,愉快生活.让生命的一泓清泉,永流不息.

老师们,同学们,人的生命只有一次.一次碰撞,一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害.所以要保护自己的生命安全,需要大家遵守最起码,最简单的规则和秩序.让我们切记:人命关天,安全第一!让我们共同努力,创建和谐校园,平安校园!

**珍爱生命的演讲稿400字篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

生命是什么呢?是微小的烛光，是挺拔的苍松……

傍晚，爸爸买来一条鱼，准备烧给我们吃。可是，这条没有鱼鳞、没有内脏的鱼，一直在努力、不停地跳动和挣扎。直到下油锅了，还在挣扎，虽然它知道一切都晚了。看到这里，我不禁想到：小小的鱼儿都有求生的本能，都有求生的欲望，而且是那样强烈!

去年放假，我回老家，和爷爷一起到晒谷场晒黄豆。一颗黄豆不小心掉进了石缝，爷爷对我说：“过几天，小豆芽会长出来的。”过了几天，我去看了看小黄豆。果然长成了小豆芽，这该有多么顽强的生命力啊!

在报刊上，我认识了张海迪。张海迪是中国著名残疾人作家，哲学硕士……她下半身瘫痪，却能让生活丰富多彩，不仅自学完成学业，而且学习了针灸，成为了当代保尔。这该有多么了不起啊!

生命是宝贵的，我们要珍惜生命，热爱生命，让生命释放出无限的光彩。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**珍爱生命的演讲稿400字篇六**

什么是生命?

可以短暂如流星，可以长存如丹青，这，就是生命;

可以晦暗如黑夜，可以明亮如日月，这，就是生命;

可以绚烂如百花，可以静美如秋叶，这，就是生命。

每个人的生命握在自己手中，可以选择怎样去描绘，甚至可以选择生还是死;但生命又不仅仅属于自我，更属于所有关心、爱护我们的人。所以,我们不仅该为自己坚强地活，更需要为爱着我们的人努力地活。这，就是生命。

大学生自杀如今已经成为了一个沉重的社会热点问题，近几年来大学生自杀率更是居高不下且呈上升趋势。20xx年2月24，北京理工大学23岁的女研究生在宿舍内吞安眠药身亡。 20xx年2月26日北京大学化工学院研究生在学校宿舍楼地下浴室自缢身亡。20xx年2月27日，人民大学大四女生被证实坠楼身亡……一条条鲜活的生命，一位位寒窗苦读十几年的天之骄子就这样化成一个个死亡数据，谁之错!谁之过!!

朱自清曾说：“燕子去了，有再来的时候;杨柳枯了，有再青的时候;桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的,你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢?”的确，生命对每个人只有一次，朊友，生命，牵系着太多的爱，包涵着太浓的情。你可曾想过，当我们不负责任地要别人去承担我们无理取闹的后果时，别人有多痛苦?当我们不爱惜自己，自以为获得解脱时，可曾明白这束缚着多少人的快乐，牵动着多少人的心?

这就是生命：有酸有辣，有甜有苦，不同的心态可以塑造不同的人生。有的同学抱怨自己出身贫寒，抱怨想要的东西得不到，有的抱怨生活索然无味，抱怨这个世界太多虚假太少真实……可他们不知道,多少宝贵的时间在他的抱怨中流逝，多少快乐的日子在他的抱怨中溜走，多少美好的东西在他的抱怨中失色。 而有的同学赞美这个世界，赞美自己的生活，以一颗积极乐观的心去生活，去帮助需要帮助的人。不知不觉中，他已拥有了整个世界!

珍爱自己的生命，健康地成长是一种责任，是对自己和对爱自己的人负责。 我们只有在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

朋友，我们也许无法拥有百花开放的春天，但我们可以在花丛中进行着新春的感悟与构想;我们也许无法拥有炽烈的夏日，但我们可以用激情去点燃青春的梦想;我们也许不得不面对肃杀的秋季，但我们可以在金黄的世界里检点着自己的收获;我们也许不得不迎来冰封大地的寒冬，但我们可以敞开大地一般宽广的胸怀去为自己营造一个温暖的世界!

这，就是生命。总会给你人以苦恼，但决不会让人真正绝望。

这，就是生命，让我们珍爱她吧!创造美好的明天!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找