# 计算机实训报告 计算机的实训报告(五篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-07-25

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。计算机实训报告 计算机的实训报告篇一班级：计...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**计算机实训报告 计算机的实训报告篇一**

班级：计

姓名：

学号： 计算机技术 1110

一、实习目的：

通过自己的亲身实践，了解当前计算机的发展状况，计算机的组成及计算机的实际应用，为后续计算机专业基础课程的学习打下良好的基础。

二、实习要求：

根据自己的实际情况，走进企业参观，从中获取各方面的知识。内容主要包括以下四个方面。

1.当前计算机的流行配置。

2.计算机主要组成部件及外设产品的主流型号（cpu，主板，硬盘，内存，显卡，声卡，网卡，光驱，打印机，扫描仪）。

3.当前计算机主要应用领域。

4.当前流行的开发软件。

5.当前流行的应用软件。

三、实习内容：

1.当前计算机的流行配置：

cpuintel酷睿i5760(散)核心数量四核心

cpu 系列酷睿 i5700线程数四线程

cpu主频2800制作工艺45nm

最大睿频3330集成显卡否

总线类型dni 总线主板华硕p7h55

总线频率2.5gt/s主芯片组intel h55

插槽类型lga1156集成芯片声卡/网卡

针脚数目1156pin芯片组描述采用intel h55芯片组核心代号lynnfieldcpu平台intel

cpu类型core i7/core i5/core制造工艺40纳米

i3/pentium核心代号gf106

cpu插槽lga1156核心频率850

内存类型ddr3显存频率3800

内存插槽4\*ddr3 dimm显存类型gddr5

最大内存容量16gb显存容量1024

pci--e插槽1\*pci--ex16显卡插槽 \*显存位宽128bit

pci--e xi 插槽散热方式散热风扇

usb接口12\*usb2.0接口i/0接口 mini hdmi 接口/双dvi接口sata接口6\*sataii 接口

主板类型atx版型机箱酷冷至尊特警430

电源插口一个4针，一个24针电源接口机箱样式立式

内存金士顿 2gb ddr3 1333机箱结构 matx,atx

容量描述单条（2gb）使用主板natx版型

内存类型ddr3扩展插槽7个

内存主频1333机箱颜色黑色

传输标准pc--10600电源航嘉多核 r85（新版）

针脚数240pin电源版本atx12v2.31

插槽类型dtmm额定功率 450

硬盘wd500gb7200 转 16mb80plus 认定铜牌

硬盘尺寸3.5散热器类型cpu散热器

硬盘容量500.000散热方式风冷，热管

缓存16智能温控支持智能温控

转速7200液晶显示器hp2309p

接口类型sata2.0(3gbps)屏幕尺寸23.00

显卡 七彩虹450 雷暴鲨d5 1024mr40屏幕比例16：9（宽屏）

芯片厂商nvidia最佳分辨率1920\*1080

显卡芯片geforcegts450背光类型ccfl 背光

动态对比度3000:1人体工学支持

灰阶响应时间3ms工作方式光电

可视角度160/160鼠标接口usb

显示颜色16.7m光驱先锋dvr--218chv

视频接口d--sub（vga）,dvi--d,hdmi光驱类型 dvd刻录机

键鼠套装razer 地狱狂蛇游戏标配健鼠套装接口类型sata

连接方式有线光盘加载方式托盘式

键盘接口usb放置方式水平/垂直

2.计算机主要组成部件及外设产品的主流型号（cpu，主板，硬盘，内存，显卡，声卡，网卡，光驱，打印机，扫描仪）。

打印机：

激光打印机：佳能2900、富士施乐3117、联想lj2200、hp p1008、hp1020plus、hpcp1215、hp 52001lx、兄弟2140、佳能3018

喷墨打印机：爱普生 r230、佳能 ip2780、爱普生 me30、hp d2668、hp 7000--e809、hp d1668、佳能 ix4000、爱普生 1390、爱普生 me1+

扫描仪：

明基 5560、佳能9000f、爱普生v300、佳能lide 100hp 5590、爱普生 v30 中

晶scanmaker、佳能200、爱普生v10

3.当前计算机主要应用领域：

·科学计算（或数值计算）

·数据处理（或信息处理）数据处理从简单到复杂已经历了三个发展阶段，它们是：a、电子数据处理（electroic data processing，简称edp）,b、管理信息系统（management information system，简称mis）,c、决策支持系统（design support system，简称dss）。·辅助技术（或计算机辅助技术与制造)a、计算机辅助设计（computer aided design，简称cad），b、计算机辅助制造（computer aided manufacturing，简称cam），c、计算机辅助教学（computer aided instruction，简称cai）

·过程控制（或实时控制）

·人工智能（或智能模拟）

·网络应用。

4.当前流行的开发软件：

当前软件开发的主流方向：规则引擎——让程序的业务逻辑可以通过规则配置进行处理。

当前应用规则引擎的趋势

商业世界充满了关于变化的陈词滥调，如任何事物都会改变，唯一不变的是变化等等。而在技术领域里，情况正好相反。我们仍然在试图解决30年前软件业中同样的一堆问题——也许比30年前还要多的问题。在过去的十年，it从业人员淹没在软件方法学的大量文献中，如快速软件开发，极限编程，敏捷软件开发等，它们无一例外

地强调灵活和变化的重要性。

5.当前流行的应用软件：

· microsoft office 是懂电脑者最基本的要学的；

· 如果想要学平面设计，当然要学photoshop，coreidraw这两款必学，排版，广告设计，影楼，印刷业都用得上。

· 3d方面要从photoshop入手，然后3dmax maya 最好有美术基础。

· 网页制作

·cad工业制图学好了很有前途

四、实习体会：

计算机行业的发展是相当迅猛的。在工作人员的引导下，我们参观了齐鲁软件园各大公司的开发实验室，使同学们近距离的了解了一下技术研发过程。在参观过程中，我们还参观了部分外资企业，了解了外企的工作环境及公司的科技发展状况。

此次认识实习不仅拓展了我们的眼界，更为重要的是使我们了解了所学专业的现阶段发展状况及未来的发展方向。为我们的学习指明了方向，也将激励我们计算机专业学子更加努力地学好自己的专业知识，为今后的发展打好基础。

**计算机实训报告 计算机的实训报告篇二**

计算机技术实习报告锦集7篇

在现在社会，报告使用的次数愈发增长，其在写作上有一定的技巧。写起报告来就毫无头绪？下面是小编整理的计算机技术实习报告7篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

计算机技术实习报告 篇1

一、实习目的

认识实习是计算机科学与技术专业的学生在校期间重要的实践性环节，目的在于通过接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识，对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。

二、实习任务

认识实习要了解计算机的发展过程、技术现状和应用情况，激发今后学习计算机专业知识的积极性。为使同学们具体而有目的的实习，现提出具体实习任务如下：

1、了解计算机科学与技术专业的大体情况。

2、如何学习专业知识。

3、了解计算机软件设计与开发。

4、了解计算机在大型企业中的应用情况。

5、通过实习，你有哪些收获，体会。

6、要求写出实习报告，文字不少于1500字。

三、实习时间

四、实习心得

大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

青岛软件园一行，我看到了先进的设备和工作人员的工作热情

情，这也是第一次如此近的接触社会工作，本来感觉很遥远的东西，就在自己面前，同时，我也意识到，我学习的东西远远不够。就业压力大，就业形势严峻，需要积累自己的知识，提高自己的能力。同时，了解到公司和企业的情况，了解计算机在企业中的应用情况，确定努力方向。在青岛软件园讲座中，老师给我们分析了当前世界的形势，以《世界是平的》(theworldisflat),我们了解到当今世界，计算机的重要性，以及，计算机在中国的优势及贸易方面的优势，为我们以后就业奠定了基础。

回来后，听完讲座，我对计算机专业有了更深的理解，软件，网络，计算机科学与技术发展趋势，以及需要学习的知识，就有哪些就业方面，哪个方面有哪些就业动向，听完讲座，我受益匪浅，从最起码的徘徊，到现在，有了明确的努力方向，有了自己的理想和目标，为我的就业起到了指路灯的作用。

经过在青岛软件园的实践和实习，我现在意识到我有很多需要学习的东西，而且，我现在已经明确了我要学什么东西，什么东西必须学。不再迷惘，徘徊。我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。认真学习java和语言，是自己具有更好的专业知识，为以后就业做准备。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。只有现在，把大学利用起来，使自己有所提高，同时，把青岛软件园作为目标，不断努力，不断进步。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。从一个学生到工作者的转变，需要的是努力实践，自觉进行角色转变。

三、提高学习积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的学习和生活中，我将继续努力学习，深入实践，不断提升自我，努力创造成绩，继续创造更多的人生价值。

四、要有信心

通过此次实习，我对未来充满了信心，我相信只要从现在开始努力，提高自己的专业知识，提高自己的综合素质，尽量的吸取知识，自己能力达到了就一定能够找一个好工作。

五、要培养自己的团结合作精神

工作学习生活中，团结合作，是必须的，尤其，是计算机工作，有项目必须很多人一起才能完成，因此，从现在起，可以培养自己的团结合作精神，为以后的工作做准备。

六、激情与耐心

不论学习还是工作，都学要有激情，没有激情，就没有工作学习的动力，也就没有学习的热情，同时，还学要耐心，两者并不矛盾，耐心也是必须的，没有耐心，工作学习，就会丢三落四，三天打鱼两天晒网，多不利于工作。

七、了解专业分类及就业情况

我们学校，计算机学院目前有软件工程，网络工程和计算机科学与技术。我会通过网络以及书籍了解各专业的情况，并根据自己的情况，来确定要学什么，要怎样去学，学到什么程度。从而去定自己的人生方向。

最后感谢学校领导老师以及起到软件园的帮助与指引，此次实习，我获益匪浅，我会继续努力，不断积累，不断进步，为以后就业做准备。

计算机技术实习报告 篇2

学生通过实习，掌握网线制作与测试中常用设备的使用与使用技巧，熟练掌握局域网组建，掌握局域网组建中至少一种网络操作系统软件的安装、设置和维护使用，掌握网络服务的安装与配置。初步接触网络管理方法及其网络工程技术基本知识，提高运用理论知识解决实际问题的能力。

1、掌握网线制作与测试基本知识

2、掌握对等网的组建方法

3、熟悉局域网的组建及维护

4、熟悉网络服务与配置

5、熟悉局域网与internet的接入技术

（注：主要写实训相关理论、实习操作等内容）

实训虽然只有五天时间，但我们学到了很多内容。

周一，老师讲解一些有关知识，实训的地点时间以及安排，把该交代同学的都交代了。虽然体检用去了一些时间，不过刚好，体检完了，我们可以首先预习这本实训书。用灵活清晰的头脑理解书本知识，有了从分的思维，为以后的几天实训做铺垫。

周二，上午，在图书馆看书，查找资料，了解下午所需要进行的实训步骤。

下午，明白了任务是需要动手操作网线制作与测试的基本知识与亲自组建对等网。

关于网线的制作，首先要明白，计算机网络的传输介质，分为两大类，有线传输介质和无线传输介质，有线传输介质包括双绞线（常用的双绞线由四对导线按照一定的密度反时针互相扭绞在一起的，分别用橙、蓝、绿、综4种颜色标出，具体来说是橙、白橙、蓝、白蓝、绿、白绿、棕、白棕八种颜色，也就是有8条铜线。双绞线可分为屏蔽双绞线和非屏蔽双绞线两大类，常用连接双绞线的硬件有rj—45水晶头以及信息插座。），同轴电缆（先由两根同轴心、相互绝缘的圆柱形金属导体构成基本单元（同轴对），再由单个或多个同轴对组成的电缆。常用的同轴电缆有两类：50ω和75ω的同轴电缆。），光钎（光纤是由石英拉成丝，由纤芯和包层构成双层通信圆柱体组成的）等。无线传输介质包括无线电波、红外线和激光等。实训步骤：直通线与交叉线，直通线两端排序方式相同，即都用rj—45a标准或rj—45b标准。交叉线两端不同，一边为rj—45a一边为rj—45b。分为剥线、理线、剪线、插线、压线来仔细完成每一步的步骤。最后用网络测试仪检测，如果是直通线的话，对应的应是1—1，2—2，3—3……8—8。如果是交叉线的话，应该是1—3，2—6，3—1，4—4，5—5，6—2，7—7，8—8。关于对等网的组建方法，每台计算机可以作为客户机也可以作为服务器。当a访问b时，计算机b就是服务器，a就是客户机，反之亦然，用来实现资源共享。实训步骤：首先进行物理连接，每个工作组领域的计算机连接在同一台交换机或者路由器上，然后修改ip地址，如192。168。2。2其他的分别是192。168。2。3、192。168。2。4、192。168。2。5等。然后在dos窗口中进行验证，用到ping，ipconfig/all，的命令。

周三，上午，dhcp服务的安装与配置，采用tcp/ip的网络，都必须有一个自己的ip地址，用户将计算机从一个子网移动到另一个子网时需要重新设置ip地址，如果采用静态地址，则会给管理员造成麻烦，所以就用到了dhcp服务器给客户端随机分配一个ip。dhcp在术语上有dhcp服务器、dhcp客户端、作用域、排除范围、地址池、租约等。实训步骤：打开一台电脑—开始菜单—控制面板—配置您的服务器向导—然后按照步骤配置dhcp作为服务器—建立物理局域网，用同一交换机—将网络的属性ip改为自动获取ip地址作为客户机，在dhcp上就可以看见有这个客户的存在。

下午，自己看书，预习下一次实训内容。

周四，上午，配置dns服务器，首先我们明白了一些关于域名的知识。域名是由32位二进制的ip地址为了好记而转变过来的，主机域名必须考虑三个因素，通用性、便于分配确认和管理、域名与主机的ip地址需要高效的映射。dns（domain name server）域名解析服务器，通过它，每个站点只需维护它自己的ip地址到计算机名的映射。每个站点把这一映射放入一个可供公开查询的数据库，因此任何人想查找该站点中对应主机名的ip地址时，只需简单地查询该站点的数据库。

实训步骤：

1、安装dns服务器：开始—添加或删除程序—网络服务—域名系统（dns）—下一步—慢慢安装。

2、创建“正在查找区域”—打开dns面板—正像查找区域—主要区域—下一步（命名）—继续命名—下一步完成。

3、创建反向查找区域（步骤与正向的一样）

4、创建主机资源记录—打开dns面板—右键点击新建主机—输入域名及ip地址—添加主机—完成。

5、创建反向记录—右击你创建主机的名字—新建指针—新建资源记录，输入主机名，ip号—完成。

6、dns的配置与测试—点出tcp/ip的属性—修改ip—在开始运行中输入cdm—用ping命令进行测试。

下午，图书室自己看书，预习。

周五，上午，web服务的安装与测试。这相当于一个网站发布，安装虚拟主机和其他的网络服务等用来进行发布网站。internet信息服务器（iis）用于配置应用程序池或网站、ftp站点、smtp或nntp站点，采用基于mmc控制台的图形界面。利用iis配置器可以配置iis安全、性能和可靠性的功能，可添加删除站点，启动，停止和暂停站点，备份和还原服务器配置，创建虚拟目录等。实训步骤：首先要在windows中安装iis和万维网服务。中的web服务器的安装。安装完iis后，还必须输入网址测试。在iis窗口中，打开网站下的默认网站，右键点击属性，设置主目录路径，启动默认内容文档，等一些权限属性等设置。创建虚拟目录并命名，新建一个网站，命名，下一步设置端口号和主机网络的ip地址，选择路径（先要存在此路径中的文件），然后创建完成。点击上面新建的网站，右键新建虚拟目录，输入别名完成。最后进行测试，在ie浏览器上输入你当初设置的你的ip地址，就能进入这个网页浏览。

下午，总结所有的实训，翻阅资料并准备写一份实训报告。

这个星期，是我们班进行计算机网络技术二道实训时间，虽然时间并不长，只有短短的五天而已，但是让我们每一位同学都身心体会，让我受益匪浅，通过这次网络技术实训，使我们的市级劳动能力得到了一定的程度上的提高，理论与实际相结合，让我们对网络工程书本上或书本之外的只是有了很大的感触和横身的了解。我真正的学到了计算机啊教科书上所没有或者真正用到了课本上的只是，这样，既巩固了旧只是，又掌握了新知识，不仅提高了自己的动手能力，更体会到了团体合作的精神，更加深入了解了计算机网络的实际应用，为我们的将来打下了良好的基础。

以前只是书本知识，觉得很空洞，不怎么懂，当亲身操作的时候，发现问题挺多的，从一个小小的毛病，也能够让你卡一大截，只有慢慢的探索，实在不行了请求老师的帮忙，遵循不动就要问的原则，认真做好每一步，每一步的思路与原理都要弄得清清楚楚，这是我实训的体会，虽然有很多还不是很能熟悉，但至少我还是知道了什么事局域网，物理连接。实训，我们知道了ose下三层的一些实际操作。我们从做网线，连网线，配置ip，配置服务器，配置iis发布虚拟网站，一步步的走过来。这些只是最底层的操作。从这里，我们知道简单也不是很容易，不可忽视小小的一个漏洞，若我们以后是高级网络人员的时候，学的还需要更多，所以我们不应该只满足于此，应该再接再厉，学习课本之外的网络知识。如果你的愿望是做一名网络工程师，那么这只是一个起步的思想必须在你的心中响起。在网络时代，网络发展的越来越快，知识是无穷的。所以，我也觉的，我们应该努力学习。

计算机技术实习报告 篇3

由于这次实习，是我们专业唯一的实习教学环节，把原来的认识实习、生产实习和毕业实习集中到一起了，所以在实习中要：

1、加强和巩固理论知识，哦诶样自己发现问题并运用所学知识分析问题和解决问题的能力。

2、锻炼自己的实习工作能力，适应社会能力和自我管理的能力。

3、了解实习单位的计算机技术的应用情况、需求情况和发展方向及前景。

4、根据实习单位的具体情况，选定合适的毕业设计题目。

我所在的实习单位是一家私营企业。

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事郑州地区的电脑维修服务工作。虽然我学的是动漫专业，但在电脑维修服务方面的知识少之又少，所以一切都要从零学起。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护--特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个私营企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的大哥哥大姐姐还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种电脑故障问题。

本公司多年来坚持以“科技求发展，以质量求生存”为方针目标，以“服务只有起点，满意没有终点”原则，以“诚实、守信”作为与客户合作恪守的商业道德标准，以“开拓，高效，求实，创新”为企业精神，不断推进企业的创新，以强大的技术和实力服务客户，全力以赴追求卓越

经营方针：以市场为先导 以研发为动力 以产品为支点以管理出效益。人才是公司发展的坚实后盾，在创业的砺炼中，高达培养了一批具有诚信、严谨和创新的高科技技术人才和高素质的时常队伍。企业的合资，使公司具有大批量生产能力，实现科研、开发、生产、销售高度一体化的全面提升，使公司具有长久的市场竞争力和蓬勃的生命力。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了\"敬人、敬业、高效、高水平服务\"的真实意义，体会到了服务部\"服务、奉献\"的意义，体会到了\"创造完美、服务社会\"的服务理念，知道了什么是\"创新就是生活\"。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；有一次，一个技术人员曾对我这样说：有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当他们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病。他们把主机带回来后我建议说看看是不是顾客自己对计算机进行cpu超频了，大家并没有因为我是客服而不考虑我的意见，结果查明确实是这么回事，然后他们挑回了cpu的主频，并对顾客进行了自己绝对不要随便超频计算机的教育；后来大家在当天的下班总结时当场对我进行了表扬。我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和维修电脑有关的知识.刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，都是同事帮我纠正。由于后来心态的调整和熟练了，慢慢地学得差不多了，过了两个星期左右，由于原来只有我的同事一个人上白班忙不过来，就把我和她安排在一起（本来我们是两班倒的），从晚上八点到第二天八点，中间有停下来吃夜宵，哦不叫夜宵叫午饭了，这里可是小时全天工作的哦！刚开始真有点受不了，把我的生物钟都给搞乱了，我是白天睡觉晚上工作黑白颠倒了，真累啊！没办法，只能撑着。独自呆在一个房间里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，大部分时间都闲着。没事就对着天花板发呆或者看着手表倒计时，好无聊啊！真留恋学校生活啊！自由啊！

来这个公司虽然才短短一个月，收获挺多的，由对一窍不通到现在对它的原理和生产流程都有所了解，也让我深深体会到了客服的重要性，虽然这是一些简简单的基本操作，但是只要我们的记录不正确和安排的疏忽都会影响到公司的声誉和给客户造成不利影响。所以我们每每一步都有要集中注意力，争取把每一步都做好。二、刚刚出校门找实习单位的时候总有这种或那种的想法，要找什么样什么样的单位，结果到头来一个多月过去了，还没有找到实习单位，直到月号，我妈妈介绍我去她已前同事开的一家电脑公司实习，老总跟我谈的一些话让我感触深刻，他说当今社会你想干的轮不到你干，你不想干的偏要你干，像我这种文聘不高的人，心态一定要放正，知道自已在什么位置上。在公司的时候先全面发展，等过段再看看自已精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。就这样我进入了现在这家电脑公司技术部，刚开始觉的客服很简单，跟同事接过几次电话以后才发现原来不是那么回事，来到公司有一段时间了，终于对客服有点基础认识了，开始接触到跟计算机相关的方面了，不然真的是痛苦。月初的一天，公司来了一个我个人感觉很像土匪的人，老总给我介绍了，差点吓我一跳，原来是另一个经理，带我学，终于进入我感兴趣的，可是还没学两天问题就来了，原来知道跟很像，但实际上差别还是有的，以为基础，这个还好有学过，主要是操作界面是全英的，以前英语没学好现在痛苦了，进展有点慢了。

为期二十天的暑假实习结束了，细数起来这是我第三次门店实习了，所以我已经很习惯这样的生活了，比起其他伙伴，我可能更为适应。但是相应的弊端也体现出来了，我比他们更老油条。。

首先说说业绩吧，这次我的销售量（独立销售）是一台，二十天一台的成绩，确实是很差。但是我却没有办法挽回，分析原因：店面位置、返点的多少、店长对笔记本销售的看重与否 对于笔记本的销售都是很重要的，但是（容我先抱怨一下）我们店的店面位置并不好；店里出本本的数量在有分配硕市生的门店中算是最少的，所以返点最少（成本最高）；我们店主要做的是装机，笔记本的地位显然不是很重要。以上三点就是我所处的客观条件。当然，东西卖不卖的出去最关键的还是销售员，店员说我很老道了，但是我还是不够强。我有一定的销售技巧、完备的技术知识、不偷懒、真诚，除了销售技巧方面我还有所欠缺，可以说我已经具备了一个销售员所需具备的一切了，但是我就是不能出一定量（即使店员、店长都真心的给我好评）。我只能说是我的能力还不够了！对于业绩，我认为作为销售员本身应该正确认识这个数字。不要因为这个数字而过喜或者情绪低落。在实习到一半的时候我对于自己的销售成绩很懊恼，心情不好，销售自然也受到影响，恶性循环！调整心态，只要我尽力了，我就没什么好后悔的。

对于时间的利用，这点我还是比较有心得的。有客人的时候，给顾客推荐机子；大家都闲的时候可以聊一下销售技巧还有别的店面卖机子的情况，学习一下新硬件的知识也是不错的；装机或来维修的人多且没人来看本本的时候（我们店的特有现象），我就成了技术员，装机、装系统、检测问题什么的我都还是可以的。所以我基本是闲不下来的，好好的利用时间，让自己更充实，学到更多东西。

人与人的交流。新进店里的时候要和店员们多交流，要一起工作二十天的伙伴怎么能不多熟悉呢，为了能在卖机子的时候有更好的默契，为了他们能多告诉你一点东西，就多和店员们交流吧。还有的就是和顾客的交流，这点上我还是不能有很好的突破，对我介绍和推荐满意的顾客并不少，但是最后跟我买的顾客就不多咯，除了客观因素外，就是我的问题了（是我谈价格的时候不够技巧？还是我不够真诚？……）。f.a.b法则还是不能很好的应用到实际应用中，不知道从何入手，看来这方面还需要继续努力啊！

对于电子城的整个销售模式的了解。在一个地区的电子城实习一段时间，就应该对当地电子城的整个经营模式有个概念（这是个人观点，对于销售没什么影响），对整体有个把握。

对于其他品牌的笔记本电脑有所了解。因为自己数月前买本的时候就对市面上的所有大品牌都去了解了，所以我销售的时候对于顾客拿出来比较的其他品牌机型我可以很轻松的应付。像华硕热卖的x8157的机型，很多顾客喜欢拿去和惠普的3706、3908来比较，但是那两款康柏的机型有其缺点（代工、散热性差、usb接口只有两个），位顾客比较两款机子以后，顾客一般就不会再去看惠普了。。

这次的实习就这样结束了，这是我最后一次门店实习了，实习的过程我很充实，一点都不后悔什么。不过总算结束了，今后要好好学习咯，工作赚钱与我来说毕竟是次要的哈~

转眼来华皓工作三个月了，在这三个月里，我学到了不少的东西，无论是在工作上，还是在与人交往上都给了我很大的一课，令我收益非浅！

刚刚上班，对于我这个刚走出校门对报关知识的了解仅限于课本的人来说，一切都是那么的新鲜，一切又都要从头学起，面对那么多的陌生我很迷惘….但同事们都很热情，有的教我写委托，有的教我打箱单发票，办公室的气氛很紧张和忙碌，我很不安，我什么也不会，怎么办？后来我开始独立打箱单发票了，由于自己的打字速度很慢，很害怕自己完成不了任务，我特别的紧张，感觉压力很大，但是越急越紧张就越是出错，当然这些都是客观原因，最主要的就是我做事不够细心，做完之后也老是忘记检查，这才是出错的根本原因，其实那段时间我也每天晚上躺在床上反省的，反省自己为什么会出错，为什么不能仔细一点，明天工作的时候一定要注意，并要求自己不要出错，但结果总是事与愿违，给同事的工作带来很大不便，我自己也很自责。

后来，对工作的流程大致了解了：每天由义乌那边接单，编好号码后传真到金华这边来，由金华这边做单，（有时候忙，义乌那边也会帮我们做单），然后是付夏录单，录卡口，小龚姐对单，后传真到义乌给客户确认再由义乌同事电子申报，再由我打箱单发票后拉单，下午三点左右小刘姐会整理单据到楼上交单，再将转关申报单和报关单一一对应寄往宁波做转关。一天的工作基础上就结束了，了解了流程，一切都变得很有条理性，不再紧张，出错率也大大降低。

六月份，小刘姐调整了一下工作岗位，让我下午负责拉单，并让我学着做单和跑单：首先是做单，最为重要的是商品编码，最难的也是商品编码，不但要归类准确，还要看它能不能报，然后再计算商品的净重、单价、件数、毛重、总价，然后抄上船名、航次、提单号、箱号就可以录单了，但在做单这一块，我学到的仅仅是皮毛，商品的编码我还不能精确的定位。然后是跑单，其实跑单并不是每天交交单那样简单，现在每天几乎都有查验，查验结果与申报相符就要准备相应的单据让海关老师在卡口里点放行，并在有锁号后赶紧做转关；查验结果与申报不符，情节轻微的，直接退关；情节严重就要移交缉私局，这时就要复印好相关单据盯着海关老师办移交，移到808缉私局后，情节相对轻微的可当场处罚，情节相对严重的还要通知客户来做笔录，若有侵权则是到702稽查科处理，交完罚款，然后就可以办理退关手续，卡口放完相关信息（查验退关，移交退关等）后就通知客户和司机。

跑单也是一个很考验人际交往的活儿，要与海关老师和临时工搞好关系，这样办起事来才会事半功倍，刚开始学习跑单的时候，楼上的临时工都对我很凶，叫她们做什么也是爱理不理的，后来我主动帮她们做事，她们的态度才好起来，不过从这里，我学会了应该如何与人相处！这点我很高兴！但在跑单这一块我只是知道简单日常的该怎么操作，比如交交单，做做转关什么的，特殊情况的处理还没有实际体会，跑单事情很多也很烦琐，我所知道的还远远不够，以后要多看多学多问多实践。

再后来由我负责录单和拉单。录单，这对于我来说又是一个新的尝试，比打箱单发票的要求更高，刚开始单子少，我还能应付，后来单子一多，我就想提高一下自己的速度，老是这么慢的录也不是办法，于是，老毛病又犯了，做完之后不检查，导致申报内容有误，宁波转关做不掉，是我太过于马虎，急于求成，这本是一个循序渐进的过程，我却走了弯路。

除了在工作上我学到了很多报关知识，华皓同事的工作态度更值得我学习，他们的工作态度很严谨，工作起来认真负责，尽可能避免由于粗心大意而造成的错误，在这点上，我真的要向他们好好学习。工作不仔细，做事马马虎虎是我最大的缺点，我一定要克服！华皓同事的工作气氛很和谐，分工很明确，但在明确之中又似乎夹杂着不明确，为什么这么说呢？因为我觉得大家都在齐心协力的办一件事情，都希望这件事情能顺利的完成，所以大家都是停不下来的人，绝对不会出现有人很忙而有人很闲的情况，因为忙完本职工作的人都会去帮很忙的人，这也是很值得我学习的地方，有了这种气氛的熏陶，我觉得工作也是一件快乐的事情了…

在这三个月中，我学到很多东西，但也犯了不少错，通过这三个月的学习，我明白了并深刻体会到做报关必须要认真仔细，任何一个小小的失误都会给公司带来很大的损失，给同事添很大的麻烦，而我在这一点上是有很大的不足。我深深明白，如果不改正，这些缺点将会成为我人生路上永远的绊脚石，也决不可能做好报关这一行。其实不只是做报关，做任何事情都需要严谨，以后我要更加认真的学习，改正自己的缺点，在困难中磨练意志，在挫折中勇往直前，在一日三省吾身中成长，变的更好，力争做个出色的员工！

通过近一个月的教学实习，所教学的班级学生基本理解和掌握了跨越式跳高。在教育教学中，运用先进的教育理念和科学的教学方法，努力培养学生的合作和竞争意识，选择的教学方法能激发学生的学习兴趣和促进学生的思维活动，能注意因材施教、因人施教，有效的调动了学生学习的主动性，使学生在课堂上逐步养成了认真学习的良好习惯，让每一位学生都能够在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。我在五年级学生调查中，几乎人人都能做到从情感上、行动上主动参与教学活动，做到人人参与活动，人人健康发展。

在体育教学中，有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律，诚实、机智、积极进去的心理品德。通过教学实践，为此，我在教学，“跨越式跳高”主要从以下几个方面进行探索的，并受到了良好的效果下面就围绕这个问题谈谈我自己的一些浅薄的看法。

1、用高尚的精神去塑造学生

教师的言行直接影响和感染着学生。作为教师必须加强自身修养，提高自身素质具备一种奋发向上，积极进取的敬业精神，教师良好的言谈举止，会给学生树立一个好的形象，再加上教师规范的动作手势，行走坐卧、外在仪表和丰富内涵，是学生在潜移默化中受到熏陶，模仿中审视自己，从而得到全面教育。

我在杂志上看到这么一节课。自己就拿来上了一下效果很好。我是这样上的：上课之前我知道这个班学生特喜欢比赛，我借此给学生门提了个问题：“同学们，你们喜欢我们的省会吗？你们喜欢比赛吗？好那我今天就带你们去参加比赛吧，为了班级能在比赛中获得好成绩，从现在开始起我们大家就要认真学习技术动作，把握好机会，胜利是属于你们的，我相信你们有信心夺取最后得胜利，对不对？这时我出示了今天这一节课的教学内容，我按照设计好的教学方法，逐步引导，让学生在“乐”中练，在练习“乐”，课堂气氛充满活力，有效地提高了课堂教学质量。顺利完成教学任务，效果很好。鼓励学生，使体育教学生动有趣。一位学生说：“老师，象这样的体育课我们可喜欢了。

2、用正确的方法去引导学生

体育教学中，教师最能影响学生的是简明扼要的讲解，正确无误的示范和行之有效的辅导，让学生对此内容产生浓厚的兴趣。在练习中学生，学生不敢做的动作，由教师示范，学生不会做的动作，教师应手把手教。教师要用自己健康的体魄，良好的专业素质去影响引导学生热爱体育运动。

例如我在跨越式跳高教学时这样安排的，第一个练习，用激励的口号代替传统的“一二一”口号，在跨越式跳高练习前热身活动中，我用激励口号鼓励学生，我自信，我成功、我参与、我自豪、我勇敢，练习跨越式跳高我能行！然后要求学生自主练习跨越式跳高过竿动作，几次后通过体会去考虑。a如何才能保证练习时的安全？b练习跨越式跳高能使身体哪些部位得到锻炼？得到的答案是：对于安全，大部分学生回答是按跨越式跳高动作要领去做；对于锻炼的好处有的学生回答可以锻炼下肢的力量，有的学生说可以锻炼自己的胆量，有的学生回答好玩，有的学生回答可以锻炼自己的身体，学生回答几乎包含了练习的意义。教师及时加以指导，经常练习可以使人下肢更有力，关节更灵活，可以使人勇敢，但练习时注意安全，注意自我保护。

计算机技术实习报告 篇4

石家庄佳诚网络技术有限公司

专业实习是在学生已经学习了部分专业课以后进行的，是理论与实践相结合的重要环节。专业实习对于学生综合素质的提高具有重要意义。专业实习的目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。

第一周9月5日，星期二

今天是认知实习的第一天，我们认知实习的地点是石家庄佳诚网络公司的教育中心，第一堂课老师给我们介绍了佳诚及公司的理念：德，言，艺，行。使我对佳诚公司有了一个初步的认识。也学到了德，言，艺，行对我个人今后发展及对一个公司的重要意义。然后还讲了盖茨，史立柱等几个中外传奇人物的鲜为人知的事迹，揭示出成功要靠努力，只要你努力没有什么不可以做成的!接着他讲述了当今it流行技术展示:门户网站，搜索引擎，即时聊天，电子商务，移动增值，网络游戏，每一项都以一个案例去讲述，生动易懂，掌声不断，最后给出总结：中国首富在网络中诞生，短信因网络而精彩，宽带因网民而繁忙，游戏因网络而盈利，搜索成为新贵，电子商务成为发展重点。老师还讲述了智能系统(bi、ai)，识别系统(语音识别，感应识别)，导航系统(电子地图)，移动3g(可视通话，手机电视)，生物科技(dna解析)等技术。后来，老师还把他们香港之行的图片做成flash给我们分享，揭示着香港的繁荣及她的中西结合的文化!

9月6日，星期三

上午上网查询了上网查询pc机配件、pc服务器资料，了解了最新的pc机、服务器配置pc机的硬件、软件技术参数、cmos设置、网络参数配置信息，为书写实习报告做好了准备。下午在互联网上查询了各大学校的网络拓扑图，并分析了其特点，使用viso画图工具画出了给定的网络拓扑图。

9月7日 星期四

昨天学校安排去中国联通石家庄分公司参观实习，真是大开眼界，我还从来没见过这么大的数据库中心!首先是一位工作人员向我们讲述整个联通公司的网络拓扑，真是庞大又复杂!然后是带领我们参观机房，这里的工作人员给我们讲不要随意触摸这里的设备，因为你身上的静电可能会给这些耗资巨大的设备造成致命的损失，甚至导致整个省的连通通信瘫痪!这其实也让我这个对网络感兴趣的人学到了一个小常识：平时要注意静电的危害!我还发现无论是路由器还是交换机都是两个的，我想这也许是为了安全而做的备份吧,可见他们对安全看的多么的重要，因为出一点点的小问题可能导致整个河北省的通信瘫痪!

下午我们去了佳诚公司，首先一位微软金牌认证讲师讲了网络工程师的相关方面知识及要想成为一名网络工程师需要具备的知识技能，他反复强调基础要打牢!然后是赵老师，他是一位优秀的程序员，以非常生动的比喻法讲到要想做一个优秀的程序员，可以从那方面入手。指明了发展的方向。让我对程序员有了更深的认识。老师还讲到了我闻所未闻的软件测试工程师，让我认识到原来计算机行业职位是如此的多，就业面是如此的广!最后谷岳峰老师在非常活跃的气氛下给我们进行了一场游戏，笑声掌声不断!在欢乐的气氛中学到了人生的很多道理!……

9月8日，星期五

上网查询校园网的构造，了解了河北科技大学校园网的设计方案，熟悉了选用的网络设备和网络软件。查询网络产品信息，查询主流网络产品的详细信息，并做了记录。撰写一周实习记录，介绍实习报告要求，确定以本周实习内容的为主的实习报告题目范围。

9月9日，星期六

上午，老师现场演示了pc机的组装过程，让我们从理论和实物方面了解了pc机的各组成部分，掌握了各部件的特征及组装方法，了解了各部件当前主流产品厂家等。在后面的课程中，在老师设计出详细的组装步骤及常见故障的诊断、解决办法后，我们还自己动手进行了pc机的拆装实验。

下午，由韩老师使用理论与实物结合，现场演示安装设置过程的方法，让我们知道了操作系统的基本原理，了解了当前最流行的个人操作系统winxp的安装和简单配置。在老师设计出详细的安装步骤及简单设计步骤后，我们亲自动手完成了利用虚拟机安装系统的技术，掌握了winxp的安装和简单设置。并且还学会了安装系统时的相关设置。

第二周

9月11日，星期一

老师讲解了如何通过搜索引擎在互联网上找到自己想要的信息，主要包括：互联网上都有哪些东西，如何找到自己想要的东西，搜索引擎的历史，如何使用goolge和百度，查询关键字的技巧等内容，并进行了搜索引擎的动手实验。李老师首先展示了几个经典的visio图作品，然后以演示的方式介绍制作常用图的方法。viso动手实验，自己动手完成家居和流程图的设计。职业生涯规划9月12日，星期二了解oms产品的项目背景、功能特性。主要包括：oms的背景，oms功能特性，oms功能演示等。oms产品重点技术介绍，主题覆盖范围包括：短信彩信，xml，.net，webservice等。msf在oms中的应用，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的主要概念，主题覆盖范围主要包括：msf概述，msf组队模型在oms产品中的体现，msf过程模型在oms产品中的体现等。msf的过程模型和组队模型，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的组队模型和过程模型。主题覆盖范围包括：msf的组队模型，msf的过程模型。

9月13日 星期三

一切从模仿开始。谷老师以故事的形式告诉我们，我们学习的过程就是模仿与创新的过程。围墙之外，你准备收获什么?老师通过一个荒岛求生的游戏告诉我们，人生活在这个世界上，承担着为他人更好的活着的责任。在户外场地做游戏，告诉我们――责任是成功的第一步。

9月14日，星期四

了解软件工程规范，上网查询我国软件工程规范，搜索软件工程规范样本并阅读。搜索国内著名软件技术网站，为做实习报告做准备。了解我国互联网发展历史过程，查询最新互联网信息，了解电子商务的发展状况。查询我国软件知识产权保护法律，法规，了解我国当前对软件业的鼓励和保护政策，拓宽学生视野。9月15日，星期五整理实习日记，搜集资料，撰写实习报告。

暑假在北京打工以及平时参加的大大小小的.招聘会，使我深知大学生平时实习对经验积累的重要性,所以对学校安排的这次实习格外的珍惜!认知的意义在于知道了什么，而不在于学会了什么!正如这句话所说，我们这次实习的目的并不是要来学会什么，而是来了解作为这个专业的学生我们需要知道的，为了今后的发展我们有必要知道的!

这次认知实习不仅使我对it这个专业有了更清晰、深刻、全面地了解：it业体系太庞大了，它无处不在。同时它是充满传奇的行业，蕴涵着无限的商机!我国的信息产业还很落后，随着社会的发展及国家的支持，网络必是社会发展的趋势，计算机将来会无处不在!学计算机是很有前途的，不管自己精通哪一项技术，前途都会是光明的!通过这次实习我知道了其实计算机就业范围不仅局限在网络工程师，程序员等上面，其实是很广泛的，比如说软件测试工程师(还是第一次听说)系统分析师就都是很有前途的职位，还有3g的到来必将带来无限的职位需求，将来的热门：人工智能、生物科技、无限局域，还有通信网与因特网的合并…无不关系到计算机，无不蕴涵着无数的机会，无不关系到我们学计算机的每一个人!同时我们也有了更多的根据自己的兴趣选择的机会。

我还了解到office功能其实还很多，我们掌握的只有不足1%!使我意识到无论朝哪个方向发展，主要还是得扎实、深刻地学习，同时必须努力探索!it业的发展速度惊人，我们必须不断的学习，现在的社会不再是一劳永逸，其它行业也是如此，我们必须不断的拿知识来武装自己，不然就会落伍!现在就业难原因其实在于竞争的加剧，为了在竞争中得到成功，我们必须时时刻刻学习!还学到了很多做人做事的道理，不仅懂得了要想在计算机这一行立足必须具备扎实的技术理论知识，还必须有与人沟通、礼节…的能力!更懂得了尝试的重要性：很多事情不是听了说了就行的，只有去体验才会学会，即实践的重要性!上大学是在投资未来，大学生就业需要解决的问题：理论与操作，人际沟通，态度与心态，而且必须要有压力和自信!最重要的是要付出勤劳和汗水!

老师安排的职业生涯规划更是使我感受颇多!我学到了德、言、艺、行的哲理：一个人的发展必须不断从这几方面完善自己，这样自己的整体素质才会得到提高!将来步入社会专业技能并不是衡量一个人的唯一标准!人活着还必须要有一种责任，责任是成功的第一步!有了责任才会有动力!还有无论做什么事必须要坚持，只有坚持下去，才会成功!事在人为，就怕不做!我们不能怕失败，关键是要从失败中总结经验!带着勇气，带着自信，坚持不懈，踏踏实实!我们就一定会成功!两周的实习是短暂的，但我的收获是无限的!回顾所走过的路，太多的是无奈和迷茫，这次实习就像是我人生道路上的航标，为我指明了前进的方向，使我对自己的前途充满了信心，我不仅知道了在人生的岔道口更适合朝哪个方向前进!更知道了在今后的道路上怎么去武装自己!

计算机技术实习报告 篇5

了掌握一些计算机的软、硬件知识，为了为今后学习计算机原理、计算机网络课打下良好的基础，我们进行了为期一周的计算机组网与网络技术实习。

我，王斌、张涵、任艳艳、欧阳天石、王子超被分在第一组，张涵任组长。

第一步是拆机子。前端带有磁铁的改锥在拆装机箱螺丝钉时很容易上手，拆机子这一步没有太大的麻烦。

拆完电脑后，我摆弄了一下各个硬件：网卡很好认，即使不看它的\"d-link\"标志，看一下它附带水晶头的插口即知；内存条也很好辨认，是直尺大小的一个绿色长条；鼠标是双飞燕的双键鼠标，手感自然比不上三键鼠标；光驱是nec的vcd光驱（可惜不是dvd光驱，不然就可以趁空闲时偷偷看dvd影片了）；硬盘是made in 马来西亚的\"西部数据\"；至于机箱，我们的是卧式的，还有一些是塔式的。

揣摩一番硬件后，是该把它们装回去的时候了。先由我主刀安装amd的cpu。将\"零插拔力\"的插口的横杆拉起，然后将cpu无针的三角对准插口无孔的三角处放下去拉下横杆即告完成。接下来是装风扇——将风扇基座的簧片卡住cpu插口侧端亦固定完毕。只是由于供我们拆装的机子是较早前的电脑，其风扇接线并不是像常规的接法一样接在主板上，而是接在电源线上，这让我略微思考了一会。

很轻松地将显卡和网卡插在（白色的）pci插槽上、内存条插在黑色的插槽后，便要开始数据线的安装了。软驱的数据线最为明显，是分叉的，不用费劲就可以找出并装好。接下来是光驱、硬盘的数据线，因为我在家中安装过刻录机，安装它们自然不在话下。当然，这里有一个诀窍：将数据线的红色边缘朝向电源线接口那一方就不会接错了。另外，接鼠标的和键盘时发现其接口不是主流机箱接口中的绿色接口和紫色接口。

组装完毕，第三步是进行安装系统的实习。由于机子本身已经装有windows98系统，我们打算格式化系统盘后重新安装。

先是直接在c盘下输入以下命令：format c:/q，即快速格式化c盘。格式化完毕重启电脑，按\"del\"键进入bios设置界面，将启动顺序设置为\"cd-rom\"优先。保存设置退出后再次重启电脑，在光驱中放入win98安装盘，光盘引导后选择\"start with cd-rom......\"一项，片刻后即进入win98安装界面。?

计算机技术实习报告 篇6

xx年2月17日，我来到闽江学院计算机科学系机房实习，我们班主任带领我们看了机房的大致情况，我们的大致工作就是维护计算机、集线器（hub）和交换机、网卡、网线等硬件以及以后机房开放后的日常管理，计算机认知实习报告。

在实习的开始阶段，我们大部分都是协助老师对机房的机子进行整理。早期的机子因为各种问题导致了系统极不稳定，后来经过一段时间的调整，系统越趋于稳定了。其中也有几个问题让人印象颇为深刻。

一次机房有一台电脑开机不能正常启动，直接进入安全模式状态。检测：根据故障现象初步判断为系统损坏，打算用恢复注册表命令来试一下，于是，开机，按f8键，希望通过开机菜单进入dos模式，但怪事发生了，系统并没有按照我预想的出现开机菜单，而是直接进入了逐步提升启动状态，也就是逐步选择启动状态。心想这也行，反正只要能进正常启动就可，于是我按“y”键，但怪事又发生了，“y”键没有反应，于是我敲回车键，仍没反应；怪了，怪了，我按“esc”键，天呐，有反应，于是我拍打整个键盘，突然，屏幕上出现了一个“y”，咦，咋回事呢？难道键盘坏了，于是再开机，再试，故障依然，于是我拿一个好的键盘接上，开机，重试，哇，竟一切正常，难道真的是键盘坏了，把这个不争气的键盘接到其他机器上，开机，果然，怪事又发生了，最后判定，键盘坏了！！尝试着去击打每个键，发现键盘故障是乱码，于是分析。接上这个键盘后，系统接受键盘传来的安全模式启动指令，所以总是启动安全模式。

还有次有台电脑开机进入windows状态，运行一会儿就死机，有时一小时，有时十几分钟。而关机无论冷热启动，还是随手按电源按钮，都不能马上在屏幕上显示出来，只有隔几分钟重新开机才能显示。后来拆开机箱来看，发现机器的表面蒙了一层灰，就把表面的灰尘一扫而光，连电源也拆开打扫过。因此我以为是发热量过大而已，也没太注意，但结果还是不起作用。在排除了软硬件没出问题后，发现这种故障症状极像主板bios内置的cpu过热保护功能所导致。由于cpu风扇运行没发生异常，开机查看cpu温度显示，居然70°左右。可开着电扇加风扇，还是散热不行。于是拆下风扇，拿下cpu观看一下，发现在cpu底座上附着着许多灰尘。于是小心擦除完后，安好后重新运行，一连几天没出问题，故障排除。

有次使用，我重新启动和关闭某台计算机时，机器总是无动于衷，最终只得使用电源开关来关机，很麻烦。解决方案：查毒与重装都没有结果，打算再重新启动看一下，谁知手却无意中按了ctrl＋alt＋del，导致出现了结束任务对话框，嗯！怎么多了一个autop，它是干什么的，先结束它。重新启动一试，嘿！有反应，竟然重新启动成功了！难道是它捣的鬼，这是一个什么程序呢？赶紧查找一看，原来在sunv文件夹中，这不是东方影都的文件夹吗，接着发现这是东方影都的光盘伺服器程序。可同事的机器里并没有安装东方影都呀！这时才想起询问同事机器毛病是怎么造成的，同事说机器里原来装有东方影都，前两天买了张大片打算看一下，结果用东方影都看不了，于是找了一个朋友给看了看，朋友来了也束手无策，结果又给装了一套豪杰超级解霸，把东方影都就给删了，但朋友走了之后，机器就出现了这个毛病！得知此情况，估计是东方影没删干净造成的，于是大胆地把爏unv文件夹扔进了回收站，再用ctrl＋alt＋del结束了autop，重新启动、关机一切都恢复正常。

在实习的这段期间我抽空针对自己比较薄弱的地方补充一些知识。书本上的东西是最基础的，只有先理解定义和原理才能更进一步的深入研究。我花了时间把以前没有仔细理解的东西复习了一遍，先对知识上有了一个全面的认知，然后对一些需要特别注意的服务（例如：apache、mysql、semba）再进行深入的学习，这些知识可就不只是停留在书本上面了，因为每一项服务都可以写成厚厚的一本书，并且这些东西确实需要有很强的动手能力和丰富的经验。为了能够练习配置这些服务，我专门从网上找了一种叫vmware的一种软件，它可以模仿一个pc，在windows操作系统上再搭建一个操作平台，这样就可以完成很多试验了。有的时候碰到了一些不理解的问题，就在上班的时候上一些专门的网站去看看有没有类似的情况介绍，自己也发一些请求帮助的帖子。过了一段时间以后我发现自己有了很大的提高，老师只是一个领路人，一个人只有通过自己不断的努力才能达到一个新的境界。

计算机技术实习报告 篇7

石家庄佳诚网络技术有限公司二、专业实习是在学生已经学习了部分专业课以后进行的，是理论与实践相结合的重要环节。专业实习对于学生综合素质的提高具有重要意义。专业实习的目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。

第一周9月5日，星期二今天是认知实习的第一天，我们认知实习的地点是石家庄佳诚网络公司的教育中心，第一堂课老师给我们介绍了佳诚及公司的理念：德，言，艺，行。使我对佳诚公司有了一个初步的认识。也学到了德，言，艺，行对我个人今后发展及对一个公司的重要意义。然后还讲了盖茨，史立柱等几个中外传奇人物的鲜为人知的事迹，揭示出成功要靠努力，只要你努力没有什么不可以做成的！接着他讲述了当今it流行技术展示:门户网站，搜索引擎，即时聊天，电子商务，移动增值，网络游戏，每一项都以一个案例去讲述，生动易懂，掌声不断，最后给出总结：中国首富在网络中诞生，短信因网络而精彩，宽带因网民而繁忙，游戏因网络而盈利，搜索成为新贵，电子商务成为发展重点。老师还讲述了智能系统（bi、ai），识别系统（语音识别，感应识别），导航系统（电子地图），移动3g（可视通话，手机电视），生物科技（dna解析）等技术。

后来，老师还把他们香港之行的图片做成flash给我们分享，揭示着香港的繁荣及她的中西结合的文化！

9月6日，星期三上午上网查询了上网查询pc机配件、pc服务器资料，了解了最新的pc机、服务器配置pc机的硬件、软件技术参数、cmos设置、网络参数配置信息，为书写实习报告做好了准备。

下午在互联网上查询了各大学校的网络拓扑图，并分析了其特点，使用viso画图工具画出了给定的网络拓扑图。9月7日 星期四昨天学校安排去中国联通石家庄分公司参观实习，真是大开眼界，我还从来没见过这么大的数据库中心！

首先是一位工作人员向我们讲述整个联通公司的网络拓扑，真是庞大又复杂！然后是带领我们参观机房，这里的工作人员给我们讲不要随意触摸这里的设备，因为你身上的静电可能会给这些耗资巨大的设备造成致命的损失，甚至导致整个省的连通通信瘫痪！这其实也让我这个对网络感兴趣的人学到了一个小常识：平时要注意静电的危害！我还发现无论是路由器还是交换机都是两个的，我想这也许是为了安全而做的备份吧,可见他们对安全看的多么的重要，因为出一点点的小问题可能导致整个河北省的通信瘫痪！

下午我们去了佳诚公司，首先一位微软金牌认证讲师讲了网络工程师的相关方面知识及要想成为一名网络工程师需要具备的知识技能，他反复强调基础要打牢！然后是赵老师，他是一位优秀的程序员，以非常生动的比喻法讲到要想做一个优秀的程序员，可以从那方面入手。指明了发展的方向。让我对程序员有了更深的认识。老师还讲到了我闻所未闻的软件测试工程师，让我认识到原来计算机行业职位是如此的多，就业面是如此的广！最后谷岳峰老师在非常活跃的气氛下给我们进行了一场游戏，笑声掌声不断！在欢乐的气氛中学到了人生的很多道理！……

9月8日，星期五上网查询校园网的构造，了解了河北科技大学校园网的设计方案，熟悉了选用的网络设备和网络软件。查询网络产品信息，查询主流网络产品的详细信息，并做了记录。撰写一周实习记录，介绍实习报告要求，确定以本周实习内容的为主的实习报告题目范围。

9月9日，星期六上午，老师现场演示了pc机的组装过程，让我们从理论和实物方面了解了pc机的各组成部分，掌握了各部件的特征及组装方法，了解了各部件当前主流产品厂家等。在后面的课程中，在老师设计出详细的组装步骤及常见故障的诊断、解决办法后，我们还自己动手进行了pc机的拆装实验。下午，由韩老师使用理论与实物结合，现场演示安装设置过程的方法，让我们知道了操作系统的基本原理，了解了当前最流行的个人操作系统winxp的安装和简单配置。在老师设计出详细的安装步骤及简单设计步骤后，我们亲自动手完成了利用虚拟机安装系统的技术，掌握了winxp的安装和简单设置。并且还学会了安装系统时的相关设置。

第二周9月11日，星期一 老师讲解了如何通过搜索引擎在互联网上找到自己想要的信息，主要包括：互联网上都有哪些东西，如何找到自己想要的东西，搜索引擎的历史，如何使用goolge和百度，查询关键字的技巧等内容，并进行了搜索引擎的动手实验。李老师首先展示了几个经典的visio图作品，然后以演示的方式介绍制作常用图的方法。viso动手实验，自己动手完成家居和流程图的设计。职业生涯规划9月12日，星期二了解oms产品的项目背景、功能特性。主要包括：oms的背景，oms功能特性，oms功能演示等。oms产品重点技术介绍，主题覆盖范围包括：短信彩信，xml，.net，webservice等。msf在oms中的应用，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的主要概念，主题覆盖范围主要包括：msf概述，msf组队模型在oms产品中的体现，msf过程模型在oms产品中的体现等。msf的过程模型和组队模型，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的组队模型和过程模型。主题覆盖范围包括：msf的组队模型，msf的过程模型。9月13日

星期三一切从模仿开始。谷老师以故事的形式告诉我们，我们学习的过程就是模仿与创新的过程。围墙之外，你准备收获什么？老师通过一个荒岛求生的游戏告诉我们，人生活在这个世界上，承担着为他人更好的活着的责任。在户外场地做游戏，告诉我们——责任是成功的第一步。9月14日，星期四了解软件工程规范，上网查询我国软件工程规范，搜索软件工程规范样本并阅读。搜索国内著名软件技术网站，为做实习报告做准备。了解我国互联网发展历史过程，查询最新互联网信息，了解电子商务的发展状况。查询我国软件知识产权保护法律，法规，了解我国当前对软件业的鼓励和保护政策，拓宽学生视野。9月15日，星期五整理实习日记，搜集资料，撰写实习报告。

暑假在北京打工以及平时参加的大大小小的招聘会，使我深知大学生平时实习对经验积累的重要性,所以对学校安排的这次实习格外的珍惜！认知的意义在于知道了什么，而不在于学会了什么！

正如这句话所说，我们这次实习的目的并不是要来学会什么，而是来了解作为这个专业的学生我们需要知道的，为了今后的发展我们有必要知道的！这次认知实习不仅使我对it这个专业有了更清晰、深刻、全面地了解：it业体系太庞大了，它无处不在。同时它是充满传奇的行业，蕴涵着无限的商机！

我国的信息产业还很落后，随着社会的发展及国家的支持，网络必是社会发展的趋势，计算机将来会无处不在！学计算机是很有前途的，不管自己精通哪一项技术，前途都会是光明的！通过这次实习我知道了其实计算机就业范围不仅局限在网络工程师，程序员等上面，其实是很广泛的，比如说软件测试工程师（还是第一次听说）系统分析师就都是很有前途的职位，还有3g的到来必将带来无限的职位需求，将来的热门：人工智能、生物科技、无限局域，还有通信网与因特网的合并…无不关系到计算机，无不蕴涵着无数的机会，无不关系到我们学计算机的每一个人！

同时我们也有了更多的根据自己的兴趣选择的机会。我还了解到office功能其实还很多，我们掌握的只有不足1%！使我意识到无论朝哪个方向发展，主要还是得扎实、深刻地学习，同时必须努力探索！it业的发展速度惊人，我们必须不断的学习，现在的社会不再是一劳永逸，其它行业也是如此，我们必须不断的拿知识来武装自己，不然就会落伍！现在就业难原因其实在于竞争的加剧，为了在竞争中得到成功，我们必须时时刻刻学习！还学到了很多做人做事的道理，不仅懂得了要想在计算机这一行立足必须具备扎实的技术理论知识，还必须有与人沟通、礼节…的能力！更懂得了尝试的重要性：很多事情不是听了说了就行的，只有去体验才会学会，即实践的重要性！上大学是在投资未来，大学生就业需要解决的问题：理论与操作，人际沟通，态度与心态，而且必须要有压力和自信！最重要的是要付出勤劳和汗水！

老师安排的职业生涯规划更是使我感受颇多！我学到了德、言、艺、行的哲理：一个人的发展必须不断从这几方面完善自己，这样自己的整体素质才会得到提高！将来步入社会专业技能并不是衡量一个人的唯一标准！人活着还必须要有一种责任，责任是成功的第一步！有了责任才会有动力！还有无论做什么事必须要坚持，只有坚持下去，才会成功！事在人为，就怕不做！我们不能怕失败，关键是要从失败中总结经验！带着勇气，带着自信，坚持不懈，踏踏实实！我们就一定会成功！

两周的实习是短暂的，但我的收获是无限的！回顾所走过的路，太多的是无奈和迷茫，这次实习就像是我人生道路上的航标，为我指明了前进的方向，使我对自己的前途充满了信心，我不仅知道了在人生的岔道口更适合朝哪个方向前进！更知道了在今后的道路上怎么去武装自己！

**计算机实训报告 计算机的实训报告篇三**

计算机技术实习报告合集六篇

在现实生活中，我们都不可避免地要接触到报告，通常情况下，报告的内容含量大、篇幅较长。那么大家知道标准正式的报告格式吗？下面是小编为大家收集的计算机技术实习报告6篇，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

计算机技术实习报告 篇1

实习目的：

我在佛山的一家网络公司实习，总的来说，此次实习是一次成功的顺利的实习。通过我们的努力，我们已最大可能的完成了实习大纲的要求，既充分巩固了大学前期一年的专业知识，又对今后两年的专业科目学习有了新的理解，这次专业认识实习增强了我们的职业意识，并激发我们在今后的工作中根据实习的经验识时务的调整自己的知识结构和经验技能，以更好的适应社会在新闻传播领域，尤其是网络传播发展方向的人才需求。

实习内容：

我承担了 公司网站开发、ftp 服务器的管理工作和 公司内信息服务的日常检测工作，这同专业的发展方向是极其吻合的。公司网站是公司对外宣传的名片，一个好的公司网站能让客户更快更好地了解到公司的理念与成功之道，为公司带来更多的效益，所以我尽量地收集了解关于公司的资料，筛选设计好公司的主页，并充分运用所学知识实现更多的动态网站功能，打造出一个美观实用的公司网站。ftp 服务带有自身的特殊性，用户可以在其中发布各种文档包括文本、声音、视频、多媒体等，对 ftp 的管理就要有极好的电脑知识尤其要对文件路径十分了解，还要有信息归纳的能力，将公司内用户上传的文档分门别类的放在不同的文件夹中，这也是作为我门专业学生应当具有的基本能力之一，在 ftp 管理的过程中，我深刻的感受到了作为信息管理者和发布者是非辨别和政治敏感的重要，用户上传的文档是未经许可和身份认证的，所以在 ftp 服务权限中对上传文件夹（up）做了只能上传而不能随意下载的处理，而管理员的职责是将 up 文件夹中的文档作初步审查，审查包括文档中是否包含反政府反党的信息、是否包含黄色等不健康信息、是否倡导了不健康不科学的生活方式和态度等各个方面。所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

第一天去网络公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道领导怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对领导同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和大家打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了大家的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

刚到网络公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟领导很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，领导对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比较感兴趣，所以领导就让我协同他们或独立的完成大小单位的网络安装与检修工作。如网络故障检修、办公室的网络故障检修等，直接或间接保证了公司网络的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

此外呢，领导还特地带我们去参加了三次正规的讲座，分别是使用网络计费、电子政务、和网络安全三个主题。此次报告一并带来了该公司的最新产品，报告中我懂得了网络计费的原理和方式以及从硬件上是如何实现的，从侧面也看到了学校引进新产品即建设投标的过程。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮领导做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向上级请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和周围人走的更近，在实习当中，领导就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时某公司反映网络不通，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了领导的认可。

做什么事情都要有条理，这是领导给我的忠告。在网络中心有一个部门是综合部，日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

实习结果：

通过这次实习，使我有了很多实际经验，以前可能只是理论上懂得了是怎么回事，只能纸上谈兵，但这些理论在实际工作中是没有用的，再说我们的理论也都是很多年前的产物，是当年流行趋势，在实际工作中还需要再学习，在实习过程中也使我们接触很多社会上的人物，使我们慢慢会懂得如何与社会人相处，也了解了很多社会上的黑暗面，人心的险恶，与人勾通时明知道自己在说假话也说的很理直气壮，只要是与利益挂勾，很多都失去了善良的本性，正如我们当今的人类一样。摆正一个良好的心态去面对形形色色的人是一个很重要的课题，这就是我实习所得到的结果。

实习总结:

在实习的这半年里，我经历了很多以前没有的事，虽然总是换工作，但却是我人生的转折点，也许一个人在学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，身为学生，能赚多少钱，等毕业了有的是赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,你就可以找到好的工作。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

虽然我们毕业正赶在金融危机时期，就业的机会减少了，再加上我们的学历有些太少，只是大专学历，但是我们要对自己有信心，利用这几年的时间来学习经验，锻炼自己的能力，如果需要的话可以在工作中自考学历，反正利用这段时间来充实自己，相信在不远的将来我们都会有个很好的出路的。

在实习期间，我看到了自己的问题所在，明白了有点知识除了学到就算那 是不行的，会应用才是对知识的延伸和掌握，只要用心的去观察去学习也学到更多新的知识，尤其是对于我们计算机的学生来说，学好计算机很重要，能很好的学好一门技术或掌握一款软件更加重要。

半年的实习生活结束了,这期间有汗水有泪水但是同时也有欢乐,这样的实习生活使我的生活变的有意义,丰富多彩,我也是在有过这样一个深刻的经历之后才认识了一个道理;只要你努力了 付出了 就会有回报,成功是要靠自己去争取的!

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

计算机技术实习报告 篇2

了掌握一些计算机的软、硬件知识，为了为今后学习计算机原理、计算机网络课打下良好的基础，我们进行了为期一周的计算机组网与网络技术实习。

我，王斌、张涵、任艳艳、欧阳天石、王子超被分在第一组，张涵任组长。

第一步是拆机子。前端带有磁铁的改锥在拆装机箱螺丝钉时很容易上手，拆机子这一步没有太大的麻烦。

拆完电脑后，我摆弄了一下各个硬件：网卡很好认，即使不看它的“d-link”标志，看一下它附带水晶头的插口即知；内存条也很好辨认，是直尺大小的一个绿色长条；鼠标是双飞燕的双键鼠标，手感自然比不上三键鼠标；光驱是nec的vcd光驱（可惜不是dvd光驱，不然就可以趁空闲时偷偷看dvd影片了）；硬盘是made in 马来西亚的“西部数据”；至于机箱，我们的是卧式的，还有一些是塔式的。

揣摩一番硬件后，是该把它们装回去的时候了。先由我主刀安装amd的cpu。将“零插拔力”的插口的横杆拉起，然后将cpu无针的三角对准插口无孔的三角处放下去拉下横杆即告完成。接下来是装风扇——将风扇基座的簧片卡住cpu插口侧端亦固定完毕。只是由于供我们拆装的机子是较早前的电脑，其风扇接线并不是像常规的接法一样接在主板上，而是接在电源线上，这让我略微思考了一会。

很轻松地将显卡和网卡插在（白色的）pci插槽上、内存条插在黑色的插槽后，便要开始数据线的安装了。软驱的数据线最为明显，是分叉的，不用费劲就可以找出并装好。接下来是光驱、硬盘的数据线，因为我在家中安装过刻录机，安装它们自然不在话下。当然，这里有一个诀窍：将数据线的红色边缘朝向电源线接口那一方就不会接错了。另外，接鼠标的和键盘时发现其接口不是主流机箱接口中的绿色接口和紫色接口。

组装完毕，第三步是进行安装系统的实习。由于机子本身已经装有windows98系统，我们打算格式化系统盘后重新安装。

先是直接在c盘下输入以下命令：format c:/q，即快速格式化c盘。格式化完毕重启电脑，按“del”键进入bios设置界面，将启动顺序设置为“cd-rom”优先。保存设置退出后再次重启电脑，在光驱中放入win98安装盘，光盘引导后选择“start with cd-rom......”一项，片刻后即进入win98安装界面。?

计算机技术实习报告 篇3

系 别 计算机系

专 业 计算机科学与技术 班 级 计062

姓 名 朱海发

学 号 11

实习日期 20xx-3-1——20xx3-26 实习周数 4周实习地点 张家口电子市场

实习单位xx指导教师 xx职称 教授 职称

实习成绩

1.实习目的初踏社会，心情激动、紧张。激动的是我终于可以长大了，可以开始我真正的人生;紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境。

经过一番寻找和大家的商讨之后，最后选择了在张家口市腾达电脑网络公司进行社会实习，这是一个电脑销售的公司，相对于我们这些学计算机专业的学生，这个也是 不错的选择，同时也想着这是另一种生活的开始，心里充满期待的同时，也有点担心自己的能力不够，但自己却觉得无论怎样都不会退缩的，有压力，有挑战，才会 有收获，也才会有进步的，不能总是在自己的能力范围内做事，这样永远也学不到新的知识，所以自己也没有多想什么，就开始投入工作的思想准备了。

通过实习，了解社会和实习场所的一般情况，增加对本专业学科范围的感性认识和理性认识；了解所学专业在国民经济建设中的地位、作用和发展趋势；了解本专业业务范围内的计算机运用生产与应用方法、信息组织形式、软件开发纪实过程及常用技术方法。从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力。培养学生理论联系实际、从实际出发分析问题、研究问题和解决问题的能力，将学生所学知识系统化，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。并熟悉专业技术人员的工作职责和工作程序，获得组织和管理的初步知识；培养热爱专业、虚心学习和热爱劳动的品德；培养团结协作的团队精神。实习期间,我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。通过实际操作,一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力,培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

2.实习内容

虽然不会退缩，但到了真正要面对的时候，还是有点紧张害怕的。首先第一天，就是要对我们进行基本的电脑销售培训，同时也会教我们去组装电脑，虽说我自己学 的是软件知识，但对于电脑的硬件知识同样是充满兴趣的，所以培训的时候觉得一点都不枯燥。自己也曾组装过电脑，所以看到零零散散的电脑部件，自己倒是没有 什么紧张的感觉，心情渐渐安定了下来。负责培训的工作人员首先给我们讲解了大概的电脑安装顺序，到这我才知道，原来电脑安装主要是主机的安装，各个部件的 安装也是要求顺序，这样电脑组装起来才不会有所损坏，接线也是很讲究正负极的，这些在主板那里有提示正负极方向。经过几次和这些零零散散的部件打交道，终 于把他们各个部分拼凑成一个基本完整的主机了。但这也仅仅是开始，装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，这个对于我们这些学计算机软件的人来说简直 就是小菜一碟了，不存在什么难度，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。经过几次动手，终于掌握了这基本的电脑组装 了，同时心里也终于有点学有所成的感觉了。但接下来要学的不禁让我暗暗皱眉了，那就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步的 飞快，不仅软件更新速度快，硬件更新的速度一点都不落后，所以面对一大堆电脑部件的信息，真的担心脑袋会负荷不起，还好我的同学看起来不怎么烦躁，这让我 暗暗惭愧，只好默默的开始面对那些信息。大概那些工作人员也知道要记住这些不容易，也没有要求我们记住全部，只要求我们慢慢掌握，这也让我松了一口气。当 我们大概记住那些产品的信息的时候，今天也在悄悄的隐退，一天的培训基本完成，顿时有肩膀卸下百斤重物的感觉，整个人轻松起来。原来当个学徒一点都不简单 啊，虽然体力没有怎么消耗，但是脑力感到有点超支，或许是还没有习惯的原因吧。有几个同学说也有同感，这种压力和学校学习的那种压力不一样。终于尝到社会 生活的味道了，涩涩的，也甘甜的。

培训之后，正式开始接触销售了，开始几天还没什么顾客上门，所以就尽量把那些产品的信息继续记忆着。到了第四天，终于有人客上门了，是一个学生配电脑上 学，我们就给他介绍了款性价比比较适合学生用的电脑给他。经过一番商讨，还有动手组装，终于做好了自己的第一单销售，心里也有点满足感，毕竟是开始，要沉 住气。之后工作渐渐上手，对产品的功能等也不那么陌生了，同时也让我知道销售业这样的行业必须遵循第一准则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求 多高，都要尽量满足顾客。在实习的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，这对我们来说并不是很难，其次就是要有礼 貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。这也让我深刻的了解到，无论在何处工作，细节都是必须要注意 的，细节决定成败，这是一句老话了，但至今仍然适合。

3.实习结果

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得： 第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的.局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“你好，早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司，经理并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟他们建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，同事对我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在公司时，老板就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装windowxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在同事的帮助下，直到最后才把系统安装成功，用了整整半天的时间。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，同事也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误，1长2短:键盘错误;计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障;

计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等;

计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良;二、主板没有供电;三、显卡接触不良或损坏;四、cpu 接触不良;五、内存条接触不良;六、机器感染 cih 病毒，bios 被破坏性刷新等等。

4.实习总结和体会

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

毕业实习的结束，意味着学校生活也将结束。在此,非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后,我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

计算机技术实习报告 篇4

转眼之间，一个月的实习期即将结束，回顾这一个月的实习工作，我的感触很深，收获颇多。这一个月以来，在领导和同事的悉心照料关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结网络技术岗位实习这段时间自己的体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在网络技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握新方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指挥实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中才能检验知识的有用性。在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到的很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节，以至于在以后的学习和生活中照不到正确的方向去前进，无法学以致用。同时，在工作中不断地学习也是弥补自己的不足的有效的方式。信息时代，瞬息万变，社会在变变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这一个月的实习，并结合网络技术岗位工作的实际情况，认真学习的网络技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作的困难有了最有力的解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求实务真的开展各项工作。

二、围绕工作、突出重点、尽心尽力履行职责。

在网络技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得网络技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼自己的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导。同时请教使我自己对网络技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的任职和了解。根据网络技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成网络技术岗位工作的任务。一个月的实习工作，我经常得到同事的好评和领导的赞许。

三、转换角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到网络技术岗位工作中，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事情的态度，不断做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢地就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到以为工作人员的转变，不仅仅是角色的转变，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在暗示完成上级分配给我饿各项工作的同时，还能积极主动的协同其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团体，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一滩散沙。相互合作，团队就会齐心合力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团队的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

一个月以来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不晓得距离，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对网络技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好的做好本职工作。

六、实习目的。

一个月以来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不晓得距离，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对网络技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好的做好本职工作。

以上所述即为我在这一个月的网络技术岗位工作中的实习心得与体会。总的来说，此次实习是一次成功的顺利的实习。通过我们的努力，我们已最大可能的完成了实习大纲的要求，既充分巩固了大学前期一年的专业知识，又对今后两年的专业科目学习有了新的理解，这次专业认识实习增强了我们的职业意识，并激发我们在今后的工作中根据实习的经验识时务的调整自己的知识结构和经验技能，以更好的适应社会在新闻传播领域，尤其是网络传播发展方向的人才需求。

七、实习内容。

第一天去网络公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道领导怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对领导同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和大家打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了大家的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

刚到网络公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟领导很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，领导对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比较感兴趣，所以领导就让我协同他们或独立的完成大小单位的网络安装与检修工作。如网络故障检修、办公室的网络故障检修等，直接或间接保证了公司网络的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮领导做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向上级请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和周围人走的更近，在实习当中，领导就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时某公司反映网络不通，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了领导的认可。

八、实习总结。

在实习的这一个月里，我经历了很多以前没有的事，实习是我人生的转折点，也许一个人在学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，身为学生，能赚多少钱，等毕业了有的是赚钱的机会,只要有知识和能力,智慧,你就可以找到好的工作。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

以上所述即为我在这一个月的网络技术岗位工作中的实习心得与体会。

计算机技术实习报告 篇5

见习时间：20xx年4月21日4月28日

见习单位：浙江嘉兴ibm实训基地

见习目的：

专业见习是计算机系专业教学计划中规定的一个重要的实践性教学环节，其目的为：

1、同学们在学习了专业课程之后，通过专业实习，在了解企业概况的基础上，对与计算机应用密切相关的某一方面内容的整体概念进行分析，学会运用专业知识去发现问题和解决问题的方法，增强实践能力。

2、通过实习，参加一定的实践活动和技术体验，了解企业的需求、所具备的基础及存在的问题，了解国情，增强学好专业的信心和从事计算机工作的激情和事业心，为学生毕业设计和走入社会奠定良好的基础。

3、通过实习，调查、了解企业的运行机制，参与企业具体的软件开发工作，提高社会实践能力，增强调查研究、人际沟通、谋略决策、随机应变等独立工作能力。

一、专业见习过程及内容

(一)见习地点：嘉兴ibm产品实训基地

时间：20xx年4月21日到20xx年4月28日

(二)1.

嘉兴 ibm产品实训基地概况：

嘉兴，历史上就是富庶之地。处在杭嘉湖平原的中心地带，土地肥沃，气候适宜，水源充足，物产丰富。“嘉禾熟，天下足”，天时地利人和。历史上嘉兴传统产业比较发达。海宁的纺织、皮革，平湖的服装、箱包，桐乡的蚕丝、化纤一直是经济发展的顶梁柱，也是传统意义上吸收就业的“大户”。

创建于20xx年3月的ibm软件产品实训基地正是在这大背景下孕育而生的，从开学至今，已实训长期班学员340多人、短期实习生600多人，接受四个月班ibm中级软件工程师班培训的学生现在95%以上已经顺利进入软件行业就业。

在嘉兴科技城的支持下，ibm软件产品实训基地踌躇满志：20xx年将继续做好教学工作，目标培训1000人;到20xx年将建成一座占地面积100亩、可容纳5000人学习和生活的综合性实训校区。届时学院也将成为长三角地区乃至全国重要的高级技术人才培训基地，向社会输送更多的高品质、专业化高级软件人才。

2.见习内容：晨会、应久良院长的职业生涯规划的讲座、演讲比赛、拓展训练、科技工业园的参观、一天半的技术学习、软件行业的分析、与应久良院长的座谈会、西塘之旅、上海一日游;

二、见习体会

一个星期的见习生活已经结束了，这一个星期感觉过的好快。虽然短暂，但却那么的令人难忘。其实在去嘉兴的一个星期前，我就期待着、憧憬着，甚至那一段日子课都上不进去。进入大学已快有1年了，虽然我一直让自己忙碌着，在系里做干部，在班上当班长，但是我一直不清楚自己真正要的是什么??有一点迷茫，没有具体的规划，把自己弄的筋疲力尽，而且没有一个明确的奋斗目标。经过这次见习，至少我知道接下来的大学生活该怎样度过。

人的这一生就是一个不断成长，不断进步，不断成熟的过程。那么我想先回忆一下见习5天的经过及内容：晨会、应久良院长的职业生涯规划的讲座、演讲比赛、拓展训练、科技工业园的参观、一天半的技术学习、软件行业的分析、与应久良院长的座谈会、西塘之旅、上海一日游;这是一个完整的行程，每天在班主任的带领下，我们都积极的完成了任务，每天都过的很充实。

在这一次见习中，对我影响最深、感触最大的是：一是应久良院长对我们说的宝贵建议，他说：“在大学四年里我们必须做完以下几件事情;1、看完200本书;2、写完20万字的博文;3、做兼职，挣到1000元;4、锻炼好身体，5、每分钟准确无误的输入80个字。6、可头交流(一对一交流;当众交流;采用视频演示;书面交流)。”之前我一直都是慢无目的的学习，只是完成老师的任务，就算到图书馆借了书也没有顽强的毅力看下去。大学已过去了一年，今后的日子不能再混下去了。感谢应院长给了我们宝贵的建议，这是最基础的，我一定会做到。

二是在演讲比赛中杨衷贤老师给我们的宝贵建议;可以说这次的演讲比赛我发辉的是非常失败的，以前一直以来演讲是我比较引以为豪的，可是却没有想到如此的不堪一击。我分析原因，其中最重要的一条是太遵守常规了，太拘谨，没有一点新颖，反而条理不清。杨老师给我们的建议：1、漂亮的开头(一首歌、一首诗、一句名言、一个问题等)吸引注意力2、漂亮的结尾(例如如果你们给我一个机会，我将还你们一个精彩);3、记提纲，记关键词;4、手势一定要与内容配合起来5、演讲中走动的幅度可以大一点;总结：充分的准备，认真练习，多看名人演讲。

三是上海的一天旅行;上海是一个国际化大都市，到了那里我才知道什么叫繁华，到了那里我才明白为什么老师要我们学好英语，到了那里我才看到我们城市的差距是什么?我知道自己现在的状况，离那样一个高节奏的生活环境还有多远，但那就是我的目标。我不甘一辈子就这样平庸。

总而言之，这次的见习，是我人生历程中的一笔宝贵财富。今后的我将是一个奋斗不止、自强不息、为自己的梦想而拼搏的人。

计算机技术实习报告 篇6

指导教师：郑广、乔世权、高绍强学生学号：z040702314 学生姓名：flyjilong所学专业：计算机科学与技术xx年 9月 17日一、实习地点： 石家庄佳诚网络技术有限公司二、实习目的：专业实习是在学生已经学习了部分专业课以后进行的，是理论与实践相结合的重要环节。专业实习对于学生综合素质的提高具有重要意义。专业实习的目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。三、实习内容：第一周9月5日，星期二今天是认知实习的第一天，我们认知实习的地点是石家庄佳诚网络公司的教育中心，第一堂课老师给我们介绍了佳诚及公司的理念：德，言，艺，行。

使我对佳诚公司有了一个初步的认识。也学到了德，言，艺，行对我个人今后发展及对一个公司的重要意义。然后还讲了盖茨，史立柱等几个中外传奇人物的鲜为人知的事迹，揭示出成功要靠努力，只要你努力没有什么不可以做成的！接着他讲述了当今it流行技术展示:门户网站，搜索引擎，即时聊天，电子商务，移动增值，网络游戏，每一项都以一个案例去讲述，生动易懂，掌声不断，最后给出总结：中国首富在网络中诞生，短信因网络而精彩，宽带因网民而繁忙，游戏因网络而盈利，搜索成为新贵，电子商务成为发展重点。老师还讲述了智能系统（bi、ai），识别系统（语音识别，感应识别），导航系统（电子地图），移动3g（可视通话，手机电视），生物科技（dna解析）等技术。

后来，老师还把他们香港之行的图片做成flash给我们分享，揭示着香港的繁荣及她的中西结合的文化！9月6日，星期三上午上网查询了上网查询pc机配件、pc服务器资料，了解了最新的pc机、服务器配置pc机的硬件、软件技术参数、cmos设置、网络参数配置信息，为书写实习报告做好了准备。下午在互联网上查询了各大学校的网络拓扑图，并分析了其特点，使用viso画图工具画出了给定的网络拓扑图。9月7日 星期四昨天学校安排去中国联通石家庄分公司参观实习，真是大开眼界，我还从来没见过这么大的数据库中心！首先是一位工作人员向我们讲述整个联通公司的网络拓扑，真是庞大又复杂！然后是带领我们参观机房，这里的工作人员给我们讲不要随意触摸这里的设备，因为你身上的静电可能会给这些耗资巨大的设备造成致命的损失，甚至导致整个省的连通通信瘫痪！这其实也让我这个对网络感兴趣的人学到了一个小常识：平时要注意静电的危害！

我还发现无论是路由器还是交换机都是两个的，我想这也许是为了安全而做的备份吧,可见他们对安全看的多么的重要，因为出一点点的小问题可能导致整个河北省的通信瘫痪！下午我们去了佳诚公司，首先一位微软金牌认证讲师讲了网络工程师的相关方面知识及要想成为一名网络工程师需要具备的知识技能，他反复强调基础要打牢！然后是赵老师，他是一位优秀的程序员，以非常生动的比喻法讲到要想做一个优秀的程序员，可以从那方面入手。指明了发展的方向。让我对程序员有了更深的认识。老师还讲到了我闻所未闻的软件测试工程师，让我认识到原来计算机行业职位是如此的多，就业面是如此的广！最后谷岳峰老师在非常活跃的气氛下给我们进行了一场游戏，笑声掌声不断！在欢乐的气氛中学到了人生的很多道理！……9月8日，星期五上网查询校园网的构造，了解了河北科技大学校园网的设计方案，熟悉了选用的网络设备和网络软件。

查询网络产品信息，查询主流网络产品的详细信息，并做了记录。撰写一周实习记录，介绍实习报告要求，确定以本周实习内容的为主的实习报告题目范围。9月9日，星期六上午，老师现场演示了pc机的组装过程，让我们从理论和实物方面了解了pc机的各组成部分，掌握了各部件的特征及组装方法，了解了各部件当前主流产品厂家等。在后面的课程中，在老师设计出详细的组装步骤及常见故障的诊断、解决办法后，我们还自己动手进行了pc机的拆装实验。下午，由韩老师使用理论与实物结合，现场演示安装设置过程的方法，让我们知道了操作系统的基本原理，了解了当前最流行的个人操作系统winxp的安装和简单配置。在老师设计出详细的安装步骤及简单设计步骤后，我们亲自动手完成了利用虚拟机安装系统的技术，掌握了winxp的安装和简单设置。并且还学会了安装系统时的相关设置。第二周9月11日，星期一 老师讲解了如何通过搜索引擎在互联网上找到自己想要的信息，主要包括：互联网上都有哪些东西，如何找到自己想要的东西，搜索引擎的历史，如何使用goolge和百度，查询关键字的技巧等内容，并进行了搜索引擎的动手实验。

李老师首先展示了几个经典的visio图作品，然后以演示的方式介绍制作常用图的方法。viso动手实验，自己动手完成家居和流程图的设计。职业生涯规划9月12日，星期二了解oms产品的项目背景、功能特性。主要包括：oms的背景，oms功能特性，oms功能演示等。oms产品重点技术介绍，主题覆盖范围包括：短信彩信，xml，.net，webservice等。msf在oms中的应用，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的主要概念，主题覆盖范围主要包括：msf概述，msf组队模型在oms产品中的体现，msf过程模型在oms产品中的体现等。msf的过程模型和组队模型，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的组队模型和过程模型。主题覆盖范围包括：msf的组队模型，msf的过程模型。

9月13日 星期三一切从模仿开始。谷老师以故事的形式告诉我们，我们学习的过程就是模仿与创新的过程。围墙之外，你准备收获什么？老师通过一个荒岛求生的游戏告诉我们，人生活在这个世界上，承担着为他人更好的活着的责任。在户外场地做游戏，告诉我们——责任是成功的第一步。9月14日，星期四了解软件工程规范，上网查询我国软件工程规范，搜索软件工程规范样本并阅读。搜索国内著名软件技术网站，为做实习报告做准备。了解我国互联网发展历史过程，查询最新互联网信息，了解电子商务的发展状况。查询我国软件知识产权保护法律，法规，了解我国当前对软件业的鼓励和保护政策，拓宽学生视野。9月15日，星期五整理实习日记，搜集资料，撰写实习报告。四、实习总结：暑假在北京打工以及平时参加的大大小小的招聘会，使我深知大学生平时实习对经验积累的重要性,所以对学校安排的这次实习格外的珍惜！认知的意义在于知道了什么，而不在于学会了什么！正如这句话所说，我们这次实习的目的并不是要来学会什么，而是来了解作为这个专业的学生我们需要知道的，为了今后的发展我们有必要知道的！这次认知实习不仅使我对it这个专业有了更清晰、深刻、全面地了解：it业体系太庞大了，它无处不在。同时它是充满传奇的行业，蕴涵着无限的商机！我国的信息产业还很落后，随着社会的发展及国家的支持，网络必是社会发展的趋势，计算机将来会无处不在！学计算机是很有前途的，不管自己精通哪一项技术，前途都会是光明的！

通过这次实习我知道了其实计算机就业范围不仅局限在网络工程师，程序员等上面，其实是很广泛的，比如说软件测试工程师（还是第一次听说）系统分析师就都是很有前途的职位，还有3g的到来必将带来无限的职位需求，将来的热门：人工智能、生物科技、无限局域，还有通信网与因特网的合并…无不关系到计算机，无不蕴涵着无数的机会，无不关系到我们学计算机的每一个人！同时我们也有了更多的根据自己的兴趣选择的机会。我还了解到office功能其实还很多，我们掌握的只有不足1%！使我意识到无论朝哪个方向发展，主要还是得扎实、深刻地学习，同时必须努力探索！it业的发展速度惊人，我们必须不断的学习，现在的社会不再是一劳永逸，其它行业也是如此，我们必须不断的拿知识来武装自己，不然就会落伍！

现在就业难原因其实在于竞争的加剧，为了在竞争中得到成功，我们必须时时刻刻学习！还学到了很多做人做事的道理，不仅懂得了要想在计算机这一行立足必须具备扎实的技术理论知识，还必须有与人沟通、礼节…的能力！更懂得了尝试的重要性：很多事情不是听了说了就行的，只有去体验才会学会，即实践的重要性！上大学是在投资未来，大学生就业需要解决的问题：理论与操作，人际沟通，态度与心态，而且必须要有压力和自信！最重要的是要付出勤劳和汗水！老师安排的职业生涯规划更是使我感受颇多！我学到了德、言、艺、行的哲理：一个人的发展必须不断从这几方面完善自己，这样自己的整体素质才会得到提高！将来步入社会专业技能并不是衡量一个人的唯一标准！人活着还必须要有一种责任，责任是成功的第一步！

有了责任才会有动力！还有无论做什么事必须要坚持，只有坚持下去，才会成功！事在人为，就怕不做！我们不能怕失败，关键是要从失败中总结经验！带着勇气，带着自信，坚持不懈，踏踏实实！我们就一定会成功！两周的实习是短暂的，但我的收获是无限的！回顾所走过的路，太多的是无奈和迷茫，这次实习就像是我人生道路上的航标，为我指明了前进的方向，使我对自己的前途充满了信心，我不仅知道了在人生的岔道口更适合朝哪个方向前进！更知道了在今后的道路上怎么去武装自己！

**计算机实训报告 计算机的实训报告篇四**

计算机技术实习报告锦集五篇

在经济发展迅速的今天，报告的适用范围越来越广泛，报告根据用途的不同也有着不同的类型。那么一般报告是怎么写的呢？以下是小编为大家整理的计算机技术实习报告5篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

计算机技术实习报告 篇1

学习生活已经结束了出来也差不多半年了，我在公司里主要是负责公司内网的管理，其涉及到公司内联网的正常登陆和访问，公司内各部门主机是否正常互联，有无被病毒感染、传播。使得公司内的计算机能够正常运行，做好公司内网的管理和维护工作。

从学生到实习工程师，短短几个月的工作过程使我受益匪浅。不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面。社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己。作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。在单位里，小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近3个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧!踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“各位早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就 和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了主任的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，同事对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以主任就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如其他部门办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了公司网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

在中心时，同事就跟我说，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。在一些具体的工作当中也是这样的： 记得刚来学校实习的时候同事安排我去工程部安装winxp操作系统，我本想对我来说是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，开始是硬件问题：光驱不能用使我在一开始安装系统时就出现了急躁的情绪，然后顺利解决后，xp系统的驱动问题又让我大伤脑筋!从一开始的usb驱动慢慢的安装，再通过硬件监测软件查看硬件型号，到最后把系统安装成功，用了整整两天的时间，通过自己的捉摸，调试，自此，我算是真正的搞明白的计算机的硬件安装，维护和更新，接着我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情耐心克服这些困难，问同事，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要 善于钻研。还有我感触比较深的就是 查看 log 日志记录，因为服务器的维护是复杂又艰辛的，既要保障物理安全又要保证系统安全，这就需要通过查询 log 日志记录，每一分钟的服务器状况都有 log 日志记录，而且它一是数据量大、二是有大量无用信息，所以查看 log 使非常“痛苦”的事情。像这些工作我熬深深地感觉到每有激情与耐心是做不好的。

实习期间，我承担了 ftp 服务器的管理工作和 校内信息服务的日常检测工作，这同专业的发展方向是极其吻合的。ftp 服务带有自身的特殊性，用户可以在其中发布各种文档包括文本、声音、视频、多媒体等，对 ftp 的管理就要有极好的电脑知识尤其要对文件路径十分了解，还要有信息归纳的能力，将校内用户上传的文档分门别类的放在不同的文件夹中，这也是作为我门专业学生应当具有的基本能力之一，在 ftp 管理的过程中，我深刻的感受到了作为信息管理者和发布者是非辨别和政治敏感的重要，用户上传的文档是未经许可和身份认证的，所以在 ftp 服务权限中对上传文件夹(up)做了只能上传而不能随意下载的处理，而管理员的职责是将 up 文件夹中的文档作初步审查，审查包括文档中是否包含反政府反党的信息、是否包含黄色等不健康信息、是否倡导了不健康不科学的生活方式和态度等各个方面。所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

在服务器机房的时候主动地帮同事做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就 和 同事走的更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时工模部反映网络不同，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了主任的认可。

“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在网络中心日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我得工作态度和成效已得到了领导和同事们的一致称赞。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在工作中取得新的突破。

计算机技术实习报告 篇2

所学专业：计算机科学与技术

一、实习地点：

石家庄佳诚网络技术有限公司

二、实习目的：

专业实习是在学生已经学习了部分专业课以后进行的，是理论与实践相结合的重要环节。专业实习对于学生综合素质的提高具有重要意义。专业实习的目的是提高学生动手能力和综合实践能力，提高学生的学习兴趣，为提高学生的就业竞争力打好基础。

三、实习内容：

第一周

9月5日，星期二

今天是认知实习的第一天，我们认知实习的地点是石家庄佳诚网络公司的教育中心，第一堂课老师给我们介绍了佳诚及公司的理念：德，言，艺，行。使我对佳诚公司有了一个初步的认识。也学到了德，言，艺，行对我个人今后发展及对一个公司的重要意义。然后还讲了盖茨，史立柱等几个中外传奇人物的鲜为人知的事迹，揭示出成功要靠努力，只要你努力没有什么不可以做成的!接着他讲述了当今it流行技术展示:站，搜索引擎，即时聊天，电子商务，移动增值，网络游戏，每一项都以一个案例去讲述，生动易懂，掌声不断，最后给出总结：中国首富在网络中诞生，短信因网络而精彩，宽带因网民而繁忙，游戏因网络而盈利，搜索成为新贵，电子商务成为发展重点。老师还讲述了智能系统(bi、ai)，识别系统(语音识别，.com感应识别)，导航系统(电子地图)，移动3g(可视通话，手机电视)，生物科技(dna解析)等技术。后来，老师还把他们香港之行的图片做成flash给我们分享，揭示着香港的繁荣及她的中西结合的文化!9月6日，星期三上午上网查询了上网查询pc机配件、pc服务器资料，了解了最新的pc机、服务器配置pc机的硬件、软件技术参数、cmos设置、网络参数配置信息，为书写实习报告做好了准备。下午在互联网上查询了各大学校的网络拓扑图，并分析了其特点，使用viso画图工具画出了给定的网络拓扑图。

9月7日星期四

昨天学校安排去中国联通石家庄分公司参观实习，真是大开眼界，我还从来没见过这么大的数据库中心!首先是一位工作人员向我们讲述整个联通公司的网络拓扑，真是庞大又复杂!然后是带领我们参观机房，这里的工作人员给我们讲不要随意触摸这里的设备，因为你身上的静电可能会给这些耗资巨大的设备造成致命的损失，甚至导致整个省的连通通信瘫痪!这其实也让我这个对网络感兴趣的人学到了一个小常识：平时要注意静电的危害!我还发现无论是路由器还是交换机都是两个的，我想这也许是为了安全而做的备份吧,可见他们对安全看的多么的重要，因为出一点点的小问题可能导致整个河北省的通信瘫痪!下午我们去了佳诚公司，首先一位微软金牌认证讲师讲了网络工程师的相关方面知识及要想成为一名网络工程师需要具备的知识技能，他反复强调基础要打牢!然后是赵老师，他是一位优秀的程序员，以非常生动的比喻法讲到要想做一个优秀的程序员，可以从那方面入手。指明了发展的方向。让我对程序员有了更深的认识。老师还讲到了我闻所未闻的软件测试工程师，让我认识到原来计算机行业职位是如此的多，就业面是如此的广!最后谷岳峰老师在非常活跃的气氛下给我们进行了一场游戏，笑声掌声不断!在欢乐的气氛中学到了人生的很多道理!……

9月8日，星期五

上网查询校园网的构造，了解了河北科技大学校园网的设计方案，熟悉了选用的网络设备和网络软件。查询网络产品信息，查询主流网络产品的详细信息，并做了记录。撰写一周实习记录，介绍实习报告要求，确定以本周实习内容的为主的实习报告题目范围。9月9日，星期六上午，老师现场演示了pc机的组装过程，让我们从理论和实物方面了解了pc机的各组成部分，掌握了各部件的特征及组装方法，了解了各部件当前主流产品厂家等。在后面的课程中，在老师设计出详细的组装步骤及常见故障的诊断、解决办法后，我们还自己动手进行了pc机的拆装实验。下午，由韩老师使用理论与实物结合，现场演示安装设置过程的方法，让我们知道了操作系统的基本原理，了解了当前最流行的个人操作系统winxp的安装和简单配置。在老师设计出详细的安装步骤及简单设计步骤后，我们亲自动手完成了利用虚拟机安装系统的技术，掌握了winxp的安装和简单设置。并且还学会了安装系统时的相关设置。

第二周

9月11日，星期一老师讲解了如何通过搜索引擎在互联网上找到自己想要的信息，主要包括：互联网上都有哪些东西，如何找到自己想要的东西，搜索引擎的历史，如何使用goolge和百度，查询关键字的技巧等内容，并进行了搜索引擎的动手实验。李老师首先展示了几个经典的visio图作品，然后以演示的方式介绍制作常用图的方法。viso动手实验，自己动手完成家居和流程图的设计。

9月12日，星期二

了解oms产品的项目背景、功能特性。主要包括：oms的背景，oms功能特性，oms功能演示等。oms产品重点技术介绍，主题覆盖范围包括：短信彩信，xml，.net，webservice等。msf在oms中的应用，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的主要概念，主题覆盖范围主要包括：msf概述，msf组队模型在oms产品中的体现，msf过程模型在oms产品中的体现等。msf的过程模型和组队模型，结合oms产品的开发过程讲解了msf框架的组队模型和过程模型。主题覆盖范围包括：msf的组队模型，msf的过程模型。

计算机技术实习报告 篇3

这次实习是在城市中国的联盟网站织金在线从事网站维护的工作。

这次在织金在线实习的目的是通过理论联系实际，巩固在校期间所学的知识，将其熟练的运用到今后的工作之中，提高处理实际问题的能力，将课本上的知识活学活用到解决今后现实生活及工作中的问题当中去，填补自身专业知识的不足，缩短自身与正式社会工作者的差距。与此同时，为毕业以及以后迈上工作岗位的顺利进行做好准备，也为自己能顺利与社会环境接轨做好充分的准备。

城市中国是由北京城市联盟科技有限公司主办的一个地方门户联盟网站。

城市中国全称为“中国城市在线组织”，英文名称ccoo(china city-online organization)，又称“城市联盟”或“城市分众门户”。她由城市中国主站（）和各地的上千个区域门户站（）组成。

城市中国是一个以区域互联网门户为切入点、在中国县级以上城市发展运营中心的跨地域互联网门户企业联合体。各运营中心（当地的实体公司、加盟商）结合其所属门户网站（城市中国子站），共同组建了以各地方门户网站为节点的虚拟网络和以运营中心为节点的实体网络，通过此网络快速聚拢本地企业、商家、网民等信息资源，打造独特模式的区域互联网集团公司，构建覆盖全国的平行商务渠道。

织金在线是城市中国的加盟网站之一，立志于打造织金第一网络信息传媒平台，成为织金第一门户信息网。

进入公司后，我实习的岗位是公司的网络维护一职，该岗位属于公司重要职位，所以极为重要，其主要负责公司网络的维护日常运作的基础设施的构建。这个工作在整个团队上起到了决定性的作用，表上看似简单，但却相当琐碎，解决起来没有那么容易，任何一个地方都需要认真负责的对待每一件事、每一个需要注意的环节，否则会影响到公司的正常运转。只有做到这些，网站的营运才可以进一步的开发，运转，跟进。

刚刚走出学校，踏上了工作岗位，一切都是那么新鲜，然而新鲜过后却感到非常困惑——公司里要用的东西，大部分在学校里讲过，但是却没有实际应用过，只有将理论与实际操作相互结合，才能理解其中的含义。在实习过程中有时会面对很多的疑问与困惑，然而事实证明是我多虑了，领导、负责人和同事们都很友好，对我也很照顾，在工作中他们给了我极大的帮助和鼓励，并将所有的实习内容划分成几个阶段，逐步引导我去学习、实践，使我也对自己的工作逐渐充满了信心和勇气，来面对任何困难与挑战。

在实习的第一个阶段，我在了解了公司的文化背景、公司主营业务、管理机制和运作流程，熟悉了工作环境和同事关系之后，明确了自己当前的工作内容：公司网站的配置与管理。网络就是公司正常办公的最基本的条件，同事之间可以运用内部局域网进行文件的收发，传送，也可以借助外部条件进行外网的访问。虽然这一部分内容相对简单，但仍需要认真仔细的完成，为接下来一阶段的`实习工作打下良好的基础。

实习第一阶段的内容包括网站广告设计，让我巩固和深化，现在才真正感觉到，其实大学里的很多东西并没学的很深，很多东西都没去深入学习，现在回遇到很多问题，但也只是一些肤浅的，而真正要在这个领域有所发展，我们必须通过不断的努力才能有所发展。

虽然以前自己也学过，但是通过实习更熟练了，也终结出了一些技巧和教训，比如在用ps制图的时候要根据图片的用途来设定其分辨率。

在实训的第二阶段我学习了性能管理,它是管理员通过对网络、系统产生的报表数据进行实时的分析与管理。

性能管理系统会保存大量采样数据，同时定期对原始数据进行汇总，生成汇总化报表，以减少存储资源占用，提高数据质量。性能报表报告是性能管理的核心。性能报表直观易懂性，报表内容是否有效，是否能够对系统性能调整起到指导作用则是性能管理系统是否有用的关键。当然，网络性能超出限制值产生性能故障报警，并通过网络故障管理统一处理也是性能管理的基本要求。另外，有一些高端的网络性能管理软件还具有自动分析预测功能，可以自行学习和分析网络性能的历史和现状，给出将来可能出现的性能问题预测。

要想能快速有效的解决网络维护、网络安全工作中遇到的问题就必须得具备广博的网络管理知识和高超的网络维护技巧的。不论是局域网、城域网还是广域网，在物理上通常都是由网卡、集线器、交换机、路由器、网线、rj45接头等网络连接设备和传输介质组成的。网络维护员、网络安全的主要任务就是对所有网络硬件设备的维护和对网络故障的诊断与处理。所以要多学学网络上常用的工具。

实训的第三阶段我们学习内容主要是配置管理。其职责是管理员对网站所有设备配置的统一管理。目前，管理员大多通过登录方法对网站进行配置，并利用后台提供的配置命令或方式完成。这也是唯一能够完成所有配置任务的方式。总部会针对不同版本的网站推出一些辅助的配置管理方法，简化网站的配置过程。但这往往只能实现部分配置功能，而且只针对特定型号的设备，缺乏通用性，没有太大的意义。由于网站的配置方式没有通用的标准和协议，所以没有通用的配置方式，管理员只能通过各自的经验和所建项目的用途进行配置。

随着时间的流逝，人也在不断的长大，逐渐做的就是对网站内容进行更新。在这个维护的工作过程中让我学到了很多知识，人们都说建站容易维护难。只有不断地更新内容，才能保证网站的生命力，否则网站不仅不能起到应有的作用，反而会对企业自身形象造成不良影响。如何快捷方便地更新网页，提高更新效率，是很多网站面临的难题。现在网页制作工具不少，但为了更新信息而日复一日地编辑网页，对信息维护人员来说，疲于应付是普遍存在的问题。内容更新是网站维护过程中的一个瓶颈。网站的建设单位可以不同的方面入手，使网站能长期顺利地运转。

实训的第四阶段对网站进行二次开发。

对网站进行二次开发，是一个在校生根本很难完成的事情，也是我们每个同学都没有想到的事情。对网站进行二次开发，我觉得很不可思议，因为从来都没有尝试过，但这也是对自己的一个挑战。在遇到技术问题的时候，同时之间互相讨论，上网查找方法。很快的便开始投入到网站二次开发的状态。听到同事们拼命敲击键盘的，有一种不一样的感觉，似乎真的已经把自己当成一位职业人，开始热爱上自己的工作。

一天一天的时间在不知不觉中过去了，当你真正忙起来的是很，你就会发现时间会在指缝间悄然的溜走。十分充实的一天。

网站的二次开发已经接近尾声。坐在电脑前，我们便噼里啪啦的敲打开代码。每一个同事似乎已经不再是刚开始什么头绪也没有的小菜鸟了，看似都已经胸有成竹的做着自己负责的板块，都在争先恐后的敲打着键盘，敲打声像一首美丽的乐曲，那么的亢奋，那么的有激情。开发当中，我们每个人但当的角色不一样，而在彼此不同的代码撰写过程中，我们也遇到了很多很多的技术问题，当我们快要失去信心的时候，同事们都在相互的打气，解决了很多的技术问题，我们在这当中也学到了很多的东西。当我们遇到bug的时候，如何进行调试，怎样去分析，都是在真正实践开始以后才会感觉到的，才会学到的。

累并快乐着，这就是这一实习阶段的感受。

我们在今后的日子里，要不断的汲取养分，努力去掌握庞大的知识系统，努力的在知识的海洋里匍匐，努力的为生活注入新的元素，这才是我们的生活，活到老要学到老。

通过这次实习，让我感触很多，收获也很多，同时我遇到的困难也很多，但是在领导与同事的帮助下我尝到了工作中的酸甜苦辣，同样也体会到了工作的辛苦，但是，不管怎样，这些都是我生命的一个小插曲，是成长必须得经历的一个过程。工作时，在我感到极其疲惫的时候，在我想要放弃的时候，我会对自己说：“不要放弃，再试试看，再坚持一下！”

并且在实习这期间我看到了很多个不一样，与学校相比，在态度上的不一样，在工作责任上的不一样，对待错误的不一样，与他人相处之道的不一样。在态度上我更认真了，对于工作责任感增强了，对于错误能及时改正！

这次实习，与我而言，收获胜多，其一，为人要真诚。其二，勤奋务实，乐于奉献。其三，要善于与人沟通交流。此次实习不仅让我认识到自己的不足所在和以后努力的方向。我很庆幸能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中学习、工作、成长。

计算机技术实习报告 篇4

20xx年x月xx日到x月xx日

中远三楼时空电脑宏图三胞边上

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

计算机技术实习报告 篇5

学生通过实习，掌握网线制作与测试中常用设备的使用与使用技巧，熟练掌握局域网组建，掌握局域网组建中至少一种网络操作系统软件的安装、设置和维护使用，掌握网络服务的安装与配置。初步接触网络管理方法及其网络工程技术基本知识，提高运用理论知识解决实际问题的能力。

1、掌握网线制作与测试基本知识

2、掌握对等网的组建方法

3、熟悉局域网的组建及维护

4、熟悉网络服务与配置

5、熟悉局域网与internet的接入技术

（注：主要写实训相关理论、实习操作等内容）

实训虽然只有五天时间，但我们学到了很多内容。

周一，老师讲解一些有关知识，实训的地点时间以及安排，把该交代同学的都交代了。虽然体检用去了一些时间，不过刚好，体检完了，我们可以首先预习这本实训书。用灵活清晰的头脑理解书本知识，有了从分的思维，为以后的几天实训做铺垫。

周二，上午，在图书馆看书，查找资料，了解下午所需要进行的实训步骤。

下午，明白了任务是需要动手操作网线制作与测试的基本知识与亲自组建对等网。

关于网线的制作，首先要明白，计算机网络的传输介质，分为两大类，有线传输介质和无线传输介质，有线传输介质包括双绞线（常用的双绞线由四对导线按照一定的密度反时针互相扭绞在一起的，分别用橙、蓝、绿、综4种颜色标出，具体来说是橙、白橙、蓝、白蓝、绿、白绿、棕、白棕八种颜色，也就是有8条铜线。双绞线可分为屏蔽双绞线和非屏蔽双绞线两大类，常用连接双绞线的硬件有rj—45水晶头以及信息插座。），同轴电缆（先由两根同轴心、相互绝缘的圆柱形金属导体构成基本单元（同轴对），再由单个或多个同轴对组成的电缆。常用的同轴电缆有两类：50ω和75ω的同轴电缆。），光钎（光纤是由石英拉成丝，由纤芯和包层构成双层通信圆柱体组成的）等。无线传输介质包括无线电波、红外线和激光等。实训步骤：直通线与交叉线，直通线两端排序方式相同，即都用rj—45a标准或rj—45b标准。交叉线两端不同，一边为rj—45a一边为rj—45b。分为剥线、理线、剪线、插线、压线来仔细完成每一步的步骤。最后用网络测试仪检测，如果是直通线的话，对应的应是1—1，2—2，3—3……8—8。如果是交叉线的话，应该是1—3，2—6，3—1，4—4，5—5，6—2，7—7，8—8。关于对等网的组建方法，每台计算机可以作为客户机也可以作为服务器。当a访问b时，计算机b就是服务器，a就是客户机，反之亦然，用来实现资源共享。实训步骤：首先进行物理连接，每个工作组领域的计算机连接在同一台交换机或者路由器上，然后修改ip地址，如192。168。2。2其他的分别是192。168。2。3、192。168。2。4、192。168。2。5等。然后在dos窗口中进行验证，用到ping，ipconfig/all，的命令。

周三，上午，dhcp服务的安装与配置，采用tcp/ip的网络，都必须有一个自己的ip地址，用户将计算机从一个子网移动到另一个子网时需要重新设置ip地址，如果采用静态地址，则会给管理员造成麻烦，所以就用到了dhcp服务器给客户端随机分配一个ip。dhcp在术语上有dhcp服务器、dhcp客户端、作用域、排除范围、地址池、租约等。实训步骤：打开一台电脑—开始菜单—控制面板—配置您的服务器向导—然后按照步骤配置dhcp作为服务器—建立物理局域网，用同一交换机—将网络的属性ip改为自动获取ip地址作为客户机，在dhcp上就可以看见有这个客户的存在。

下午，自己看书，预习下一次实训内容。

周四，上午，配置dns服务器，首先我们明白了一些关于域名的知识。域名是由32位二进制的ip地址为了好记而转变过来的，主机域名必须考虑三个因素，通用性、便于分配确认和管理、域名与主机的ip地址需要高效的映射。dns（domain name server）域名解析服务器，通过它，每个站点只需维护它自己的ip地址到计算机名的映射。每个站点把这一映射放入一个可供公开查询的数据库，因此任何人想查找该站点中对应主机名的ip地址时，只需简单地查询该站点的数据库。

实训步骤：

1、安装dns服务器：开始—添加或删除程序—网络服务—域名系统（dns）—下一步—慢慢安装。

2、创建“正在查找区域”—打开dns面板—正像查找区域—主要区域—下一步（命名）—继续命名—下一步完成。

3、创建反向查找区域（步骤与正向的一样）

4、创建主机资源记录—打开dns面板—右键点击新建主机—输入域名及ip地址—添加主机—完成。

5、创建反向记录—右击你创建主机的名字—新建指针—新建资源记录，输入主机名，ip号—完成。

6、dns的配置与测试—点出tcp/ip的属性—修改ip—在开始运行中输入cdm—用ping命令进行测试。

下午，图书室自己看书，预习。

周五，上午，web服务的安装与测试。这相当于一个网站发布，安装虚拟主机和其他的网络服务等用来进行发布网站。internet信息服务器（iis）用于配置应用程序池或网站、ftp站点、smtp或nntp站点，采用基于mmc控制台的图形界面。利用iis配置器可以配置iis安全、性能和可靠性的功能，可添加删除站点，启动，停止和暂停站点，备份和还原服务器配置，创建虚拟目录等。实训步骤：首先要在windows中安装iis和万维网服务。中的web服务器的安装。安装完iis后，还必须输入网址测试。在iis窗口中，打开网站下的默认网站，右键点击属性，设置主目录路径，启动默认内容文档，等一些权限属性等设置。创建虚拟目录并命名，新建一个网站，命名，下一步设置端口号和主机网络的ip地址，选择路径（先要存在此路径中的文件），然后创建完成。点击上面新建的网站，右键新建虚拟目录，输入别名完成。最后进行测试，在ie浏览器上输入你当初设置的你的ip地址，就能进入这个网页浏览。

下午，总结所有的实训，翻阅资料并准备写一份实训报告。

这个星期，是我们班进行计算机网络技术二道实训时间，虽然时间并不长，只有短短的五天而已，但是让我们每一位同学都身心体会，让我受益匪浅，通过这次网络技术实训，使我们的市级劳动能力得到了一定的程度上的提高，理论与实际相结合，让我们对网络工程书本上或书本之外的只是有了很大的感触和横身的了解。我真正的学到了计算机啊教科书上所没有或者真正用到了课本上的只是，这样，既巩固了旧只是，又掌握了新知识，不仅提高了自己的动手能力，更体会到了团体合作的精神，更加深入了解了计算机网络的实际应用，为我们的将来打下了良好的基础。

以前只是书本知识，觉得很空洞，不怎么懂，当亲身操作的时候，发现问题挺多的，从一个小小的毛病，也能够让你卡一大截，只有慢慢的探索，实在不行了请求老师的帮忙，遵循不动就要问的原则，认真做好每一步，每一步的思路与原理都要弄得清清楚楚，这是我实训的体会，虽然有很多还不是很能熟悉，但至少我还是知道了什么事局域网，物理连接。实训，我们知道了ose下三层的一些实际操作。我们从做网线，连网线，配置ip，配置服务器，配置iis发布虚拟网站，一步步的走过来。这些只是最底层的操作。从这里，我们知道简单也不是很容易，不可忽视小小的一个漏洞，若我们以后是高级网络人员的时候，学的还需要更多，所以我们不应该只满足于此，应该再接再厉，学习课本之外的网络知识。如果你的愿望是做一名网络工程师，那么这只是一个起步的思想必须在你的心中响起。在网络时代，网络发展的越来越快，知识是无穷的。所以，我也觉的，我们应该努力学习。

**计算机实训报告 计算机的实训报告篇五**

02级计算机系一位毕业生的实习报告（转载）

tcl数码电子事业本部实习报告

----计算机技术及应用系

我于2024年8月至2024年1月在tcl数码电子事业本部进行了为期半年的实习。tcl数码电子事业部是tcl集团下属七大事业部之一，总部位于深圳科技园区tcl大厦，下辖家用信息产品、商业系统、笔记本产品和消费数码四大事业部。通过此次实习，我对自己的专业有了更全面、更深入的认识，看到了自己专业知识上的不足，同时也提高了自己的观察分析、交流沟通、组织协调等能力。

一转眼实习生活过去了，回首最大的感受:收获+喜悦.，这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆,因为他使我们的自身价值得到了提高。感觉好像才刚刚开始，但却已经结束。原以为实习对于我来说会是很长，但实际却不同。想象收获的东西，真的很多，看看我的工作笔记，一篇有一篇，记别人的事情笔记自己的还多，也许……实习，并不像我想象中的那样轻松惬意，而是充满了挑战和艰辛。我给自己敲响了警钟：“不要半途而废，做事最忌三分热。”我信心十足的回答到：“我一定会坚持到底！”实习是个人综合能力的锻炼。我在此次实习中学习了计算机硬件的基础知识，并在实际操作中能够有机会学习diy。还有机会学习了路由器、交换机、服务器配置等，并且我们还学习了成功人士的创业经验，先进的管理方法和策划方案。到tcl数码电子事业本部的这些天里，不但学到了很多书本上和书本外的知识，很多实用的技能，而且还认识很多来自各地的朋友,真是收获多多，在这半年时间里我加强一些有关计算机的基础知识和维修技术，以及如何更好的解决人际关系。

对于计算机技术在实习中学到得比在学校三年学得技术还多，至少没有我想象的那么深奥，本来想好这段时间自己该如何充分利用，在学好技术的同时，不把该学的功课下，经过学习，我才渐渐发觉这次学习的目的不仅仅是技术。真正的要学得很多。是要学会如何与人相处，如何让自己更快更好的投入到自己的工作中去，如何让自己把本职工作做好，如何更好的学习知识和技术，如何更快更好的把技术用到工作中去。“态度决定一切”这是我们上的第一课，我觉得也是在实习里最重要的一节课。他让我明白态度在工作中的重要性。

看起来这次实习去的单位还不错，但是给我最深刻的是现在我们大学毕业生面临的形式和困难，今天在这里这样想跟各位同学讲述一下我是怎么样找到这个单位的，其中的困难，希望各位同学在以后的实习过程中遇到和我相同的问题，能用一个很好的方法来解决自己遇到的问题。

我是04年7月23号在武汉做火车经过26个小时路途上的颠簸到达深圳的，但是到的时候是早上天还下着小雨，在火车站的出站口我往四周张望，很多打工的人群都从我身边走过去，心里不由的担心起来，我要怎么办！？？？我一个人过来到什么地方住？要怎么样找工作？当时一直在胡思乱想就，不知道自己要怎么办，自己冷静的想想现在最关键的问题就是自己要找一个住的地方安顿下来，理清楚自己的思绪之后就去买了一张深圳地图顺便问了下深圳关内什么地方好租到房子。最后得到的回答是白石洲。我当时抱着试试看的态度到了白石洲，当我看到白石洲的房子之后心里想到不是把这个也叫做房子，不知道大家有没有到过大森林里面，我当时到了白石洲就要这样的感觉，在这个地方楼和楼之间不到一米的距离而且有些房子上面是几乎挨在一起的，就下面有走路的地方，自己想还是想住下来在说把，找了大半天的房子终于以350元一个月的价格租下了一间顶楼不到10平方用木板格出来的房子，房子里面有一张床和一个小桌子，当我把自己的行李箱和东西收拾妥当之后，这个房子的门只可以打开一半了，不由自主的有种心酸的感觉，当时看了看时间已经是晚上8点多钟了，吃了一点带来的干粮准备睡觉的时候发现有很多蚊子和蟑螂。觉的外面比较乱加上自己也不是很熟悉周围的环境，就用毯子把身上包的严严实实的满身是汗，但是这样也没有逃得过蚊子和蟑螂的毒手，晚上不知道醒了多少次。

第2天（25号）一大早起来向一起住的房客打听了人才市场的位置以后，得知星期6和星期天人才市场是休息的，没有办法今天是星期天，我就带着地图出去熟悉了一下周围的环境，做车把深圳的主要街道和一些标志性的建筑屋熟悉了一下，为自己以后找工作的时候去单位应聘打下写基础，在外面逛了一天之后晚上回家的时候觉的自己的钱好像少了许多，想不是被小偷趴了把，仔细想了一下没有啊，自己吃了点东西以后静了下来算了一下帐我的天啊！一天什么也没有买就花去了我200！！自己又算了一下来的时候一共带了3000，租房子一共是花了700，包括押金和一个月的房租，我和其他的费用加起来一共是用了1100，这样的花我就只有1900了，找工作最少要2个星期把，然后工作一个月才有工资，这样的话也就是说一天只可以花42元钱，当然在内地的话一天花42元算多了，但是在深圳的话一天42元，只能说是够自己的生活。

第3天（26号）也就是我到深圳的地一个周一，周一人才市场招聘单位最多的时候，到了人才市场花10元买了一张门票，随着汹涌的人流进了人才交流中心，当时在里面的感觉就像挤火车一样，不知道自己被踩了多少脚，跟这人流边走边张望，看到了不少自己心仪的岗位，但是想把自己的简历递上去的时候发现真的不是那么的容易，费了不少的力气挤了进去，当把自己的简历递了过去以后，招聘单位的招聘人员连看我的简历都没有看，就问了一句“你是才毕业的学生，”我回答“是”。结果得到的答案是“对不起，我们需要有经验的”，当时自己的感觉是：难道我脸上写的有我是才从学校出来的实习生？？？自己接连得往几家公司投了几份简历，结果得到的答案是一样的！天啊？不是把！我有这么不幸运，难道自己真的在深圳就找不到一个合适自己的位置吗？晚上回到家自己反复的琢磨为什么自己的简历人家连看都不看，经过仔细的分析，发现是自己的简历有一定的问题，以为我们才从学校出来的学生都喜欢把自己的简历做成一个本子，这样看起来比较漂亮但是你那到人家招聘单位，在招聘单位人家将的是效率不是外表，我的简历做的虽然十分的漂亮好看，但是有很多页，人家招聘单位根本就没有那么多时间去看，经过自己的的琢磨和修改，我把自己的简历做成了一页纸那种简单版式的简历，虽然这样看起来比较少，但是我把自己的特长和以前的一些社会经验和能力都写了进去，不知道这样做的效果怎么样，心里想到时候试试就知道了。

第4天（27号）拿着自己修改好的简历到人才市场，果然效果和以前不一样，有几家单位都询问了我的一些基本情况，自己的感觉也不错，终于有用人单位对自己感兴趣了，这样得意的我第2天就没有再出去找工作而是在家梦想有单位找我去工作，这样无所事事的在家等了1个星期还是没有单位通知，我去工作，看着自己口袋里面的钱慢慢的少了，这个时候才发现自己的感觉是完全错误的，去询问了同住的一个房客，他告诉我一般用人单位有意招聘你去工作的话，一般在人才市场当时就会统治你复试的时间和地方，如果是用人单位告诉你回去等通知的话，一般就不会录用你了，我这个时候才恍然大悟。他还告诉我了一些有关面试时候需要注意的情况，比如不要一味的说以前自己的事情，要主要的从你现在应聘这个岗位说起，谈下你对这个岗位的认识和自己的对工作的一些意向等。

次日（8月3号）我又带着经过修改的简历到了人才市场，这次的简历我侧重写了自己的能力，和自己一些工作经验，在面试的时候由于有了前几次的经验，这次对于面试显的轻松自在了许多，也有5.6家单位通知我过去复试了，晚上到家把第2天要去的单位的位置和基本情况了解了一下，那么大的单位按照人家用人单位说的时间和地点去面试，把这么多家单位全去了这根本是不可能的，这要有个取舍了，经过自己的考虑，我终于定下了一条路线和要去的单位，我一共定下了4个单位！一个是中兴，在深圳南山区科技圆，一个单位是华为在板田区，一个是搜狐深圳站是在罗湖区，还有就是星光使者客服中心（当时不知道是tcl数码电子）是在福田区，把地图仔细看了一下，把要做的车也查看好了以后就睡觉了。

4号我又带着自己的简历和单位开局的复试通知书到用人单位去复试，不知道是自己的运气太差还是自己的经验太少，在中兴和华为的复试都没有成功，中午休息了一会，下午先赶到了搜狐公司去复试，结果我应聘的是网络工程师解决叫我去跑业务…先答应下来把，跟人家人力资源部的说考虑下，要给自己点后路啊，从搜狐出来以后都快4点了，很多公司5点多就要下班了，当时坐车赶到福田区桑达工业区已经是4点了，我跟星光使者客服中心预约的复试时间是4点，当找到地方的时候已经是4点半了，心里想这下完蛋了，就算是去了也没有希望了，但是当时是抱着试试看的态度去复试，可能是自己对这份工作的渴望，也许是自己的运气没有想到这次复试也通过了，当时问我什么时候可以来培训，我毫不忧郁的答应什么时候都可以，一切按公司规定办，到最后我才知道，我这次复试成功的单位是tcl数码电子事业本部的客户服务中心，（tcl数码电子也就是以前的tcl电脑科技公司）我的职务是技术支持，其实这份工作看起来容易但是做着并不简单，经过1周的培训以后我正式的上岗位了。

在工作的一个月以后公司进行了一次内部招聘，招聘的岗位和我的工作岗位是技术支持，跟我的岗位一样，我觉得我同班同学罗辉能力不错，就介绍我同班同学罗辉打公司应聘，他顺利的通过一系列的考核和我在一个岗位上工作。有同学会这样问你才到人家公司自己都管不好自己还管别人那不是多此一举啊，我却不是这样认为的，我认为大家都是同学，是朋友，有什么事情帮别人一把以后你有事情需要帮助的时候也会有人帮助你的，所以我认为这样做的值得。

下面给大家谈谈我实习工作中的感受，通过面试和复试在进入公司培训时，和其他同批新员工聊天得知，他们几乎都是已经从业一年以上，有的甚至已经在深圳工作了5，6年了，都是经验丰富，相比之下，自己则有些不安，三个月试用期过后不合格的人即无法留下，想到这里，我只有在培训时牢记每一条守则，尽力去避免自己可能会犯的错误，努力补充自己的不足，抓紧一切时间吸收各方面知识提高自己的业务水平和能力，让自己在最短的时间内胜任自己的工作并能够脱影而出，最终证明正是由于这种刻苦，在第一个月部门的kpi（所谓kpi就是员工绩效考核）考核中我名列新员工第一，之后逐渐进步，到第二个月已经是排在部门kpi考核表的前端。这段时间让我由衷的体会到，人一生中最大的敌人其实就是自己，每个人刚步出大学走上工作岗位时都要面对没有工作经验，缺乏实践与理论结合，所学与所从事职业不对口等等，在社会的竞争中占劣势的残酷挑战（微软公司曾做过一个统计：在每一名微软员工所掌握的知识内容里，只有大约10%是员工在过去的学习和工作中积累得到的，其他知识都是在加入微软后重新学习的），但这一劣势却恰恰是自己所拥有的优势，只要凭着一种被人踩踏千百次，都依然挺立着，不屈不挠的杂草精神，人们依然可以战胜自己，突破自己，实现自己的目标。

经过一周的紧张培训，我们都正式进入自己的工作岗位，在同事及主管们的帮助指导下，从最开始一有来电就手忙脚乱不知道该怎样做，到后来面对无理的用户都能以良好的态度安抚下去，繁忙的工作为我们更快更好的进入角色创造了条件，很快，我就和其他组员一同融入了这个大家庭。作为热线工程师，我的职责主要是负责对全国用户的技术支持，为全国的用户提供各类技术咨询、在线解决故障、处理及跟踪用户的报修，虽然看起来这份工作很容易，无法是接接电话，做做纪录，打发用户而已，其实不然，建立一个品牌不容易，但要维护就更不容易了，所需要花费的往往是十倍的精力与代价，在工作中不止一次的遇到这样的用户，用户家里所有的电器，包括冰箱，彩电，电脑，洗衣机等等全部是tcl的产品，这一切表现了用户对品牌的认同感，是服务与品质让用户这样近乎盲目的认可品牌所延伸的所有产品，随着社会的不断发展，市场竞争的白热化，各个商家越来越重视客户服务这一块，俗话说得人心者得天下，在商场这个大战场里同样适用，只有真正赢得了用户的心，让用户满意，才能够使公司延续发展下去，使品牌价值最大化。

在工作中，我还明白了应如何面对将来的职业生涯和什么是敬业精神。所有办理入职手续的新员工都会发下一本《致加西来亚的信》，100多年前的一个傍晚，出版家艾尔伯特·哈伯德与家人喝茶时受儿子的启发，创作了一篇名为《致加西亚的信》的文章，该书被翻译成所有的文字，许多政府、军队和企业都将此书赠送给士兵和职员，作为培养士兵、职员敬业守则的必读书。忠诚、敬业、服从、信用确实是重要的商业精神，在现实生活中抱怨、诋毁自己就读的学校与就职的公司屡见不鲜，好高骛远的人无处不在，一个没有自豪精神民族是没有希望的民族，没有自豪精神的个人也就没有希望的人生。

致加西亚的信中体现出来的是一个军人对命令的绝对服从，而这种服从则是从个人对组织的信任和对国家利益的不可侵犯性出发的，从商业上来看，现在企业要求员工所具备的是这种敬业、忠诚和服从精神。在主管给我们做服务意识培训时曾说过要想做好这一份工作，就要学会与用户沟通的技巧，要想获得用户的认可就要学会换位思考，设身处地的为用户着想，解决问题。这些都让我豁然开朗，在之后的工作中能够学习到沟通技巧，这些在我将来的职业生涯中都会起着无法估计的作用，在培训和考试中都会提到这么一条，我们的宗旨“先用户之忧而忧，后用户之乐而乐”，这句话在后来成为我面对客户时心中唯一所想，有一次，有一个客户电脑出了问题，非常生气，而且由于代表处维修工作人员的拖延已经几天无法使用，报修了几天都没人上门解决，用户已经很火大，无法控制自己的情绪，对此，我只有尽量安抚，并表示立刻联系当地解决此问题，经过耐心的安抚，用户接受了这样的处理，在准备按下挂机钮时那名客户说了一声对不起，并为之前的事向我道歉，这时带给我的感受是无法言语的，至此，我才完全改变了对这份工作的态度，不再仅仅是由于职业道德或责任心去面对去完成自己所担负的工作，也不在看轻这份工作，我认识到应该用自己的热情，对生活的热爱去面对工作，即使并不是自己最理想的工作，因为这不仅仅是对公司，对客户负责，更是对自己负责。

在tcl数码事业本部实习工作的近半年时间里，不论是在培训阶段还是在之后的工作中遇到的一个又一个困难和挑战，让自己在不断充实自己的同时也感受到了紧迫感，在学校是无法这样深刻的感受自己的知识不够用，现在的社会要求人们在掌握自己所学专业知识的同时尽可能多的接触其他的各方面领域，并有一定程度的了解，社会越来越需要更多的复合型的人才。

进入2024年，我们面临的是一个加速变化的崭新世界，作为当代大学生，需要与时俱进，适应目前社会的发展形势，担负起自己的责任，我想只有通过不断学习才能更好的去掌握和适应。社会越是发展，知识的作用就越是显著，离开了对知识的拥有，一个人就不可能为社会的发展与进步作出贡献，所以在本学期，除了认真学习各门专业课程外，还要全面发展，多吸收一些各方面的知识。

半年的工作经历给我的最大改变是把我从一个未经世事的学生蜕变为一个有信心去面对和克服在未来将会遇到的一切困难与挑战的人。刚到深圳，对未来还是茫然的我，刚进入公司，对一个完全陌生完全不同于学校充满竞争与压力的环境，凭借着强大的自信心，我挺了过来，也让我深刻体会到，只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

总感到实习时间太短，好象什么都还刚刚步入正轨，就已经要结束了。从一开始的不知所措到离别的依依不舍，有苦也有甜，但无论怎样,这些都将成为我的美好回忆更是我人生的财富。如今，我已扣上了行囊的背带，蓄势待发的准备奔赴精彩的社会舞台了。我相信，在我今后的偶然回首的瞬间，我一定会为大学时光而微笑，因为它为我撑起了一片阳光灿烂的天空。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找