# 传统节日端午节演讲稿初中生5篇范文

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-07-04

*写一份端午节的演讲稿很简单，让我们也来写一写吧。端午节，沉淀的是一种精神，厚重而坚固。端午节向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐坚持斗争的伟大壮举。你是否在找正准备撰写“传统节日端午节演讲稿初中生”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！...*

写一份端午节的演讲稿很简单，让我们也来写一写吧。端午节，沉淀的是一种精神，厚重而坚固。端午节向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐坚持斗争的伟大壮举。你是否在找正准备撰写“传统节日端午节演讲稿初中生”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1传统节日端午节演讲稿初中生**

各位同学、各位老师：

上午好!今天我国旗下讲话的题目是：回味端午，传承民俗。

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了圣诞节愚人节这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出端午节是否不再姓中这样的疑问。

这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的饮食风俗。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，传统节日一下子失去了特有的魅力，我们守着传统文化的聚宝盆却不善于保护和挖掘。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲。有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被他国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的仁义礼智信来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺?当你自己在考试中失利时，你能否冷静面对，寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。

**2传统节日端午节演讲稿初中生**

老师们、同学们：大家好!

我是班，今天国旗下讲话的主题是“我们的节日——端午节”

中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，从这些传统节日中我们依稀可以看见古代人们社会生活的精彩画面。即将到来的端午节让我想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。故，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在\"端午节\"——到来之际,我们更应该弘扬中华民族文化的节日。

可是在20\_\_年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20\_\_年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想?同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺?当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠5000年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

谢谢!

**3传统节日端午节演讲稿初中生**

尊敬的各位来宾、老年朋友们：

大家好!

五月莺歌燕舞日，又到粽味飘香时。在中国的传统节日---端午节到来之际，我们在这里隆重举行进庆祝端午节文艺活动。

首先我代表特\_镇向大家的光临表示热烈的欢迎，向前来参加活动的来宾、老年朋友们致以节日的问候!

端午节，又称端阳节、女儿节、午日节、五月节、艾节、端五、重五、夏节、诗人节等。过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。包括端午节在内的中华传统节日还有春节、清明节、重阳节、中秋节，这些都是我们的节日。

它凝聚着我们的民族精神和民族情感，是中华民族文化遗产的重要组部分，是展示和传播优秀民族文化的重要载体，也是进行爱国主义教育的有效形式。

端午节作为我国人民对以爱国诗人屈原等为代表的爱国先驱表达缅怀之情、崇敬之意的传统节日，以其丰富的文化内涵和周期性、民族性、群众性特点，深深地融入人们的日常生活和精神世界，成为人们抒发爱国情感，弘扬民族精神的重要节日。

明天就是我们的传统佳节——端午节了，今天我们欢聚一堂共同庆祝这个传统佳节——端午节，文化社区积极响应，广泛开展庆端午节文艺活动，紧紧围绕“迎端午、送温情”这样一个主题，组织辖区内各单位共同过组织生活，共同关爱老年朋友们。

引导大家进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，加深居民、各单位之间的感情，增加爱国情感，提高科学意识，共树文明新风，进一步弘扬爱国主义精神、推进社会主义核心价值体系建设。

希望社区与驻区共建单位利用包括端午节在内的传统佳节，积极开展各类民俗文化活动，努力丰富广大群众的精神文化生活。

同时，要将热闹过节与科学过节、文明过节结合起来，通过丰富多彩的民俗活动和群众性文体活动，深入推进文明城市、文明单位、文明社区等群众性文明创建活动，努力提升市民文明素质和城市文明形象。

最后，祝大家端午节快乐!合家幸福!祝大赛圆满成功。

谢谢!

**4传统节日端午节演讲稿初中生**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好!

昨天是我国的传统节日端午节。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”

端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨(mi)罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。 从馅料看，北方多包小枣;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

最后我们还是要讲到安全问题。天气越来越热，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。

2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳;

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏;不了解水深及水底情况时，不要跳水;患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜泳或在深水区做各种动作。

谢谢大家!

**5传统节日端午节演讲稿初中生**

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了泪罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

**端午节致辞**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找