# 节日3分钟演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-07-06

*节日，是指生活中值得纪念的重要日子。是世界人民为适应生产和生活的需要而共同创造的一种民俗文化，是世界民俗文化的重要组成部分。下面是小编为大家带来的节日3分钟演讲稿，希望大家喜欢!节日3分钟演讲稿1尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家早上好!我...*

节日，是指生活中值得纪念的重要日子。是世界人民为适应生产和生活的需要而共同创造的一种民俗文化，是世界民俗文化的重要组成部分。下面是小编为大家带来的节日3分钟演讲稿，希望大家喜欢!

**节日3分钟演讲稿1**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我们都知道劳动给人以智慧，劳动给人以幸福，劳动给人以充实，劳动者的生命是美好的，能让人感到活的充实有意义，所以说，劳动是光荣的。中华民族从古至今都是热爱劳动的民族，劳动创造了五千年的灿烂文化，劳动创造了中华民族的传统美德。

所以，作为炎黄子孙的我们更要努力做一个热爱劳动的人。做一个热爱劳动的人，要求我们自己的事情自己做。无论在学校还是家庭都要有自己的劳动岗位，承担一些力所能及的劳动任务。认认真真完成学习任务，是爱劳动的.表现。班级的事抢着做，家里的事自觉做，也是爱劳动的表现。做一个热爱劳动的人，还要求我们尊重他人的劳动。我们不会认为，一个在课堂上打瞌睡、一个向整洁的地面扔垃圾的人会是一个热爱劳动的人。热爱劳动，就要对劳动者心存感激，以一颗虔诚的心珍惜劳动成果。

最后，在五一劳动节到来前夕，我再一次向全体少先队员发出号召：让我们一起秉承中华民族热爱劳动的美德，用热情浇灌劳动之花，以信心采摘劳动之果，永远做一个热爱劳动的人。

**节日3分钟演讲稿2**

各位宗亲，各位来宾，大家好!

物有报本之心，人有思祖之情。在这春风拂面，杨柳依依，绿波荡漾，鲜花盛开的清明时节，我们怀着万分激动和敬仰的心情，从各地会聚上\_\_\_\_\_\_，隆重祭奠我们的\_\_氏祖先，追思先人的丰功伟业，联谊今人的亲情友情，共谋\_\_氏家族的发展大业。我们感到无比的自豪和荣幸。在这庄严而隆重的时刻，我们首先要虔诚地感谢我们的先祖，是他们把我们这些各地的同族宗亲凝聚、团结在一起!同时，我要代表\_\_氏家族由衷地感谢三房东分承办的这次祭祖大典。是你们克服重重困难，四处奔波，成功地组织了这次祭祖活动。感谢你们为这次祭祖活动付出的众多辛劳。明年轮到我们西分祭祖，我相信我们一定会把你们的优点发扬光大，把活动办得风生水起。

\_\_氏子孙，家兴族旺，遍及华夏。在政界、商界等各行业的功德榜上，无不有我们\_\_姓的名字。这是先祖功德的庇佑，这是后世子孙自强不息、拼搏奋进的见证。我们\_\_氏家族历经了几千年的风风雨雨，有过无数的辉煌，也经历了诸多的磨难。我们的先祖凭着他们的卓越智慧、高尚的品德和坚强意志，使我们的家族日渐繁荣兴旺。先祖的丰功伟业和勤劳质朴值得我们\_\_氏家族的子子孙孙永远敬仰!

今天，我们怀着一颗虔敬至诚的心，来祭奠我们的先祖，就是要缅怀先祖的英德，就是要感激先祖的教诲。古人有云，国之大事，唯祀与戎。祭祀大地，报天地覆载之德;祭祀祖先，报先辈养育庇佑之恩。

斯人已乘黄鹤去，辉煌前程待后人。今天站在这里的我们\_\_氏后人，当弘扬先祖美德，积极促进和加深宗族联谊，念血脉相通之情，思同宗共祖之谊。我辈当以全族利益为重，不分南北，不分支系，明礼诚信，互通有无，族亲融合，互帮互助，共谋发展。

孔子说，慎终追远，明德归厚矣。不忘先人，追念先人，是为了后人更加腾达，是为了宗族更加辉煌。

当今社会，时逢盛世。正是因为国家的繁荣富强和家族骨肉亲情的支撑，我们今天才得以相识、相聚，才能够在这里举行隆重的祭祖仪式。一个人，一个宗族，只有在一个和谐的大环境中，才有可能发展壮大，才有可能走上阳光大道。因此，我们不仅要倡导家族的和睦团结，更要把我们这个宗族融入到中华民族的大家庭中。我们的家族活动，要在国家法律法规的范畴内正常开展。我们要响应党和政府创建的和谐社会的号召，做到遵纪守法，精诚团结，世代和睦，为构建和谐社会贡献出我们家族的力量!

各位宗亲，这次祭祖活动，可以说是我们家族活动的又一个新起点，是非常成功的。今后，我们将会更加有序，更加深入地开展各项家族活动，以促进我们这个大家庭的交流和团结。我们相信，通过大家的不懈努力，将使我们的家族更加和睦，更加团结，更加兴旺繁荣!让我们的先祖欣慰于九泉!在此，我们衷心祝愿各位宗亲，身体健康，事业成功，家庭幸福!

谢谢大家!

**节日3分钟演讲稿3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《清明节——重拾忠孝美德》。

前天\_\_月\_\_日是我国的传统节日——清明节。每当这时，人们都会去祭祖焚香，踏青扫墓，以表达对先人赐予后人生命的不尽感恩，对逝去生命的绵绵不绝的哀思和对先贤道德风范的深切缅怀。

在中国，祭祖是和孝道联在一起的。孔子说：“慎终追远，明德归厚。”我们不能简单地把祭祖扫墓说成是迷信，把孝道斥之为封建糟粕。孝，狭义说就是善事父母，广义说就是报国爱国。汉字的“教”字就是一个“孝”字加一个“文”字，意思是教育首要的就是要人懂得孝道，即所谓“百善孝为先。”

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”一个连父母都不敬的人，恐怕连动物都不如。对我们来说，怎样孝敬父母是个很现实的话题。我们是学生，在物质上还不能回报父母，但在其他方面，我们其实有很多可以做的。比如：不让父母担心，“好勇斗狠，以危父母，此不孝也。”我们不能让父母因为我们而一辈子都抬不起头;再如：不让父母太过操心，现在我们物质生活丰富，不需要我们去打工补贴家用，因此，我们在思想上行为上就应当充分尊重父母长辈的意见和教导。又如：学会让父母宽心，“自古子孝父宽心。”孝敬父母最重要的就是要理解父母的期望，将来报答父母。那父母最大的心愿是什么呢?是自己的子女能够过得好，过得幸福。因此，我们作为子女应该好好做人，刻苦学习，将来在实现个人价值的同时，报答父母，同时奉献社会，服务国家。

同学们，当我们津津乐道于西方的节日时，请不要忘记我国传统节日所蕴含的精神对我们做人处事的指导，那么，让我们借清明节，再一次通过敬仰先贤获得一次精神的洗礼，通过追忆英烈获得一次思想的净化。

“淸明前后，种瓜种豆。”清明是播种的季节，也必将是收获的开始。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**节日3分钟演讲稿4**

老师们同学们：

大家早上好!

你们听，布谷鸟似乎正在一声声地催促我们——“好好学习，莫要辜负了大好春光。”是啊，这个生命拔节的季节里，小笋芽正在生长它的志向，柳树正在编织他的理想，各色各样的花儿则在绽放他们的梦想。你们呢?孩子们，你们在忙碌些什么?是像小蜜蜂一样在知识的海洋里穿梭，吸取文化精粹，还是像小蝴蝶一样飞舞在时间长河里，只顾着玩耍了?

哦，让我们一起随着清明节即将到来的哀思，看看前人给我们做出的人生榜样吧!那些沉睡在烈士墓里的英雄们，曾为了让我们这些后人享受和平安乐的学习环境，不惜抛头颅，洒热血，他们用自己短暂的青春谱写了中华民族历可歌可泣的光辉篇章。他们当时的愿望就是希望我们这些后人能在宁静祥和的环境里争分夺秒的学习，用文化知识振兴中国，让我们中华民族永远矗立在世界列强中。来吧!孩子们，仰望我们头顶飘扬的五星红旗，看看我们胸前飘舞的红领巾，你感受到革命先辈们那一腔热血中涌动的博大和无私吗?你领会到今天的幸福生活是源于革命先辈的奉献和牺牲了吗?请让我们每天每天，都在心灵的最深处祭奠这些英灵;每天每天都在心灵的最深外，给他们敬个庄重的礼。也让我们每天每天，都在心灵的最深处，回忆革命先烈们的艰辛与努力!

孩子们，让我们在这个朝气蓬勃的季节里，感恩那些为我们牺牲了一切的人;让我们在这个生机盎然的季节里，争分夺秒地学习上进，以报答那些伟大崇高的灵魂吧!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**节日3分钟演讲稿5**

老师、同学们，早上好。

今天是\_\_月\_\_日，明天就是我国传统节日——清明节。根据国务院相关规定，结合我校实际情况，从今天下午至\_\_日放假，\_\_日(星期四)正常上课，内宿生必须在星期三下午\_\_前回校。

清明是我国的二十四节气之一。《\_\_\_\_天文训》云:“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是农耕的大好时节。

但是，清明作为我国传统节日，是最重要的祭祀节日，人们在这一天上山扫墓，悼念逝去的亲人，缅怀为祖国繁荣和民族复兴做出贡献的先烈，同时也寄托我们对养育我们的祖先的感恩之情，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后生晚辈向他们学习，努力去做好更多有意义的事。做为新世纪的新青年，我们在继承和发扬民族传统文化的同时，也要提倡文明扫墓，注意交通安全和森林防火。

下面提几点具体要求：

1、同学们可同家长一道参加清明节扫墓活动，走进广阔大自然，用心去倾听春天的歌唱，激发对养育我们的这片山山水水的热爱之情;

2、提倡文明扫墓，建议用鲜花代替传统祭品;

3、遵守交通法规，服从指挥，提醒家人礼让他人，注意交通安全。

4、请告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，谁将会负法律责任和经济赔偿责任。燃烧祭祀物品应尽量慢慢用小火，注意风大刮走了燃烧的物品从而引起森林火灾事故。扫墓结束后，不要立即离开，要仔细察看刚刚烧过的地方还有没有火星，一定要让火星完全熄灭后才能放心离开。同学们要尽我们的努力为保护大自然和生态环境做一点有益的工作。

5、如果有森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为我们不是专业人员，很容易出现伤亡事故，造成了更大的损失，所以发现失火要尽快远离火场，离火场较近时要注意捂住口鼻防止吸进浓烟，最好不要顺风跑，有条件时须立即报警。

最后用二十八个字结束今天的讲话：继承传统，感恩祖先，缅怀先烈，拥抱自然，文明扫墓，确保安全，谢谢大家。

**节日3分钟演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找