# 弘扬传统节日的主题演讲稿7篇范文

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-07-05

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。小编在这里给大家分享一些弘扬传统节日的主题演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。弘扬传统节日的主题演讲稿大全1尊敬老师们、亲爱的同学们：大家好!本周四将迎来“清明...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。小编在这里给大家分享一些弘扬传统节日的主题演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全1**

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家好!

本周四将迎来“清明节”。清明节是中华民族传统节日，我们要深刻认识清明节所蕴含的民族文化含义，不能简单的将清明节等同于放假一天。

清明，最开始只是一个节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节。再后来，由于清明节与寒食节的日子接近，渐渐的，人们就把寒食节与清明节合二为一了，寒食节里讲究寒食、禁火、扫墓的习俗，也就成了为清明节的习俗。为了防止清明节里寒食伤身，人们就通过参加一些体育活动来锻炼身体，因此，也就又有了踏青、荡秋千等一系列风俗体育活动。所以说，清明节中既有祭扫离别的悲酸，又有踏青游玩的欢笑，是一个极富中国特色的节日。

我们该如何对待清明节呢?

第一，尊重。传统的清明节始于周代，距今已有两千五百多年的历史。在全球化大潮下，我们可能会关注一些西方的节日，却忽视了我们自己的传统，清明、端午、中秋、重阳节等应该被尊重、被铭记。因为这些节日传承了千百年来中国人对自然、生命的特有的理解。

第二，感恩。在血雨腥风的战争岁月里，中华大地上众多英雄儿女不屈于外来侵略与压迫，献出了他们宝贵的青春和生命。从城市到农村，从沿海到内地，都有清明扫墓的习俗，这就是我们对先祖、对先烈的感恩和敬仰。我们应该怀着一颗感恩之心，感恩祖先、先烈为我们创造的宝贵财富，对他们怀着深深的敬意，缅怀他们的丰功伟绩。

第三，孝敬，孝，狭义讲就是善待父母和长辈，广义讲就是热爱祖国报效国家。汉字的“教”字就是一个“孝”字加一个“文”字，意思是教育首要的就是要人懂得孝道，即所谓“百善孝为先。”我们要充分尊重父母长辈的意见和教导，理解父母的期望与关爱。

第四，珍惜。清明节的文化内涵不仅是纪念感恩，缅怀故人，还有亲近自然、珍惜生命的意味。清明时节，万物萌动，人们怀着欣喜迎接春天的到来，走进充满生命活力的季节。我们要珍惜生命，珍惜青春，充实自己，活得更健康、更快乐，这是纪念先人、感恩亲人的最好方式。我们生活在一个和平，美好的环境里，幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力去创造未来，创造美好的生活。

同学们，中国的传统节日都有贵人伦、重亲情的特点，如春节之喜庆、清明之缅怀、端午之追忆、七夕之忠贞、中秋之团圆、重阳之敬老。中华民族自古就有祭祖敬祖的传统，这种传统已经积淀成一种民族文化，成为人们的集体意识。让我们重视传统节日，了解民族文化，用真诚的心来缅怀革命先烈，瞻仰他们为祖国的和平解放，为国家的繁荣富强所做出的一切努力!

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全2**

尊敬的老师们，同学们：

大家好!

今天国旗下讲话的如题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗?

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月\_\_日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全3**

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我国旗下讲话的题目是——珍惜传统节日，弘扬传统美德。
五千年的斗转星移孕育出了博大精深的中华文化，历史的背影虽已渐行渐远，但中华民族的传统文化却传承至今，散发着永恒的魅力。作为传统文化的重要组成部分，传统节日被保留到现在。然而，一个严峻的现实正摆在我们面前，近年来“洋节热”现象层出不穷，而许多人对我们的传统节日却有些冷漠，了解甚少。20\_年11月24日，韩国成功申请端午节为“世界非物质文化遗产”。消息传来，举国震惊，但同时也为我们敲响了抢救中国传统文化的警钟。

一个民族有一个民族的节日，一个民族有一个民族的情怀，源远流长的民族文化是民族的自豪和心结。4月4日，是今年的清明节，国家将其定为法定节假日的意义并不是简单的放假休息，而是通过扫墓、祭拜等活动来追忆祖辈，传承文明，弘扬美德，从而使我们更加珍惜先辈已为我们创造的美好生活，心怀感恩，继往开来，奋力拼搏。

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全4**

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家好!

中国传统节日形式多样，内容丰富，是中华民族悠久历史文化的重要组成部分。

传统节日的形成过程是一个民族或国家历史文化长期积累的过程。下面列出的节日都是从古代发展而来的。从这些流传至今的节日习俗中，我们可以清楚地看到这一点，一幅描绘古代人民社会生活的精彩图画。

节日的起源和发展是一个逐渐形成、潜移默化地完善、慢慢渗透到社会生活的过程。就像社会的发展一样，是人类社会发展到一定阶段的产物。

中国的这些古代节日大多与天文、历法、数学以及后来的节气有关。这至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年划分的二十四节气，后来的传统节日都与这些节气密切相关。

节气为节日提供了先决条件。大多数节日都是在先秦时期开始出现的。然而，民俗内容的丰富性和普及性也需要一个漫长的发展过程。

最早的风俗活动与原始崇拜和迷信禁忌有关;神话传说为节日增添了几分浪漫色彩;以及宗教对节日的冲击和影响;一些历史人物在节日中被赋予了永恒的纪念，所有这些，都融入了节日的内容，这给了中国节日一种深刻的历史感。

在汉代，中国主要的传统节日已经确定下来。人们常说这些节日起源于汉代。汉朝是中国统一后的第一个主要发展时期。

政治经济稳定，科学文化有了很大的发展，这对节日的形成提供了良好的社会条件。

节日的发展到唐代已从最初的祭祀、禁忌神秘气氛中解放出来，并转化为娱乐礼仪型，成为一个真正的节日。从那时起，节日变得欢快喜庆，丰富多彩，出现了许多体育和娱乐活动，并迅速成为一种时尚潮流。这些习俗一直在发展，经久不衰。

值得一提的是，在漫长的历史长河中，历代学者和诗人为每一个节日都写了许多著名的文章。这些诗词的广泛流传，使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴，精彩浪漫，伟大的风土人情，流露出高雅，雅俗共赏。

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全5**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好!

5月5日是端阳，门口放满了艾。吃粽子，撒糖，赛龙舟。节日是人生的礼物，因为等待的过程充满惊喜，一切准备都是甜蜜的。

端午节前几天，最有气氛。勤劳的人们异常忙碌开朗，空气中弥漫着粽子叶的香味。这是幸福的生活。

端午节始于中国春秋战国时期，已有20\_多年的历史。那么是一个怎样的节日呢?

首先，端午节是纪念屈原的节日。因为爱国诗人屈原看到国破民亡，五月初五投汨罗江。屈原沉入河中后，古人将竹筒中的米丢入河中，成千上万的船只燃起熊熊烈焰，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的崇敬和怀念。

第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午节时插入艾叶，驱赶蚊子、苍蝇、昆虫和蚂蚁，净化空气。

第三，端午节是一个体育节日。因为这一天人们会在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节比赛可以促进身体健康和人民团结。

第四，端午节是一个美食节。早在晋代，粽子就被官方指定为端午节食品。人们泡糯米，洗粽子叶，包粽子，粽子的颜色多种多样。形状有四边形，圆锥形，菱形。从馅来看，北方有很多包枣;南方有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等各种馅料。可谓是香叶，好吃的饺子。

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全6**

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家好!

我的父亲是一名中医。做外一个访问学者他怀着一个伟大的梦想去了美国，让全世界更多的人受惠于中国传统医学。但在那期间，他遇到了些中国同胞，他们不但主张废除中医，还说我父亲缺少国际公民的素质。

听了这个，我感到特别惊讶!这种话怎么会从我们自己的同胞嘴中说出呢?他们的话不禁让我深思：什么是国际公民?怎么又才能成为一个国际公民呢?

难道全球化就意味着我们舍弃自己的传统节日而盲目地过圣诞吗?或是在好莱坞电影前我们传统京剧的黯然失色吗?

当然不是!在我看来，国际公民身份意味着对世界文化的深刻理解和巨大尊重，但这种心态是建立在我们民族身份基础上的，只有我们充分地表现出我们的民族身份，才有可能成

为国际公民!换句话说，国际公民从家里做起!
要成为国际公民，我们在意识到自己的民族文化身份，正是有了民族身份，我们才知道自己到底是谁，要做些什么，向哪个方向前进;
正是有了民族身份，我们才能被世界铭记与尊重。比如说孔子，他可是什么外语都不会说，但凭着对人类智慧做出的巨大贡献，他成了一个无人不知的中国人;成龙，作为一个中国的文化大使，之所以被广受欢迎，不是因为他穿牛仔，喝可口可乐，而是他的中国功夫，和他那低调的微笑!

所以，大家看，民族身份其实正是使全球化的基础，全球化不意味，也不应意味着民族身份的丧失。要在世界做好一个国际公民，先得在中国做好一个中国人!

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全7**

尊敬老师们、亲爱的同学们：

大家好!

根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”;因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”;中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代《西湖游览志余》：“八月十五谓中秋，民间以月饼相送，取团圆之意”。《帝京景物略》中说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节也”。

由此可见，作为岁时节令，中秋节形成较晚，但玩月活动却由来已久。东晋时，在南京“牛渚玩月”，即是流传至今影响最广的赏月佳话，以至演化为千百年来广大人民群众乐以欢度的中秋佳节。牛渚今采石矶，汉时即属丹阳郡秣陵今南京。《续汉书·郡国志》说，秣陵县“南有牛渚”。早在一千六百年前，东晋于南京当时叫建业建都，镇守牛渚的谢尚月夜泛舟牛渚江上，听到有在运租船上讽咏自己的《咏史》诗，大为赞赏，于是邀请过船，此人即是袁宏。他们一见如故，吟诗畅叙直达天明。当时谢尚身为镇西，而袁宏只是个靠运租为业的穷书生，由于对才能的尊重，他们之间打破了身份地位的壁障。袁宏因受到谢尚的赞誉，从此名声大振。谢尚玩月闻袁宏咏史于前，文人雅士亦趋之于后，于是泛舟、登楼玩月者连绵不绝。唐朝大诗人李白游抵金陵闻知此事，即赋诗曰：“昔闻牛渚咏五章，今来何谢袁家郎?”感慨系之，登城西孙楚酒楼“玩月达曙”。唐欧阳詹作《玩月诗序》也说：“玩月古也，谢赋、鲍诗，眺之亭前，亮之楼中，皆玩月也”。唐明皇是夜游月宫，这些都是流传至今的玩月佳话。

中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五恰好是稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。中秋可能就是秋报的遗俗。

古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都成为千古名句。

**弘扬传统节日的主题演讲稿大全**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找