# 传统节日的端午节演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-07-05

*五月五日的端午节在我们有着五千多年中华文明的国家也是一个极其重要的节日，它已经成为中国的四大传统节日，包括春节、中秋节和清明节。小编在这里给大家分享一些传统节日的端午节演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。传统节日的端午节演讲稿大全1早上好!今...*

五月五日的端午节在我们有着五千多年中华文明的国家也是一个极其重要的节日，它已经成为中国的四大传统节日，包括春节、中秋节和清明节。小编在这里给大家分享一些传统节日的端午节演讲稿大全，希望对大家能有所帮助。

**传统节日的端午节演讲稿大全1**

早上好!

今天是端午节。你知道端午节的由来吗?端午节其实有很多名字，比如端阳节，五一节等等。在古代，端午节是每个人用来消除疾病和预防流行病的，所以我们直到现在仍然有在家乡采摘艾叶的习惯。端午节也和屈原息息相关。这一天是屈原去世的日子，所以这一天也成了我们纪念屈原的日子。

端午节前几天，我们家就开始大力包粽子了。粽子又尖又圆又方。我们家习惯吃红豆绿豆原味的尖粽子。我最喜欢的是原味，蘸了点白糖，然后咬了一大口，连续的，蹦蹦跳跳的，很好吃。有空的时候，我会和妈妈一起去我家后面的山上采集一些艾叶，而不是耳朵后面。听说我们不会头疼。在这个节日里，全家人都很开心，一起做饭，一起丰富这个美好的一天，这对我们每个人来说都是一个非常有意义的节日。

相信每个人都会有不一样的端午节。端午节很丰富。有许多有趣的事情正在发生。比如，我去看了一次龙舟比赛。场面很浓。许多人聚集在河边看他们比赛龙舟。看着他们划着桨，长长的船在水上滑行，真的很有趣。这一天我们会喝雄黄酒，雄黄酒也是用来防病防疫的。这些东西象征着美好的愿景和对生活的热爱和享受。

同学们，端午节来了。我想每个人都想回家吃粽子。但是，我希望在吃粽子的同时，不要忘记宣传我们传统节日的美德，这样我们就可以普遍吃粽子，学习屈原的诗歌，学习什么样的魄力，让这个节日在我们的思考下更有价值和意义。

**传统节日的端午节演讲稿大全2**

早上好!我是404班的黄逸梵。今天，我们国家的主题是端午节的起源。

关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20\_多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常生气，写了许多流亡爱国的诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割。他不想看到他的国家毁灭的悲惨景象。农历五月初五，他62岁。

屈原死后，楚国人民悲痛欲绝，纷纷涌向汨罗江向他致敬。人们喜爱屈原。当他们听到屈原自杀的消息时，他们划船到河边打捞屈原的尸体，但他们找不到。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，扔进河里。据说鱼、龙、虾、蟹吃饱了就不咬屈博士了。后来，为了防止饭团被龙吃掉，人们想出了用印楝叶包裹米饭，并用彩色丝绸包裹的方法，这就是粽子的原型。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，中国南方就形成了赛龙舟的习俗。因此，端午节成了纪念屈原的节日。

是什么样的精神促使这位伟大的诗人跳入汹涌的河流?是关心国家和人民，热爱祖国的心。

祖国母亲用身体为我们撑起了一片晴空，开辟了成长的沃土。今天，我们不需要放弃生命来表达我们的爱国之情。我们只需要把热爱祖国的信念融入到我们的日常行动中:努力学习，尊敬老师，遵守公德，全面发展，为构建和谐社会做出贡献。

今天，当我们重拾对中国传统文化的热爱，难道不是对祖国热爱的一种表现吗?

**传统节日的端午节演讲稿大全3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子;想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的[离骚];一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对那时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救‘祖国’危亡，革除弊政，消除人民疾苦。假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的高官奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。屈原先生只好通过写诗来表述他的期望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌影响深远。堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤。

他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的‘祖国’，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原无望无比痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔[怀沙]，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的惟独诗歌和怀念吗?当然不是，留给我们的是一颗坚定的‘爱国’之心，一种忠于‘祖国’忠于人民的‘精神’。愿这种‘精神’，可以永驻人间。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**传统节日的端午节演讲稿大全4**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

我今天国旗下演讲的主题是《端午节》。

农历五月初五是中国传统的端午节。端午节，也叫端阳节。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。在历史的这一天，人们会通过赛龙舟和包饺子来纪念一个不朽的灵魂——屈原。

你是一个活泼的，有个性的孩子，遇到困难时勇敢坚强，像个男人。在学习的过程中，能快速接受和学习，喜欢帮助同龄人。上课可以认真听讲，遵守纪律。你总能按时、认真地完成老师布置的作业，有良好的学习习惯。老师希望你在一年级的时候再接再厉，成为一个全面的三好学生。

人们喜爱屈原。听到屈原自杀的消息后，他们划船去打捞屈原的尸体，但没有找到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的身体，就把糯米装进竹筒里，扔到水里。他们想用糯米喂鱼虾来保护屈原的身体。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，赛龙舟的习俗就形成了。

屈原已经去世两千多年了。今天我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国、热爱人民、崇尚真理、宁死不屈的精神，以及与日月争光的人格。屈原的精神是不朽的。无论时间如何变迁，他永远活在岁月的长河里，永远被人们铭记在心!

让我们怀着对伟大爱国者的尊重和珍惜来看待中国的每一个传统节日。每个传统节日都有丰富的文化，保存着中华民族独特的文化记忆。

谢谢大家耐心倾听。在此，请接受我对你的节日祝福：端午节快乐!谢谢你。第一天上课，有幸听了国内学前教育专家教授的讲座，开阔了眼界，加深了理解。

**传统节日的端午节演讲稿大全5**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子;想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》;一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。

那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的—奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。

屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤。

他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的祖国，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原绝望无比、痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔《怀沙》，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

**传统节日的端午节演讲稿大全**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找