# 感人励志演讲稿五篇范文

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-07-05

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在现在的社会生活中，越来越多地方需要用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢?下面是小编带来的五篇感人励志演讲稿，希望大家喜欢!感人励志演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!“感恩的心，感谢有你，伴我一生...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在现在的社会生活中，越来越多地方需要用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢?下面是小编带来的五篇感人励志演讲稿，希望大家喜欢!

**感人励志演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈;从第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路，到第一次背着书包走向学校。在这漫长的成长道路上，父母为我们付出了多少心血，倾注了多少爱。

我们从哪里来?当然是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的一天，我们的父母用泪与笑容迎接了我们的到来。父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，来照顾我们，来教育我们。父母的付出远远比山高、比海深。而我们，却只知饭来张口，衣来伸手。我们总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为挑三拣四，直接与父母顶撞!我们甚至不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日。想想看，父母该多寒心啊!

父母，是给予我们生命的伟大神灵，是教育我们人生第一步的启蒙老师，是培育我们茁壮成长的辛勤园丁。父母，给与我们做人的道理、生存的技巧，教会我们要坚强、要拼搏、要有毅力。

小时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

我们再也不要觉得，父母为我们所做的一切都是理所应该的;我们更不要对父母的艰辛付出和无限关爱，视而不见，无动于衷，甚至怨气冲天。因为我懂得了父母的需要，所以我现在要行动起来，动一动手，搬一把椅子给父母歇歇，倒一杯水给父母痛饮;动一动口，说一句真诚温暖的话语给父母听听，解除他们的疲劳，驱散他们的心病。孝敬父母其实就这么简单。如此容易做到的事情，就一定能让我的爸爸妈妈欣慰，高兴和快乐。我又何乐而不为呢?

怀着一颗感恩的心，去看待父母，你将会发现自己是多么快乐。学会感恩，这会使世界更美好，使生活更加充实。

正如孔子所言：孝悌也者，其为人之本也。常怀感恩之心，学会感恩父母吧!

**感人励志演讲稿2**

各位领导，同事们：

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现;在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家!

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧!让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

**感人励志演讲稿3**

尊敬的\_\_：

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。励志演讲稿：释放青春的激情。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。励志演讲稿：释放青春的激情。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒!“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢?怎样才能活的更有意义呢?我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的.精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗!

谢谢大家!

**感人励志演讲稿4**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

爱因斯坦曾说过：“每天我都无数次提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在活着的人和死去的人的劳动基础上。我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，做出同样的贡献。”如此伟大的人都心怀感恩，我们又做得怎么样呢?

时光流逝，昨天已成为过去，留给我们无穷无尽的回忆，沐浴着柔美的阳光，问自己：你有多久没有好好看看大地的翠绿，听一听鸟儿的歌唱?你还记得曾经在你无助时向你伸出援助之手的人吗?你可记得曾经风雨同舟、患难与共的人?你是不是因为一路风风雨雨，而忘记了天边的彩虹?你是否学会了感恩?

感恩是一种健康的心态。“饮水思源”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”这些家喻户晓的古语时刻鞭策着我们学会感恩。然而，面对生活，总是有人不停抱怨：抱怨世界回报我们的太少，抱怨生活的不如意，学习的不得志，抱怨世界变化的太快……上帝是公平的，给谁都不会太多。反之，我们更应该感恩这个世界，感恩生活，是它们造就了生命的五彩斑斓，绚丽缤纷。

也许只有在黑暗中摸索的人，才会对生命之光如此渴求;也许只有在冰天雪地中饥寒交迫的人，才懂得食物和暖火的重要吧。我们有幸来到我们这间，享受着安逸的学习生活环境，能够全身心投入学习，为理想而奋斗。但有的同学却逐渐失去了真我，忘记了自己来自贫苦家庭，忘记了父母还在为生活苦苦打拼，忘记了艰苦奋斗的作风，忘记了现在所拥有的一切都是杨叔叔给我们的，忘记了感恩。

其实，只要我们勤俭节约、艰苦奋斗、文明有礼、遵守纪律、坚毅自强、志存高远，就是感恩生活的表现，就是回报父母师长的实际行动。所以，同学们，让我们从点滴行动开始，带着一颗感恩的心上路，做一个优秀的高中生。

谢谢大家!

**感人励志演讲稿5**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”;有一种爱，它可以让你随意的索取、享用，却不要你任何的回报。这种爱，叫“母爱”!世上有一种爱最伟大，那就是母爱!世上有一个人最值得我们回报，那就是母亲。

母亲像什么，母亲像天使把一点一滴汗水撒在我们的心里。母亲是什么，母亲为我们打开成长的大门，母亲是上帝派下来哺育我们的天使。在人生崎岖坎坷的旅途上，是谁给予你最真诚、最亲切的关爱，是谁对你嘘寒问暖，时刻给予你无私的奉献;是谁不知疲倦地教导着你为人处世的道理;是谁为了你的琐事而烦恼?对了!是伟大的母亲。母爱是无私的，是永不停息的。没有一位母亲是不爱自己的子女的。不管怎样，母爱终究都是生命中最真挚，最无私的爱。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是母亲。当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是母亲。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是母亲。假如我们远在外地，我相信依然牵挂着我们的，一定还是母亲。当你已经承受不住外界所带来的种种压力时，母亲为你顶起一片天空，抵挡所有风雨;当你心无慰籍时，她开导你、教育你，教导你“退一步海阔天空”的哲理;当你遇到困难与挫折或因情绪不好而对她大发脾气时，她默默承受但仍坚强地开导;当你因学习而疲劳、心烦时，她会送上一杯热茶，不需任何语言，一切感情均化为泪水落于掌心，一切尽在不言中……

当你遇到危险时，她不顾一切地救助你，即使失去生命也毫无怨言;当你感到伤痛绝望时，她比你更加痛心悲伤，却必须要坚强地劝慰你，让你安心;当你欢心愉悦时，她会陪你一起分享心中的喜悦，但是却绝对不会多霸占一点，让你的心变得空虚无物……母爱，感化一切。母爱，真挚无私。让我们时刻怀着一颗感恩的心，让我们一起成为懂得感恩的人，感谢我们的父母，感谢所有爱我们的人。

谢谢大家!

**感人励志演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找