# 冲刺2025中考励志讲话稿五篇范文

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-07-04

*中考，也是幸福的，那种过程会带给我们真正的快乐。要乐观的对待中考，是最明智的选择，虽然在中考中还有不尽人意的时候，但那是生活给予我们的挑战。以下是小编为大家准备了冲刺20\_中考励志讲话稿五篇范文，欢迎参阅。冲刺20\_中考励志讲话稿一各位尊敬...*

中考，也是幸福的，那种过程会带给我们真正的快乐。要乐观的对待中考，是最明智的选择，虽然在中考中还有不尽人意的时候，但那是生活给予我们的挑战。以下是小编为大家准备了冲刺20\_中考励志讲话稿五篇范文，欢迎参阅。

**冲刺20\_中考励志讲话稿一**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：大家下午好!

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了启智中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天——离中考只有68天。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电擎的战车正载着我们奔赴68日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑!中考，容不得我们有片刻懈怠!中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!

“沧海横流，方显英雄本色”，狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时?人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的68天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。让我们以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，以优异的成绩，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。让我们的火热的青春，在这临近中考的最后68天中闪耀出最美丽的光彩!

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用68天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒记录回报母校和社会。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺?没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”?自古以来君子当自强不息，请抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前!我们始终坚信，有志者事竟成!我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天下。“少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢?昨日的誓言，今日的计划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能改变自己的出身，但我们可以改变自己的命运!我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么?青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的誓言是：永不低头，\_越勇!三年磨一剑剑剑扬眉出鞘;九年对寒窗窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。\'未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声\'时间是不允许质疑的，当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间，它却又在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼68日，化莫邪，断金钢!十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒!

我的讲话完了，谢谢!

**冲刺20\_中考励志讲话稿二**

尊敬的各位老师各位同学：

下午好!很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈20\_\_年属于咱们的初三，属于咱们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从咱们指尖逝去的时间，如流水般的三年，咱们走过了初中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。

然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。

一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让咱们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!

因为，再过100天，咱们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

咱们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，咱们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，

144000分钟，

8640000秒。只要咱们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生!

现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，咱们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀!

决战的时刻已经来临，咱们别无选择，咱们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以咱们优异的成绩来实现自己的理想。对于中考，咱们要坚持到底，永不放弃!难道你甘心你自己让前面的努力都化作过眼烟云吗?难道你愿意看着自己离梦想越来越远吗?

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，咱们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，咱们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，咱们都要热情地拥抱它!调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

拥有青春的咱们，没有什么不可能!不必回望过去的历史，只需致力于咱们未来的梦想!

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了!这其中的敌人就是咱们自己，超越自己，挑战极限，咱们就能触碰到梦想的天堂!

同学们，今天，咱们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放;拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望!咱们有决心苦战百天，逐鹿考场;咱们有信心笑傲六月，神采飞扬。

中考，容不得咱们有片刻停滞，中考，容不得咱们有半点闪失!中考，容不得咱们有一丝迟疑，中考，咱们必须胜利!

让咱们今天的奋斗成为明天最美好的回忆!

**冲刺20\_中考励志讲话稿三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是九(1)班的\_\_。很荣幸我能站在这里代表九年级做最后一次演讲，今天我演讲的题目是《三年磨一剑，六月试锋芒》。“三年磨一剑，六月试锋芒”，三年的初中生活即将划上一个圆满的句号，再过十几天，咱们将面临人生的第一次决战——“中考”。如果说初中三年是一场漫长的马拉松，那么剩下的这十几天就将是咱们最后的百米冲刺。

回望初中路，留下的是一首首不绝于耳的悠扬乐曲。咱们聆听轻音乐的活泼快乐，爵士乐的热烈奔放，交响乐的团结和谐，也隐约听到中考后的蓝调忧伤。当然，正值青春灿烂年华的咱们，更会有摇滚爆发出的热烈!

咱们有着独属咱们自己的梦想。因为心中的梦想，所以咱们有着摇滚的激情，所以咱们为之拼搏努力!

今天，我想高喊：让咱们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!因为，咱们在场的每一个人都想要生活得无怨无悔，就只有奋力拚博;因为，只有咱们拼搏过、努力过，咱们每一个人的人生才能无怨无悔。再过十几天，咱们就要走上人生转折的战场，三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗。对于

中考。咱们重视它而不是畏惧它。初三值得重视，因为它好比是太上老君锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。在初三生活中咱们不能败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。

对于中考，咱们自信成功却不盲目乐观。咱们要对自己充满信心。咱们或许会烦乱，会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。咱们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。

现在的你，或许成绩还不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有十几天，只要咱们认真把握好每一秒，那么这一秒就会有奇迹发生!

最后，我衷心的祝愿所有老师身体健康、工作顺利，祝愿九年级的同学们心想事成、万事如意。

谢谢大家!

**冲刺20\_中考励志讲话稿四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

真是光阴似箭，岁月如梭，白日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响，一转眼，离中考就只剩下30多天了。猛一回头咱们发现六月流火即将到来，中考的眉眼也在咱们夜以继日的发奋中一天天清晰。在即将到来的中考面前，同学们，咱们应该怎么办呢?咱们应该时刻记住，现在的咱们必须有一种精神，一股气势。咱们必须明白，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来;没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰;没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。中考在即，咱们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让咱们在中考考场上屹立不倒。

同学们：三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，咱们走过了成功，也经历过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——咱们敬爱的老师呢，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载咱们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑书写咱们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让咱们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。的感恩就是，拿着你的录取通知书，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，咱们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让咱们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。三年前咱们播种下梦想，今年，就让咱们的峥嵘岁月如花绚烂，让咱们的梦想熠熠闪光!祝愿同学们在中考中取得满意的成绩!

**冲刺20\_中考励志讲话稿五**

各位亲爱的同学：大家好!

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”今天不同寻常，因为今天距离中考只有30天了;你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择;这次选择不同寻常，因为这次选择将决定你是否能坐在重点中学的教室里学习，是否能顺利升学，甚至决定你能否进入象牙之塔，进而决定你将来的人生发展。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校更多竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的30天内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹!中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

首先，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，这是最可怕的。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三昧真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们要自信，我们是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。同时，我还要特别告诫同学们的是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标;要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就是艳阳天。

其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏入新中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗?成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的30天，我们足以能够创造奇迹!当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。今天老师想告诉你们的是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚博;因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过30多天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。10年的寒窗苦读，3千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在6月来收获。

第三，考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很多的艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的30天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进!你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，你们将会拥有整个世界。

面临中考，别紧张，也别懈怠，最重要的是能否尽展生平所学。所以，最后的几十天里，首先我建议大家要保持足够的信心，我们可以试着这样来做一下，据有关专家认定，这样做对增强信心可是非常有效。

1.学会微笑

2.在充满信心时往往春风满面，面带笑容，而人在丧失信心时往往愁眉苦脸、无精打采，面带愁容。笑是使人充满信心的表现，是人内心快乐的外部表现，笑和人的信心体验是一致的，和人的自信心相互促进，自信心使人充满微笑，微笑使人更加充满信心，两者相互产生促进作用。因此，我建议我的学生们学会微笑，经常微笑。学会发自内心的微笑，信心就会在心中滋长起来，我还建议你们每天对着镜子开心地笑几次。

3.走路挺胸抬头

人外部的姿势和步伐是和人的内心体验有着密切关系的，人在充满信心时挺胸抬头，走起路来步伐坚强有力，速度也稍快。人在丧失信心时会低头哈腰，走起路来无精打采，步伐软绵，速度缓慢。你们要经常挺胸抬头，走路步伐坚强有力。速度稍快，有助于增强你们的信心。

4.运用积极自我暗示

据了解，不少你们在中考前受过消极暗示较多，不利于自己信心的增强，建议你们在备考过程中，在考试前后根据自己的情况运用自我暗示来改变自己的心态，来增强自己的信心。例如，心中默念，我有实力，我有能力，我会成功，我一定会成功。这类的语言暗示都能起到增强你们信心的作用。在这里，我还抄有“快乐人生的三句箴言”送给学生;第一句是“太好了!”——改变心情就改变了世界;第二句是“我能行!”——改\_度就改变了命运;第三句是“你有困难吗?我来帮助你!”——改变情感就改变了生活。

同时我把诗人汪国真《我微笑着走向生活》改写过来送给你们：我微笑着走向中考/无论中考以什么方式回敬我/报我以平坦吗/我是一条欢乐奔流的小河/报我以崎岖吗/我是一座大山庄严地思索/报我以幸福吗/我是一只凌空飞翔的燕子/报我以不幸吗/我是一根劲竹经得起千锤万凿/中考里不能没有笑声/没有笑声的中考该是多么寂寞/什么也改变不了/我对中考的热爱/我微笑着走向火热的中考!

其实，中考，也是幸福的，那种过程会带给我们真正的快乐。要乐观的对待中考，是最明智的选择，虽然在中考中还有不尽人意的时候，但那是生活给予我们的挑战。无论遇到什么艰难险阻，无论遇到什么坎坷，是生活对我们的考验;当我们能战胜困难，当我们能顽强地与命运抗争的时候，就证明了我们能驾驭自己的命运之舟

1.中考目标要期待适当

你们要根据自己初三以来的考试成绩，特别是上次月考成绩，实事求是地评估自己的学习实力，确定自己的中考目标。

2.不要攀比

所谓中考成功就是你们在中考中考出自己的实际水平，这就是成功。有的你们学习实力650分左右，中考考出680分左右就是成功，如果考出700分就是超常发挥，如果考出600分左右就是考试失败了。因为大家的学习实力不一样，因此你们不要相互攀比，只要能考出自己的实际水平就意味着中考成功，攀比只能挫折自己的信心，挫伤自己中考的积极性。

3.多和同学、老师、家长交流

你们当中考信心不足的时候，把自己的心事憋在心里，越想越别扭，越想越失去信心。其实，这个时候主动与同学、老师、家长多交流，把自己的心里话说出来，把自己内心的苦衷倾诉出来就会得到心理上压力的释放，老师、同学、家长再给你一点安慰，鼓励和支持，就有助于改变信心不足的状态。建议你们在信心不足的时候看看那些中考非常成功的和状元们介绍经验的文章，他们是怎么在没有信心的状态下从挫折中走出来的，对你们解决信心问题也颇有益处。要知道你们和老师还有一个聊天的平台——那就是周记，你也要知道，即使你失去了一切，你还有一个读者在静静的关注着你!——那个人就是我。

4.做做容易题

中考试卷的难度70%的容易题，20%的中等题，10%的难题。应该说绝大部分你们70%容易题是都会做出来的。当你们缺乏信心的时候不妨来做做容易题，这样也会焕发起你的信心来。

5.增强学习实力

你们的信心是建立在学习实力基础上的，只有学习有实力中考才会有信心。因此，你们在备考冲刺阶段要根据自己的情况建立知识的网络体系，查漏补缺，确实把自己的学习实力增强一步，提高一步，这样来讲就有利于你们的信心的增强。

6.要掌握调节心态的技巧。如要会深呼吸，深呼吸的要领是：先缓慢有节奏地吸气，憋一两秒钟再张口缓慢有节奏地呼气。要多微笑，自己照着镜子笑、对亲朋好友笑。

同学们，中考并不可怕，可怕的是我们自己不能自信轻松地发挥自己的实力，只要我们能以积极、健康、平稳、自信的心态来笑对中考，我们就已经成功了一半。

我相信，只要同学们在最后一个月里，思想上高度重视，复习上注重梳理知识主干查漏补缺，时间上则按中考时间严格调整好生物钟，那么中考的胜利一定属于你们每一个人。同学们，初三的生涯即将结束，冲刺的号角已经吹响。行动起来吧，初三的辛苦将让你生活得更充实;冲刺的劳累将增添你生活的勇气;未来的成功将使你从平凡走向伟大。同学们，是船，就要搏击风浪;是桨，就要奋勇向前;是雄鹰就要一飞冲天!真正珍惜时间的人都善于抓住今天，只有懦夫、懒汉才乞求明天。面对六月的挑战，我相信你们每一个人都会是逆流勇进的弄潮儿，而不是消沉彷徨的懒汉懦夫。未来把握在我们每一个人的手中。行动起来吧，同学们，让我们一起搏一回!让我们在心里再重复一遍这同一句话：我们今天的拼搏就是明天最美好的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**冲刺20\_中考励志讲话稿五篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找