# 爱国励志感恩的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-07-06

*感恩的演讲稿写法比较灵活，结构形式要求也不严格。感恩，是春天花儿绽放时散发的清香。感恩，是夏天大树撑起的阴凉。学会感恩，就会感到温暖。你是否在找正准备撰写“关于爱国励志感恩的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1关于爱国励志...*

感恩的演讲稿写法比较灵活，结构形式要求也不严格。感恩，是春天花儿绽放时散发的清香。感恩，是夏天大树撑起的阴凉。学会感恩，就会感到温暖。你是否在找正准备撰写“关于爱国励志感恩的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1关于爱国励志感恩的演讲稿**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!我叫贺晨佳，今天我国旗下讲话的题目是《怀一颗感恩的心》。 在美国，每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，在感恩节那天，人们要举行庆祝活动，感谢在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，用他们自己的方式度过感恩节。

亲爱的同学们，我们的人生之路，到底哪一缕阳光最耀眼呢?有人说是优异的成绩，有人说是给予别人帮助，而我认为最灿烂的阳光应该属于“知恩图报”。“感恩”不分国度，“滴水之恩当涌泉相报”，我们每个人都应该学会感恩。

让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，尊重父母的劳动，要培养勤俭节约的好习惯，做到不浪费，不乱花钱，努力做一个让父母放心的好孩子!

让我们回报老师：珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真完成作业，用优异的成绩回报老师的教导，勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。

让我们回报学校：爱护校园中的一草一物，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的绿色校园。

让我们回报同学：珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害„„

当然，我们能做的不仅仅是这些，我只想通过这个方式来唤醒大家的爱心、善良和社会责任感，让我们行动起来吧，怀一颗感恩的心，把感恩这一美德发扬光大!

谢谢大家!我的演讲完毕。

**2关于爱国励志感恩的演讲稿**

Yesterday\'s gym class, there was a sense of the past life. In the midday
sun warm light, we run, in eyes of neat corner glimpse of tall buildings and
colorful shade of a row of trees, I suddenly had a proud and proud, the pride of
the enron live in this beautiful world, can have the honor to grow up in this
school pride.

Someone once said, \"the best things in the world are always free.\" Yes,
under the warm and peaceful sunshine, under the trees under the trees, we
breathe the air that people rely on to survive. We have been asking for nothing.
And that\'s enough to be satisfying.

People should learn to be grateful.

A grateful heart is a source of happiness, a person is good at being
grateful, often remembering to be thankful, so his life must be very full, very
happy!

**3关于爱国励志感恩的演讲稿**

老师们，同学们，早上好!

每年的11月份第四个星期四是感恩节，今年的感恩节是11月28日。这是我们每个人都应该铭记的日子，我们应该学会感恩，用一颗真心来感恩身边的关心和帮助我们的人，只有这样，我们才是一个有感恩之心的人，才是一个健康快乐的人。今天我讲话的题目是“心怀感恩，成就健全人格”。

首先、要感恩父母。父母是我们最应感恩的人，是他们给了我们生命，是他们为我们洗衣做饭，是他们在我们生病时日夜守护在我们身旁。他们是我们最亲近的人，也是在我们心目中最重要的人。

第二，要感恩老师。是他们教会我们知识，教会我们做人，让我们感受到家的温暖。因为老师的付出，我们学会了很多知识，懂得了很多做人的道理，因为老师的爱，让我们感受到家的温暖和幸福。我们永远都应该铭记哺育我们健康成长的老师们。

第三，要感恩我们的好朋友。我们在学校的绝大部分时间是和同学一起度过的，同学是我们最亲密的人。当我们生病的时候，是同学照顾我们吃饭，当我们学习遇到困难的时候，是同学们帮助我们解答疑惑，当我们难过的时候，是好朋友逗我们开心。好朋友是带给我们关心和快乐的人。

第四，要感恩生活。生活给了我们一切，生活中的一点一滴、一草一木，都值得我们感恩。我们要感恩太阳，是阳光带给我们温暖，我们要感恩生活中的每一滴水，因为是水滋润着我们的生命;我们要感恩生活中的每一粒粮食，因为是粮食养育了我们健康成长。

有的同学会问：如何感恩?其实很简单，感恩父母，就是在父母累的时候，给父母端一杯热茶、替父母盛饭、帮父母捶捶背、替父母洗碗筷、拖地板。父母就很感动了。感恩老师，就是见到到老师主动问好，上课认真听讲、认真完成作业、学习努力，这些尊重老师工作的行为就是对老师辛勤付出的回报，也会让老师感动不已。感恩同学，就是与同学和睦相处，得到别人的帮助，真诚地说谢谢，并且在其他人须要帮助的时候给予帮助，这些也是人与人之间的感恩。我们要感恩生活，节约每一滴水，每一粒粮食。

同学们，感恩是一种优秀的品质，我们要学会感恩，学会热爱身边的每一个事物，懂得了感恩，我们的心情将更加的快乐，懂得了感恩，我们的生活将会变得更加美好!

我的讲话完了，谢谢大家!

**4关于爱国励志感恩的演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，首先请允许我向全天下所有伟大的母亲说一声：“妈妈，我爱你!”请再允许我向全天下的所有伟大的老师说一声：“老师，我爱你!”好了，感谢大家给我这次机会，谢谢!我是来自体育学院体教六班的\_\_\_\_\_\_，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。为什么有些人不会感恩，有些人不懂得感恩，更有一些人不愿意感恩。因为他们从来就没有爱的感情基础。那些不懂得知恩图报、反而忘恩负义的人必定是遭人唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖;没有雨露就没有五谷的丰登;没有父母就没有我们自己。没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐!

谢谢大家，我的演讲完毕。

**5关于爱国励志感恩的演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好!我是五年级的\_\_\_同学。我很高兴可以站在这里和大家一起交流，希望大家可以和我一起分享我的快乐和成长心语!

我们身为一名小学生，要学会感恩。感恩我们的父母，给了我们生命，让我们拥有了一个温暖的家;感恩我们的老师，他们教会了我们知识，教会了我们做人的道理。

我们的父母大多数都要挣钱养活年迈的父母和幼小的子女，他们每天生活的那样辛苦却无怨无悔，还不是想家庭中的其他成员生活的更加幸福一点吗?在这里，我仅想代表我的同龄人向天下的父母说一声：“爸爸、妈妈，你们辛苦了!我们一定好好学习，长大了报答你们的养育之恩!\"

我还想代表像我一样的小学生向天下所有的老师说一声：“老师们，你们辛苦了!感谢你们长期以来对我们的教育和关心。我们一定好好听你们的话，努力学习，将来长大了报答社会，为国家建设贡献出自己的一份力量!”

奉献者都是英雄!我们的父母们、老师们，不都是我们身边默默奉献的无名英雄吗?

同学们，我们肩负着父母和老师们的期望和祖国未来建设的重任，我们应该有信心说出这样一句话：“我们一定会成为学习进步，思想健康的小学生!”

我的演讲到此结束，谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找