# 坚强励志的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-07-05

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。小编在这里给大家分享一些坚强励志的演讲稿，希望对大家能有所帮助。坚强励志的演讲稿1尊敬的老师，亲爱的同学：...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。小编在这里给大家分享一些坚强励志的演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**坚强励志的演讲稿1**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

人一生要承受的很多，有自己承受得起的，也有自己承受不起的，在迷茫中我不知道我挑起的责任有多少，但我不怕前方有多少困难，我都会勇敢的去面对，永不退缩——因为我很坚强!

多年来，我一直都是自己去做别的同龄人没有做过的事。这些事在别人看来很简单，说起来也很简单，但是要真的去做就不容易了。

从我上初中以来，我的生活都是自己照顾自己，不管遇到多大的事都要自己去承受身边所有的一切。每周放假的时候都没有让自己放松的时间，要自己上街去买菜，买完菜回来还要打扫家里，到开饭时间还要自己煮饭烧菜，洗碗、刷锅样样都是自己来。接着就要上街去洗澡，每周都要做重复的事，觉得烦了、累了，可不管有多累，我还要咬紧牙关坚持到最后。

我不怨恨父母，因为父母也是为我们好。如果父母在家照顾我和姐姐，那么我们从哪里得到生活费用，尽管心中有千万个不愿意，但还是理解父母的。

我知道父母挣钱不容易，所以我不像别的孩子那样伸手向父母要钱买这个买那个。我学会了从生活中坚强起来，不能总是依靠父母，父母不可能养我们一辈子，不要遇到什么事都要父母替我们去解决，要学会让自己独立。有的孩子就因为父母过分溺爱导致坏习惯、坏毛病多。这些原因也是自己和父母造成的，不能怪任何人。

虽然从我七岁起就很少和父母一起相处，父母的那份爱却从来没有减少过，姨妈和姨父给了我许许多多的关爱，是我一辈子都不会忘记的。我会永远的埋藏在我内心的深处。

父母每次回来我都很高兴，可是当父母又要去外地为我们兄妹三个拼命的打拼时，我就会有一种依依不舍的感觉。我总是会一个人躲起来哭，因为爸爸妈妈的那份关爱之情我比任何一个同龄人得到的少之又少，但我不想爸爸妈妈跟着我一起难过。可是我尽管舍不得父母离开我，仍然要装着很开心的样子。因为多年的独立生活我已经变得很坚强。

有的孩子觉得父母给自己的太少了，我认为人应该要学会满足，不要对父母给的抱着不满的心。当然，我从来不会怪父母，我反而更加感激父母，因为是他们让我学会坚强，不像别的孩子总是依赖父母。依赖父母的人是很难学会独立的，我就是在坚强中、满足中、感激中学会独立的。

**坚强励志的演讲稿2**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

不害怕痛苦是坚强的，不害怕死亡更坚强!坚强，是一种精神，更是一种美!

我是一个个子不高、长着圆圆的娃娃脸的女孩，像小白兔一样娇小，所以私自以自己像小白兔一样可爱而高兴。但是，那次以后，我知道我错了，我远远比不上小白兔，因为我从没向往过、也从没学会坚强，小白兔的美，不仅仅因为外在的可爱，而坚强才是你真正的美!

每次去我家的兔棚时，我都会被小白兔们的活蹦乱跳的可爱劲所感染，我们便如同朋友般快乐的玩耍。可是那天我再次找我可爱的朋友玩时，它们带给我的不再是开心，而是伤心及感动。

那天，我所看到得不再是兔笼，而如同古战场一般，小白兔们如同英勇的战士，而敌人是那场瘟疫。在落后的国家里，没有实力，战士在英勇，也战胜不了敌人，就像小白兔，它永远战胜不了病魔，除非他有“实力”——抵抗病魔的免疫力。

在这个古战场中，我看见了让我记忆深刻、最感动的战士，她嘴里吐着血，是被敌人打中了，那鲜红的血深深地烙在我的心上，但她并没有倒下，她还在坚持爬动，她在与死亡作斗争，她想活下来，好好的活着，在生命的最后，她的挣扎是他坚强精神的象征，她的坚强让我真正看到了她的美。

我不忍心一直看着她被病魔折磨，便离开，再回来看它时，它的精神最终还是战胜不了病魔。我的眼泪不知不觉的流了下来，落到地面的水洼处，溅起美丽的水花……

也许结局很凄惨，但这个故事很美，美在于你的坚强。

坚强是你真正的美，你的真美吸引了我，我佩服你。

**坚强励志的演讲稿3**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

如果你成绩不理想，那么，朋友请坚强。让坚强成为下次考试的动力;

如果你和朋友有矛盾，那么，朋友请坚强，让坚强增进你俩之间的友谊;

如果你在通往前方的路上遇到了挫折，那么，朋友请坚强，让坚强成为照亮前路的明灯。

漫漫人生路，充满荆棘的人生路，如果不学会坚强，我将如何面对明天的生活呢?

从“呱呱”落地的一刻起，就注定我将要走一条坚强路。

妈妈跟我说，在我蹒跚学步时，妈妈大胆的放开我的手让我自己走。我两只小手挣扎着，小脚蹭着往前挪，那样子别提有多可笑了。我时常摔的号啕大哭，妈妈只是轻轻将我扶起随即又松开手。渐渐的，再摔倒我就不会哭了，而是笑着自己爬起来。这样，我比同龄的孩子早一步学会了走路。

能踏进学校的大门是我的愿望，听姐姐说，坐在教室里听老师讲课是最美的事情了。到了上学的年龄我也愁坏了。学校离家这么远，该怎么办呢?原来以为妈妈会和许多的爸爸妈妈一样接送我的，但偏偏就竹篮子打水一场空。每次放学我都孤零零一个人走在没有尽头的小路上。每次看到别的小朋友被家人接走了，那不争气的眼泪就会断了线一样。但渐渐的，一路上朋友多了，说话的人也有了，我不再哭了，因为我学会了坚强，不再是那个不敢独立的黄毛丫头了。

美好的青春岁月是人一生最美好的时光，是笑的最灿烂，最动人的时候，更会像刚出蛋壳的小鸟一样需要呵护、关爱。而就在这时，爸爸妈妈要外出打工，让我自己在家。虽然心里极不愿意，但还是没有办法。在他们离开家的一瞬间，眼泪情不自禁的顺着我的脸流个不停。多少个夜晚我哭湿了枕头，哭红了双眼。我害怕的要死，脑海中总是浮现出各种各样的可怕的故事，吓得我不敢把头露在外面。心里也曾埋怨生活为什么如此的不公平，为什么总让我成为那个特殊的一个。但渐渐的，我不哭了，我开始懂得开心的过自己的生活。

**坚强励志的演讲稿4**

生活如一本大书，里面什么都有，只要你用心去体会的话，你一定能够从中学会一些什么。像我就从一个爱哭的小女孩变成了一个坚强的女孩，从生活中学到了坚强。

小时候，我一直都是别人眼中那个最爱哭的女孩儿，大家都称呼我为“林妹妹”，有个头痛脑热要哭，考试没考好要哭，就连摔了一跤也要哭。印象中最后一次哭，是我六岁的时候，自己在客厅里玩，妈妈在厨房里做饭，我玩着玩着将自己摔在了地上，然后开始在那哇哇大哭，害得妈妈把厨房里的活都放下，跑到客厅里来安慰我，抱着我哄着“宝宝不哭。”

我能够从生活中学会坚强，不得不说的一点是那一次爸爸妈妈去外地出差。一个人在家的我，忽然家里停电了。要是换做以前那个爱哭的我，一定会在停电的同时因为害怕而哭起来，那一次的我，却非常镇定地告诉自己，爸爸妈妈不在家，越哭会越害怕。于是我就在一种镇定的状态下，抹黑爬到了床上，闭上眼睛告诉自己是天黑了该睡觉了。就那样，一觉睡到了天亮，一个停电而不得不独自面对的夜晚，使我从生活中学到了坚强!

**坚强励志的演讲稿5**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

人人都对我有很大的期望，而我却希望我要坚强起来。

我从小就很胆小，同龄孩子敢做的事，而我却不敢做，父母为了我操碎了心，为了让我坚强，父母经常带我去开拓我的心灵。

记得有一次，我的妈妈带我出去玩。到了那里，有过山车、摩天轮、攀爬……好多项游乐项目，我看到许多孩子玩得开心极了，我也想尝试一下，可我的心灵好像很害怕，就不让我去玩。这时，我看了看妈妈那充满期望的眼神，我坚强地对妈妈说：“妈妈，我要玩攀爬这项游戏。”妈妈毫不犹豫地给我报名。我带上了安全帽，扣好了安全带，我心情十分紧张。我在空中走着，虽然很安全，但我还是有点害怕，手心里直冒汗，头上豆大的汗珠直往下流。我望着妈妈那充满喜乐的眼神，仿佛在说：“我女儿终于坚强了。”

记得还有一次，我去外婆家玩，看到小弟弟在玩平衡车，我羡慕不已。妈妈看出了我的心思，对我说：“你要不然也试一试。”我想也没有想就站到了平衡车上。还没到一分钟呢，我就摔了一个“狗坑泥”，我大哭起来。从此以后，再也不敢玩平衡车了。

有一次，我去朋友家玩，看到朋友在玩平衡车，又想到了摔跤的情景，朋友让我试一试，我的心灵却又来捣乱了，它说：“李开心，别上去，会摔跤的。”我一边怕被同学笑话，一边又怕摔跤，最终，我坚强地玩起了平衡车。

**坚强励志的演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找