# 备战2025中考励志演讲稿五篇范文

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-07-06

*转眼间我们迎来了一年一度的中考季节，面对中考的到来，我们不妨为考生们开展一次演讲活动来增强他们的自信心，以下是小编为大家准备了备战20\_中考励志演讲稿五篇范文，欢迎参阅。备战20\_中考励志演讲稿一尊敬的老师、亲爱的同学们：大家下午好!时光飞...*

转眼间我们迎来了一年一度的中考季节，面对中考的到来，我们不妨为考生们开展一次演讲活动来增强他们的自信心，以下是小编为大家准备了备战20\_中考励志演讲稿五篇范文，欢迎参阅。

**备战20\_中考励志演讲稿一**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

时光飞逝，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。一步，又一步，中考，近了，更近了。那场期待了三年的战争，马上就要爆发了!

前方，中考的战鼓正在擂响;身后，却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片，心头涌起了无限的感慨。我们奔跑着，跑向六月的战场，但我们又有万分的不舍，默默计算着在母校奋斗的日子。听熟了三年的铃声，将不再为我们鸣响;待惯了三年的“竹里馆”，将不再是我们欢乐的巢。我们难忘科学楼前那暖暖的夕阳，难忘饥肠辘辘时饭堂的菜香，难忘校园里那缤纷四季的芳馨。

亲爱的同学们，让我们互相道一声谢谢。正是每一个充满个性的学友，组成了团结互助、永争上游、个性张扬的班集体。在这个大家庭里，我们呼吸着严谨拼搏的治学之风。优秀，已经成为了一种习惯。身边贤才如鱼龙集，且看那化学超人英语天才济济一堂，还道那物理翘楚数学尖子比武切磋，更不消说那诗词览中外、文章博古今的才子佳人舞文弄墨。智慧的火花在课堂上尽情的喷射，看到此般状况，不得不让人拍手称绝，连连说着佩服，不觉握紧手中的笔埋头苦读。这种竞争，促使着我们力争上游。

亲爱的老师，请让我们向你们道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云凌九霄御清风游四海，是你们，将我们领进宏伟的知识殿堂。不过，感谢你们的真正原因不是教会了我们知识。所有的学子都有同感，老师的教学，不靠一支粉笔、一个课件，而是一颗真诚的心。你们说，学会做人比学会学习更重要，尤其到了初三，我们从你们身上学到了很多书本上学不到的道理。曾经我们有过彷徨，有过焦虑，是你们鼓励我们，支持我们，一直到了今天。老师的形象不再高高在上，却成为了我们无话不谈的朋友。现在，我们马上就要离开了。你们用关切的目光祝福我们一路走好，却不求半点回报。我们来了，又走了，最难舍的就是老师。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，3年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，我们付出的所有艰辛和汗水，都将在这火红的6月收获。最后十几天的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是我们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点与同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，充满信心是决战中考的前提。要相信自己，用“我能行!我成功!i belive i can
fly!”这些富有激情的话语时刻提醒自己，点燃热情进行自我鼓励和鞭策。

2、调整心境端正态度。积极端正的态度是决战中考的保障。现在的学习和生活要从中考出发，专心致志心无杂念，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是各人智力水平的检验，同时也是每个人非智力因素的较量;尤其是中考临近，同学之间应该是实践的竞争和意志的比拼。顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。把握好最后几天专心致于学习，重视每一门功课，在老师的指导下，有计划地安排好最后的冲刺，使学习效率达到最大化。

5、文明守纪遵守校规。在最后的23天里做到不违法犯纪，给学校和老师留下一个好印象。

这是一段最难忘的记忆，这是一份最难挥发的情怀，是失落时句句鼓励中的友情，是泪雨中切切的师恩，是校道上淡淡的一个微笑，是每天早晨在读书声中跳跃的阳光。是在赫山中学的日子里，我们学会了朝着最美的方向，坚定地走下去;是在赫山中学的日子里，我们学会了互相关心，珍惜人与人之间的感情;是在赫山中学的日子里，我们认识到了是肩上的责任;在赫山中学的日子里，我们找到了一种飞扬的生命状态……在这里，有机会，有舞台，有拼搏，有希望，有梦想，有飞翔!

那么我们应该如何报答母校给予我们的一切呢?

同学们，中考的钟声已经敲响，中考冲刺的号角催我们奋进，让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观心态，带着老师、父母的期望、带着青春的梦想开启一个属于我们自己辉煌的未来。

亲爱的老师，亲爱的母校，相信我们--我们展现英姿的时刻到了，20\_年的中考，我们一定会竭尽全力、坚持到底、不负众望，在剩下的23天里，为实现自己的梦想而奋斗，为报答老师报答母校而拼搏!

谢谢!

**备战20\_中考励志演讲稿二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

我和你们紧张和忙碌了两个月，想必你们也和我一样有了几丝的劳累，几丝的辛苦，想必随着中考日期的一天天临近，你们也有了更多的焦虑或者自信，孩子们，不要惧怕什么，只要努力就好，因为!看着大家从开学初的第一天开始就认真地听从我的调遣练起了长跑，我从心里感到欣慰。最开始的时候，一些学生跑步会上气不接下气，会坚持不下来，可是现在，绝大多数的孩子都能坚持下来不说，而且都觉得跑上的四圈或者五圈已经感觉轻松多了。相信五月份大家在体育考试中一定会很轻松地过关的!

看着大家在学习上你不服我，我不服你的认真劲，一次模拟考试成绩下降了，下次一定要卧薪尝胆地将成绩赶上去。成绩好的也不会骄傲，而是争取攀登更高的山峰，作为老师的我，心里更是觉得自豪和荣耀。知道吗?你们只要有一丝一毫的进步，对于我来说都会兴奋好一阵子。每一天和你们一起学习、一起欢乐、一起锻炼，我的心中早已经把你们当做了我最亲近的朋友!你们的进步是我最大的欣慰，你们的优秀就是我最开心的事情!你们将来越来越棒是我最大的心愿!

我们有值得骄傲的地方，可是我们仍然有那么多的不足。不是吗?个别孩子在自己的学习时间分配上还是不能做得很好，还会贪玩。一些学生上课的时候还在溜号开小差，，回家之后，还有学生会利用手机聊qq或者玩游戏。面对着一些学生的考试焦虑和一些学生的对考试满不在乎，截然相反的态度下又会映射出一位孩子对待中考，对待自己前途命运的关键环节能不能保持最佳的状态，最好的心理优势去应对呀!)这个时候，作为你们的班主任，多么希望您们能理解老师为什么会和你们生气，多么希望你们能够理解老师为什么会那么的愁眉不展，多么希望你们能够顺着老师指引的正确方向一路快速冲刺呀!

想想：两个月来，也许我也是太进入中考前的战备状态了。以至于我自己都活着那么劳累，不仅是身体累，心里也很累。其实我做得也不够科学。我不该这么忧心忡忡，前三年我们都一路认真和踏实地走过了，现在我们大可不必过于紧张，中考的号角已然敲响，该来的早晚要来，需要我们坦然面对。不要去慌乱阵脚，不要去彷徨不定，努力就好，我看到大家的尽力就是最好的!就像前几天我对大家说的：努力做最好的自己吧!

人生也是如此，没有人会轻易那么成功的。人生中又有多少事情总是那么顺利没有波折呢?太阳每天都是新的，不会因为某一个人而失去它耀眼的光芒。当我们心中暗淡时，想想心中最美好的太阳吧，太阳就会在明天升起，就像中午时还是风吹雨打，雷雨倾盆，可是现在一样阳光四射，普照大地!

想开些，放松些，同学们，和老师一起轻松应对前方的困难和挑战吧!无论我们遇到多大的艰难险阻，我们都要从容去面对!冲刺了，就让我们全力以赴吧!不放松、不消极、不焦虑、不彷徨，相信我们二班永远可以创造一个又一个的奇迹的!

太阳每天都是新的，同学们，最后的五十多天，让我们一起快乐应对吧，好吗?

**备战20\_中考励志演讲稿三**

尊敬的各位老师各位同学：

下午好!很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈20\_\_年属于咱们的初三，属于咱们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从咱们指尖逝去的时间，如流水般的三年，咱们走过了初中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。

然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。

一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让咱们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!

因为，再过100天，咱们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

咱们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，咱们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，

144000分钟，

8640000秒。只要咱们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生!

现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。可是，咱们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀!

决战的时刻已经来临，咱们别无选择，咱们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以咱们优异的成绩来实现自己的理想。对于中考，咱们要坚持到底，永不放弃!难道你甘心你自己让前面的努力都化作过眼烟云吗?难道你愿意看着自己离梦想越来越远吗?

也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，咱们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，咱们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，咱们都要热情地拥抱它!调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近!”

拥有青春的咱们，没有什么不可能!不必回望过去的历史，只需致力于咱们未来的梦想!

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了!这其中的敌人就是咱们自己，超越自己，挑战极限，咱们就能触碰到梦想的天堂!

同学们，今天，咱们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击!树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放;拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望!咱们有决心苦战百天，逐鹿考场;咱们有信心笑傲六月，神采飞扬。

中考，容不得咱们有片刻停滞，中考，容不得咱们有半点闪失!中考，容不得咱们有一丝迟疑，中考，咱们必须胜利!

让咱们今天的奋斗成为明天最美好的回忆!

**备战20\_中考励志演讲稿四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是九(1)班的\_\_。很荣幸我能站在这里代表九年级做最后一次演讲，今天我演讲的题目是《三年磨一剑，六月试锋芒》。“三年磨一剑，六月试锋芒”，三年的初中生活即将划上一个圆满的句号，再过十几天，咱们将面临人生的第一次决战——“中考”。如果说初中三年是一场漫长的马拉松，那么剩下的这十几天就将是咱们最后的百米冲刺。

回望初中路，留下的是一首首不绝于耳的悠扬乐曲。咱们聆听轻音乐的活泼快乐，爵士乐的热烈奔放，交响乐的团结和谐，也隐约听到中考后的蓝调忧伤。当然，正值青春灿烂年华的咱们，更会有摇滚爆发出的热烈!

咱们有着独属咱们自己的梦想。因为心中的梦想，所以咱们有着摇滚的激情，所以咱们为之拼搏努力!

今天，我想高喊：让咱们今天的拼搏成为明天最美好的回忆!因为，咱们在场的每一个人都想要生活得无怨无悔，就只有奋力拚博;因为，只有咱们拼搏过、努力过，咱们每一个人的人生才能无怨无悔。再过十几天，咱们就要走上人生转折的战场，三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗。对于

中考。咱们重视它而不是畏惧它。初三值得重视，因为它好比是太上老君锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。在初三生活中咱们不能败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。

对于中考，咱们自信成功却不盲目乐观。咱们要对自己充满信心。咱们或许会烦乱，会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。咱们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。

现在的你，或许成绩还不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有十几天，只要咱们认真把握好每一秒，那么这一秒就会有奇迹发生!

最后，我衷心的祝愿所有老师身体健康、工作顺利，祝愿九年级的同学们心想事成、万事如意。

谢谢大家!

**备战20\_中考励志演讲稿五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

真是光阴似箭，岁月如梭，白日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响，一转眼，离中考就只剩下30多天了。猛一回头咱们发现六月流火即将到来，中考的眉眼也在咱们夜以继日的发奋中一天天清晰。在即将到来的中考面前，同学们，咱们应该怎么办呢?咱们应该时刻记住，现在的咱们必须有一种精神，一股气势。咱们必须明白，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来;没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰;没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。中考在即，咱们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让咱们在中考考场上屹立不倒。

同学们：三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，咱们走过了成功，也经历过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——咱们敬爱的老师呢，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载咱们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑书写咱们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让咱们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。的感恩就是，拿着你的录取通知书，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，咱们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让咱们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。三年前咱们播种下梦想，今年，就让咱们的峥嵘岁月如花绚烂，让咱们的梦想熠熠闪光!祝愿同学们在中考中取得满意的成绩!

**备战20\_中考励志演讲稿五篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找