# 演讲稿范文青春励志手写(优选28篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-07-04

*演讲稿范文青春励志手写1尊敬的领导，评委、青年朋友们：大家好，我是来自于供电公司星火工区的陈鹏我演讲的题目是《让青春“走出去”》青春是一首 ，永不言败的歌 ;青春是一条 ，永不停息的河流 ;青春是一座知识的宝塔 ，洒下千千万万青年的汗水 ;...*

**演讲稿范文青春励志手写1**

尊敬的领导，评委、青年朋友们：

大家好，我是来自于供电公司星火工区的陈鹏

我演讲的题目是《让青春“走出去”》

青春是一首 ，永不言败的歌 ;青春是一条 ，永不停息的河流 ;青春是一座知识的宝塔 ，洒下千千万万青年的汗水 ;青春是一棵正在茁壮成长的树 ，备受风吹雨淋的考验 。“为创建百年油田而奋斗终生”，这是我们每一个油田人都要去为之拼搏的使命，作为一名在油田岗位上工作的青年人来说，我感到无比的自豪，因为我知道，当我踏入油田企业的那一刻起，我的责任，我的使命，都将与油田紧密的连接起来。

50年前，铁人王进喜一句“宁可少活20年，拼命也要打下大油田”的豪言壮语，感动、激励了几代人，可那时候外界一定会认为我们所说的这句话，只是一句豪言壮语而已，但是我们的老油田们，却是用他们的行动来证明着这一切，当我们年轻的共和国经济建设急需石油的时候 ，以王进喜为代表的一批“大庆石油人”凭借着艰苦奋斗、无私奉献的精神开发建设了当时全中国的油田，从此大庆油田为国家源源不断地输送着石油，结束了中国人依赖洋油的日子。

今天，国内外依旧注视着我们大庆油田，这个带来无数荣誉的油田，这些荣誉是我们老一辈的，是永远不会被忘记的，并且是我们这一代的年轻人所继承弘扬的!因为我们知道，在这光荣的背后，是你们，在那艰苦的岁月里，在那艰苦的环境中，不懈的坚持，没有丝毫的怨言，用生命,用鲜血，用一生的青春所换来的!我的长辈们，你们是我们年轻人的楷模，是我们年轻人学习奋斗的榜样!

可以说作为一名变电值班员，我感到无比的骄傲，可是我曾经也有过困扰，记得刚来变电所的时候，身边的一切都是陌生的。看着这些带电的家伙 心里还不免有些恐惧。可是在我听过师傅和同事们的讲述之后，我的思想发生了转变。

从他们的讲述中

我知道了，变电工人的成长历程

也知道了，变电所历史的发展和变迁

更知道了，曾经在艰苦的条件下他们始终积极乐观的工作态度。

从他们的回忆里，我感受到的是他们对这份工作的自豪。

于是我懂得了变电工作的责任和意义，我明白了自己需要学习和经历的东西还有很多。尤其是在大庆油田XX年市场开发工作会议上，王永春总经理强调，要像重视原油持续稳产那样，高度重视“走出去”问题，并将其作为继确保原油持续稳产的第二件大事来抓，我知道，对于一名为油保电的变电值班员，我的新目标是什么!我更知道，作为企业青年的我们，新目标又是什么!

虽然那会很难!

但是我坚信我们每个人都是一颗树!因为我们每个人都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，即使被人踩到泥土中间，依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。我们青年人是企业的未来，我们深知肩上的责任!我们深知“走出去”对我们的企业来说，意味着什么!所以我们会选择树一样的成长，因为我们的企业，我们的长辈就是选择了树一样的成长方式，即使遇到了困难，只要我们有这种坚韧不拔，勇往直前的精神，我们就会成功，我们就会让大家认可!

**演讲稿范文青春励志手写2**

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

青春是绚丽多彩的，每个人的青春都需要自我去装扮。

去年的一个秋天，我的母亲因一次意外的事故去世了，从此我失去了母亲的疼爱和关怀。我的生活境况顿时一落千丈，每次放学回家，门前再也没有母亲翘首期盼的身影，家里再也没有丰盛可口的热菜热饭，家中再也没有过去那种充满亲情的温馨气氛，我青春的日子一下子变得黯淡无光。也许在别人看来，我的青春充满着痛苦与无奈，好像是灰色的。

我想，灰色不应当是我青春的主色彩，我要努力把自我的青春装点得绚丽多彩。

我要把我的青春摩画得晶莹洁白，似雪似浪，如云如月。每当我心里滋生出自私和妒恨的时候，我努力消弭着这些私欲的膨胀。我立志远离那些勾心斗角、爱慕虚荣、自私自利，让自我的青春变得像雪花一样，晶莹透明、纯洁无瑕、真诚善良。

我要把我的青春点缀得深邃湛蓝，像辽远的晴空，像迷人的海洋。天的高阔，海的浩瀚，那是多么博大与宽广，我的青春胸怀也应当如此阔大，我的青春梦想也应当如此高远。我应当从小立志，为祖国、为社会掌握过硬的本领，力争将来考上梦想的大学，成为国家的栋梁之才，到达我人生的最高境界，让我自由自在、无忧无虑地在蓝色的天空中飞翔。

我要把我的青春描述得葱茏青翠，像滴翠的青竹，像苍劲的松柏，充满无限的生机和活力。无论是生长在肥沃的园林，还是生长在贫瘠的峭壁或荒原，都不应当为生活的如意或失意来左右自我，更不能为挫折所屈服，都要努力地彰显出自我生命的绿色。即使被风雨折断了腰肢，我也要再次发出嫩芽。我要以自身青春的经历告诉人们：不想成为劲竹或大树，你就经不起生活的磨难;只要心中有绿色，你就会满怀期望，孕育出完美的春天。

我要把我的青春泼洒得灿烂火红，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满期望，把光和温暖无私地奉献。我向往辉煌的未来，追求完美的生活，我对未来的日子充满着沸腾的活力，我必须从此刻起，就以火热的活力去做好手上的每一件事情，力求把它做得更完美。

**演讲稿范文青春励志手写3**

老师和学生：

大家好！今天很荣幸站在这里发表演讲。我演讲的题目是《青春誓言》。

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春充满梦想，但生活中有很多无奈。当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也不是我们沉沦的原因。青春应该充满活力。我记得奥斯特洛夫斯基《钢铁是怎样炼成的》书中的一段话：生活给了我们一份伟大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满求知和奋斗的雄心，充满希望和信心！的确，青春是绿色，是生命的颜色，春天是季节，是成长的季节，青春是人生最好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春

春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

**演讲稿范文青春励志手写4**

各位老师各位同学：

走在青春的大道上，我们意气风发，斗志昂扬，微笑着走过风风雨雨，也走过一段平凡而又奇特的青春路。

手牵着手，父母伴我们起程走进青春。

肩并着肩，老师陪我们奔跑追逐青春。

心连着心，你我他在命运的琴弦上谱写青春。

青春犹如一轮躁动初升的太阳，光芒万丈，耀眼夺目，但它需要爱的呵护和关照。

关注就像快乐生活中的一点诱惑，正是在爱心的呵护之下，关爱让我们从庸俗的生活中走出来，让我们的生活变得更加的丰富多彩。青春在给予我们活力，爱也在帮助我们迅速地成长起来，家庭教会我们处事的法则；学校使我们掌握了立足于社会的技能，社会也使我们了解到经历风雨的必要，正是他们多方面的关注，我们才有了腾飞的羽翼和明媚的空间。

青春的脚步之所以能迈得大度和从容，就是因为有爱在呵护着我们，但莎士比亚说过，过分的关注会折断天使的羽翼，当我们听到孩童的悦耳歌声，看到他们纯真无瑕的面孔时，人们往往会把他们看作一个世间的天使。

父母爱孩子是天经地义，学校和社会保护孩子是应有的本分。但孩子的青春不是用无边无际的爱做筹码的，他们想要放飞，就让他们飞吧，飞翔在湛蓝色的天空中，飞翔在广阔的海洋上，去搏击长空，俯瞰人生。

少年强则国强，少年智则国智，青春是我们人生的黄金时代，青春是早上的红日喷薄而出，未来属于我们青少年的，爱可以为青少年开启一扇通向成功的大门，爱可以为青少年安上一双丰满的翅膀。

青春，要有保尔的精神，要能在绝境中求生，要有爱有痛，不在爱的旋涡中丧生，只在激流中勇进，搏击一生。

**演讲稿范文青春励志手写5**

亲爱的评委老师，同学们：

大家中午好，今天我演讲的题目是《自信豪迈，青春无悔》。

无比自豪，此刻我只能用这次词来形容我站在台上的感觉。面对台下的你们，面对着大家的目光，我曾质疑，质疑自己，是什么让我鼓足勇气，敢于直视台下的目光，理直气壮，斗志昂扬。

一次次的迷失，世界之大或许本就没有我的一席之地；一次次的重获信心，此刻我站在这里，这里，就是我的舞台。我饱经考验，经受洗涤，我所能做的，就是用言语来道出我的气魄，用行动去见证我的优异。

有一个众所周知的问题，到底是时事造英雄还是英雄造时事，众说纷纭，我固执己见的坚持前者。君不见战场英杰数不尽，又不见英雄无地用其武，一把老泪纵万行。所有的一切有着聚沙成塔的力量，就如满胸的底气化成了我站在台上的勇气，此刻，我应当感谢所有人，感谢你们给我的一臂之力，感谢你们与我共同奏响这一曲青春之歌。

许久以前，我曾经愚昧的痴想。高中毕业以后的新生活，我要去这里那里旅游，看很多很多风景，交往很多很多人物。直至我坐在大学的教室里，我仍在想，终有一日，我会站在这个那个的讲台上，给这样那样的人传授我的心得。听一个朋友说过，青春本就是一场不计本钱的旅行，止步不前才是

最大的浪费。行走在操场上，多数同学挎着花花绿绿的书包，步履匆匆，厚厚的镜片聚焦在书本上，那春天踏出的脚步却未曾察觉。我看着校园铺天盖地的花海，为满园春景感到无比惋惜。诚然进步需要书本，但仅仅这些还远远不够，让未来的自己开怀大笑，需要我们敞开心扉，怀揣梦想，大步向前。我想说，青春的我们充满了激情和豪迈，路在脚下，能走多远，要靠行动说了算。

20\_年，中国\_迎来建党90周年。90载艰苦卓绝，90载荣耀辉煌。90年来，中国\_团结带领全国各族人民战胜各种艰难险阻，取得了新民主主义革命和社会主义革命、建设、改革的伟大胜利，谱写了中华民族自强不息、实现复兴的奋斗凯歌。320\_多个平凡但伟大的日子，承载了决定党和国家前途命运的众多重要事件，谱写了壮丽辉煌的历史篇章。

两会落幕，万众瞩目，在座的我们，有谁付诸了行动呢？会不会还有人这么认为，两会落幕的意义只不过是报纸上多了个头条，两会精神也不过是老生常谈，于我们遥不可及。我曾经是这一见解的坚定支持者，直到我坐在教室里听《中国近现代史纲要》。中国人民一直在图强，中华民族一直在前进。在黑暗中摸爬滚打，在迷失中不断向前。从《南京条约》到八国联军侵华，从辛亥革命到南昌起义，从新中国成立到建党90周年，在风风雨雨血与火的岁月里，在屈辱与光荣的岁月里，中国人民一直在寻求自强之路，过去如此，现在如此，将来也必定如此。大到一个国家，小到一个个人，大小相连，息息相关，难道还有谁愿意做鲁迅笔下麻木的看客吗？

走进来，在艰苦岁月中寻找充实，底气十足是坚定自信的本钱，求真务实是不断进步的保障；走出去，到大山大河去看一看，仰望蓝天让心胸变的博大，自由开放让脑海盛满梦想。

此刻我站在这里，无比幸福，我的幸福来自己热爱的学校，自由开放的落实让我有机会站在讲台上思绪飞扬；此刻我站在这里，无比自豪，我的自豪来自己伟大的祖国，综合地位的提高让中国人在国际上昂首挺胸；此刻我站在这里，自由、民主、平等、博爱充满我的脑海。此刻我站在这里，冷静沉着，冷静的回想过去，道路是曲折的；沉着的展望未来，前途是光明的。在这样的岁月里，这样年轻的我们没有什么不可以。让我们大声的喊出：青春自信豪迈，一切皆有可能！

这一秒钟，我坚定了一个方向，厚积薄发，为将来做好准备；这一秒钟，我坚定了一个理想，开阔眼界，在大千世界中闪耀自己；这一秒钟，我坚定了一个目标，有朝一日，我也成为一名光荣的\_员，高举手上的光辉旗帜，在高山之巅成为世界瞩目。

从这一秒钟起，追寻红色足迹，让红色流传进步，奏响青春之歌，让青春无怨无悔。亲爱的你，愿意与我同路吗？

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**演讲稿范文青春励志手写6**

尊敬的老师、亲爱的同学们，我是190班的，我给大家演讲的题目是《点燃青春之火，成就辉煌人生》。

同学们，青春无限好，只因没拼搏。只有释放青春的激情，才有辉煌的明天。让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！ 青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。 说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个词，坚持与拼搏！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士通过坚持与拼搏成就了不朽的人生：司马迁受宫刑后写成《史记》，姜子牙年迈助武王伐纣，蒲松龄晚年铸就《聊斋志异》。这些能人志士的成功是与坚持分不开的。

同学们，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的青少年。我们要抓住金色青春，让人生留下永恒的光辉！未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它拼搏，迎接它，尽可能地使它成为现实吧!

谢谢大家！我的演讲到此结束。

**演讲稿范文青春励志手写7**

看，那波涛汹涌的海浪，是青春激情的演唱。

看，那缓缓东升的朝阳，是青春交映的徽章。

它们都彰显着青春的美好，青春的力量。恰同学少年风华正茂，书生香气，挥斥方遒，这是何等热血澎湃的青春，这是何等令人艳慕的青春!

我们都拥有青春，迷茫的青春，自信的青春，荷尔蒙沸腾的青春，其乐无穷的青春。

青春里有我们，我们拥有青春。

青春里有梦想，梦想洋溢青春。

青春里的我们拥有热情，充满激情，青春里的我们有梦想，有追求。

青春里的我们叛逆、执着、勇敢无畏。

青春如花，青春如梦，花开花落，梦睡梦醒，恍然发现，那不可复制的青春，正在和我们一一别过。

青春需要珍惜，青春需要把握。

在青春的漫漫长路上，我们难免会跌倒，难免会走错，甚至步履瞒珊。

在青春的无情较量中，我们有时会赢，有时会输，甚至头破血流。

但年轻的我们，不怕苦，不怕累，也不怕输，我们依然勇往直前。因为绚烂的青春属于我们。

青春不是过客，青春没有对错，把握青春，只要你和我。

**演讲稿范文青春励志手写8**

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

我们都是从昨日过来的。昨日，书上还有一簇簇的花苞，而今日变成了一束束的花朵。成长中的我们也正如这灿烂的花朵，不经意间就开放了我们那多彩的青春。

青春里有热情的红色。当同学们在操场上跑出活力的火花时，这红色就绽放开来;当同学们在辩论会上唇枪舌剑的拼个你死我活时，这红色就涌现出来;当同学们在考场上写出知识的印记，这红色就喷发出来;当同学们在知识竞赛上，你争我抢、争先恐后的答题时，这红色就溢满了青春的画板。当然画板里，不能仅有红色……

青春里有期望的绿色。有人想成为一个红遍全球的歌手，有人想玩遍全宇宙，有人想当给人带来欢乐的漫画家，还有人想当杰出的服装设计师。我想成为一名出色的“游戏王”玩家。我明白，这些梦想有的不真实，有的遥不可及。但只要用青春的热请，努力奋斗，这些梦想，总有一天会实现。这期望之绿在画板上点缀着。

青春里免不了有灰色。有的内向的同学在人际交往上，有很大的困难，难免被人误会，被人嘲笑。而有的同学太活泼，也有可能给别人带来必须的麻烦。就拿我这个活泼的人来说吧。我经常惹事，给教师、同学们带来不少麻烦。当我和要好的异性同学学习或玩耍时，就会有人误会。可是，青春就是这样，期望与烦恼共存。在美妙的青春生活里，也逃不掉灰色。

因为经历青春，所以满腔热情;因为热情似火，所以拥有梦想;因为拥有梦想，所以烦恼也有甜蜜滋味。让我们用满腔的热情，绿色的期望，打败烦恼，拥有更多彩的青春。

**演讲稿范文青春励志手写9**

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

轻轻铺展蔚蓝的天空当做画布，尽情挥动青春的画笔，记忆中斑斓的青春岁月，便铺天盖地涌此刻眼前。哦，青春，这幅永不褪色的油画。摘一片绿叶夹进年少的日记本，于是，青春便被染上一道明媚的绿色。听!“永不言败，勇往直前!”这是我们的口号。是的，因为年轻，我们无所畏惧。

哪怕羽翼还未丰满，翅膀也依旧稚嫩，我们毫不退缩，成功的未来靠自我闯荡!哪怕前进的道路是大雨倾盆，风雪载途，我们始终坚信：阳光总在风雨后。青春的词典中没有“退缩”!

暖风微拂的夕阳下，与友人并肩而坐，敞开心扉，谈天说地。教师节那天，为教师送上亲手编织的工艺品，往昔对教师的不解和埋怨，此时都化作感激的泪光，映衬着教师耳鬓银白的发丝。用心记下母亲的生日，无需做什么，只要怀着一颗感恩的心，向她道声“生日欢乐”，这已是一位母亲最大的幸福。在沟通中我们学会理解，学会感恩，心中荡漾着阵阵温情。

掬一捧湛蓝的海水洒进清凉的许愿池，一缕淡蓝的情愫便融进五彩的.青春画作。多愁善感的我们习惯将秘密锁进一个厚厚的记事本，淡淡的忧郁缭绕不散。窗外秋叶飘扬，衰草连天，心中那抹愁绪也随之无边无际地滋长起来。

试着伸出舌尖，感受雪花的滋味，洁白的雪花成为一道最为别致的青春色彩。或许正如大人们所说的“无知”吧!以为折一千颗幸运星就能够实现梦寐以求的愿望;即将考试却渴望着得到《哈利波特》中的一根魔杖或一瓶幸运药水;会被一个童话故事、一部电影感动得涕泪齐下，不能自我;雨天，约几个好友，几个人嘻嘻哈哈追追打打，享受那份雨天独有的惬意与舒爽，属于青春的欢乐就是这么简单。

哦，这青春的画作，是如此缤纷，如此完美。尽情享受这似水的青春年华吧!放飞梦想，放飞期望。

**演讲稿范文青春励志手写10**

尊敬的各位评委：

大家好!

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者,非利足也,而致千里;假舟楫者,非能水也,而绝江河。君子生非异也,善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷;夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”!

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮;渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人!

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在QQ上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢?作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢? “世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”， 青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”!

**演讲稿范文青春励志手写11**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

我们热情奔放，我们朝气蓬勃。青春就是一盆火，是梦想，是向往!青春的旅途上有一样不可或缺的东西——友情。

我们正值青春，最最渴望友情，但是随着很多事情的发展，这纯洁到底的友情变了味。

友情是没有局限性的，就像马克思有个乞丐朋友一样;友情也是没有男女之分的，谁也没有规定男生与女生之间不可以有纯洁的友情，因此我向来都是毫不忌讳的跟我的朋友尽情地玩耍，不论男女。我喜欢男生的大气，不拘小节，这往往是女生身上很难体现的。但是女生身上也有很多男生没有的东西，细腻如水就是其一。所以男生与女生在我这里得到的友情分值是不相上下的。

也许是我们正值青春，处于通往大人和小孩的过渡阶段，所以大家对这个阶段的同志特别‘关心’，就像妈妈会问“谁打来电话”“谁发来短信”，有时一个简单的天气预报的短信也研究半天以及在上班前不忘记“关心”一下我的日记一样。但是关心我们的人们，你是否知道你的这种“关心”在被关心者这里已经变了味，就像他们的友情在你眼里变了味一样。

我们的青春应该是阳光的，我们大方地广交好友，响应“阳光下是骄傲的我们”的号召，勇敢前进。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**演讲稿范文青春励志手写12**

有人说：×老师，关键只有十一天了，一切都来不及了。我已经堕落两年多了，人家已经是宝马奔驰车了，我还是手扶拖拉机。假如你是一辆拖拉机，送你两个字：借力。借助外地，你就能跑得更快。曾有个老板，有天开着辆奔驰车在路上跑，发现前面有个求救信号。原来是辆拖拉机坏了，拖拉机手说：能不能帮个忙啊。没问题。奔驰车老板拿出一根绳子，把它的尾巴与拖拉车的产头连在一起，拖着拖拉机前进。拖拉机手很谦虚地说：你要慢慢拖，我的性能不太好哦。没问题，我慢慢拖。突然之间有辆红色的宝马，里面做着一个红衣少女，从旁边飙过去了。奔驰车老板生气了，敢飙我的车，于是油门加下去了。警察一看吓坏了。公路上有三辆车有飙车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是拖拉机。请问：谁是你们的奔驰车。那就是你们的老师。

××中学有位学生找我：×老师，我数学成绩不太好，能不能帮我。我说找我干嘛，找你们数学奔驰车。她说了一句让全中国人民伤心的话：我们数学老师有偏见，他只喜欢成绩好的同学，对我们成绩差的同学缺少爱。

各位你们别忘了：奔驰车与拖拉车中间有一根绳子。这根绳子是什么。两个字：主动。

在这个世界上没人会主动来帮你的，除非你主动要求帮助。

你们班里有多少学生啊。50个，数学老师几个。一个。一辆奔驰车要拉五十辆那个车来得及吗?

有同学说：关键是我脸皮比较薄哦。你还有脸说出来。据卡内基研究：每个人都有人性的弱点。只要你们一找你们老师，百分百的老师在想一个问题：小张啊，我在金清中学等你三年了，你总算认识到我的价值了，坐。

你们知道什么叫学问吗?

>学问就是学着问问题。

我已做了一千多场演讲，给企业家政府官员做演讲，三天三夜，我不用一个专业术语，只用通俗话的语言表达。因为演讲是为了让他们听明白的，不是拿来那个的。

今晚我要到文化宫来演讲，我不知道在哪儿。我不得不把车停下来，把车玻璃摇下来，问：阿姨，文化宫在哪儿啊。在那儿。谢谢，这就是真正的学问。

高考是讲总分的，如果你的语文能考120分，四个字：保持惯性。物理只能考50分，要补30分很容易。只要你找老师强补几次。

很多同学听了我的演讲，终于鼓足勇气找了老师，打电话给我：×老师，只是我第一次找我们物理老师，我发现他也是挺可爱的。

有同学说：我的学习效率不太高。

人有五大感知系统，感知外界。哪五大?

我今天一出现你们是怎么发现我的?

第一视觉。台上站着一个男人，感觉一般。

我一开口说话，你们怎么发现我的?

第二听觉。你们听到我在说话，我们之间的认识加深了一点。

一般人只是用视觉和听觉在学习，效率自然不高。人还有三大感知系统。

>第三触觉。

本来我作为一个专家，我完全有资格坐下来，跟你们慢慢地说，然后你们就慢慢地睡着了。但我没有这么做，我站起来讲，我不断地运动，你是不是觉得更有感染力啊。是。你们不说我也知道。

触觉对你们学习有什么指导意义呢?

晚自学你不是容易走神吗?你拿一支笔，眼睛动到哪笔就划到哪，注意力立刻回来了。有人说：我数理化很粗心，容易把数字看错。8看成18。你拿一支笔，跟着眼睛一起动。

第四味觉，要品尝到知识的味道。第五嗅觉。要闻到知识的香味。

六年了，你们已经拥有很好的感觉了，只是需要恢复。恢复语感只有一个方法。每天读两篇，连续十一天，可以读二十二篇，足以恢复你的语感。我今天想送你们一句话，想不想要啊。要。

人类社会最盲目自大的地方是：高估了一天的改变;最可悲的地方是：低估了五十天的改变。

人在一天之内是很难有改变的，但坚持五十天就会有巨大的变化。很少有人掌握这个原理，坚持了三天：×老师，三天了没什么变化，不干了。三天怎么可能看得出变化呢?你们给我坚持十一天，你们一定会创造很多生命的奇迹。给自己掌声鼓励一下。

>学习是需要想象力的。

有个文课生说：×老师，我的地理学不好。地理，你们地理老师没跟你们说过吗?要把整张世界地图放在大脑里。来点想象力吧。地理是免费的世界旅游，今天意大利，威尼斯，明天到泰国，到了泰国难道是你不研究一下泰国的人妖吗?

来点想象力学习就变得有趣味了。

有同学问：高考临近了，我的压力越来越大了。

下面哪位同学口喝了。上来吧。请问这瓶水拿在手里重不重啊。很轻。我要求你拿着一个小时不放手重不重要啊。有点。十个小时不放手呢?太重了。对，如果你十个小时不放手，医院的救护车开过来了。

生命中所有的压力烦恼，就象这瓶水一样，拿在手里是很轻的，但拿的时时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾述一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思?你知道那兄弟怎么说?他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。你不用跟他倾述，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾述，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾述。

>榜样的作用很重要。

有位学生找我：×老师，你能不能看我一眼。我就看她一眼。她说：你是不是觉得我很丑。我不说。他说：×老师，我真的很丑，这是事实，我在这个学校呆了三年了，没有一个人对我表示过什么。我很自卑。于是我看了她三分钟不动。一直看着她。她很紧张：×老师，你干嘛这么看着我。我说：因为我发现你很有个性。她惊问：真的吗?真的，你信我吗?信。你现在给我到新华书店去买一本书《简爱>》。三天后，她打电话给我说：×老师，我找到自信了。因为她在简爱身上找到了自己的影子。简爱是一个相貌很普通的女性，但通过内心的力量赢得了人格的尊严，获得了应有的爱情与人生，这就是榜样的作用。

**演讲稿范文青春励志手写13**

尊敬的老师、各位同学：

大家好!

当纷飞的大雪又一次飘落，当新年的钟声又一次响起，时光老人又悄无声息地陪我们走过了一个四季的轮回。

站在岁月的渡船上，蓦然回首自己往昔的时光，不禁有些内疚、有些自责。生命是如此短暂，而我却花费了多少时间，去做那些毫无意义的事?芽青春是如此珍贵，而我却浪费了多少精力，去插足那些无关紧要的事?在高中的生活即将结束一半时，才发现自己为学业付出的太少、太少。

青春不是固定资产，可以无休止地挥霍而不枯竭;青春不是胭脂，能供我们永久地打扮岁月;青春更不是令人嫉妒的赌注，可以用来和明天不负责任地打赌。青春是无形的资本，是去而不返的机遇，挥霍它时产生的表象快意，实则是多年以后的痛悔之源。只是，当我们尚感\_未来\_遥远、日子充足的时候，常常习惯于一种无忧无虑的懒散和懈怠的生活，对一切都不警惕，对一切都满不在乎。扪心自问吧：青春，我珍惜了吗?

我们无法留住时光的流逝，但却能在流逝中，让生命变得永恒。那便是：坚忍不拔地一次次超越自己，奋力为明天而拼搏、努力，珍惜生命中的分分秒秒。

于是，当新的一年开始时，我为自己定了一个新的起点，比如：一个新的学习计划、一个新的作息安排……就当作是一次生命的洗礼，就当作一张告别昨日、重新开始的见证书吧。把握生命中的每一天，为生命作跋涉、追求、懂得乘风破浪---这才是青春的醒悟。

**演讲稿范文青春励志手写14**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，犹如初升的朝阳。它们都象征新生；它们相同而又不同，朝阳，象征新的一天；而我们，正值青春，青春的我们朝气蓬勃、积极向上，青春期的我们乐观自信，不会认输，不相信眼泪，却无法像朝阳帮助万物生长所以，我们又有所不同。

我们期待明天的太阳，我们总是有许许多多的与众不同的想法，我们不拘一格，面对考试失利，我们微笑面对。因为我们知道失败乃成功之母。我们喜欢做梦，美丽而真实的梦；我们崇拜英雄烈士，喜欢传奇故事。也正因如此，我们奋发向上，不会恐惧，因为我们有一个伟大而美丽的梦，为了这个梦，我们愿意付出。我们坚信自己的梦想值得自己的付出；我们坚信，只要努力就会有回报；我们坚信自己会成功那是因为我们正值青春。相信自己的梦不会停止。

我们没有“物是人非事事休”的凄凉，没有“抽刀断水水更流”的忧愁，因为正值青春的我们不愿认输，于是在困难面前，我们敢于做出挑战。青春期我们不会认输，因为我们不知道泪水为何物。青春的我们纯真，于是我们不相信失败，只相信事在人为。

青春的我们与众不同。正如清幽美丽的莲花，对外界的世俗纤毫不染。仿佛一切与我们无关，世人却不明白我们与众不同，是因为我们拥有他们在成长中丢失的一种叫做执着的东西，一种叫做独特的东西。成人在巨大的生存压力下，想世俗低下了头，于是迷失了自我，于是他们不再懂我们，但是我们不曾结束自己的梦。或许这是对梦想的执着吧，而不同的人在青春期的梦想也大相径庭，但是，我们不会认输，因为我们相信，且只相信自己。

青春，如同生机盎然的春天，尽管春天一眼望去多是绿色却不显得单调，因为即使绿色是相同的意义却是大不相同。我们和春天一样，象征着希望，象征着活力，青春的我们从不刻意修饰自己，正如李白的诗句“清水出芙蓉，天然去雕饰”即使生长在污浊的淤泥中，也不会改变自己的本性。我们敢于追求内心的梦想。

青春，是一个美丽的年龄，在这个年龄中的我们，总是最为独特的，却也有一个共通之处：我们朝气蓬勃，乐观自信，积极向上。向着青春前进吧。

谢谢大家！

**演讲稿范文青春励志手写15**

各位老师，各位同学：

大家好！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年轻人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

谢谢大家！

**演讲稿范文青春励志手写16**

老师们、同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《为青春奋斗》。

现在许多人都说80后是垮掉的一代，评价80后的词语大多也都是自私、自己、没有责任感，而作为80后得我却觉得这样的说法太过偏见了，在我们的身上也有着属于我们自己的优点，可是我们却也不能够说这些词语都是毫无根据、凭空捏造的，就在此时我们可以仔细的看看我们自己，看看这些评价在我们的身上，有没有相符合的地方，大家想想比起小时候，比起中学时代，比起1年前刚来到这所学校时得我们，如今的我们在思想上、态度上、价值观上是不是都有所改变了呢？

想想儿时的我们，不知大家是否还记得《童年》这首歌曲，歌词中有一句这样写道：“黑板上老师的粉笔还在拼命叽叽喳喳写个不停，等待着下课等待着放学等待游戏的童年。”这句歌词正是我们美好童年的表现，无忧无虑、美好快乐游戏的童年，那时的我们会为了老师的一个表扬、一颗水果糖、一部好看的动画片而满心欢喜，也会为了结交一个朋友而付出真心，那时的我们天真无邪，生活中有的只是美好；在想想读中学时得我们，中学是我们奋斗拼搏的岁月，为了中考、高考而努力拼搏，那时的我们经历了多少个不眠之夜，承受着多么大的压力，为得就只有一个目标，当时的我们都没有放弃，用我们奋斗的毅力撑了过来，那时的生活虽然辛苦但却很充实，那时的我们刻苦努力，生活中有的都是奋斗；再想想一年前填报高考志愿时的我们，那时的我们虽然伤心、沮丧、也十分消极，但是我们还有一颗炽热的心，一颗怀有梦想的心，一颗对大学生活充满着期待的心，那时的我们青春热情，生活中有的都是梦想。

但是如今的我们呢？这些东西在我们的内心还剩下了多少？我们早已不会觉得生活像童年般那么美好了，早已不会用一颗真心去认识每一个朋友，早已不会为了学习而刻苦K书到零晨，早已不会为了一件事表现出是喜欢还是厌恶，也早已忘了什么是梦想、什么是理想了，现在的我们剩下的只有一颗不满而平淡的心了，对于感情我们看的只有金钱，对于社会我们有的只有抱怨，对于生活我们也只看重自己，可是以前的我们却不是这个样子的，为什么现在我们的想法都改变了呢？为什么我们以前所珍贵的东西现在在我们看来都一文不值了呢？我们原本应该丰富多彩的大学生活，现在却变成了暗淡的灰白色，我们原本热血沸腾的内心，现在却冰冷封闭了，是什么改变了我们的生活？许多人会说，那都是因为我们没有走进梦寐以求的象牙塔，那都是因为我们没有生活在理想中的生活环境，那都是因为生活中有太多的不公，那都是因为我们没有更好的机遇，那都是因为我们已经将一切都看淡了，不愿再去追求了，平平淡淡就好，曾经的我也有过这样的想法，可是现在我发现，不是这样的，我们的想法太偏激、太消极了，主宰人生的是我们自己，而放弃人生的也是我们自己。

现在的我们正是青春年华，是应该为了理想而努力拼搏、努力奋斗的时候，不要再回首过去，为了过去的不公而后悔，也不要再超凡脱俗，怀着一可平淡的心去生活，现在我们应该向前看，为了更高的目标去努力、去学习，不要再虚度光阴了，我么要学习的东西还有很多很多，梦想与现实只有一线之差，青春与衰老也只有一步之遥，为了我们的人生不再有更多的后悔，现在我们就应该好好的把握住青春。

同学们重现在开始，拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，在大学毕业之时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，有的只是我们努力拼搏奋斗的丰碑！

所以在此我想说，同学们从现在开始，为了我们的青春，为了我们的理想，努力奋斗吧。

**演讲稿范文青春励志手写17**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春的漂亮与宝贵在于它的无邪与无瑕。青春的梦想，伴我们一路高歌，带我们一路翱翔。——题记

阳光透过窗户的缝隙留下斑斑点点，光阴穿过葱葱的森林留下时间的年轮，青春的梦想编织在每一个江南学子的身上。

校园里，读书声朗朗，欢笑声阵阵，值日生忙碌的身影出现在每一个角落，一切都是那么的美好，那么的井然有序。

操场上，我们的青春随跑道一起飞行，我们的梦想随跑道一起驰骋。体育老师一声令下，每个人都如一匹匹骏马，向着青春的梦想——终点冲去。终点线上，虽然我们已气喘吁吁，但仍然露出了胜利的笑容。透过这一张张灿烂的笑脸，我仿佛看到了一个个纯真的精灵挥洒汗水，在经历一次次失败和挫折后，仍不放弃，最终飞向梦幻的天堂，只因——心中的那个梦。

图书馆里，我们的青春随文字一起激荡，我们的梦想随文字一起飘洒。每个人的神情都是那样的专注，那样的沉醉。图书馆里安静极了，只有“沙沙”的翻书声，在此时，也显得那么的和谐。我们的思绪随书中跌宕起伏的情节，自由纷飞。看累了，就闭上眼休息一下，午后的阳光，透过窗户洒在身上，暖暖的，你能感受发自内心的舒服与满意。

青春的我们，就算遇到了不如意，也能一笑了之，乐观面对，因为我们有——梦想。

在寻找梦想的道路上，我们用青春谱写！我们张开梦想的翅膀，接受暴风雨的洗礼，飞向无悔的青春！

**演讲稿范文青春励志手写18**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

**演讲稿范文青春励志手写19**

尊敬的各位评委、各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

非常荣幸，也非常感谢你们给了我这个机会站在这里为你们做一个简短的演讲，今天，我演讲的主题是“青春与梦想”！

青春，是我们人生中最美好的阶段，而梦想，则是我们人生中最大的追求。梦想与青春，仿佛是磁铁的两极，互相吸引，彼此靠近。高尔基曾说过“青春是一个普通名词，它是幸福美好的，但它也充满着艰苦与磨练。”——那是因为追逐梦想的道路不会是一帆风顺的。

幼年的时候，也许我们就会开始树立梦想，可是那时候的梦想，并不成熟；中年时期，我们大多忙于事业、忙于家庭，梦想这码事，估计也就无暇顾及了；到了老年，就更不用讲了，人生都已经快要走到尽头了，相信绝大部分人都已经心有余而力不足了吧！但是，青春，却可以说是人的生命历程中最靠近梦想的时期，在这一时期，我们充满了激情，充满了活力，我们斗志昂扬，我们无所畏惧，不论是披星戴月，还是满路荆棘，我们都会一心向前。

当然，以上所述并非绝对，有些人可以终其一生去追逐梦想，这样的人着实令人敬佩！可是，你却不可以否认刚刚我所说的，是适用于大部分人的，所以，我想说的是，去追寻梦想吧，趁着青春韶华。 处在大学的我们，就是青春的标志和象征，就是青春的代名词。在大学里，你可以干一切你想干的，没有做不到，只有想不到!在大学里，我们都是一个个追梦人，用各自的方式奔向自己的象牙塔。我们追逐梦想，让青春飞扬。我们不畏惧困难，让青春释放光彩。有莘莘学子为了自己的理想在考研这充满荆棘的路上义无反顾地艰难前进；有踌躇满志的毕业生踏上了西部之旅，支援祖国经济建设；有无私奉献的学生加入红十字会，做义工；更有千千万万的充满理想和抱负的大学生投入到了志愿者服务中。

美国有8所知名大学被称作常春藤大学。每次看到“常春藤”三个字，我都觉得其实所有的大学都可以被比作常春藤。因为不管这些大学是不是有着顶级的学术研究成果，是不是出过名人，只要有大学生在的地方，那里都是充满朝气、充满阳光的。我们都将自己青春最美好的时光放在了这里，我们都在这里延续自己的梦想，都通过这里实现自己的梦想。在这里，我们将青春的光芒释放，让大学生涯沉浸在逐梦扬威的氛围里。

最后，在这里，我想用一首诗歌与你们共勉：

情思悠然，弹奏出了青春的和弦。宽广无垠的蓝天，原野般的情怀拓展在我们的胸间。

青春如鸟雀欢跃在森林，如痴如醉。 坦荡的通途将走向何方，追梦青春，畅想未来。

浩荡五彩的世界，演绎了诗意般的激情。

青春的梦想徘徊在人生的殿堂。踌躇的十字路口，要勇敢的向前，走过那片灼人的思念。

慢慢星空，青春难眠，今夜无梦。

难眠赐给了青春无限的诱惑。追梦，赠予青春的星空无限的孤独。

青春追梦那楔入心底的颤粟。追梦青春，一路追寻绚丽丰胰的温馨和甜香。

**演讲稿范文青春励志手写20**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来!

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自己的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓!

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得?青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了!

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

让青春与梦想齐飞也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想!

拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的!

来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞!

青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸;梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限;请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的.我们能让它彩光夺目;请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验;请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切!

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往!也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔!来吧，让青春的我们背上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧!

**演讲稿范文青春励志手写21**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我也演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因为我们而骄傲，远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去

在发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

**演讲稿范文青春励志手写22**

亲爱的同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名\_员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了\_，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿范文青春励志手写23**

青春是活力，是校园蹦跳的身影；青春是甜蜜，是捂着嘴的手缝中明显看到的嘴角上扬的弧度；青春是羞涩，是角落里蜷曲着的身影眼角闪着的钻石般的泪光。青春是一盒五彩的糖果，青春的空气也是香甜的。

青春是巧克力，香浓而苦涩。我们不再为了心爱的玩具而哭泣，是为了肩上压着的学习而努力；我们不再为琐碎的小事而赌气，却常常为了未知的未来而沉思；我们不再整天自以为是的幻想自己是救世主，却因感到社会的复杂而苦恼````倔强的不流泪强忍着泪微笑，是想告诉大人们我们真的很棒；逐渐成熟的思想让我们能在唯美的艺术前低下高贵的头颅。即使哭泣，即使难过，眼角的泪也闪着希望的光。心中滋长的情愫，甜蜜而青涩。就算星星从夜幕坠落，心也从不冷却，因为，青春的心是甜蜜，苦涩的，却也是永不灭的激情。就像巧克力定格在舌尖融化的那刻，甜蜜，香浓，苦涩一起蔓延！

青春是梦幻的棒棒糖，有五彩的颜色，奇怪的形状，不同的味道````我们常常幻想自己是美丽优雅的公主，备受呵护；是帅气逼人的街舞小子，炫酷少女们的心，又或者是红得发紫的天王巨星````现实一点，别想着自己是某个贵族后裔；某个富翁的私生子。稀奇古怪的想法是属于漫步在糖果的季节里的少男少女们的童趣。幼稚得有些可笑。就像在茫茫的雪地里抓一吧雪，加一颗草莓味味道的糖果，加一点男孩子的淘气，女孩子的天真；男孩子的倔强，女孩子细腻；再加一点欢笑，一点泪水，一点感动，一点懵懂.....

记得“我的未来不是梦”这首歌里有一这么一句歌词：我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动。

现在的青年人，80后90后都用着一种快乐和平的心态生活着。不要活得太累，不要忙得太疲惫，想吃了就不要嫌贵，想穿了不要浪费，心烦了找知己约会，瞌睡到头就睡，从不会去想未来会怎样。没有目标没有理想没有去想未来的都不会成功，世界会向那些有目标合有远见的人让路，成功也是。

一瞬间，一眨眼到了未来，比小沈阳的“眼睛一闭一睁，一天就过去了”，还要快。未来？未来？这就是未来吗？对于现在的我们似乎还很遥远，其实并不，未来离我们只有一步之遥，一个动作，一眨眼，一抬腿，一摸脑袋，其实就是告别一小段的未来。所以积极思想造成积极的人生，消极的思想造成消极的人生。靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不会倒，未来如此，需要自己掌握。未来要过上幸福的生活，就应该有明确的追求，人活着必须要有追求，如果没有追求，没有理想，没有目标将会迷失自我，生活得很无聊，未来也很迷茫，不知自己为了什么而活着。所以我们的未来我们要自己做主，我们的未来我们要自己主宰，我们的未来我们要自己掌控。

未来是一个谜，让我们捉摸不透，可这个谜的答案又是由我们来定，当然谜底也将由我们自己来揭晓，我们又得努力的将这个谜的答案揭晓。未来是光明而美丽的，爱它吧，向它突进，为它工作，迎接它，尽自己的努力去使他成为现实，那就是我们的未来，因为我的未来是我做主的。

**演讲稿范文青春励志手写24**

亲爱的老师，同学们：

大家好!一个人，一场青春，一段旅程。青春的列车已轰然远行，我坐在角落的一个位置，窥探着他们所谓的青春。

青春是一场明媚与忧伤交织在一起的旅程。旅程中，我们渴望遇见上邪中对爱情生死不渝的人，却在不经意间与性德的木兰词之中的忧伤的爱情撞了个满怀。我们曾收获桂花香般纯真的爱情，也曾在萧瑟的秋风中孤独行走。青春是一段磕磕绊绊的旅程，我们不断跌倒，也不断成长。

烟花凉

夕阳静照，余晖穿过路边的梧桐投下斑斑点点，女孩的影子拉得越来越长，凸显出她那柔弱身躯中的一份倔强。回忆去潮水般涌来，望着窗外，她又想起了在青春途中遇见的那个男孩，他帅气的脸庞，篮球场上矫健的身影，在烟花绽放下对她许诺时真诚的眼神。可这一切不过南柯一梦，就如许诺时的烟花，美过瞬间便成灰。她的初恋便在男孩的一句：“分手吧，我想我已经找到了能让我的前途一路光明的女孩”中夭折。

没错，生活就是如此现实，前途，地位，金钱就这样轻易的瓦解了这一份爱，女孩心很痛，但还是倔强地未曾流下一滴眼泪，继续挺直了腰板在人群里行走。这是生活教会她的，年少轻狂换来的只是一身伤，她要学会自舔伤口一步步前行。

桂花香

诺大的校园四处萦绕着桂花的香气，风吹过，树下已堆积满满的桂花，捧一把于手心，还有淡淡的回忆的气息。塞着耳机看着昔日那些稚气未脱的笑脸，女孩笑着流下了眼泪。曾经说好不分离的好友各自远去，只是沉默的街灯还在缅怀她们的青春，将她们的故事藏起，预留更多的空间去记录新的故事，友谊这东西，是那么美好却又显得那么脆弱。

一张不过8k的纸就这样轻易地把她们好不容易建立起的友谊生生撕成了两半。“一次竞赛名额真的有那么重要吗?让你不惜诬陷我的作品是盗用而来，如果你要，我乐意给你，但你已经错过了这个机会。”昔日的话语犹如发生在昨日，回荡在耳边。曾经的行影不离变成了如今的行如陌路，各自散落在天涯。在这条人生的道路上，没有人会陪你到最后，你终将要独自长大，生活会教会你如何在遍体鳞伤后从容地面对生活中的种种背叛，找到属于你的那一段时光。

秋风瑟

秋风习习吹来，他的发在风中凌乱，手指在那冰冷的墓碑上游走，脸上只有一双冰冷的眼睛死死地盯着墓碑上的字。

**演讲稿范文青春励志手写25**

同学们：

大家好！

我今天冒昧地向大家提一个问题：青春在人的一生中究竟占有多大的分量？

可能大多数人回答不出来。但我常常这么想：青春护。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的是，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样祟拜你呀！” 记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？” 现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了我们绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟踢、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自己放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习，抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

谢谢大家！

**演讲稿范文青春励志手写26**

亲爱的老师和同学们：

大家好！

日子悄悄地过去了，没有留下任何痕迹，总是试图抓住指缝间的时间，却只怪岁月无情。时间就像一朵洁白的雪莲，在昙花一现中绽放在每个人的生命中。匆匆，五颜六色。

悄悄流逝的岁月，走过了太多的风景，错过了很多美好的梦。一首诗，朦胧而离奇，辉煌而耀眼；一缕清新欣喜若狂的风，神奇地飘过。时光飞逝，一眨眼，青春就溜走了。

走过足迹，天空什么也没留下；青春流逝，额头留下皱纹。试着用心情熨平额头上无数的皱纹，结果心里印上了岁月的痕迹。当我处于迷茫的状态时，我停下来等待，但我的青春早已踏上了前行的列车，独自旅行，没有感恩。汗水，青春的养分，因为浸泡在水中而丰富饱满；眼泪，青春的溶剂，只剩下坚强不屈的身体。

面对青春，洒下汗水，站起来，走在明净的天空下。我们用最清澈的心去占有，用最无忧无虑的态度去迎接青春，用温柔的感情去追溯过去，等待花开花落，有几个春秋。

岁月是平静的，时间是安全的。我们总是试图每天记住青春的灿烂容颜，但时代变了，时间过得太快，一切来得太突然。眼泪与风和月亮无关。喝干青春的痛苦和摧残。

青春无处可去，为何不放手？离开青春，写下青春。昨日的记忆，承载着青春，见证着苏白娘子的踪迹。

相遇，遗忘，那些被时间冲淡的记忆终于沉淀。

**演讲稿范文青春励志手写27**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候，常把“青春”挂在嘴边；长大了，常把“青春”藏在心中；再大些的时候，自己便是“青春”了。

青春真的很美好，因为他的多彩——

青春是那些在春风刚抽出的嫩芽的青青的叶。他拥有心声的骄傲，拥有新生的骄傲，拥有清纯的美丽。面对徐徐上升的太阳，它用娇嫩的双手托起头上的露珠，灿烂的微笑，向大地的万物展现它的勃勃生机。在它的眼中有全新的，而它才刚刚迈进快乐的门槛。

青春是盛夏的蓝蓝的天空。

拥有着青春的我们拥有着蓝天，我们充满着自信，等待着翅膀的坚硬，终有一天冲破蓝蓝的幻想。对未来的憧憬与对热爱燃烧着自己的能量，我们将理想放飞，飞向那天空的一端……

青春是初秋的一场凉凉的雨。

成长的路是漫长的，成长的`路是艰辛的，泪水也曾模糊过我的双眸，考试的失常，老师之间的矛盾，都会使我们烦恼。“青春的路不是晴空万里，有时也会飘来灰灰的云朵。”跌匐后再爬起，会使内心强大，青春是不会轻易的击败的，泪水只是生命中的插曲。

青春是冬日那白白的雪。

告别的天真的童年，我们都有了新的目标。面对未来的路不是单一的，我们会经历很多的痛苦的选择，但有时我们会一蹴而就，而迎来属于自己的荣耀。挫折，坎坷会使我们吸气教训，而有时会把人陷入无尽深渊。

青春是多彩的，更是无价的。我们应该珍惜自己宝贵的青春。

**演讲稿范文青春励志手写28**

尊敬的各位领导、评委老师：

大家上午好!我是来自茶河学校的一名普通教师。我给大家演讲的题目是《青春无悔》。

青春是一道绚丽的风景，青春是一串跳动的音符，青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。“青年者，人生之春，人生之华也。”

回想92年前，首先由青年学生掀起的一场震惊中外的爱国运动翻开了中国历史的新篇章。从此，“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神代代相传。

新时代、新机遇、新挑战。作为青年教师的我们该有一个怎样的青春呢?

也许，我们也曾感叹：我生不逢时，没有赶上一个英雄的时代;也许，我们也曾抱怨：我时运不佳，没有找到一个好的岗位。是的，和平年代里，大多的人都是平凡的，可我要说：伟大寓于平凡之中，在平凡的岗位上依然能干出不平凡的事。新时代的焦裕禄——文建明同志不就是这样吗?与学生的交往中，我深深地感受到了学生那充满童真、稚嫩的心。一张张天真活泼的笑脸，一句句真挚虔诚的问候，一双双渴求的眼神促使着我去了解他们，去教育、引导他们。渐渐地，我懂得了什么是“爱”，对陶行知先生坚守“捧着一颗心来，不带半根草去”的信念，奉行“爱满天下”的宗旨也有了新的体会——爱是教师最美的语言。

诚然，在我短暂的耕耘路上，苦与乐同在，总会欢笑伴着泪水，但我参差不齐的脚印里倾注了我满腔的爱心和辛勤的汗水。所以我无悔。“冰冻三日，非一日之寒。”“十年树木，百年树人。”学生的教育就像是一场马拉松竞赛，可每当看见学生有了那么一丁点的进步，我就欣喜若狂，因为那就是我的成就。

我要做一名园丁，用点点滴滴的汗水去浇灌幼苗;我要做一支红烛，将我全部的心血化为火焰，去照亮孩子们美好的心灵;我要做春蚕，为教育吐尽最后一根丝。我也知道，在教育的跑道上一定障碍重重，但我已做好了长跑的准备，在心底为自己呐喊：加油!加油!我也知道，在教育战线上要有所作为，一定要有“敢为人先”的勇气，去争先，去领跑。为此，我时刻告诉自己：我选择了教师，站在了三尺讲台，那我就要有“抢跑者”的锐气、“领跑者”的豪气、“长跑者”的勇气，用一个个铿铿有力的脚步踏出自己多彩的青春。

艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我爱我的学生，我爱我的职业。挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹，让我们以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生吧!

说到青春，我们总会想起在那个午后柔和的阳光下，青春的你躺在草地上，把眼睛眯成一条线，看着上空5km处的云朵慢慢的变换着它的模样，偶尔间一架飞机掠过，或许是鸟吧，实际上不清楚，因为你已经睡着了。

说到青春，我们总会想起在那个惬意的假日，在大街上闲逛的你，不知不觉间溜进一家书店，用保持2小时的站姿翻着书架上的书，在感觉到老板的视线以一种居高临下的角度扫描你时，匆忙离去。

说到青春，我们总会想起那个极其渴望周遭认同的我，这个周遭包括同学、老师、家长。我在乎他们的评价，在乎他们的眼神，在乎他们背后怎么说我，甚至对此不惜胡吹乱侃，把不是我做的事情安在我自己的头上，还有养成了一个现在都没有完全改掉的毛病，“语不惊人死不休”。

说到青春，我们可能会想起校园那颗老梧桐树下一次美丽的邂逅，会回忆起校园那林荫小道的一次浪漫嬉戏。此刻，青春是青涩的，犹如一个初见成熟的苹果。

说到青春，我们总会想起热血与激情，活力张扬，想起那一次次篮球场上的挥汗如雨，足球跑道上的飞奔驰骋，无处不在。

当然，生命要经过严格的淬炼，才能展现它耀眼的光华与纯美的质地。巨岩在海涛中，激射动人心魄的浪花;宝剑在砾石上，闪动耀眼的寒光;青春在人生的风雨中，积淀奋斗的力量。让我们一路坎坷，高歌而行，用艰辛血泪滋养出辉煌的人生。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找