# 2025三分钟感恩节主题演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-07-07

*演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。小编在这里给大家分享一些20\_三分钟感恩节主题演讲稿，希望对大家能有所帮助。20\_三分钟感恩节主题演讲稿1敬爱的老师，尊敬的评委，亲爱的同学们：大家好!今天，我能站在这里，...*

演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。小编在这里给大家分享一些20\_三分钟感恩节主题演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**20\_三分钟感恩节主题演讲稿1**

敬爱的老师，尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚;父母的爱，就像那树根，坚定而深沉;父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢?有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用?如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办?我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧!正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

一整下午，爸爸都没有回家，我看得出妈妈的急切心情，总不停地走来走去，手也不停地动，嘴里一遍又一遍地说：“如果借不到钱，明天我和你一起去学校赊账。”爸爸这么久都没有回家，我能想象得出爸爸不知跑了多少人家的门口，说了多少软话，也许还会跪在别人面前。爸爸平常总爱说：“为了你读书，哪怕卖掉房子，也心甘情愿。”

忽然，门开了，我看见爸爸脸上现出一丝喜悦。让我好像有了一种安慰。爸爸从塞满的两个衣兜里，掏出两三把散碎的零钱，妈妈的视力不好，数着一张张已快揉烂的零钱，说：“钱凑够了，明年我多喂两头肥猪，卖了就能还清的。”

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖!

**20\_三分钟感恩节主题演讲稿2**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

当我们这些小生命呱呱落地后，我们的父母就要付出自己的心血和汗水，想方设法让我们茁壮成长。我们是谁生的?我们是谁养的?是父母!父母的爱是无私的，他们把能给予的全都给了我们。他们省吃俭用，千辛万苦地供我们读书、生活，不让我们受半点委屈。

一句句安慰与鼓励的话，一次次批评和责怪的体验全是父母的良苦用心啊!说到这句话就让我想起父母对我一点一滴的关心和爱护。记得有一次晚上，我发起了高烧，全身像火烧一样，肚子也疼的难受得不得了，在床上翻来覆去，又吐又泻。鼻血也不停地流了出来。我喊了爸爸妈妈，妈妈跑过来搂着我，爸爸先想办法给我止住了鼻血，然后又给我找药，倒上温开水喂我吃药，过了一阵，症状有所减轻，爸爸妈妈才松了一口气。爸爸妈妈守在我地身边哄着我渐渐入睡。第二天早晨，我醒了，睁开眼，只见妈妈还抱着我，爸爸靠在我身旁，我顿时感到暖暖的。

我的爸爸很“傻”，他会傻到在雨天不顾自己冒着滂沱大雨来学校接我回家;他会傻到在炎炎夏日不顾炎热为我做可口的饭菜;他会傻到在我学习遇到困难时，不厌其烦一遍又一遍的给我讲解解题方法，直到让我弄懂为止;他会傻到在我拿到第一笔稿费时，向我竖起大拇指和我一起欢呼;他会傻到花钱带我去旅游，让我缓解学习带来的压力，他会傻到站在窗前望着我上学……

我同样有一个“傻”妈妈，她在恩施工作。但是她每天给我打电话，让我早早地起床上学，让我自己洗衣服、洗澡;她总是在我成功时给我浇冷水，告诉我不要骄傲;她总是唠叨着叫我过马路要注意车子;她总是在电话里问我今天吃的什么，读了英语没有，做了阅读训练没有，她总是说人的一生要靠自己努力，别人帮不了你什么……
母爱细腻、炽烈，父爱威严、深沉。

**20\_三分钟感恩节主题演讲稿3**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

今天，我很高兴有机会和大家谈谈感恩教育，这是人们倡导和广泛关注的。什么是感恩教育?有哪些东西触动了我们?高二语文月考试卷上有一篇文章。题目是《如果今天是我生命中的最后一天》。我觉得这个题目很好，就在班上做了一个调查：如果今天是我们人生的最后一天，你会做什么事情?有人说要吃好，有人说要玩好，有人说什么都不做。这时我想起了以前看过的一篇报道：一位母亲陪儿子高考，儿子在教室里考试，母亲在外面等着。因为天气太热，温度太高，母亲很快就中暑倒地，被路人送到医院。在医院里，我妈妈从来没有来过苏醒，这让许多医生很无助。最后一个护士想出了一个好办法，在妈妈耳边小声说“高考结束了”。

话还没说完，我妈就坐起来大声说：“我得问问我儿子考得怎么样!”在这个生死攸关的时刻，我妈妈仍然关心着正在参加考试的儿子。这是伟大的母爱。她总是把儿子放在第一位，因为她在乎儿子，忽略了自己的一切，甚至生命。相信所有学生家长遇到这种情况也会为你买单的，因为你是她的孩子。他们爱你，他们关心你胜过自己的生命。

但是同学们，你们有几个是把父母放在第一位的?很多学生总是抱怨父母太坏太不对，对父母的行为和做法吹毛求疵，甚至直接顶撞!有些学生不了解父母的身体状况，不记得自己的生日，有些甚至不知道父母在哪里工作。想想看，父母为你付出了那么多的精力和努力，扪心自问，你有没有关心过他们?你为父母做了什么?如果你什么都没做过，有什么理由去责怪父母?你怎么敢指望你对你的老师和朋友友好?

如果国家陷入困境，我们怎么能指望你为此而抛头颅洒热血呢?如果每个人都这么自私，社会上哪里有温暖?如果我们活在这个没有温暖的世界，活着有什么意义?光喊口号是没用的。我们要用实际行动关爱父母!同学们，我想说，如果今天是我生命中的最后一天，我们首先要做的就是报答养育我的父母!向他们表达爱意。

在另一篇报道中，一位不识字的母亲工作了大半辈子，买了一对银手镯，非常珍贵，舍不得摘下来。有一次，她去城里看望他三年级的儿子。儿子惊讶地发现妈妈手上的手镯不见了。他问他妈妈手镯去哪里了。母亲笑着拿出一个蓝色的布袋，说：“我妈用这个手镯给你换了两本‘天书’。这次我家宝宝对高考有期待!”看着妈妈的笑脸，儿子很惊讶。世界上有那么多骗子可以保证考上大学。它没有被欺骗。我接过布，一层一层的打开。果然，这两本所谓的“天书”只是两本小学课本。儿子着急的时候，准备说实话，期待找到骗子挽回损失。但当他看到母亲的皱纹和充满期待的眼神时，儿子放弃了。他实在不忍心告诉母亲这个残酷的事实，虚弱的母亲受不了这样致命的打击!然后他笑着跟妈妈说：“妈妈，回去，我记下来!一定要做好”!看着母亲渐行渐远的瘦弱身影，儿子痛哭流涕。回到家，儿子把这本充满爱的“天书”放在最显眼的位置，让它激励自己。经过半年的高考，儿子取得了前所未有的成功。他考上了北京某重点大学，踏上了人生的正轨。

其实爱是我们这边的。我们不缺少爱。我们缺少的只是找到它的眼睛。每天早上睁开眼，都会庆幸自己今天还活着，庆幸自己的人生有多完美。世界上每天都有那么多灾难和不幸，却没有一个落在我头上，我过得很幸福。什么是幸福?想到非洲那么多难民，我突然明白，吃好其实是一种幸福。相对于先天残疾或者智力低下，父母给了我们健康的四肢和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人没有抱怨上帝的残酷和不公，但仍在为更好地生存而奋斗。那么，如果我们有健康的四肢和聪明的大脑，我们有什么理由去抱怨别人呢?

我记得我上中学的时候，美伊战争和轰炸南斯拉夫爆发了。每天看着电视新闻里不断变化的战局，觉得很庆幸。幸运的是，我在一个强大的中国，而不是伊拉克或南斯拉夫。我们国家保证我的生命财产不会受到外敌伤害，所以我不用整天提防导弹袭击。在路上遇到人民警察，感觉异常亲切，因为他们努力维护了整个社会的稳定与和平，让我不用担心歹徒的肆意侵犯。同学们，为了祖国的繁荣昌盛，为了母亲的健康安康，努力工作吧!我相信，只要我们能做到最好，即使不能成功，也无怨无悔!

感恩，虽然是动作动词，但不仅需要动作，更需要真诚。简单来说，感恩就是感恩，发自内心的感恩。你知道每年11月的第四个星期四是什么吗?今天是美国的感恩节。那时候的每一年，美国人都应该感谢上帝。对于我们高中生来说，我们也应该感恩“上帝”，但这才是赋予我们生命的“上帝”。

和大多数人一样，我从小到大最爱自己，亲生父母是最感恩的。他们在我的物质和精神成长中发挥了重要作用。自然，很自然的欣赏他们对我的深深思念。

我有亲身经历。只要我不跟父母顶嘴，少惹他们生气，多跟他们说话，多跟他们分享资源，我爸妈就能天天开心。所以我的“感恩计划”就是让他们少生气，多开心，一直开心。不说了，实施效果真的很好!

以前父母总是为琐事烦心，我也总是极力坚持自己的立场，于是紧张的气氛就会像烧开的水一样“沸腾”，最后不欢而散。经过深思熟虑，我意识到我错了。我不应该这么小气。我应该冷静，对父母有耐心。所以我不想看到父母不开心，所以我准备尝试实施一个“感恩计划”，让父母随时以灿烂的笑容回应一切，回报父母对我的感情。

动手吧。一天晚上，我坐在椅子上构思一个话题，双手捧着头。我正巧被我妈看到，但是她误会了，说我作业没注意，还“吊儿郎当”。虽然觉得委屈，但为了避免一场“吐槽战”，为了让妈妈不生气，为了让“感恩计划”成功，我“承受了屈辱的负担”，没有解释，说：“我再也不做了。”这也是因为我理解妈妈的性格：总是“维护”自己的观点。没想到的是，在这一刻，我的心不仅从过去“顶嘴”的负担中解脱出来，还很开心，感激感情的流露。没想到的是，没多久妈妈就“从多云转晴”了。

**20\_三分钟感恩节主题演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

提起“感恩”，所有的同学不由得想起每天起早贪黑和我们一起上学，或者完全可以说成比放学铃声还准时的爷爷、奶奶或爸爸妈妈!

在以前的生活里，我感觉我和妈妈的关系是比较亲近的，但是就在三年前，妈妈选择了去当学生，很不情愿地丢下了我和我的老爸。看着我的老爸，我就一肚子气，每天忙的不在家，也不知道是他的学生重要，还是他的儿子重要。再加上强烈的贪玩意识使我在乱花钱、做作业偷工减料、上网打游戏方面屡屡遭到老爸的训斥甚至痛打。使我对老爸产生了强烈的抵触情绪，甚而有些恨他。然而，伴随着认知力的增长，我开始以一种感恩的心重新感受爸爸，感悟他给我带来的种种感动。

感谢老爸，让我知道是守信一个人的美德。在我的记忆中，老爸一直是守信的人，从记事起，他从来没有哄骗过我。老爸的工作很忙，但是承诺过的事情从来不会食言，即便是寒冷的冬夜。记得有一天爸爸去\_\_出差，答应顺便给我买套有关\_\_的卡通书，下午七点多爸爸一脸疲惫地回到家，一见到我，马上就又出门了，一直到晚上十点才回来，手里提着我要的卡通书。他把书递给我的同时，抱歉地对我说，由于事情太多，忙完后就匆匆往回赶，结果把答应你的事给遗忘了。这是我到市里跑了好多地方才找到的。当然这都是我的过错，儿子，对不起了……

感谢老爸，让我体验到了挚著。在我的记忆中，老爸一直是执著的人，只要他认定的事，很难说服他改变主意：那是在我七岁时的一天，下午放学后回到家属院，没回家就直接在楼下和小朋友一起玩耍，直到晚上10点多到家后才想起家庭作业还没做，在接受了老爸的训斥后，就开始做作业，到了十一点多时，实在太困了，姥姥也在旁边劝说，让明天早上起来再做，但是老爸坚决不同意，他说，这样的结果是你自己造成的，你必须为此付出相应的代价，于是乎，一遍遍地用凉水冲脸，甚至近乎残忍地用手掐脸上的肉……凌晨两点多，作业终于写完了。

**20\_三分钟感恩节主题演讲稿5**

大家好，我是七年级二班王\_\_，这周五我们要举行家长会，所以这周国旗下演讲的主题是：感恩父母。

从婴儿的呱呱坠地到哺育他人长大成人，父母花去了多少心血和汗水，编织了多少个日日夜夜。俗语说：“滴水之恩，应当涌泉相报。”父爱坚毅，母爱温柔，是他们让我们感觉到别处感觉不到的家的感觉。更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是“一片汪洋”。你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时送上一张卡片，在他们失落时奉上一番鼓励和安慰。他们往往为我们倾注了所有的心血和精力，而我们何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到他们头上那一缕缕银丝，那一丝丝皱纹。父母的记忆力，虽一天天减退，但他们不曾忘记我们爱吃的菜，爱做的事。父母的付出远远比山高，比海深，而作为我们只是饭来张口，衣来伸手。让我们一起对父母说一声：“我们爱您!”同学们，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定会说是父母把我们带到这个世上的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水，用幸福的笑容迎接了我们的到来，而且毫无怨言的抚养我们长大。但我们有时还对父母不耐烦。他们不求回报，一直在为我们默默地付出。感恩吧，感谢父母给我们的一点一滴。面对我们小时的刁蛮无理，懵懂无知，父母没有半点儿的不耐烦，而面对父母的谆谆教诲，我们之中又有几个人真正听进去了呢?感恩父母默默地忍受着一切，感恩父母在包容着我们一切的同时又让我们懂得做人的道理。

**20\_三分钟感恩节主题演讲稿**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找