# 3分钟爱国主义演讲稿作文5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-07-05

*勿以善小而不为，勿以恶小而为之。对中学生来讲，培养完美的人格，升华高尚的人品，培育崇高的爱国情怀，需要“生活从叠被做起，品德从孝心做起，文明从说话做起，学习从习惯做起，爱国从身边小事做起”。下面给大家分享一些关于3分钟爱国主义演讲稿作文5篇...*

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。对中学生来讲，培养完美的人格，升华高尚的人品，培育崇高的爱国情怀，需要“生活从叠被做起，品德从孝心做起，文明从说话做起，学习从习惯做起，爱国从身边小事做起”。下面给大家分享一些关于3分钟爱国主义演讲稿作文5篇，供大家参考。

**3分钟爱国主义演讲稿作文(1)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

从伟大的“五四”爱国运动起，青年就站在爱国的前沿，当时，北京和各地爱国学生为了维护国家民族挺身而出，肩负者“反帝、反封建”的伟大任务，与工人阶级一起，在共产党的领导下，取得了这次运动的光辉胜利。

凭着一股力量，学生们首先站了起来;凭着一股力量，他们勇敢地游行示威不怕军警的镇压和逮捕。这股力量，是从筋骨里迸出来;血液里激出来;性灵里跳出来;生命里震荡出来的真纯而可贵的爱国思想。这股力量是多么伟大啊!在它的面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得了什么呢?

在那个黑暗践踏着光明的旧社会，面对着帝国主义侵略者疯狂的侵略行为;演讲稿面对着军阀政府可悲的卖国行为;面对着武装军警可怕的镇压和逮捕，北京的爱国大学生们——这些进步的知识分子，毅然勇敢地站了起来，“爱国高于一切!”这是肖邦说过的话，这一点在北京学生身上充分体现了出来，他们用自己尚还稚嫩的血肉的胸膛，迎向了北洋军阀那闪亮的刺刀。

中国现代女作家、翻译家冰心说过：“一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。”北京学生不正是这样吗?那种视死如归、毫不退缩的可贵精神，不正是来自那颗炽热火红的爱国心吗?
真正的爱党和爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢?

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心!”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。

但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力;而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，将来有所作为，报效祖国。

让我们用知识加汗水，以满腔热情，拥抱新希望!

**3分钟爱国主义演讲稿作文(2)**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《从我做起做一个热爱祖国为荣的人》。

我们都知道，八荣八耻的第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。”我想，八荣八耻中每一荣每一耻都是重要的，是每个中国人必须遵守的。而对祖国的热爱是最重要的。

热爱祖国，不单是一句口号，它是千千万万胸怀祖国的华夏儿女发出的呐喊;热爱祖国，也不单是一句台词，它是千千万万有志之士用生命和热血谱写的真理。

在中华民族在世界东方踽踽独行的五千年里，许多曾经煊赫一时的王朝由崛起走向覆灭，许多曾经绚烂一季的民族从兴盛走向衰亡。而我们中华民族，五千年前我们在神州大地上发轫，五千年后我们依然在这里繁荣，我们经历了秦皇汉武的铁马金戈，经历了大唐盛世的霓裳羽衣，经历了屈辱岁月的血雨腥风，更经历了八年抗战的威武不屈。我们中华民族，我们中国，存在就是一种美!我的中国心在胸腔中跳动，你的也是一样吧?这样的祖国这样的民族，我们岂能不热爱?我们又岂能做出对其有危害的事?

翻开历史的卷册，一个个鲜活的历史人物向我走来。我看到了黄继光、邱少云等英雄人物，以身殉国，视死如归。历史认可了他们，人们铭记住他们;我还看到了汪精卫等人卖国求荣，衣冠楚楚却作恶多端。历史将他们扔进黑暗的地狱，人们唾弃、鄙视他们。毋庸置疑，我们的英雄做到了热爱祖国，表现出为祖国奉献自己的高尚情操。

热爱祖国，不一定要手举炸药包去炸暗堡，也不一定要用自己的胸膛去堵敌人的机枪眼;热爱祖国，其实很简单，它可能在你一句文明的话语里，可能在你一个正确的举动里;热爱祖国，其实就在我们生活的小事里。

台湾著名校长高震东曾在国内演讲时说，爱国是一种责任，是一种“天下兴亡，匹夫有责”的责任。是啊，热爱祖国还是我们要尽到的一份责任。国家在哪里?我们常常找不到!那是“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”因为你在国家里头，所以就不知道国家在哪里。当老师的，国家就是你面前的学生，你往讲台上一站，下边的学生就是你的国家;我们中学生，国家就在你的学习成长中，优秀的品德，优异的成绩，健康的体魄，良好的心态，就是你的祖国。

我从小就体弱多病，到现在也还是三天两头去医院打针，因为身体的原因，功课常常落下了，常常和父母闹闹情绪，也经常为不能向我同龄的孩子一样快乐的奔跑而落泪。这时是父母和老师教育我，和病魔做斗争，和心魔作较量，是我的责任。因此，我很多时候只得在病床上学习，在看书中磨炼自己的意志。我将积极向上、乐于进取、吃苦耐劳、勤学苦练当成是我的责任，这是不是一种爱国呢?我想，是的，是我这个体弱我病的孩子在我的学习和成长过程中一种特有的爱国。

**3分钟爱国主义演讲稿作文(3)**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，从来到这个世界，我们就在祖国妈妈的精心呵护下茁壮成长。我为自己有这样一位“母亲”而感到骄傲,更为自己是一个中国人而感到自豪。

在从前,由于清政府腐败无能,帝国主义就在我们的国土上横行霸道。战士们在战场上热血奋战,与敌人拼死拼活,他们抛头颅﹑洒热血,用无数滴汗水和鲜血换来现在的新中国。他们是在告诉我们,让我们勿忘国耻,好好学习,成为祖国的栋梁之才,将来振兴中华。

周恩来从小立下“为中华之崛起而读书”的伟大理想,让人惊叹,更让人充满希望。没错,读书可以为自己读,可以为将来拥有富裕生活而读,但我们却不能忘记,读书更是为了祖国能变得更加强大、美好而读。我们是炎黄子孙,是龙的传人,理所当然要把学到的知识献给我们亲爱的祖国妈妈。

我曾学过一篇课文,让我感受深刻,书中那“我是中国人,我爱自己的祖国”这几个铿锵有力的大字更是加深了我的爱国情意,短小的几个字,意义却很深厚。作为一个中国人,就应该热爱自己的祖国,爱国精神必须从小就树立起。爱国主义思想这盏照亮我心的灯,永永远远也不会熄灭。

“天下兴亡,匹夫有责”让我们行动起来吧,做对国家、对社会有意义的事。

生活中,我们可以爱护环境,不乱扔垃圾,给祖国妈妈穿上干净的衣裳。同时,我们还应该好好学习,靠自己所学到的知识去建设我们的祖国。

“起来,不愿作奴隶的人们……”一听到这首歌,大家肯定都知道这必定是升国旗的时候,看着冉冉上升的五星红旗,听着那震撼人心的国歌.我们挺直了腰杆,瞻仰着这鲜艳的五星红旗,此时此刻,我可以大声喊出“我是中国人,我爱自己的祖国”。

老师常对我们说,红领巾是国旗的一角,是用无数滴鲜血染红的。因此,我们必须爱护它,勤洗红领巾,使它干净整洁。当你带上红领巾时,你可以自豪的喊出“我是最优秀的炎黄子孙,是最美丽的中国人”。

爱祖国就必须要爱学习。作为一名学生,我们应该乐学多思,上课时要专心听讲,认真思考问题,平时多看书,不懂的就要问一问,俗话说“边学边问,才有学问”,我们应该勤学好问。只有读书才会让我们懂得：助人为乐,忠心爱国的道理。同学们,让我们好好学习,共同努力,更好的把握现在、开拓未来,不忘国耻,振兴中华,为祖国奋发拼搏吧!

我是中国人,我爱自己的祖国!

**3分钟爱国主义演讲稿作文(4)**

各位尊敬的老师同学们：

你们好!

我今天演讲的主题是：弘扬爱国主义。爱国主义就是对祖国的忠诚和热爱。祖国的山川雄奇,祖国的河水秀逸,祖国的胸怀无比广阔.我们现在的幸福生活是革命烈士的鲜血换来的，看到胸前飘飘扬扬的红领巾，我感到非常的自豪。

我们要热爱祖国的山河，关心祖国的命运，这是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。当侵略者践踏我们美丽山河的时候,每一个有良知的中国人脸上流着泪,心中淌着血。

为了心中神圣不可侵犯的祖国,他们在黑暗中摸索,在屈辱中抗争.捐躯赴国难，视死如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。

肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，要热爱祖国的历史和文化，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，我们作为学生的，要不断弘扬爱国主义的优良传统，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，我们要努力学习，掌握科学文化知识，为建设我们伟大的祖国做出贡献。我的演讲完毕，谢谢大家。

**3分钟爱国主义演讲稿作文(5)**

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：爱国主义是不可战胜的力量。

天下兴亡，匹夫有责。

正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自已的人格与祖国的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自已有这样优秀儿女而感到骄傲和自豪!——生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量!

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷;爱国人物，群星灿烂。战国时期的伟大爱国诗人屈原，宋代的民族英雄岳飞、文天祥，明代的爱国将领戚继光，焚烧鸦片的抗英将领林则徐，他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

历史进入二十世纪，祖国遭受到前所未有的蹂躏，山河破碎，国土沦丧，中华民族灾难深重。当此之时，无数爱国之士发誓疗治母亲躯体上的伤痕。“难酬蹈海亦英雄”，“我以我血荐轩辕”，这是敬爱的周总理和鲁迅先生发出的献身祖国的铮铮誓言。革命前辈\_\_\_烈士，面对敌人的屠刀，毫无惧色，从容就义，他在《可爱的中国》一书中，倾吐了对祖国、对人民的无限热爱。卓越的科学家李四光，得知中华人民共和国成立的消息，像杜甫听到官军收复蓟北一样，欣喜若狂，置国民党特务的威胁于不顾，急急登程，从欧洲返回祖国。他说：“我一定要把自己的余生献给祖国!”，如上所述，这不正是不可战胜的爱国主义力量吗?这不正是无数爱国人士凝结成的的中华民族历史的脊梁吗?

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。不论在古代，还是在近代;不论是白色恐怖的过去，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。

历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧!

谢谢大家。

3分钟爱国主义演讲稿作文5篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找