# 2025年高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头(通用八篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-07-04

*高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头一军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到...*

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头一**

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

在有序的“1，2，3，4……”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种身体上的磨练。在熊熊烈日下，在毫无遮挡和保护的情况下，那太阳直愣愣地从头到脚找遍了你的全身。额头的汗水顺势而下，只听“吧嗒”，滴在了地上，以迅雷不及掩耳之势在刹那间已悄然蒸发，只留下淡淡的痕迹。背上的汗水顷刻间湿透了衣服，那衣服无助地耷拉在背上，似乎也在抱怨着这炎炎夏日与残酷的军训。

脚底不是感到一阵又一阵的疼痛，那是大地在咆哮，向你传递着热的信息。立正站好的我们犹如热锅上的蚂蚁却丝毫不能动弹，只好顽强忍受着这灼烧。这样的军训难道不苦吗？

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头二**

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，x天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，x点整，全体xx人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的xx歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀xx人，从优秀走向卓越！

x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，x天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头三**

当我们拖着疲惫的双脚和肩膀来到军训基地时，首先看到的是教官们的制服装束和军人姿态。这种庄严肃穆的气氛提醒着我们每一个人，军训已经开始了！

第一站：学会接受。我们来到宿舍，我匆匆走进宿舍。房间的布置让我觉得吃力，甚至没有办法下手。但是，教官告诉我们，有40个男生住在一起。即使很难，我们也不是最难的。我学会了接受。当我们不需要更多休息的时候，我们应该聚在一起。当我们拿起熟悉又陌生的板凳时，我们既高兴又担心。这一刻，我正式成为高中生，而这一次军训即将开始，我能接受吗？

第二站：学会理解。我们毫无负担地到达了宽阔的训练场。作为一个新成立的班集体，我们彼此不熟悉，没有默契。班主任给了我们一个自我介绍的机会。可能是第一次见面，大家都比较害羞。我们匆匆忙忙写完了自己的名字。我看着每个人的脸，试图在最短的时间内记住它。我也想尽快融入这个新的群体。我想我会变得更大方。很快我们就从教官那里拿走了我们的军装。虽然面无表情，心里却是悄悄的得意和开心。换上军装后，一种使命感和责任感在心里慢慢滋长。

第三站：学会适应。食堂。虽然一些常见的饭菜不是很好吃，但也足够填饱肚子了。与实物相比，饭前严格的用餐要求确实让人体会到军训的纪律。人们总是说时间过得很快，但在这里，每一分每一秒都扮演着不同的态度，时间似乎很长。练习军事姿势时，汗水滑落到鼻尖并保持直立

正姿势。我渐渐变得专注；当练习坐下时，滚烫的地面也遵从教官的口令，我渐渐变得正规；当练习蹲下时，脚尖发麻也挺直背脊，我渐渐变得能够忍耐。

这一天是艰苦的，炎热、烈日使我收获了接受、忍耐、专注、理解……或许在一场场暴雨洗礼后，我得到的会更多。

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头四**

中考结束两个多月后，我踏入了市区的一所重点高中学习，准备去体验全新的高中生活，在安排完一系列的入学手续后，我拿到了学校里分发的军训服，准备进行入学之前为期一周的一个军训了。

其实我对于军训还是比较向往的，因为我在高中之前从没有经历过军训，一直都是听身边有过参与的人描述，有时候说得我跃跃欲试。回到家中，我试穿了军训服，大小正合身，我对着镜子仔细地整理起服装，我开始热血澎湃起来，因为从小我就特别佩服军人，在我心中，军人的形象都是高大伟岸的。在镜子前呆站了近一个钟头，我将衣服换下来收好，准备明天要带的东西便坐下休息，对于军训的期待让我恨不得马上就到明天。

然而第二天如期到来的军训却无情地破碎了我先前的幻想，没有扛枪打靶，没有挖壕跃沟，没有近身搏斗，更没有电视剧里的让人热血沸腾的音效。有的只是比我大不了几岁的教官和烈日下一整天的暴晒，偶尔还有几声口号。说来也奇怪，开学季在九月，按理说已经到了秋季，可是军训期间气温还这么高，更奇怪的是在军训前两天温度骤降，甚至还下起了大雨，然而一到军训立即放晴，温度又回升到了一个新高度，似乎就连天气都在故意帮助着我们磨炼意志。

第一天军训结束的时候，我只感觉全身乏力，都不记得自己到底是怎么回到家中并瘫倒在床上的了，我只记得当时我体验到的躺在床上的舒适感要比平常强烈一百倍。

在美好幻想被无情破灭后，第二天的军训我有点畏缩了，再看看我的同学们，似乎也不如第一天有热情了，上午的训练还没弄完，一个个已经是精神萎靡。但仍有非常振奋的，昂首挺胸，迈出的步子都显得格外有力。我见此情景备受激励，于是我努力也打起精神，将动作做得标准有力，果然受到了教官的表扬。受到激励的我信心倍增，在接下来的几天都表现得非常积极。

不知不觉中，一周就这快要结束了，我们的军训也接近尾声。我们这一周是在暴晒中度过的，但是我却一点也不觉得遗憾了，我在军训中展现了自己精神饱满的状态，收到了“军训优秀学员”的荣誉。

通过这段时间的训练和思考，我也知道了军训的目的，军训旨在磨练学生吃苦耐劳的品质，而不是锻炼学生的某种方面能力。在这次军训中，我的皮肤晒黑了，但我的意志却更加坚定了，我相信我以后在面对各种挑战的时候也会更有信心，更加坚持！

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头五**

当滚烫的烈日烘烤着绿地，毒辣的骄阳直往军训里钻，华广大一学子还在如火如荼地进行着。“40排向教官问好！”“教官好！”……三营的同学们洪亮的声音响彻整个操场。震天嘹亮的问候声在操场上空久久回荡！

正所谓“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开。今天，五个营集中在操场上，身穿迷彩服的同学与绿油油的小草相互辉映。团长对各营各排这几日的训练成果进行检查与验收。检查的五个内容为稍息立正、停止间转法，跨立立正，蹲下与起立、敬礼与礼毕。是的，相信这几天同学们的卧薪尝胆，今天必将攀月折桂，成功都是汗水的`洗染。听！一阵的掌声是对他们成果的认可。

远望过去，是整齐的方块队，有的站军姿，有的走着正步，有的练着敬礼姿势，真是充满力量的军人模样。作为一名学生，我们有时候可能会觉得这一点都不人性化，与轻松闲的大学生活格格不入，从而感到痛苦甚至绝望。但在战场上，军队涣散等同于战败。只有严明的规律，才能将一盘散沙凝结上成磐石般坚韧的队伍，才能形成战斗力。

“鼓吹者，军乐也。”最令人兴奋的莫过在休息期间能拉拉军歌。磅礴的口号，嘹亮的歌声唱出了青春豪迈，唱出了意气风发的情怀，唱出了爱国的热枕。军歌嘹亮，友谊在军歌中升华，意志在歌声中坚强。

同学们从生涩到熟练，从不适到习以为常；从最初抵触到后来眼睛里闪亮；从无停止抱怨到如何颤抖都不愿放下手臂。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的的脊梁。天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。同学们严守军纪，刻苦训练，充分表现了当代大学生优秀的风貌。不久的将来定能成为一支文明之师、威武之师的国家后盾。

我有幸一睹军魂风采，有幸和各位英雄共穿一套军装。哲人曾经说过：无法回味的感觉才是最美妙感觉。对于军训，有些感觉不能言传，只能在淙淙的意会中回味。不容置疑，军训不仅仅锻炼了同学坚韧不拨的毅力，也培养了团结互助的精神，有利于我们更加自信，坚强的应对日后学习生活中的困难与挑战。

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头六**

军训是每个人高中生涯的必修课。身为刚步入高中校园的我们，现在就接受着军训的磨练。

秋高气爽，天空湛蓝，跑到旁一棵棵香樟树屹立不动，就像我们挺拔的身姿，每个人都用饱满的精神进行训练。

军姿是所有行动的基础，挺胸抬头收腹听起来很简单，但事实却是残酷的，要一直保持标准的姿势不动，还要随着教官的指导纠正姿势，我们要打起十二分的精神应对，通过站军姿，自己的耐心和注意力也得到了提升。

接下来就是一系列的动作。从基础的稍息、立正，到需要考验我们之间默契的齐步走，虽然只军训了两天，但同学们间的默契度都增强了不少。

经过军训的磨练，同学们也成长了许多，这样发展下去，我们班级将会在每个人的努力下越变越好，我相信只要我们用足够的激情、意志，喊着铿锵的口号，在汇操表演中一定能取得优异的成绩。

汗水流进眼里，那是对我们的洗礼，教会我们坚强；学会让眼泪流进心里。那是青春对我们意志的考验，教会我们自信；苦痛自己承受，那是成长对我们筋骨的打磨。军训我们面临精神肉体的双重考验，只有战胜自己的惰性，才真正战胜自己。

凤凰涅槃，方能重生。历经军训才能让我们出彩，让我们重生，翱翔于天际。

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头七**

结束了快乐的暑假，我终于升上了高一，成为了一名真正的高中生。来到新的地方、新的学校、新的班级。这里的新环境和新师生们都是那么的新鲜又友好。但是在开学之后，只有一件事情是我们全体都讨厌的。那就是伴随着我们升学也幽魂不散的——军训！说道军训，那就是劳累、劳累、还是劳累。想到在初中时的站军姿、走正步就感到两腿酸痛。

“是福不是祸，是祸躲不过。”反正不管是否愿意，军训是我们都躲不过去的，所以就算是无奈，我们也只能是坦然面对。在经历了军训的艰苦训练后，虽然我对军训的态度还是厌恶，但是想起在军训时的经历，也不是那么的讨厌了。对于这次的军训，我受到了许多的帮助，也感受到了许多，现在我将这些体会都记录下来，纪念我这次的活动。我的高中军训呢心得体会如下：

在军训开始后，我们班的成员都被教官聚集到了操场树荫下的一块地方进行训练。刚开始虽然只是简单的站军姿，但是由于我们新一代养尊处优的习性，一个个单独拿出来还算是直的，但是放到一个队伍里怎么看怎么不协调。然后教官就开始一个一个的调整，尤其是我，被单独的抓出来调整，但是虽然站好了，可是我却忘记了自己原来站在哪里，就在我以为要出洋相的时候，有一位同学悄悄给我招了招手，这才避免了这次尴尬，他也成了我第一位在高中认识的朋友。

高中的军训和之前初中的军训不可同日而语，军训的期间虽然非常的艰苦，非常的累。但是真正可怕的，还是在犯错时候的惩罚！在军训期间，我迟到了两次，在第二次的时候教官和我说：“我原谅了你第一次，但第二次再容不得你！给我去跑圈，我说停为止一直跑！”在之后我累的连气都喘不上了，在这之后，我再不敢违抗教官的任何命令和规则。

经过了漫长的苦练，我们终于准备好了参加这次的学校阅兵。等到了汇演开始的时候，我们一个个穿戴整齐的在操场站位一圈，观赏着前面队伍的表演。虽然他们看上去都非常的整齐一致，但我相信，我们也不会输给他们！

在这次的军训中，我以一个高中生的视角看军训，比我在初一的时候感受到了更多。虽然还是很累，但我却收获到了友谊、懂得了遵守规矩、懂得了集体荣誉……军训确实不易，但是在我们努力军训后所得到的班级凝聚力，才是真正宝贵的东西。

**高一新生军训心得体会500字 高一新生军训心得体会开头八**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗漓漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，一次有组织性的活动，不像高中那样的随意和应付。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。高中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十五天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。心得体会

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找