# 小学生作文拔河比赛300字左右（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-04

*赛场上的呐喊还在耳边回响，手心的汗水仿佛还带着麻绳的温度。拔河比赛不仅是力气的较量，更是勇气与团结的考验。三年级的小选手们，你们还记得赛场上那些涨红的脸蛋和震天的加油声吗？让我们用文字重现那场热血沸腾的较量！以下是由多多范文网为大家整理的小...*

赛场上的呐喊还在耳边回响，手心的汗水仿佛还带着麻绳的温度。拔河比赛不仅是力气的较量，更是勇气与团结的考验。三年级的小选手们，你们还记得赛场上那些涨红的脸蛋和震天的加油声吗？让我们用文字重现那场热血沸腾的较量！以下是由多多范文网为大家整理的小学生作文拔河比赛300字左右（精选15篇），欢迎大家阅读。

**1.小学生作文拔河比赛300字左右 篇一**

　　今天上午，老师告诉我们一个好消息：下午要举行拔河比赛，教室里立刻沸腾起来。我高兴得中午饭都没吃好。

　　好不容易熬到下午。老师把全班同学分为两队，同学们个个摩拳擦掌，想试试自己的力气。

　　我们来到操场上只见一条大粗绳子压在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着红布。谁能把绳子当中的红布条拉过靠自己一头的白线，谁就赢了。

　　“嘟——”哨声响了，双方使劲了吃奶的劲向后拉，啦啦队为我们加油。渐渐地，渐渐地，绳子向对方移动，我们怎么也拉不过来了，我们输了。要是我们学会怎么拔河，一定不会输。

　　换了场地再战，这次我们吸取了失败的教训，由汪强喊号子，经过几分钟的战斗，我们终于胜了。

　　对方不服，要求再战。老师说：“这项运动，体力消好非常大，不能再战了，过几天再比吧。”

**2.小学生作文拔河比赛300字左右 篇二**

　　今天，学校准备开运动。老师说这次运动会准备在体育场开，老师问大家要参加什么项目，同学们不约而同的回答说：“拔河。”

　　拔河比赛开始了，一共有三局比赛，而我却被安排在后一局。

　　第一局开始了。右边的队员第一个就是小胖，他挺着大肚子，紧张的连汗都流出来了。第二个是胆子小的小明，他一边拽着绳子，一边望着天空，心想“比赛是公平的，只要努力，我们一定会赢的`。”谁知道第一局不是小胖他们队赢了，而是红队。他们的心里有表示不出的愤怒，我是黄队的队员，所以我也一样的愤怒，心想下一局比赛一定要赢。

　　等到了第二局，由于我们懂得了配合，所以这一局我们赢了，我们也很高兴。第三局是紧张的一局，轮到我上场了，我使劲的拽着绳子，用力拉，旁边的啦啦队也给我们加油，我很紧张，就像要被煮的螃蟹一样。红队真是太强大了，第三局还是他们赢了，我们输了。

　　虽然输掉了比赛，但是却让我懂得了团结就是力量的道理！

**3.小学生作文拔河比赛300字左右 篇三**

　　今天下午，我们和三1班进行拔河比赛。一到操场上，同学们又开心又兴奋，个个精神抖擞地等着比赛。

　　第一场男生赛终于开始了，两班男生使劲抓住绳子，拼命往后拉，我也用了全部的力量，憋的脸都红了，经过两局激烈的比赛，终于打了个平手。第二场是女生赛，只听一声令下，两班的女生也拼命往后拉，我们班的男生一直在旁边为女生加油呐喊，而他们班却没有声音。又经过两局激烈的战斗，我们班的\'女生给我们打下了良好的基础—两局全胜。我心里也暗暗高兴，心想这下我们班赢定了，后进行了全班合力赛，在我们全班齐心协力下，终以4：3胜了三1班。比赛结束了，同学们在欢声笑语中回到了自己的班级。

　　通过这次比赛，使我明白了团结就是力量这个道理。

**4.小学生作文拔河比赛300字左右 篇四**

　　今天下午，我非常兴奋。因为今天下午要举行拔河比赛。

　　提前好几天，老师就布置这件事情。老师告诉我们，每个班只能选五名男生和五名女生。老师开始选人了，我们班的男生都迫不及待的\'高高的举起了手，同学们恨不得站到桌子上去，老师很快就选中了五名男生。开始选女生了，我们女生比男生更着急。没等老师开口，五名女生已经站到了讲台上。

　　比赛开始了，我们班的选手已做好了准备。你看，他们可都是一些大力士啊！第一场是三（1）班对三（3）班。只见队员们握住大棕绳，鼓足了干劲。两个班的拉拉队大声的呼喊着，掌声一浪高过一浪。比赛结束了，三（3）班胜出。下面轮到我们班上场了，我们班对三（3）班，同学们用尽全身力气抓住绳子拼命向后拉。可后还是输给了三（3）班，我们班的同学们急得都哭了。

　　老师告诉我们，失败算不了什么，要振作起来，听了老师的话，我们大家又鼓起了勇气。

**5.小学生作文拔河比赛300字左右 篇五**

　　秋游的那天上午，我们小学二年级在桥下举行拔河比赛，我们班和〔6〕班比赛。

　　拔河比赛即将开始了，老师让同学们做好准备，同学们立即入场，运动员们个个摩拳擦掌，有的紧紧握住麻绳，有的双脚迈开一大步，还有的作好了准备。只听裁判哨声一响，比赛开始了，同学们进入了紧张的状态，运动员们先一起后仰，在一起用力，费了九牛二虎之力。在场参赛的同学们精神振奋，斗志战扬。运动员们有的`累得汗流夹背，有的脸红的像个大包公，还有二〔6〕班的老师也在使尽拉，围观的我们也变得活跃起来，一个劲的喊着：”加油加油…加油！“过了一会儿，比赛终于在一声清脆的哨声中结束了，大家心情非常失落，我们班输了。天空中飞翔的小鸟仿佛在说：”别灰心，下次再努力。“

**6.小学生作文拔河比赛300字左右 篇六**

　　今天我们进行了一场激烈的拔河比赛，在这次比赛中我们得了第二名。

　　早上刚来到学校就听到了同学们在讨论拔河比赛的事情了，原来第二节课要举行拔河比赛啊！怪不得同学们那么兴奋啊。第二节课我们来到了大礼堂，准备进行拔河比赛。先是四（4）班对战基本每次都拿第一的大敌四（3）班，果然不出乎大家的意料四（3）班连胜两局，轻松的获胜了。第二局由我们班对战四（1）班，我们班使出九牛二虎之力，可惜第一局还是败在了四（1）班脚下。不服输的我们班在第二局又反超了上来。第三局，决定了班级生死存亡的一局，幸运女神还是来到了我们四（2）班，我们战胜了四（1）班，虽然赢了这一场，但是四（3）班才是我们的`大敌，他们班的大块头实在是太多了。我们班拚尽全力终不敌四（3）班，获得了第二名，又高兴又遗憾。

　　我觉得输不代表每次都输，只要有信心，总有一天我们会战胜四（3）班。

**7.小学生作文拔河比赛300字左右 篇七**

　　“六一”一是孩子们的节日，“六一”是孩子的天地。5月29日我校提前举行庆六一的活动，让同学快乐的度过了一天。这次六一和往常不一样，这次有拔河比赛，也就是让我们较量一下自己的力量。

　　一场激烈的拔河比赛就要拉幕开始了，大家兴高采烈的来到操场上，在裁判的一声令下，比赛就将开始。首先是六年级和五年级比拼，接着又是四年级和三年级比拼，后是二年级和一年级比拼，大家都以三局两胜的方法来比，终六年级、二年级、三年级取得了胜利。当五年级同学灰心时，裁判突然说：“现在精彩的\'时候来了，五一班和五二班比拼

　　听了这句话，五年级同学有信心了，他们一个个精神饱满，蹲起马步，用起力来。而那些没被选上的也配合着他们，在旁边建立了一个拉拉队，为自己班的人喊加油。可是终五一班取得了胜利，但五二班的同学也不觉得遗憾，因为他们努力了。

　　拔河比赛结束了，但这次比赛给同学带来了快乐与幸福。

**8.小学生作文拔河比赛300字左右 篇八**

　　一个风和日丽的下午，我们在操场上举行了拔河比赛。

　　第一场是我们班和二班对决，哨声一响，我们抓紧绳子使劲往后拽，双方都势均力敌，我们咬紧牙关死撑到底，红布一点点慢慢地向我们移动，终于过线了。操场上响起一片欢呼声，我们有点得意洋洋了。

　　第二局比赛开始了，我们交换了场地，不知二班哪来的一股劲，一下子就把我们拉了过去。场上的比分是1：1平局。

　　决定胜负的.关键一局开始了，同学们都不灰心，个个精神抖擞，双手紧握着绳子，脚顶着脚。啦啦队扯着嗓子喊;“一、二、加油!一、二、加油!------”我们随着节奏一起使劲!打头的是我们班的大力士龙玉辉他咬着牙，瞪着眼，双脚像钉在地上。后一个是张雅楠，只见她把绳子缠在腰上，使劲往后拽，这时，我感到血往上涨，腿也酸了，红布慢慢地向我方移动，一声哨响，我们胜利了!同学们欢呼着、跳跃着。

**9.小学生作文拔河比赛300字左右 篇九**

　　春游的时候，我们进行了一场激烈的拔河比赛。比赛即将开始了，我们有的摩拳擦掌、有的互相鼓励、有的抖抖脚抖抖手、有的踢踢腿、还有的扭扭头、扭扭脚、扭扭手。

　　比赛在清脆的哨声中开始了，同学们有的瞪大双眼，有的咬紧牙关，有的满脸通红，有的气势十足，有的重心后移，还有的如猛虎出笼。我心里想：男生的力气那么大他们肯定会赢得这场比赛的`。开始拔了，我看见绑在绳子上的红色塑料袋一会儿向我们这边移过来，一会儿又向男生那边移过去。

　　红色塑料袋向男生那边移动的时候，我想：男生的力量那么大，我们一定会输的。但我还是专心致志的拔河。过一会儿，红色塑料袋竟然向我们这边移过来了。我很高兴，更加使劲的拔起来。拔着拔着，我汗如雨下。

　　后，还是我们女生赢了，我们兴奋不已。我们看见男生垂头丧气，就派一些女生去安慰他们。拔河比赛真有趣，希望下次还能参加拔河比赛。

**10.小学生作文拔河比赛300字左右 篇十**

　　说起拔河比赛，真是又快乐又悲伤。拔河比赛我们年年得第一，可你别以为真是第一，而是倒数第一！一年级时因为我们没有正规训练，不会拔河，得了第四名。二年级找了肖涵宁的爸爸教我们：降低身子，身子稍微向后倾，用力！用力！也试过好几次，还用了橡胶手套。本以为受过了专业训练可以远离第四名，但老天爷却天天和我们作对。开始比赛时，我们个个都抬头挺胸，还说：“我们这次不可能再是第四名了。”开始比赛了！我们个个拼尽一切力气和21班比赛，但还是输了。我们又和18班比，我们紧张极了：因为如果比不过18班我们就又是第四名了！我们努力的拔啊拔，但还是输给了18班，看来专业训练也救不了我们啊！

　　我觉得以后拔河比赛如果可以的话，一定要让全班一起拔河！或者量一量体重，让体重重一点的同学去！

　　虽然我们班拔河比赛年年都得第四，但还是觉得很难忘！

　　我喜爱拔河！

**11.小学生作文拔河比赛300字左右 篇十一**

　　这学期的拔河比赛十分精彩，让人难以忘怀。

　　在热烈的加油声中，场上的两个班级正在紧张地准备比赛。刘老师的哨声一响，两个班级的同学个个都像小猛虎一样使足了劲，只见他们双手紧拽着麻绳，好像没有东西可以把它们分开。

　　他们两个班级大约僵持了五、六秒时间，三（6）班渐渐地被拉了过去，啦啦队的同学们看到了，高呼声一阵高过一阵。“三（6）班加油！三（6）班加油！加油！加油！”他们使劲地在跺脚，真恨不得自己上前去帮他们一把儿。

　　在带头鼓劲的同学有节奏地高喊着：“一、二、三拉！一、二、三拉！”其余的同学也都跟着喊了起来。顿时，班里的`同学们又有了一股劲，他们咬着牙用足了劲把绳子猛地拉了过来，红色标志一下过了河界。随着刘老师的哨声一响，班里的同学高兴地拥抱起来，“哦！我们赢了！啊！”“耶！我们赢了！”

　　令人难以忘怀的拔河比赛结束了，每个人都获得了一定的成绩。

**12.小学生作文拔河比赛300字左右 篇十二**

　　“请三年级迅速到操场上集合。”

　　铃声响了，我们班同学高兴地蹦了起来，因为我们要到楼下操场，去参加拔河比赛了。

　　比赛即将开始了，各班的运动员精神抖擞地上了阵。我们排成一字长龙阵，等着裁判员的号令。

　　哨声一响，同学们就把身子往后倾，使出吃奶的.劲，像一头头斗牛似的死命地往后拉。有的同学脸胀得通红，额头上冒出了密密麻麻的汗珠，好多同学拉不动这么多人，就咬紧牙关，忍着疼痛，一个劲儿地拉着。

　　由于大家齐心协力，绳子中间的红带子慢慢向我们这边过来。对方选手见情况不妙，就使出了九牛二虎之力，刚抓住机会，机会又逃走了。我们班的啦啦队大声喊：“三（6）班，加油！三（6）班，加油！”

　　陈老师一边帮我们拍录像，一边也帮我们喊加油，红绳子又向我们移过来了。终于，我们班获胜了！

　　可是在接下来的几场比赛中，我们班都输了，有些同学都在偷偷地抹眼泪。我想：比赛不只有拔河，还有学习及其他活动。只要我们有志气，勤学苦练，一定可以在其他方面赢回来。

**13.小学生作文拔河比赛300字左右 篇十三**

　　一天，天气晴朗，阳光明媚。小明队和小王队准备举行一场拔河比赛，一决高下。

　　首先，他们用一根很粗的绳子做拔河比赛用的绳子，又把一根火红的丝带扎在绳子的中央当标记，并且用粉笔在地上画了一条中线。双方都有各自的啦啦队，为各自的队伍打气。这次拔河比赛将有小力当裁判员。大家感觉小王队人小，力气不够，而小明队人大，力量大。于是大家对小天说：“小天，你也来吧！”小天加入了小王队，他排在队伍的后面。

　　比赛开始了，裁判员一声令下，双方都使足全身的力气往自己那边拉。啦啦队不停的`喊着：“一二三，加油！一二三，加油！”红丝带一会儿偏向小明队，又一会儿偏向小王队，比赛一直不分上下。快到后的时候，大家都气喘吁吁，快没力气了，他们真想放弃。这时候，他们又听见啦啦队的加油声，他们咬咬牙，双手紧紧地拉着绳子，使足全身的力气，往自己的那个方向拔。一场拼搏过后，终胜利的是小明队！小明队个个心里高兴极了！而小王队输了，他们心里想：下次一定要争取打败小明队！

　　虽然拔河比赛已经过去了，但是大家玩得很开心，而且可以锻炼自己，让身体变得更加健康！拔河比赛真好！

**14.小学生作文拔河比赛300字左右 篇十四**

　　在一个阳光明媚的星期二，一场紧张激烈的拔河比赛在宽敞平坦的操场上展开了。

　　在操场上，只见老师嘴里含着一个口哨，一只手拿着一面小红旗。而两队运动员则生龙活虎地走上场。两队用力抓紧绳子，做好赛前准备，只听“嘟”的一声，两队都使尽全身力气向自己一方拉绳子。先是三、一班把绳子拽到了自己一方，他们欢呼雀跃以为比赛就要结束了，自己赢定了。就在这时三、二班鼓足干劲拽绳子，三、二班的领头人冬冬高喊：“加油！加油！”果然功夫不负有心人，绳子又跑到了三、二班一方。

　　比赛进入白热化，观战的同学们也开始沸腾起来，大声高呼：“加油，努力，就是为了巧克力”，这时三、一班的领头人小美高喊：“三、一班必胜！三、一班必胜！我们一定要打败三、二班！”但是三、二班可不是那么容易被打败的\'。五分钟过去了，还未分出胜负。有些观战同学的嗓子也喊沙哑了。就在这时三、一班的一名运动员突然脚滑了一下，三、二班紧紧抓住机会趁机使劲向自己一方拉去，绳子上的红领巾越过了三、二班的红线。这时老师的哨子吹响了，正式宣布：“三，二班获胜！”

　　这个故事告诉我们做事要团结一心，心往一处想，劲往一处使，才能取得后的胜利！

**15.小学生作文拔河比赛300字左右 篇十五**

　　“加油！加油！”

　　是谁在操场上大喊大叫？原来是我和好朋友在拔河。

　　只见，拉拉队在一旁奋力地为我们喊着加油，看样子比她们自己拔还要着急。

　　连拉拉队都这卖力了，我们也不能怠慢啊！我们紧紧抓住麻绳，用劲地咬着嘴唇，把嘴唇咬得发紫，都没有吭一声。

　　再看看男生团队吧！他们一个个满头大汗，身体倾斜，脚跟着地，攥紧绳子，手都被麻绳刺得发红、发紫。

　　夕阳的余晖照在我们每个人身上，他们身上，好像都镀了一层金。

　　突然，打了放学的铃声，我们女生团队有几个“叛徒”趁机背起书包回家了，我们女生都向她们做了个鄙视的鬼脸，还有一些女生觉得我们女生团队人数太少，跑到男生团队去了。

　　我气得跺了跺脚，用气愤的眼神对着她们，还有的女生气得涨红了脸，秀气的眉毛竖成了一条直线。这些可恶的男生们趁我们不注意，用全身的力气猛的.一拉。哎，我们输了。

　　但从这次拔河比赛，我明白了：团结的力量大，输了没关系，不要气馁，反正安全第一；友谊第二；胜负第三。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找