# 2025年挫折作文600字初一(4篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-07-05

*挫折作文600字初一一挫折是每个人的必经之路，无论是成功，还是失败，都避免不了挫折，而只是在挫折中产生了成功与失败，展望世界上的历史人物和英雄人物，那个不是饱经了挫折。伟大的宋濂因为家里贫穷，借书来读，读不完就抄下来读，每次手都冻得几乎写不...*

**挫折作文600字初一一**

挫折是每个人的必经之路，无论是成功，还是失败，都避免不了挫折，而只是在挫折中产生了成功与失败，展望世界上的历史人物和英雄人物，那个不是饱经了挫折。伟大的宋濂因为家里贫穷，借书来读，读不完就抄下来读，每次手都冻得几乎写不出字，但他却仍然不肯放弃。因为成功和失败就在这一念之差。正是他的这种面对挫折，不放弃，不言败的精神，造就了他。伟大的英雄人物莫言，为什么能够获得诺贝尔奖？真是因为他面对挫折不肯放弃，敢于攀登，敢于奋斗的精神。莫言小时候也是家里很穷，甚至买不起书来读于是莫言就去帮人家推磨·干活，去挣书看，每干多少活，别人家就会给他几页书来读。

挫折造就了伟大的英雄人物，同时也击垮了不敢于拼搏的懦弱之人。在挫折面前不敢于攀登，而是退缩的.人终究会碌碌无为，不会取得成功，也不会有卓越的才能。我们必须要具有顽强的意志，面对挫折敢于攀登，永不言弃。

记得在上小学三年级的时候，因为刚刚开始接触英语这门课程，所以肯定会感觉到有些困难。英语单词不知道该怎样去发音，我就一遍又一遍地听录音，然后跟读，放学回家读几遍，早上再读上几遍。就这样，我与英语逐渐成为了好朋友，我的英语成绩也逐渐提了上来。

挫折是一把双刃剑，它有善的一面，也有恶的一面。如果你把它作为推进你成功的天使，你就自然感觉它是善良的。如果你把它真正的当成挫折，遇而后退，那么你就感觉会厌恶它。

我们的人生路上充满了挫折，我们必须坚强的与之拼斗，取得最后的成功。我们的人生路上布满了荆棘，我们必须披荆斩棘，为自己开辟出一条道路，才能取得成功。

挫折是一块巨大的石头，如果你把它扛在肩上，你就会感到很沉重，如果你把它垫在脚下，你就会畅通无阻。因此我们要战胜挫折，感谢挫折！

**挫折作文600字初一二**

挫折是什么？挫折是人生中遇到的阻碍，是激励我们前进的动力，是我们登上成功之顶的垫脚石。挫折的含义是广泛的，对不同的人或物都不同。蛹破茧成蝶，对它来说，挣脱身上的茧便是战胜挫折，对于刚学会走路的孩子来说，摔倒了从地上站起来便是战胜挫折记得六七岁时的我，父亲给我买了一辆自行车，便高兴的不得了，总是要父亲陪我一起练，但是，年少的我却总是掌握不了方向，一次又一次跌倒，一次又一次站起，父亲站在旁边为我加油，我便咬紧牙关，一次又一次地的尝试，坚信自己一定能够战胜挫折，只要不放弃，胜利终会属于我。

而现在的我，遇到挫折也决不会退缩。

那是在一次体育课上，老师让我们比赛跑步，最开始是男生先跑，而我却没心思看他们跑步，心里很焦躁，我最不擅长的就是跑步，等一下怎么办呢？真希望男生跑慢点，不要那么快就到我们女生了，然而现实与愿望总是相对的，男生们不仅跑的不慢，还挺快，不一会儿就跑完了。唉，该来的还是要来，我如赴死的战士般踏上了跑道，哨声响起，我便拼命向前跑，怕落在了后面，第一圈还好，但到了第二圈，我的速度就开始减慢了，腿像拖了铁块般，怎么也抬不起来，越来越多的人从我身边经过，不行，我决不能成为最后一名，我一定可以的。于是，我的意志力便支持着我的身体，向终点冲刺，腿似乎不是我的了，但我心底里始终有一个声音——不要放弃，你一定可以的，终于，我穿过了终点，虽然是倒数第几名。

不管对以前的我或现在的我来说，我都战胜了挫折，凭借着强大的意志力，我不仅战胜了挫折，更战胜了我自己。

没有谁的人生会一帆风顺，没有谁的人生会风平浪静，只有通过自己的努力，战胜生活中的挫折，我们的人生才会更加完整。

**挫折作文600字初一三**

花朵在经过无数次洗礼后才绽放艳丽花瓣；雏鸟在经过无数次的摔碰后才学会展翅飞翔；太阳在经过无数次搏击后才冲出云雾。试问：如果当初马云真的考上了大学，从此一帆风顺的话，那么他也不一定会创建阿里巴巴。古语有云：天降大任于斯人也，必先苦其心志、劳其筋骨、饿其体肤、空乏其身、增益其所不能。人只有经历了挫折，才能真正的成长。

进了初中后，从小受家人庇护的我就像一只失去大树的小鸟。我对初中生活的到来还有一些慌张和无措。

遥想第一次月考的时候，我满心期待。我一直希望第一次初中大型考试能获得一个好的名次。我努力的复习，努力的看书。可到了考试结果出来了，我却被打击了。我寒心的程度，就好像把我扔进了冬日的湖水中。拿成绩单的那一天，我用了半个小时的时间走完了原本十分钟就能走完的路。

我进了家门，妈妈看我铁青着脸，也没有过多追问成绩的事。我径直走进了房间，用被子捂住头大哭了一场。晚饭时，家里一片安静，因为我这个话唠今天无话可说。爸爸轻咳了两声示意妈妈说话。妈妈开了口：“丫头，你看一看这棵竹子。它有的竹叶已经枯黄落入了水里化作了养料，它为绿叶提供了养分。它难道不重要吗？”妈妈放下了碗筷继续说，“你这一次小小的挫折因该为下一次的胜利做铺垫，你不应该纠结于一个小挫折而停步不前。你自己好好想想吧！”

我躺在床上闭上眼睛仔细想来，我觉得妈妈说的太对了！这只是一次小小的考试，我又何必太在乎呢？我下一次好好考不就行了。便如课文中的香菱，不经历前两次的挫折与失败，怎么获得最后的成功？

挫折，不应该成为我前进的绊脚石，应该成为我的养料。

挫折，也是一种养料。

**挫折作文600字初一四**

漫漫人生路，茫茫人海中，每个人的一生无不充满了挫折。例如：家境困难，体质不佳，高考落榜，有才不被发现。总之，挫折与人生相伴。不管你喜欢与否，不管你同意与否，它总会伴随着你。那么，怎样理解挫折，看待挫折呢?

古今中外，许多的名人无不遭受挫折的困扰，与挫折作着不屈的斗争，最终迎来的几乎都是一片光明。《本草纲目》这部东方医学宝典是李时珍不畏艰险，不怕困难，自己亲自尝试草药，历尽千辛万苦而完成的不朽名著。

侯晶晶11岁时双下肢突然瘫痪，被迫辍学，但她并未气馁，自学10年，以优异的成绩完成硕士和博士的学业。那年她获得了“第六届中国‘十大女杰’”光荣称号。

音乐家贝多芬所遇的挫折更是难以形容。他17岁丧母，26岁起便一直遭受耳聋的折磨。对于一个音乐家而言这是多么大的打击呀!但他不灰心，不气馁，他在一封信中写道：“我要扼住生命的咽喉，它妄想使我屈服，这绝对办不到”。1824年5月7日，他在完全听不见声音的情况下指挥着《合唱交响曲》。尽管他听不到全场一致的喝彩声，但在那时那刻挫折在他面前显得竟是如此渺小，而他在挫折面前却又是多么的伟大。

挫折给人类带来的痛苦是巨大的。大概每个人或多或少都有经历过。有些人畏惧，选择了退缩；更有一些人珍惜挫折，拿出自己的一片真心，将挫折化为自家朋友。伟大领袖曾说：

“错误和挫折教训了我们，使我们坚强起来，聪明起来，我们的事情就好办一些。”此话不假。经历的挫折越多，得到的经验才越丰富。正所谓“吃一堑，长一智”。

自古以来，世人甚爱一帆风顺。予独爱挫折之千锤百炼出真知。勇于在挫折中追求的人，才有希望成为成功的人，所以我要高呼—一“请珍惜挫折吧”!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找