# 初中生周记600字（15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-04

*初中的每一周都是成长的历练，有挑战，有突破，有迷茫，也有顿悟。在这周记中，我将坦诚地讲述我的心路历程。以下是多多范文网为大家准备的《初中生周记600字》，希望对大家有帮助。1.初中生周记600字篇一池塘里，荷花出淤泥而不染，她用粉嘟...*

初中的每一周都是成长的历练，有挑战，有突破，有迷茫，也有顿悟。在这周记中，我将坦诚地讲述我的心路历程。以下是多多范文网为大家准备的《初中生周记600字》，希望对大家有帮助。

**1.初中生周记600字 篇一**

　　池塘里，荷花出淤泥而不染，她用粉嘟嘟的花瓣罩着她的脸，花瓣透着腮红，映荷花羞答答的容貌，花蕊里，似乎藏着什么秘密。

　　趴在岸边的栏杆上，望着蜻蜓用尾巴点水，映着蜻蜓的池上，涟漪层层。蜻蜓打着翅膀，在荷叶上跳跃，或在荷花上转圈，忽高忽低，疑似跳着舞蹈。

　　荷花半开半掩，蜻蜓钻缝飞了进去，许久未出。蜻蜓该不会被荷花吞噬了？我脑里不禁想到电影《食人花》里的镜头，一朵变异的花慢慢地将蜻蜓吞噬……顿时，颈窝儿都被自己吓着了，不可能会这样吧。

　　过了一会儿，随着一阵清风，蜻蜓充满活力地飞了出来，威武地拍打着双翼，重新回到了我的视线。我呆若木鸡地站在原地——这就出来了？我不禁异想天开：莫非里面像水帘洞一样，可以让蜻蜓随意进出？这想法，自己都想笑了，普普通通的一朵荷花怎么会像神话故事那样玄乎？

　　我终于按捺不住自己的好奇心，折下一支荷花，扯下花瓣，只见一朵碧绿的莲蓬静静躺在花的中央，怪不得，原来蜻蜓是飞到里面休息呢！

　　我回首一望，那只蜻蜓又藏进了另一朵荷花中，花瓣将其遮挡得严严实实，仿佛不想让别人打扰他的好心情，这池塘中，依然美，美的不只是外表，更是荷花的那颗宽容之心。

**2.初中生周记600字 篇二**

　　今天晚上，我和妹妹去市府滑溜冰。我们放眼望去，市府旁整齐排着两列小摊，我们走到一个租溜冰鞋地方，租了两双溜冰鞋。

　　我戴好护手护脚，穿好溜冰鞋后立刻，冲入了广场。我正在拼命寻找教练，只见一块地上十来个人在溜冰，我滑了过去，一个不小心，便已坐在地上了，若不是有护手，我想我早已摔得皮破血流了。我站起来，突然发现这块地方好像溜冰场。于是我叫来妹妹一起享受这块好地方。我妈妈突然，对我说：“一小时快到了。”这时我一听，不由大吃一惊，因为我以为还只过了10来分钟呢。我们趁后时间在市府又滑了一圈。在回去还鞋子的时候，我们碰见了教练，于是妹妹跟教练学刹车，我便和一个素不相识的小男孩玩游戏去了。

　　我们分成两队，我和那个小男孩一队。他指了指一个穿黑衣的人对我说：“他是我们当中溜得快的。”我一听，立刻将注意力集中到他身上，经过几次

　　追遂，我慢慢掌握了这个游戏的决窍。这时妹妹已经滑很好了，于是我立刻追上去和她一起去还鞋子了。

　　回家路上，我说“明天一定要跟教练学好本领。”

**3.初中生周记600字 篇三**

　　星期三下午，体育老师带着我们到操场上体育课，大家兴趣盎然。

　　做完热身运动，体育老师说：“今天我来教你们怎么踢足球。”听到这儿，大家更兴奋了，个个跃跃欲试。体育老师细致地讲解了踢球的要领，他说：“要用右脚踢，要把力量集中在右脚，对着球门的方向，用力把球踢向球门。”说完，他做了示范，并指导了几个同学踢球，然后就让我们分组练习。

　　操场上顿时沸腾了，黑白相间的球在绿色的球场上滚来滚去，时不时听到呐喊助威声……我看见前面几个同学踢得很好，很是佩服。可是到我踢球时，我不知所措，慢慢地踢了一脚，足球慢吞吞地滚了几下，自然没有踢进。同组的同学让我用力，可我不敢太用力，又试了几次都没有进，我听到了同学的嘲笑声。我恨不得找个地缝钻进去，我怎么就踢不进呢？

　　就在我想放弃不想踢时，同桌周子涵走了过来对我说：“我来教教你吧！你要把力量集中在右脚，别舍不得用力，看我的。”他边说边做，他右脚踢向球，足球就像听他话似的`滚进了球门。我学着他的样子，用力地踢了一下足球，我发现这一踢比以前踢得远了一些，又经过他的几次指导，我踢得越来越好。终于有我将球踢进了球门，我高兴极了，我谢了又谢周子涵。

　　下课铃声响了，我们依依不舍地回到了教室。期待下次体育课的到来，让我一展脚功。

**4.初中生周记600字 篇四**

　　“知识改变命运”，我很清楚，读书并不是全为“黄金屋”、“颜如玉”。我们也许在人生的某个岔口与一本美丽的书邂逅，一见倾心，书就如同驭风而过的青鸟，带走了我们生命中太多的沉重。

　　总喜欢在下雨的周末窝在床上看书，窗外有雨在淅沥地下着，而读书的心却沉静得如同一汪波澜不惊的湖，一切的浮躁与不安都在此时而销声匿迹，整个世界仿佛只剩下了自己，没有束缚，没有了羁绊……只有飞扬的思绪如精灵般跳跃在自由的文字里，巧妙地演绎着出人意料但却醉人的浪漫……此时的书如拂柳的三月风，是温柔的。

　　读书，是对话，是一个生命对答另一个生命，一个灵魂出入另一个灵魂。灯红酒绿，流光溢彩是上海这个都市给人留下的繁华印象，而张爱玲笔下的上海却是颓废的，叮叮当当的电车，华灯闪烁的舞台，衣冠楚楚的男子，妩媚动人的旗袍女子，一切的一切似乎都与生命、与灵魂无关，但如果细读下去就会明白，花团锦簇下掩盖着的却是无可药救的人性的沉沦。

　　读《离骚》，我们看到了当时屈原的无奈和高洁操守，展现与眼前的还有超脱于世外的灵魂的一声声的呐喊，而屈原就在这呐喊声中呼啸而过，超越了生与死的界限。带着他的忠诚，愤概和无奈，身体留在了生的左岸，而灵魂却穿越冥河，到达了永生的右岸，化为灿若锦霞的凤与凰……读书为生命插上翅膀，替思想砸开枷锁，文字的.世界是无尽的，可以使我们悟出文字之间和书页空白处弥漫着的那些被称为“天使的微尘”和“恍若一片神光”的东西。

　　听过这样一种说法：世界十分美丽，但如果没有了女人，将失去七分色彩；女人有十分美丽，但如果远离了书籍，将失掉七分的内蕴。韶光易逝，游走在人生的原野，情感被剥离，心境会荒凉，但是“腹有诗气气自华”，在书香墨迹氤氲下，想要使心灵永葆青春，也不是一件不可完成的任务。读着，沉思着，体味着，在顾盼的眼神中，心就会跟着明亮起来。

**5.初中生周记600字 篇五**

　　有人喜欢国色天香的牡丹，有人喜欢清新飘逸的兰花，有人喜欢热情奔放的玫瑰，而我却喜欢出淤泥而不染的荷花。

　　那是一个夏日的午后，我和一家人还有小姨的一家去了植物园。我们一边欣赏着美丽的花草树木，一边往前走，不一会儿就来到了荷塘边，我们一下子看到了漂亮的荷花。“哇，好美丽啊！”我情不自禁地赞美道。

　　只见满塘的荷叶碧绿碧绿的，大大小小的荷叶，就像我们下雨时打的雨伞。一阵风吹来，挨挨挤挤的荷叶你拉拉我，我扯扯你，显得亲密无间。荷叶衬托着荷花，荷花更加漂亮了。白的如雪，粉的如霞。有的荷花还抢着开放，就像一个个美丽的花仙子在比美呢；有的含苞欲放，就像一个个羞答答的小姑娘；有的还是花骨朵儿，宛如一个个粉红的桃子，真想吃一口啊！

　　荷花下面的根——莲藕，还可以做美味的凉菜呢，吃起来甜甜脆脆的，很好吃！这叶子也可以泡茶喝，莲子有清热解毒的功效。真是全身都是宝啊！

　　啊，我爱美丽的荷花，更爱她出淤泥而不染的高贵品格！

**6.初中生周记600字 篇六**

　　舅舅家5岁的弟弟新买了一双溜冰鞋，他迫不及待的想要体验一下这新奇的东西，于是晚饭后，他立马穿上溜冰鞋去滑。

　　毕竟是刚刚穿上，才出门没几步就打了一个趔趄，差点摔倒，惊得旁边的奶奶赶紧扶住他。惹得我一阵大笑，出师不利呀！

　　我摇了摇头。他一副气鼓鼓的样子，瞪了我一眼，又自顾自的滑了起来。只是，这哪是滑呀！

　　分明就是走嘛。

　　弟弟走了几步，脚下一滑，“砰”的一声闷响，摔倒了。奶奶走过去要扶他起来，没想到他自己先爬了起来，躲开了奶奶的手，自己坚持向前走去。虽然每走几步就摔一跤，可是摔跤之后又一声不吭的爬起来，爬起来又摔倒，无论谁扶他，他都拒绝了，他就像一个悲壮的英雄，留给我们一个悲壮的身影。

　　其实，弟弟的是很固执的，他认为滑冰是再简单不过的事，所以他要自己做。也不知道他摔了多少次跤，吃了多少苦头，反正他现在已经不会摔跤了，也会滑冰了。虽然其中少不了辛劳，不过，我也为他的行为感到骄傲，感到自豪！

**7.初中生周记600字 篇七**

　　生活是五彩的，也是五味的，就像五种调味料一样，每种味道都有自己的特点：生活中有许多你没有注意的小镜头。他能令你感受到一丝丝独特的韵味，细细品味，亦令你有无穷的回味。

　　冬天的一早，一如继往地赶赴学校途中，一个个旬已为常的景象又的映入眼帘。

　　街上，车水马川流不息，从堵塞的路面上不时地传一阵阵汽笛声。在风中久久回荡，似乎那一辆辆各异的车与不同的声音，在开着一场别开生面的演奏会。而天空中的飞鸟也在唱着似乎在评论，似乎在比美。为这场演奏会又增添了一丝韵味。

　　田间，农民伯伯们在为插下的秧苗施肥浇水，看着他们脸上那斗大的汗珠，立刻体会到“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”总会让人们对饭菜的浪费而后悔。看着他们脸上那斗大的汗珠，就觉得得到远比付出幸福。不知收获后的喜悦与快乐，这也算自己干的快感！

　　天边斜滑过一道黑影，抬头望去，是一只美丽并无愁色小鸟。它从天边飞过了我的.视线，不知道它的目的，不知道它的心情，但那份自由却远远高过了那笼中的八哥。“呀！”一声清脆而响亮的声音从天而降，似乎是在呼唤，又像在言语，但我们没有多想，只是觉得它的声音是那么的美丽，人们没有在意他们的外貌与名称。

　　这一个个生活中的小镜头，平凡而重复，单调却有味儿，令人百看不厌，反而使那些华丽的镜头如天边的鸟儿以滑而过。

　　生活中的小镜头是精彩的，平凡的。

**8.初中生周记600字 篇八**

　　走在大街小巷中，我们无时无刻发现书的存在。无论是在家里还是在学校，亦或是书店，补习班，书都是不可缺少的必需品。

　　夏天，坐在藤椅上，桌子上放一本好书，一杯冰水，感受着习习的微风，沐浴在那温暖的阳光里读书，冬天，开着暖气，望着窗外纷纷扬扬的白雪，坐在沙发上看着书喝着热茶，不也是人生的一大乐趣。

　　俗话说得好，读一本好书胜过读几十本书。也许你会说书谁不会读，这是一件小事，但读书虽小，却也是门很讲究的学问。读书就要读好书，从书中学习知识。假如你读了几十本书却不如人家读一本书获得的知识多，岂不是得不偿失了吗？

　　从古到今，多少的伟人都是“读”出来的。例如吕蒙，他本是一个并无学识，文采的吴下阿蒙，却因为读书而变得足智多谋，成为吴国一代名将。关羽过无关斩六将，受世人敬仰崇拜，却终是败在了吕蒙的手下，打了败仗。

　　方仲永他本人是一个天才，自幼天资过人，5岁便做出了令人赞不绝口的古诗，却也因为不读书学习，而后泯然众人矣，变成了一个普通人。

　　北宋政治家司马光小的时候，因为记忆力差，书上的知识总记不住，于是在其他小孩子都在玩的\'时候，他还在争分夺秒的独自苦读，专心刻苦地读书，后他背的书总能记得很清晰。不得不说他的努力克服了自身的弱点，但其中不是也夹杂着读书的功劳吗？所以说读书是必须的，只有读书的人，才有可能成才，才有机会成才。

　　读书破万卷，下笔如有神。在我们的生活里，处处离不开书。在我们写作文时，我们可以将书上学过的句子写上去，使其变得更有趣。在无聊的时候，我们可以看书来打发时间。书可以丰富我们的身心，开阔我们的眼界，提高我们的文化素养和自身素质。书是无声的老师，它教会了我们许多知识，认识许多道理。俗话说书到用时方恨少，所以让我们从现在开始多读书，多看书，做一个有文化，有素养的人。

**9.初中生周记600字 篇九**

　　我喜欢荷花，它虽然没有牡丹的雍容华贵，也没有桂花的十里飘香，但我喜欢它的端庄典雅。

　　荷花刚开始还是个花骨朵，含苞待放。有的花苞涨得挺着个大肚子，看起来要破裂似的。有的犹如一个个小姑娘，害羞地用手遮住了自己娇嫩的脸蛋。

　　半开时，荷花的花瓣向外展开了一点，体积渐渐变大了，沉得使茎弯下了腰。仔细看，一片片花瓣重重叠叠的，一个覆盖着一个，像一个小姑娘看到新奇的事情，将红润的小嘴张开了一半。

　　全开时，荷花忍不住将自己的花瓣向四周扩散，还露出嫩黄色的小莲蓬，好似一座金碧辉煌的舞台，演员正等待着表演精彩的节目。在阳光的照耀下，中间的莲蓬像一盏盏灯闪耀着璀璨的光芒。

　　一阵清风吹来，荷花在风中翩翩起舞，犹如一位亭亭玉立的少女沐浴在风中，不时摆弄着自己的舞姿。空气也不时弥漫着荷花的清香，沁人心脾。

　　当荷花枯萎时，只剩下成熟的莲蓬，里面的莲子像一个个小眼睛，正对着我眨眼睛，好像对我说：“快来摘我吧，我不想呆在这里了！”

　　我喜欢美丽的荷花，它的美让我怎么也忘不了。

**10.初中生周记600字 篇十**

　　今天，我和爸爸来到滑冰场，准备学习滑冰。我提前准备好了滑冰鞋，来到滑冰场，穿上滑冰鞋，把鞋带系的紧紧的，怀着激动又害怕的心情开始学习滑冰。

　　进入滑冰场，我发现穿着滑冰鞋站在冰面上真是太难了，于是，我让爸爸先扶着我，一步一步往前走。可是，冰面实在太滑，我走起来好像一只摇摇晃晃的企鹅。渐渐的，我能慢慢滑了，我很开心，就叫爸爸放手。爸爸听说我想自己滑，慢慢地把手放开了。

　　突然，没了爸爸支撑的我重心不稳，一下子摔倒在地。真疼啊，泪水都快要流下来了。我对爸爸说：“爸爸，我不想学滑冰了。”爸爸鼓励我说：“孩子，一开始学滑冰都会摔倒的，都是需要反复练习，谁也不是一开始就会滑的，就像你小时候不会走路，不也是慢慢学会的吗？”听了爸爸的话，我明白了，就自己站起来让爸爸扶着我，再来了。我慢慢地滑了起来，这，我滑得很快很快，爸爸见我熟练了，也松开了手，但这我没有摔倒，而是自己绕着冰场划了一圈。

　　我终于学会滑冰了，我真的太高兴了。只要不放弃，做什么事情都会成功！

**11.初中生周记600字 篇十一**

　　“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”夏天的荷花是美丽的。

　　夏天午后，妈妈带我去公园赏荷花。我发现树木郁郁葱葱，百花们争得你美还是我美。你瞧，荷花那胖胖的身材，粉红的脸庞，忽然一阵微风吹了过来，原本亭亭玉立的荷花已经被风吹的跳起了舞蹈，瞧一瞧，它左手晃一晃，右手摆一摆，风停了。它停止跳舞又开始亭亭玉立了。

　　荷花姑娘看到小鱼妹妹在伤心地哭，便对小鱼说：“亲爱的鱼妹妹，你为什么哭得这么伤心？”“没有人陪我玩，小狗哥哥说我丑，猫姐姐说我笨。”“荷花姐姐陪你玩，狗哥哥说你丑可是你有漂亮的鱼鳞，就是你外表丑可是你心里非常美呀！”“谢谢荷花姐姐，那我游你追我好吧？”“完全没有问题，快开始吧！我都迫不及待了！”于是，它们开始欢快的玩了。“快中午了，妈妈让我回家。”小鱼说。“那你去吧！千万别让妈妈担心。”

　　过了好一会儿，我才醒过来。喔！原来我是看荷花看到出神了！以为自己也是一朵荷花。此时的我心里比吃了蜜还要甜。

**12.初中生周记600字 篇十二**

　　至今难忘表妹带我学习溜冰的情形。

　　我学会了不少溜冰花样，就是基础太薄弱。在空中转身，落地时会摔倒；从正溜到倒溜的时候也会摔倒。好不容易刚解决完一个问题又来一个问题，上楼梯的时候轮子容易往后滑，整个身体都趴在阶梯上，下楼的时候必须扶着扶手等等，可是我哪这么容易就放弃，勤能补拙，我要努力练习。

　　第二天，我邀请朋友们一起去溜冰。当我看见他们都穿着溜冰鞋健步如飞的时候，我也不甘示弱，可一时心急忘了溜冰要注意的事项，扑通一声便重重的摔在地上，只见鲜血从我的膝盖上直直往下流，疼得我哎呦哎呦的直叫。朋友们将我从地上扶起来，表妹在一旁调侃：“姐，叫你跟我一起学你不学，现在想自学成才吗？你呀！还缺少一点资质，还是我教你吧。记住‘虚心使人进步’哟!”。我只点点头，无言以对。

　　等伤口略微没有那么痛时，表妹牵着我的手开始教。她让我将手保持平衡放好，脚下轻盈的漫步，让我试着快点滑，我终于掌握了不少溜冰技巧。

　　直到现在，依然记得表妹的手，温暖坚定。

**13.初中生周记600字 篇十三**

　　生活，宛如一部情节曲折的电影，一个个精彩的小镜头，便组成了丰富多彩的生活。我热爱生活，也热爱那一个个小镜头，它们使我受到教育，得到启迪。然而我偏爱图书馆里那一个个小镜头。

　　清晨，图书馆的大门敞开了，各种各样的人争先恐后的涌进了图书馆。留披肩发的，梳辫子的，剃平头的，梳分头的，黑发的，白发的……，穿皮鞋的，穿球鞋的，高跟的，低跟的……，宽敞的图书馆似乎显得拥挤了些。

　　人们进了图书馆，深深地吸了一口气，欣慰地笑了笑，似乎着封闭了一夜的图书馆空气很新鲜似的，紧接着，那双眼皮，那丹凤眼，那眼角布满鱼尾纹的眼睛，都各自盯上了自己的目标；那粗糙的手，细腻的手，宽大的手，纤细的手，都小心翼翼的拿下书，极温柔地抚摸，就像抚摸着孩子光滑的脸蛋儿……

　　图书馆里骚动了一阵之后，又恢复了往日的平静，只能偶尔听到翻书的声音，也显得极小，极短。人们完全沉醉在书的海洋里……

　　一个戴眼镜的小伙子，一边看着伏案疾书，有时，还停下来皱紧眉头想想什么，时不时地扶扶那已滑落到鼻梁上的眼镜；一位数披肩发的姑娘，此刻顾不得去整理那些散乱的长发，只是用大眼睛贪婪的扫着，不是地甩一下那束垂到额前的刘海儿，看那神情，要是有把剪刀的话，她一定要把那束刘海儿绞了；一位老人，鼻梁上架着老花镜，眯着眼睛，把书拿得远远的，显得很费力，但仍旧舍不得把书放下；几个孩子趴在桌上，用手指着字，一个字一个字地念着，很吃力，却很专注……

　　我没有打扰任何人，悄无声息地离开了图书馆，但这生活中的小镜头，我却怎么也忘不了。他似乎告诉了我什么，到底是什么呢？

**14.初中生周记600字 篇十四**

　　去年暑假里的一天，妈妈带我去公园里玩。

　　到了门口，我就已经闻到浓郁的荷花的香味。进去之后，看到荷花，心情就突然变好了。因为现在是夏天，所以非常热，我的汗水都流进了盛满大荷花的池塘里。那美丽的荷花，有的还没开，不过，有的荷花一直在怒放着。那美丽而又娇嫩的荷叶，就像一个个绿色的盘子，里面盛着一滴滴水珠，晶莹剔透。

　　不一会儿，我看着看着，仿佛我自己也是一朵荷花，穿着雪白的衣裳，旁边有许多的好伙伴。一阵微风吹来，雪白的衣裳翩翩起舞。蜜蜂从我的旁边飞来，好像在说：“你的蜜真甜啊！”过一会儿，我才想起来我不是荷花，我是在看荷花呢！当时我觉得荷花太美了，就二话不说，想伸手摘下一朵。可我的耳边又回响起老师说过的话：“小草小花也是有生命的，不能伤害它们。”于是，我就把手缩回来了。那粉里透白、白里透红的荷花就像一个个鲜嫩可口的大桃子，看着都让人流口水呢！而且荷花的作用也有很多，比如：荷叶可以清热去火，莲子可以当作美食，荷花可以观赏。

　　我爱那美丽的荷花！它是我见过美丽的花了。特别是它出淤泥而不染的品格，让我敬佩！

**15.初中生周记600字 篇十五**

　　在五彩缤纷、五颜六色的花氏家族中，有傲骨的梅花、有黄灿灿的菊花、有美丽的樱花等等，而我喜欢“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的荷花，它代表高洁、纯洁。

　　池塘里的荷花已经开了不少了。有的展开两三片花瓣，心想：“哼，你开吧！”到时候冷的时候，你凋谢了，我就能一枝独秀了！有的还是个花骨朵，看起来饱胀的马上就要破裂似的；有的花瓣全展开了，好像在说：“看！我多漂亮呀！”

　　人们都夸荷花，我想说：“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”

　　荷花的花期有两个月，中间的莲子吃起来像蜜一样甜，可以直接食用，也可以煲汤、入药。

　　荷花喜阳，不耐阴，为典型的水生植物，需保持一定的水深。荷花的叶子可以用来泡茶，泡出来的茶有一股清香的感觉，并且经常喝这种茶的人能排出身体里的毒。

　　一阵微风吹来，荷花像一位亭亭玉立的少女。

　　我看着看着，觉得自己就成为了一朵白荷花，穿着雪白的衣裳和别的荷花做朋友，蜻蜓飞来我们说悄悄话，鱼儿游来我们一起嬉戏。

　　我爱荷花！爱那洁白的荷花。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找