# 陪伴日记400字精选(4篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-07-04

*陪伴的日记200字 陪伴日记400字一我撑着雨伞，小心翼翼地绕过每一滩积水。书包在我背后竭力往伞下躲着，怕湿了自己的满腹经纶。到了家，果真又是空无一人。我慢慢地蹭到书桌前，无力地趴在桌子上，转着笔，听着雨，想着你，想着甜蜜的过往。“我回来了...*

**陪伴的日记200字 陪伴日记400字一**

我撑着雨伞，小心翼翼地绕过每一滩积水。书包在我背后竭力往伞下躲着，怕湿了自己的满腹经纶。

到了家，果真又是空无一人。我慢慢地蹭到书桌前，无力地趴在桌子上，转着笔，听着雨，想着你，想着甜蜜的过往。

“我回来了！”我欢快地大喊了一声，就把伞随手丢在了一边，“又下雨又下雨，幸好我机智早上带了把伞。”

妈妈从卧室里走了出来。“回来啦，有没有湿透啊？”“没，爸爸呢？”“在做饭，快去洗手，今天做了好多肉吃。”“好哎！”

一家三口围桌而坐。我饿极，低着头只顾往嘴里扒着饭。“慢点吃，没人和你抢。”妈妈笑着看着我说。曾经的种种陪伴，在我脑海里如电影般映过。现在他们工作忙了，爸爸有应酬，妈妈要加班，到家只有我一个人，有莫名的委屈和伤感。

不知何时我睡着了，待醒来时已是深夜。窗外的雨早已停了，我直了直背，一条毯子从我身上掉了下去。抱着毯子从书房走到卧室，路过客厅时发现隐约灯光打在墙上。我努力睁开朦胧的睡眼，看到父母正疲惫不堪地靠在沙发上，盖着大衣睡着了。无声的电视却将灯光打在他们身上，映出了泛泛银光，如一根根针扎在我心上。我轻轻将毯子盖在他们身上，关了电视，躺回我的床上。

霓虹灯在窗外倔强地闪着光，照着深夜狂欢的人们。我躺在安静的夜幕里，黄土为床，星光为被，拥着父母陪伴着我的爱，甜甜睡去。

**陪伴的日记200字 陪伴日记400字二**

陪伴，一个很淳朴的词语，但它包含了天下最真切的情感，为人们提供了心灵上的愉悦与满足。

说起陪伴，我想起了我和爸爸妈妈在到太白山旅游时遇到的一对夫妻。那是我们到太白山的第二天，我们走的是一条石子路。在起点向前看，这条路挺危险，宽度不过只有一米左右，路上全都是大大小小的石头，路的右边是一个斜坡，上面也都是石头，路的左边则是悬崖，因为有雾，所以根本看不到下面有多深，没有任何的防护措施，掉下去就是死路一条。刚开始走，我还哼着小曲，蹦蹦跳跳的，过了二、三个小时，我见还不到头，心里就有些郁闷了，一句话也不说，又过了一个多小时，一成不变的景色让我有些烦了，但这是出时出现的一对夫妻再次引起了我的注意。

他们坐在旁边的一块大石头上休息，满头的白发和脸上一层层的皱纹向我们诉说着他们的风花岁月，我惊讶，惊讶这两位白发苍苍的老人能有这毅力走下来，两位脸上洋溢的笑容告诉了我们他们的满足与幸福，他们互相陪伴走到现在，走上这条万分难走的路，这不是陪伴的功劳又是什么呢？

我的父母首先开口，对两位老人说：“今天来爬山啊。”两位老人微笑着回答我们：“嗯，是啊，这不没事了吗，就和老伴儿出来爬爬山。”两位老人一边说着，一边看向对方，眼里满是温柔和幸福。我的父母又说：“那我们先走了，你们走路注意啊。”两位老人挥了挥手，说：“好好好，你们先走吧，我们老两口在这歇歇就走。”他们向我们笑着。

仅仅从这几句简单的对话中，两位老人对望的眼神，以及他们眼里的那抹温柔和幸福就足以表达他们内心因为有对方陪伴的愉悦与满足。

**陪伴的日记200字 陪伴日记400字三**

一笔落在洁白的纸上，以一种韧劲的笔调，开出美丽的花，线条勾勒着连绵起伏的山。

秋风渐起，天气转凉，我的心也随之略带些许凉意。似乎，我已经离开它很久很久了。

搁下厚厚的课堂笔记，怀着思念与期盼，目光落在了桌边的一卷宣纸上。已经多久了，它就这样静静地立在这一隅，任时间缓缓流过，任灰尘布满全身。我抬起手，轻轻拂去它表面的灰尘，露出它原本光洁的面颊。慢慢打开宣纸，如同心中尘封的大门，悄悄地开启。

此刻，忘记笔记、忘记作业，我只想再次体验毛笔在宣纸上的纵情挥洒。铺宣纸，端砚台，轻轻研墨，细细思量。取一支狼毫，心中不禁喜悦。

一笔落在洁白的纸上，以一种韧劲的笔调，开出美丽的花，线条勾勒着连绵起伏的山。淡墨呈现出湖泊，浓墨展现丛林，用干墨描树干，用湿墨绘彩霞。一幅充满中国韵味的画儿映入眼帘，再一次我与中国画相逢，氤氲心间的，是一份暖。

兴许还不尽兴，重又拿出一张宣纸，铺展在桌上，用尺方压好。点点曙红绘出牡丹，墨绿色的叶子衬在花间，枝干笔挺而苍劲，大片大片的红，更加充盈了心中的这一份暖。

国画，中华民族几千年文明的瑰宝，它是每一个华夏人心头的烙印，是华夏民族智慧的结晶。它含有中国的气息，中国的韵味。有国画相伴，血脉深处，流淌着喜悦，流淌着暖意。带着那分身为炎黄子孙的骄傲，那暖、那悦弥漫心间。

**陪伴的日记200字 陪伴日记400字四**

花的美丽芬芳是因为有了叶的陪伴；天的湛蓝，明朗是因为有了云的陪伴鱼的自由自在无忧无虑是因为有了水的陪伴。而我的健康快乐的成长是因为有了您的陪伴。

您还记得吗？那次我摔了腿，但是害怕您训斥我，便没有告诉您，而是自己简单的清洗了伤口就打算瞒天过海。可我走路时腿的不自然还是没能逃过您的眼睛。

您逼着我看了伤口，还狠狠的教育了我，即使您装出了恶狠狠的模样，可眼睛中流露出的关心与心疼我这辈子都不会忘记。那是怎样复杂的目光啊！目光中包含了太多太多，心疼？关心？责备？愧疚？自责？这些大概都有吧，也许不有我永远无法理解的内含。不过您替我擦药，看我疼的吡牙咧嘴时眼中闪动的泪光我确是看懂了的，那包涵的是浓浓的母爱呀。

晚饭时，您还特意给我熬了一锅骨头汤，这让我有些哭笑不得，在心中暗笑您的大惊小怪，不过是皮肉之伤，又没有骨折，您却熬了骨头汤，不美名其曰：“吃什么补什么。”但内心深处却是满满的感动。

晚上该睡觉了，您却要与我一起睡，我说我已经长大了要自己睡，而您振振有词的反驳我，说我是病人，需要有人陪伴。我拗不过您，也明白您是怕我睡觉不老实，碰了受伤的腿。我能清楚的感觉到您的小心翼翼，您还不停的问我是不是挤。如果不是我拦着，您差点就在地板上打地铺睡了。

第二天早晨，您眼中充满了血丝，却关心我有没有睡好。有了您的陪伴，我怎么可能睡不好呢？

您陪伴如黑暗中的.明灯，让我看清前方的道路；您的陪伴如迷雾中的罗盘，让我找到了前进的方向；您的陪伴如坚实的盔甲，让我无视前进路上的荆棘与坎坷。母亲，谢谢您的陪伴，让我这样快乐的成长，请您放心，您的女儿长大了，以后的日子里，换我来陪伴您好吗？

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找