# 光盘行动书信500字范文5篇

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-07-04

*光盘行动书信500字范文 第一篇“蓝瘦，香菇”是“难受，想哭”的谐音。20\_年10月，广西南宁一小哥失恋后录了一视频：“难受，想哭，本来今天高高兴兴，你为什么要说这种话？难受，想哭……”由于带有浓厚的当地口音，“难受，想哭”听上去成了“蓝瘦...*

**光盘行动书信500字范文 第一篇**

“蓝瘦，香菇”是“难受，想哭”的谐音。20\_年10月，广西南宁一小哥失恋后录了一视频：“难受，想哭，本来今天高高兴兴，你为什么要说这种话？难受，想哭……”由于带有浓厚的当地口音，“难受，想哭”听上去成了“蓝瘦，香菇”。这一谐音既有调侃味又有形象感，立马受到年轻人的追捧，频频出现在微博、公众号中。一些大学的食堂，还跟风推出了“蓝瘦香菇”炒菜（合炒西蓝花、瘦肉、香菇）。随后还有人抢注了蓝瘦香菇实业有限公司。“蓝瘦，香菇”的流行，迎合了年轻人在表达上的游戏化心理。

20\_年

**光盘行动书信500字范文 第二篇**

广大干部群众:

为切实贯彻落实中央“八项规定”、“六条禁令”和关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的重要批示，我们倡导大家从避免舌尖上的浪费开始，特此发出“光盘行动”倡议:

1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费；

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻；

3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；

4、提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象；

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传勤俭节约；

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是个人的品质和责任，我们要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做勤俭节约的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到勤俭节约的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

**光盘行动书信500字范文 第三篇**

出处：

动漫《潜行吧，奈亚子》用法：记得说三遍，说三遍，说三遍就好了，会有神奇的效果发生。

据不完全考证其实是acg界业已流行的“因为很重要所以要说2遍”的变体。

根据科幻迷考证科幻小说《三体》(连载于20\_年至20\_年)中，三体人发了三遍“不要回答”。

用法：

记得说三遍，说三遍，说三遍就好了，会有神奇的效果发生~

记得说三遍，说三遍，说三遍就好了，会有神奇的效果发生~

记得说三遍，说三遍，说三遍就好了，会有神奇的效果发生~】

**光盘行动书信500字范文 第四篇**

坑爹出自中文配音版《搞笑漫画日和》贴纸一话， “坑爹”意指与本人意愿有很大出入，有欺骗的意思，又包含了微微的“不给力”的意思成分。多用于善意地讽刺、嘲笑或吐槽。“坑爹”也可以是指“坑我”，因为现在爹的意思也可以是“我”的意思。比如，“哥只是个传说”，其中的“哥”，就是指自己。

这个词给人一种恶搞而欢乐的感觉，所以现在聊天中无论是开玩笑还是吐槽，都会毫无例外地在后面跟上一句：坑爹啊！适用面极其广泛。

**光盘行动书信500字范文 第五篇**

朋友们：

“成由勤俭败由奢”。铺张浪费绝非小事，不仅因为它脱离我国基本国情、背离优良传统文化，还在于它败坏党风、政风和社会风气。厉行勤俭节约、反对铺张浪费，需要全社会共同行动，更需要党政机关和xxx员率先垂范。为此，我倡议在朋友们当中深入开展“‘光盘行动’从我做起”行动，并提出以下几点倡议：

一、在本单位职工食堂开展“光盘行动”，坚持按量取食，不留剩饭。牢固树立“吃饱是福、浪费可耻”的节约意识，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。

二、在各自家庭开展“光盘行动”，加强勤俭节约的中华民族传统美德教育，让子女们充分认识到“黄金无种子，惟生勤俭家”，珍惜每一颗粮食、眷顾每一片蔬菜，是对劳动的尊重、对生命延续的储备、对自然的敬畏。

三、在春节期间走亲访友、招待宾客时开展“光盘行动”，按需点餐，吃饱吃好，剩余食物打包回家，物尽其用，不倒不弃。“一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去”。

四、做尊重劳动、爱惜食物的宣传使者，在家庭聚会、亲朋往来时积极发出珍惜食物、反对浪费的正能量，努力做勤俭节约的表率，做倡导文明新风的榜样。

五、党员朋友应把“反浪费”当成一项政治任务，作为转变作风的重要内容，等不得慢不得马虎不得，从现在做起，从我做起，从一点一滴做起，让广大群众看到新气象新风尚。

“人无俭不立，家无俭不旺，党无俭必败，国无俭必亡”。让我们行动起来，坚决反对任何浪费行为，从每一个时间节点抓起，从每一件具体事务抓起，以良好的节俭风尚，聚合崇俭抑奢的正能量，营造风清气正的好环境。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找