# 2024大学生实习心得体会总结

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-24

*2024大学生实习心得体会总结（精选17篇）2024大学生实习心得体会总结 篇1 记得刚到奎屯站这陌生的地方心里不知所措的时候看见老师们的挥手，由于今年碰到疫情，老师带我们去吃饭，准备一些生活必需品，把我们送到寝室这一系列举动都让我们感受到...*

2024大学生实习心得体会总结（精选17篇）

2024大学生实习心得体会总结 篇1

记得刚到奎屯站这陌生的地方心里不知所措的时候看见老师们的挥手，由于今年碰到疫情，老师带我们去吃饭，准备一些生活必需品，把我们送到寝室这一系列举动都让我们感受到了这来自异乡的亲切和温暖，也感受到了学校对我们的重视。

相逢总是缘深，千里而来，我很幸运来这里遇见一群可爱的学生和一群可敬的老师。在老师们的鼓励和指导下，我逐渐融入了奎屯七中这大家庭中。实习期间我带了初一年级信息技术课程，由于今年的疫情，信息技术课程不得不在教师里上我们的理论课，我们上课也需要相应的调整。在指导老师的引导和鼓励下，多次上讲台，老师们听课也给出了很多的建议，这过程中我的讲课能力进步了很多，收获颇丰。期间，我真正理解了我自己学科，信息技术是一门边缘课程，讲课达到效率要做到引起学生的学习兴趣，将计算机与生活实际联系起来，这样教学效率也会提高，同时让学生学习一些计算机技能，培养学生通过计算机解决问题的能力。

在实习期间，我们成长了不少，我们角色的转变感受到了身上的责任，真正了解了教师这职业的内涵。成长总是需要积累，在踏上教师的这条路上，我还有很多的路要走，有太多的事情要经历。实习经历将会成为我未来教师生涯的起点。我会更加的努力成为一名合格的人民教师。

2024大学生实习心得体会总结 篇2

作为师范毕业的大学生，我也是明白我今后的工作是教师，而且我理想的职业也是教师，在正式踏入教师的岗位之前，我也是在学校的安排下，进行实习，让自己提前去体验作为教师是该如何的工作的，在这次的实习中我也是有一个感触和心得。

虽然说在之前的假期，我也是有去进行过支教的实践，但是和在教室里去教孩子们还是有一些区别的，支教更多的是教一些孩子们感兴趣的知识，对于他们的学习成果要求并没有那么高，主要是让他们学一些东西，至于最后学的如何，反而在支教里并没有那么的重要的，毕竟真正的教学还是要靠当地的老师去把握，而实习中，我明白了，想要教好学生，上好一堂课真的是不容易，需要准备的也真的太多，但同时也是让我是感到兴奋，越是有挑战，我也是更想去做，同时通过这些也是能提高我的一个教学水平，让自己以后能更好的把教师的工作给去做好。

和学生们的一个交流也是很重要的，如果只是顾着上课，其实很难的让学生们学到，只有多去了解学生，知道他们想什么，学到的情况具体是怎么样子的，那么才能在课前的准备教案的时候更有针对性，而不是只是按照着教学的流程和课程的安排去准备，那样虽然讲课比较的轻松，但是学生们却不一定能跟上讲学的进度，成绩也不是那么容易去提高的。只有了解他们的学习进度，对他们的一些难点多去讲，把基础打牢，那么才能更好的把教学的工作去给做好的。

多和同事去进行交流，让自己收获更多的经验，懂得更多的教学方法，把教学给去做好，在实习中，有老师带我，但是我也是有问题及时的问，同时也是去请教一些老教师，从他们的工作经验里汲取知识，让自己能少走一些弯路，能更快的去适应工作，和学校相比，工作的`责任更重，而且要做的事情也是特别的多，我明白我不能和像学校一样的学习节奏，而是要加快，让自己更快的去成长，那么才能在正式的走上工作岗位的时候，更加的从容，更加的能把工作去给努力做好。

这次的实习，我感触很深，教学的工作需要我们要对学生负责的责任心，在学校里，你没学好，那就再努力一点，但是在工作中，如果你做不好，那么就是对学生的不负责任，所以更是要严谨的去做，提升自己的教学水平。

2024大学生实习心得体会总结 篇3

现在都已经是20\_\_年了，这也代表着我马上就要从学校里毕业了，按照学校的传统惯例，我们这些学生都要去参加毕业实习，不然毕业都会变得麻烦起来。当然了，这件事都不用咱们的老师去催，我自己比谁都急，毕竟我在学校里面学习了这么久，不就是为了能找一份好工作嘛。说一句实话，我发现找实习工作也太难了点，因为不少公司招实习生的要求有点超出我的预料了，我的水平基本上就是属于那种直接被pass的状态，所以我找实习的时候可真的是“哑巴吃黄连，有苦说不出”。

一、实习目的

这一次实习主要是为了了解互联网公司的运作，也为了熟悉以后的工作模式，毕竟我虽然在学校里面参加过数次的实践，但这可远远比不上真正的公司，所以我急需通过实习的方式让自己的见识和专业水平得到上升，这对于我以后的工作是很有帮助的。

二、实习过程

为了找一份适合自己的实习工作，我先是在网上给数十家公司投递了简历，但回复我的却只有寥寥几家，而且薪资待遇也不太好，这让我开始寻找起了解决的办法。我首先是把自己的简历不断地更新，然后就是一边找工作一边补习着工作上需要用到的知识。终于，在我的努力下，终于有一家我中意的公司向我发来了面试邀请，这让我激动地都有点睡不着了，最后我也顺利地通过了这次面试，进入到了这家公司开始了我的实习工作。

在公司里面，我主要负责的是前端这一块的开发，这是十分考验我的熟练度的，不然一天下来可能都做不了多少的事情，尤其是当我听了一些老员工说在我以前其实是有不少实习生的，但是一些人因为工作效率太慢而被开除了，这吓的我赶忙在工作的时候尽量表现的好一点。由于我是实习生，所以我主要也就是配合别人的工作，处理一下接口、整理一下数据库什么的，所以倒也不算很难，当时我也知道，光凭这些还是远远不够的，我还得加强自己的能力，不然我的局面依然会不乐观。

三、实习心得

从事互联网工作的确让我感受到了一种压力，因为在公司里加班加点是常态，有时候为了赶任务进度，我还得陪着老员工们工作到十点，这也难怪程序员们的头发为什么会那么少了，都是熬出来的。工作了一段时间后，我也渐渐地熟悉了自己的工作任务，能更好地配合同时进行开发了，但是我也清楚，自己还有着很长的一段路要走!

2024大学生实习心得体会总结 篇4

通过这次实习，我觉得我收获很大，首先，我知道了大学生实习报告怎么写，同时，在老师的指导下，我也知道了毕业论文怎么写。这次实习使我明白走向社会工作是一件多么不容易的事。在以后的工作中，我一定会珍惜机会，争取将工作做得更好。以下是我的毕业实习个人总结：

首先我在这次任务中担任检验员，虽然任务算是最轻的，但重要是熟悉各个部门操作流程.主要方面有①各岗位车间的标准程序规章②设备仪器工具的使用③原料 辅料检验入库发放记录④关键工序 主要瓶颈⑤不同环境下生产产品的检验⑥检验记录。其次这次实习，帮助我树立药品生产反应是中心、工艺是主体、设备是环境、检验是条件的思想，使我认识到药品生产是按工艺和检测两大主线来实施的。通过这种普遍联系的整体 部分 整体的思维方法和认识过程，使我学到一套科学的训练方法。提高动手、观察、分析、综合等四种能力，促使生产能力的提高落到实处：动手能力是收集毕业设计资料与素材的首要能力。观察能力是生产能力强弱的直接体现。分析能力是前两种能力的发展。综合能力是前三种能力的总括和提高. 通过认识实习 生产实习 毕业实习在时间和空间上形成一个实践链，这个链的高端环节毕业实习 毕业设计(论文)将使学生的四年学习的庞杂而繁多的知识和理论得到一次新的全面的 装配 与升华。

我这次毕业实习的题目是《青霉素的工业生产及相关影响检测》.青霉素由真菌产黄青霉产生的。青霉素的生产目前主要用微生物发酵法进行生物合成。很少数亦可用化学合成法生产。此外还可将生物合成法制得的青霉素用化学或生化方法进行分子结构改造而制成各种衍生物，绝大多数青霉素是针对新药物开发的,因此人们总希望在发酵过程或其后的工艺过程中努力提高其产率.本研究旨在探讨不同发酵条件对青霉素发酵的影响,为调控生产青霉素提供最佳的发酵条件，和缩短生产周期，提高产量提供科学依据

实习的开始通过对青霉素生产工艺的文献检索，对整理资料的认真学习和分析，掌握了青霉素的一般生产工艺流程，并有针对性的了解了青霉素的生产环境，生产状况有了实质性的认识。通过实习期间对不同ph值 温度最适时间生产的青霉素进行管碟法检测.而系统的认识到了青霉素质量检验.通过不同环境生产青霉素为调控生产青霉素提供最佳的发酵条件，和缩短生产周期，提高产量提供科学依据.最后查阅青霉素的主要用途。(研究和医药方面)了解到临床上主要用于革兰阳性球菌例如链球菌、肺炎球菌、敏感的葡萄球菌等的感染。和用于分子生物学研究

这次实习对我来说收获非常大，真是学有所用，我可以把以前书本上学到的知识和实际工作结合起来，使我对我所学的专业技术有了更大的兴趣，也学到了一个科研工作者应该有的态度，就应该是脚踏实地，吃苦耐劳。在以后的学习生活中我一定要积极主动学习老师同学的优点和长处。本次实习相信对我以后的工作会有很大帮助，是我走向社会的最后一堂很有意义的实践课。

以上也算是我的实习工作总结，最后，我感谢学校给我这次实习的机会以及精心指导和鼓励我实习的马金柱老师致以诚挚的谢意和崇高的敬意。

2024大学生实习心得体会总结 篇5

光阴似箭日月如梭，转眼间一个月的时间悄然离去，在过去的一个月时间里给了我很大感触，觉得自己真的长大了，懂得了很多做人的道理，明白学习的重要性，更看清楚自己身上的压力，虽然才一个月，已让我受益匪浅!我想会坚定不移的走下去，去分享成功的喜悦。

实习意味着迈向职场的第一步，所以自己很在意第一份工作，刚进公司对于我来说周围的一切都是陌生的，面对陌生的环境，陌生的人和事，远离了温馨的校园生活，给自己又一次新的挑战，我想我也能很快适应，相信会做得更好。得之自己分配到品质管理部，虽然在大学期间有接触过类似的课程，但少不来担心，告诉自己把心态摆好，一切还是归零……就当做对自己的一次锻炼，让自己亲身去体验生活。就抱着归零的心态到了车间，开始新的生活。

因为我们是应届生，什么都是零，公司领导就把我们当做学生一样的对待我们，自己瞬间很亲切，彼此间都没有代沟，这也是让自己很欣慰的地方，使自己能更快的适应新的环境，在品管黄科的安排下，一步步的学习着公司产品的生产工序，包括用到的材料特性及作用，通过自己的实践学习单片测试，单焊，串焊…能初步掌握要领，这里很感谢我们的黄科，是她的热心给了我很深的印象，很感谢她对我的教育!

前半个月主要自己对产品工序的学习，及跟随黄科学习产品生产过程中需要重视的地方，如何提高自己的能力，如何看待问题，要多问几个为什么，虽然大学里有类似的经历，但再次要我铭记在心;同时要求我锻炼沟通的能力：包括和班长、组长等，只有大家相互熟悉才好办事。平时应该多和品管的人员多沟通多聊…我想这些都是自己不足的地方，需要自己琢磨，去探索自己的道路，短短半个月的实习，让我有了很大的变化，在工作时间里，我可以从同事学到很多工作方面的事，不管在生活还是工作上，我想他们都是我的老师，同时也体会出来工作赚钱的不容易，更加明白父母亲养家的不容易!让自己更加珍惜身边的一切!

过年后就后半个月，因为我对公司产品流程有一定了解，以致黄科安排我做IPQC一职，由实习生到定岗让自已突然感觉压力从天而降，经与黄科多方面的沟通，自己也明确了目标，积极选择过程巡检，尝试新的机遇，新的挑战，我想既然黄科放手让我去从事，也处于对我的信任，我默默告诉自己会加油的!有压力才有动力，我想巡检在产品生产过程中起监督的作用，负责生产过程质量监控是保证产品质量的重要防线，所以做好巡检将决定产品质量的重要因素。

在短短的一个月时间里，虽然没有运用所学的专业知识，但还是学到很多待人处事之道，扩大了自己的社会经验，丰富了社会阅历，“千里之行，始於足下”我坚信会走的更远。

2024大学生实习心得体会总结 篇6

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

2024大学生实习心得体会总结 篇7

成长 我支教路上的收获 支教个人总结初中、高中时更多的是埋头苦学，假期也多数奉献给了各种各样的补习班。直到上了大学，我有更多可灵活支配的时间，我可以尝试更多我想做而没做的事情。

大一时，我十分有幸加入了台州学院生命科学学院志愿者队和 知心支教 暑期社会实践队，让我有更多的机会去做一些志愿服务。每周四去博远小学支教和暑期给孩子带去知识与快乐，这些事让我至今为止的两年大学生活过得十分有意义。 今年我又加入了台州学院 知心支教 暑期实践队，并成为了实践队的队长。我深刻的意识到队长肩负的责任，不断地完善提高自己，希望能让支教越办越好。经过这一次带队，我明确了一个实践队队长需要做到的几点：

一、制度建设，合理管理

不以规矩，不成方圆 ，多年前的古人便已深刻认识到制度建设对一个团体的重要性。家需要有家规，队需要有队规。为进一步规范团队暑期社会实践活动，我便拟定针对本团队今后开展一系列实践活动的团队守则，确保更好的做到上传下达。 制度中最为重要的一项便是责任制，明确任务和人员编制，以任务定职位，以职位定人员，责任落实到人，各尽其职，达到事事有人负责的目标，改变以往有人没事干，有事又没人干的局面，避免苦乐不均现象的发生。这一制度的实行，有助于团队工作的科学化、制度化。 当然，处事管理也要灵活，切不可一味按照既定制度执行。一名好的队长还应同时对人的思想、心理和行为进行恰当地引导、控制,充分发挥人的主观能动性,使人尽其才，事得其人，人事相宜，以实现实际目标。

二、每日总结，查漏补缺

每日一结，便是让团队每一位成员对当天的工作或任务加以回顾、分析，从中找出经验和教训，明确今后实践的方向。总结应对实践进行全面、深刻的概括。总结是对实践的认识，总结的过程是由感性认识上升到理性认识的过程。 总结可以承上启下，为后续内容做好准备工作。在每一次实践活动后进行总结，这样才能有针对性的努力改正，寻找正确的解决方法，提高活动质量。 每一天支教结束后的总结，让队员们更好地发现当天的不足和之后需要注意的地方。每日一结的开展让活动的开展更为顺利高效。 总结要突出重点，突破难点，查漏补缺。

三、立足当前，着眼长远

一切难题,只有结合现实才能破解;一切机遇,只有结合现实才能把握;一切愿景,只有结合现实才能实现。 抛开现实，空谈理想，是空。 长远考虑，火石能敲出星星之火; 长远考虑,重新点燃熄灭的灯; 长远考虑,为你照亮前行的路。 独有理想，架空现实，是空。 博远小学学校条件较差、办学经费困难、师资队伍不稳定、生源流动性强及教学用品短缺等各方面是他目前面临的多项难题。做为有抱负、有理想的大学生，我们希望能够改变他们的现状，但是我们的能力有限，最直接的便是义务支教。 但这仅仅只是师资力量一方面的改变，若缺少其他条件的配合，效果亦是事倍功半。所以，我们还积极联系外界资源，争取更多地帮助。我们也进行过义卖活动，争取一定的资金，为孩子送去多方面的爱心帮助。

改善民工子弟学校教学现状并非朝夕之事。但我们应看到，众多志愿者默默努力、薄弱付出背后那一道亮丽的彩虹。 在这一次支教过程中，我学到了很多，懂得了很多，也更加清楚前面的路该如何走下去。(楼潇潇)

2024大学生实习心得体会总结 篇8

不实习不知道，实习了才知道，对一个糼师学生来说，实习是多么重要。在这一个月里，我学习到许多在学校学不到的东西.也感悟到了许多 ，从老师们身上，我看到了园丁们散发出的耀眼光芒，给了我在实习生活带来了许多启发性思维。在校期间总会认为当一名幼儿老师肯定很好玩，很轻松，但在这里我改变了这个想法，每上完一节课我都有最大的感触：想当好一名幼儿老师实在不易!同时这也激发了我的学习的热情，很多东西我还要向书本学习，还要向教师们学习，还要在实践中学习。

刚开始听带课老师跟孩子们上课，认真学习她上课的方式和怎样管好课堂纪律。即使那样，我还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的时候，环境不一样，心态也是很不一样的。我佩服老师对付这些孩子们的方法。用小组比赛来管他们的纪律，一来可以培养他们的团队精神。二来还为课堂带来一些活力。使课堂上不那么死板。听了几节之后我就开始试着讲课，一开始孩子们乱成一团，不听讲课，我用了老师的那些方法，慢慢的，他们开始接受我喜欢我，这使我内心充满喜悦，也使我真正地喜欢上了孩子们，喜欢上了幼师这个职业。

我们除了课堂教学之外还有班主任工作。也组织了一次主题班会活动。幼儿园艺术节，我帮着班里的小朋友们安排节目，帮两个班安排画版。使我在实习期忙碌但很充实。同时也明白做好老师除了要有丰富的专业知识之外，还要其他课外知识，这样才能让你的学生在和你打成一片之外还能尊敬你。这一个月我是忙碌的，也是充实的，更是充满快乐的。为了更快地提高自己，我坚持每一天都做好总结，对一天的工作细细地反思，既思工作的得失，也思书本与实践的结合，思指导教师的方法。

实习时间虽然很短，却非常地有意义，这期间我收获了很多。我坚信，我以后一定能做一个合格的糼儿教师。

2024大学生实习心得体会总结 篇9

五位老师在学校实习期间，能够严格遵守并执行学校的各项规章制度，积极主动的配合其他老师协调完成教育、教学工作任务，得到领导和同事们的一致好评。

五位实习老师在教学期间，实习态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导，较好地掌握运用管理方法与技巧。认真学习业务知识和教育教学道理，在很短的时间内就基本掌握了教育教学规律和技能，并将其运用到教学工作中去。能够积极主动的虚心向老教师学习，弥补自己的不足。工作积极主动，学习认真，尊敬他人，待人诚恳，能够做到服从领导，团结同事，关爱学生，不怕苦，不怕累。并能够灵活运用所学的计算机专业知识解决学校工作中遇到的实际困难。一学期来道理水平及教学能力均有很大程度的提高。

教学实习方面：表现高度热忱，讲解生动、形象具体。因材施教，能满足不同层次学生的需要，能随时调整教学方式、内容，努力求得学生最大利益。

这五名实习老师在教学期间认真负责，能独立处理教材，备课完整。课堂教学组织严密，应变能力强，能根据学生反应及教师指导调整板书、内容，教态自然。普通话标准，得到领导和学生的一致肯定。上课秩序掌控得宜，收放自如，优秀稳健。发现问题能主动提出讨论，讨论中自然流露极佳学养与见识。

在作业批改方面，批改作业认真，评语多样、丰富而恳切。能做到批改作业仔细、正确，并能注意学生共同的错误，通过作业来鼓励学生，使作业成为师生共同进步和共同交流的一个桥梁，从而具备了教师应有的素质。

在教务方面：五位老师按时到校，严格遵守学校的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤、迟到、早退现象，并能与学校同事和睦相处，与其一同工作的教师都对三位实习老师的表现予以肯定。

美术老师刘阳在校期间，担任六个年级的美术课，课时较繁重，但该老师不怕苦不怕累，不仅担任教学工作，还积极主办学校大小黑板报。对学校精神文化建设做出一定贡献，在实习期间使其道理知识得到检验和应用，进一步完善和提高了教学技能，提高了自身素质，对其以后走向教学岗位有一定帮助。

语文老师杜莹，在教学方面能充分体现新课改道理，能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。能通过担任助理班主任，使其认识到班主任工作的重要和辛苦，通过与学生的接触，对现今小学生的思想和观念有了进一步的了解和体会，也了解和积累了一些班主任工作的方法和经验，对今后从事教师工作有很大的帮助。

数学老师高婵，在工作期间能把新的课程道理充分运用到教学活动中去，改变了数学课堂的沉闷气氛，是学生能积极主动探索问题，解决问题，充分挖掘学生潜力同时也感受了小学课堂教学的实际状况，除了了解本专业课程以外，还与办公室其他老师沟通以了解各学科目前所面临的具体情况，从而全面了解当今小学教育状况野进一步积累了实际经验。对其走向正式岗位有很大帮助。

英语老师崔丽霞和音乐老师孙雅倩，在教学中不厌其烦，一词一句的教学生发音，一遍又一遍的教唱乐谱、歌词，手把手地辅导学生弹奏乐器……学生的英语和音乐水平有了较大提高。

五位实习老师的到来给一千王和张湾小学带来了新的教学理念和新的教学模式，也引发了我们对新的课程观和教学理念在小学课堂如何贯彻的思考。新课程改革的以学生为本的教育方式给我们很大触动，并深深觉得现代教育需要不仅仅是这样的想法，更需要这样的实践。

学校建议今后有更多这样的大学生能来农村小学支教、工作，参与到教育和教学中来，为学校的发展添加更多生机和活力。

2024大学生实习心得体会总结 篇10

一阵烟的时间飘过，我在\_\_公司实习的日子就这样过去了。来到\_\_公司实习的这些日子，不仅让我感受到了社会上工作与在学校读书的区别，还让我增长了很多见识，结交到了很多好朋友，懂得了一些人际关系的处理，还提高了我的工作专业水平能力，更重要的是让我积累到了一些社会经验。不管在这过程里，我过的艰难或是开心，我都要感谢这段实习期带给我的成长和变化。接下来，为了让我更加深刻的感受这段回忆，也为了能使我更加的认清自己，促使自己进步。我写下了这篇关于我在\_\_公司实习的工作总结。

毕业的时期是在今年的六月份，但实际上，我们大学的最后一个时期，都是用来给我们实习的。所以在去年的年底我就已经开始出来找工作了，那个时候我正处于迷茫的时期，对于我自己本专业所学的东西，我又不是特别精通，因为在大学的时候，我都没有好好的认真学习，在那时我还一直在为这事所懊恼着，可是已经都没有什么用了。但是我还是有所觉悟，所以当我争取到了这份我很满意的工作之后，我就一改往日懒惰的作风，用最认真的态度和最投入的状态来对待我的实习工作。

我的专业和基础知识不过关，那我就更加努力的跟上其他实习生的步伐，在每天下班的时间里，排出所有空余的时间来专攻以前的课本知识，把之前所学到的，所没学到的，都通通复习和掌握一遍。除此之外，我还阅读了大量的关于职场上的一些书籍，一些与我工作岗位相关的书籍，尽量的让自己多储备一些知识，让自己多一些准备。因为我始终相信“机会是永远会留给那些有准备的人”。在岗位的实际操作中，确实这些我在背后花的工夫也帮上了我很多忙。比如，我在书本上学习到的怎样与客户沟通，怎样和同事相处，都能在无意中提醒着自己要保持谦和的态度，掌握好尺度。再把这些结合到实际的工作中来，我进步的速度就提升的非常快。

通过了这三个月的努力和准备后，我也终于看到了自己的成长，也迎来了期待已久的正式聘用通知书。所以在实习结束以后，我依然还会带着我的满腔热血继续在我的岗位上努力奋斗。

2024大学生实习心得体会总结 篇11

20xx年7月19日，我被学校安排到有限责任公司实习。到苏州实习，虽然不是我的第一份工作，不过却是体验我自己的工作。在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的工作中所没有的。

我刚来公司的时候，正遇上公司改革，公司内不仅混乱，工作量也大(因为改革，人员比较的混乱)，而且很变动也频繁，因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还迫切进行改进：

一、学会遵从上级及公司制度

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情、和若干条流水线;在工作中必须做到：1、服从领班几组长安排，相对应的岗位有关有相对应的人;2、严格按照作业指导书操作;3、严格遵守工厂各项规章制度;4、熟悉公司流程及生产流程;

二、工厂注重团队精神的同时注重培养个人能力

工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂特别注重团队精神，只有相辅相成，生产线才能正常运转，公司才能正常运转;在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升了，团队的契合度才会更好、更完美;

三、在工厂上班的优缺点

在生产线(流水线)上作业，因为一个程序分成了若干站别，所以在操作的过程中就要有高度的契合度，那就需要作业员在作业的时候提高处事的能力，对人际交流有实质性的帮助;工厂也因个人能力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力;能有效的发挥自己的长处，同时弥补自己的不足;不足之处就是工人被流水线束缚，压力大等;

四、工作体会

在实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：

1、做任何工作都要积极、认真负责;

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校和给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受益良多啊!所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会在贡献的人。初中毕业后，我就踏入了市总中专的校门。转眼，中专的学习就要告一段落，很快我就要毕业了，这不，现在正进行毕业实习呢。

以前，我总是盼望早点到社会参加工作，因为我总觉得工作是一件很容易的事，可是当我离开校园，真的进入社会实习后，才真正体验到 工作，并不是想象中的那样 它又苦又累，可不是一件容易的事。

一开始，我被学校安排到实习。上班第一天，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。

在实习，我被分配到该公司的小键盘流水线，当了一名流水线作业员，这份作，看似简单，其实要做好它很不容易。因为， 怎样才能作好工作、 怎样才能在流水线上作好 , 这里学问可大了。因此，当一名作业员首先要学会如何作好一名作业员 最起起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

第五，要学会以礼待人。

在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

1、要认真学好专业知识，这样可以打下一个扎实和稳固的工作根基。

2、要在工作中不断学习，进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。一年前，我期盼着早日完成毕业实习，走进社会，以为这样不用每天对着课本，过着简单而重复的校园生活肯定会轻松多了，可如今真正实习了，才深深地体会到它并不是想象中那么简单，现实社会比起校园生活那是复杂多了，因为有了比较，才使我感觉到校园生活是那么的美好，那么的令人回味呀!也由此感到一种紧迫感。

今年一月，我开始毕业实习。期间，我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度;另一方面扩大了知识面;再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

后来，我来到了鼠标车间，这里，实习的时间很长，足有六个月，但也让我学到了不少的东西，在这里我学会了鼠标的组装和修理，明白了鼠标的结构和种类;做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何去处理，碰到这种情况，刚开始时确实给我的工作造成一定的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但后来我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白：不耻下问不单在学习中要做到，在工作中也应该如此;于是我便大胆请教领导和同事，通过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的专业知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也并学会了如何待人接物。

回想起来，实习是有成绩的，但也有做得不够的地方，主要表现在以下几方面：

1、工作欠主动，

2、工作有时缺乏认真的态度。如在工作的过程中与同学聊天。

经过老师的提醒，我终于认识到这些不足，同时让我明白：①对待工作绝不能马马虎虎、随便了事。因为我现在已经是成年人了，要对所做的事情负责，况且现在的社会竞争激烈，大学生都很难找到工作，更何况我只是一名中专生，所以一定要珍惜每一次的实习机会。②要踏踏实实地工作，虚心请教、刻苦钻研，努力发挥自己的潜能，这样才能进步，也更容易地被用人单位接受以至留用，否则，便会失去就业的机会。 ③不断地向他人学习。一个人的知识和本领是很有限的，要想使自己的知识和本领不断提高，就需要向他人学习。每一个人的周围都有很多很有才华的人，他们就像一本无字的书本，因此，我们要仔细分析每一个人的优点，并把他们作为自己的学习榜样。

这一次实习，给了我很深的体会：

1、打好基础非常重要;因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。

3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

毕业实习的结束，意味着中专生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。这个学期是我在本校学习的最后一个学期，又是毕业实习期。我很感谢学校给我这个宝贵的机会，让我在实习期间学到更多的知识。

所谓实习，就是从实践中学习，这是我在实习中体会出来的。学习不能光靠舒舒服服地坐在课室里听老师讲理论，还要走出课室，抛开重重的书本，走向社会去学习。因为，外面的世界无限大，那里有很多在书里学不到的宝贵知识，况且书本知识也是来源于实践，理论知识就是在实践中体验生活、体验工作而形成的理论概括。现代的科技日新月异，知识需要不断拓宽。因此，我们更应学习 工作 再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

2024大学生实习心得体会总结 篇12

暑假，有幸进入联想武汉有限公司实习。在这短短两个月的时间里，伴随着联想人和联想实习生们，我度过了一个充实且意义重大的暑假。

两个月的经历，留下了很多美好的记忆;两个月的体验，成为了我人生宝贵的财富;两个月的感悟，激励我不断地学习成长。

七月六日，参加了联想的群面，通过自我介绍、小组讨论、总结发言以及点评等，初识欢哥、璐璐姐以及来自各个学校的实习生们。

八号下午，参加了公司的培训。公司各部门主管和经理对销售技巧以及联想产品进行了讲解。通过培训，我了解到了更多联想产品知识，基本把握了联想的消费类产品线以及基本的销售技巧和说辞。同时，欢哥向我们介绍了暑假实习的任务以及暑假期间公司的一些线上和线下的活动，并询问了我们各自的需求。而至此，我们的实习正式拉开序幕，期待和兴奋不言而喻。

严格的说，我共站了九天店，其中两天在武汉唐家墩工贸，七天在赛博三联店。通过站店，我全面接触了产品、销售、顾客以及销售人员，同时也与同行的实习生建立了友谊。由于渠道不同，九天的站店是两种不同的体验。无论是产品种类、定价、销售方式及技巧，还是顾客类型，都有明显的差异。也因为这样，我对渠道和销售终端有了更深的感悟。

重要的是，这是个真实的接触和体验，我们面对的是实际的销售和市场，而非形而上的东西。我处身于一个真实的市场或销售氛围里，接触到了处于销售一线的销售员，参与了产品介绍和销售诱导的全过程，观察到了来购人员的言行举止，见闻了完整的销售过程等等。而这是不参与其中，无法得到的东西。此外，在闲暇时间，我发现自己所接触的一切都值得思考，值得观察，然后发现，所有的一切都并不是那么简单，所有一切都可以深究出某种道理。

站店结束后，得以体验真实的office工作。每天提着笔记本到公司，朝九晚六，宛如众多写字楼里穿梭的白领们。公司里很安静，大家都做着自己的事。公司的氛围很好，大家以名称呼而非职称，这让人倍感亲切，从这点也可以看到联想企业文化的一角。

我们实习生每天待在会议室里做事，而其他办公室里，常常会开大大小小的会议，偶尔可以听到隔壁会议室里的言谈，那会让你不禁侧耳倾听，然后雀跃不已。印象深刻的是，我们中午外出吃饭时，常常看到隔壁会议室里的会议仍然继续着，甚至到我们吃完回来时还未结束，不禁感叹大家工作之认真和辛苦。

在office里，我们的工作有想法全明星策划大赛调查数据分析、ideas精英汇策划、影院活动分析以及篮球活动和校园宣讲会策划等。集体作业完成，因此大家常常头脑风暴、争论，然后再分工作业。团队合作，出了一定的成果，当然也会出现不满意的情况，往往每份作业都会经历再加工。而从中，我学会思考、做事以及合作。

与此同时，我还做了三天的联想抽查员，主要是话术抽查，其中有联想八月重点产品话术抽查和竞品话术抽查等。也正是这三天的体验，让我体验到联想的另一部分。就我的理解，这些抽查其中包括考核、监督以及销售人员维护。在之前最初的销售培训中，曾了解到联想致力于销售工作的队伍绝大部分来自于经销商，也有部分来自于企业人员。当时就感慨公司在协调好两个队伍的关系和行动中的先见，例如详实的信息反馈和第三方机构的介入。而也正是三天的话务工作，让我参与这个链条中，并从中感受到联想对销售人员和督导、分销业代的考核，以及对产品与销售的把持，也让我见识到联想企业制度的一角。

2024大学生实习心得体会总结 篇13

尊敬的领导：

您好。

时间一晃而过，转眼间见习期已接近尾声，我来到临沂宾馆工作已将近四个月，在这四个月里，在领导的关心指导下，在同事的耐心帮助下，我通过虚心学习和努力工作，不仅提高了实际工作能力，还积累了丰富经验。特别是在这次领导安排到南京双门楼宾馆实习的二十天，让我改变了对本职工作的认识和看法，下面我把任职以来的工作做下简要的总结。

一、思想纪律方面：

见习期之间，我严格遵守宾馆的各项规章制度，按时上下班，对工作认真负责，拥护集团宾馆的发展事业，积极地向集团宾馆靠拢。平时遵纪守法，爱护公共财产，乐于助人，人际关系融洽，并积极参与集团宾馆举办的各种集体活动。

二、自身要求严格，树立良好形象

和同事之间的关系较为融洽，在班子成员内大事讲原则，小事讲风格，思想常交流，工作多补台，要做好任何一项工作，都要付出辛勤的劳动。在工作中，我努力从每一件事情上进行总结，不断摸索，把握方法，进步工作效率和工作质量，由于自己是新员工，在对宾馆工作经验不足，在平时我能够做到虚心向员工学习，汲取他们的优点，反思自己不足。

三、工作语言方面

在礼宾对客服务中，时刻运用普通话是工作中的基本要求，其次就是对酒店英语的学习，在平时我们学习的英语都是一些大众化的英语，要想更好的在这个岗位上对客服务，就必须科学的对宾馆酒店英语进行学习，在实践中掌握技能。

四、正确消除员工的抱怨

在商城店工作期间，因为工作环境和天气的原因，许多员工有抱怨打退堂鼓的现象发生，作为管理人员同样也是看在眼里急在心里，只有起好模范带头作用，才可以缓解员工的心理和看法，一是乐于听取员工的意见，减轻其压迫感。二是要多站在员工的立场着想，理解并帮助他们找出解决问题的方法，让他们明白，并能使员工感到交谈后有收获。在最短的时间内是员工恢复到正常状态，这才是工作的重点。

“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能和工作水平。不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

一分耕耘、一分收获，成绩是对我工作以来所有努力的肯定。两个月的见习期即将结束，我深深地了解，我今天的成绩和进步与领导的指导和帮助是分不开的。今后，我将进一步加强学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为临沂宾馆商城店的发展再创佳绩作出贡献!

2024大学生实习心得体会总结 篇14

这四个月来，本人担任高二(4)两班的英语教师，在相互认识了之后，积极地去了解学生，去摸清学生的学习基础，以便“因材施教”。本人在教学中认真备课、上课、听课，及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，教育也提出新的改革，新课程的实施，对我们教师的工作提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步不断努力，现对近年来教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结检验教训，继往开来，以促进教学工作更上一层楼。下面是本人对这四个月的教学工作的一个总结：

一、要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

(1)坚持认真备课，备课中我不仅备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

(2)认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

(3)了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

(4)考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。高二的学生基础还是比较差，所以在课堂上我尽量用最简易的语言授课，争取让学生能在一定的时间内掌握得最好。在复习过程中是非常枯燥的，所以课堂上激发学生学习英语的兴趣尤为重要。兴趣是最好的老师，有了兴趣，学生就会产生求知欲，视学习为乐趣，而不是负担。只有在教学中培养学生的学习兴趣，增强教学效果，才能避免在以后的学习中产生两极分化。英语课堂既是吸取知识的主战场，又是内化技能的练兵所，但有限的时间无法使学生们充分把这些技能和知识据为己有并消化吸收。利用一定的时间复习巩固已学知识，训练相应技能是提高学习效率不可或缺的重要组成部分。我的具体做法是把语言教学与练习联系起来，上课时尽量结合时事、热点，给学生讲有关政治、历史、社会等各方面的新闻、幽默等。课后做到多和学生交流接触，了解学生的需要，以及他们对课堂上知识的掌握程度。并且在课后还布置学生专门做一些综合能力的作业。比如说一天两篇阅读理解和一篇完型填空。而且我在教学中会认真设计相应的课后练习，让学生达到学以致用;如果课堂所学的是一些基本的语言点，我就会给学生一些相应的训练，让学生巩固课堂所学知识，并懂得如何在实际中应用;如果课堂教学的是阅读课，我会给出一些关键词，让学生复述课文。没有课后练习的复习巩固，学习效果会大打折扣，效率就提不高。讲课生动有趣我在讲课时，尽量讲得生动有趣，在完成教学任务的同时，经常给学生穿插一些英文歌曲、电影片段，来激发学生的学习兴趣。

二、努力增强我的上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上语文课，就连以前极讨厌语文的学生都乐于上课了。

三、与指导老师交流，虚心请教其他英语老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法。课后我积极参与听课，虚心向同行学习教学方法，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，博采众长，提高教学水平。并且常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。同时，培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

四、完善批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我常常到各大书店去搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

五、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投放到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的拌脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

六、积极推进素质教育。新课改提了的，要以提高学生素质教育为主导思想，为此，我在教学工作中并非只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

七、这一学期来，阅读在英语特别是考试中占的比例很大。而本人所教的两个班的学生阅读能力都不是特别好。在今后阅读理解的复习是一个重点，复习时我应注意到了以下几点：

(1)提高学生的阅读量大。阅读速度要求每分钟48。5个词以上。

(2)让其训练的题材应多样化。包括日常生活、风俗习惯、人物传记、文化教育、社会、史地、科技、政治、经济等内容。不能只局限于某种题材。

(3)体裁多样化。包括说明文、记叙文、议论文、应用文等。

(4)让其了解阅读理解的主要题型。

(5)掌握必要的阅读理解解题技巧。

(6)做阅读理解还要善于抓关键词语，如承接词and，besides，but，never，etc。

在教学工作中，我的努力得到了回报，所任班级成绩突出，受到学校领导的肯定。走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，会继续努力丰富自己，提高自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为祖国的教育事业努力奋斗，为美好的明天贡献自己的力量。

2024大学生实习心得体会总结 篇15

实习的一个多月里，我确实学习到了很多东西，透过实习，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想变成熟了许多，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

(1)实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

(2)课本知识、理论知识的基础必须要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实状况怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，而且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多状况我们不必须遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次实习的目的了。

(3)“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的潜力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这次政府部门实习中我掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被社会所淘汰。

实习对我的成长有着很大的帮忙，作为立刻要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这一个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎样样的;明白了该怎样样与社会上的人交往;更主要的，作为行政管理专业的我们，明白了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。

2024大学生实习心得体会总结 篇16

一年的实习工作似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

刚进入环境监测站的时候，很茫然，不知道要自己要做什么，领导让做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水····这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们监测站不是每天都很忙，也不是每天都没事情做，也许是因为我刚来的关系，很多时候我都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件，接打电话等等，通知一些公司一些事情等。

实习期间，我对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到领导的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

一、学习方面。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。虽然还未成为有名光荣的共产党员，但在大学期间我时刻以一个党员的标准来要求自己，为人民为社会做多一些自己力所能及的事情。

三、工作方面

在实习期间，我积极主动学习专业知识，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同事友好相处，得到了大家的一致好评。

通过实习，让我懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白谁的青春都是会迷茫的，其实只要勇敢去面对人生中的每个阶段，做好这个阶段应该做的事情，就自然知道下一步的方向了。这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了无论做什么工作应有仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要勤于思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，要做到言出必行。单位也培养了我的实际动手能力，让我在实验室参与样品分析的操作，我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老前辈的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学校学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责,责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我的实习生涯的最大收获是，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且开阔了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。终点都是新的起点，所以要用无限的热情迎接人生。

2024大学生实习心得体会总结 篇17

20\_\_年，我分别指导牧医\_\_和牧医\_\_两个班的学生进行了\_\_为期两周的实习实验。作为指导教师，在实习期间经常与学生进行交流，指导他们学习、生活，现总结如下：

一、宣传动员，做好思想工作，深化学生对实习工作的理解。

实习实验是我校学生每学期经历的一个重要环节，实习的目的是，透过理论与实践的结合，进一步提高学生的思想认识，巩固所学的理论知识，提高了操作技能，尤其是观察、分析与解决问题的实际潜力，这对畜牧兽医专业的学生而言尤其重要。为了使同学们能加深对实习的认识，我就尽可能地与学生就实习工作进行了交流与沟通，了解学生对于实习的想法，还针对学生和实验室的实际状况，提出了具体要求，使他们进一步了解实习实验的重要性和必要性，要求学生严格遵守实验室的规章制度，确保安全第一，个性强调要有吃苦耐劳、持之以恒的精神，为后面从事专业业务奠定了坚实的基础。

二、亲自动手，通力配合，力促学生完成实习实验任务。

为了使学生能尽快进入实习状态，开始就对学生反复强调实习要求，操作规范，亲自演示后才让学生分组实验。在学生实习的过程中进行不间断的监督检查，耐心辅导，随时掌握学生动态，了解实习过程中出现的问题，并及时解决问题，从而保证实习工作顺利安全有效地进行。对于那些操作不慎损坏实验仪器的学生，严加教育，登记报告实习员，价格便宜的在学生潜力范围内按价赔偿。

三、认真总结、做好实习报告的批阅评分工作。

除了进行实习实验的日常管理，以保证每个学生能顺利完成实习以外，要求每个学生每一天完成一份实习报告，事后做好每个学生的实习鉴定批阅评分，尽量客观公正地给每个学生做出一个合理的实习成绩，同时打扫好实验室的卫生，让实习工作的收尾。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找