# 大学生军训的总结有感10篇

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-06

*大学生军训的总结有感范文10篇一般军训完之后，教官都会要我们写一份军训心得，很多朋友为此伤透了脑经，因为还有字数限制，有的同学文采不好。下面小编给大家带来关于大学生军训的总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>大学生军训的总结有感篇1...*

大学生军训的总结有感范文10篇

一般军训完之后，教官都会要我们写一份军训心得，很多朋友为此伤透了脑经，因为还有字数限制，有的同学文采不好。下面小编给大家带来关于大学生军训的总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>大学生军训的总结有感篇1

军训的日子总是飞速的，一眨眼，这七天就已经在我的眼前结束了。回顾这七天的历程，我发现自己在默默无闻中也成长了许多。我是一个不太爱讲话的人，平时也比较独来独往，但是通过这一次军训，我认识了很多的朋友，也发现了一个更加开朗的自己。我也才认识到，原来一个人的改变，或许是从突破自己开始的，这条路固然是有一些痛苦的，但是如果可以坚持下去的话，一个人就注定有所成长，有所改变。

还记得军训的第一天时，我整个人都很窘迫，因为从小学开始，我就很少去和其他人交流，我就一直学习，一直做自己的事情。我自身知道这样是不太好的，但是我还是坚持着做这样的一件事情。很多时候我也想要去改变自己，但是总觉得自己有心而力不足，所以这也一直阻碍着我前进。直到在这一次军训当中，和大家有了这样一次历练的机会，才让我认识了一些交心的朋友，我也才感受到原来和朋友在一起，是会非常开心的。在人际交往这一块，我是有一些进步的，也是有一些改变的。

军训里，我们一起站军姿，一起进行拉练，小队一起齐步走，一遍又一遍的重复。还记得在站军姿当中，因为一名同学动了一下，所以导致我们多站了半个小时。那一次我才认识到原来一个团队，个人力量也是很重要的。我们尽可能去做好自己，但不要去做一些影响整个集体的事情。

这七天的军训很热，每个人的衣服几乎都是湿的，上面全是汗的味道，每天晚上下训之后回到宿舍的第一件事情就是把这一身迷彩服洗干净了，等待着第二天穿。当我看着那一身迷彩端端正正晾在我的面前时，我才感觉到原来自己也在经历了一次特别的经历。想到这里，我就更加感受到军训的珍贵了。

现在，军训真实的结束在了我的眼前。我从以前那个不太爱说话，不太喜欢交际的人，变得慢慢开始喜欢交际，喜欢去展示自己了。军训带给了我很大的改变，也教会了我很多道理。当我进入中学之后，或许接下来的每一天都会有挑战，但只要我带着在军训里的这一份决心。我相信接下来的日子也会顺顺利利的走下去的。未来的时光，依旧是需要去期待和憧憬的，我也会成为一个更好的自己，在未来的道路上继续去前行，继续去突破自我，完善一个全新的自我。

**大学生军训的总结有感篇2**

这已经不是我第一次参与军训了，在上高一那年，也进行了为期十五天的军训，那是在八月，烈日炎炎，第一次总是懵懵懂懂，也不懂什么规矩，喜欢在队列里做小动作，齐步正步也勉勉强强，后来被教官做教多了就慢慢懂得守纪律。

这一次军训，很多东西已经有一个初步的了解了，岳阳十月份的军训不是那么的炎热，其实训练的难度也不是很大，但因为在家里呆了一个超级长的暑假，在家四肢不勤，瘫在家里不知何日何夜，身体也已经习惯了这样的懒散，所以一开始很不适应，但慢慢的就好了，军训中也有很多快乐。

在新的环境里，的收获是认识了很多新同学，每个人都有自己的可爱之处，还有会与我们开玩笑但又会严肃的王教官，有学习繁忙还会关心我们的学姐，各式各样的人使军训这个枯燥的日子鲜活了起来。

转眼间已经到了20号，军训没几天也快结束了，最近的岳阳多雨，军训也被耽搁了几天，人生中最后一次的军训也快要结束了，现在想想，军训中的抱怨已经渐渐记不清了，剩下的全是回忆还有不舍，是真的不舍，舍不得这个集体，虽然这个集体会犯错。

军训中所强调的集体荣誉感，还是所谓的“一人生病全家吃药”是让我开始不能理解的，因为一个人的错误，要去整体陪着受罚，我只能想到“一粒老鼠屎，打坏一锅汤”，凭什么一个人的错要让那些没有做错的人一起承担。后来我也就慢慢想明白了，因为集体是一个整体，就像是一个队列里，如果有人在里面破坏其协调性，那整体就不完美了，只能说如果这种错误多了，那它则会出现裂痕，裂痕多了自然会四分五裂，所以要强调整体，让它更加凝固。

军训让我学会了很多东西，这些东西可能只是你在每天的生活中明白的一些道理与感悟，但日子多了，人也就慢慢成长积累了，军训只是很小的一个过程，但要感谢生活中的每一个小过程。

**大学生军训的总结有感篇3**

军训第一天，太阳娇羞地躲在云层里，我心中一阵窃喜，这样的天气在操场上训练最适合了。但很快，我便体会到了什么是“闷热”，负责训练我们班的教官很严格，他的口头禅是“部队里不能有多余的动作，擦汗也要打报告”，我天生内向，不喜欢打报告，但脸上的汗珠却很不给我面子，弄得我奇痒难忍，恨不得马上抹一把。可看到教官自己以身作则身，任由汗流浃背也不擦拭，我又变得胆气不足，左右为难，终于，我苦撑到了解散的那一刻。三天下来，不管多苛刻的要求，多艰苦的训练，我都咬牙撑下来了，这时我才发现，原来，军训就是让我们明白，学习是一件多么幸福的事情。

俗话说“团结力量大”，第一天的下午，由于天气的原因，我们被迫中断训练，返回到教室，教官组织我们唱军歌，还带领我们玩起了“萝卜蹲”。我们组是白菜组，游戏进行了几回合后，我前面的同学忽然全体蹲下了（我坐最后，没听明白，也莫名其妙地跟这蹲下了），教室里一阵哄堂大笑，原来一位同学听错了，导致整组同学也跟着糊里糊涂地蹲下了，失去了争夺冠军的机会，第二天，教官奖励了冠军们，我不禁黯然失色，一个同学的失误影响全组的荣誉，集体的力量该是有多强大呀！

后来，我才发现即使是严厉苛刻的教官也有风趣、幽默的一面。此时的教官和蔼可亲，与我们亲密无间。他与我们分享了他的生活，教官姓唐，是个大学生，这是他服兵役期间第一次当教官，其实，教官也和我们一样，是个平常人，争强好胜，也会起哄。唐教官很有责任心，常常以身作则，一次，他教我们敬礼，自己站在最前面，脸朝着太阳站了二十多分钟，任由太阳暴晒，汗流浃背，毫无怨言。我们在心中不由得敬佩他。

军训虽是辛苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，一切都是美好的。一切齐步、正步、跑步……都是熟悉得不能再熟悉的动作，但是为了共同的目标，我们脚疼腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的三天的训中已然形成了强大的凝聚力。

**大学生军训的总结有感篇4**

听爸爸说：“军训非常累，会晒黑的皮肤。”但是尽管如此，我还是参加了军训，因为我相信，5天后的我将会焕然一新。

第一天，我们7年级8个班都集中在操场上，听着学校领导的讲话。太阳火辣辣地炙烧着大地，每个人头上的汗珠都泛滥着，但是大家都在坚持着，虽然有几个同学倒下，但是他们至少已经尽了全力。第一天的军训告诉我要学会坚持。

第二天，我们学习了四面转，我想这么几个动作，肯定用不了一天，但是教官却反反复复地喊着口令，必且时不时地讲着动作要领，我有点听得不耐烦了。但是当我仔细观察后才发现我们的动作是多么不一致。有的快了，有的慢了，甚至有人向左转。第二天的军训告诉我，动作的美观不是靠各人，而是靠大家。

第三天，我们学的是齐步走，一次又一次的练习，小到一个人一个人的教导，但是尽管如此，我们还是走不齐，每个人都不在一条直线上。我们有点着急了。但是教官却耐心地说：“你们现在是一个团体，不能随着自己的步伐来，突出了就要减速，慢了就要加速。”又练了好几次后，我们终于排面走齐了。第三天的军训告诉我，在一个团体中要顾全局不能自私。

第四天，我们学习了正步走和正步换齐步再换踏步。我想，有了齐步走的基础正步应该会整齐一些吧。走了好几次后，排面是齐的，但是从侧面看来，就像有无数个脚。经过教官的指导，我们学会了踩乐点，这样一来，我们的步伐就整齐多了。第四天的军训告诉我，做什么事都要有节奏，这样才能做得更好。

第五天，也就是最后一天，终极考核拉开了帷幕。由8个方阵在操场上整齐地走着。经过主席台的时候正步也走得有模有样，毫不逊色于教官们。我们班也发挥到了极至，“啪啪”的脚步整齐划一，摆手也像一个人似的，经过主席台时，口号喊得也十分有气势。我们总算没有辜负教官和老师对我们有期望。第5天的军训告诉我只要付出了汗水就一定会有收获。

为期5天的军训，使我学会了坚持，学会了团结，学会了掌握生活的节奏。还更加坚信：只要付出了汗水，就一定会有收获。

**大学生军训的总结有感篇5**

军训的第一天，九名清一色穿着海军军服的教官出现在了我的视野中，他们个个都站得笔直的。我们顶着骄阳火辣辣的照射，在操场上听候“发落”。豆大的汗水从我的脸颊滑过。大约二十分钟了，教官们依然纹丝不动，好像这似火的骄阳对他们没有一点杀伤力。

“立正”在教官的吼声中，我下意识的挺直了身子。

“你们都是怎么站的？别嬉皮笑脸的，都给我站好了，先给我站十分钟的军姿！”刚才还嬉皮笑脸的我们听到了这句话后笑容顿时僵硬了下来。我的头皮一阵发麻，身体各处都不自觉的痒了起来。刚想挠的我听见背后严厉的一句：“喊报告没有？”只感觉我脊梁骨的寒气嗖嗖向上升，后方传来了一声响亮的“报告”，我顿时送了一口气，身体好像软下来的气球一般焉了下去。

晚上，一天的军训结束了。“哎呀，军训可真累哦，像教官他们那得付出多大的努力啊。”默默的回想着这一切，大知不觉浑身酸痛的我就进入了梦乡。这一晚我睡的很沉，恐怕雷也打不醒我。

第二天，“八班的来一个”背后的传来了嘹亮的挑战声。大家都好奇的转过头去看，只见七班的一群女生大声的在那向我们宣战着，我们都不禁笑了起来。对了，这就是传说中的“拉歌”。见七班的兄弟连队友们来势汹汹，我们怎能示弱。才一会儿你会看见在操场的那一角，两对人马都面红耳赤的，但军歌依旧嘹亮的回荡在操场上。

接下来的一段时间，我们的军训就在这既紧张又有趣、既辛苦又充满挑战中进行着。

军训在不知不觉中结束了，尽管我们都黑了、累了，可是回想一下，我们从中收获了那么多。通过军训，我们变得更加坚强了，也更加珍惜眼前这来之不易的幸福生活。

生活其实就跟军训一样，其中有苦也有甜。都说有付出了才有回报，但没有付出就没有回报。就好比军训，我们只有先经历了其中的苦，再回想一下，那是我们生命中所不能缺少的一部分，他使我们从中成长了很多，细细品位，还是有那么多的甜的，很多事情都是先苦后甜。吃得苦中苦，方为人上人。在以后的生活中，我会时刻用这次军训来激励自己，让自己养成一个不怕吃苦的好习惯。

**大学生军训的总结有感篇6**

九月十九号，天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是大学的第一堂课，在这堂课上会有严明的纪律，会有紧张的训练，会有欢笑的时刻，还会有教官的谆谆教导。军训是大学不可缺少的一节课，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天，穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去，心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后，我们严肃的理着身上的军装，教官也来到我们面前，进行了简单的自己介绍后，教官就带着我们进行军训，带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单，我们也非常的认真的学习，即使头顶着火辣的太阳，我们仍继续保持认真训练，直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地，集合完毕后，教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能，还有我们的意志，紧张的心情伴随着太阳的炙烤，我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去，又来到了总教官检查我们训练的结果，我们的表现还不错，受到了表扬，教官也夸奖了我们，我们的教官对我们很负责，是一名优秀的教官，我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下，开始我们一天的军训不会觉得疲惫，只会缓解，一直到军训完，都是有东升西落太阳陪着我们，军训很累很苦，但收获得也多，有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

**大学生军训的总结有感篇7**

时间其实过的挺快，仿佛昨天才高考完，而今天就开启了大学生活。今天是我来到川信的第五天，也是我在大学生活中军训的第五天，昨天军训的一幕幕还萦绕在我的心头。

很早我们便开始了一天的训练，听教官们说，他们军中的生活更加枯燥，也更加严厉，没有外面花花世界的绚丽与复杂，只有枯燥无味、一成不变便的训练，但他们依旧高度集中的进行着。一次次的站、转、蹲、踢，我们在前几天已经学会并熟悉了，这也让我们放松了姿态去练习，最后得到了晕厥的效果。

经过几天的训练，我的感觉就是脚痛背痛，让我体会到了军人无比的艰辛。我们要时时刻刻记着“因为有这军人的存在，我们的国家才会平安，有一种信念和依靠，叫做军人。”每个大学都会要求大一的新生进行军训，军训的存在就一定有他的道理，军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。我们付出了汗水，也付出了时间，我相信我们的付出一定会得到回报的。一到下午，每位学员都开始期盼着训练时间能有所减少，但今天的老天爷没有给我们面子，我们第一次开始了两点的训练“向右看齐，向前看，稍息立正”，每一位教官都在执行着属于自己方队的命令。训练场上，站立的学员，涔涔不止的汗水，伴随着身体一次次的颤动，蒸发成了无形水珠。

总教官的一次次休息，无疑是给我们这些体能较差学员的一捧甘露，虽然还是会有体力不支的情况，但坚毅的目光一直都定在那里。天上的乌云总是来也匆匆，去也匆匆，不给我们一丝一毫歇息的机会，有时白云透着霞光，映照在训练场上，我们紧绷的神经像是得到了救赎。

晚上的天空，却是透着黑。分列式一遍又一遍，汗水湿在衣服上，干在衣服上，迷彩胶鞋摩擦在操场上的声音，一直不曾间断。大家都是如此的努力，有共同的一个目标，都希望自己的付出能有所收获。于是我们更加坚定了，教官从最初的为了完成分列式训练，慢慢地增加了一些能让我们更坚定的姿势，虽然是合成连，但学员们之间都相互打气，相互鼓励，一次次的服从命令。

军训的时光总是短暂的，学员的热情却是不减的，我们从最初的懵懵懂懂，渐渐有了更加坚毅的精神，从还不熟悉的同学们慢慢地建立起不可言语的友谊，为以后班级的团结奠定深厚的基础。一天的训练结束后，相信我们都能好好的休息，缓解我们身心的疲惫，和同学们共同面对明天的军训。只要有一颗坚定的心，我们就能克服今后在学习中、生活中、工作中遇到的困难，才能有勇气应对今后生活的曲折。军训，是让我们能够发掘成更加强大的那个自己，军训，是让我们能够磨练遇事沉稳的性格。

**大学生军训的总结有感篇8**

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。金秋飒爽，丹桂飘香，又到了开学季，我们整装待发，步入十八的我们以昂扬的斗志和饱满的激情进入了大学的殿堂，也迎来了意义非凡的军训生活。既然穿上了这身迷彩，那就要做与这套衣服相符合的事。正如孟子曰:“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。”

经过一些时日的军训，虽谈不上有脱胎换骨的变化，但也感到心中无比充实，在此之中更加体会到了集体的重要性，培养了自己的集体荣誉感。

军训不仅锻炼了我们的身体、磨练了我们的意志、升华了我们的精神、培养了我们的集体意识，更拉近了我们与新同学之间的距离，甚至连我十多年的驼背都得到了一定程度上的改善。

即使头顶毒辣的太阳，脚踩炙热的大地，我们仍以挺拔的军姿，坚定目视着前方，这一刻，我学会了坚持。

**大学生军训的总结有感篇9**

军训时光短暂而又漫长，转眼间为期十四天的军训生活已经过去了一大半，我们怀着一颗好奇和紧张的心，迎来了我们期盼已久的持枪战术动作训练。

在炎炎烈日下，我们认真听着教官的讲解，牢记战术流程。然后排着长长的队伍，向打靶场进军！当我们听到口令时，左脚向正前方迈出一大步，重心压低，同时左手掌顺从左膝方向伸出，迅速卧倒。随后，我们左手按抢，右手送枪，呈现出一个标准的瞄准姿势，整个动作都一气呵成，展现出了一副飒爽英姿的气派。

尽管大地灼热，阳光火辣，上肢酸痛，但身着迷彩服、手握步枪的我们，有着坚定的信念。虽然汗水浸湿了我们的衣襟，但我们坚持不懈，决不放弃。

吾辈青年乃国之栋梁，民族之骄傲。让我们借军训营造全新之面貌步入新的阶段吧！

**大学生军训的总结有感篇10**

初秋已至，但抬头仰望天空仍可看见炎炎烈日高悬当空，太阳被薄云缠绕着，放出耀眼的白光。听，那雄浑的口号声在田径场久久飘荡着；看，二连那一群身着迷彩的少年在训练场上肆意挥洒青春的汗水。

军训生活虽苦，但其积极的影响已经潜移默化地影响着我。在一遍又一遍的训练中，二连的小伙伴们相互磨合，从刚开始的懵懂到后面的熟悉，我们学会了迁就彼此，一同为班集体争光。教官尽职尽责，悉心教导我们完成基本动作。夕阳西下，我们会踏着一致的步伐，在帅气教官的带领下唱着响彻操场的军歌，咱们二连还被称为“拉歌小能手”呢！

回想起这11天的军训时光，我感触颇深。军训是无声的老师，塑造了我们不屈的精神，让我们摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。总之，军训生活为我们的成长助了一臂之力，我们倍感珍惜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找