# 大学生寒假生活总结10篇

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-09-07

*大学生寒假生活总结10篇范文寒假生活就要结束了，你的寒假过得怎么样呢？是出去做社会实践还是呆在家里呢？在开学之前，做一下寒假总结吧！今天小编整理了大学生寒假生活总结10篇范文供大家参考，一起来看看吧!大学生寒假生活总结1尊老爱幼是中华民族的...*

大学生寒假生活总结10篇范文

寒假生活就要结束了，你的寒假过得怎么样呢？是出去做社会实践还是呆在家里呢？在开学之前，做一下寒假总结吧！今天小编整理了大学生寒假生活总结10篇范文供大家参考，一起来看看吧!

**大学生寒假生活总结1**

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。所以，在X年X月X日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着\'寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏\',另一幅写着\'多一份爱心，少一份寒冷\'.带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了\'汤原县敬老院\'.

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上\'敬老院\'的\'敬\'字少了\'艹\'.于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是\'刘院长\',向她表明了我们的来由。刘院长便向这个老爷爷、

老奶奶说明了一下我们的来由。这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们来之前做好的计划。首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个\'艹\'字安装上;然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上;接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

**大学生寒假生活总结2**

今年寒假虽然让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，认识了自己的不足，并且学到了很多课堂上学不到的东西，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。也通过将近两个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会，了解到了团队合作的重要性。

炎炎夏日列日当头。正是因为有这样恶劣的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。在短短五十多天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把永争第一的精神带去了社会，把学校的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致，在工作车间同志的心底留下了美丽的印象。

对大学生来讲不应该过分的相信“知识就能改变命运”知识仅是成功的一个条件。学校让人学习了生硬的书本知识;社会让人学会了如何来生存与发展。但无论是在学校还是在社会，都需要学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢?答案当然是否定的，但是我们依然要抱着“努力不一定失败，放弃却一定失败”的心态来奋斗。

“努力不一定失败，放弃却一定失败”是篮球运动员姚明在cctv2的创业之路节目中对那创业者来讲的，也是我寒假在社会上漂泊后的一个重要认识。我独自一人来到陌生的地方打工，可开始几天的工作让我非常失落。一是搞那些大大的机器，心里总是恐惧会伤到自己。二是自己做的好慢，根本达不到产量，心里干着急，还要挨线长的数落。三是炎炎夏日，心浮气躁。四是机器总是出问题，其实还是自己不熟悉机器的缘故……太多太多意外的事情发生，那刻，我好无助，好失落，也曾想过放弃，想过赶紧回家该有多好。可是我再想想我来这里实践的目的还没有达到，我就不甘心回去，在奋斗者中，一帆风顺的又有几个?每个人或多或少要经历挫折、磨难……甚至无法想象的灾难经历灼烧，而其所达到的成绩就与其内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于出成绩的奋斗者却显然少，大多数人无法承受内心的煎熬而放弃了。人生中既然选择了奋斗，就要抱着“努力不一定失败，放弃却一定失败”的心态来奋斗来努力，过分的计算结果只能让你犹豫不前，错失良机。我证明了自己，我可以做到。这次的社会实践不仅给了我一些工作技能和经验，也让我认识了在今后的生活中，当面对陌生事情时，应该沉住气，知道了换个角度来分析问题，来解决问题，真的让我成熟了好多。让我体会到做事的过程是历练自己的过程，也认识了别人，结识了好多新朋友，对社会深层有了新的把握，一点一点的削减我的书生气让自己变得成熟从容，在打磨我那些跟不上时代的书本知识，在剥离我原本难以证明的观点，在工厂的嘈杂声音中细细的体会，工作过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，又是折磨，更是一次历练。深刻的印证了也理解了“努力不一定失败，放弃却一定失败”。

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮;众人拾柴火焰高;一箭易断，十箭难折……在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性。

第一、营造氛围：每个队员都有一种归属感，有助于提高团队成员的积极性和效率，都不会因为一个人在战斗而产生一种孤独感。由于团队具有目标一致性，从而产生了一种整体的归属感。正是这种归属感使得每个成员感到在为团队努力的同时也是在为自己实现目标，以此同时也有其他成员在一起为这个目标而努力，从而激起更强的工作动机，所以对于目标贡献的积极性也就随自己油然而生，从而使得工作效率比个人单独时要高。第二、能力提升：大部分人都有受人尊敬和不服输的心理，都有精益求精的欲望。这些心理因素都不知不觉地增强了成员的上进心，使成员都不自觉的要求自己要进步，力争在团队中做到，来赢得其他员工的尊敬。当没有做到时，上述的那些心理因素可促进成员之间的竞争，力争与团队秀的成员看齐，以此来实现激励功能。第三、人多力量大：现在很多项目，都不是一个人在战斗。毕竟人无完人，一个人的力量有限，一个人单打独斗难以把全部事情都做尽做全做大。但是多人分工合作的话，就会有人多力量大的优势，就可以把团队的整体目标分割成许多小目标，然后再分配给团队的成员去一起完成，这样就可以缩短完成大目标的时间而提高效率。第四、工作创新：从团队的定义出发，团队至少由两个或两个以上的个体组成。三人行，必有一师焉。也就是说每个人都有自己的优劣点，每个人都有自己独创的想法。团队成员组成的多元化有助于产生不同种想法，从而有助于在决策的时候可以集思广益而产生一种创新的工作思路。

团队合作在实现既定目标上具有很多优势，有着与其他群体不可替代的作用，这也是团队合作重要之所在。所以我们要学会与他人合作，学会做一只合群的大雁，这样才使得我们的团队能飞得更高，社会社会实践活动不仅带给我的是金钱，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。对社会的直接接触让我消除了先前的对社会的偏见，又从社会上认识了自己，在那些方面的自己还要努力的改进。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们的社会实践曙光城也给社会留下了光辉灿烂的一笔。

**大学生寒假生活总结3**

这个寒假，我进行社区服务。我每日都去服务中心帮忙，帮那里的工作人员整理资料和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我越来越喜欢社区服务。我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要成就一番大事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题

不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**大学生寒假生活总结4**

新一天的太阳又落下了山，也标志着我们今天的社会实践工作也落下了帷幕。一天的劳累带给我们的不仅仅是汗水，还有满满的收获与快乐。

在本次社会实践中，我们深入基层，同诸多老人谈心交流。老人们热情地为我们讲述了他们的老年生活。作为我们的本职工作，我们当然对老人养老问题的方方面面“穷追不舍”。令我们感动的是，不论我们提再多的问题，老人们总是没有厌倦，没有生气，他们知无不言，言无不尽。最令我们难忘的是，早晨中山公园里许多老人正在打太极，在队长的鼓动之下，我们也加入了他们，同他们一起打太极拳。尽管我们模仿的很笨拙，但每个人都有一股不服输的劲头，慢慢地也有了几分形似。热心的爷爷奶奶们还教我们太极剑，整个中山公园里洋溢着其乐融融的氛围。

凭心而论，我们和这些爷爷奶奶们已经是两个世界的人。但是两种思想碰撞出了新的火花，我们每一个人都从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养。同老人的访谈使我们如沐春风，也让我们每一个人深深意识到了“绝知此事要躬行”的重要性。从老人的话语我们也可以听得出，不论众多老人们在一起多么开心，他们也总是希望自己的儿女能在眼前，哪怕只是在一起吃一顿饭。这也从侧面教育我们这些在外求学的人，有机会的话，常回家看看。

实践的过程总是一波三折。在与政府部门打交道的过程中，我们遇到了一点小麻烦。可能是我们的准备不太充足，民政局老龄办只是提供了各个阶段老人的数目。之后我们还与计生办进行了部分交流，了解了一些相关政策。

一天的时光就这样在指尖悄悄溜走，但今天的社会实践带给我们的是如此之多。我们都深深明白，机遇只偏爱有准备的头脑。要想真正把一件事情做到极致，就要付出极大的耐心与汗水。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能在未来的竞争中脱颖而出。社会是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们通过社会实践磨练了自己，也希望通过我们的努力为社会尽一点绵薄之力。

**大学生寒假生活总结5**

冰冷的冬天里，很多人都会窝在家里，可是作为一名在校的大学生，我这个寒假并没有宅在家里，而是出来商场做社会的一个实践工作，从事导购员的工作，通过这次的兼职，我也是感受到想在社会立足，做好一份工作是不那么容易的，而且自己要提升，进步的地方还是有蛮多的，我也是对于我的这次实践是有一些感悟和体会。

对产品要足够的熟悉，那么在和客户打交道的时候才能更好的去推荐，去让客户感受到你是专业的，那么成交的几率也是大了很多，在做导购员的前几天里，我虽然能很好的接待客户，帮他们挑选，但是我对于衣服却不是很熟悉，可以说工作开展的不是很顺利，但我不服输，不就是导购吗，我不可能做不好的，抱着这种心态，我也是积极的学习服装的知识，对于我们商场的一些热销款，相关的类型，摆放的位置，价格等都是学习，了解，通过自己的努力，后面的工作，我对于服装熟悉了，很多客户问题，我也是能熟练的回答，然后尽可能的达成成交。

对于和客户的沟通，要多了解客户的需求，而不是自己觉得什么好，就推荐给客户，其实这样是很难最后达成成交的，只有明确知道客户想要什么的产品，需求是怎么样的，也是能更好的提升工作的效率，更快达成交易，在实践之中，同事也是教我，不要一开始就推荐客户这的那的，而是要多和客户闲聊，了解他的一个需求，对服装是有哪些要求，又是多少的预算之类，只有清楚了客户想要什么，那么我们在推荐的时候也是能更加的精准，让客户找到合适的衣服，就更容易达成交易了。这也是让我明白，和人的沟通同样如此，不能自己一直说，而是要多倾听，只有倾听他人的意见，了解他人的想法，那么自己才能更好的去好事情给做好，做好沟通和交流。

将近一个月的时间，我忙碌着而且非常的充实，自己也是学到挺多的东西，对于服装，对于这个行业，对于如何和他人去打交道，沟通，以及对于销售的一些技巧，我都是掌握了很多，不过我也是知道自己还有挺多方面的能力是需要去提升，和真正优秀的.职业人士相比差距还是蛮大的。回到学校之后，我要继续的努力，来把学习做好，来让自己的能力得到提升。

**大学生寒假生活总结6**

寒假期间本人在恩施市龙凤坝佳联超市里进行了一次深刻的社会实践活动。在这里我受益匪浅，对自己的现在和以后的发展都是一个十分重要的挑战。实习的结果也证明我的选择是正确的。

这是一家比较正规的超市，商品琳琅满目，每天的客流量很大，顾客来往不断，在这里我做一名销售人员，当然只有一天。在实习的开始头几个小时，我主要是熟悉产品，包括学习各种产品的使用和简单障碍处理、向客户详细介绍产品的性能和演示产品。以前觉得做个销售人员很简单，而再生活中才知道，纸上得来终觉浅，要知此事要躬行。

在刚使用机器时有“心有余而力不足”的感觉。一款收款机，看起来很简单就是那么几个键，可要真正能熟练操作，我甚至用了比预期多一整天的时间才能真正地操作，但还不能和超市里的营业员们比。因为这是我接触的第一项产品，成绩如此不济，也激起了的兴趣和好学的愿望。因此在以后的操作学习中，我倍加用功，专心致志，却也收到了事半功倍的效果。自己操作产品、熟悉产品，还不算难的，真正要下功夫学的是怎样向客户全面、生动，而又要简明、扼要、有所侧重要地介绍出自己的产品。这里面的关键是要会说，不仅要说对，还要说得能引起客户的兴趣，从而能成功地做成一庄生意。这也是对我一个巨大挑战，好在学校里有活动课，平时老师的培养与锻炼，让我在工作中并不胆怯。因为专业的优势，在自己的努力下，我能很好的表达，介绍产品，与客户交流，很快就得到了同事和经理的认可。

这里，我也要向这位只比我大十岁的老业务员表示感谢，因为他不仅教会了我怎样和客户沟通、怎样从客户处获得对自己有用的信息，还教会了我怎样排除困难、战胜自我。第一次接触生人，与人交谈，未免有些局促、放不开，话语的表达也不是很通顺、清楚、扼要，在跟着老师实际学习和模仿了3次以后，我基本上克服了第一次的毛病，说好了，并赞扬我进步很快。销售，在以前总被理解为卖货的，似乎这个职业丝毫没有难度，工作开始我也保有这样的想法，以为这工作很简单。其实，其实做一名好的销售人员需要多方面的素质，要自信，有开朗的性格，又要做到细心，有耐心，而且一定要有良好的表达能力，沟通能力，交际能力等。

**大学生寒假生活总结7**

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合，另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

在寒假实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我需要去面对我从未面对过的一切。学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，1年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

虽然，在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

**大学生寒假生活总结8**

我也是通过这次寒假，知道社会上的工作真的不容易做，以前觉得在学校很没有意思，想早点出来工作，但是而今我却是知道，社会的工作并不是那么简单做好的，也是需要付出很多，才有收获，而学习却显得更加的轻松，我也是要珍惜自己在大学学习的一个机会，通过这次的社会实践，我也是感触很深，有些心得体会。

这次实践，我是到超市做理货员，刚好家里附近的超市招工，我也是想试试，我知道理货员是需要力气的，不过我的力气也是不小，我也是想尝试一下，毕竟在学校其实没有什么使用的机会，而且我也是经常的锻炼，我想我还是可以做好这份工作的，在做的时候，我也是可以感受到一天的工作量其实还是蛮大的，虽然领导看我是个学生，没有分配大多的给我，但是做完之后也是知道真的还是有挺多方面我和那些真正工作的人相比差距还是蛮大的，对于工作的熟练度，如何去更好的打交道，我也是还有挺多的方面需要学习的。

而这次工作，也是让我尝试到在社会底层的基本工作真的很辛苦，如果不学习，没有专业的技能，那么就要做这些卖力气的工作，那么是很辛苦的，一个寒假下来，我也是特别的累，感觉自己的身体都不是自己的，虽然自己也是成长了，但是也是清楚知道，社会里面工作的艰辛，自己更要珍惜在学校的机会，以前我还觉得考上了大学就可以放松下了，毕竟之前高中很辛苦，但是这次实践之后，我真的不敢放松了，我更是要好好的珍惜机会，去多学一些东西，而不是浪费掉宝贵的大学时光了。

我也是体会到，在社会的工作，只要你有一技之长，其实更容易生活下去，和其他同事的交谈中也是知道，很多的工作对于技能，对于学历都是有一些要求的，而如果你没有，那么也是这些工作连面试的机会都是没有的，那么怎么进去，所以我必须要回到学校认真的多学一些，考取相关的专业证书，让自己准备的更加充足，那样当我真的毕业进入社会的时候，我也是更加的有希望拿到我想要的工作机会，能找到更好的岗位来做。大学是不能松懈的，只有自己继续的去努力，那么才能学得更好，更加的优秀。让自己有更大的收获，获得更多的成长。

**大学生寒假生活总结9**

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。

作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无怨无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“销售员”“送货师傅”的难忘的，阳光的日子。我在商南县城的一个批发部里找到了一个不错的兼职，卖东西兼送货，不仅学会了更多的技能，还在社交上有了新的突破。在不断的发展中，我有了更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践是促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择在批发部工作做为自己实践的内容，原因有两点，首先，我有个邻居是一家较大批发公司的负责人，这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名企业老总，不是我们农村孩子贪钱，确实是穷怕了。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名药物制剂专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。富豪那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想;能多一种不同的人生经历;可以靠自己的双手为学业出一把力。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

这次实践我学到的不仅是生活的艰辛和为人处事的态度，还有办事能力的提高以及心理素质的加强。而这些，必将成为我人生经历中的一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把这些感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同享。

**大学生寒假生活总结10**

很早之前就看到不少的朋友都在写寒假总结了。或者说是在写有关寒假的事情。让我颇感惊讶。但是我一直没有从众而为。时至今日，我才来写我的寒假。

现在我身边的很多同学有两种心态：一，抱怨寒假还没有过够，还想继续在家里多睡觉，多玩电脑的;二，十分想开学，想见到自己的那些朋友。

但是我，并不属于上述任何两者。我希望可以开学，因为可以学到新的东西，并且可以摆脱一个安适的环境，这才是我所想要的一切。一个人处于必须时刻保持警醒的环境中，才能取得进步!

在这个假期内，虽然我也存在了浪费时间的问题。但是我认为我自己还是有很多的收获的。在假期中，我一共读完了四本书《决战海洋》《叶卡特琳娜二世》《古罗马简史》和《拜占庭帝国》。这使我对西方历史，尤其是中世纪的历史有了一定的了解。在增加了我的知识的同时还引起了我的一些思考。也同时对人类文明以及战略有了比较深刻的了解。这也是我对西方了解的第一步。基本达到了我预想的目的。

另外，我在假期中将贝多芬的九大交响曲和莫扎特的第40.41交响曲全部下载完成，同时恰逢莫扎特诞辰250周年，所以从电驴上找到了莫扎特的全集，令我十分开心。最后的几天，帝国的党员告诉我在电驴上有商务出版社出版的汉译世界名著全集，也已经下载完毕。将会用一部分时间来阅读。

在寒假中期的时候我曾经写了一篇日志《一点小总结》。其实这篇文章的总结总用远远小于激励作用。在其他人都在校内上无聊的转载的时候，当别人都在的和别人聊天的时候，我却在安静的学习。或者说在从网上了解一些情况。比如军事，政治以及经济。所以写了一篇关于中国周边局势的文章，虽然文字还很肤浅，没有把我的想法全部表露出来，但毕竟这是我的第一步，一切安好!

说完正式的知识。说点游戏吧~~。呵呵。这个寒假我几乎每天都会进行3次CS。在每次游戏中，除了练习技术，更多的是从战略上去研究制敌的方法。我觉得一个人对全局的

把握是十分重要的，这也是我在时刻锻炼的。

在游戏上，我喜欢走经典注意路线。另外一款游戏则是我的挚爱：星际争霸。这款人类历最经典的即时战略游戏精力了十多年的磨砺，依旧宝刀未老。。在人族战术战略已经达到一定水平的同时，我开始使用神族。现在神族可以和2.0智商的电脑1V2。甚至通过其他玩家的经验以及自己的摸索，总结出了一套反虫族速掏战术。呵呵。收获不小!

昨天我把本学期的课程表制作出来传给了同学。很多人看到了课表以后都是在不停的抱怨。但是我没有，不知道为什么此时的我很平静。我认为只要是知识或者对你有益处的东西，都是应该汲取的。下个学期的课程中有微观经济学和数据结构等计算机知识，由此可见下个学期是一个关键性的一个学期。可以补充自己在电脑技术上的落后，同时可以更加细致的了解经济学。时间宝贵啊!

同时下个学期在学生会的工作也进入了关键的时刻。道理很简单，我想不用说每个人都应该明白。只能让自己加油!呵呵!

下个学期，自己也要开始积累一定的资金了。大二买一台笔记本电脑的计划并没有放弃，所以我还要为之继续奋斗。这也就意味着自己要在周末或者假期在外面做一些兼职，赚钱的同时也可以增加一下对社会的了解。这是十分重要的!

明天就会回学校了，在这个时候回望自己的寒假。也许每个人的心情都是不一样的!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找