# 学校月考总结1000字模板

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-09-13

*每一个员工都要对自己的工作进行阶段性的总结，在总结中发现问题，吸收经验教训。《学校月考总结1000字模板》是工作总结频道为大家准备的，希望对大家有帮助。>【篇一】　　考试对高三的学生来说，可以说是家常便饭，每个月的月考在一定程度上反映了学生...*

每一个员工都要对自己的工作进行阶段性的总结，在总结中发现问题，吸收经验教训。《学校月考总结1000字模板》是工作总结频道为大家准备的，希望对大家有帮助。

>【篇一】

　　考试对高三的学生来说，可以说是家常便饭，每个月的月考在一定程度上反映了学生进入高三以来的学习情况。因此需要我们慎重的总结，因为后面还有很长的路要走。

　　明确考试目的

　　这个道理每次考试前后提及到，可是现实中多数学生拿到成绩后的表现可看不出是自我完善之后的那种静心、理性、更有效率的学习。而是一种焦虑、急躁、甚至对自己失望。当然这样的“靠后综合症”仅仅持续了几天时间，他们又被卷入都茫茫的备考大军中去了，依然没有效率，甚至盲目的复习，随波逐流，甚至迷失了自己，这样一来，一直到高考，都是这样循环着——学习——紧张——考试——失落——学习——紧张——考试——失落。虽然现在高校招生录取率相对比较高，但是想去好学校，好专业难度还是很大，因此说高考之后，绝大多数人对自己成绩还是有失落感。那么我们回过头来，是不是我们不能做得更好，当然不是。因为每一次考试都给我们提供了一次机遇，如果说仅仅为了考试而考试，有可能失去了机遇。

　　建立高考备考日志

　　一份完整的《备考日志》做好包含以下内容：

　　(1)考试的心态变化

　　有的学生越到临近考试，越紧张，甚至在考上外还加班加点的看书，打算考试的时候能对到一些题目，心理不断的暗示自己”临阵磨枪不快也光“，其实抱有这样想法的人，往往都是对自己丢失信心。有的考生考试之前盲目的士气高涨，觉得：”反正考试还没有考，什么都可以发生，我这次考试肯定能打翻身仗。“结果很多人事与愿违。还有的指望通过这次证明自己，也有人觉得这次没有复习好，考试肯定完了，考试之后再好好努力吧，那么你是哪样的心态?每个人都有自己特殊的一面，那么就在考试之后把它写下来吧，把几次考试的日志放在一起比较一下，你会收获得更多。

　　(2)考试时的感觉

　　几乎每个人都有自己相对优势的学科，特别时自己最拿手的一科，有时候却没有得到令自己满意的分数，那么考试时对试卷的认知最为重要，是不是你考试中对某科，某个题目意识决定了你考试中出现的一些不足?所以说不管你每科成绩怎样，你在考试中肯定对每科都有不同的认识，那么在考试之后就应该把这些认识记录下来，看看在接下来的复习中，你能发现些什么?

　　(3)考试结束后的感觉

　　考试结束之后，学校一般都会放两天假，那么在这两天的时间里，你是否忘记了考试?如果没有忘记，那么你最担心的是什么?为什么会担心?如果你能忘记考试给你带来的不快乐，是哪些方面给你的力量?不管你是否忘记这次考试，你肯定属于自己的感觉，下一次考试还会如期的到来，为了有更多的收获，你也应该把考试结束后的感觉写下来。有人心里没有底气，有人怕第一时间见到分数，也有人盼望着早点知道成绩，更有人对成绩抱有幻想....

　　(4)拿到分数的感觉

　　拿到各科成绩了，每个人的情况不一样，感觉肯定不一样，考好的人往往春风得意，一切在眼里都是美好的，考不好的人对自己灰心失意，不知怎么面对才好。都说分数是命根子，在现实中往往有一些人拿到分数的时候，对自己不满意，发誓学习，结果没有坚持几天，就忘记了这事情，下次考试一样如此，结果高考败得很惨。你是否有一种”在成功的喜悦中欢天喜地，不在失败的苦痛中呼天抢地“然后不断的进步，不断的完善，最后做一个真实、的自己，那么也就拥有自己了。因此说，拿到分数之后，你应该记录下你的感觉。

　　(5)备考状态

　　这一条很重要，学习过程中，最摧残人的就是做了很多无用功，并且找不到做有用功的方法。例如很多学生都把时间留给作业，把自己折腾的身心疲惫，结果学得东西考试没有考，考得东西没有学到。还有用一些资料，都是一些老题、旧题甚至错题，那么你就在这次考试过后有新的认识了，知道什么资料好，什么作业好，平时做哪些事情才能有益于学知识，同时适应考试。很多人考不好，就想找课外辅导班，或者找一对一，其实你不对你的实际情况进行总结，并且没有从自己实际情况出发，那么盲目的报班，请老师，效果肯定不好。

　　(6)对下一次考试有什么期待

　　很多人都期待下一次考多少多少分，而不去想下一次考试绝对不能出现哪些错误，同时在现实中一些学生眼高手低，制定的学习计划，还有下一步的目标很不合理，到头来什么愿望都没有实现。那么你对下次考试有什么期待?在这次考试之后详细的写下来，下次考试验证一下，看看你制定的计划和目标是否合理，这能折射出你备考过程是否合理。

>【篇二】

　　高考的日子一天天地近了，我们即将迎来人生征途中最激动人心的一场竞事——高考，它对翻开我们人生征途中崭新的一页有着不可估量的作用。如果把高中三年的学习生活比作一次万米长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。因此，我们别无选择，只有鼓起勇气，携手并肩，作最后的百米冲刺。这样才能在满怀希望的六月，打一场漂亮的胜仗，收获我们的梦想。

　　展望即将到来的高考，我们对本届高三充满信心，我们坚信同学们会为邵东一中创造出新的辉煌。我们的信心来自于我们的实力和优势：我们有一支能吃苦、肯奉献的教师队伍;我们拥有1400多名有着远大理想、肯学、善学的学生。从各次月考成绩来看，500分以上的人数越来越多，第二次381人，第三次434人，第四次517人，第五次已达545人。因此，我们有理由相信，在全体师生的不懈努力下，明年的六月一定是邵东一中的辉煌时节。

　　同学们，高三最后的五个月也是对同学们毅力、恒心、耐力、细心的考验的时刻。在这里，我还想对同学们提几点希望和要求：

　　1、要全身心地投入。

　　距离神圣的高考仅有一百六十多天了，同学们要有紧迫感和危机感，要将全部精力用到学习上。从现在开始，暂时抛开一切与学习、与高考无关的活动，全身心地投入到学习中去。希望同学们用对自己一生负责、对家长负责的态度，高效率地学好每一天、用好每一分钟。一百六十多天，实在太短，因为我们还有很多事没有做好;可是，一百六十多天，对于有心人来说，却又很长，只要精打细算，科学安排，就完全来得及弥补过去的漏洞和不足。任何目标的实现要靠踏踏实实的行动。我们要从现在就开始，不把今天的事留到明天，因为明天是失败者找借口的日子，如果行动有所迟疑，成功就会与我们擦肩而过，投入别人的怀抱。

　　2、要有坚持到底和永不言败的精神。

　　高三的学习时间已经过去了一大半，在这段时间里，同学们起早贪黑，付出了十分艰苦的努力，我们看在眼里，也看到了希望。在这过程中有些同学付出了很多，却没有得到自己所期望的回报，有了放弃的念头;还有些同学在历次考试中发挥得很好，觉得自己的水平还可以，高校录取通知书就在眼前。这是两种极端错误的想法，高考中的不确定因素很多，如果现在就开始松劲或泄气，那你肯定不会彻底成功。世界上没有人永远成功，也没有人永远失败，“我们不能改变世界，但我可以改变自己”。只要你努力，就有可能成功。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，永不言败。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找