# 大学生军训总结范文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-10-03

*大学生军训总结范文七篇军训的目的是提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，弘扬革命英雄主义精神，培养坚强的毅力和吃苦耐劳的集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能。下面是小编为大家带来的大学生军训...*

大学生军训总结范文七篇

军训的目的是提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，弘扬革命英雄主义精神，培养坚强的毅力和吃苦耐劳的集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能。下面是小编为大家带来的大学生军训总结范文七篇，希望大家能够喜欢！

**1大学生军训总结范文**

荆家中学第\_\_届初一新生军训从10月8日开始至10月13日结束，历时六天，班中同学全部参加，参训学生为100多人。本次军训以学校军训计划为依据，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，掌握了初步的军事技能，磨炼了意志，加强了纪律性，培养了集体主义精神。

一、精心准备,做好动员

在军训前,布置好各项准备工作,要求学生每天写军训日记,要求他们写下印象最深刻,值得记的事情和思想体会。提醒全体同学做好各项注意事项,准备适当的糖类以便补充体力,通过家校通平台告诉家长让学生晚上泡脚、做好饭给学生做好后勤工作。同时,极力动员大家在军训中要争取好成绩,尽力为之,有肯吃苦,不怕困难的心理准备。

二、严格要求，科学施训

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动的“严”字方针，我们班教官比较严厉，学生们难免会有挫败感或者退缩，我从学生思想教育入手，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬军人的精神，顶着烈日站军姿一个多小时，训练中有的同学发烧晚上一直打吊瓶，白天仍然坚持训练;教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍。

三、学生身体素质明显提高，意志不断增强

学生通过军训，掌握了基本军事知识和技能，增强了国防观念，精神面貌发生了可喜的变化，思想政治觉悟得到了提高，组织纪律性和集体主义意识明显增强，意志和体魄得到很大的锻炼。从刚开始训练不到二十分钟，各班七八个同学倒下，到站军姿一个多小时全级无一人倒下的现象，可以看出学生们的身体素质正在慢慢提高，学生们的意志也在不断增强，学生的综合素质明显提高。学生们普遍反映，军训是自己一生中最难忘的经历，不仅磨练了意志，提高了自理能力，而且增强了战胜困难的勇气。

**2大学生军训总结范文**

新生入学教育活动圆满结束了。这次以军训为主题的入学教育活动历时10天，时间短暂但内容丰富，军训之余，参观了部队营地，观看了开国典礼录像，丰富多彩的活动让所有同学受益匪浅，他们一方面感受了新时代军人的风采。

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进;军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理;学校领导经常到场关心指导工作;提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝;医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

**3大学生军训总结范文**

今天是20\_\_年8月28日，军训的第一天，说实话，农大的军训真的很严，也十分的累。但是这是一次我们新生转变为大学生的重要阶段，也许没有整理内务，我就永远不知道父母有多辛苦。每一个角落都是自己辛苦一点点擦干净。军训期间我想我会真的蜕变成一个真正的成年人。不再需要父母的帮忙。军训第一天呢有些想家，感觉十分的孤独，又苦又累的军训，让我明白了父母平时是怎么宠着自己，军训期间，一切都是陌生的，没有归属感特别强烈，但我明白这都是必须自己一个人承担的事情，这也是成长中必须的一个经历。

军训的辛苦和严厉，让我怀疑自己，大学真的有自己想的那样美好吗?我怀疑自己。大学里到处都是人才，他们的优秀让我明白自己的那点才艺不是什么，天外有天，人外有人。这个道理虽然常听，但今天才真正懂得体悟到。

大学既是终点也是起点，军训的第一天给了我太多的道理，让我明白什么叫独立，什么叫成长。也许晚上会偷偷哭鼻子，但我知道，这比起未来，这点苦不算什么，我会努力克服咬着牙支撑下去，做最好的自己。

**4大学生军训总结范文**

秋高气爽的季节，我们迎来了入学后的第一次考验——军训。

带着兴奋与好奇，我们参加了第一天的军训，认识了我们的教官。教官个子不高，黝黑的脸上始终显露着倔强的神情，他不爱笑，严肃的眼神似乎要洞察我们每一个不规范的动作。他的严厉让我们每个人都不敢怠慢，正是因为他规范动的动作让我们虽然内心充满抱怨却又不得不心服口服地绝对服从。第一天的军训是对我们这些独生子女的严峻考验，但我们从教官严峻的脸上看到了关心、同情和鼓励，使我们有了坚持下去的力量。他那种不服输的魄力和要强的个性深深地打动了我们，他的直率、认真与坚韧不拔时时地影响着我们。我们的进步换来了教官的笑容，这是对我们的褒奖，更是对我们的激励。三天的训练很快过去了，我们与教官的感情越来越好，不管多累，多辛苦，我们都坚持，因为我们懂得集体荣誉高于一切，个人的细小失误会影响整个集体。

第一次军训会操的日子到了。上午，教官带领我们一遍遍操练着下午的会操内容，并对我们说：“只要发挥出平时的训练水平，我们一定会在会操中夺得第一!”我们顿时信心百倍。下午集合时，教官带我们完成了军训会操。告别时，他没有多言，全队的同学都哭了。几天来的点点滴滴回忆在心，不舍的神情目送他离开，我们想让时间倒流，想留住他离别的脚步。此时，坚强的教官也落泪了。我们目送着教官，《一路顺风》的歌声随风飘起，他走了，留给我们的是离别的苦痛和曾经的美好的回忆。

虽然我们与教官相处的时间很短，但他军人的形象深深地打动了我们。军训还在继续，大学生活才刚刚开始。相信通过军训的洗礼，我们定会以百倍的信心迎接未来的挑战!

**5大学生军训总结范文**

时间过得飞快，转眼，为期12天的军训随着最后一次的会操而画上了句号。12天的磨练，12天的苦寒，12天的成长，12天的蜕变。酸甜苦辣交杂，汗水欢笑交织，难忘与不舍交汇。

初入大学，军训无疑是我们每一个大学生要面对的第一个挑战，这个挑战无关输赢，只关成长，军训的乏累和艰辛最终都会转换成自律和坚韧，这是军训的初衷和希冀。将近三个月慵懒松散的暑假，高三备战高考时的拼搏和冲劲早已消失殆尽，留给我们的只剩下满身的惰性和怠慢，军训的必要性可见一斑。若不是军训，有谁会迎着星辰早起出操;若不是军训，有谁会耐着辛苦风吹日晒;若不是军训，又有谁能真正感受到军队的严谨与自律。军训带给我们的远不仅仅是体能上的提升，身体上的淬炼，更多的，更让我们受益终身的是内心的变强大，精神世界的变丰富。

初见教官，他们穿着英姿飒爽的军装;踏着整齐划一的步子;喊着响亮恢宏的口号。这就是军人吧，这就是队伍吧，这就是军队吧!跟电视里、小说上、想象中的样子毫无差别。军人的形象就是高大伟岸的，军队的要求就是严谨自律的，无论何时何地，都是如此。国无兵不强，从他们身上体现的是中国的国防力量，是中国的国防自信，更是中国的国防底气!能被这些国家的卫士训练，我们是荣幸的。

初次团建，围坐在一起欣赏同学们的文艺表演，来自各个民族的同学争相着展示自己的才艺。新疆维族小姐姐们好像真的是骨子里就会跳舞，藏族的同学们也在用欢快的特色舞蹈来展现着他们的热情。来到民大，真正意义上的56个民族聚集在一起，感受着彼此民族独特的文化，促进着彼此这种独特文化的融合。

从初次到最后一次，只用了12天的时间，12天，我们每天都在算着离结束的日子，直到最后一天会操结束后，我们才意识到，刚才那是我们最后一次穿着那身被我们嫌弃的迷彩服了;是最后一次踏着并不算太过整齐划一的步伐走过长长的塑胶跑道了;也是最后一次喊着博法之长，共铸辉煌;五连一排，气宇轩昂的口号了。好像什么事情只要加上最后一次这个字眼都会显得格外伤感，我们恍然回顾，如梦境般虚幻，如流水般飞逝。我们所期盼的结束真正到来的那刻留给我们的却是无尽的不舍与空落。我所在的营、连、都取得了不错的成绩，我们排更是以第四的名次为军训交上了圆满的答卷。

军训结束了，教官们敬礼向我们告别，我忍住自己的泪水没有留下来，相遇与离别总是成对出现的，告诉自己，只要感恩所有的相遇就好了，离别总是再所难免。我相信这些铁骨柔情的教官们也会永远记住这段时光。他们马上要回到自己的部队继续履行军人的责任和义务了，我们也马上要开始大学的课业生活了，一切都渐渐回到正轨。感恩军训的经历;感恩教官的教导;感恩同学的相聚;感恩国家的强大;感恩自己拥有的一切!

**6大学生军训总结范文**

根据教育局有关文件精神，我校积极地组织了高中新生军训工作。本次军训活动时间紧，任务重，学校对本次军训工作给予了高度重视，并围绕着本次活动做了大量切实有效的工作。

由于组织得当，本年度我校新生的军训工作取得了圆满成功，全校新生共报到230人，全部自始至终参加了学校组织的军训活动。我校新生在军训中所展现的精神风貌也受到学校领导和教官们的一致好评。本着来年更加出色工作的需要，现将本次军训活动小结如下：

1、切实加强领导，动员有生力量，为军训活动提供有力保障。

学校各位领导深刻意识到新生军训活动不但能锻炼学生的意志本质，培养他们的国防意识和民族精神，增强爱国主义和集体主义精神，更是学生们在高中经历中不可缺少的精彩一页。军训活动能对学生以后的高中生活，对他们的成才发展奠定良好的基础。因而，在学校开学行政工作会议上，我校新生军训工作便作为一次重要的议题，校领导对本次工作做了严谨细致的部署，并成立了学校军训领导小组。

为了更好的营造军训氛围，激发同学们参与的积极性，学校还专门召开军训动员大会，学校领导、德育处就军训的内容、意义等进行全面的动员，让我们的学生充分意识到本次活动的艰苦性和重要性，激发他们的斗志，为即将到来的军训活动奠定下了激昂的基调。

2、军训过程坚持“四到位”：系领导到位、军训负责人到位、班主任老师到位、学生干部到位。

为了在紧张而短促的军训期间内让学生出色而不打折扣地完成军训的各项内容，为了更好地协助教官，本着从严教育的原则，期望本次军训活动能为新生的高中生活开个好头。

这次军训得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校领导及时调整和充实了军训领导小组成员，增派了总务处的杜健君主任参与管理，各部门协同配合，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。军训期间，两位校级领导不辞辛苦，亲自带领教务和德育主要负责人到学生的军训场地，顶着秋风细雨，一方面慰问师生做好各项安抚工作，另一方面对学生饮食、宿舍进行了检查。在整个军训中没有发生安全事故，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和基地官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

3、加强爱国主义和集体主义教育，增强学生的国防意识，锻炼他们的意志品质。

为了培养新生对祖国、对民族的感情，树立民族自尊心和责任感，我们协助教官多渠道、多方式地对新生进行爱国主义教育。为了增强学生的团队精神和集体主义意识，我们通过班主任老师和学生们一起沟通交谈，组织新生对所取得的成绩进行回顾与学习，让每个人以三十五中学为荣，以自己所处的年级组为荣。

由于组织到位，领导有力，本次军训活动我校学生表现突出，在基地军训队列汇报评比中，各班学生更是淋漓尽致地发扬了团队协作的精神，取得佳绩。在整个训练的过程当中，我校学生的精神风貌，我们的意志品格，我们的纪律性，都有幸得到了基地及学校领导上下的交口称赞。

回首前一段时间的工作，百般滋味。虽然取得了喜人的成绩，但更多的工作仍然需要我们去努力，教书育人的重大使命让我们不得不对自己提出了更高的要求，也期望能在以后的工作中不断地改进。

**7大学生军训总结范文**

时间在走，我们的军训继续。

九月的秋，有着夏日般的烈日。盼望着一缕微风拂过，亲吻着我们的脸颊，带走脸上的汗珠，留下我们努力的痕迹，谁说青春就一定是迷茫的?

万里晴空，烈日灼心。这是我们的军训，告别了昨日的恶习;丢掉了昨日的娇弱;军训不仅仅是为了增强了我们的体能，而更多的是为了磨炼我们意志，练就一身的魄力。正如教官所说“一定的付出就有一定的收获”。每天的一点坚持，是我们迈向成功的一大步。团队里倒下的战友也越来越来多，她们的倒下是我们坚持的动力，但她们的倒下不是因为柔弱，而是因为坚持到了极限，她们是好样的。我们应该以有这样的战友为豪。也证明了我们的青春不是迷茫。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而感到心疼，为我们腾出了片刻空闲。

我们欢呼着，咆哮着，在雨中奔跑着。雨水敲打在我们的身上，毫不留情的敲打着，即使是这样，也没有浇灭我们心中的热火。正如一句歌词一样“他说风雨中，这点痛算什么”，是啊，这点痛，又算得了，况且，不经历风雨，何以见彩虹。

破茧的蝶，固然很美。但是美丽的背后又经历过了什么?我们无法想象。而现在的我们就像是正在破茧的蝶，用尽了全身的力气，咬着牙坚持，只为最后蝶的美丽。

九月，你好，请善待我们这群少年可好?少年们，无论过去是美好还是糟糕，请不要悲伤，美好的叫做精彩;糟糕的叫做经历。风雨后的彩虹，你还未见到，请不要轻言放弃，秋是收获的季节，不要还未收获成果，就退缩，请坚持自己的选择，就算跪着也要走下去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找