# 大学生军训活动总结范文

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-10-05

*大学生军训活动总结范文七篇教育行政部门、共青团和其他有关部门应当加强对少年军校活动的指导和管理。小学、初级中学可以根据需要聘请校外辅导员，协助学校开展多种形式的国防教育活动。下面是小编为大家带来的大学生军训活动总结范文七篇，希望大家能够喜欢...*

大学生军训活动总结范文七篇

教育行政部门、共青团和其他有关部门应当加强对少年军校活动的指导和管理。小学、初级中学可以根据需要聘请校外辅导员，协助学校开展多种形式的国防教育活动。下面是小编为大家带来的大学生军训活动总结范文七篇，希望大家能够喜欢！

**大学生军训活动总结范文（精选篇1）**

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等，都大力的丰富了我们的军训生活。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪。

**大学生军训活动总结范文（精选篇2）**

时间过得真快，转眼我就从六年级结束，进入到了初中生活，那也是我一直向往的，初一的生活在军训中开始了，军训我从来就没有接触过，只是在六年级结束时老师有提过，让我对军训产生了好奇与向往，想见识见识传说中的军训。

军训在进入初中的第一天开始了，这一天我们早早起来，站在操场上等着我们的教官到来，没有经过多久就来了一位身材中等的年轻教官，并不是我想象中的高大威猛，肌肉发达的大汉，反而有些干瘦。经过教官的自我介绍我们知道的教官姓\_。简单的和我们沟通之后就开始了一天的训练，开始的是站军姿，我们一听到这个，都不以为然认为小事，站着谁不会，因此我们信心满满的站着，时间过去了十分钟，我就感觉到了有些累了，又过去十分钟感觉全身不舒服有些酸痛，尤其是看到我前面的同学站着两条腿如同面条似得不停的抖动着，如同筛糠，自己也非常的受不了，这是我旁边的人笑出声来了，当时就被叫出队伍，在我们前面被罚做俯卧撑，五十个，整个队伍变得更加的静悄悄，连喘气都不敢大声，谁都不想成为下一个，军训的严厉超乎了想象，一个人犯错，全体连坐，我们站军姿的时间又被延长了。一个团队就要同心协力，有难一起扛，有福一起过，让我明白了团结的重要性，只要我们大家一条心，一起面对困难，我们就不会多站十分钟的军姿，就不会受到惩罚，团结是非常重要的，就像在一个学校一个班级想要做好都需要大家力往一处使，共同努力才能赢得更好的未来。

站军姿又累有苦，让我们从来没有吃过苦的，难受的要命，我们如果坚持不了，下一次站的时间更长，惩罚更多，为了不再受到惩罚，只有咬牙硬挺过去才是正途，困难只是一会只要坚持就是胜利，这让我明白了做任何事情都要学会坚持，只有坚持才能够在艰难的河流中迈步前行，困难的学习中不断进步，学习也如同站军姿，你不咬牙坚持就会被冲刷下去，只有一次次才困难面前不低头，不认输，用自己的坚持用自己的努力去拼搏去挑战，才能一步步踏踏实实的走下去，才能更好的面对将来的困难。

军训的项目还有其他在这些项目中我们团结一致，一起努力一起奋斗，在军训结束的时候我们取得了不错的成绩。

军训是锻炼人的好方法，让我们褪去了自私，自大，骄傲，自满。知道了谦虚，知道了团结，更知道了坚持，让我对初一的学习有了战胜的信心。

**大学生军训活动总结范文（精选篇3）**

我校为期5天的军训胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，是因为各级领导的大力支持、全体教官的精心指导，所有教师认真负责、以及同学们自身的努力。在此，请允许我代表学校向全体教官和班主任表示衷心的感谢!向参加军训的全体同学致以崇高的敬意!

1、五天的军训生活即将成为美好的回忆，五天的军训生活即将化为圆满的成果，此时此刻，我们的心情是充实而喜悦的，我们对教官们的感激之情也是难以用语言表达的，如果说此次军训取得了辉煌的成果，那么教官们就是带领同学们取得辉煌成果的人，请允许我代表仲兴小学全体参训师生再次向你们表示最衷心的感谢!感谢军训生活使我们获得了新的人生境界，感谢军训生活使我们有了更广阔的视角，感谢军训生活使我们对今后的奋斗更加充满信心。

2、军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

3、军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范，行军途中，互相帮助，关心照顾，团结友爱;各班会操，队伍雄壮，声震校常这都证明了这次军训的极大通过军训，磨练了同学们的意志，培养了同学们的良好作风，在教官们的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：同学们在骄阳烈日下，迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，以顽强的意志和坚定的信念做好每一个动作，克服每一道难关，充分展示了我们仲小学子的精神风貌。

通过军训，提高了同学们的思想境界和综合素质。军训教会了同学们要尊敬师长，团结互助，只要齐心协力，就能取得成功;只要拼搏努力，就能享受到成功的喜悦。军训更教会了同学们团队意识和集体主义精神。

**大学生军训活动总结范文（精选篇4）**

军训生活结束了，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

1、军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，文丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

2、军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

3、在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

4、军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始!我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守信，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

**大学生军训活动总结范文（精选篇5）**

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着钢铁是怎样炼成的般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战!

我们差不多从小已习惯父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会我就觉得已近站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了好几分钟，在加上太阳不停的幸灾乐祸的向我们泼洒着它的温暖，蒸的我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说报告,但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有事我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天、第三天、第四天，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

军训有无奈、怨恨、付出、辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。

**大学生军训活动总结范文（精选篇6）**

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转则点——\_\_职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处.

9月19号早上,在院领导的一声令下,军训开始了.每个教官都带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——向教官。

**大学生军训活动总结范文（精选篇7）**

少年何以强?在体育强国目标逐步推进的背景之下，至于问题的答案本是显而易见，少年自强离不开体魄之强，青少年体育是铸就少年强健体魄的重要一环。我认为，军训不仅是对我身体素质的锻炼，也是对我们精神品质的锻炼。不仅利于个人的全面发展，而且利于社会的长足进步。

“欲有强健之国格，必先有强健之人格，强健之体魄。”青少年的体育不能缺席。这是因为青少年体育不仅关乎个人发展，更是牵系着国家和民族的未来。筑牢体育之基，方可强国之少年，强少年之中国。长路漫漫，还需各方戮力同心，一道求索!

文书既定，可若不践行，它也只是一纸文书。校方贯彻落实军训战略，响应号召，不骛于虚声，不驰于空响，勇于担责，善于教育。相信学校此举更有其他深意，不仅提高身体素质，更能树立良好校风，大有裨益。

筑军训之基，强少年之国。康有为的箴言仍回想耳畔：“强国必先强民，强民必须强体。”国是少年之国，唯有少年强健，祖国才可强大。愿不再出现学子抱恙停考。相信在举国共同努力之下，定能惜体育之手挥洒少年意气，奏响强国之音!吾辈当立鸿鹄志，浩浩乾坤搏自强!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找