# 大学生个人学年自我鉴定总结

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-10-15

*大学生个人学年自我鉴定总结（精选15篇）大学生个人学年自我鉴定总结 篇1 时光飞逝，转眼间大二既已结束。回顾大二这一年的学习生活，无论是在学习，思想还是生活方面，都有长足的进步。现主要从这三个方面一一阐述。 学习方面。学长学姐常说，大二是彷...*

大学生个人学年自我鉴定总结（精选15篇）

大学生个人学年自我鉴定总结 篇1

时光飞逝，转眼间大二既已结束。回顾大二这一年的学习生活，无论是在学习，思想还是生活方面，都有长足的进步。现主要从这三个方面一一阐述。

学习方面。学长学姐常说，大二是彷徨的一年，细细想来，此话不假。大一时迈入大学校门，觉得什么都是新鲜的，学习也不例外。新的学习方式，新的学习目标。不再是填鸭式的学习方式，不再是力争优秀的学习目标。取而代之的是自由的学习方式，只要及格的学习目标。因此大一的学习不紧不松。大二就进入了全线崩溃的一年，上课也不认真听讲了，还时不时翘一两节课，作业也不认真做了，实在催得急，“借鉴”他人的也觉得很正常了。结果可想而知，大二上学期较大一整个学年滑坡相当厉害，就像坐直升飞机似的沿直线下滑。

因此进入大二下学期后，对学习就开始反思了。这个学期前两个月是在反思与斗争中度过的，觉得长此以往，考研还是找工作都没戏。因此五一过后，横下一条心来，觉得再不能这样下去了，端正了学习态度，态度决定一切。经过两个月的学习，最后止住了这列高速下滑的列车，学习开始有了点起色，期末考试基本上说明了这一问题。

思想方面。都说是思想上用心要求进步，向党组织靠拢，才要求入党。而我自己觉得思想上并不是很进步，却在很多因数的推动下，既也申请了入党，并被批准为一名预备党员。心中有些惭愧，也有些不安。入党培训时老师就说，加入中国共产党，不仅仅是在组织上入党，更重要的是在思想上入党，由此看来，我离一名真正的共产党员不知还有多远。但是，值得庆幸的是，我意识到了这一点，只要意识到了这一点，一切就为时未晚，我就还有期望。

预备党员预备期是一年，一年时刻足够了，我期望透过这一年的时刻，我在思想上能真正成熟起来，到预备期满时，我能够接近一名合格的党员。

以上主要从政治上来讲的，接下来我还想说说个人为人处世方面。一好友不久前说我有时像个小孩子。之后我一细想，他说的真的很正确，我在处理一些事情时不成熟了，太不理智了，太幼稚了，我对我很失望，我有时相当反感我的某些做法，我何时才能成熟些呢，我以后会从这一方面发奋的。

生活方面。一个偶然的机会，和同学去找兼职，既然开始了家教生涯。他给我带来了一些好处，比如说经济上更加独立一些，不必再向老爸老妈索要生活费了，也能够说提前体验了一下社会生活，遇到了一些学校里不可能遇到的人和事，最重要的方面是让我体验到了生活的艰辛，觉得赚点钱还真有点不容易。同时它还是把双刃剑，它每周夺去了我十几个小时的宝贵时刻，还有就是由于钱是自己赚的，用起来大手大脚了些，没有以前那样节约了。

总的来讲，我觉得大二是一个转折年。结束了大一新鲜的新生生活，度过了思想上学习上无比彷徨的一年，迎来了充满期望，无比希冀的大三。大二是痛苦的，却是我们大学生活不可或缺的。回首大二，确有像白岩松所说的痛并快乐着的味道，真的无比感谢大二生活。

还没正式开学，我却已经开始迫不急待的想象大三会是什么样的一年，是在新生面前老气横秋的一年?不，不是，是奋斗的一年，是充满我们完美期望的一年。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇2

光阴荏荏，短短两年的大学生活已过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。在校期间，我态度严谨，成绩优秀，基础知识扎实，一次性透过全国英语四级考试，在专转本考试中，取得了282分班级第一名的好成绩。我善于和同学们相处，在班级得到了老师和同学的一致好评。

在大学宝贵的时间里，我始终坚持着自强不息，立志成材的信念。在过去的两年里，我一向努力配合班干的工作，用心参加班级和学校的活动，在课外时间，从事家教工作，并且利用寒暑假办了一个家教中心，加强了自己的社会实践潜力，积累了必须的社会工作经验，为以后的工作打下了坚实的基础。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里，每一个人都务必树立终身学习的观念。我已经培养了较强的学习潜力，相信能够对新的工作和新的知识进行快速的学习和掌握，从而较快的胜任新的工作。自信，务实，勤奋，乐观是我一贯坚持的生活态度，也是我孜孜以求的人生态度。我坚信在我的不懈努力下，必须会有完美的明天。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇3

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘!”以下是我的大三学年自我鉴定。

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。

在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问，这对我以后的学习也是有很大帮助的!

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

大学生个人学年自我鉴定总结 篇4

大学期间，我不仅仅重视对专业课程和第二外语(日语)的学习，掌握了扎实的专业知识技能，同时注重个人思想道德品格和修养的提升，坚信“先做人后做事”的至理名言，认为正直的人格是人才的一项重要标准。

我性格开朗，亦静亦动，本着一颗诚心与人交往，有较强的表达潜力，同时也很乐意倾听，懂得自我反省。我品尝过失败，经历过迷惘，但最终在群众生活中慢慢成长起来，构成了良好的性格品质。

我富有职责感，敢于应对挑战，有强烈的进取心和优秀的团队精神，善于与他人协同作战，同时也有较强的组织协调潜力、活动策划潜力和社会实践潜力。大学期间，我踏实肯干，努力不懈，最终在任社团管理中心主任和暑期社会实践等各种社会工作和实践活动中锻炼和提高了自己，更在这个过程中发现了自我，认可了自己，增强了自信心。

我用心乐观向上，适应潜力强。大学生活中，由于远离家乡和经济条件不好，遇到过不少困难，但凭借着良好的心态和同学朋友间的相互支持，我最终获得了成长。相信在以后的工作学习生活中能有更大提高!

大学生个人学年自我鉴定总结 篇5

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 ，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生。

本人自大三以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想品质，各方面表现优秀，有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，尊敬老师和学校领导，团结同学和社团、部门的朋友。在人际交往中表现得似乎还不错。

本人在大三的思想上端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

本人在大三的学习上刻苦钻研，通过设计掌握较为扎实的知识，在专业考核中按质按量完成本专业设计，取得一定的成绩。除了专业方面，在课后我还积极学习其他知识，多看书多看报，网上的新闻也花大量时间浏览，旨在提高自己的综合素质。

在大三课余时间，本人去参加实习，除了能够为自己赚取到假期的生活开支外，我本身也得到了锻炼，也增长了不少知识，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，锻炼出我坚毅的性格，更重要的是，这也为我以后接触社会迈出了第一步。

作为即将毕业的大学生，我知道自身还欠缺经验，但相信自己能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇6

在忙碌的大三里，无论是思想上还是在学习，工作上，生活中，我都收获很大，现就将我这年来的情况进行自我鉴定。

思想上，我不再像大一大二时那样迷茫、毫无目标，而是有了自己的追求和目标。在各方面都积极要求进步，愿意为信仰而奋斗。希望再接再厉，提高思想觉悟。做为一个合格的现代化学生，和社会接轨是必要的，大学生是一个国家的新兴力量，必须要有灵敏的政治觉悟。正确的自我认知，积极改造自己，树立了正确的价值观，人生观，世界观，坚定自己的人生信念。

学习上，在这一年里，除了上课认真听讲，完成作业，课余时间我还会去图书馆自习。由于我们是国际贸易专业，肯定不能仅仅从书本中学得知识，知识也来源于实践。每一次老师布置的作业，我都会认真地地完成。我始终坚信一句话“机会总是留给有准备的人”。我还充分利用学校的图书馆资源，在学习的空余时间坚持阅读各类书籍、报刊、杂志，以求丰富自己的知识面，扩充相关方面的知识，拓宽自己的视野和思考问题的角度，提高学习能力，提高认知水平。这比起大一大二有了很大进步，成绩也明显有所提高。

生活中，我充满感恩之心，努力善待身边的每一个人，做好生活中的每一件事情。与同学和睦相处，坚持要求自己做到尊师重道，乐于助人。在与同学的相处之中，我意识到乐于助人不仅是在帮助他人，同时自身也会获益不浅，帮助别人的同时也是在帮助自己。大学里除了学习，就是寝室里的生活了。

寝室里的生活学到的更多是课本里学不到的，在几年一起生活的过程中，我们难免会出现矛盾。在这样的环境中，我们更应该学习怎样做一个社会人，怎样体谅别人，关心别人。我学会地更多的是：应该对别人要求低些对自己要求高些。这样会更好地与人相处。毕竟现在我们都是独生子女。身上总有点脾气，所以知道这样，更应该对别人宽容些，对自己严格些。

大三仅仅是一个过渡期，经过大三知识的积累和心理的成熟，我相信大四的路我会走好，起码是能走得怎么好就去努力。大三开始，我们早已进入了专业课的学习阶段，这增长了我们的专业知识、拓宽了我们的专业视野。大学学习最重要的是学会学习，掌握方法，学会思考，在学习的过程中，要把握规律性、富于创造性，这也是我一直努力的方向。

总之，过去的一年是我心智走向成熟、目标逐渐清晰的一年。在这一年里，我明白了很多做人的道理，也知道自己将来做什么，该怎么做。我体会到了大学中的点点滴滴，无论是学习还是生活，对于我以后工作学习有着重要的铺垫，让我受益匪浅!在大学只剩最后一年的时间里，我相信我会更好地利用时间，学习各方面的知识，积极锻炼，为毕业后踏入社会做好充足的准备。

最新大学生个人学年自我鉴定总结3

珍贵的大学生活已接近尾声，感觉十分有必要总结一下得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度;其次是极大程度的提高了自己的自学潜力;再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会 方法 ，做事情的方法。在学习时，以 独立思考 作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的动手和分析问题潜力，受益匪浅。

透过大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践潜力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇7

时间如白驹过隙，一转眼大二上学期的学习生活就这样从身边匆匆而过。不得不说，日子过得确实很快，所谓的大学生活本人也早已习惯，只是在学习之余略显无聊。对于大二上学期的学习生活，总的来说，一切还算正常、还算充实吧。

在学习上，相比大一来说是有很大进步的，比以前自觉了很多，不能说每节课都很认真的听了，但基本上每节课都去了。我觉得能在大学里学习也是一个很好的机会，我们应该去好好珍惜、好好把握。正是有了这个信念，我才坚持下来了。一节课，不能说对我们的未来有多么的重要，但至少能学习到一点东西。知识，也不是一朝一夕的事情，它是要长期积累的。其实，我觉得上课也是挺有意思的，重要的是我们要培养对这门学科的兴趣。在课余时，我经常去图书馆，也看了许多自己喜欢的书，从中我学习到了很多，不仅开拓视野，而且增长了知识。图书馆就是一个知识的海洋，只有我们畅游一番，方能感受到其中的乐趣。归根到底，对于这学期的学习情况，我还是比较满意的。

在思想上，我觉得整个人成熟了很多，也变得更加乐观了。人总是会从年少到青春到成熟最后老去，只是每个人的经历不同而已。一天天的我们总会长大，也可以说，人的一生就是在时间赛跑，在这个过程中，我们不要去过多的在乎得失，重要的是要明白生命的目标和意义。人长大了，变得成熟了，做事也应该更加全面的、冷静的去做。在这个学期，我也为自己设定了目标，不管是近期的还是长远的，然后一步一步去完成。所以，我们一定要时常的为自己设定目标，这样我们才能更有效率的去完成。现在很喜欢一句话：“幸福不是对往昔的回忆，而是对未来的憧憬”，我觉得说的很有道理，人的一生也就几十年，我们应该向前看。

在生活上，我觉得我还是一个比较会生活的人，就算学习太累，还是会去享受生活的乐趣的。这个学期的高中同学聚会、专业一起秋游、宿舍聚餐、专业男生去K歌等，我都玩的非常高兴。其实我每天都特想早点起来去吃早餐，但是饥饿最终还是没能战胜我睡觉的信念。所以，现在养成了一天两顿饭的坏习惯。有时放假也回家，虽然在家也很无聊，但就是喜欢宅在家里。在寝室里，室友之间也相处的非常融洽。寝室卫生方面，我也比较满意，有点遗憾的是我们报的星级寝室居然没选上，关于某某生活部的干事打电话跟我说，恭喜你们通过了第一轮，请准备第二轮的检查。然后也没人来检查，在第二轮的时候我们就直接淘汰了，对于这件事，我笑了，微笑。总之，生活不就是这样，有乐也有苦。

在人际上，和同学们都能够相处融洽。市场营销这个专业需要良好的口才和人脉，我知道我在这方面做得还不够，但是我会继续努力的。

关于下个学期的展望，下个学期的任务还是很沉重的，学科的增多，学习压力也会随之增加。不过，我会更加努力的。世间本无路，走的人多了便成了路，世间本有路，走的人多了便成了死路一条。自己的人生，自己去把握，不管怎样，要 灵活 的去走自己的路，一路上自己开心就好。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇8

三年来，在老师的教育及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，掌握了秘书写作、秘书语言与交际、公共关系、办公自动化、秘书学等专业课程。同时也拥有一定的分析和设计能力。通过在校期间的试验实习和课程设计的训练我具备了较强的动手能力。

在课外时间里我阅读了大量的书籍。不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。除了在学好本专业的知识外，我对计算机知识进行了比较系统地学习和熟练地应用学习过电脑操作技术，能适应现代化办公的工作需要。在校学习期间，注意思想品德修养，严格要求自己，积极参加社会实践活动。在这些活动中，我不仅锻炼了自己的组织能力，更加强健了自己的身体素质。

在业余生活我是体育爱好者，热衷与乒乓球，羽毛球等，我觉得拥有良好的 身体是一切工作的基石;在工作中，我注重团体此的协作，以求通过大家的群策群力，获得最好的效果，这培养了自己坚强自信的性格，以迎接未来激烈的挑战。

这三年里，我在学习上学到了许多，在工作上不仅锻炼了自己的工作能力，组织能力，更在老师的教育下学习懂得了如何做人。这是我简单的毕业生个人鉴定，带着学习中的收获我将更自信地走向工作岗位。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇9

在我参加政治学习，四项原则，拥护方针政策，自觉遵守法规。开拓创新，学习马克思主义的思想及荣誉观的内容来要求。

在工作中，我遵守医院规章制度，护士职责，尊敬、团结同事、病人、不迟到、不矿工、塌实工作，努力护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相，并理论学习有计划，有，护理工作有措施、有记录，工作期间以‘爱心、细心、耐心’为，努力眼勤、手勤、脚勤、嘴勤“想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者服务，的医德医风。

我更遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能看待问题，规范基础护理操作及专科护理操作，医嘱，无菌技术，“三查七对”操作。

从实习至今，我从放弃学习理论知识和知识，我要用理论知识来实践工作才能更新。我抱着进取的求知信念，在专业知识的也努力自身的素质修养。了的社会实践能力，积累了的社会工作经验，为以后的工作打下了坚实的基础。我深知：在当今科学技术飞速发展的时代里。每人都终身学习的观念。我培养了较强的学习能力，相信能够对新的工作和新的知识的学习和，从而较快的胜任新的工作。

一个人有了远大的理想，就是在最艰苦难的时候，也会感到幸福。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇10

经过四年的大学生活，我成长了很多。在这即将毕业的时刻，我对这四年来自己的感受和收获做一个小小的自我鉴定。

从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会鉴定一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇11

步入社会以后，做过兼职和两年的全职工作，有一定的工作能力和语言的沟通能力。做事也比较认真负责任。收到同事和上司的认可。不过还是希望能找到一个更合适自己的工作岗位来锻炼自己，是自己在继续不断的进步

希望就职于本专业相关的有潜力的公司，企业单位。本人将以饱满的热情投入工作中。希望能与公司共同发展。(企业管理员、机械操作、数控加工中心、塑模设计、绘图)

1、热情加自信，我们都知道要做一件事首先你必须热爱他，才能全心全意去做，才可做好，我喜欢这工作，虽然很苦很累，这并不能影响我对他的投入，工夫就怕有心人，我是能够把他做好的，我已做好充分的准备去做好他。

2、不怕吃苦加执着，风吹日晒，条件的刻苦，荒郊野外，这些曾经的军训生活和自己的锻炼，已经不是最重要的，现在的我已具备这些各方面应对条件，银行面试自我介绍

3、专业技能加优异的成绩，我所学的是道桥专业，18个月的理论学习，让我渴望在实践中得到锻炼，通过实践我想学习到自己的专业实践能力，不愿做只有理论的空架子，虽然学习过，但是在实践过程中，我不会因此而骄傲，仔细虚心的求教，师傅引进们门修行在个人，英语和计算机已经结业，在空闲时间我仍会继续学习，争取在将来做个有用人才。

热情随和，活波开朗，具有进取精神和团队精神，有较强的动手能力。良好协调沟通能力，适应力强，反应快、积极、灵活，爱创新!提高自己，适应工作的需要。所以我希望找一份与自身知识结构相关的工作，具有一定的社会交往能力，具有优秀的组织和协调能力。

在学习中，我注重理论与实践的结合，己具备了相当的实践操作能力，熟练操作计算机办公软件。 很强的事业心和责任感使我能够面对任何困难和挑战。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇12

对我来说，实习是一种期待，是对成长的期待，是对角色开始转换的期待，更是对梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着一份希翼和一份茫然来到了北京\_医院，开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个实习护士，生活环境将从学校转为医院，接触的对象将从老师，同学转变为医生，护士，病人。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习护士，虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被带教老师骂，害怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……

第一个轮转科室是ICU，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了CCU还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

1、理论知识的问题。以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

2、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

3、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

4、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

5、微笑服务。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇13

在大学的三年里，我的政治思想发生了翻天覆地的变化。我深入地学习党和国家的先进思想路线`方针`政策，思想觉悟大大提高，人生观价值观都在正确的轨道上运行。在学习方面，我刻苦学习，获益匪浅:用心参加学校各种社团组织并在其中用心工作，这培养了我的组织管理潜力，同时也得到了大家的好评。

在学习之余，我用心投身社会实践活动，从中我懂得了团队合作的重要性，也使我学会了处事时沟通的重要性。我还用心参加各种体育锻炼，这些让我拥有了良好的身体素质，也让我有更充沛的精力投入学习。

学习期间，我还针对自己的专业在网上开店，搞网络营销，这在巩固我的专业知识的同时，还培养了我的实战经验。

当一个人开始思考未来和职责的时候，就不能再被称为孩子。我会铭记大学中的所得所感，在以后的工作和生活中坚定自己的航向，认真做事，勇敢前行。

大学生个人学年自我鉴定总结 篇14

在大学的这几年时间里，我一直保持低调、认真、向上的态度学习、生活。我个人比较的喜欢运动，也喜欢交朋友，所以这几年大学时光，我一直根据自己的要求和爱好去生活。我认为一个人如果连自己的爱好都不能坚持的话，对于“坚持”二字或许要有一些反思了。所以大学几年，我一直注重的就是坚持，不论是学习，还是在自己的个人爱好之上，我认定之后，都会非常认真的坚持下去。不辜负每一寸时光，不辜负每一滴汗水、每一份努力。

我个人性格比较好，喜欢和人聊天，就算是不同年龄层次的人，我也可以唠嗑上几句。其实也就算是我个人比较的外向，能够很开朗且大方的和人交流，给人一种还不错的感觉。所以，这也是我的一个优点，因此，在学校的这些时间，我加入了学生会，也当上了班内的学习委员，无论是在怎样的一个职位上，去沟通永远都是首要的，也永远是我们提前考虑的。因此，注重沟通成为了我大学路上的必备品，也许有时候我会迷茫，也会疲惫，但是我还是能够坚持住，坚强的往下走，依旧努力下去。

大学四年我遇见了一个全新的自己，我发现自己也有很多不一样的地方、以前没有看见过的地方。这些不同的自己都出现在不同的时间里，当我感到迷茫的时候，我发现原来自己还有一个这么上进，这么坚强的自己。当我遇到问题的时候，我发现原来自己还有一个这么冷静，这么沉着的自己。当我遇到纠结的时候，我发现原来自己还是这么果断和勇敢。我也第一次认识到，其实当自己真正的认识了自己之后，我们可以变得更好起来，我们可以看见自己的缺点，我们也可以把自己的缺点改正，然后变成一个很好的自己。

我是一个很上进的人，大学四年，每一年都可以收获到奖学金，无论是一等二等还是三等，总之我都会占据一个名额，这并不是我对成绩有一定的追求，而是在我的心里，我一直相信上进是一件好的事情，我把结果看得很轻，也把结果看得很重。毕竟有时候能够证明自己的，就只有结果。在这个过程中，我花费了绝大的精力和时间，但这一切都是值得的。因为最终的我仍收获到了这份成绩。未来的时间里，或许会很漫长，但是我也准备好了，我坚信自己可以打败它，继续坚强且勇敢的走下去!

大学生个人学年自我鉴定总结 篇15

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，20\_\_年10月15日我有幸来到合肥华胜泡沫包装有限公司行政办公室实习。合肥华胜包装有限公司始建于1994年，注册资金到达500万，占地面积16000平方米，年产值可达3000万。是生产聚苯乙烯泡沫定型产品和泡沫板材的专业生产厂家。目前这家公司已经拥有员工100多人，采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，能够满足不一样客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不一样尺寸规格，不一样密度的泡沫板材。而且还能够根据客户要求，大小厚薄任意切割。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时光里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的就应是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：首先由销售人员去各个有需要潜力的公司进行业务洽谈，然后签订生产合同。之后便是业务单位根据自我的日期需要提前对产品下订单，然后交由仓库进行已有货物和差额的统计，再将数据交给车间进行生产，仓库再按照指定日期安排货车送货。几天后明白自我的工作主要是产品数量统计这块儿，并每一天写工作总结。平时也到网站发博客、论坛，感觉和自我的专业有些出入。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎样对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的――接触和融入社会，以至于之后考核时有点手足无措。虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有必须的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每一天埋头于博客和论坛中了。平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

时光过的真快，转眼间，在华胜包装有限公司的实习立刻要接近尾声了。透过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自我学的是中文，和实际很脱轨，但是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作潜力是书本上没有办法教授给我们的，务必要透过实际工作来积累与强化。

三个月实习满后，我带着学满的知识离开了合肥华胜包装有限公司。从那里，我学会了下方几点找工作的心态：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。二、努力实践，自觉进行主角转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。三、提高工作用心性和主动性

实习，是开端也是结束。展此刻自我面前的是一片任自我驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，能够主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可个性留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到适宜的员工的状况下，很有可能会暂时选取实习生替代。2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自我的竞争力，自信自我就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

3、宜避热趋冷：寻找实习单位时，宜避开热门的实习单位和实习发布网站，勇于找冷门公司，回避热点信息和实习高峰期，实习成功的可能性反而更大。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自我缺乏自信。有价值的付出必须要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性思考到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的就应是为了自我日后的发展，而不仅仅仅是累计工作经验，然后帮忙找到一个薪水较高的工作而已。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自我的要求，我期望用自我一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中搞笑，也都表现的十分地用心努力认真。

此刻，实习已经结束，这次实习资料主要就是文员工作，时光虽然只有三个月，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合潜力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有必须的实践动手潜力，操作潜力，应付突发故障的潜力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达潜力，同时还要善于引导自我思考、调节与人相处的氛围等。另外，还务必有较强的应变潜力、组织管理潜力和坚强的毅力。其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自我就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自我总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自我以后进入企业都是能够胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是就应的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自我的学习。此刻，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。这就是我本次实习的所感所想，再次合肥华胜包装有限公司以及学校老师对我们人生路上的帮忙。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找