# 大学生毕业顶岗实习工作总结

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-06-23

*大学生毕业顶岗实习工作总结（精选5篇）顶岗实习就是一个让人变得越来越靠谱的过程。你知道毕业顶岗实习总结怎么写吗？下面是小编为大家精心收集整理的大学生毕业顶岗实习工作总结，希望能够帮助到大家。大学生毕业顶岗实习工作总结篇1此次毕业之际，我为完...*

大学生毕业顶岗实习工作总结（精选5篇）

顶岗实习就是一个让人变得越来越靠谱的过程。你知道毕业顶岗实习总结怎么写吗？下面是小编为大家精心收集整理的大学生毕业顶岗实习工作总结，希望能够帮助到大家。

**大学生毕业顶岗实习工作总结篇1**

此次毕业之际，我为完成作大学毕业的实习任务，走出了校门，踏上了社会和公司的环境。在这段成为顶岗实习生的工作体验中，我努力发挥了自身X专业出生的能力，积极的在工作岗位上发挥了自己的热情态度，在工作中取得了属于自己的成绩和收获!现实习结束，我在此对自己的工作情况及个人成长做报告如下：

一、实习的思想心得

作为一名应届大学生，在正式开始实习之前我对自己一直都是信心满满，甚至有些“自负”。认为自己经历了漫长的耳学习，解决一些基本的问题完全不在话下。

但在真正开始工作之后，我却被工作中许多未曾见过的的问题打败。这一体验，让我充分认识到自己的能力，更学会了——谦虚。

在后来的工作中，我也渐渐的融入了公司的集体，能开始在工作中为集体考虑，为公司的发展思考。并且，我也渐渐的适应了X行业的工作，并严谨的学习了\_\_公司的发展理念，提升了自己的工作思想。

二、工作的情况和个人收获

此次进入\_\_公司，我主要负责的是\_\_岗位的顶岗实习工作。因为作为实习生的缘故，前期很长一段时间里都是在X前辈的带教下学习并完成自己的工作。

但在工作方面，经过一些挫折认识到自己的不足后，我充分改变了自己对工作的看法。并在后来的工作中，认真学习领导的培训知识，虚心向前辈和同事们请教工作技巧。且对自己负责的工作我能以严谨仔细的态度去完成任务，绝不违反工作规定和领导的要求。

在这次的实习工作中，我通过积极的学习和锻炼，已经基本掌握了X岗位的基础工作要求，且在这段实习经历中，我收获了很多的友谊，也更好的适应了公司和团队的环境。让自己能在工作中保持良好的工作态度，严格做好自我的管理和要求。

三、实习的生活体验

实习之后，我也因为工作原因搬出了校园宿舍。在这段社会生活的体验中，我学习了不少生活中的经验和技巧。这不仅让我认识到了许多生活的智慧，更加强了我的独立自主能力，让我能在独立的生活中也能照顾好自己的起居。

回顾这次的实习，辛苦和困难都是必然的，但真正值得纪念的还是这段体会中我学会的拼搏和责任!我也会在今后的工作和生活中继续努力，让自己真正成为一名对社会发展有贡献的人!

**大学生毕业顶岗实习工作总结篇2**

实习目的：

在大学毕业之际，毕业实习是极为重要的实践性学习环节，通过阶段性时间的实习，为我们之后走向社会从事人力资源管理工作奠定良好的工作基础。在大学里，我们学习的专业课程主要是人力资源管理专业的六大板块方面的理论知识，只有通过实实在在的实习，才能发现我们自身存在的不足，才能更加深刻的了解人力资源的工作内容及性质，在实践中结合理论加深对专业的认识和总结，将专业知识与实际接轨，逐步认识体会，从而更好地将所学的理论知识运用到工作中去，为以后毕业走上工作岗位打下一定的基础。

实习时间

\_\_年x月x日至x月x日

实习地点

\_\_\_\_\_\_科技科技股份有限公司行政人事部

实习单位情况

\_\_\_\_\_\_科技股份有限公司是一家集太阳能电池片和太阳能组件的研发、制造、销售和技术服务为一体的新型高新技术企业，是国内太阳能\_\_发电产品制造商和销售商。公司生产的高性能太阳能电池和组件，技术水平位于国内同行业前列。公司主要涉及的市场领域是太阳能电池、组件和\_\_发电系统等，产品可广泛应用到通信、交通、照明、广电、国防、海事等众多领域。

实习内容

当踏出了大学这扇门，就意味着要踏上职业生涯的道路，对于应届生的我来说，还没有足够的社会经验，经过了这几个月我学到了很多，感悟了很多;特别是在公司领导和同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作;积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多技能，增加了相关的经验。现将这几个月的工作和学习情况总结如下：

第录用，建立员工档案。

给员工办好入职手续，新员工刚入公司，首先要通过正常的途径使其成为公司的一名员工，这包括签订保密协议、担保书、劳动合同等等，办工作证等等;

完成员工的试用期转正工作，审核申请书、述职报告等等。

**大学生毕业顶岗实习工作总结篇3**

时光飞逝，一年的实习期已经接近尾声。在\_\_的第一年，我从一个刚刚步入社会的懵懂、迷茫的大学生逐步成长为一名适应当今社会变化的勤奋、敬业的员工。在实习期的一年间，我逐渐摆脱大学生时期的懒散和不羁，从每一件小事做起，从点点滴滴做起，勤于学习、勤奋工作、踏实进取，以饱满的工作学习热情、扎实的工作学习作风，亦学亦工，努力提高着自己各方面能力，尽快的让自己适应企业快节奏、高效率的工作模式。在领导、师傅以及同事们的指导与帮助下，我渐渐融入了潮电这个大家庭中，较圆满的完成了各项学习工作任务，为今后的工作打下了良好的基础。

一、努力保持良好心态，找准自我定位，严格遵守企业规章制度

努力保持良好心态，尽早找准自我定位，严格遵守企业规章制度，是新毕业大学生开始工作的重要前提条件。作为一名初入社会的大学生，一名初进企业的新员工，我时刻提醒自己要保持积极向上、爱岗敬业的良好心态，不断提高自身各方面能力。我清楚的明白，虽然作为一名大学生，但是现在的我自身各方面都还有很大的不足，现在只是我努力付出，努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，企业中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，就是我学习的源泉;“事无巨细，必尽全力”，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知识，必然会积累经验。

二、理论学习和实践经验同样重要，两手都要抓，两手都要硬

初入\_\_，按照公司领导及发电部的安排，我先后通过了公司厂级，车间级，班组级教育培训，最后分配在\_\_部二值。在厂级教育中，公司安排公司领导及各部门主任通过讲座形式对我们进行教育培训，让我了解公司的各部门职能及公司发展，以及公司企业组织文化，并接纳我们，让我们感受到\_\_家园的温馨与魅力。

近两个月的车间级教育，发电部安排部长、副部长及各专业高级主管为我们讲授生产工艺流程及特点，让我们初步了解到自己将来工作的内容，并对即将进入的岗位充满兴趣与好奇。无论在公司厂级教育还是车间级教育中，各个师傅们都特别强调安全的重要性，尤其是\_\_生产过程中可能存在诸多安全隐患，所以安全至关重要。

理论学习联系实际方能奏效，在学习了系统图和运行规程后，我们进入了巡检认知学习，进班组时，我就和我的师傅签订了师徒合同，师傅不遗余力地为我讲解工作方法和注意事项，督促我更加努力的学习与工作相关的知识。当然，机组上的其他人也不断的教会我如何做好工作，如何做好副值监盘、巡检以及做措施之类的细节知识。

三、以企业为荣，以企业为家，积极融入\_\_

随着时间的推移，随着对企业方方面面的熟悉，我深深的感受到，当初的选择是明智而又如此幸运，现在的我，以企业为荣!在领导们的大智慧下，我们的企业正逐步做大做强。对企业认同，就要有主人翁的责任感，就要以企业为家，像爱家一样爱企业，不断努力工作，为企业贡献自己的力量。企业的壮大，是由多少艰辛与汗水凝聚而成，这是一个艰苦而漫长的过程，不仅需要老一辈人的努力，更需要我们新员工的奋斗。

通过一年的实习，我付出了很多，也收获了很多，我清楚的感觉到自己在成长、在成熟。但同时，也深深的体会到众多的不足，如由于工作时间不长，对待自己的工作并不是很得心应手及由于自己年纪轻，在学习工作时有时缺乏实践经验等种种问题。在今后的学习工作中，我会继续保持良好的心态，找好自我定位，努力学习工作，勤于思考，找出不足，进一步熟悉现场，针对性深化理论学习，并加强锻炼独立解决事务的\'能力，争取实现质的飞跃，为企业的发展做出自己的贡献。

诚然，缺乏经验是我的不足，但我拥有对工作热爱的饱满热情以及兢兢业业、努力奋斗的拼搏精神。在这个竞争日益激烈的时代，人才济济，我不一定是秀的，但我一定是最努力的。

**大学生毕业顶岗实习工作总结篇4**

随着社会的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，我系同学各自开展了顶岗实习活动。此次实习，我是\_\_有限公司的储备干部，从找工作到找到工作到工作的过程中发生的点滴给我留下了深刻的印象，也让我学到了许多知识，体会到很多，相信此次经历多我而言是一笔宝贵的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们的大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到\_\_限公司，在这里进行我的毕业实习。

二、实习单位及岗位介绍：

公司于一九九三年成立，地处长江三角洲沪杭甬城市经济圈的中心地带，交通便捷，地理位置优越，是集研发、生产、销售、服务为一体的高新科技企业。公司多年来集中有限资源、充分挖掘出了自身的比较竞争优势，通过观念创新、技术创新、服务创新来保证企业高速发展。

开发项目：各种定时器系列，漏电保护器，过压保护器，插座和调光插座，宠物用品，灯具等。公司宗旨：科技创造价值、质量赢得市场、诚信铸造品牌、服务成就未来。

三、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。以下是我的毕业实习报告总结：

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

四、实习总结及体会：

短短几个月的实习生活已经结束了，在这段时间里，我收获到了很多在学校里不能学到的知识，同时也看到了自己的不足，在这两个样期间，我除了发现自己的专业知识更加巩固、专业技能得到提升外，更值得让自己注意的是自身的不足。尤其是自己的实际操作能力方面，由于对专业知识掌握的不够，在很多时候自己所学的知识不能得到很好的应用而导致工作效率低，因此在后期的学习生活中，自己应该要多加注意，尤其注重实践能力的培养，努力让自己变得更完善，让自己能在毕业后更快的适应社会。

**大学生毕业顶岗实习工作总结篇5**

三个月的时间匆匆而过，对于我们的大学生涯而言，虽几个月的时间其实并不漫长，但这三个月的时间对我们而言那，不仅仅是学习、生活，更是对我们过去三年多大学学习的一场总结和打磨。

作为即将毕业的应届大学生，这段时间里，我们在老师的安排中，走出了校园，并在社会的环境下，展开了三个月来的社会实践活动。在这段活动期间，我通过实际的社会环境，不仅实践了自己的专业知识，更体会了社会生活和工作的感受。在此，我对这段实习的情况总结报告如下：

一、实习工作情况

实习开始后，我们这些社会新人，首先第一眼看到的就是的——实习工作。虽然社会中与\_\_专业相关的工作有很多，但我们不仅人数众多，而且理想的工作岗位显然大家都想要。为此，在实习开始初期，我就已经深刻的感受到了岗位竞争的严峻压力。但好在，我在专业方面有较强的基础，加上自身热情积极的性格，倒是很快就找到了适合自己的公司——\_\_公司。

工作期间，我在公司每天都有一些基础的任务，同时也有固定的培训时间。通过领导在培训中的教导，加上每天的基础锻炼，我很快就适应了岗位的环境，以及基础的工作。

在后来的工作中，我虽然学习了更多的知识和经验，但在工作上面始终牢记着领导的叮嘱，严格按照规定去做好自己的任务。虽然有时候也因为自身的经验和理解问题没能完全处理好，但在自身的努力以及领导同事的帮助下，我也越发的能顺利处理好自身的岗位任务。并且逐步的提升了自身的工作成绩。

二、社会生活体会

在社会的生活方面，因为大学期间熟悉了独立的环境，虽然没有了熟悉的室友感到有些寂寞，但这也让我更加感受到自身责任的严谨性。因此，在生活方面也更加严格的锻炼了自己，让自己在生活方面变得更加成熟，对待问题更加稳重。

三、对社会实习的反思

此次实习，我深刻感受到了实际社会环境下的自己是多么的无力。过去我曾以为经历了这么几年的大学学习，我们已经能咱社会中做出一定的成绩。但真正的体会过后我才明白，自己欠缺的不仅仅是能力，更是的人生经验以及对社会环境的认识!社会中没有什么简单就能做到的出色成就，为此，我想要在这里打拼出自己理想的未来，就要更加的努力，奋斗!我一定会加油，让自己在正式的社会工作中取得更加出色的结果!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找