# 大学生军训训练总结

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-27

*大学生军训训练总结七篇队列训练的实施程序和方法:通常是先讲解，后练习；先分解，再连贯；首先是单人行动，然后是团队行动。讲解与示范相结合，一招一式的教练。下面是小编为大家带来的大学生军训训练总结七篇，希望大家能够喜欢！1大学生军训训练总结为了...*

大学生军训训练总结七篇

队列训练的实施程序和方法:通常是先讲解，后练习；先分解，再连贯；首先是单人行动，然后是团队行动。讲解与示范相结合，一招一式的教练。下面是小编为大家带来的大学生军训训练总结七篇，希望大家能够喜欢！

**1大学生军训训练总结**

为了提高学生思想政治觉悟，激发爱国、爱军热情，进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强组织纪律观念，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志和作风，我校于8月16日至25日，组织了21级新生进行军训。通过军训，学生的综合素质得到了提高、意志得到了磨练，增强了“天下兴亡，匹夫有责”的使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。现就七天的军训活动作如下总结：

一、统筹规划，精心组织

军训伊始，我校在校长室的统一部署下，政教处精心组织，对军训工作进行了统筹计划。

1、加强制度建设，提高军训质量。政教处根据我校实际，安排了军训作息时间表，制定了《军训活动计划》，《军事训练实施计划》、《会操评分标准》、《学生请假制度》、《军训营行政管理条例》、《班级管理考评细则》、《寄宿生管理考评细则》等制度条例，让班级建设有章可循，尽快形成良好班风。

2、建立组织机构，确保军训工作有序开展。学校成立了军事训练组、宣传组、后勤保障组、安全保卫组、督导检查组，各组职责明确，如后勤组负责安排教官生活、车辆调配等;宣传组负责挂横幅、广播站。各组人员由学校领导、各处室人员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。

3、经常召开班主任会议，总结前一天的工作，部署下一阶段的工作任务，并向班主任老师征求各类意见和想法，以便发现问题及时解决。

二、密切配合，整合力量

为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我校采取了以下几项措施：

1、要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并时刻对其工作状况进行检查。

2、加强与教官的合作，做到目标一致，情感交融。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

3、班主任老师密切关注学生的思想动态，深入学生的军训、生活等各个环节，帮助新生尽快适应高一的学习生活。

三、注重活动开展，展示学生风采

在严格管理的同时，政教处、团委组织开展各种活动，丰富学生课余生活。军训文艺汇演给学生提供了展示自我的良好锻炼平台，展现了新\_\_届刘中学子的个人风采。军训期间各班也涌现出了许多先进人物和先进事例。通过军训，同学们的意志得到了磨练。在教官的言传身教下，同学们逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支撑自己的行动，实现目标。我们欣喜地看到：不论是在疾风骤雨中，还是在骄阳烈日下，同学们总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，以顽强的意志和坚定的信念认真做好每一个动作，越过每一道难关。

四、严格管理，提高素质

总之，通过军训，高一新生的思想境界和综合素质得到全面提高。军训教会他们要团结、友爱、互助，要有团队意识和集体主义精神;军训教会他们只有齐心协力，才会取得成功;只有努力拼搏，才会享受成功的喜悦;军训还教会他们要尊师敬长，要服从命令。军训，让高一新生的内心涌动着一股绿色的清泉，一步步拥有了军人般高尚而纯洁的思想和精神。

**2大学生军训训练总结**

8月15日21日，我校高一新生220学生人在校行政、政教处、年级组的组织下，在校内进行了为期7天的军训。我们请来了静安消防中队的教官对我校新生进行严格的军事训练。期间，还消防中队李队长和我校教师对学生进行了政训，介绍了消防中队的训练过程、防火防灾知识、华模的校史和现状、高中生的行为规范要求等，还专门来到消防官兵的军营进行内务参观和实地接触现代化灭火设施。通过军训，同学们的身心素质得到了提高，学校与消防中队建立了良好的军民关系。

在这期间，学生的身心承受力、忍耐力和吃苦耐劳的精神都得到了锻炼和提高，同学们增强了组织观念、集体观念和国防观念，初步形成遵守纪律、听从指挥、举止文明的良好风尚，激发了爱国主义热情和革命英雄主义精神，增强了国防观念，掌握一定的军事知识和技能，素质得到了提高，达到了学校的预期目的。本次军训获得的成绩：

1.军训期间开展的一系列活动，使学生加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如内务评比、黑板报评比、军训汇演等，让他们体会到齐心协力的集体力量可以战胜一切。立正，稍息，停止间转法，跨立，齐步走，正步走，跑步走，整装，敬礼等训练项目，让他们体会到严格的军纪和军人以服从命令为天职的风范;学校组织的国防教育、国家安全法教育、校史教育、行为规范教育，同学们的拉歌、讨论、交流心得等活动激发了他们对祖国、对生活的热爱和乐观向上的进取心。严格的管理、严谨的训练也增加了学生的自我约束力和时间观念。各连在教官的带领、训练下，在领导、班主任的关心下，初步形成了团结向上的集体。

2.军训提高了学生的身体素质，也培养了学生的毅力。军训第一天，不到半小时就有一、二十人因身体不适而退出队列，随着军训的进行，后来虽然训练强度增大，但再也没有同学因太累太热而退出，学生身体素质的增强和毅力的提高。

3.整个军训过程中，也加强了对新干部的培养和建设，通过学生在活动中的表现，可以检验新干部的能力和发现各同学的特点，为班干部集体的组建服务。军训期间师生之间的广泛交流，也增进了师生、生生见的了解，为下一步在新的高中阶段的学习生活打下很好的基础。军训期间通过教官和班主任的观察共推出6名学生干事。

4.通过政训，让学员更好地了解了华模、知道了华模的基本规范要求，为进一步融入华模这个集体做了铺垫。

5.通过军训，我们与教官建立了良好的军民关系，既为今后的军训准备打下了基础，更重要的是向同学传达了军民如一家，共同保国家的双拥观念和国防观念。

**3大学生军训训练总结**

身为大三的学生，开学迎来为期一周的军训生涯，感受到大一来学校时的那种心情，那份激动。当穿着军训服，集合在东区操场时，整个系站到一起，一起军训，一起受苦受累，我们收获的不仅是结实的体魄，更是那份珍贵的友谊和内心的快乐。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人吃苦耐劳的精神，还能磨练人的坚强意志。在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中都没洗过一次。表面都有一层黄色的灰土，那是我们的付出，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。我们可以分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家，因为太累，就想家啦。可以说是我读书以来最有规律的生活作息，同时却又那么的充实。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大三的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。 烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习一些技能，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在军训中，我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

**4大学生军训训练总结**

回想军训的日子，现在的军训既熟悉又陌生。想家的感觉和辛苦的感觉又是那么相似，但周围却有那么多张新面孔的陪伴。熟悉与陌生交织成了军训的色彩。

军训不是折磨，而是焠练。凤凰浴火重生，精铁百炼成钢。军训要教给我们的是坚持和独立。对于刚刚步入大学的我们来说，娇气、自我、任性正需要磨练!军训正是我们步入大学——这个小社会的磨刀石。只有经历过烈日的曝晒，心中的光芒才会更盛。只有经历过大雨的洗礼，人生才会更加纯泽，只有经历过军训，人生才算圆满。每一次军姿，都是对毅力的考验，没有人能随随便便成功，每一个坚定的步伐，都代表在人生道路上的进步。

在训练场上，教官的命令要绝对的服从。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，把我们平时站立行走中存在的坏毛病改掉。教官的命令坦荡有力，让我们注意力高度集中，让我们知道这里没有个人的魅力，只有团结的力量。他们幽默风趣，认真优秀。有几位教官会亲自纠正每个人的动作。有谁会不厌其烦地领着我们一遍遍练习?喊哑了嗓子，汗湿了衣衫，也站立的笔直。他们弯下腰，为同学们卷好袖子，看到有人身体不适时露出担忧的神情，对着做对动作的我们露出欣慰的笑容，这一切无一不令人感动。每晚的教官教歌是我们最快乐的时候。严肃了一天的教官在这个时候放下架子，像是朋友般与我们玩笑。当然，那一句句动人心弦的歌词也令我们振奋，一首首军歌，不仅向我们诉说了祖国往日的面貌，更使我们对今日的幸福生活更加珍惜。每天晚上的欢颜笑语也成为我们的回忆。

军训更像是一场修行，无关他人，只是自己，军训只为遇到更好的自己。

**5大学生军训训练总结**

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

**6大学生军训训练总结**

为期十五天军训结束了，在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味具全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**7大学生军训训练总结**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。真正感受到作为一个警校生的酸甜苦辣。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音一样的整齐。而团队精神需要每个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之需要。可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，这就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……只要功夫深，铁杵磨成针。功夫不负有心人!尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找