# 建筑实习总结范文

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-27

*建筑实习总结范文最新七篇通过建筑实习，大家将增加对建筑行业的兴趣。随着深入的了解，大家会越想了解建筑的内涵。下面是小编给大家带来的建筑实习总结范文最新七篇，欢迎大家阅读转发!1建筑实习总结范文精选我于20\_\_年2月有幸进入鑫园房地产开发有限...*

建筑实习总结范文最新七篇

通过建筑实习，大家将增加对建筑行业的兴趣。随着深入的了解，大家会越想了解建筑的内涵。下面是小编给大家带来的建筑实习总结范文最新七篇，欢迎大家阅读转发!

**1建筑实习总结范文精选**

我于20\_\_年2月有幸进入鑫园房地产开发有限公司工作，作为一名刚走出校门的毕业生，初来公司，曾经很担心不知该如何与同事共处，该如何作好工作，但公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快融入到其中并完成了由学生向职员的转变。我前后在两个项目上进行了实习工作，自20\_\_年2月26日至20\_\_年5月4日，我在锦江御园Ａ区项目部参加实习工作。在这两个月来，我从现场测量放线、内业资料、图纸的查看、施工图的概算、现场钢筋的检验与安全检验等方面进行了实习，从一名在校学生角色到技术员得实习过程中，我深刻体会到要成为一名合格的工程技术人员所要具备的素质，不是纸上谈兵，而是需要深刻的真正的实践历练。现将我在实习中的几点体会总结如下：

一、识图与审图

作为一名普通的工程技术人员，我感到要干好一个工程，不仅要严格遵守国家施工规范规程，还要理论联系实际，活学活用，不断总结施工和管理经验，技术上不断改进和创新。

在施工技术中的第一步，也是非常关键的一步就是识图与审图，图纸是现场施工的依据，识图要充分了解设计者的意图，找出施工中的重点及难点，以便制定科学合理的施工方案。工程施工是按照设计图纸把设计师的思想完成从意识形态到实物形态的转变过程，要搞好工程施工，就必须首先熟悉施工图纸，掌握设计师的意图，完成从图纸了解设计意图再回头修订图纸的过程，其次要强化对图纸的了解程度，熟悉工程的基本概况，考虑具体的施工方案，初步明确工程技术施工的重点、难点，为以后的施工操作行为做准备。

二、测量放线

在工程施工过程中，测量放线工作是重中之重，它贯穿整个工程施工的始终，是工程施工的灵魂，要想工程干好，必须把测量放线的工作做好，所以施测、校对、复核的程序就一个都不能少；其次要结合整套图纸对各个施工层、施工段、施工点进行校对，避免遗漏工程细小的部位构件；

再次，就是检查、落实是否符合规范要求，发现问题及时沟通，把问题消灭在萌芽状态。在某一工程段施工完成后，要及时检查，验收，总结经验和教训，把发现的问题及时纠正，避免在下一施工段错误的。

三、钢筋工程

首先熟悉了该工程所需的所有钢筋型号，从一级钢到三级钢，做到熟悉其大概所在的位置。在不断的看图纸检查的同时，做到熟悉什么位置用多少根钢筋，什么型号，间距多少，长度大概需要多少，用什么尺寸箍筋，间距多少，加密区位置及尺寸是多少，这样才能真正做到从整体到细部的掌握该工程。这些准备工作在不断查阅图纸的过程中，得到加强后，便需要按照施工顺序从柱、剪力墙到梁板逐步逐项的检查学习。

首先是柱的焊接，该工程采用电渣压力焊。焊头的检查工作尤其重要。钢筋的轴中线是否在一条线上，若不在，是否在允许的范围之内，钢筋的外肋是否上下对齐，焊包是否饱和，四周焊包突出钢筋表面的高度是否大于3mm，上下的钢筋型号是否正确。出现变筋的情况时，要逐根确定钢筋的型号是否正确，轴中线是否在一条线上，该情况下，又是否在偏出允许范围之内。出现不合格焊头时该如何处理。柱钢筋未绑扎之前，不合格的焊头有一个就要改一个，做到不留一点隐患。若出现钢筋已经绑扎，焊工已不在，且根数较少的时候，该如何在焊头位置搭接钢筋，搭接何型号的钢筋，尺寸多少，都有一系列的措施。

最后还要注意钢筋的焊接截面是否超过柱截面的一半，焊接区域钢筋长度是否符合规范要求。然后是剪力墙的绑扎工作。剪力墙的质量控制首先要检查所用的钢筋型号、尺寸是否符合图纸要求。一级钢筋两端是否打弯，弯钩尺寸以及弧度是否正确。

钢筋的搭接长度是否满足要求，搭接区域是否错开。剪力墙以及柱的水平拉筋是否放置，钢筋是否锚固，锚固长度是否符合规定。超过规定长度的洞口周围是否按图纸要求加筋，所加钢筋长度及型号是否正确。墙体钢筋是否有严重扭曲以及倾斜现象，若出现该情况，该如何处理。框架柱及暗柱的箍筋135度锚固是否逐个到位。钢筋的绑扎是否满扣，出现松散的地方是否及时处理。剪力墙完工后便是框架柱的绑扎，其质量控制与剪力墙上的框架柱要求相同，主要是控制好箍筋型号、间距，以及加密区，水平拉筋是否到位。框架柱若出现轻微移位情况该如何处理，柱钢筋出现变径，钢筋根数出现减少该如何处理，均要符合图集规范的要求。在柱和剪力墙绑扎完，支模之前柱头以及剪力墙接头是否处理干净。

钢筋工程的最后工作就是梁以及现浇板的绑扎。梁的检查工作较为关键，要按图纸逐根检查，主要检查支座负筋的型号、根数是否正确，长度是否符合规范要求。梁上的箍筋型号、间距以及加密区是否符合图纸要求。梁底的保护层垫块是否到位，垫块尺寸是否正确，梁下沉的是否到位，梁与柱接头处箍筋是否绑扎到位。板筋的绑扎质量控制主要需注意，钢筋的型号、尺寸、间距，均要符合图纸要求。钢筋绑扎要求满扣，不许跳扣。板的支座负筋需要尤其控制，分布筋的型号及间距是否符合图纸要求。隔墙的下部加力筋是否到位，洞口加力筋是否到位。板底部的垫块是否到位，垫块分布是否合理，铁马蹬是否垫到位。各单元的板筋厚度是否符合图纸要求。阳台处的板筋控制尤为重要，要着重检查钢筋及模板的情况。钢筋绑扎完毕后要固定好剪力墙的钢筋，框架柱以及暗柱的钢筋需用箍筋固定好，防止浇注混凝土时，钢筋出现移位的情况。

最后的工作便是再作最后一次的全面检查，然后带着监理工程师检查施工质量。若监理检查到不到位的地方，则要督促工人解决，直到符合要求为止。该工程的楼梯采用现浇板楼梯。在施工过程中需要注意钢筋的绑扎，植筋，模板的控制以及楼梯梁部清理的是否干净，板筋底部垫块，上部筋的铁猫爪或铁马蹬是否到位。

通过总结两个月来的工作，找出工作中的不足，以便在以后的工作中加以克服，同时还需要多学习规范规程及有关文件资料，了解施工中需要资料及设计图纸的先后顺序，以便更及时地提供给施工现场，提高自己的工作能力，加强工作责任感，及时做好个人的各项工作。

总之，作为一名工程技术人员，除了严格按施工图和国家规范规程以及施工方案办事外，还要在工作中不断总结经验，吸取教训，大胆进行技术改革和创新，在施工组织设计和施工方案上不断优化，努力将自己的专业水平和业务能力提高到一个新的台阶。

以上为我粗略的个人实习小结，请领导审阅，不足之处，请领导不吝指出，以便本人及时改正，从而能更好地工作。

**2建筑实习总结范文精选**

为了通过参观典型建筑，建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对本专业的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力，增强我们学习本专业的兴趣。学校组织了一次参观建筑工地的实习。

一、实习时间

-年x月x日

二、实习地点

\_\_小区、\_\_体育馆施工现场、学校实验室

三、实习内容

（一）建筑外观

第一天下午，同学们来到\_\_小区，参观该小区。一路上指导老师就所看到的建筑给我们进行讲解，并给我们分析某一构造设置的作用，设置原因，设计的优缺点。同时结合具体的问题，告诉我们现行建筑规范是怎样规定的。在参观的过程中，同学们都很认真，及时发现问题并请老师解答，并及时作记录。通过大家有针对性的问答，我们学到了许多课本上没有的东西，比如可以在建筑物顶上安装成排的短型避雷针，使其具有传统避雷针的效果同时又不影响建筑物的美观；虽然使用太阳能热水器能节约能源，但是规范禁止用户自行安装，以免影响建筑的整体外观，但可以在建筑物设计时将其统一规划、安装。我们还从老师那里了解到，该小区的设计理念是“爸爸是湖，妈妈是溪，我是快乐的小鱼儿”。事实上，这一设计理念也在设计中很好的体现了出来。小区中的湖、小溪与周围的精致很好的融合在一起，拉近了人与大自然的距离。

（二）建筑施工

第二天下午，同学们又到\_\_体育馆施工现场进行参观。在施工现场的外面，我们惊喜的发现，这个建筑的设计单位就是我们学校的建筑设计研究院。所以同学们都很激动，参观过程中似乎也更加积极了。在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。

在现场我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。在三楼，我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。在一楼，我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。

（三）建筑内部

第三天是我们的最后一次实习。地点在学校的结构实验室。由于是大型的实验室，并且实验内容比较特殊，所以这个建筑的设计也有很多特别的地方。实验室采用大跨度，框架结构，其中屋顶为网架结构。在实验室的柱顶上安有预埋件和钢板，通过螺栓节点连接屋顶的平板网架。据老师讲，采用平板网架和螺栓节点，适合于跨度不大的结构（50-60m）。在建筑组合上采用了错层的组合方式。建筑主体空间为实验室，在南面又加设了第二层，作为办公室。

由于实验的要求，实验室中设置了10t的吊车，相应就有吊车梁。这一点与工业建筑很像。但据指导老师说，在吊车梁与高侧窗的设置上有点问题。高侧窗正好被吊车梁挡住，影响了其采光作用的发挥。

要解决这个问题，可以从两个方面入手：

⑴在当初设计时就考虑吊车梁和高侧窗的相对标高，以免发生这种遮挡的问题。此外，在设计这种大型的车间形式的建筑物时，设在其相邻建筑物的南面，以免影响高侧窗采光。但这个实验室在这一点上设计的并不太合适，因为它建在建筑材料实验室的北面，采光会受到其影响。

⑵在屋顶增加几条条形采光带，增加采光，以补偿侧窗造成的采光不足。但应注意屋顶的防水问题。实验室的另一个特别之处就在于它的地面。为增强建筑的刚度，墙和地面采用的整浇施工。据给我们讲解的指导老师说，实验室内北部地面厚达1.2m，全为轻钢砼材料，因为北面安置有大型实验仪器，实验时对地面产生很大的荷载。而南面地面则和墙的厚度一样，采用预应力砼材料做成，为地面自承重。由于地面厚度相差较大，我们看到在厚薄地面的交界处出现了裂缝，但指导老师说，这并不影响使用，也不会影响建筑的安全性。这使我们放心下来。

四、实习总结

通过参观实际建筑，我们增加对建筑的认识程度，加深对所学知识的理解；通过参观和老师的讲解，运用所学知识分析建筑的优缺点，我们提高自身的观察能力和欣赏水平，为以后自己的设计提供参考；通过实习，我们了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造；通过在实际施工现场的参观实习，培养我们吃苦耐劳的品质和对劳动人民的敬意。

**3建筑实习总结范文精选**

一、实习概况

参观实习是土木工程专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。使我们进一步了解土木工程专业，培养学生热爱专业，增加学习和从事本专业的自信心。

二、实习时间

-年x月x日

三、实习地点

\_\_区建筑工地

四、实习内容

当我们一进入工地，不管老师还是工地师傅都要求我们带上安全帽，安全是工地上很重视的一个问题，也是首要的问题。建筑生产活动多为露天高空作业，不安全因素较多，有些工作危险性较大，是事故多发性行业。每年死亡人数仅次于矿难，居全国各行业的第二位。从伤亡事故数量来看，仅次于矿井，给国家和人民生命、财产带来大很损失，制约着建筑业的进一步发展。近几年来，建筑施工中的多发性事故不断发生，据统计，因高处坠落、触电、物体打击、机械伤害、坍塌这五类事故占事故总数的85%以上。

引起安全事故的主要原因是以包代管，导致安全管理薄弱。安全制度形同虚设，监管部门力度不够。在对技术工人和工程管理人员的施工安全培训问题上，现有的培训机制也不健全。有许多技术工人和施工管理人员相当缺乏施工安全知识，其中甚至包括某些工程监理人员。在行业主管部门的日常检查中，经常可以发现工地上民工不戴安全帽，即使有的戴了，也不扣帽扣，而帽扣不扣等于不戴。目前，施工队伍整体素质参差不齐。一些好的队伍，从工程开工第一天起，就能高起点、高标准地要求自己。各级主管部门任何时候去检查工地，都能始终保持良好的状态。

此外，我们在工地师傅的带领下，了解认识了许多的建筑材料和施工机械，还有一些施工标准，许多都是我们以后要接触的，但由于时间关系，工地师傅只给我们介绍了一小部分。在现场，我们看到了部分梁的端处有不少伸出来的钢筋头，看上去比较奇怪。于是就问老师是什么东西。老师告诉我们那就是预应力钢筋。说实在的，提起预应力混凝土，我相信没有讲几个同学不知道，但是说到真正的，我估计则没有几个同学真正的见过。

这一次参观，使大家能从感官上对一些建筑构造有个直观的了解，对我们以后的学习和工作都是很有帮助的。我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很粗，在承重柱的四周有细一些的构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。我们看到上面楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。我们看到了施工后浇带，里面还有钢筋网。

老师告诉我们在施工完成后这些后浇带就会被浇上。在一楼入口处旁边，大家还看到了地下室的通风采光口。混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题。裂缝的原因混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。

混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有（0.6～1.0）104，长期加荷时的极限位伸变形也只有（1.2～2.0）104.由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。

一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

五、实习反思

建立安全体系至关重要，工程项目部建立以项目经理部为现场安全生产文明施工管理体系的第一负责人的安全管理体系。在建立了安全体系之后各个部门要适时进行安全检查，发现隐患，及时补救。并且还要注意检查的时候要仔细、认真。加大管理力度，实现多管齐下管理建筑施工的时候一定要跳出侧重于技术管理，忽视经济管理和组织管理的怪圈，要注意多管齐下，要技术、经济、组织三者齐头并进。还要注意要设立专门的管理机构，不要仅仅以包代管，更不要管理紧紧地依靠在包工头手里。还有特别要注意安全观路问题，每每我们都会看到因为全管理疏漏而导致的悲剧。

严把质量关、做好验收工作建筑施工作后的目的就是为了建出质量高的建筑成品出来。所以在社工过程中一定要严把质量关，防止偷工减料，另外还要注意监理在这个过程中的作用。验收单位在验收的过程中千万不可马虎、大意，一定要严格执行国家的标准，认真验收，发现问题及时地与施工单位进行协商。建筑施工是建筑得以实现的途径，解决建筑施工问题不仅仅是建筑施工者们的问题，也是所有人为共同关心的问题。

实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。

六、实习总结

整个实习过程虽然只有一天，收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。

总之，目前，我认为很多工程在施工管理中海存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，做出优良的工程。

**4建筑实习总结范文精选**

通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

这次实习就达到了目的，我们不仅学到一些新的知识，也巩固了在校期间所学到的理论知识。以前对一些试验技术要点，只是粗略地知道其作用，而其具体的环节，具体的步骤如何，却是知之甚少，但现在实习结束了，对我们这段时间所看到的那些施工技术，它们的具体环节及详细步骤，我们应该可以掌握了，这样就提高了自己的理论水平，也增强了自己的实际操作能力。通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到就业不乐观时候就很茫然，学了三年的建筑却找不到好的工作，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。

但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，如果将来能在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好技术。因此给了自己压力，让自己不再觉得无事可作，让自己安心去学习，为将来工作打下坚实的基础。增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

**5建筑实习总结范文精选**

首先本此实习的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从两个月的实习我能承下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：墙体也会发生偏移，楼梯支模时楼梯间的高度不够，阳台、凸窗的尺寸标高有微小变动等等很多问题，都是工程中可能发生的一些问题。只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，通过帮助资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

这次实习使我对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最 深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

**6建筑实习总结范文精选**

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大。也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

通过实习这一个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己工作之路做准备。

**7建筑实习总结范文精选**

工地并不平整，同时测量的数据必须要精确，不然就会影响到工作。比如一个门框原本测量好的尺寸因为不够准确，出现了歪斜导致在装修时不能符合规格需要从新修改，这非常麻烦，所以在工地，一般测量时必须要经过多次测量，并且确保在水平状态下取得的数据可靠，我们才能够让工地的工人正式动工。

虽然我没有负责指挥，只是在其中辅助学习，也学到了很多东西，工地与学校是两个环境，工作也是一样，学校学的大多数是理论，但在工作中面临的问题很多，遇到阴雨天气耽误了工期，测量位置不方便都影响我们建设，我们土木工程专业的知识只能完成工作中最 一些简单的工作，要想完成一个项目，需要工作经验，更需要提高工作效率。

以前在学校我总觉得实习没有必要，为什么不多在学校学习一段时间，虽然学校学习比较轻松，但并不能让我们得到什么锻炼，进入工地，见识到了具体的工作，不但开阔了眼界，同时也体会到了工地中的压力。参加实习对我们来说最 重要的还是提升自己的能力，方便在以后工作减少时间适应，同时多学一些学校所不能教导的知识。

虽然三个月的实习已经结束，但对我的意义却非常重大，因为让我真正学到了东西，在工作中才能锻炼一个人的毅力，积累经验，开拓自身能力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找