# 员工军训个人年终总结800字范文精选

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-21

*员工军训个人年终总结800字范文精选军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对一个团队精神的锻炼!只有认真的面对，才会收获最大的成长!那么员工军训个人年终总结该怎样写呢?下面就是小编给大家带来的员工军训个人年终总结800字范文精选，希望大家喜欢!>员...*

员工军训个人年终总结800字范文精选

军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对一个团队精神的锻炼!只有认真的面对，才会收获最大的成长!那么员工军训个人年终总结该怎样写呢?下面就是小编给大家带来的员工军训个人年终总结800字范文精选，希望大家喜欢!

>员工军训个人年终总结800字一

公司组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗?可我，还是感觉了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚的认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪;掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的?”部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

>员工军训个人年终总结800字二

当我刚来到公司时，听说要进行为其15天的入职军训时，对公司的安排是不太理解。因为在此之前，我们已经军训多次了，初中、高中、大学，基本的队列动作，军队高度的纪律要求、严整的军事作风、严格的服从意识，这些素质我们都是培养过的。为什么还要再进行一次军训呢?带着这个疑问，我和其他新员工一起，走进了军营。

第一次见到教官，就感受到了军训的那种紧张的气氛，每一个口令，都需要我们认真执行，感觉放松的心情一下子紧张了起来。第一天的军训，我们见到了带领我们训练的李教官。首日的训练比较简单，队列动作立正稍息，强度也不算太大，但依然让我有点吃不消。开始训练才先是半个小时的军姿，站的我腿麻，身体乱晃。天气也很热，中午的时候汗流浃背。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿、敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种愧疚感。

到了后几天，随着不断的适应，慢慢接受了这种高强度的考验，也慢慢体会到一种意志、一种精神、一种坚持在潜移默化的形成了，支撑着我完成训练。

通过这次军训，我体会特别深。我认为公司搞这次军训是非常有的。虽然我没有当过兵，但公司给了我这次做军人的机会，做一名军人真的很不容易，平时我们干活累了总是抱怨，现在想想那些军人，他们整天是怎样生活的.?我们还有什么理由抱怨自己累呢?

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，部队对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，部队特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了部队对员工的关心。

这次军训对每位新入职员工的素质都有很大的提高，锻炼了我们意志，加强了我们的服从意识和执行力，培养了我们吃苦耐劳的精神，团队精神。总的来说，这次军训让我学到了很多，已让我更加感觉到，以后的工作必须要真有这种不怕苦不怕累，迎难而上的精神。更要有严格的服从意识和执行力。

>员工军训个人年终总结800字三

20\_\_年\_月末到\_月初，公司利用6天的时间，组织全体员工进行了一次军事化管理训练，继去年的拓展训练后，这次是我公司提高员工个人素质，提高团队凝聚力，战斗力的又一次高强度的训练。

公司鼓励退伍军人自愿报名作为教官，并从中推选出主教官，本次军训分成四支队伍，队员的搭配采用的老中青混合搭配的原则，这无疑增加了团队配合的难度，对于此次军训，参训人员都非常的支持，每一个人都非常认真的对待。训练时间为了不与生产发生冲突选择早起，晚走的模式。针对于员工年龄和身体素质等诸多因素，训练科目并没有选择太过剧烈的。主要有：原地踏步走、齐步走、行进间转法、原地间转法、军姿、队列等，每支队伍还要学两首军歌。

军训很苦很累但是很充实。军训的目的是磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高我们的抗压能力和办事效率。在教官指导下，要求我们在训练面前令行禁止，坚持到底，标准动作，在看似简单的要求却在反复转体和行进与停止间，使我再次认识到精神专注和团队协作的重要性。企业的投入和产出不一定能成正比，但是没有付出肯定就没有收获。端正态度，集中精神，努力做好一个团队的一员是每个人的心得体会。

看似简单的站军姿，能够把人折磨的够呛，但是想想真正的军人风吹日晒雨淋所承受的苦痛，我们经受的实在是不值得一提，军姿的要领是身体前倾，这一点很重要。军训体现了我们的坚强与耐力，军训过后才能体会到短暂的休息对我们来说是那么的弥足珍贵。时间的价值就是体现在这里，如果每天都无所事事的话时间对人来说不过是最想花掉也是最不值钱的东西，对于能够利用时间创造财富和提升自己的人来说永远不会嫌时间多余，时间管理能够促使我们走向成功。

随着训练时间的推移，训练卓见成果，教官更多的是好评和鼓励，批评和校正的言语越来越少，员工也是打从心了的高兴，所有努力没有白费。每支队伍都学了两首军歌，高亢激昂的军歌伴随整齐如一的步伐，仿佛所有人都是保卫祖国的军人。真正军人是教官，他们骨子里不服输的劲头显现出来，带领自己的队伍一次次的重复着所学的科目，都不服输，都要做到最好即使是嗓子已经喊哑了。然而企业是多么的需要这种精神，教官好比企业、部门的带头人，都要将自己和部门的工作和业务做到最好，也只有这样企业才能在商海中站的更稳，才能有更好的发展，才能更加具有竞争力。

军训的核心价值就是提高团队协作能力，提高团队合作意识，提高团队的集体荣誉感，每个人都是队伍中的一员，是企业的一份子，在工作中团队协作无时无刻不在，一个优秀的企业其团队协作是无比的顺畅的，指令的下达和执行是没有折扣的，任务的接受是没有选择的，只有这样才能符合一个优秀企业的要求，这也是我们此次军训的主要目的。随着军训接近尾声，全体参训人员将接受公司领导的检阅，队员们顺利的将这些天的全部所学倾囊而出，再配以饱满的精神状态，使整个检阅的气前高涨，在拉歌环节更是将每一个团队，每一名队员的集体荣誉感显现的淋漓尽致。

通过此次培训基本达到了公司预期的目标和要求，即锻炼了员工体魄和耐力，丰富了军旅知识，又提高了员工的团队协作能力，向心力，凝聚力，为企业更好的发展打下夯实的基础。展望未来我们将此次军训作为第一期，以每年一期的进度举行并将逐渐增加军训科目和强度，最终打造一只能够跟真正的军队相媲美的优秀队伍。利剑锋从磨砺出，相信经过一次次的磨炼，我们的企业必将在全体员工的共同努力下，创造更加辉煌的明天。

>员工军训个人年终总结800字四

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛;无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容从新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨炼了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们\_\_人只要坚持\_\_就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

>员工军训个人年终总结800字五

为进一步增强员工纪律性、提升团队凝聚力，\_\_\_有限公司早年便形成了开展员工军训的传统，今年计划为期三天的军事化训练主要针对销售、售后、营运、行政人员等进行。

三天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同事英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行;

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是军队，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个企业又何尝不应该这样，企业再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个企业有高效的执行力，就可以很快的将企业的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

也许今天的汗水和雨水交集，会让我们感到艰苦。但是明天通过军训的锻炼，能够提升我们的团队精神和不畏困难的前行的动力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找