# 高一年级体育教研组工作计划

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-07

*高一年级体育教研组工作计划（精选19篇）由“”投稿提供，下面是小编为大家整理后的高一年级体育教研组工作计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。篇1：教研组体育工作计划一、指导思想：坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校...*

高一年级体育教研组工作计划（精选19篇）由“”投稿提供，下面是小编为大家整理后的高一年级体育教研组工作计划，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

篇1：教研组体育工作计划

一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

二、工作要点：

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

（二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。

5、认真开展体育教科研工作，从体育体育教学中的点滴写起，逐步提高教师们的写作水平。

6、高标准的做好《学生体质健康标准》的推广、测试、统计工作。

（四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

三、主要活动时间安排：

十一月份

1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动

2、组建学校的足球队和田径队，并写好训练计划

3、迎奥运接力赛

十二月份

1、跳绳比赛

2、进行各年级的体育测试工作

3、写好体育工作总结

二月份：

1、制定教研组计划。

2、学生体协例会。

3、教师制定工作计划。

三月份：

1、体育活动课的改革。

2、进行初三中考体育的训练工作（由初三年级和体育

组实施）

3、参加青白江区体育教学观摩课

四月份：

1、全面开展《国家体育锻炼标准》测试工作

2、组织初学生参加体育升学考试

3、组队参加青白江区中小学生田径运动会

4、组队参加成都市中学生“三好杯”篮球比赛

五月份：

1、组队参加四川省中学生艺术体操比赛

2、组队参加成都市中学生田径运动会

六月份：

1、全面开展游泳课教学

2、组队参加成都市中学生游泳比赛

3、组队参加成都市中学生足球比赛

4、组织完成全校学生全年体育活动课学分的考核工作

篇2：体育教研组工作计划

一、指导思想

为适应新课程改革常规化的需要，为贯彻学校教务处与教科室的精神，推进学校教研工作的规范化、科学化，加强“校本教研”活动研究，指导教学，促进课改，不断提高我校体、音、美教学质量。开展研究性的学习与实践，充分运用和发挥场地、设施和多媒体的作用，努力开创我校体、音、美教研工作的新局面。

二、加强教研组建设

发挥教研组群体力量，组织好形式多样的课堂教学研讨活动，帮助教师提高教学水平和能力；认真备课、上课，课后总结经验。上好研究课，汇报教学情况，做好各项教学常规工作。

三、开阔思路搞好日常教学工作

1、全面深入学习贯彻教育改革有关政策条例。组织学科教师进行课程改革的政策、文件、信息的学习，全面考虑安排工作流程，落实细则制订行之有效的实施计划，采取措施，提高工作质量。

2、提高课堂教学效果。强调学生的创新意识和实践能力的培养，发挥学生的主体作用。通过课堂教学的主渠道，提高教学艺术，进一步开展创新的教学模式探索，运用各种新颖的教学手段，激发学生学习兴趣，提高课堂教学质量。

3、认真参加上级的各种培训，平时加强业务学习，提高教育教学水平。

4、抓好特长生培养工作，要有计划、有记录、有实施，认真落到实处。

5、积极组织开展体、音、美各种活动。

6、教研组经常进行教师教育技术能力学习。

篇3：体育教研组工作计划

一、指导思想

全面贯彻落实中小学体育怀健身课程标准。落实“以质固校”的办学宗旨。聚焦课堂教学，立足教研建设，树立以学生发展为本的教学理念，积极创导自主、合作、探究的学习方式。提高教师素养，加强德育渗透，优化体育理论，深入专题研究，提高业务水平，采取有效措施，切实提高体育课改教学质量，增强学生体质。

二、工作要点

（一）体育教学工作，突出一个“严”字

1、认真贯彻，理解，感悟《体育与健身》学科新课程标准，严格执行各类教学文件。

2、加强爱国主义，集体主义和社会主义教育，弘扬民族精神，培养学生良好的思想品德。

3、通过各种体育活动，采取多样化的教学方法，提高课堂实效，激发学生学习兴趣，以进一步达到开发学生潜能，发展多元智能。

4、认真备课，认真教学，认真辅导，严格要求，严格训练，严格执行体育课教学常规，真正做到：“上好每一节课，教好每一个学生”。

5、在继承好的传统教法基础上，教师不仅要研究自己的“教法”，而且要重视如何引导学生去掌握学习和锻炼的方法，即重视对学生“学”法的研究要有目的，有课题的进行专题研究，创出自己的个人特色，不断提高中远体育教学水平。

6、教学中教师仪表端正，穿好运动服与运动鞋，对学生一般常规制度要严格执行，防止体罚或变相体罚学生，上课、讲解、示范、口令清楚，集中与分散练习有要求，专场器械布置合理。

（二）贯彻全民健身

1、贯彻落实国务院颁布的《全民健身计划纲要》，市府颁布的《上海市全民健身计划》，积极开展群众性体育活动，使每一个学生有1项体育器材进行锻炼，促进中远运动水平的不断提高。

（三）群体工作强调一个“实”字

1、扎扎实实抓好儿童广播体操，队列操及早操队伍进退场工作。

（1）加强教研组团结，统一思想，分工明确，齐心协力，提高质量。

（2）广播操要求，方法，措施（略）。

（3）队列操要求，广播操进退场要求（略）。

2、办好“金秋”运动会，使领导、教师、学生满意，具体内容、方法、措施（略）。

（四）科研工作，放在一个“新”字上

按新教材要求进一步要求实施。个人通过实践选择开展科研题目——要有新思路、新思想、新观点。写出有一定质量的论文或经验文章。

篇4：体育教研组工作计划

二月份：

1、月初举行校长跑比赛

2、进行新广播操的教学

3、抓好体育达标

4、筹备校第十九届校田径运动会

5、达标率本月上交二次半月一次

四月份：

1、举行校第十八届田径运动会

2、达标本月上交二次半月一次

3、重点抓好一年级广播操教学。

五月份：

1、抓好校田径队后备队员的训练工作。

2、继续抓好广播操的教学

2、评选体育“十佳”运动员。

六月份：

1、体育达标汇总

2、体育工作总结、评比。

各年级达标率标准：

一年级：合格率75%

二年级：合格率85%

三年级：合格率97.5%、优秀率11%

四年级：合格率97.5%、优秀率12%

五年级：合格率98%、优秀率14%

六年级：合格率98%、优秀率15%体育组

篇5：体育教研组工作计划

本学期我们继续坚持“健康第一”的指导思想，一是大力推进素质教育，保证学生有合理的锻炼时间；二是全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为契机，确保学生每天锻炼一小时，保质保量的上好体育课；三要上升学校体育课的层次，形成人人参与，生机勃勃的校园体育气氛。体育组内各成员还将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教育教学工作。为此，体育教研组对本学期体育工作的计划与安排如下：

一、任务与目标

1、认真制定体育教研工作计划，课时计划以及学期体育教学进度。

2、按照体育与健康课程标准，认真备课，上好没节体育课。

3、组织、引导学生积极参与课外体育活动，激发学生的运动兴趣。

4、认真贯彻和落实《国家学生体质健康标准》，注重培养学生各个方面的能力。

5、积极开展体育竞赛活动，继续抓好学校运动队的业余训练。组织好校内校外的各项的比赛。

6、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生良好的行为习惯和思想品德。

7、全组初三老师做好初三年级体育测试工作，为体育加试做好准备，争取取得好成绩。

二、教研工作具体措施

1、组内采用参与式，互动式进行教学设计、教学案例的研讨，互相帮助，共同提高。

2、争取在教师科研能力业务能力上要进一步突破，要积极参与各级的业务竞赛，鼓励教研组成员积极参与与校公开课、区公开课。

3、加强体育组的教育教学研讨。以课程标准为主体，结合学校的情况，创出自己的教育教学的模式，提高可得质量，促进学生身体的健康发展。

4、坚持教研组活动，不断提高教育教学水平，通过努力和不断完善，以促进全组整体教学水平的不断提高。

三、具体工作安排

1、八月底对新教师的培训，主要加强对体育课常规的了解，要规范的上好体育课。

2、十月进行《学生体质健康》数据的上报。

3、十一月举办校广播操比赛。

4、十二月举办好校第四届趣味运动会。

5、十二月进行校跑操比赛的准备。

体育组

20xx/9/8

篇6：体育教研组工作计划

一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，用心推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，用心构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，用心进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任用心配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每一天有效的课外活动（含体育课）时间，增强学生的基本体质。

1、践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2、打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3、注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。

4、发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5、重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”群众会诊”的办法帮忙体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。

6、进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师用心撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将透过以下几个方面进行努力：

1、基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。

2、鼓励走出去，用心参加省、市的评比活动，透过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，最大限度地为学生带给课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每一天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

篇7：体育教研组工作计划

一、指导思想

为了培养学生自我锻炼身体，有良好的身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，这些教育是每人所接触的最基础教育，万丈高楼平地起，基础教育没有深入，高等教育则无法真正的被学生了解，深入。小学体育教研工作势在必行。它不仅可以指导教学向深层次发展，还可以为小学体育教学提供条件，创造条件，开展多项活动，组织学生集体进步，以马克思列宁主义，毛泽东思想为坚定信念为培养教育奉献青春。

二、基本情况分析

我校有教学班干10个，共有500余人，校园学生较多，环境优雅，是县、市农村示范学校，还是省定点教科研实验基地，一切活动本着发展特长，办特色学校出发，作为体育教研组要向最优化的目标奋斗，为办一流学校贡献砖瓦，今年的教研组成员是新组建的，对这项任务有点难度，但在上一年中，体育教研组认真进行已经为我们打下了基础，再说今年的成员都有是精兵强将，都有是动文动武全一套，他们的积极性高，这一切，都有为了让学生更好地接受九年义务教育，更好的锻炼自己，在新学期里，体育教研组投入更多的时间支搞好教研，互相支持，互相配合，为通过验收做努力。

三、主要任务及目标

体育教研组力争在本学期里以崭新的姿态来迎接新的考验，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，共同投入到教研活动中去将完成以下任务：

1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法。

2、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教职工他们强身之道。

3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

四、方法措施

1、做好班主任和代课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

2、做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

3、成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、组织达标运动会和竞技运动会。

5、及时了解每位学生体育成绩。

篇8：体育教研组工作计划

本学期，体育教育组将按照学校的有关要求开展工作，狠抓教研组建设，以抓间操质量为重点，坚持面向全体学生，努力提高课堂效益，为实现学校提出的目标努力奋斗。

一、加强理论学习，提高自身素质

认真学习政治理论、教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辨能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更上一层楼。

二、贯彻落实教学常规，全面提高教学质量

贯彻落实教学常规，重点抓好“五个认真”的落实。认真备课、认真上课、认真布置作业、认真辅导和组织课外体育活动、认真考核。同时抓好课前备课和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材、统一教学目标、统一教学进度、统一要求、统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

三、规范群体，搞好坚持管理

群体工作是学校体育工作的主体，课间操已成为学校的风景点。因此，要在原有的基础上发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。首先，制定课间操评比制度和评比细则，由体育教师随机抽查，并把成绩列入班级评优条例。其次，严格执行课间操进退场的管理，体育教师利用课堂进一步提高课间操的质量。

合理安排课外体育活动。制定课外体育活动须知和课外体育活动安全制度，合理安排课外体育活动轮转表和活动场地。

四、狠抓提高，发展田径传统校

进一步加强对训练体制、运动员管理条例及招生办法等方面的科学化管理。注意田径梯队之间的衔接，取长补短。

五、进一步加强教研组建设

教研组是落实教学成果、实施素质教学、深化教学改革、大面积提高教学质量的基层单位，充分认识建设好教研组意义的重要性。

抓好队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，扬人之长，去己之短，团结协助，共同进步。

抓好青年教师的培养，充分发挥群体优势，通过传、帮、带的渠道，帮助青年教师提供教学水平和业务能力。

篇9：体育教研组工作计划

一、指导思想

学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

二、工作目标

1、加强教研组建设，发挥教研组的团队合作力量。

2、抓好新广播操推广工作，进一步提高进退场质量。

3、严抓初三体育成绩，力争在中考体测中取得好成绩。

4、用心开展阳光体育活动。

三、工作措施

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

（1）参加校内外政治学习，提高教师党员、骨干的带头示范作用，培养全体教师爱岗、敬业的奉献精神和主人翁职责感，树立把教育当成自己生命的一部分，教育就是服务的教学思想，并有为我校体育教学的提高而奋斗不惜，奉献不止的崇高品质。

（2）用心参加各级各类体育新教改的理论培训，透过走出去，请进来的看课、评课、开课等形式进一步提高教师运用体育新课改的理念来上课的潜力。

（3）用心参加上级组织的听课活动，加强与兄弟学校的经验交流，进一步提高教师教育、教学、训练水平和管理潜力。

2、切实抓好新广播操推广工作、提高全校进退场质量。

（1）开学初两到三周进行全校广播操进退场大练兵，在以往注重动作的基础上本学期强调精神面貌。重点加强高年级的动作规格和规范化训练。

（2）在课上对上学期所教的新广播操进行进一步强化复习，纠正错误动作。

（3）组织全校性广播操评比，验收教学成效，迎接本学期可能的广播操比赛。

3、抓好初三毕业班体育，力争在体测中取得让人满意的成绩。

今年初三体测项目又发生了变化，原先四个项目变为三个，除了必测的耐力，还有定量项目和定性项目，教师在课上要加强对学生耐力的训练，对定量和定性项目要加以正确引导和指导，力争让每个学生都能取得各自满意的成绩。

4、用心推广阳光体育活动，举办形式多样的体育活动。

（1）校内推广阳光体育活动，继续开展《全国亿万学生阳光体育冬季长跑》活动。

（2）开展资料丰富，形式多样的体育活动，号召全校学生加强身体锻炼，踊跃参加。

5、认真配合工会开展形式多样的教师健身活动。

以往几次健身活动都开展得有声有色，老师们反响较好，这一优良传统要持续下去，在形式上要再动足脑筋，下点功夫，另外，在参与面上还要加强对老师们的宣传教育。

篇10：体育教研组工作计划

一、指导思想。

本学期体育组继续以“健康第一”为指导思想，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使他们的身心得到和谐的发展，培养全面发展的学生。

二、工作要求。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好常态课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐的发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强大课间及两操活动的组织管理。

（1）、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，提高体育就能；以培养学生能力为主要出发点。

（2）、开展阳光体育运动，做到活动有计划、有记录、有效果。抓好两操活动，使之持之以恒，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操及眼保健操的教学，并要求动作达到规范，使两操活动的效果逐渐提高。

5、继续抓好业余训练，争取更好成绩。

认真抓好我校业余训练工作。春夏季是比赛较多的季节。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校女子足球队进行全面选拔和分项分组强化训练，力争在今年市、区中小学生足球各项比赛中取得更好的成绩，为校争光。

三、重视体育课安全问题。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

篇11：体育教研组工作计划

体育教研组工作计划

体育是一所学校的窗口，同时体育教育教学的发展也涉及到千千万万学生全面、健康的发展。我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长、沈书记亲自挂帅，学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束协助作好工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。

一、抓好体育课教学的过程管理

体育教学是学校体育工作的核心。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求我们教研组做到学期有计划，有总结；活动有分工，有措施；成绩有纪录；资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。组内教师相互听课、评课、学习、交流，同时到外校取经、学习，参加吴江市体育基地的教研活动，不断提高教师的业务水平。

二、开展群体活动，丰富学生生活

在抓好课堂教学的同时，学校依然以群众性体育工作作为学校体育工作的主要内容，开展丰富多彩的第二届“金太阳”体育节活动。“以竞赛促活动，以活动促素质”，促进学生健康成长。本学期我们举办了冬季三项比赛，通过竞赛，极大地丰富了学生的.课余生活，不断提高了学生的体育竞技水平。增强了学生顽强拼搏、努力奋斗、集体第一的精神。通过这些活动学生在品德、思想、体能、技术等多方面得到了锻炼，促进了学生全面、健康的成长。

三、坚持常年训练，努力提高运动成绩

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。我们体育组教师常年累月放弃休息时间，坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。经过各运动队教练们的努力，还是取得了成绩。总结经验教训，我们除了在今后刻苦训练之外，更要讲求科学训练，加大管理力度，争取更好的成绩！

四、抓好思想工作，拥有一支过得硬的教师队伍

学校历来重视体育组教师思想工作，培养出一批扎实工作，甘于奉献的教师。他们常年坚持在教学、训练的第一线，为我校的体育工作做出了突出贡献，表现出了很高的思想境界。

五、成果累累不断努力不断提高

团体：

1、苏州市第12届体育运动会群众体育先进集体；

2、吴江市中小学校园集体舞比赛二等奖；

3、吴江市小学生体育传统项目学校夏令营田径比赛团体总分第一名；

4、苏州市小学生女篮比赛第一名；江苏省第四名。

5、江苏省体育传统学校。

6、门球队获“吴江市小学生门协联谊比赛”第六名

7、吴江市小学生乒乓比赛获得第四名

教师论文获奖：

朱国芳老师在吴江市体育业余训练论文评比获三等奖

教师论文发表：

1、朱国芳《一年级学生体育考核方法的研究》发表于《苏州教育研究与实践》

2、张龙《少年儿童有氧耐力训练探索》发表于《苏州教育研究》

教师基本功：

1、周智慧老师获吴江市中小学体育教案评比三等奖

2、钱丽凤老师获吴江市中小学体育教案评比三等奖

篇12：体育教研组工作计划

体育教研组工作计划

新学期开始，体育教研组认真学习全国体育工作会议精神及上海市教委关于学生体质健康六项实事工程具体要求，积极研究学校新三年发展规划，及时组织教研组工作会议，慎重研究讨论，制定本学期工作计划，工作目标。团结协作、凝成合力，力争有方向、有计划、有目标的开展各项教育教学工作、运动训练工作。以下是体育教研组本学期具体工作计划。

一、密切结合教师专业化发展趋势，深入学习，夯实业务素质，提高自身专业化内涵。

每位教师认真落实实验性示范性学校发展指导方案，实行任务驱动管理，促进学校体育特色项目的可持续发展；努力提高课堂教学质量与效率，创设条件，提高学生的实践能力、创造能力，为培养社会需要的综合型人才作为教育终极目标。

二、抓实教研组常规建设。

在课堂教学工作中每位教师要认真钻研二期课改教材，认真备课，抓好课堂的常规教育，进一步抓好上下课的队列的规范，严格按教案上课。集体合作共同抓好全校的广播操，使我校学生广播操能持续保持区南片领先成绩。按照学校教导处要求，定期进行教研活动，促进教育研究能力提升。

三、抓好各项运动训练与竞赛工作，努力培养学生对体育活动的兴趣特长，落实“健康第一”的体育健身指导思想。

帮助学生掌握一项或多项运动技能，培养学生终身体育锻炼的习惯，提高学生的身体素质，提高学生的活动能力。合理计划安排场地器材，做好学生课外体育活动指导，充分调动学生对体育活动的兴趣，发挥他们的个性，为校运动队打好基础。每位教师利用课余时间带好运动队，完成项目计划书的`相关目标任务。各运动队每周训练2到3次。目前，学校高三体育加试训练队常态训练良好，坚持每周六天定时训练，训练成绩稳步提高,正积极备战三月份体育高考。学校高中男女篮球队已基本组建成立，计划每周训练三次，长效坚持，形成特色。本学期教研组计划组织学校一年一度的篮球节及拉拉操比赛，有计划、有组织的开展各年级的篮球比赛、拉拉操比赛。力争做到让每一位学生都有机会参加，发挥每位学生的个性，特长。培养学生勇于拼搏，为班争光的思想。力求把学校的体育活动搞得有声有色，健康活泼，丰富学校体育文化内涵。

四、积极参加区各项运动竞赛与区各项教研活动。

根据区教研组长会议内容，具体比赛明细表将在办公室公示。主要计划组织参加的区级赛事有：5月份的春季田径运动会，区篮球比赛，中学生健美操比赛等。组织组内教师参加区体育舞蹈、武术项目培训，提高教学业务能力。积极执行二期课改新《学生体质健康标准》的测试与及时上报工作。

另外，在做好教育教学工作的同时，及时加强教育理论思想的学习与教育科研工作，积极用好学校为每位教师征订的专业书籍与报刊杂志，了解当前教学的新思想，加强科研，努力提高专业水平，教学水平。组内教师团结互助，凝成合力，力争使我校体育工作不断得到飞跃式提升，为学校的跨越式发展作出坚实的贡献。

以上是体育教研组本学期的工作计划，教研组决心在创建实验性示范性学校工作中，认真严格地执行各项计划，争取在各项工作中取得更大的成绩。

篇13：体育教研组工作计划

新学期伊始，我们体育教研组带着十足的信心，重组建的新的教学计划。主要是为让体育教研工作蓬勃发展，开阔师生视野，培养学生表现力和创造力，更为能顺利通过省教育督导室对我校进行评估验收，做为体育教研组更不拖后腿，特制定了以下教研工作计划。

一、 指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实学校课堂教学管理实施精细化方案，做好创建体育特色学校准备工作。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

1、计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。以年级为单位进一步完善学校的资源化，个性化的备课方式，开展分工合作备课。每位教师在本学期内听课达15节以上，听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。听课需要有点评，评分及听课反思。

2、积极开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平。建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，积极撰写论文，每学期每人一篇;积极参加校、区级、各种论文评选活动和公开课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

3、爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德。自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的`形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

4、初三年级体育(现状)分析，确定目标。九年级教师，根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争级中考目标生体育成绩平均分达到39.7分以上。

5、做好器材管理。有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

篇14：体育教研组工作计划

本学期我们体育教研组工作，将根据学校教育教学工作计划安排，围绕当前教育教学改革发展的形势及领导对体育工作所提出的要求开展工作，并力争在各方面做实做好，以配合学校完成整个教育教学工作任务。下面就本学期体育工作的各方面作一打算。

一、本学期体育工作任务、安排打算

（一）主要工作任务

1.抓好体育课堂教学，提高质量，注重发展学生身体素质，提高整体水平。

2.参加市中小学田径运动会（9月29、30日）

3.参加市青少年篮球联赛（10月—11月）

4.参加市绳毽比赛（11中旬）

5.组织各年级学生开展校内小型体育竞赛活动

（二）学期工作安排

1.课务安排，按照教务处安排执行

2.运动队训练工作分工总负责：沈叶丰

（1）田径队：沈叶丰、沈瑛、陆静、王荣耀、朱淑君

（2）绳毽队：沈瑛、朱淑君

（3）篮球队：沈叶丰、王荣耀（男篮）、王清萍、陆静（女篮）

（4）武术队：王荣耀

（5）足球队：陆寿良、陆志丹（男足）、沈叶丰（女足）

3.校内竞赛活动

（1）校第四十五届田径运动会（10月22日）

（2）校冬季三项（12月）

4.年级备课组召集人：初一年级xx初二年级xx初三年级xx

（1）大课间活动管理、检查：

总负责：xx

指挥：xx

初一、二年级级：xx

初三年级：xx

（2）课外体育活动管理：xx

（3）体育资料、器材管理：xx

（4）体育场馆维护：xx负责，全组参与

二、完成体育各项工作任务措施要求

（一）体育教学工作：

1.规范教学，每位教师必须针对教学对象，认真制定教学计划，选择合理教学内容，并根据计划安排备好课、写好教案，使其认真贯彻执行教学工作六认真。

2.体育教学将围绕课改的要求和理念，结合传统体育教学开展教学工作。要面向全体学生，增强参与意识，培养学生的创新、合作精神、探究能力。

3.认真抓好课堂常规教学，使其规范、有序，避免教学的随意性。

4.认真开展集体备课，面向全体学生，突出重点，抓住薄弱点，提高整体水平。

5.要认真抓好初三学生中考体育加试项目的课内、课外辅导。

6.体育教学务必加强安全教育，以防止伤害事故的出现。

（二）组织开展业余训练，积极参加市级各项竞赛活动

本学期我校将参加三项市级体育比赛，为了确保任务的.完成，首先，各位带队教师必须认真选拔、落实好参赛队员，并努力确保训练队员时间的到位。第二，认真做好组队、报名工作。第三，认真抓好赛前训练，努力提高技、战术水平和实战能力，同时，保证队员具有充沛的体力和良好的心理参赛。第四，认真做好赛中临场指导工作，使学生能力水平得到充分发挥，并力争取得好成绩。

（三）组织开展校内各项竞赛活动

体育竞赛是校园文化建设的一个方面，也是培养学生积极向上、团结合作精神的一种方式手段。因此，必须做好宣传发动，在班主任老师的配合下认真组织、调动学生积极参加，同时各场比赛要有序组织，认真裁判，以确保各项比赛顺利安全的进行。

（四）积极参加教研活动、校本培训。

1.认真参加学校及上级组织的读书活动、教研活动及业务培训活动。

2.有关教师按照学校布置的任务，认真上好校内公开课，上课前做好充分准备，全组教师必须积极参与听课、评课活动。

3.加强平时业务学习，认真参加校本培训，建立科研意识。

（五）做好学校体育各项常规事务工作。

1.协助学校认真抓好学生课间操及课外体育锻炼活动，加强检查、督促、指导。

2.做好体育场馆的维护与体育器材的保管，定期检查，专人负责。

3.认真完成好校领导布置的各项有关体育方面的工作。

篇15：体育教研组工作计划

一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，积极推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，积极构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，积极进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按规定开课;严格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任积极配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每天有效的课外活动(含体育课)时间，增强学生的基本体质。

1.践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2.打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3.注重教学反思，每月上交一体育教研组工作计划反思到体育学科博客。

4.发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5.重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”集体会诊”的办法帮助体育较差的\'学生找原因，想办法，拿措施。

6.进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师积极撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将通过以下几个方面进行努力：

1.基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一体育教研组工作计划论文。

2.鼓励走出去，积极参加省、市的评比活动，通过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，最大限度地为学生提供课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

三、各项工作具体安排

三月份：

1、制订学校体育组工作计划和备课组工作计划并上传到学科博客。

2、落实跑操和课外活动轮值表。

3、进行为期一月的跑操和进退场强化训练。

4、校第44届田径运动会。

5、各运动队上交运动队训练计划，田径队训练开始。

6、上传本月的教学反思到学科博客。

7、积极申报市级课题。

四月份：

1、温州市义务教育体育学科“以生为本，以赛促学”常态化学习与实践活动。

2、九年级体育中考第二次模拟测试。

3、校体育“一月一大赛”

4、市中学生田径运动会。

5、上传本月的教学反思到学科博客。

6、体育中考——素质

7、市直初中教学研讨活动。

8、课堂教学交流周，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

五月份：

1、课堂教学交流周，每人上一节校级公开课并进行交流。

2、校教学论文评比。

3、体育“一月一大赛”：

4、上传本月的教学反思到学科博客。

5、体育中考——游泳

六月份：

1、期末体育考核开始。

2、学期工作总结。

3、上传本月的教学反思到学科博客。

4、上交听课本和教案。

5、教师电子发展档案，个人教学业务材料汇总上传。

篇16：体育教研组工作计划

一、工作思路：

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，用心推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，用心构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，用心进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

二、主要工作及措施：

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按规定开课;严格规范备课制度;严格执行听课制度;严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任用心配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每一天有效的课外活动(含体育课)时间，增强学生的基本体质。

1.践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2.打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3.注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。

4.发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5.重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”群众会诊”的办法帮忙体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。

6.进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师用心撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

教学研究：

体育与健康课程指导纲要即将出版发行，给我们带来机遇也带来挑战，我们在教学实践中肯定会遇到诸多的问题，如何化解，这将是今后相当长的一段时间里学科教学研究面临的一项经常性的重任，教法、学法、理念、价值取向等一系列问题摆在我们面前。为此，我们将透过以下几个方面进行努力：

1.基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。

2.鼓励走出去，用心参加省、市的评比活动，透过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

各类活动比赛：

继续开展丰富多彩的校园体育活动，最大限度地为学生带给课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每一天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

其他工作：

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

三、各项工作具体安排

三月份：

1、制订学校体育组工作计划和备课组工作计划并上传到学科博客。

2、落实跑操和课外活动轮值表。

3、进行为期一月的跑操和进退场强化训练。

4、校第44届田径运动会。

5、各运动队上交运动队训练计划，田径队训练开始。

6、上传本月的教学反思到学科博客。

7、用心申报市级课题。

四月份：

1、温州市义务教育体育学科“以生为本，以赛促学”常态化学习与实践活动。

2、九年级体育中考第二次模拟测试。

3、校体育“一月一大赛”。

4、市中学生田径运动会。

5、上传本月的教学反思到学科博客。

6、体育中考――素质。

7、市直初中教学研讨活动。

8、课堂教学交流周，每人上一节备课组内公开课并进行组内交流。

五月份：

1、课堂教学交流周，每人上一节校级公开课并进行交流。

2、校教学论文评比。

3、体育“一月一大赛”。

4、上传本月的教学反思到学科博客。

5、体育中考――游泳。

六月份：

1、期末体育考核开始。

2、学期工作总结。

3、上传本月的教学反思到学科博客。

4、上交听课本和教案。

5、教师电子发展档案，个人教学业务材料汇总上传。

篇17：体育教研组年度工作计划

一、指导思想

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构,使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为的切入点;以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点;以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

二、重点工作内容

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课(体育课和体育活动课)两操(广播体操和大课间活动)，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。更好的推动体育特色课程“羽毛球特色项目”的推广与普及。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校体育事业的发展做出贡献。

5、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极创建学校的田径队、选拔队员，建立梯队，提高训练水平。在今后的州、市各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

三、基本要求：

以抓好体育课的教学质量为重点，不断提高教学质量。做到理论与技能实践相结合，课内与课外相结合，使学生掌握基本的体育理论知识，相关的运动技能。从《体育与健康》教材出发，结合《国家体育锻炼标准》，制定符合学生身心特点的体育教学内容。根据场地器材情况合理安排教学计划和进度。不断改进教学方法，积极探索新的教学模式。教学方法手段灵活多样，切实提高教学质量。加强对体育制度的\'管理，严格执行各项法规、条例。切实抓好《国家体育锻炼标准》的达标工作，使全校学生的达标率逐年提高。

四、场地设施及后勤保障：

学校体育设施，体育组教师随时进行管理、维修，对球类和体育器材进行过数、整理、记录。做到绝不浪费。

3月

(1)复习广播体操《时代在召唤》

(2)开展羽毛球动员活动

(3)检查体育场地和体育器材

(4)高三体育特长生训练

4月

(1)广播体操进行评比、紧抓广播操质量

(2)开展羽毛球队员选拨活动

(3)羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(4)高三体育特长生训练、测试

(5)校田径队选拔、训练

5月

(1)开展本组体育公开课、评教活动

(2)筹备课外活动组织校内比赛

(3)羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(4)高三体育特长生加试

(5)参加市中小学生运动会

6月

(1)羽毛球校内比赛活动(个人、团体)

(2)大课间学生活动

7月

(1) 整理组内总结、个人总结、教案、听课笔记

(2) 组织校长杯“足篮排”比赛

篇18：体育教研组工作计划

一、指导思想：

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，落实课程设置方案，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，认真组织参加首届“区长杯”校园足球联赛，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

二、工作要点：

(一)学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

(二)严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

篇19：体育教研组工作计划

一、指导思想：

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以促进体育教师专业化发展为目标；以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；以实施有效教学研究为载体；以校本教研为推动，研训结合，注重层次，注重过程，切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

二、目标策略：

1、树立正确的运动技能观。体育教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2.增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3.提升实践反思能力。重视个人教学经验的\'积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。

4.构建和谐的师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5.充分发挥以兼职教师及骨干为核心的示范引领与学科指导作用。

6.具备良好的课程资源开发与利用意识。选择与利用、开发与共享课程资源，加强搜集和处理体育资源信息能力的培养。(教学设计、教学课件与课例等)

三、主要工作：

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹。

1、备课要为教学服务，形式多样，内容齐全(学年、学期、单元及课时计划)，注重实效。总体要求是：钻研教材，研读《课标》，读透教师用书。注重对教学内容的整体把握，对学生需要和差异的把握，强调实用性的教学反思，实现有效备课。

2、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有负荷，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

3、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

（二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教研组的教学研究工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学研究课设计、教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

（1）课间两操（广播操眼保健操）

学校加强对课间广播操操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到广播操“三个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

（2）班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

（3）体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

（4）课余运动训练

近年来，我校体育运动队在区比赛中获得了较好的成绩，为了将这一成绩保持下去或者取得更好的名次，本学期要求做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练，为本学期的区田径运动会和各单项比赛做好准备。

四、具体安排：

三月份：1、制定体育教学计划和教学进度。

2、体育课安全教育。

3、规范两操动作。

4、组建田径运动队、乒乓球队、毽球队。

四月份：

1、踢毽子比赛。

2、校眼保健操比赛。

五月份：学校田径运动会。

六月份：学期末体育考试、身体测量和成绩登记。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找