# 大一学年总结精选5篇范文

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-08-03

*大一学年总结精选5篇范文　　进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。透过这些事，我发现自我进步了，成长了，也学会了一些为人处世的道理。今日小编就为大家...*

大一学年总结精选5篇范文

　　进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。透过这些事，我发现自我进步了，成长了，也学会了一些为人处世的道理。今日小编就为大家整理了大一学年总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。

　　>大一学年总结：篇一

　　进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。透过这些事，我发现自我进步了，成长了，也学会了一些为人处世的道理。

　　踏入大学的大门，第一件事当然是军训。那么多天的训练，真的把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少的汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳的精神;透过军训，我结交了很多的新同学;透过军训，我开始适应大学的生活。军训，是我进入大学的第一个必修课。

　　军训过后，就要开始大学的学习生活了。本以为大学的课程不会太多，但是我们一进来就有十一门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢?课还是照常上，我也逐渐的适应了这样的学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大的用处。比如说，社会学(双语)，老师上课用英语讲课，普通的英语我也许听得懂，但是社会学上有很多的专用术语，我根本无法听懂。感觉这一学期的社会学，自我的英语水平没有因为它而提高，社会学知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大的用处。

　　我不仅仅学会了相关方面的知识，还培养了这方面的兴趣。比如说，教育学和心理学，教育学的教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑;心理学本来就是一门很搞笑的学科，所以上课一般听得津津有味。

　　另外，人体生理解剖学也不错，虽然这门课在开始对于文科生的我来说有点吃力，甚至我还放下过，有一段时光上课根本不听讲;之后经过导师的提醒，我才明白这一门课对于我来说也很重要，这才从新开始认真学习;最后我发现老师思考到我们大多是文科生，讲的本来比较浅显易懂;透过这门学科的学习，我学会了很多生活方面就应注意的常识。

　　一学期的时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学的学习生活。我感觉自我根本就没学到多少的知识，心里很空虚。这就是大学与于高中的区别，大学的学业没有高中的繁重，大学没有高中那样的充实感。但是大学有一个很好利用的资源--图书馆，在图书馆里，能找到各种需要的书。可惜在这一学期里，我从图书馆里借出的大多书都没有读完就还回去了，而且几乎没有借相关的专业书，在下一学期里，我必须会好好利用图书馆，帮忙我的专业学习。

　　在期末，我才明白自习室的好处，它给我带给了一个安静的复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是上网，从来没有到自习室去过，想想也觉得挺惭愧的。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静的学习空间。

　　虽然进入大学，我没有能当上任何的干部，心里有一些遗憾，但是我加入了蒲公英志愿者服务队。在那里面，我不仅仅能够丰富自我的大学生活;还能够参加志愿者服务活动，帮忙需要帮忙的人。在那里面，我最开心的是到绵阳地方的一所小学去和那里的小学生结对子。这不仅仅帮忙了那里的小学生，为他们带给一对一的帮忙;还有利于我尽早地了解教育对象，为今后我的教育事业做准备。

　　大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间的关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了;与人交谈的潜力也有所提高;上台发言虽然我还是有点害怕，但是我相信假以时日，在讲台上我也能款款而谈。这使我明白，大学并不光是学习的地方，也是培养人的胆量，使人更好的适应社会的地方。

　　在寒假里，我参加了回母校宣传的实践活动，能再次回到自我的母校，心中有一种莫名的亲切感。看着母校的种种变化，自我也为母校的变化而感到骄傲。回到母校，最高兴的是能见到以前教过自我的老师，问一声老师好，再交谈几句，心中有无比的亲切感。透过这次实践活动，不仅仅锻炼了我自我，为自我的大学做了宣传;还让我有机会见到自我的老师，也认识了一些自我的校友。看着自我的母校，我回想起高中的种种，有辛苦，有快乐，有痛苦，相比大学丰富的生活可能是枯燥了一些。但是这一切都过去了，回过头来品味这段日子，发现它是那么的完美，那么的耐人寻味，就像品一杯茶一样，开始感觉到会有丝丝苦味，但不久就会有甘甜刺激你的味觉。有目标才会奋斗，有奋斗才会有成果。大学也是这样，我要树立目标，并为之而奋斗。

　　作为一名免费师范生，当一名好老师就是我的目标，我要为实现这一目标而奋斗，不断完善自我的教师综合素质，要树立高度的职责心和使命感，不断以一个好老师的标准严格要求自我，把为祖国培养优秀的下一代作为自我的奋斗目标。

　>　大一学年总结：篇二

　　岁月如梭，时光荏苒。

　　在大学的这段日子里，总体来说，我成长了许多。

　　大学军训，不仅仅磨砺了我的意志，更坚定了我坚持不断学习的决心。

　　还记得刚进入大学生活的我，还是很不适应的，内心甚是忧郁，生活的重心也找不到了，整天胡思乱想，有时候甚至忘了自我是谁。那时的我还是个不自信的男孩，总是担心自我的缺点被暴露，学习不够上心，不参加班里的活动，和班里甚至是宿舍里的朋友都不合群，那时的我，总是一个人待着，闷着。逐渐地，我发现我生活在一个毫无好处的世界里，我醒了，我觉得有做出改变的必要了，但是，内心还是有许多的踌躇和担心。我告诉我自我:“做吧!像个男人一样勇敢地去改变自我，做了你就不会有什么遗憾，当许多年后回首这段大学生活时，你会佩服你自我，为自我而感到骄傲。”所以，我做了，我感觉每一天我都有细微的变化，这是一个漫长的过程，对我身心也是一种磨练，我能做的就是不断地坚持，朝着自我的方向一步一步地走去。

　　我相信我此刻所做的一切会为我以后的道路以及梦想与成功的实现奠定基础。

　　感谢生活，给我勇气去改变能够改变的，给我思想让我理解不能改变的，给我智慧让我分清这两者。

　　谈到学习，我要感谢商院，老师以及个别领导，是他们给了我一个如此适宜的学习环境，为我们创造条件，改良技术，更要感谢父母一向以来的坚定支持。

　　还记得，我看过一部电影--《风雨哈佛路》，女主人公的经历令我倍受鼓舞，于是，我的学习有了起色，我变得用心了，我报名了英

　　语四级考试，我开始认真地准备英语四级。去餐厅拿着单词本记忆单词，早上跑操记忆笔记，有时走路还会看着资料，感觉一天的时光很紧也不够用，十分的充实，当我投入到学习中时，也不会胡思乱想了，烦恼也不见了，人也变得乐观了很多。

　　学习让我找到了许多快乐和有效的方法，我再也不像高中那样有些刻板地学习了，渐渐善于思考、总结，思想与思维也变得开拓、宽广了。

　　英语四级即将来临，我信心十足，我会全力以赴，证明自我的努力成果，收获在四级英语学习中丰硕的果实，为学好专业打下实实在在的基础。

　　亲情，其实我和家里人的关系一向都不是很融洽，多是由于我自身的原因，我发此刻亲情方面我处理的不够好，不够主动，原先每周六都是妈妈给我打电话，而此刻，每周六我都会主动给妈妈打电话，还有我不常联系的姥姥、四姨、五姨。每次给她们打电话都十分的开心，她们都说我懂事了许多，也发现我变得有些开朗了，我们的关系也越来越融洽虽然我与她们相隔千里，彼此都迫不及待地想见面。

　　亲情，真温暖，真好!

　　在大学里肯定少不了朋友，宿舍的几个哥们还有一些同学都成了很好的朋友，他们帮我过了20岁的生日，那天真的十分开心，每个人都开怀大笑，印象十分深刻，好处非凡。十分感谢这帮好朋友，从他们身上我也学到了很多东西，在他们的影响下，我也变得阳光、乐观、开朗了。

　　以上便是大学开学以来的半学期个人总结了。

　　>大一学年总结：篇三

　　时光如流水过匆匆而过，时光对于每一个人来说是公平的。只有把握住时光的人才是成功的人。

　　总结一下上学期的各方面状况，大概能够归纳以下几个要点。

　　一、在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，

　　经过上个学期的适应，这个学期基本上都能够习惯了这个学习时光制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自我以后有时光就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自我的作业就自我做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，期望以此能够提高自我的写作潜力。在课余时光，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时光阅读各方面的书本知识，以求提高自我的知识面，拓宽自我思考问题的角度，从而多方面的思考问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，但是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我明白学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都了只要持续这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。

　　二、学习生活中，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自我洗衣服，不给自我偷懒的机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终持续干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

　　三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每一天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一齐去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式!此刻我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

　　总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，个性是在星期天的时光里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自我的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自我的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自我的大学生活增添丰富美丽的色彩。

　　新的学期，科目比上学期减少了，自由的时光也就多了。但是我并没有上学期的无所事事的感觉，反而觉得有很多事要做，活的很充实。转眼两个星期过去了，带着那份未尽的愉悦回到课堂，回到了我们已经熟悉的世界……

　　一个温馨舒适的环境有利于个人成长和个性的发扬。“团结就是力量”最适合我们，6个人不一样的性格，鲜明的个性，不一样的地域风俗拼成了一个和谐，默契的大家庭。当然我们也会偶尔有阵雨，也会泛起一阵涟漪，但最终还是归于融合，我们就像是一支正在上演的交响乐的乐队，

　　旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，有……

　　刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。但是吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自我的学习目标，也利用各种活动丰富自我的生活，摆脱此刻大学生最流行的郁闷日子

　　二、在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我的事情自我做，构成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时光比高中充足多了，这样能够利用剩余时光在外面打工，尤其是五一，十一，我透过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是透过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除---这样既有利于交往，又是尊重别人。

　　透过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了群众观念

　　回顾这个学期，我们在一齐生活学习，每个人都做出了一点值得骄傲的成绩，大家之间的感情也不断加深，互相团结，班级也蒸蒸日上。

　　总结回顾，我百感交集;应对我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想:“既然上帝让我们都能自我掌握自我的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

　　>大一学年总结：篇四

　　大学大一学期总结 1。总结的好处和目的 二ox年已经悄然过去，二ox新的一年已经到来，回顾过去的一年，自我不能只是岁数上长了一岁，更就应在学习生活、为人处世、大学规划上好好思考总结一下，为了自我将来能更顺利地在大学里成长，所以有必要回顾总结一下，然后继续向着梦想前进。 2。具体各方面的总结 (一)学习方面的总结经历了紧张的高考备战，参加了又一年的高考，此刻我最后进入了我的大学。反思大学里的学习，我感觉与高中学习有很大的不一样。大学里不一样的课程要在不一样的教室上;老师大多时候都在用多媒体教学很少板书;留作业也是象征性的一星期才留一次，然后下一星期才收，所以大学学习和高中紧张的学习相比是十分的新鲜和简单。在大学的课堂上即使你迟到了，甚至是旷课老师大多时候也很少过问，更别说你上课睡觉、玩手机、或者和别的同学闲聊天了，作为老师他(她)完全默许你。大学里大家都信奉60分万岁的信条，而没有高中时对满分的追求。大学学习让我明白：学习完全是自我的的事，老师们信奉的是不管你有没有印象，课我已经讲过。自我可能上完一次课后连老师讲了些什么，讲到了那里都不清楚。有的人可能从老师开始讲课到宣布下课连课本都没有打开过。这样做的结果是老师讲的东西你没有理解，留的作业你不明白，学期结束后一本书学完，你的课本还跟新的一样。你平时基本没有听课，所以做作业基本靠抄，或抄答案或抄他人的作业更省事。有时你觉得自我的学习不能这样随意，因此你又强迫自我去上自习，重新看老师讲过的知识感觉跟预习一样。你把自我“预习”发现的问题拿去问老师，老师却 告诉你他(她)在某章某节早已讲过，让你回去看书，看笔记，因为还有同学在你后面排队等着问问题。而放学后再问老师，老师还等着回家呢!这样你觉得老师很不好，便不愿再搭理老师。所以学期结束后，你倘若有幸再见到老师，你从心里感觉不想和老师说话，老师好像也跟不认识你一样，觉得你不是他(她)教过的学生。难道我要一向这样混下去吗?!我不能出现上方的任一条!所以我要做到：①上课前要课前预习，提出自我的问题，培养学科兴趣②课上排除一切与学习无关的事情，认真听课思，考追求效率③做到手不离笔和本子，紧随老师节奏，让自我预习时的疑问在老师的启发下化解，发现新的问题绝不积压，课间或放学后找老师解决④记清老师留的作业，按时独立完成，书写工整干净，步骤规范完整⑤多做练习题，锻炼解题潜力，巩固所学知识点⑥多和老师交流，多请教老师问题⑦多看些文学、科技、技术、学习方面的书⑧英语学习强化单词、听力、写作方面，多做四级考试卷，练答题速度，期末英语考个优秀，大一考过四级⑨认真学好每一门课程，既然学了那就尽全力学最好，考最好。 (二)生活方面的总结 生活上我觉得自我是一个大人了，能照顾自我了，要合理饮食，按规律作息，多锻炼身体，尽量不要生病。自我有时候因为晚上玩手机，睡得很晚，常到十二点才睡，这对自我白天的精力有很大的影响，对视力也很不好，所以坚决改掉这个毛病，不让这个坏毛病影响自我身体健康和学习。 (三)工作方面的总结 校学生会工作方面，我觉得我还能够做到的更好。孟龙哥曾叫我记住咱部门的工作指导：踏实、认真、创新、高效，我会运用到工作中。校学生会宗旨是--全心全意为同学服务我时刻谨记心中，我爱我的大学，更爱每一位同学，用爱和热心去沟通，我觉得我和他们都能成为好朋友。校学生会是一个很大的舞台，每个人都有很多展现自我，让别人认识记住自我的机会，所以我要好好把握，在平时多充实自我，有能够拿出手的才能，这样更容易被别人记住。 (四)社交方面的总结 社交方面我觉得自我有很大的欠缺：我自我不善表达，说话言辞啰嗦，语言赘余没重点;我的应变潜力很差，反应迟钝;我容易与别人产生分歧，与别人争执时常激动导致自我的言辞尖锐，态度蛮横，语气强硬;我也不太会跟别人处关系，只有理解我的人才能和我说到一齐。我有时可能会给别人一种固执己见，不会体谅他人，不懂礼貌，不值得信任的感觉，所以我要改掉以上的坏毛病。发言或与别人交谈语气要温和有礼貌，言辞要简洁准确。多听取别人的意见，有则改之，无则加勉。尽量避免和别人争执，不激化矛盾，不走极端，即使争执也要适可而止，不要态度强硬，非要争出一个谁对谁错为止。做人要主动用心和朋友联系，多关心体谅他人，只有这样你们才能成为更好的朋友。不要和他人有敌对心态，不管他怎样对你，那是他的事，不能成为朋友，但也不要树敌。用心与爱沟通，尊重适应别人的性格和行事原则，不把别人理想化，不强求别人按你想象中对你。仁者无敌，心有多大舞台就有多大，去广泛地认识他人，推荐自我，和更多的人成为好朋友。时时提醒自我做对未来有用的事，时时在心中留有自我的榜样，让他激励自我前进。 3。总结后的收获 我自我常有一种自卑感，觉得自我在很多方面都比不上别人，也常有一种苛刻追求完美的心理，什么方面都想做好。但是我一向感觉自我很笨，但是笨鸟先飞，所以我推崇什么事情都提前做，在二ox年的大学生活中我依旧会这样做。在人生的赛场上，我只有比别人起步早一点，途中坚持正确的方向，不懈怠，才有可能不落后于别人。

　　>大一学年总结：篇五

　　大学大一学期总结 进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。 踏入大学的大门，第一件事当然是军训。那么多天的训练，真的把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少的汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳的精神;透过军训，我开始适应大学的生活。军训，是我进入大学的第一个必修课。 军训过后，就要开始大学的学习生活了。本以为大学的课程不会太多，但是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢?课还是照常上，我也逐渐的适应了这样的学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大的用处。比如说，外教普通的中国老师我也许听得懂，但是此刻换上真的外国人，无奈了都。感觉这一学期，自我的英语水平没有因为它而提高，社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大的用处。我不仅仅学会了相关方面的知识，还培养了这方面的兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑，一节课看几个短片;本来就是一门很搞笑的学科，所以上课一般听得津津有味。 另外，会计学嘛虽然这门课在开始对于理科生的我来说有点吃力，甚至我还放下过，有一段时光上课根本不听讲;之后经过x的提醒，我才明白这一门课对于我来说也很重要毕竟是专业课吗，这才从新开始认真学习;但是之后还是不怎样感兴趣。下学期努力吧~ 一学期的时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学的学习生活。我感觉自我根本就没学到多少的知识，心里很空虚。这就是大学与于高中的区别，大学的学业没有高中的繁重。 在期末，我才明白自习室的好处，它给我带给了一个安静的复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是玩，没有怎样到自习室去过，想想也觉得挺惭愧的。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静的学习空间。 大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间的关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了;与人交谈的潜力也有所提高;这使我明白，大学并不光是学习的地方，也是培养人的胆量，使人更好的适应社会的地方。 下一学期，加油吧，真令人期盼啊!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找