# 毕业实习总结范文1400字

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-17

*以下是为大家精心整理的《>毕业实习总结范文1400字》，供您查阅。　　在这短短一个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西感觉受益非浅，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处。时间的宝贵人生的真谛。明白人世间一...*

以下是为大家精心整理的《>毕业实习总结范文1400字》，供您查阅。

　　在这短短一个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西感觉受益非浅，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处。时间的宝贵人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的只要勇敢去应对人生中的每个驿站，同时在这工作学到了很多很多，懂得了以前只是感性认知的道理到在实践中上升为理性认知，在和不同的人一齐工作时慢慢的找到自己的缺点与借鉴别人的优点，深深懂得了团队合作的重要性，1+1大于2的道理、也懂得了既然选取一个工作就不计收获的把它做到自己的，不要怕吃苦，也懂了不要抱怨生活什么，生活中一切都是公平的，吃亏一向都是福！

　　透过这次实训，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的潜力。本次实训，是对我潜力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

　　在这次实训中还锻炼了我其他方面的潜力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做任务的潜力，提高了独立思考问题、自己动手操作的潜力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

　　从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

　　一、继续学习，不断提升理论涵养。

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我会用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

　　二、努力实践，自觉进行主角转化。

　　只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

　　三、提高工作用心性和主动性

　　实习，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

　　我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你简单找到工作，否则就难逃市场选取的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

　　这次实习的资料就是速记，校正，打印工作，但我获益不浅，感慨良多，我感受最深的，有如下几点：

　　其一：实习是个人综合潜力的检验。要想优秀的完成工作，除了自己专业的基础知识功底，还要有因对一切突发事件的潜力，更重要的是要熟练办公中常用的软件。熟悉了一切，才能更好，更快。更有效的完成工作任务。

　　其二：此次实习，我深深体会到了累积知识的重要性。以前学习的要巩固，更要学习新的知识，当自己接触了更多的知识，有了更多的经验，那就需要把他们累积来用，转换成自己的实用技术，应用在实践上。

　　此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。透过这次实习，我觉得我表现的还不错，从刚开始的懵懂，到熟练，都是自己一点一滴透过实践来提高自己。虽然我们在大学里学了不少的东西，但是一旦运用到实践上，往往会手足无措，找不到东西南北。但是时间是个很好的老师，它教会我一个词，叫熟能生巧。能够说这次实习，我学到很多在学校里学不到的知识与经验，我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中，我会把学习到的理论知识和实践经验不断的运用到实际工作中，把在实习期间的那种冲劲放在往后的工作中，我会为实现理想而努力。

　　致谢：首先，我要感谢学校老师们对我的培养，让我在踏入社会之前有了丰富的知识，让我对社会有了足够的了解。其次，感谢南昌立正文化传媒有限公司给了我这个机会，让我在公司实习的过程中学到很多，不仅仅是知识，更重要的就是如何与人相处，如何更全面的完善自己。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找