# 顶岗实习总结报告简单

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-08-26

*顶岗实习总结报告简单（精选17篇）顶岗实习总结报告简单 篇1 作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都...*

顶岗实习总结报告简单（精选17篇）

顶岗实习总结报告简单 篇1

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡是都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

顶岗实习总结报告简单 篇2

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识。既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。

利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员和统计人员请教，认真学习会计理论和统计理论，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的统计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

今年的实习是在陶瓷生产企业。在领导们的正确领导下，我所在的企业生产的产品销往中国各地以及海外，深受广大用户一致好评。由统计局的业务指导，本着以积极主动、认真负责的工作态度，做好工作。在工作中：首先在思想上认识工作的重要性、责任性，推进统计工作向经济社会发展搞好统计;其次在工作力度上，以谋划工作机制，夺取统计工作的进展，赋予工作效率，以认清职任、明确任务、提高工作效率;然后在业务技术上，搞好经济产业的统计测算。就以经济产业发展的价值计量、增长率的提高，均为做到数出有据的统计准则。我的实习经历如下：紧紧围绕本职工作的要求，以有序的工作机制，抓住工作中的重点、难点。

在理清工作思路的基础上侧重于工作中的三抓：抓重统计基础、抓重统计测算、抓重统计调查，促使统计工作得到有条不紊地开展。抓重统计基础、力求质量提高。抓重统计基础是搞统计工作的首要之举，也是体现了统计业务技术得到有序进行，更是为数据质量提供正确依据。就工作要求，力求抓重统计员的业务技术和工作基础。在工作基础的要求上：一是抓住统计网点;二是抓重产业播种量的构成;三是抓重产业样本定量基础。抓重统计总量、勤于经济测算。就我这次陶瓷企业的实习来看，为加强统计测算，还需作出了统计工作步伐。在工作中，紧扣着统计数值反应的时效性、责任性。及时搞好统计总量上报。

就工作的要求，搞好本厂统计数据的收集、测算、分析。抓重统计调查、提供信息反馈;抓重产业调查、提供发展信息。自从进入本厂实习以来，厂里数次声称搞好统计调查，特别是对产品质量调查。同事搞好该厂经济形势分析。服从中心工作，接受领导安排。在工作中，力求工作的重要性和责任性。

存在的问题。回顾本厂以往的工作，按照工作的要求，尚有很多不足有待改进。对经济社会发展的调查分析尚有欠缺，还需加强。通过现在本厂的工作总结，对未来本厂的工作要求，有一个新的认识和提高。在业务技术上、工作效率上和职能管理上有一个新的打算，促使未来该厂的工作做得更好。继续发挥现在的工作优势，推进未来运行工作机制的效率优势。加强经济社会发展调查，提供领导参考;加强业务技术辅导，提高统计员的工作效率。特别是抓住工作中的重点、难点，提高工作效率深化产业调查，确保数据质量，搞好经济分析。搞好个别的统计员因兼职多、任务重、业务生疏，尚有怕统计烦恼的.倾向。

我的工作职责：1、负责本厂生产数据的统计。2、生产进度跟踪。3、任务单单下达。4、生产计划监督。5、生产质量监督。熟悉出纳工作，精通各类EXCEL使用，熟悉内审工作，熟悉财务ERP流程，熟悉用友软件，了解文件编写和培训工作。从事统计工作以来，在工作中我学到了很多知识和经验。

统计工作对我来说是一个陌生的工作、一个全新的专业和职业，一切都得从零开始，从头学起。我由不懂到懂，由肤浅到深入，由难到易，可以说这个过程是艰辛而美丽的。从工作中我所得到和领悟的也很多。这可以说对我以后的人生旅途都有很大的影响和帮助，也算我人生的一次不小的转折点和跨越。所以自己也更加的珍惜这个难能可贵的机会。我想无论开始从事何种工作对我来说都是一种挑战，也是一种磨练。在该陶瓷企业从事统计工作，在工作中不断地磨练了我的意志，同时增加了我对困难的征服欲，实现了我的人生价值。我想无论我做什么都会干一行爱一行。既然我从事了这份工作，就要爱岗敬业，尽职尽责的去认真完成我的工作。

统计这份工作要求我首先要敬业。要用积极地态度全身心的投入工作，既然选择了这个职业，选择了这个岗位，就要全力以赴，尽职尽责的去完成。其次是要以严谨细致的态度对待工作。在工作中要严格要求自己做到一丝不苟。统计对我来说是一项细致的工作，它的要求很严格，它要求我必须认真、细致。要做到在刚统计时与核对数字相符，数字一定要准确无误，做表时要过序单与表格数字相符。无误的数据便于以后的查账，所以，必须要认真仔细无差错。这就要求我们在做其他工作时也是必须用严谨细致的态度对待工作。

再次是责任心。工作对我们来说就是一种责任。我们有义务尽心尽责的去完成、去负责。所以工作的好坏也取决于我们对工作的责任心。最后是工作的高效率。对我来说提高工作的效率就是要多学习，从学习中汲取好的可以提高效率的知识，再就是，将问题细化，在短时间内决定，对任何事情都要当机立断，设定具体时间安排工作，给自己制定严格的最后期限。五、是保密。我所从事的统计具有很大的保密性，保密性就是对数据的保密。在这我也是体验了库管这份工作，能同时做两份工作，对我来说是受益匪浅。工作虽然很辛苦可是对我真是个学习的机会。从中我体验了工作的性质、学到了很多以前未曾接触过的事物和知识。在实习的过程中也不是那么的一帆风顺的，难免也会出现一些不快乐的事情。我也曾为工作的压力郁闷过、焦虑过。

每个人的工作任务在逐步频繁与细化，工作压力大也是必然。因为在这个物竞天择的自然中强者生弱者亡的法则是不变的，如果自我消极、抱怨永远会成为弱者。不良情绪有时也曾影响过我的工作效率，只是适时调整自己的心态，寻找平衡切入点才是真的有效。我想只要超越自身的焦虑等消极心态，以积极、健康的情绪来面对工作中的困难与挑战就可以了。我发现快乐的工作法宝就是以宽恕与感激的心态看待我们每天的工作。从中我也认识到，工作时，要以宽恕平和的心态看待工作中遇到的困难，正确评估自己的能力和价值目标，并进行必要地心态调整，努力培养乐观大度的良好性格，对待工薪应得之不喜，失之不忧，提高自己的抗干扰能力，有效转移注意力，使个人的心态在工作中得到转移、释放、调整、消除紧张与疲劳。

时刻保持求知向上的心，爱上工作，使工作变成生活的最大乐趣。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。统计工作是一项非常重要的工作。在工作中，我是干着今天、总结着昨天、想着明天，保证自己的工作的连续性、条理性和稳定性，这在以前我是不敢想象的，思想素质发生了质的飞跃，这种变化不仅体现在工作中，在家里我也能替父母分忧，承担了家庭的一个重要角色。随着公司的不断发展壮大，公司领导对统计工作也逐渐的重视起来。这就要求我们的报表工作将要更加的精益求精，同时也将激励我们更好的做好统计工作。

经过三个多月的统计工作的实践，在统计工作中学到了许多书本上没有学到的东西，我又多了一门专业知识，多了一手专业技能，这是我三个月实训锻炼收获最大的和体会最深的。总之，我们要思考和要做的的确很多，更需要我自己不断的学习、进步。由于自己水平、能力有限，可能力不从心，加之时间较短，所学根本达不到透彻。在今后的工作中，我要继续努力学习政治、业务知识，在学习中，不断提高自己，磨练自己，充实自己，在统计工作中大胆思考，主动创新，认真钻研，适应统计工作不断发展和改革的需要，为实现统计手段现代化打好坚实的基础，使自己成为一名优秀的统计工作者。在社会上要善于与别人沟通。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。在很久以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在与不同人的交流当中，你会发现每个人身上都有优点值得你学习在实习期间我学会了与人相处，学会了严肃认真地工作，要多听、多看、多想、多做、少说，学会虚心。实习期间，我也深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。

在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好更多的专业知识，更好的运用统计这门科学。总的来说在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中我却学到了不少东西，也受到了很大的启发。我明白，今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能有更大的收获和启发的。

顶岗实习总结报告简单 篇3

时间飞逝，转眼之间已经进入实习的尾声。本以为漫长的顶岗实习，结果却在不知不觉中就结束了。在这实习的四个多月中，我们脱离了学校，我们实现了主角的转变，由学生转换成了老师，从单纯的 学校环境进入了复杂的社会环境。在这个期间，我学到了很多东西，无论是在教学实践，还是在社会实践上。顶岗实习成为我人生中一笔重要的财富。

对于顶岗实习，有最初的悸动。起初实习对于我来说模糊的，似乎是披上了一层神秘的外纱，会忍不住的想去探索，揭开那层神秘的外纱。对于顶岗实习，也有中期的平淡。在接触到教学之后，新鲜感随着时间会越来越淡，逐渐变得懈怠，不会在花费超多的精力去研究教学，这时进入了实习的平淡期。对于顶岗实习，也有后期的懈怠。透过四个月的教学，我们已经能够完全了解教学实践，同时每个人也构成了必须的教学模式，然而在这个时候，我们通常是抱着得过且过的心态，不会再去花费精力创新，平淡无奇，个人重心也已经向其他方面转移，除了完成作业，就是期盼实习的结束。

通过这四个多月的实习，我们学到了很多知识，能够将我们所学的知识应用到现实生活中，由理论转化为实践。在这个期间，我们每一个实习生都经过了完美的蜕化，由一个学生成功地转化为一名合格的教师。

顶岗实习总结报告简单 篇4

犹记得实习名额分配下来，是我第一志愿所报的新河中学。作为新河人，能来到自己所熟悉的地方教学，怎么都是一件让人高兴的事情。20--年3月1号，我怀揣着一颗忐忑的心踏上了期待已久的顶岗实习之路，憧憬着未来半年不平凡的生活。然而时间如白驹过隙，转眼间这一百三十多个日日夜夜已成为我人生中最难忘的回忆，在我无法预知的生命洪流中牢牢地铭刻成永恒的印记!回首那些与学生相处的日子，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们时，心头涌起的是浓浓的不舍!有对可亲可敬的老师兼同事的不舍，有对活泼可爱的学生的留恋……半年的实习生活让我真正体会到了教师这份职业给予的艰辛与快乐，真正的体验了为人师表、教书育人的光荣事业。半年实习生活给我留下了太多回忆，让我感悟颇多，受益匪浅。

在实习期间，我时刻以自己的实际行动来履行着自己作为人民教师的职责，在日常的实习生活中，我渐渐地由一个懵懂的大学生成长为一名足以为一群孩子支撑起求知天空的教师。

一、教学工作方面

顶岗实习期间收获最大就是我的教学工作。到实习学校后，经过我的.指导老师许老师一周多的指导，我开始慢慢踏上讲台。一开始是看作业，盯自习，后来就是讲习题。慢慢的再开始讲课，再次期间我的指导老师给了我很多的帮助。由于只是大三的学生，对于教学没有太多经验，深感压力大。通过一段时间的观察，我发现，其实没什么。不要太当回事，该怎么说就怎么说就行了。我在课堂上发挥越来越好，学生们也越来越喜欢我了。在三个多月的日子，对于教学，我也有了一些自己的体会和见解。

1、引导学生认真听讲，建立高效课堂;在我的课堂中，我会尽量通过一些趣味性语言营造出轻松的课堂氛围，在此基础上从学生感兴趣的东西入手引出今天的授课内容，吸引学生集中精力听讲。尤其是历史，想讲的有趣味也容易。学生都爱听故事，讲课的时候说个奇闻异事，他们感兴趣的很。不过，也要注意方式方法。如果太过的话，课堂会完全失去控制，学生兴奋得不行，根本不听课。这个在以后的教学中还是要慢慢探索。

2、及时了解学生的掌握情况;上课提问、作业检查是了解学生对今天所学知识掌握情况的最好手段。我们学校可能差点，学生们也完全没有学习积极性，不逼着他们，根本就不学。通过课堂提问，一方面可以让学生好好学习，另一方面可以从他们回答问题的积极性、正确率来了解他们的掌握状况。如果有学生回答错误，我从不批评他们，因为那样会使得他们以后不敢再站起来回答问题。我会试着暗示他们：你确定答案是这样的吗?再仔细思考一下等。一般情况下我不会直接纠正他们的错误，而是让学生纠正学生。对于同一个问题，每个学生都有自己的简介，我通常将大量时间留给学生思考、发言，以此来找出最优答案。

作业的完成也是一项很重要的指标。通过学生对作业的完成度可以看出他们有没有掌握今天的知识。在批改作业中，我不会只打对号或错号。而是把作业本当做是一个与学生交流的平台。在作业批改上会把想跟他们说的一些话写在本子上，告诉他们一些适合他们自己学习的方法等等。与其他老师只是批个日期不同，我会很认真的看他们写的每个知识点，时间、人物有错的话，我都会用红笔给改过来。我希望用我的认真带动他们一下。

3、赏识教育;作为一名老师，一定要对自己的学生有信心，相信他们每个人都是最棒的!俗话说的好，没有教不会的学生，只有不会教的老师。在平时与学生相处的时候，我十分注重自己的言行，不说打击学生的话，时刻鼓励他们，表扬他们，让他们建立起自信心。即使遇到学生在特别简单的地方犯错误，我也从不批评他们，而是耐心的纠正、讲解，让他们意识到自己不应该出错，知道自己错在什么地方。因为只有自身认识了错误，才能留下深刻的印象，保证今后遇到同一类问题后不再犯错。

他们本身就觉得自己考不上大学，没什么心思学习。为此我还给他们做了一次短暂的演讲，告诉他们自信的重要性。并且最重要的是我用我们班优异的成绩向他们证明，他们是最棒的。

4、当然，在教学中我还存在着各个方面的缺陷，可是时间不等人。我要在以后的工作中学习和改进了。比如在提问的艺术上，我总是太过简单。回答完单纯的就让学生坐下了，很少给予点评和讲解。也没有给予过的的关注。另外，缺乏应有的教学艺术，形式上过于单调，时间一长，学生总会烦的。其实还是有很多的不足的，不过这门艺术不是一时半会就能练会的，还是要在长时间的教学中摸索才行。这句话也是我的指导老师告诉我的。

教师在学生眼中，是知识的海洋，深不可测，探不可究，充满智慧。作为教师要想给学生一杯水，自己首先要有一桶水。因此我也在不断地教学实践中努力学习提升自己。其中包括教学方法的使用，对教学目标的理解，教学难点、重点的理解，如何把握课堂时间的安排，如何使用教学言语艺术等。

在实习期间，我讲课由最初的生硬紧张到现在的自然平和，能较好地遵循教育教学原则和规律，根据新的教学课程改革，把握教学大纲，熟悉掌握教材，灵活运用教学方法，注意启发性和学生动态，教态自然，语言清晰流畅，讲课生动有趣，取得了很好的教学效果。

二、思想生活方面

学校的人际关系最重要的莫过于师生关系，良好的师生关系不仅有利于教学质量的提高，而且有利于和谐校园的建设。我主张一种平等和谐的师生关系，努力成为学生们的良师益友。课上严格要求学生，课下亲切关爱学生。

在生活中，我会经常关心他们的点滴，告诉住校生们要学会照顾好自己，走读生上下学路上一定注意安全。我的指导老师是班主任还是政教处的主任，平时很忙。所以学生们有什么事情经常找不到班主任就过来找我。尤其是生病的时候，我给他们家长打电话，批条，送他们出校门各种事情。我尽量做到一个老师、一个班主任应尽的责任。所以在开学之初，还没见习班主任的时候，我们班孩子已经叫我“小班主任”了。有时办板报，美术比赛、英语比赛需要查资料什么的，学生也总喜欢来我这里。总之，无论孩子们有什么需要我帮忙的能力范围之内我都会全力以赴，这些在我看来微不足道的付出，换来却是孩子们至交般的信任，让我逐步走进他们的生活世界，也走近了他们的内心。班里的女生经常来宿舍找我聊天交心，男生会主动给我们几个实习老师打水，帮了我们不小的忙。下雨的时候，我们班孩子总会来办公室接我，虽然没有几步的路程。班里太乱，我们班的男生们还总帮我维持纪律，让我省了不少的心。

对于学生的种种，我所能回报的也就是好好上课了，还好我们班成绩不错，也算对得起指导老师和学生们的信任了。只要我在教师岗位上呆一天，就必须守住自己的那份责任，为了学生的理想，同时也为了自己的理想，将教书育人的事业进行到底!通过实习之路，我逐渐变得成熟，懂得了包容和理解，不再任性，不再懒散，而是和善亲切待人，积极认真处事。在思想上得到了很大的提升。

三、顶岗实习纪律作风方面

顶岗实习是我由学生向老师转变的重要环节。在此阶段，作为实习生的我具有双重身份。对学生而言，我是为人师表的老师，所以我时刻要求注重仪表、注意文明礼貌，待人接物落落大方，对学生和蔼可亲，不说不符合自己身份的粗言俗语，不做有悖教师形象的举动，珍惜身为教师的名誉;对带队老师和指导教师来说，我是一名学生，因此在实习期间我严格遵守顶岗办的各项规章制度，遵守实习学校的条令条例。俗话说：没有规矩不成方圆。严格的纪律是保证实习质量的重要条件。所以我要求自己严格遵守纪律，保证顺利完成顶岗实习任务。

这次的顶岗实习对我来说是一次综合能力的检验。虽然只有短短的半年，但它对我人生的影响将会是永远永远。至此，我愿化身一片毫不起眼的树叶，尽管卑微的连呼吸都悄无声息，但我依然演绎四季冷暖的情节，在我的世界，有付出也有收获，有悲伤也有快乐!虽然我开不出惊艳的花，但那一抹绿，却可以守护着亲爱的孩子们度过炙热的季节。守着此刻的约定，期望彼时的诺言。化身为泥，我也会在雪下祈祷，待明年春暖花开，你闭上眼，就能在风里嗅到我的芬芳。顶岗实习——我无悔的选择!

顶岗实习总结报告简单 篇5

实习就这样结束了，我们也将正式走出学校，走进社会，这段实习生活是一个很好的锻炼机会，在工作期间有些产品的加工难度较大，刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选择适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管(质检员)，按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

工作让我学到的不仅仅是工作的知识，更重要的是我学会了如何去面对社会上的各种问题。我想在未来我会走的更好更远。我会为自己的将来努力!

顶岗实习总结报告简单 篇6

“如果有来生”，要做一棵树，站成永恒，没有悲伤的姿势;一半在尘土里安详，一半在空中飞扬;一半散落阴凉，一半沐浴阳光。”这是著名作家三毛的一段话，每次读它，都会深深体会到一个生命对自由生长的渴望?教育家雅思贝尔斯说过：“教育意味着一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂”。非常幸运，我成为了一名顶岗实习教师。生命中出现了他们。而我也希望用爱去唤醒他们。

前苏联教育局马卡连柯说：“爱是教育的基础，没有师爱，就没有教育。 ”教师的工作，在于传道、授业、解惑，教师要热爱每一位学生，把爱洒进每个学生的心田，让学生沐浴到 爱的阳光， 这比学到知识更加重要。作为一名优秀的人民教师，必须用爱去唤醒学生沉睡的心，争做学生喜爱的教师。

一、对学生无微不至的爱，建立良好师生感情

教育事业是充满感情的事业，不能没有爱，就像鱼儿离不开水一样。班上有一名学生，从小父母闹矛盾，得不到双亲的关爱，导致他性格倔强，刚烈，无限渴望老师的爱的同时， 又对老师的关心充满排斥， 他逐渐养成了以自我为中心，和同学关系紧张，和老师交流困难。一开我对他不是很了解， 只知道前面的老师都说要我不要去管他， 更不要去抵触他， 防 止他逆反心理才产生。 我对他的关心处处碰壁，每次我去问他你最近生活怎么样， 学习有没有困难的时候，他一笑而过，让我一个人在那里凌乱。我当然心里不爽，于是找他谈话，言语间尽是丧气话，我十分不解。但经过几次接触，他的抵触情绪少了， 同学感情处理得 当了，和老师的感情也深厚起来， 有什么问题也喜欢和老师交流询问意见了， 这就是一个好的预兆。

有些学生的心是沉睡的狮子，把他唤醒了，他就是你的守护者。

二、 正确对待学困生，俘获学生的芳心

每个班都会有学生困难的学生，一般来说，学困生学习态度差，不是上课不认真听讲， 就是下课贪玩，作业完成不及时，不到位。等到老师去帮助他们的时候，他们充满了抵触的 情绪，甚至产生急躁、厌恶的情绪。与此同时，这些学生又十分的敏感，老师稍有情绪，他们便一副受尽委屈，任人宰割的样子，让老师无可奈何。对于这样的学习困难的学生， 我是半放半收， 放的是比较难的题目， 收的则是他们的上课纪律和对待课堂的态度。其实每个人都有自己的优点，我们老师要学会“闪光教育” ，找到学生的一点点、微不足道的优点，发扬光大。正确的对待了学困生，其实也就是正确的对待了每个学生，学生也就会发自内心的喜爱你。

三、积极投身班级建设，愉悦学生生活

班级建设其实是一个任务巨大的工程， 也不是一天两天就能完成的， 笔者认为， 一个好的班级，不仅仅有一个好的成绩，更应该有一个好的班级文化，从细微处熏陶学生。

首先， 一个学生该愉悦的生活。 虽然教学任务重， 学生也不是很听话， 班主任和学生之间容易产生沟壑， 一个好的班主任， 必然是一名言传身教的班主任，必然是一位快乐的班主 任。我一直认为，学生该学得开心，学得乐意。学生学得开心了，自然老师也就是他们最喜爱的人了。

冰冻三尺非一日之寒， 一名学生喜爱的老师， 同样也不是一朝一夕能养成的， 我们应该从身边小事做起，课堂上做学生的良师课堂外做学生的益友，一点一点俘获学生的心，弘扬教师职业道德，争做学生喜爱教师。

顶岗实习总结报告简单 篇7

转眼间，实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘!为整理思想，汲取经验，带着美美满满不曾间断的回忆对这一段记忆做以下总结和汇报。

实习目的

通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律已，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

公司简介

深圳---科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的海滨之畔深圳市龙华大浪龙富工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容、OCV/IR检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

实习内容

这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是宏图高能的老公司天宏图，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司宏图高能的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙...都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一起学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，不过有着一个月的试用期。公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关乎到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

感悟虽说在学校学了两年多的专业理论知识，毕竟那只是死死的概念。刚来公司我带着迷茫的希望和新鲜的惊奇，面对整个陌生的人群和陌生的操作方式，在这熟悉又陌生的城市里都显得有点唐突。一开始让人喘不过气来的流水线和之后又给我断断续续希望的新公司...公司的前辈们都很照顾新人，接受新人的一无所知，耐心地指导着我们。特别是张工和师傅的言传身教，带着我们很舒心地去接受生活环境和公司的作业流程。

回首那些日子，还记得我们和领导一起布置车间的一切...一起拖地，一起贴警示线，一起钻研机柜的布线，一起研究工装，一起出去玩...一起...记忆太多，满满的回忆起来是那么的充实和开心。还记得当时和副经理一起打球的那般孩子劲儿，酒桌上和领导们一起开的玩笑，啤酒肚和扎啤妹...喝醉酒之后的可爱和放松，已经全然没有了工作的劳累和严肃，这些记忆总是呢么温馨和高兴。

那些日子以来，学到的东西也着实不少。开始在老公司的时间里，把我在大学里有点松懈的耐心再次调整回来。在新公司里，一开始短期的打杂让我明白了细心还是有很多好处，不过更让我明白的是，对待不同的事和不同的人，细心度也要随之改变，有些事该细的细，细的有分寸的东西还是不要让领导难堪，当然有些事做到细是需要耐心和缜密心思的。之后那段和吴师傅在一起学习工作的日子里，师傅的技术和为人都让人敬佩。也许因为性格的相似，平日的工作中合作的很愉快，相处的也融融乐乐。年龄相仿的师傅虽不善交际，但平时对我们一向很好，二楼的员工对师傅也一向尊重。出门在外，切记低调行事，要在能展现自己能力同时能提高自己发展平台的时候高调一下。做事方面，刘备的“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”所言甚好!

顶岗实习总结报告简单 篇8

一、实习目的

通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园生活进入社会生活，更好更快地适应岗位要求，做好从学生族到上班族的过渡，为彻底成为一名社会人打好基础。

二、实习地点

\_\_工业区

三、实习时间

20\_\_年\_月\_日至20\_\_年\_月\_\_日

四、实习单位和职位

\_\_中心

\_\_专员

五、公司简介

\_\_公司是一家中外合资并且是国内集生产制造与营销导向于一体的综合性体育用品企业，从20\_\_年开始，\_\_迈出了决定性的一步，即产品的多元化和品牌的国际化。开始跨向运动服、配件等服饰系列产品领域，这意味着\_\_已经从单一的运动鞋向综合体育用品品牌过渡。

六、实习内容

当今世界电子技术迅猛发展，我们大学生只沉思在理论的世界，实践与理论有些脱节，而实习，顾名思义，在实践中学习。经过在学校中学习了理论知识后，我们需要了解自己的所学应当如何应用在实践中。在\_\_公司实习了几个月里深刻感受到这一点，之前我刚到公司时，我的导师带我首先就是调试一部灼热丝试验机，听他说这部是最简单的一部试验机。调试试验机，首先便要看电路原理图，我拿着灼热丝试验机的原理图，对着试验机却是一片茫然，因为我不知该如何下手，该从何开始调试。通过我半个月的实习，我便大概总结出整机调试的以下过程：

1、观察

首先对要被检查电路表面状况进行直接观察，从而发现问题，找到故障点。

a、对于新安装的电路，首先要在不通电情况下，认真检查电路是否有元件用错、元件引脚接错、元器件损坏、掉线、断线，有没有接触不良等现象。查找时可借助万用表进行。

b、若在不通电观察时示发现问题，则可进通电观察。此时采取看、听、摸、摇的方法进行查找。

2、测试分析与判断故障

通过观察可能直接找出故障点，但有多故障点却隐藏着深一层的原因，必须根据故障现象，结合原理图进行仔细分析和测试再分析，才能找出故障的根本原因和真正的故障点。

3、排除故障

故障原因和故障的部位找到后，就要排除故障了。排除故障不能只求功能恢复，还要求全部的性能都达到技术要求，更不能不加分析。故障的根源和真正的部位都找后，应根据故障原因，采取适当的方法，进行修补。如：补焊不良焊点，更换已损坏的元器件，调整电路参数，接线错位进行更改等。

七、体会

从学生到实习工程师，短短几个月的工作过程使我受益匪浅。不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面。社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己。

第一、是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天到公司时，心里不可避免的有些疑惑。踏进公司大门，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早上好”，那是我心底真诚的问候。

第二、是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟导师及同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司时，大家并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟同事们很好的沟通是很必要的。

第三、是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在实习这段时间，导师就跟我说，想做好电子这一行业，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效已得到了领导和同事们的认可。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在工作中取得新的突破。

顶岗实习总结报告简单 篇9

一个多月的时间，说长不长，说短也不短，转眼间又到了一次离别时刻。

在云霄广播电视台实习的这段日子里，不但得到了新闻部各位前辈的悉心指导，也承蒙各个部门的前辈们的多方照顾，幸运的是我还遇到了两位可爱的学姐：色华姐和珍妹姐……出访工作时间中，是历华姐、毓桑姐、耀明大哥……他们给我机会，让我在一次又一次的现场采访中体味什么是“真实”;在闲暇时光里，是可爱的学姐们陪我谈笑风生。

美好的时光总是那么的短暂，而这美好的短暂往往又会铸成永恒的回忆!无论是空调间里的政府会议还是烈日曝晒下的闽南古楼民居群采访，都有它们别样的韵味。作为一个在校大学生，要了解社会，就必须深入基层，用自己的身体力行去感知这个社会的点点滴滴，此次云霄广电的实践之行，让我有机会把理论与实际相结合，虽然它们的结合并不像想象的那样完美，但这样的实战经历对于我们这些生活在都市象牙塔中的大学生们是少之又少的。在云霄广播电视台实习的这段日子里，让我学到了许多在书本上学不到的东西，诸如人际交往，同时也汲取了一定的经验，我相信来年的我会更加好!更在一次又一次的采访奔走中理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

“艰辛知人生，实践长才干”。在用眼睛观察这个社会的同时，我也用手中的镜头记录着我们的社会，虽然镜头中的社会是那么的主观，它也再一次让我觉得即使作为一个记者，追求“真实”仍就是任重道远……在这次实习中，我不但开阔了视野，增长了才干，也发现了自己的不足，无论是写稿方面还是在线性编辑方面，都要精益求精，在学校我们都是用pr编辑，在云霄电视台，我们用的是eduts编辑，虽然操作不是问题，但给我的启示是：不要只会一种编辑软件，多学多掌握几种编辑软件，对于其他的也是这个道理，学海无涯啊。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我即将是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的很不理想。通过实践把所学的专业理论知识得到巩固和提高，就是要紧密结合自身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短一个多月的实践活动中，酸甜苦辣咸的人生五味可谓尽收囊中。

学生素质教育，是加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

我会用心铭记这一段美好时光的。

顶岗实习总结报告简单 篇10

转眼，顶岗实习又到了总结各种收获，整理实习期间各种感动和不舍的时候。70天是如此的短暂，但对我们将进入社会工作的大学生来说，这次实习机会是十分珍贵的，顶岗实习，给了我们锻炼自己各种能力，发现自己不足，改进工作，学习经验的机会，因此我也十分珍惜这次机会，好好的锻炼自己的教师职业技能，为将来从业打好基础、积累经验。顶岗实习，可以说是非常好的一种学生实习方式。

我所在的学校是遵义县西坪中学，学校在遵义县的西坪小镇上，学校有两栋教学楼，有教师47人，学生700来人，学生大部分住校，学校食堂膳食。就教学设备来说，学校配备有多媒体教室，有远程教育，但教具相对欠缺，记得我去借个地球仪上课都没借到，好像是弄丢了的样子，食堂没有卓凳，吃饭时教师学生都站着，一日三餐，基本是素食，但一星期偶尔还是可以吃上猪脚等肉食。教师们精神状态饱满，学生如此，充满朝气，这与学校重视体育锻炼是分不开的。 西坪中学，在这里生活的70天，留下了太多回忆，收获的很多知识经验，与学生，老师们相处的每个日夜，学校老师们工作，生活上的亲切指导，使我很快适应了环境，从没多少上课经验到实习后期能顺利的上完一堂课，不但成长了自己，也感受到了关怀给一个新人是这般的鼓励，让我喜欢上了教师行业，体会到作为一名教师的诸多不容易。

在实习期间，我尽量抓住机会，从各方面锻炼自己，让自己从多方面成长，以更加适应将来的正式工作。在实习学校，我们和正式职工一样上下班，备讲课。在各个方面都以一个正式职工来要求自己，让自己在最短的时间内得到最大的成长。

在顶岗实习之前，我就已经做好了当一名老师的准备，首先是三年时间的大学学习，积累了足够的知识，再次是从心理上已经准备好了做一名老师，融入一个班级、一个教研室、一个学校。在到达实习点之前，学校和学院给我们开了两次会，两次会的内容也是为我们以后的角色转换指明了道路，八大心态 融入、学习、

在教学工作方面，到西坪中学的当天下午，学校的余书记分配我上七年级1班的地理教学工作，九年级〈4〉班的数学教学，八年级1班的体育，八年级2班的专题教育课程，我地理科学专业的，上这么些不同类型的课，心里难免有不自信。在大学我们所学到的大都是理论上的东西，平时微格教室的技能训练，但还是有很多不足，而顶岗实习是一次非常好的将理论转化为实践的机会。这次实习，我们是后一批从学校出发的，推迟了两周，所以到西坪中学，没有其他同学一样先组织听课见习两星期，而是直接上课，刚上讲台，上课经验非常不足。 虽然这不是第一次上讲台，但新环境里，面对得是一个个班脾气各异的学生、上课各环节的设计以及所讲内容学生的接受程度等方面都不相同。初期上课的时候，我上课讲的理论识程度等问题，有些教学环节设计也存在不合理状况，还有我上课时语速快，，。我的指导老师在听我讲课时也将我这些问题指了出来，让我慢慢适应教学工作，学会教学经过实习的锻炼，我学会了怎样去当一名老师，怎样去和学生相处，怎样去管理学生。

在班主任工作方面，来到实习学校，我不仅是要担任地理教学工作，还有实习班主任的安排。来到实习学校，我担任七年级1班的地理教学工作，兼任他们的实习班主任。和学生相处是一门智慧，他们既是一个班集体，同时也是一个个不同的学生，他们班的36名学生特别活泼，是学校重点班，学生聪明，平时就问这问那的，似乎有很多问题要解决一样，一开始面对他们我有点毫无头绪，后来经过班主任指导老师的指点，在面对学生的时候，根据学生的脾气性格，对待他们就要有不同的办法。同时在处理突发事件时，更是要保持冷静，既要做出处理，也要顾虑学生的面子，即使他做错了。再有就是平时的小事，查卫生、看做操、午自习纪律等，平时零碎的小事比较多，要有足够的耐心!同时在实习阶段，我在班内开过两次主题班会，意在培养学生的责任意识和集体意识。从身边的小事做起，做一个有责任的人和热爱班集体的人。班主任班级管理，积累了经验。在做班级管理的同时，我还对班级 学生学习心态，对未来预期 的研究，对于了解学生心理特征，学习态度等开始了自己教学生涯研究的开端 。

顶岗实习即将结束，回顾顶岗生活，我们确实学到了很多的东西。通过平时和学生的感情积累和交流，发现自己很喜欢和学生相处，学生和自己的关系除了在课堂上对他们严肃外，课余我们可是什么都有说，这也许是新鲜感，但很快乐。最后一星期，九年级4班的学生还给我们实习教师举办了欢送晚会，每个班级都有学生送礼物，有折花朵的，写信的等等，收到了很多份学生礼物，真的很感动，感觉自己是被 认可 了。以后机会来了，我一定会回去看看曾经自己的第一批学生。通过顶岗实习，我的教师职业技能得到了锻炼，面向社会，知识学历很重要，但是经验却显得尤为可贵，通过70天的实习实践，提升能力，增长智慧，为将来走上工作岗位，做一名符合现代化发展的职员做了深造，热爱自己的职业，带着感恩的心去工作。

顶岗实习总结报告简单 篇11

一、实习目的

初步认识社会，进一步了解货代以及物流运输组织与管理的相关知识，做到学以致用，把从学校学到的理论知识与实际工作中的实践贯穿起来，从社会实践中，逐步完善自我、发展自我，最终完全融入现实生活当中，做一名言出必行、知识与能力兼备、符合社会主义发展目标的合格大学生。

实习注意事项

1、勤学苦练，善于创新，善于思考。

2、纸上得来终须浅，绝知此事要躬行。

3、灵活处理人际关系(同事关系、上下级关系、客户关系)。

4、严格遵守公司的各项规章制度，切勿感情意气用事。

5、要注意安全，做工作要认真。

二、实习过程

(一)业务熟悉

第一天走进宽敞明亮的办公大楼，心情特别激动，期待着成为其中的一员。当走进办公室的一刹那，就遇见了当时的经理，他带着我们两个人认识了一下公司的业务人员，他们很热情地介绍了自己的职务和姓名，这使得我俩刚到非常温馨。简单聊了几句后就开始介绍我们的工作性质和工作任务安排，最后经理还做了简短的讲话欢迎我们的到来，并祝我们工作顺利。

接下来就是让我们熟悉业务，公司专门找了一位业务精英来给我们介绍，从他那里获悉业务的基本内容。我们今后主要做的是联系客户、接洽业务、签订合同、成交货物等几个方面。联系客户就是先与下级客户沟通，问清楚客户是什么产品，规格怎样，价格如何，数量多少，注意事项等;然后再寻找上级客户，说清楚下级客户的要求，若能够满足就签合同。或者进行相反的操作流程，由上到下，其结果一样。公司与上下级客户签完合同就到了运输与交货阶段，风险是无处不在，规避风险是关键，尽可能的完善合同进行规避风险，若仍发生了风险，那就要找到合理的、人性化的处理方式。事后通过同事，我认识了全国公路运输协议、货运的单证该如何填写、其中的注意事项又有哪些等等。

从以上的介绍当中，我深悉业务员工作的艰辛与繁琐，必须处理好每一个细节与环节，否则就会酿成大祸;更艰难的事还有不定期出差，因为我们做的是货运专线，两个地区的业务都要做好。这些更是一个刚出校门的大学生所不熟悉的，因此，要想在最短的时间内适应眼前的工作，就必须付出百倍的努力，做到不怕吃苦，不怕受累，坚持到底。

(二)业务操作

刚才在业务熟悉当中已经作了简单的介绍，那仅是从同事口中获悉，以下是通过实践，自己的体会所得。我公司主要从事x到x的专线货运代理，我们的工作性质就是业务员，前期的主要工作任务就是到x的各大市场、物流园区做公司的宣传并联系客户，到最后就是洽谈业务、签定合同。

具体业务操作如下，以我们做的第一笔具体业务，也是我们第一天做出的业务为例，简单的介绍一下其过程。

1、建立业务关系

我们主要是通过到各大市场、物流园区做公司的宣传，与办事处或者个体营业者交换名片，然后将名片反馈回公司，再通过电话联系来确定业务合作关系。他们需要发货的时候，会提前给我们打电话，我们会按照货物的数量联系车。量少的货物会直接送到公司在各大时常附近设立的收货点，要是量大的时候公司会派车去接货。

2、报价与确认

我们会根据货物的价格、规格、含量、数量等具体情况给出具体的价格，因为刚开始对市场的价格了解不够，自己不能报出价格的时候，我们会让经理直接联系客户做出回答或者是客户和经理联系。当经过双方的友好协商对价格达成共识后，接下来又到了下一步签订合同。

3、签订运输合同

签订运输合同这一环节并不是很复杂，只是存在一方要与我公司签订运输合同，也就是货主;签合同要注意的事项有：合同条款要求严谨，责任风险要求划分清楚，违约及补救要求详细明确，纠纷解决办法要求得当得体，合同有效期限等等。商榷了有关运输、装卸、仓储等事宜，还规定在接收到我方的提货通知后要即使提货，否则后果自负。

4、付款与收货

等到货物从货主那里换装完毕后发往目的地后，大约需要一到两天的时间。货物到站后，返回到货通知，同时在目的地提供发货通知，以便双方及时提货。若出现短量现象，应该按照合同条款作出处理。当对方提货是我们会收取运费，当然收取的运费会比给司机的运费要多的多，公司就是从货物运费与司机运费的差价中获取利润。

(三)出差洽谈业务

提到出差，对于很多不经常或没有出过远门的人来说，出差是一种很美好的事情，但是对于一个四处跑业务的业务员来说，出差是一种悲哀。虽说花公司的钱去公费旅游，但是身体是自己的，出差也不是旅游。不管出差有多么残酷，对于一个还没有正式参加工作的大学生来说，算是一件新鲜事，也算是一种考验。刚进公司不久，我就和我的搭档要去x出差了，临行前领导千叮咛万嘱咐了一番，做好会谈纪要，要与每个客户交换名片。此次出差收获很多，与客户谈判技巧，以及各方面的商务礼仪等等，让我感到自己知识的浅薄和对社会的不熟悉。与客户的商务谈判。首先要建立在业务熟练的基础上，三句话不能离开老本行，什么市场行情、产品信息掌握的都应该非常熟练，不能让对方的问题困住自己，即便真的不知也要礼貌的回复，即显出业务员的修养和素质，也反映出业务员的敬业精神。各方面的礼仪包括很广，例如乘车座次礼仪，商务着装礼仪，送顾客礼物的讲究等等，都有待日后慢慢领悟，要时刻用心去体会，用眼去观察，用耳去聆听，用神去领悟。

三、实习总结

通过近六个周的实习，我深刻的感受到自己各方面的不足，从学校里学到的知识的确不少，但是来公司后发现用处不大，一切都得从头开始。即便这样，我工作的非常开心，整日弥漫在工作的气氛当中，使我的神经放松，我知道工作的过程中会遇到很多困难，但我相信前途是光明的，机会总会给那些准备充分的人。

实习期间我收获颇丰，商务礼仪的实践运用，例如待人接物的方式、商务人士的着装等;合同条款的商议与确定，例如责任风险的划分、纠纷问题的解决、付款时间与方式、合同的有效期等;让我懂得了人与人之间是平等的，是应该相互尊重的;以上在公司的学习到的知识是无法从学校获得的，因此我很珍惜来之不易的工作，不管将来如何，我都会以此为荣、以此为戒，教育自己，做工作要诚实守信、敢作敢当。

三、实习心得

在我的实习期当中，有开心也有难过的时候，有难忘的事情，也有碰到困难问题的时候，这一切我都一直努力地去克服，并尽自己的努力去做好!我相信，事在人为，有志者事竟成。真的很感谢我的老师，我的同学，我的公司!感谢你们对我的信任和支持!谢谢你们!而我在未来的人生和工作道路上了，我会更加努力用心的走下去!

顶岗实习总结报告简单 篇12

又是一天，这几天的实习没感觉到累，我们来的巧，一区正在进行打桩作业。师傅边走边介绍，我则在一边虚心的听。该住宅楼运用钻孔灌注桩成孔工艺，钻孔灌注桩是利用钻孔机械设备成孔，然后进行水下混凝土的浇注，属于无振动，无挤压的沉桩工艺。在钻孔的同时注入泥浆，当钻孔达到要求深度后，就应及时清孔，清孔时可用压缩空气喷翻泥浆，同时注入清水，被稀释的泥浆便夹杂着沉渣逐渐流出孔外，清孔后应及时进行水下混凝土的浇注。浇注混凝土时应保证水和泥浆不混入混凝土中，水泥浆不被水带走。混凝土能借压力挤压密实。浇注水下混凝土等级不应小于C320，骨料粒径不应大于30毫米。施工时应注意的质量问题：

1、已挖好的桩孔及时放好钢筋笼，及时浇筑混凝土，间隔时间不得超过4h，以防坍方。

2、保护好已成形的钢筋笼，不得扭曲、松动变形。吊入桩孔时，不要碰坏孔壁。

3、钢筋笼不要被泥浆污染;浇筑混凝土时，在钢筋笼顶部固定牢固，限制钢筋笼上浮。

4、桩孔混凝土浇筑完毕，应复核桩位和桩顶标高。

5、施工过程妥善保护好场地的轴线桩、水准点。不得碾压桩头，弯折钢筋。

6、孔壁坍塌：因桩位土质不好，或地下水渗出而使孔壁坍塌。

7、孔底残留虚土太多;成孔、修边以后有较多虚土、碎砖，未认真清除。

8、桩身混凝土质量差：有缩颈、空洞、夹土等现象。在浇筑混凝土前一定要做好操作技术交底，坚持分层浇筑、分层振捣、连续作业。

9、钢筋笼扭曲变形：钢筋笼加工制作时点焊不牢，未采取支撑加强钢筋，运输、吊放时产生变形、扭曲。钢筋笼应在专用平台上加工，主筋与箍筋点焊牢固，支撑加固措施要可靠，吊运要竖直，使其平稳地放入桩孔中，保持骨架完好。在师傅不厌其烦的讲解中，我度过了有收获的一天。

顶岗实习总结报告简单 篇13

一、实习目的

(一)简单了解车床的工作原理及其工作方式。

(二)学会正确的车床使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。

二、车工准备知识

(一)车工安全知识

1、上班穿工作服，女生戴工作帽。

2、工作时必须精力集中，不准擅自离开机床。

3、工件和车刀需装夹牢固，以免工件和车刀飞出伤人。

(二)车工理论知识

1、车工：操作车床，在车床上加工机械产品的工人。

2、什么是车削：利用工件的旋转运动和刀 具的进给运动力，改变工件毛坯尺寸的大小和形状的一种冷加工车削方法。

3、车床的型号标准注释及说明。

4、车床的组成部分：主轴箱、挂轮箱、走入箱、拖板箱、刀架、尾架、拖板三杆、床身、附件。

5、车床的维护和保养。

①润滑油②检查机床是否完好③防砸④打扫卫生⑤关闭电源。

(三)工件

名称加工内容工具：

1、车外圆车φ30±0、590度的外圆车刀游标卡尺。

2、车台阶(画线定位)车φ22和φ1790度外圆车刀游标卡尺。

3、车圆弧车r105和r135圆弧成型车刀。

4、整形用锉刀整形锉刀、砂布。

三、实习内容

(一)基本知识

1、车削加工的原理与加工范围以及特点。

2、普通车床的基本结构、种类和用途。

3、车刀种类、结构与作用、车刀的简单刃磨方法以及安装。

4、车削外圆、端面、沟槽、螺纹、锥面的方法。

5、工件的安装方法、车床主要附件的作用。

6、车削用量的概念及选择。

(二)基本技能

1、正确独立操作车床、安装和使用常用刀 具。

2、外圆端面、沟槽、螺纹和锥面等车削加工。

3、独立完成作业件。

四、实习结果

车工的实习时间相对充裕了许多，因为安排了两天的时间来实习车工。我们加工的零件也有两个，一个是一个阶梯圆柱体，另一个是小型手把。除此而外，我们利用剩余的时间还各自都极尽想象力的加工一些小玩意，比如玲珑宝塔，葫芦，子弹等等。

五、总结体会

车工是我实习的第三个工种，也是我练习时间最 长，自我感觉掌握程度最 好的一个工种。

我们学习的是普通车床，一切的操作都是人为的控制，要想做出精美的工艺来，非有娴熟的技术和缜密的安排难以达到要求。它需要你在拿到一个需要加工零件的零件图时，不仅仅懂得安排先处理哪块，后处理哪里，还必须懂得在处理的时候两手、大脑、身体各个部位都要全身心地协调配合起来。真可谓是“牵一发而动全身”。而且，车床的工作当中注意事项相当的繁杂，更需要你有耐心有恒心有毅力。

顶岗实习总结报告简单 篇14

在刚刚过去的X个月中，我有幸来到X实习。

首先，来工X实习的短短X月的时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识的时候总是老师往我的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是逼着去学的。然而到这里实习，确使我的感触很大，自己的知识太贫乏了，银行员工的学习气氛特别浓无形中给我营造了一个自己求知的欲望。

其次，在本次实习的一个月里，我深深体会到团队合作的重要性。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。而象同公司的网络推广员每天得打电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。总之，这次实习体会到团队合作的重要性。为我将来的工作和生活铺垫了精彩的一幕，我认为这种改变是质的飞跃。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”.参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司的网站开发人员就大不一样了。计算机知识日新月异，在一个项目中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的计算机语言进行开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

做实习是为了让我们对平时学习的理论知识与实际操作相结合，在理论和实习教学的基础上进一步巩固在课堂上所学的基本理论知识并加以综合提高，学会将知识应用于实际的方法，提高分析和解决问题的能力。实习结束了，我的收获颇丰，同时也更深刻的认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想的那么容易，最重要的还是细致严谨。社会是不要一个一无是处的人，所以我们要更多更快从一个学生向工作者转变，同时，社会也是一个不断竞争的地方，需要我们不断充实增强自己。总的来说我对这次实习还是比较满意的，它使我学到了很多东西，为我以后的学习做了引导，点明了方向。

顶岗实习总结报告简单 篇15

一、加深对职业与行业的了解、确认喜欢或擅长的职业

了解职业行业有很多方法、譬如阅读相关的文章、请教业内人士、但最直接的方法还是亲自做这份工作。在做的过程中、你可以确定自己是否喜欢这份工作、自己能否胜任。如果喜欢又胜任、以后毕业找工作、就可以把它作为目标职业;反之、就要寻找新的工作方向。

二、为从学生向职场人士转变做准备

人们常说、大学是个象牙塔。确实、学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色的转化过程中、人们的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。

最近网络上有一篇流传颇广、影响颇大的文章《我为什么坚决不用刚毕业的大学生》。文中列举了一些在应届毕业生不算少见的现象：跳槽频繁、而且离职也不通知原公司;上班煲电话粥、三个应届毕业生令公司一个月的话费涨了7000多块钱;好高骛远、不切实际、张口就财富500强的例子、提出的建议都需要上千万的投资……

所以、不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生、有时候也得找找自己身上的问题。而实习提供了一个机会、让大家接触到真实的职场。有了实习的经验、以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境、完成学生向职场人士的转换。

三、增强找工作时的竞争优势

曾经有公司做过一项调查《雇主如何选择应届毕业生》、参与的公司包括外企、国企和民营企业、规模也有大有小。有一个题目是让他们选择看重的方面、包括学校、专业、成绩、证书、实习经验、社会实践、户口等。结果不同性质与规模的公司侧重点有较大的不同、唯有一个要素是所有公司都重视的、那就是和应聘职位相关的实习经验。所以、如果你们在大学期间有相关的实习经验、在找工作时会有很大的优势。而且不少公司会挑选实习中的优秀者留下来成为公司的正式员工、这样的招募方式正被越来越多的跨国公司使用、并成为其挖掘“早期人才”的战略之一。譬如IBM去年的实习生中有50%留在了IBM、他们希望今年这个比例可以提高到80%。

大学生的毕业实习目的

1、锻炼自己的动手能力、将学习的理论知识运用于实践当中、反过来检验书本上理论的正确性。将自己的理论知识与实践融合、进一步巩固、深化已经学过的理论知识、提高综合运用所学过的知识、并且培养自己发现问题、解决问题的能力、加强对市场营销过程的认识;

2、更广泛的直接接触社会、了解社会需要、加深对社会的认识、增强对社会的适应性、将自己融合到社会中去、培养自己的实践能力、缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离。为以后进一步走向社会打下坚实的基础;

3、了解公司部门的构成和职能、整个工作流程、从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位。为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

顶岗实习总结报告简单 篇16

工作也快一个月的时间了，这周拿到了实习的第一个月的工资，虽然不多，只够交这次\_考试的报名费。但是也挺开心的，想想如果没有工作，这次的报名费还得找父母要，这次至少可以用自己挣得工资来给自己考试，心里的压力也减轻的许多。

这周的工作量也渐渐的多了，终于到实地去布了线路了(虽然后来被拆了)。县里的图书馆布线让我去打模块，虽然从来没有实地打过，不过对于网络方面在学校的实验让我还是有那么点的自信。室内的布线需要铺设线槽，给图书馆用的是铁皮打造的线槽，然后在每台电脑的对应位置穿根网线出来连接到主机上。这里的所有工程施工都是会用到配线架的，还有绕线环，绕线环也是听说的新名词，其实主要作用就是把机柜中层次不齐的线隐藏着绕线环里，那样可以使整个机柜看起来比较整洁、美观，打完配线架后还需要跳线将配线架与交换机连接。

实际的操作也提升了自己的实践经验，就像最简单的水晶头的制作，这次的布线结束后，自己的制作技术也提升了许多。不过工作中也因为自己的知识浅薄、经验缺乏而遇到了许多尴尬的事，到一个单位去送打印机，然后领导让把它装好。这样就很为难了，连用都不知道怎么用的我真的很震撼了一下，可是既然在别人看来我们代表的是专业，所以就绝不会轻易的说不会的话。拆开封装，对着说明书的安装步骤，一步步的安装，组装、驱动，当看着打出来的测试页成功时，终于可以吐了口长气，虽然用了很长的时间，可是当最后还是可以完成时，还是挺有成就感的。不过，后来因为不会收传真而被老板说了时，心里真的好难过，是啊，对于工作的需求，社会的历练，自己还有很长的路要走。

顶岗实习总结报告简单 篇17

一、实习目的

了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会!通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。

在实习期间，我先后参加了车工，数控机床，钳工，焊工，刨工的实习，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

二、公司介绍

\_机械有限公司(原\_轻工机械厂、\_锅炉厂)于一九六五年建厂，是国家原轻工业部定点生产食品机械和啤酒机械的重点企业，也是国家劳动部和机械部首批颁发b级锅炉制造许可证和br1级压力容器设计、制造许可证的厂家。企业占地面积3.6万平方米，厂房面积约1万平方米，各种机加工设备200余台。

(一)主要产品

工业用燃煤、燃油(气)热水、蒸汽锅炉、导热油锅炉、煤气发生炉;氟利昂储罐、罐头杀菌锅、食品机械;造纸高频疏机;高浓度啤酒稀释设备;酵母添加设备;冰啤设备;卧、立式食品包装机械及各种一、二类压力容器设备等。

(二)人员状况

企业在册员工360人，工程技术人员50余人，其中高级工程师9人，工程师14人。专业分布为机械制造、锅炉制造、焊接、电子、自动化仪表、生物化学、无损检测及理化试验等。企业技术力量雄厚，并具有一套完整的质量保证体系。

(三)公司经营状况

企业经营状况良好，各项经济指标处于同行业较好水平。企业位于\_市区工业中心，铁路、空运、海运、公路交通、通讯都极为方便，设施完善，十分有利于国内外商家合资合作。

三、实习过程

20\_年x月份~20\_年x月份。我来到了\_机械有限公司的实习车间，等待师傅的到来。我开始也是到实习课室上课。听了师傅的讲解和分好组以后，我们就开始到实习车间开始了金工实习了。我是分在了第四组，由于开始的时候车床不够，我们就先去进行学习刨床和铣床的使用。听完了刨床的师傅讲解后，我们就先休息二十分钟，然后就听铣床师傅的讲解，师傅讲解完后，我第一天的上午工作时间也到了。下午，轮到自己动手做了。开始我是先在学习铣床的使用。模拟着师傅的步骤，我就开始做了起来。虽然我在听师傅讲课，但是当我正真做起来的时候，就感觉有点难度了。有时候忘记了机器上某些按钮的功能，有时候操作步骤颠倒，有时候操作方法错误……总之我可以犯的错误都差不多犯了。不过在师傅的指导下，我们还是能完成了工件。完成一个工件，我们又用了另外一个下午的时间了。虽然质量不是很好，但是自己亲手完成了任务。铣床的实习中，虽然要用很多冷却油来冷却，工作起来很不方便，还有会弄脏衣服。但是工作中我体会到了一种艰苦生活。第二天，我们就开始自己动手学习刨床的使用了。我一个上午也就才生产出一个工件，不过老师说比其实习的同学的质量好。这让我们很开心，是我们这一组人共同努力的结果。我来负责前后进给量的控制，一个实习同学负责向下的进给量的控制，一个实习同学负责观察工件的加工情况……就这样一起合作，才让我们完成了任务，这使我们知道合作的重要性。下午，本来还是我们熟悉刨床和铣床的时间，不过我们的任务已经完成了，所以我提前到我们班车床开始了解车床的一些情况，为接下来车床的实习打下一些基础。

x月1日，就开始我的车床实习了车工是我们实习的一个重要的部分。车削是车床加工的主要方法。车削就是在车床上，工件旋转，车刀在平面内作直线或曲线移动切削。在熟悉车床的构造和操作过程后我们久开始自己动手。为了避免写锝太过于烦琐。我只能谈谈在操作过程中自己所犯的错和所学到的技巧：

(一)装刀在装刀过程中，调节刀的高度的好坏，对于后面加工精度有着重要的影响。的方法是，在装好后，用一个材料测一下是否是可以了。如果削平端面的时候，没有留下小圆台就行了，假如有的话，还要进行调节。

(二)试刀在加工过程，大家都经常犯的错是为加一个直径，搞了好几次，这样使工时加长了，影响了加工的速度。的方法是两次结束，在第一次加工时，加工到1cm~2cm时要拉出来先测一下直径，调节一下尺寸后再进刀，使余量只留下精加工的3mm左右。

(三)精度在这一方面，大家通常都只追求视觉上的完美，把整个的工件加工的很光亮，忽略了设计者在精度方面对加工者的要求。有些地方是不必要精加工的，只需去毛刺就行了。完全的精加工使工时拉长了很多，使成本提高了。成本也是一个在设计时需要考虑问题之一。

(四)切断在这一加工的过程中，需要先保证刀具的锋利和工件的稳固性，因为这些不行的话，机床会颤动，会影响到工件的质量，一不小心，还会功败垂成了。

(五)轴心工件从一开始就要固定在卡盘上，因为一松动后，它的轴心就变了。轴的好坏对于工件成败也有着重要的关系。

(六)冷却液特别在精加工的过程中，有没有加冷却液影响到光亮的程度，有时是前头不加，后头加，这样了使前后有了区别，影响了视觉美观。

四、实习报告总结

以上的这些的要点是我自己在实习的过程中所学的以及自己在操作之后的心得。满意的硕果随汗而生，一份付出，一份收获，兴奋之余萌生了意外的兴趣，兴趣推动了自主性，实践和探究性。机车飞快地转，锉刀平稳地磨，转磨出了汗水和成果，转磨出了甘辛和坚韧。

在车床的实习的期间，我们还学习了刨床、铣床，见习了数控机床、数控铣床等。数控给我们留下了深刻的印象，它们让我看到了这行业的未来。

五、感谢语

小半年的实习结束了，我现在回到学校为毕业设计做准备了。

在实习和做毕业设计期间认识了很多的人，有\_还有\_，还有很多的名字就不一一列举了。

你们工作态度负责，很乐意把他们的工作经验与心得传授给我。我深刻的体会到你们的高尚风貌、刻苦的工作作风、精湛的技艺、崇高的敬业精神、博大的待人情怀。你们的每一份友好鼓励、每一个善意的微笑、每一次细心的指导、都让我感动万分。半年的实习生活充实也很精彩，我不仅在专业上有了很大的进步，更重要的是懂得了如何做人，如何面对困难，如何解决困难。

毕业设计作品是在我的师兄的精心指导和悉心关怀下完成的。从最初的选题、定题，到模型的完成，处处师兄援助的痕迹，倾注了大量人力、物力。在此我要向我的师兄致以由衷的感激。在半年的学习生活中，我还得到了公司的领导和同事们的支持与帮助。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我既然选择了我的专业，那么在以后的设计道路上，我将风雨兼程，将永远铭记各位导师的教诲。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找