# 灯房女工工作总结心得(热门22篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-09-11

*灯房女工工作总结心得1女工工作心得体会【篇1：工会女工干部培训心得体会】参加工会女工干部培训心得体会近日，我有幸参加了\*\*\*\*举办的女工干部岗位任职培训班。为期\*\*天的课程安排的非常充实，除了开设“女工工作实务与创新、女职工专项集体合同与特...*

**灯房女工工作总结心得1**

女工工作心得体会

【篇1：工会女工干部培训心得体会】

参加工会女工干部培训心得体会

近日，我有幸参加了\*\*\*\*举办的女工干部岗位任职培训班。为期\*\*天的课程安排的非常充实，除了开设“女工工作实务与创新、女职工专项集体合同与特殊劳动保护”等业务课程外，还有“现代网络办公实用技能、塑造阳光心态、女性气质修养与礼仪、沟通技巧与人际关系”等贴近女工干部成长需求的培训内容，让每一位参训学员都能在快乐学习和快乐分享中拓宽了视野，并汲取到新的知识和快乐成长的动力，也使我这名基层女工干部受益匪浅。

培训期间，令我影响深刻的一堂课是“保持阳光心态，愉快面对生活”，我就这方面谈几点自己的心得体会：

一、要学会生活。可能我们会想都过了这么多年了，谁还不会生活呀，但这里我所说的生活大家应该都明白，那就是要懂得享受生活，因为不懂得享受生活就不会工作。从一系列深入浅出小故事中，我明白了：心态决定一个人的发展高度，要塑造一个阳光心态，首先要改变自己的心态，同一件事情不同的人会产生不同的情绪，关键是因为我们对事物的看法、解释和评价不同；其次就是要学会享受过程，看问题，要看到阳光的一面。

二、要学会工作。我们女性面临着繁忙而紧张的工作任务和生活节奏加快的双重压力，普遍感到身心疲惫，健康状态每况愈下。因此如何有效调整自我情绪或困惑、如何有效开发内在潜能等方面的技巧，努力提高自身健康、生活、幸福指数，愈发显得重要。对于工作来讲一定要学会协调，让自己的身心在生活中得到放松、愉悦，这样

才能够更好地面对工作。

三、要学会调整心态。若想做到，那就应该以一种积极的心态来面对一切，想到今天我已做得很好，尽了自己最大的努力来完成自己的工作，明天也会更好。早晨起来时，对自己说今天我能行，一定行等等，就像专家所说的：你好，我好，大家好！相信自己，相信同事，坦诚面对每件事，生活会更美好！

四、要学会缓解不良情绪。 一是运动，运动可以缓解40%的不良情绪。可以视不同的人和场合来开展不同的运动。二是深呼吸。很多人日常生活中的呼吸方法是不科学的，呼吸得很浅，吸氧量不够，良好的呼吸习惯是“腹式呼吸”，做到“气沉丹田”。三是精神舒缓。用一个自己感觉最舒服的姿势，播放一段舒缓的轻音乐，闭上眼睛，想象自己到了一个心目中最美的地方躺下来，享受这一切。

此次培训班得到了\*\*\*\*的高度重视，从关爱女性员工身心健康的角度，特地安排和组织了这次女工干部的培训。培训的时间虽然短暂，带给我们的知识却是无限的，我会把我所学到的东西结合实际用到女工工作中，为推进和谐社会建设发挥好“半边天”作用。

【篇2：女职工读书心得】

女职工读书心得

近期，我院工会在女职工中开展了“读一本好书，以提升自身素质，奉献企业为目标”活动，为积极参与此次活动，电测量所工会组织了本所女职工分学习小组进行讨论与交流。下面是我们小组读“魅力女人”一书的感想。

每个女人都渴望完美，渴望幸福快乐地过一生，完美的女人，一生中有太多追求，但是有魅力的女人是懂得取舍的女人，这本书就是告诉我们应该如何取舍。

女人一生应该拥有自己的人生梦想，梦想就像黑夜里一盏明灯，一弯新月；又像是岁月里的一缕清风、一滴露珠、一丝细雨，有梦想的女人是美丽的。女人要拥有自己的事业，有事业的女人才会自信、自立。工作不仅给女人带来成就、充实、满足和快乐，而且还带给女人尊严、责任和安全，这是任何别的事物不能替代的。经过职场的历练而性格成熟的女人，更能经得起人生的大起大落。

女人还应拥有几个亲如姐妹的好朋友，分享心事、宣泄苦乐。大千世界，茫茫人海中，朋友能够彼此遇到，彼此认识、了解，实在是缘份，也可以说是一种幸运，所以应该珍惜！那到底什么才是朋友呢？当你孤独、寂寞时，可以陪伴你；当你快乐、得意时，可以与你分享；当你烦闷时，可以听你倾诉；当你困难时，可以帮助你；当你伤心时，可以抚慰你。朋友能够彼此敞开心扉，彼此相互信任。所以，每一个女人，在漫长的一生中，一定要拥有几个亲如姐妹的好朋友。

女人要学会宽容，不要为小事计较。法国19世纪的文学大师雨果曾说过这样一句话：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”宽容是一种博大，它能包容人世间的喜怒哀乐；宽容是一种境界，它能使人生跃上新的台阶。在生活中学会宽容，你便能明白很多道理。宽容是一种美德，宽容也是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，就是拥有一颗善良、真诚的心。宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。

另外，书中还教我们如何学做一个快乐的女人、学会如何装扮自己、修炼气

质、提升格调等等。这些知识都是让女人们如何变得更美丽、更有魅力！所以，读一本好书就像打开了一把智慧之门，带给我们的不仅是精神上的愉悦，还有心灵的碰撞。

【篇3：女职工先进事迹】

女职工先进事迹

\*\*\*，女，1963年生，\*\*\*\*人。\*\*省电力公司\*\*城南供电局综合办公室副主任。xx年被评为\*\*劳动模范。

**灯房女工工作总结心得2**

1，以重点专柜为工作重点，保证重点专柜如南山天虹、天虹购物广场的销售的稳步增长，在平常的工作中为他们多想一些办法，重点为他们服务，激发他们的工作热情，掌握每位员工的动态，销售是团队协作的工作，每位店员都不能掉队，否则都会影响这些销售好专柜的销售。只有这些专柜的销售好了，整体的销售才能得到保证。还有深南新店近期表现的比较差，有下滑趋势，是要重点要关注的问题，必须要早想办法扭转目前不利局面。

2，挖掘几个有一定潜力和有提高空间的专柜销售，（如：创业天虹、沙河天虹、松岗天虹以及梅林天虹）主要是商品结构和人员的配备着手，将比较好的员工调配在这些专柜，挖掘员工的潜力，争取这些专柜的销售有一个飞跃。来推动整个系统的销售提升。

3，争取改善几个不良专柜的目前的不良状况，（如西丽天虹、观澜天虹，长安天虹）必须尽快改变目前这些专柜因销售差，员工收入较低、素质低的恶性循环的状况，已经严重的拖了整个系统的后腿，必须尽快物色合适稳定人员，把这些专柜从每一个方面做细，来改变目前的状况。

3，加强员工队伍的建设与管理，在人员的招聘及录用上要把好关，不合格的坚决不能录用，必须保证员工的整体素质和稳定性，在员工的培训上要多下功夫，在上半年已经进行了几次有效的培训，也取得了较好的效果，在以后的工作中这些方面还有待加强。

4，加强日常巡场的质量和内容，做到每次巡场有内容、有效果，加强每次例会的质量和内容，要让员工每次回公司要有提高有收获，尽量把每个做细做好，也使自己不断提高。

总之，面对当前的困境与压力不气馁！迎接挑战，体现自己的价值！最后，希望下半年自己能在一些方面有所突破，有所进步。

**灯房女工工作总结心得3**

1、一直以来，我们积极响应校工会的号召，鼓励我中心的女工参加学校组织的各项活动。XX年以来我们组织人员参加了评选优秀女教工、跳绳比赛、运动会、法律知识问答等活动。

2、关心女工的身体健康，组织女工参加体检，办理女性重大疾病安康保险，并组织女工参加学校组织的各类女性健康知识讲座。

3、组织人员参加“色彩与服饰讲座”、“美容知识讲座”不但使女工拓宽了知识面，而且激发她们鼓励她们学会享受生活，提高生活质量，展现女工良好的风貌，受到大家的欢迎。

**灯房女工工作总结心得4**

为贯彻市总工会关于在全市职工中广泛开展“当好主力军、海西建设立新功”竞赛活动的通知，紧紧围绕建设海峡西岸经济区、做大做强省会中心城区的战略目标，广泛开展形式多样的劳动竞赛，充分发挥工人阶级在“海西”建设，树省会良好形象中的主力军作用。4月28日，区女职工委配合工会，举办“\_风、展靓秀风采”职工岗位技能技巧表演赛，41名女职工参加了现场服装剪裁、新娘化妆、发型设计、中药一抓准、教具制作等8个项目的表演赛，10名女职工获奖。

上半年，组织全区女职工代表现场观摩了左海公园女职工园艺技能比武，让大家看到巾帼不让须眉。左海公园女职工主任郑爱金，一身正气，以身作则，在公园的管理工作中，团结带领女职工勇挑重担，潜心学习园艺业务，积极有为。每逢五一、国庆、春节，公园女职工加班加点、为我市市民和外来游客提供温馨、舒适、干净的环境，为我区窗口行业文明服务做出积极贡献。

**灯房女工工作总结心得5**

品质主管

品检员（1人）巡检员（1人）

品质部现编制3人，主管1名，主要负责整个公司品质体系完善，异常情况的处理及来料检验工作；质检员2名，1名主要负责高效车间成品检测工作（烟雾检测）；1人负责车间巡检工作，针对该架构，还不是很完善和健全，全年共计新招5名新员工，均先后辞职，离职原因均为不适应公司，不适应工作环境，工作累等推辞；由于本人对品质方面的经验也是相当缺乏，很多时候也是凭主观思维去判定，故后期建议招聘懂品质流程，能提升公司产品品质的专业人员来带领我们，将我们的品质提升。

**灯房女工工作总结心得6**

1、开展读书活动，举办素质提升培训班。

2、围绕企业中心，以创建“巾帼文明示范岗”为载体，引导女职工建功立业。

围绕企业中心，调动女职工的积极性还有一个重要的载体，那就是创建“女职工双文明建功立业”、“巾帼文明示范岗”的活动。通过创建活动，结合岗位练兵、技能大赛等多种形式的群众性经济技术创新活动，以典型引路，以点带面，鼓励女职工在岗位上建功立业，使她们能够切实发挥“半边天”的作用。从20xx年底，我们的巾帼文明岗就开始向对技术含金量高的岗点转型，目前我局已有市级“巾帼文明岗”7个，其中省级“巾帼文明岗”2个。

已荣获中央企业“巾帼文明岗”的金砂营业厅24名女职工凭着优质、真诚、高效的服务成为xx市一个具有社会影响力和美誉度的服务品牌。多年来她们带动了一批批巾帼文明岗的创建，为营业优质服务工作和班组建设提供了宝贵经验；被共青团xx市委授予“青年文明号”的xx客户服务呼叫中心，有19名女座席员，全天24小时担负着为xx市中心市区近48万用电客户提供电话受理服务。多年来她们急客户所急，快速处理客户报修报障工作；认真做好客户投诉举报；积极协助电费回收工作的开展；耐心细致地做好错峰用电宣传工作，推出错峰用电信息手机短信通知服务和“温馨提醒服务”等新举措。通过开展“创建学习型女职工班组”，提高了95598对外服务沟通能力，发挥对内协调监督评价的作用，不断提高优质服务水平和层次，树立良好企业形象，在对87256个客户进行电话回访，客户满意度达到xx以上，20xx年xx月，xx客户服务呼叫中心被\*市妇联推荐申报广东省“巾帼文明岗”；这些女工是我局广大女职工的优秀代表，是我局女职工素质和建功立业的一个缩影。她们以干练、耐劳的工作作风、精湛的技术令男同胞折服，以出色的工作为\*电力事业添砖加瓦。

**灯房女工工作总结心得7**

转眼间11年的工作已经接近了尾声，根据自身工作的实际情况，我对自己的工作做出分析评定，总结经验教训，提出改进方法，以便使自己在今后的工作中能惩前毖后，扬长补短，为今后不断改进工作方法，提高工作效率提供依据。

一、履行岗位职责

今年在新维护公司领导和关心下，同事们尽心尽职，我工作开展的相当顺利。首先，领导安排的任务，不论多险多困难都不折不扣得完成。配合各班协同作战。尤其在其它大灯维修班遇到线路险急事故不能处理时，毫无怨言投入抢修中（如梁韵大桥更换电缆、河?」愠【肮鄣萍暗缋鹿收洗?淼龋?＜锹己酶髦治?尢ㄕ剩?吭露ㄊ笨?踩?∽樘致刍幔?欢献芙岚踩?拔?蘧?椋?萌?嗳嗽彼刂实靡蕴岣摺Ｊ星?标是52座高楼维修作业，危险\*极高。我亲自带两人进行维修作业，从末做过高空绳索作业的我，每一次都第一个下，在工期紧，天气恶劣的情况，安全地完成了全部维修整改工作，并且成为其它两标的典范维修队，展示了照明公司\*维修素质。

班内管理工作

（1）班长是最基层的管理者，既是指挥员又是战斗员，是领导意志、意见的体现，也是基层问题的反馈者，因此更要树立起良好的自身形象，在工作中成为同事的榜样，在感情上成为同事信任伙伴。要求大家加班自己一定第一个到，要求爱护车辆卫生，我就经常打扫，整理车辆，每次遇到脏、苦、难、险的情况我就冲在前面以身作则。

（2）关心同事：遇到同事家里有事，主动帮助替班并组织全班一起关心，慰问，形成一种大家庭气氛。

（3）为了使每个同志都有机会参与事故的评估、判断。我尽量使每个同志在事故处理上至少占主导地位一次，以增加其经验，使每个同志都能独当一面，处理各种问题，使整个班组的业务技术水平有了整体的提高

二、出勤情况

今年我坚持出满勤，无迟到、早退和旷工现象，并且多次放弁休息，执行各种保障任务。单位组织的各项活动都能按时到达，积极参加。

三、今年主要工作情况

今年是忙碌而充实的一年。上半年是维护工作和配合设施班及工程部工作，下半年主要是市区a标维修及设施维护和管养，以及配合蠡湖维修班、市区维修班协同作战，全面维修整改，在年末还将配合工程部做好小区零星工程。

四、思想情况

在公司领导的关心下，参加了科学实践发展观的学习。使自己的思想认识，\*觉悟有更大的提高，并将学习心得用于生活和工作中，在实践中不断进步。

五、存在问题

1、在工作中缺乏强有力的管理。

2、一些工作未按标准的规程完成。（如高空绳索作业时，除主绳外，常常不用副绳作保险绳。）

3、工作效率还有潜力可挖，工作方法有待改进。（如维修中尽量减少成本，提高公司维修利润）

4、虽能认真做好工作记录，但流于形式。

六、改进方法

1、加强各种\*学习，提高个人修养

2、加强业务学习，提高业务素质，提高工作质量。

3、要创造\*地开展工作，多动脑想办法改进工作方法。提高工作效率，在每次工作前做好准备，不打无准备之仗。

七、近期目标

1、将所有设施全部再检查一遍，对一些薄弱环节群策群力，想办法解决。

2、考核班组内人员对电器的使用、调试情况，以及表箱内电器的控制。

3、尽期针对高架内环、机场路景观亮化移交作好评估及增加维修人员、车辆准备落实工作。

4、克服人员短缺困难，组织精干人员在元旦前做好一部分小区安装工程。

**灯房女工工作总结心得8**

为了进一步提高我区女职工整体素质，区女职工委认真抓好各项培训工作。上半年，举办了一场为期三天的女职工干部培训班，共有108各基层女职工干部听取了“崇尚科学、担当责任”等三门课程的授课。

“五一”节期间，举办一场女劳模报告会，全国五一奖章获得者，军门社区居委会主任林丹向到会的姐妹介绍了自己甘于平凡、乐于奉献的动人事迹。“小巷总理”林丹先进事迹报告迎来了一阵又一阵掌声，女职工们被身边的模范事迹深深地感动了，她们决心向身边的模范人物学习、爱岗敬业，努力多做贡献。

区女职工委采取集中办班和分批举办咨询现场会相结合的方法，共在全区女职工中开办“女性心理保健知识讲座”三场，“女职工健康知识咨询”现场会八场、共1100多人次女职工参加了学习和咨询。

以市场需求和职工就业为向导、以提高下岗失业职工整体素质和就业能力为核心。下半年，区女职工委组织156名困难女职工参加“221”困难职工转岗就业技能培训，培训的项目有电脑、物业管理、毛衣编织等。经过培训的困难下岗女职工，竞争意识普遍增强了，对再就业的信心进一步加强。

为依法做好工会经费收、管、用工作，组织各单位财务女干部，参加区工会举办的工会财务、经审工作理论研讨班，为各单位工会财务部门的女干部学习实践科学发展观，不断完善工会财务、经审工作规范建设，提供了学习和提高的平台。

**灯房女工工作总结心得9**

按照上级工会女职工委员会部署，结合我区工会工作中心，XX区工会女职工委员会XX年开展了几项富有特色的活动，为我区总工会体现新作为、发挥新作用、树立新形象，做出了较大的贡献。

>一、把维护女职工合法权益落到实处

新年伊始，区女职工委召开专场会议，研究如何继续加大工作力度，尤其是加大我区非公企业、推动女职工专项集体合同工作的力度。部署了女职工专项集体合同签订工作的细化条文。同时，我们重视专项集体合同履行情况。今年，共分三期，组织相关人员深入17家重点企业，对已签订女职工专项集体合同的落实情况进行实地检查。对检查中发现的问题，如个别单位对女职工“四期”保护不到位、不按规定时间妇检或者以进厂体检替代妇检，随意延长工作时间等方面存在的问题，及时指出并积极协商、促使企业按合同规定落实。

今年，在女职工相对集中的企业，分批分期召开三场专场座谈会，耐心倾听企业生产一线女职工的心声，广泛征求企业生产第一线女职工的意见和要求、尽可能使协商议题形成时能够体现大多数女职工的意愿。

区女职工委还召开外来女职工和女农民工代表专场座谈会。会上，他们畅所欲言，为企业女职工组织、特别是非公有制企业维护外来女职工、女农民工权益提供了第一手材料，使我区今年女职工维权工作有的放矢、成效明显。上半年，区女职工委联合卫生局、劳动局等单位举办5场红丝带健康知识、心理保健知识讲座，320多名女职工参加。

组织区女职工委全体委员和部分单位女职工干部，学习福建省工会实施《工会女职工委员会工作条例》试行办法，使女职工干部在各自的岗位上，能按照工作条例开展女职工工作，能根据工作条例，更全面地为女职工合法权益进行维护。

区工会女职工委积极认真深入基层，发动女职工参加安康保险，今年，全区已有360名女职工参加了安康保险。

根据每两年一次的妇检，区工会女职工委及时督促各单位做好妇检工作，在我们的努力下，基层单位基本能做到按时妇检。另外，我们还组织困难企业女职工180人，进行免费体检。区妇女保健所女职工委，为290多名女职工免费妇检。

>二、为困难女职工办实事

元旦、春节期间、区女职工委在深入调查摸底的基础上，对9名单亲母亲进行慰问，共送去慰问金4500元和价值3105元的节日礼品。为11名有各种具体困难的女农民进行帮扶，帮扶金额达14500元。

我区女职工委员会密切配合区总工会，举办“春风送岗促和谐”就业服务现场会。2月19日，我区各单位女职工干部，齐聚金牛山公园广场，提供各项就业岗位和就业信息。200多位女性应聘者从四面八方赶到现场，区女职工委成员分头进行引领、介绍，对前来咨询的女职工认真作答。经我们的努力和推荐，100多名女职工与用工单位签订了用工意向书。对到现场的残疾女工，我们特别用心了解情况，不厌其烦地为他们和用工单位进行协商、牵线搭桥，使来自新店古城小区23岁的聋哑人王金玲当场被蓝天超市招聘，第二天就愉快地走上工作岗位。

为帮助困难女职工树立信心，增强竞争意识，区女职工委于3月中旬召开一场女职工促就业保稳定经验交流会。会上，原XX区医院女职工沈芳、讲述了在医院转制中职工面临转岗、下岗，自己如何找准市场的需求点。在认真进行市场调查的基础上，大胆尝试，创办了福州景盛物业管理有限公司。并刻苦学习业务知识，经过三年时间的打拼，本人通过了全国物业管理企业经理职工的考试，公司也于XX年通过企业is0900质量体系认证的评定。公司还为130多名下岗职工提供了再就业岗位。目前，公司仍在发展，还在武夷山度假区设立了分公司。

女职工沈芳的再就业经验介绍，深深地感动了到会的女职工，她们纷纷表示，要克服当前的暂时困难，进一步树立自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，增强应对金融危机的信心和决心，与企业共克时艰、共度难关。女职工沈芳再就业的亲身经历，充分展现了我区女职工支持改革、勇于投身改革、争当改革促进派的时代风采。

榜样的力量是无穷的，我区下岗女职工正信心百倍，她们纷纷表示，向身边勇于挑战自我的女职工学习，下岗再就业，路在脚下。

>三、在全区女职工广泛开展“当好主力军、海西建设立新功”竞赛活动。

为贯彻市总工会关于在全市职工中广泛开展“当好主力军、海西建设立新功”竞赛活动的通知，紧紧围绕建设海峡西岸经济区、做大做强省会中心城区的战略目标，广泛开展形式多样的劳动竞赛，充分发挥工人阶级在“海西”建设，树省会良好形象中的主力军作用。4月28日，区女职工委配合工会，举办“\_风、展靓秀风采”职工岗位技能技巧表演赛，41名女职工参加了现场服装剪裁、新娘化妆、发型设计、中药一抓准、教具制作等8个项目的表演赛，10名女职工获奖。

上半年，组织全区女职工代表现场观摩了左海公园女职工园艺技能比武，让大家看到巾帼不让须眉。左海公园女职工主任郑爱金，一身正气，以身作则，在公园的管理工作中，团结带领女职工勇挑重担，潜心学习园艺业务，积极有为。每逢五一、国庆、春节，公园女职工加班加点、为我市市民和外来游客提供温馨、舒适、干净的环境，为我区窗口行业文明服务做出积极贡献。

>四、抓好女职工培训工作，着力造就一支适应时代发展的“学习型、知识型、创新型”女职工队伍

为了进一步提高我区女职工整体素质，区女职工委认真抓好各项培训工作。上半年，举办了一场为期三天的女职工干部培训班，共有108各基层女职工干部听取了“崇尚科学、担当责任”等三门课程的授课。

“五一”节期间，举办一场女劳模报告会，全国五一奖章获得者，军门社区居委会主任林丹向到会的姐妹介绍了自己甘于平凡、乐于奉献的动人事迹。“小巷总理”林丹先进事迹报告迎来了一阵又一阵掌声，女职工们被身边的模范事迹深深地感动了，她们决心向身边的模范人物学习、爱岗敬业，努力多做贡献。

区女职工委采取集中办班和分批举办咨询现场会相结合的方法，共在全区女职工中开办“女性心理保健知识讲座”三场，“女职工健康知识咨询”现场会八场、共1100多人次女职工参加了学习和咨询。

以市场需求和职工就业为向导、以提高下岗失业职工整体素质和就业能力为核心。下半年，区女职工委组织156名困难女职工参加“221”困难职工转岗就业技能培训，培训的项目有电脑、物业管理、毛衣编织等。经过培训的困难下岗女职工，竞争意识普遍增强了，对再就业的信心进一步加强。

为依法做好工会经费收、管、用工作，组织各单位财务女干部，参加区工会举办的工会财务、经审工作理论研讨班，为各单位工会财务部门的女干部学习实践科学发展观，不断完善工会财务、经审工作规范建设，提供了学习和提高的平台。

>五、组织女职工参加文体活动，不断增强女职工组织的吸引力和凝聚力

为庆祝“三八”国际妇女节99周年，我区500多名女职工参加了登鼓山活动，她们还组织了红色歌曲联唱队，一路春风一路歌声，为春意盎然的鼓山增添了一道风景线。500多名女职工登上鼓山，闽江两岸秀美景色尽收眼底，她们心旷神怡，为榕城日新月异的变化深深感动着，她们激动地说：“我们一定要努力做好本职工作，紧跟时代步伐，为海西建设作出贡献”。

3月5日，我区组队参加市总女职工干部举办的“坚定信心迎挑战、我与福州同发展”女职工演讲比赛，我区选送的选手福州超大现代农业发展有限公司工会的张凝，在比赛中荣获一等家。

为隆重纪念改革开放三十周年，区女职工委组织19名女职工参加市总工会举办的“投身改革、喜迎硕果”为主题的职工演讲比赛。参赛的女职工以本单位的真实人和事为素材，他们激情满怀的演讲，生动反映我区职工以崭新的精神风貌，巨大的创造力量和高度自觉的主人翁责任感，积极投身改革开放作出卓越成效的感人事迹。7名女职工在演讲中获奖。

在隆重庆祝\_建国六十周年之际，区女职工委认真策划，精心安排，组织名女职工，参加区总工会举办的“祝福祖国、花好月圆”文艺汇演。女职工们以歌舞、诗朗诵等精彩的表演，歌颂中国\_的光辉历程，歌颂改革开放的辉煌成就。展现出我区女职工热爱党、热爱祖国的情怀和朝气蓬勃健康向上的精神风貌。

XX年，我区女职工工作取得了一定成绩，但成绩只能说明过去，在新的一年里，我区女职工委将根据上级下达的任务与区工会密切配合，把我区女职工工作推上一个新的台阶。

**灯房女工工作总结心得10**

一是担当好“娘家人”，使工会成为女职工的坚强后盾，建立女职工家庭档案，及时慰问困难家庭，做好跟踪服务工作，让女职工更好地做好本职工作，安心工作;

二是举办健康知识讲座，针对目前妇科疾病呈上升趋势的特点，聘请专家为女职工举办专门讲座和咨询，使女职工强化自我保护意识和定期检查意识;

三是针对紧张生活节奏对女职工心理健康的影响，工会定期组织女职工进行文体活动，例如组织登山、球类和插花艺术等活动，陶冶她们的生活情操，舒解她们紧张的心理压力，更好地投入到家庭生活和本职工作中;四是加强女职工形象设计，使她们的精神面貌得到进一步改善，做到穿着大方得体，行为文明有礼，充分展示出新时期人大女职工的良好的素养和风采，如机关工会在今年5月份，就专程请来形象设计师根据女职工的不同形体，对她们进行了整体形象设计，使她们的精神面貌焕然一新。五是充分利用节日，集中体现关爱，如今年的“三八”妇女节，区人大机关工会组织女职工到外地参观考察，区\_会领导还为每一位女职工送去了玫瑰花，令女职工感动之余，充分体会到人大机关大家庭的温暖和关爱，增强了凝聚力和战斗力，进一步坚定了做好人大工作的信心和决心。

**灯房女工工作总结心得11**

20xx年上半年我所负责的系统没有开设新的网点，上半年除观澜天虹有调整外，其他专柜都未调整，在专柜的形象和商品陈列的维护上主要是根据总公司的具体要求整体作了一次较大的调整，同时对

各专柜柜长进行培训，在商品陈列上应该有一个提升。在人员的管理方面因多种原因存在着一定的问题，部分销售差的专柜因销售下滑，导致个人收入下降，流失了一些较好的员工，队伍流动量较大，团队稳定性不够也严重影响了销售业绩。在商品结构、库存、及其他的方面的管理也做了一定的工作，尽量使每个专柜都合理化。但由于部分专柜销售差，货品周转不够致使滞销品率较高，而得不到有效的控制。也没有一个有效的控制办法。

**灯房女工工作总结心得12**

时间飞逝，转眼间，20xx年已经过去，回顾20xx，在公司领导的大力支持下，中建南方工工厂—品质部正在逐渐完善，一切尽在打造一支符合公司高速发展的品质队伍。从人员规划、编制，检测设备等方面都在扩充和加强，品质意识正在慢慢走入每个中建南方家人的心中，正犹如我们的企业文化一样，“产品就是人品”，正在打造以质量和创新的中建南方品牌。在这一年中有许多进步，但是出现诸多问题，现对上半年公司品质情况进行总结汇报并提出相应的改善措施。

**灯房女工工作总结心得13**

1、关注每位教师的成长。工会通过活动关怀他们的每一步成长，使新教师战胜了刚进校好高鹜远、燥动不安、耐挫才能差等不良情感，逐渐成长为及格的教师。

2、关心教职工的实际艰苦。学校教职工遇有婚、丧、产假，学校工会都组织职员前去慰劳。学校做到把关心送到每个教职工的心田上。诚挚的关心为广大教职工解除了后顾之忧，使他们得以全身心肠投入到教育教养活动中，把学校事当作本人事，积极地以主人翁的精力投入到学校管理和建设中，为学校发展作贡献。

3、为了给教师们减轻压力，强身健体学校工会组织了丰盛多彩的活动：

3月份庆祝“国际三八妇女节”。3月8日参加街道举行的拔河竞赛。3月10日学校也开展了教工趣味运动会。

4月份参加了“顺德区教师师德公约”征集活动，有三个老师获奖。

5月份庆祝五一劳动节，读书心得汇报。全体教师参加了管区组织的惠州参观活动。

6月份教工卡拉OK大赛。

8月份迎奥运，全体先生省外游览参观运动。

9月份加入管区敬老庆贺活动。

10月份组织妇女学太极拳。

11月份第二次教工趣味活动会。

总之，20xx年，我校工会在区政府、区教导工会的引导下，发挥精良传统，为教工服务，为学校发展服务，很好地施展了桥梁作用。今后，咱们将再接再厉，把工会、妇女组织办成教工最温馨的家。

>女工工作总结（4）

本年度，我校工会女工工作以维护女工合法权益，关心女工疾苦为宗旨，按照学校工会工作计划，做了以下几个方面的工作：

**灯房女工工作总结心得14**

加强政治理论学习，努力提高女职工的思想道德和科学文化素质。女工委带领女职工积极参与我矿的改革和建设，提高了女职工自身素质，使广大女职工更新观念，增长知识，增强了业务能力水平，提高了工作实效性 今年七月，全总通过了《企业工会工作条例》(试行)，女工委在在全矿召开了学习《条例》动员会后，积极组织各车间工会的女工委员学习《条例》，大家表示：《条例》中专门提到了女工工作，说明了党和国家对女职工的重视和关爱。

**灯房女工工作总结心得15**

今年我公司女工委继续以家庭周末学校为载体，组织女职工开展读书学技活动。一是为女职工订阅《网络世界》、《计算机之友》、《中国妇女》、《妇女生活》等报刊杂志，以女工小组为单位，组织女职工学习和召开学习心得交流会。二是邀请有关人员和专家来单位为女职工开展法律、法规、妇科疾病预防、家庭教育等知识讲座。如：元月份，我们邀请家庭教育的专家安克慧老师为女职工举办了《家庭教育知识》讲座。5月份，邀请二十一医院的两名大夫为女职工开展了健康与保健知识咨询服务活动。11月份，根据女工部的安排，为女职工举办了《预防和防治艾滋病知识》讲座。三是为女职工开放图书阅览室，办理借阅卡，满足女职工学习要求。四是在“维权日”利用黑板报和电子屏幕的方式加强了女职工维权的宣传教育，出黑板报6块，制作电子宣传两版。通过多途径，全方位的深入宣传教育，目前，我公司女职工已形成了自觉学习的良好氛围。

**灯房女工工作总结心得16**

元旦、春节期间、区女职工委在深入调查摸底的基础上，对9名单亲母亲进行慰问，共送去慰问金4500元和价值3105元的节日礼品。为11名有各种具体困难的女农民进行帮扶，帮扶金额达14500元。

我区女职工委员会密切配合区总工会，举办“春风送岗促和谐”就业服务现场会。2月19日，我区各单位女职工干部，齐聚金牛山公园广场，提供各项就业岗位和就业信息。200多位女性应聘者从四面八方赶到现场，区女职工委成员分头进行引领、介绍，对前来咨询的女职工认真作答。经我们的努力和推荐，100多名女职工与用工单位签订了用工意向书。对到现场的残疾女工，我们特别用心了解情况，不厌其烦地为他们和用工单位进行协商、牵线搭桥，使来自新店古城小区23岁的聋哑人王金玲当场被蓝天超市招聘，第二天就愉快地走上工作岗位。

为帮助困难女职工树立信心，增强竞争意识，区女职工委于3月中旬召开一场女职工促就业保稳定经验交流会。会上，原鼓楼区医院女职工沈芳、讲述了在医院转制中职工面临转岗、下岗，自己如何找准市场的需求点。在认真进行市场调查的基础上，大胆尝试，创办了福州景盛物业管理有限公司。并刻苦学习业务知识，经过三年时间的打拼，本人通过了全国物业管理企业经理职工的考试，公司也于20xx年通过企业IS0900质量体系认证的评定。公司还为130多名下岗职工提供了再就业岗位。目前，公司仍在发展，还在武夷山度假区设立了分公司。

女职工沈芳的再就业经验介绍，深深地感动了到会的女职工，她们纷纷表示，要克服当前的暂时困难，进一步树立自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，增强应对金融危机的信心和决心，与企业共克时艰、共度难关。女职工沈芳再就业的亲身经历，充分展现了我区女职工支持改革、勇于投身改革、争当改革促进派的时代风采。

榜样的力量是无穷的，我区下岗女职工正信心百倍，她们纷纷表示，向身边勇于挑战自我的女职工学习，下岗再就业，路在脚下。

**灯房女工工作总结心得17**

参加工会女工干部培训心得体会

近日，我有幸参加了\*\*\*\*举办的女工干部岗位任职培训班。为期\*\*天的课程安排的非常充实，除了开设“女工工作实务与创新、女职工专项集体合同与特殊劳动保护”等业务课程外，还有“现代网络办公实用技能、塑造阳光心态、女性气质修养与礼仪、沟通技巧与人际关系”等贴近女工干部成长需求的培训内容，让每一位参训学员都能在快乐学习和快乐分享中拓宽了视野，并汲取到新的知识和快乐成长的动力，也使我这名基层女工干部受益匪浅。

培训期间，令我影响深刻的一堂课是“保持阳光心态，愉快面对生活”，我就这方面谈几点自己的心得体会：

一、要学会生活。可能我们会想都过了这么多年了，谁还不会生活呀，但这里我所说的生活大家应该都明白，那就是要懂得享受生活，因为不懂得享受生活就不会工作。从一系列深入浅出小故事中，我明白了：心态决定一个人的发展高度，要塑造一个阳光心态，首先要改变自己的心态，同一件事情不同的人会产生不同的情绪，关键是因为我们对事物的看法、解释和评价不同；其次就是要学会享受过程，看问题，要看到阳光的一面。

二、要学会工作。我们女性面临着繁忙而紧张的工作任务和生活节奏加快的双重压力，普遍感到身心疲惫，健康状态每况愈下。因此如何有效调整自我情绪或困惑、如何有效开发内在潜能等方面的技巧，努力提高自身健康、生活、幸福指数，愈发显得重要。对于工作来讲一定要学会协调，让自己的身心在生活中得到放松、愉悦，这样才能够更好地面对工作。

三、要学会调整心态。若想做到，那就应该以一种积极的心态来面对一切，想到今天我已做得很好，尽了自己最大的努力来完成自己的工作，明天也会更好。早晨起来时，对自己说今天我能行，一定行等等，就像专家所说的：你好，我好，大家好！相信自己，相信同事，坦诚面对每件事，生活会更美好！

四、要学会缓解不良情绪。 一是运动，运动可以缓解40%的不良情绪。可以视不同的人和场合来开展不同的运动。二是深呼吸。很多人日常生活中的呼吸方法是不科学的，呼吸得很浅，吸氧量不够，良好的呼吸习惯是“腹式呼吸”，做到“气沉丹田”。三是精神舒缓。用一个自己感觉最舒服的姿势，播放一段舒缓的轻音乐，闭上眼睛，想象自己到了一个心目中最美的地方躺下来，享受这一切。

五、要有捍卫团队的精神。所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就。核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转捍卫团队、建设团队的关键因素有三点，目标明确、管理到位、以人为本，通过用心用情、赞赏赞美、承担承诺等途径来实现。

此次培训班得到了\*\*\*\*的高度重视，从关爱女性员工身心健康的角度，特地安排和组织了这次女工干部的培训。培训的时间虽然短暂，带给我们的知识却是无限的，我会把我所学到的东西结合实际用到女工工作中，为推进和谐社会建设发挥好“半边天”作用。

**灯房女工工作总结心得18**

按照上级工作安排，开展了“三反一保”、“三反六整顿两杜绝”竞赛活动，女工委与女工签定了安全生产保证书，各女工小组也根据工作特点开展了自查自纠、“我为安全进一言”、“三反三讲”活动，有效确保了安全生产。

3月份组织了“三无”竞赛知识答卷。结合今年以来全国和集团公司事故连续不断的实际，组织女职工开展了“反骄破满安全大讨论”活动。制定下发了活动实施意见，并充分利用黑板报、宣传栏、标语口号等形式进行宣传，大力营造“人人关注安全，事事注意安全”的良好氛围。

2月19日组织女工座谈会，从多种角度分析发生事故的主客观原因、事故危害、整改措施，深入讨论了“事故发生后，作为女工我们怎么办？”、女工协管应该做好哪些工作？、怎样发挥女工亲情作用，筑牢安全二道防线等内容，引导女工立足岗位，积极为一线服务。

3月16日在各车间进行了优秀论文交流。4月12日签定了、家庭公约夫妻公约。五月份组织部分违章人员及其妻子开展了“亲情面对面”对话交流活动。大家畅所欲言，并提出一些合理化的建议，通过违章人员及其家属面对面的交流，大家纷纷认识到严管理才是真爱的道理。让违章职工思想上对处罚有了一个正 确的认识，让其家属不仅了解了安全形势以及违章的严重性、违章对单位带来的不良影响、对家庭带来的经济损失，同时也增强了他们做好协管安全工作的自觉性和责任感，活动收到了较好的效果。6月份在安全月期间将开展向一线乘务员发放安全警句小册子活动。

**灯房女工工作总结心得19**

根据公司工会及上级女工组织的部署，我车间女工工作围绕安全生产，充分发挥女职工的作用，开展了各种形式的女职工活动和工作，促进了女职工岗位成材，提高了女职工的整体素质，较好地完成了上级布署的各项任务。

一、坚持组织思想政治学习

为加强女职工的政治思想水平，提高女职工的思想素质，思想觉悟和业务水平，车间开展了以学习江“三个代表”为主题的政治思想教育，使车间全体女职工对邓理论和江“三个代表”思想有了比较全面而深刻的认识和了解。同时结合我车间生产实际情况，保证学习内容、时间、人员、实效的落实，较好地激发了女职工的责任感和使命感，使女职工以积极的心态投入到工作中去，从而真正达到了学习的目的，许多女职工在思想上积极要求进步，目前已有14名女职工递交了入党申请书，其中有3名女工被列为入党积极分子。

二、大力开展“巾帼文明岗”活动

在车间党支部的组织和领导下，在女工中大力开展“巾帼文明岗”活动，专门成立了女工示范岗管理小组，建立了一整套管理办法和考核细则。车间44名女职工在各岗、区长的带领作用下，在车间安全生产、技术考核、现场管理、综合治理、劳动纪律、宣传工作、团结协作等方面充分发挥了半边天的作用。

1、积极参加业务学习，促进安全生产。只有掌握更多的技术知识，才能更好地适应工作的需要。车间每年都制定职工培训计划，建立以“班组培训为主，集中授课为辅”的职教管理网络，号召女职工自觉学习文化技术，增强信心，提高自身素质，迎接挑战。通过导师带徒、岗位练兵、劳动技能竞赛等多种形式，激发了女职工参与学习的兴趣，形成了女职工学技术、学先进、比贡献、比成材的良好风气。车间技术员“合理化建议”、“五小”成果等，共8次获得公司奖励，她撰写的技术论文也多次获奖，成为我车间一名不可多得的技术女尖兵。

2、热情投身班组建设，促进车间管理。每月的“月明星”评比活动，极大地提高了女职工参与竞争的意识，充分调动了女职工的工作积极性，激发了女工们的集体荣誉感和团队精神。女工们充分发挥自身的优势，团结协作，协助班组做好岗位现场管理，保持清洁文明生产；严格遵守车间的各种规章制度和劳动纪律；认真做好当值工作，保证安全用电和优质供电，仔细整洁地填好当班报表和各种记录。积极地将自己投身到班组建设之中，为促进车间的管理工作添砖加瓦。

3、宣传工作成绩斐然。由于车间紧抓宣传，重视宣传工作，几年来车间涌现出了一大批积极踊跃的宣传员，先后共有8名女职工被公司评为优秀通讯员。在公司每年的政研会论文评比中，车间女职工在XX年完成论文2篇；XX年完成论文7篇，完成反腐倡廉论文3篇，其中荣获二等奖论文2篇，三等奖论文2篇。

三、维护女职工的合法权益

女职工由于生理和心理上的原因，在竞争中往往成为弱势人群。为了保障女职工的合法权益，车间每年都召开专题会议，积极向上级工会反映女工的要求，重视女职工的三期保护工作，有特殊情况及时给予帮助和解决，从而保障了女职工的工作权利，免除了她们的后顾之忧。为了维护好女职工的利益，车间向班组发放了《劳动法》、《新婚姻法》等资料，增强女职工的自我保护意识。车间女工委员是女工们的老大姐，经常和女工们交流谈心，了解她们的心声，及时向领导反映女工们的困难和需求，想女工所想，急女工所急，以她出色的工作成绩被评为优秀女工干部。

四、了解女职工生活情况，开展五好家庭活动。

车间领导经常对女工的家庭状况，婚姻情况进行摸底，当女职工出现家庭矛盾时及时给予解决；当其家庭出现困难时，及时给予关心和帮助，使他们能够安心工作，维护了社会的安定团结。去年，两名女职工荣获“五好文明家庭”，六名女职工获优秀女职工称号。

五、认真参与公司的各项活动，举办丰富多彩的文体活动

在公司举办的女工素质达标活动中，多数女职工在思想政治，道德情操，科技文化和业务技能等方面都实现了自己预定的目标，使车间女职工的整体素质有了很大的提高。车间组织大家积极参与公司开展的各项活动，如扶贫助学活动，青年志愿者活动，义务献血活动等等。

在义务献血活动中，我车间女工积极响应公司号召，共有30多人次参加，和两位女同志共参加献血3次。工作之余，车间党支部和团支部也经常组织丰富多彩的文体活动，如迎新春趣味活动、黑板报评比活动、三八女工棋牌赛等等，极大地丰富了职工的业余文化生活，使女职工在繁忙的工作中放松了自己，陶冶了情操。

我车间女工工作虽然取得了一定的成绩，但还有许多不足之处。我们将在今后的工作中紧紧围绕安全生产，带领女职工奋发进取，开拓创新，不断提高自我，充满信心地去迎接新挑战，实现新发展，取得新成绩，再创新辉煌！

**灯房女工工作总结心得20**

作为女工委员,我深深意识到，“身体就是革命的本钱”。为女职工的身体健康提供了切实保障。在工作中，积极协调女职工家庭生活，促进家庭和睦，切实维护女职工的合法权益。在今年“三八” 节期间,组织女职工们爬山，在爬山的过程中加强了交流，增强了团体意识，相互扶持和协作。

作为一名女工委员，始终把女工冷暖放在心上，组织开展走访慰问活动，员工婚丧嫁娶都送去一丝问候和一份关怀，特别是对生病的女工，都到医院慰问，家里探望，使广大女职工感受到了工会组织的温暖、贴心，女职工感受到了工会就是 “娘家”。

>女工工作总结（10）

今年上半年，市总工会女职工委员会在上级女职委和市总的领导和支持下，围绕市总第xx届全委会确定的目标和任务要求，以服务女职工为宗旨，结合自身特点，有计划、有步骤地开展女职工委员会组织建设、女职工素质提升、女职工权益保护等工作，有效地提升了女职工工作的整体水平，收到了较好的效果，现总结如下：

一、健全组织网络，夯实组织基础

按照新的《工会女职工委员会工作条例》要求，我市的女职工组织建设始终坚持与工会组建三同步原则，始终保持了较高的组建率。到目前为止，我市已新建工会组织68家，已建女职工组织67家，占应建女职工组织的98%;全市共有基层工会1548家，应建女职工组织1506家，已建女职工组织1462家，组建率达97%，全市女职工组织覆盖企业达4211家,建立了“市总女职委—镇(街道)、局工委女职委—基层工会女职委”三级组织网络，形成了较大的覆盖面。

今年年初，我们召开市总全委会和各镇(街道)总工会(工会)、局工委片组会议，对全市的女职工工作进行了动员部署和集中指导，在4—5月份对全市78家基层工会示范单位和248家被结对单位进行了“链式帮带”工作考核中，对女职工工作特别是女职工组织建设作了进一步的督导、检查，将金点子服饰有限公司女职工工作作为典型推荐到市。同时将女职工的组织建设、专项合同签订、安康互助保障、维权保障及女职工各类活动开展情况列入基层工会示范单位及镇(街道)、局工委考核的重要内容，使全市女职工工作在规范的基础上得到进一步提高。

二、加强宣传培训，提高女工素质

职工的素质直接影响到企业的发展成效，也是维护职工自身权益的需要，女职工作为全体职工的“半边天”。为此，我们重点做了以下几方面工作：

1、加大宣传力度，不断深化女职工素质工程。①进一步加大对企业主的宣传力度，宣传女职工素质提升工程的意义，要求把女职工素质提升纳入企业的发展规划之中;②通过座谈会、橱窗、板报、宣传栏、新闻媒体等形式加强女职工素质提升宣传;③通过创新载体，如演讲比赛、知识竞赛、征集金点子等有效载体扩大宣传覆盖面，使推进女职工素质这一重大工程深入人心。

2、积极引导全市女职工参加各类培训，努力提高女职工文化、心理素质。①健全市、镇、企业三级培训教育体系，建立女职工培训长效工作机制，上半年全市共举办了女职工各类培训15期，其中技术培训10期，培训了女职工1580人次;②举办女职工心理健康讲座，促进女职工身心健康。

三、积极推进维权，保护女工权益

女职工的权益保护工作是当前女职工最关心、最直接、最现实的利益之一。做好这项工作，是建设和谐的一项重要内容。为此，我们着重做了以下几方面的工作：

1、增强法律意识，促进源头参与，依法维权。普及女职工《妇女权益保障法》、《劳动合同法》、《女职工劳动保护规定》等法律法规学习，通过对女职工工作的热点、难点问题开展调研活动，并积极提出提案和建议，对调查中发现的问题及时进行反馈，并及时与信访、劳动保障局、妇联等部门取得联系，主动参与侵害女职工劳动权益事件的调处工作，既参与了源头维护，又参与了个体维护，有效地维护了女职工的合法权益。

2、以女职工专项集体合同签订为抓手，继续履行企业集体合同。根据我市实际，自XX年起我市就将实行男女同工同酬、女职工四期保护、女职工的健康体检等女职工特殊保护条例列入企业集体合同综合文本，现已在全市全面推开，已签订此类合同4333家。按合同中每2年为女职工进行一次身体健康检查的要求，今年1—6月份，5250名妇女参加了妇女病普查。同时为了解女职工要求、倾听女职工呼声，我们配合市总工会女职委对女职工进行了问卷调查，今年上半年我们共走访企业78家，发放调查问卷100份，涉及企业85家。

3、继续做好女职工权益方面的各类投诉工作。今年1—6月份，各级工会组织共受理女职工投诉案件48起，追回损失万元，占总投诉案件的。

四、完善帮扶机制，关爱困难女工

为进一步做好对困难女职工的帮扶工作，更好地维护女职工的来到保护权益，我市开展了深入、全面的女职工帮扶、帮困活动：

1、做好困难女职工档案管理工作。对各级建立的困难职工档案中困难女职工情况进行专项统计，实行动态化管理，做到人口、收入、原因清楚。

2、定期帮扶。坚持春节期间开展“送温暖”活动，每年“三八”妇女节和“六一”儿童节对困难女职工和儿童进行了日常帮扶活动。1—6月份，全市各级工会慰问459户困难职工，发放30万元慰问金，其中女职工235人，占51%。

3、应急帮扶。对职工遭遇突如其来的灾难及时予以帮扶，特别是对来自地震重灾区的四川、青海等地女职工进行不同形式的慰问，使他们能够安下心来工作，上半年共慰问困难女职工及家属6人。

4、技能帮扶。广泛开展女职工技能培训活动，进行技术技能比武观摩,开展“一帮一、一对结”活动，有的企业还实行“车间导师制”，由技术好的员工帮带新员工;同时积极组织基层工会通过招聘会等形式帮助困难女职工就业，优先为困难女职工提供就业机会。

5、做好女职工医疗互助保障工作。自XX年以来，累计有5392人次参加女职工安康互助保障，累计9970人次女职工参加职工特种重病医疗互助保障，33名女职工获赔医疗互助保障金万元。

五、开展各种活动，增强女工凝聚力

今年以来，我们对全市女职工开展了多种提升素质、内容丰富的活动：

1、召开女职委会议，做好替补工作。年初，我们召开了工会女职委工作会议，对工会女职工委员、主任进行了替补，认真学习了《工会女职工委员会工作条例》、《全总关于加强企业工会女职工工作的意见》，并围绕“庆三八、迎世博”进行了唱响旅游之歌的大讨论，气氛异常热烈。

2、广泛开展“三八”节纪念活动。①我们锦屏街道总工会选送的太平洋员工职业装表演队代表我们市总参加了百名女职工职业装表演赛，取得了三等奖;②我们组织2名一线优秀技术女职工观摩了以女职工名字命名的先进操作法现场会;③各镇(街道)、局工委都纷纷开展了“迎三八”纪念活动，特别是溪口镇和萧王庙街道，作为世博的“城市未来馆”--溪口和“城市最佳实践区”-滕头，尤担重任，座谈是每次活动、每个环节都精益求精，力求完美。溪口镇还组织各企业女职工进行了一次迎世博，为“三八”添彩“旅游之歌”大合唱活动。

>女工工作总结（11）

按照上级工会女职工委员会部署，结合我区工会工作中心，区工会女职工委员会xx年开展了几项富有特色的活动，为我区总工会体现新作为、发挥新作用、树立新形象，做出了较大的贡献。

一、把维护女职工合法权益落到实处

新年伊始，区女职工委召开专场会议，研究如何继续加大工作力度，尤其是加大我区非公企业、推动女职工专项集体合同工作的力度。部署了女职工专项集体合同签订工作的细化条文。同时，我们重视专项集体合同履行情况。今年，共分三期，组织相关人员深入17家重点企业，对已签订女职工专项集体合同的落实情况进行实地检查。对检查中发现的问题，如个别单位对女职工“四期”保护不到位、不按规定时间妇检或者以进厂体检替代妇检，随意延长工作时间等方面存在的问题，及时指出并积极协商、促使企业按合同规定落实。

今年，在女职工相对集中的企业，分批分期召开三场专场座谈会，耐心倾听企业生产一线女职工的心声，广泛征求企业生产第一线女职工的意见和要求、尽可能使协商议题形成时能够体现大多数女职工的意愿。

区女职工委还召开外来女职工和女农民工代表专场座谈会。会上，他们畅所欲言，为企业女职工组织、特别是非公有制企业维护外来女职工、女农民工权益提供了第一手材料，使我区今年女职工维权工作有的放矢、成效明显。上半年，区女职工委联合卫生局、劳动局等单位举办5场红丝带健康知识、心理保健知识讲座，320多名女职工参加。

组织区女职工委全体委员和部分单位女职工干部，学习福建省工会实施《工会女职工委员会工作条例》试行办法，使女职工干部在各自的岗位上，能按照工作条例开展女职工工作，能根据工作条例，更全面地为女职工合法权益进行维护。

区工会女职工委积极认真深入基层，发动女职工参加安康保险，今年，全区已有360名女职工参加了安康保险。

根据每两年一次的妇检，区工会女职工委及时督促各单位做好妇检工作，在我们的努力下，基层单位基本能做到按时妇检。另外，我们还组织困难企业女职工180人，进行免费体检。区妇女保健所女职工委，为290多名女职工免费妇检。

二、为困难女职工办实事

元旦、春节期间、区女职工委在深入调查摸底的基础上，对9名单亲母亲进行慰问，共送去慰问金4500元和价值3105元的节日礼品。为11名有各种具体困难的女农民进行帮扶，帮扶金额达14500元。

我区女职工委员会密切配合区总工会，举办“春风送岗促和谐”就业服务现场会。2月19日，我区各单位女职工干部，齐聚金牛山公园广场，提供各项就业岗位和就业信息。200多位女性应聘者从四面八方赶到现场，区女职工委成员分头进行引领、介绍，对前来咨询的女职工认真作答。经我们的努力和推荐，100多名女职工与用工单位签订了用工意向书。对到现场的残疾女工，我们特别用心了解情况，不厌其烦地为他们和用工单位进行协商、牵线搭桥，使来自新店古城小区23岁的聋哑人王金玲当场被蓝天超市招聘，第二天就愉快地走上工作岗位。

女职工沈芳的再就业经验介绍，深深地感动了到会的女职工，她们纷纷表示，要克服当前的暂时困难，进一步树立自尊、自信、自立、自强的“四自”精神，增强应对金融危机的信心和决心，与企业共克时艰、共度难关。女职工沈芳再就业的亲身经历，充分展现了我区女职工支持改革、勇于投身改革、争当改革促进派的时代风采。

榜样的力量是无穷的，我区下岗女职工正信心百倍，她们纷纷表示，向身边勇于挑战自我的女职工学习，下岗再就业，路在脚下。

三、在全区女职工广泛开展“当好主力军、海西建设立新功”竞赛活动。

为贯彻市总工会关于在全市职工中广泛开展“当好主力军、海西建设立新功”竞赛活动的通知，紧紧围绕建设海峡西岸经济区、做大做强省会中心城区的战略目标，广泛开展形式多样的劳动竞赛，充分发挥工人阶级在“海西”建设，树省会良好形象中的主力军作用。4月28日，区女职工委配合工会，举办“\_风、展靓秀风采”职工岗位技能技巧表演赛，41名女职工参加了现场服装剪裁、新娘化妆、发型设计、中药一抓准、教具制作等8个项目的表演赛，10名女职工获奖。

上半年，组织全区女职工代表现场观摩了左海公园女职工园艺技能比武，让大家看到巾帼不让须眉。左海公园女职工主任郑爱金，一身正气，以身作则，在公园的管理工作中，团结带领女职工勇挑重担，潜心学习园艺业务，积极有为。每逢五一、国庆、春节，公园女职工加班加点、为我市市民和外来游客提供温馨、舒适、干净的环境，为我区窗口行业文明服务做出积极贡献。

四、抓好女职工培训工作，着力造就一支适应时代发展的“学习型、知识型、创新型”女职工队伍

为了进一步提高我区女职工整体素质，区女职工委认真抓好各项培训工作。上半年，举办了一场为期三天的女职工干部培训班，共有108各基层女职工干部听取了“崇尚科学、担当责任”等三门课程的授课。

“五一”节期间，举办一场女劳模报告会，全国五一奖章获得者，军门社区居委会主任林丹向到会的姐妹介绍了自己甘于平凡、乐于奉献的动人事迹。“小巷总理”林丹先进事迹报告迎来了一阵又一阵掌声，女职工们被身边的模范事迹深深地感动了，她们决心向身边的模范人物学习、爱岗敬业，努力多做贡献。

区女职工委采取集中办班和分批举办咨询现场会相结合的方法，共在全区女职工中开办“女性心理保健知识讲座”三场，“女职工健康知识咨询”现场会八场、共1100多人次女职工参加了学习和咨询。

以市场需求和职工就业为向导、以提高下岗失业职工整体素质和就业能力为核心。下半年，区女职工委组织156名困难女职工参加“221”困难职工转岗就业技能培训，培训的项目有电脑、物业管理、毛衣编织等。经过培训的困难下岗女职工，竞争意识普遍增强了，对再就业的信心进一步加强。

为依法做好工会经费收、管、用工作，组织各单位财务女干部，参加区工会举办的工会财务、经审工作理论研讨班，为各单位工会财务部门的女干部学习实践科学发展观，不断完善工会财务、经审工作规范建设，提供了学习和提高的平台。

五、组织女职工参加文体活动，不断增强女职工组织的吸引力和凝聚力

为庆祝“三八”国际妇女节99周年，我区500多名女职工参加了登鼓山活动，她们还组织了红色歌曲联唱队，一路春风一路歌声，为春意盎然的鼓山增添了一道风景线。500多名女职工登上鼓山，闽江两岸秀美景色尽收眼底，她们心旷神怡，为榕城日新月异的变化深深感动着，她们激动地说：“我们一定要努力做好本职工作，紧跟时代步伐，为海西建设作出贡献”。

3月5日，我区组队参加市总女职工干部举办的“坚定信心迎挑战、我与福州同发展”女职工演讲比赛，我区选送的选手福州超大现代农业发展有限公司工会的张凝，在比赛中荣获一等家。

为隆重纪念改革开放三十周年，区女职工委组织19名女职工参加市总工会举办的“投身改革、喜迎硕果”为主题的职工演讲比赛。参赛的女职工以本单位的真实人和事为素材，他们激情满怀的演讲，生动反映我区职工以崭新的精神风貌，巨大的创造力量和高度自觉的主人翁责任感，积极投身改革开放作出卓越成效的感人事迹。7名女职工在演讲中获奖。

在隆重庆祝\_建国六十周年之际，区女职工委认真策划，精心安排，组织名女职工，参加区总工会举办的“祝福祖国、花好月圆”文艺汇演。女职工们以歌舞、诗朗诵等精彩的表演，歌颂中国\_的光辉历程，歌颂改革开放的辉煌成就。展现出我区女职工热爱党、热爱祖国的情怀和朝气蓬勃健康向上的精神风貌。

xx年，我区女职工工作取得了一定成绩，但成绩只能说明过去，在新的一年里，我区女职工委将根据上级下达的任务与区工会密切配合，把我区女职工工作推上一个新的台阶。

>女工工作总结（12）

**灯房女工工作总结心得21**

在今年的“三·八”妇女节，公司工会为了更进一步激励女职工比学赶帮超的积极性，对考核分数达到95分以上的6个巾帼岗位进行了表彰，同时下发了20xx年度的《深入开展巾帼文明示范岗活动的实施方案》，《实施方案》中，在细化巾帼文明示范岗竞赛考核细则的同时，还提出了巾帼文明示范岗在年终考核时要达到女职工岗位的95%以上的目标。目标明确，便于操作，女工在工作中干有标准，比有内容，在工作岗位上争做一流的精神风貌已初步显现出来。综合服务队客房服务岗的女工，做到了床铺、床单常换常新，干净卫生，楼道每天清扫两次，使职工的居住环境干净卫生。物资供应站保管组女工做到了杜绝假冒伪劣、不合格产品入库和随叫随到，半年来所处理单据未出现一次差错。这些比学赶超的现象在女工岗位到处可以看到、感受到。

**灯房女工工作总结心得22**

新年伊始，校女职工委召开专场会议，研究如何继续加大工作力度，尤其是加大我区非公企业、推动女职工专项集体合同工作的力度。部署了女职工专项集体合同签订工作的细化条文。同时，我们重视专项集体合同履行情况。今年，共分三期，组织相关人员深入17家重点企业，对已签订女职工专项集体合同的落实情况进行实地检查。对检查中发现的问题，如个别单位对女职工“四期”保护不到位、不按规定时间妇检或者以进厂体检替代妇检，随意延长工作时间等方面存在的问题，及时指出并积极协商、促使企业按合同规定落实。

今年，在女职工相对集中的企业，分批分期召开三场专场座谈会，耐心倾听企业生产一线女职工的心声，广泛征求企业生产第一线女职工的意见和要求、尽可能使协商议题形成时能够体现大多数女职工的意愿。

校女职工委还召开外来女职工和女农民工代表专场座谈会。会上，他们畅所欲言，为企业女职工组织、特别是非公有制企业维护外来女职工、女农民工权益提供了第一手材料，使我区今年女职工维权工作有的放矢、成效明显。 上半年，区女职工委联合卫生局、劳动局等单位举办5场红丝带健康知识、心理保健知识讲座，320多名女职工参加。

组织校女职工委全体委员和部分单位女职工干部，学习福建省工会实施《工会女职工委员会工作条例》试行办法，使女职工干部在各自的岗位上，能按照工作条例开展女职工工作，能根据工作条例，更全面地为女职工合法权益进行维护。

校工会女职工委积极认真深入基层，发动女职工参加安康保险，今年，全区已有360名女职工参加了安康保险。

根据每两年一次的妇检，校工会女职工委及时督促各单位做好妇检工作，在我们的努力下，基层单位基本能做到按时妇检。另外，我们还组织困难企业女职工180人，进行免费体检。区妇女保健所女职工委，为290多名女职工免费妇检。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找