# 团员生活工作总结300字(实用23篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-09-16

*团员生活工作总结300字1不知不觉中已经走过了半个学期，接下来就要迎接半期考试。在考试来临之前，为了缓解同学们的考试压力，缓解自己的情绪，让大家能够有一个良好的状态去迎接这次挑战，同时为促进同学之间的交流，加强同学之间的协作精神，特展开此次...*

**团员生活工作总结300字1**

不知不觉中已经走过了半个学期，接下来就要迎接半期考试。在考试来临之前，为了缓解同学们的考试压力，缓解自己的情绪，让大家能够有一个良好的状态去迎接这次挑战，同时为促进同学之间的交流，加强同学之间的协作精神，特展开此次团组织生活。

>一、介绍新同学

>二、球队介绍

>三、Party

1、非常问答（30分钟）

2、我爱记歌词（24分钟）

3、心有灵犀（24分钟）

4、节目表演（女生合，廖铭，毕超）

5、你追我赶（18分钟）

6、活动结束

抽号：四十张纸片，A1----A10;B1---B10;C1---C10;D1---D10,共四组，每小组内前后相邻的号码为俩人小队，一起参加后面的活动。这样的话就会把大家随机的分开，便于交流认识。

介绍新同学：段耀华；张宁；管涛球队：足球；篮球；啦啦队

非常问答：教室中央燃两根蜡烛，主持人提问一个问题，选手需要在正确回答问题的同时通过爆破力将蜡烛吹熄，每小组派一个小队，回答完八道题目后结束，比较四个小队的时间，排名，安名次分别给各小组加20,30,40,50分。

我爱记歌词：每个小组选派一个小队，主持人放某首歌的一部分，停止后，由选手接歌词，要求一字不错，要求尽量在调上，每个小队都有6分钟时间，可以选择过歌。最后结束后，统计接对歌曲数目，每首歌加10分

心有灵犀：每小组选派一个小队，两名队员需要先配合完成“请球入瓮”游戏，五个乒乓球完成后，迅速开始回答主持人问题，每个小队只有6分钟，最后统计成绩，排名，安名次加分20---50分

你追我赶：抢答题时间，抢答方式为谁先回答正确计算题谁抢到题目，共计六题。每题15分

声情并茂：在活动时间充足的情况下，开展这个小游戏，主持人放一段无声视频，选手看完后，迅速组织对话，给视频配音，并由观众排名，安20-----50加分最后统计总分，四组排名，前三名颁发奖品，最后一名接受惩罚梦想种子：买个许愿瓶，要大家把自己的愿望。

>活动意义：

这次团组织生活的开展，有效地减少了同学们考试前的压力，让同学们能够在一片欢声笑语之中缓解自己的心情的同时加强了同学之间的交流与相互协作能力。

**团员生活工作总结300字2**

记得刚上学的时候，最羡慕的就是高年级的同学胸前飘扬的红领巾，老师告诉我们，“她的鲜艳是烈士的鲜血染红的，她是红旗的一角”。当终于有一天，我在鲜红的少先队旗下，五指并拢，高举过头，我已经知道：这个敬礼代表人民的利益高于一切！鲜艳的红领巾将伴随着我们“好好学习，天天向上”！鲜艳的少先队旗指引着我们“学雷锋，做好事”。

渐渐地，我们长高了，长大了，当这面红旗的一角被我们郑重地交给羡慕我们的弟弟，妹妹的时候，一面小小的红旗挂在了我们的胸口，鲜艳的团旗下的优秀青年，成了我们新的学习榜样。他们激励着我做一名合格的共青团员，预备队员，激励着我们努力学习，健康成长，成为对国家有用的人才。

朝着这个目标，我们付出了辛勤的汗水，灿烂的青春。我明白，这面红旗已经从胸前，永远地印在我的心里。这面心中的红旗，时刻提醒着我：为了她的荣誉而奋斗。

时间是神奇的东西，总是能让我们在他的脚步中，学到一些什么，领悟到一些什么？？ 还记得一年前，我随年级来到北京的卢沟桥。站在桥上，手抚石狮，怅然远望。在这样一个庄严而有纪念意义的地方，我郑重的加入了中国共产主义青年团，中国\_的后备军。从此，我们正式开始了学习时光的新一段航程。在入团后的一年中，我们变得更加成熟，更加严格要求自己，有了更多的收获。

青年一代是民族的希望，是国家的栋梁，肩负着祖国建设的重担，而中国共青团则是中国青年的先锋组织，当然共青团员便是青年的先进代表。它是中国\_的预备役，生力军，也同样是党的助手和后备军。共青团的任务和目标是培养“有理想，有道德，有文化，有纪律”的社会主义新人。我们有责任也有义务为中华民族的伟大复兴而忘我劳动，勤奋学习，开拓创新。

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年一代要承担这个历史重任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想，有道德，有文化，有纪律的人，成长为对党和国家，对人民有所建树的人。

一年的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一。 思想方面

中国共产主义青年团是中国\_领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识了团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

二、工作方面

在本学年度中，我的学习成绩有了长足的进步，对德、智、体、美、劳各个方面全面发展，在上学期中，我的总分成绩在班中排列第5名，虽然不是最好的，但比以往已经有了较大

的进步。除了学习方面外，我还积极参与学校和团织组举行的义务活动做，在这些活动中表现十分积极，多次受到表扬。

三、努力方向

以上所成绩的取得都是团组织的正确领导和悉心培育。我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在了许多的不足之处。例如，有时候老师提问回答表现不够积极，在数学单科成绩表现还稍差，但在以后的日子中，我一定会努力改正！

从入团到现在，我一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己。按时交纳团费，尊敬师长，团结同学，吃苦在前，享乐在后，始终以一名共青团员的身份要求自己。在今后的日子里，我将更加努力的学习。

尽管还有不足，但没有最好，只有更好，用这样的话来勉励自己吧！

**团员生活工作总结300字3**

我是xx学院电子xx级二班的一名共青团员，自入团以来积极参加团组织的各类活动。努力完成团组织交给的任务，时时刻刻记住我应该做什么，如何做好的思想理念？

我深刻认识到：共青团作为\_的后备主力军，有着不可替代的作用。作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪，更主要的是要严格要求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。作为一个学生，我把学习当作自己的第一任务，从来不肯放松一丝一毫，在期末考试中各科都取得了优异的成绩。但成绩不等于满足，而是作为一种动力促使着我进步，促使着我走向成熟，融入社会，肩负起历史赋予我们的使命。

今后我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求积极，认真而努力地做好组织交给的每一件事，带着激情和责任感对待自己的本职工作，不辜负团组织和广大师生对我的期望。

**团员生活工作总结300字4**

本人自入团以来，严格遵守中国共青团的纪律，以用心的态度争当一名优秀的团员。进入高中学习后，用心投身于实践，参与校内外各项有利活动。作为高三12班的团支部书记，和班级的团支部成员一齐制订团工作计划，发动团员用心开展各项公益活动，将社会实践落实到生活中的方方面面。本人组织策划的班级团活动有：组织团员对校围墙上胡乱张贴的“牛皮癣”――小广告纸及广告画进行铲除清洗；组织团员对校园图书馆阅览室进行整理与打扫；开展有利于同学身心成长的主题班会；开展系列尊师活动；用心上报团情信息；广泛发动同学参与义卖慈善活动；认真负责地完成团委布置的各项任务。

20xx年下半年，本人担任黄岩第二高级中学团委学习部副部长，担负管理校园阅览室的工作，坚守职位，尽最大的潜力做好管理工作。学习上，成绩位于班级前列，学习上发扬拼搏精神，不怕苦不怕累，应对挫折不气馁，应对困难不逃避，用信心和毅力去迎接每一个新的挑战，在失败中吸取教训，在成功中感受喜悦。上课认真听讲，用心开展思维，课后按时完成作业，当发现问题时，及时向老师提问，寻求帮忙，把认真学习文化知识考上理想的高校作为一个共青团员最切实的目标，坚持不懈地用行动予以实现。

在文体方面，本人认真参加校园安排的每一次文体活动，从不缺席从不中途离场。在校田径运动会上曾获女子三级跳远铜奖等奖项；在校英语现场书法比赛、硬笔书法现场比赛中均获二等奖；在校首届达人赛中获“校园空竹达人”称号；参加每一年的校园元旦艺术节汇演均获得奖项。

劳动方面，在完成个人职责范围内劳动的基础上，主动参加班级劳动，配合班干部的工作，对于任务从不推辞从不挑肥拣瘦，以踏实、仔细、认真的心态完成劳动任务。关心班级，经常帮忙班级宣传委员刊出班级黑板报。

生活上，养成淳朴节俭的生活习惯，不奢侈浪费，不盲目跟风，崇尚自然质朴。

人际关系方面，为人真诚，人际关系融洽，同学之间互相帮忙、团结友爱，获得班级同学的认可。

总之，作为一个共青团员，本人认真努力坚持不懈地在各项有益活动中来提升自己的潜力和思想认识，在青春路上留下了一个个坚实的脚印。期望在未来的人生道路上，继续理解团组织的教育和帮忙，使本人不断追求、不断前进，走得更加稳健。

**团员生活工作总结300字5**

大学是人生的黄金阶段，充满青春朝气的我们憧憬着美好的未来。在过去的一个多学期里，作为一名光荣的团员，我收获了很多，也了解自己的一些不足之处，在今后的学习生活学习中，将更加努力完善自我，彰显出当代大学生的精神面貌。

进入大学的学习和生活，相对来说环境比较宽松，可也不能生活作息无规律，要严格要求自己，养成良好的生活习惯。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。同时在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，时刻牢记党员的责任和义务，严格要求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。

我保持着积极向上的生活态度，用微笑和热情来做每一件事。努力做到乐于助人。周围同学如果有什么困难，只要力所能及，我就会帮组同学排忧解难，努力做好一名党员的模范带头作用。另外，我时刻提醒自己“不以善小而不为，不以恶小而为之”。注意身边一点一滴的小事，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养。

我认真学习、努力工作，政治思想觉悟和个人综合素质都有了很大的进步。我深刻认识到，在现在的社会更需要高素质、高水平的综合性人才。为此，我严格要求自己，刻苦学习，努力钻研专业知识，并取得了较优异的成绩。以后我会更加努力地学习基本知识，学习科学、文化知识。坚持党和人民的利益高于一切，自觉遵守党的纪律和国家法律，积极完成党的任务，维护党的团结和统一，切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正学习、生活中的缺点、错误。

在平时的生活中，我始终保持积极向上的心态，努力做到乐于助人，关心团结同学，加强与老师同学在学习和生活中交流，尽自己的努力去营造一个和睦的学习氛围。认真参加每次组织活动，在集体的学习和讨论中，仔细听取别人的意见和建议，及时反思解决问题，充实提高自己。

在学习上，我努力进取，力争上游，虚心向老师同学请教，交换学习心得，自己有了很大的收获，所以在以后的学习中我一定会更加严格务实的态度要求自己，促进自己不断进步。我充分利用课余时间，学习了专业知识已外的其他学科知识，不断运用到工作当中，做到了理论与实践的结合，提高自己的综合能力

总之，在过去的一个季度里，我在老师和同学的关心帮助下，认真学习，发扬特长，个人的思想觉悟有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展。但我知道自己还存在很多缺点和不足，在今后的工作和学习中，我还要更加严格要求自己，虚心学习，综合提高自己的专业素质和心理素质，在各个方面都努力完善自己，争取有更大的进步。

**团员生活工作总结300字6**

我认为自己能够做到努力学习科学知识，关心时事，课外生活丰富健康，做到不懂就问不会就学，上课认真听讲，认真完成作业。在品德方面能够用心听取别人的意见，团结同学，远离不良嗜好，做到为人诚实，做人正派。我也为自己制定了目标，就是不仅仅要自己爱学习、爱劳动、爱群众、爱老爱同学，还要带动同学们，为同学做榜样，树立团员的光辉形象，并且要紧跟时代发展响应“八荣八耻”“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，以服务人民为荣，以背离人民为耻，以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣，以损人利已为耻，以诚实守信为荣，以背信弃义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”同时我的缺点也要改正，例如：不善于吃苦耐劳，没有钻研的良好习惯，遇到困难吉祥放下等。

我认为身为一名团员，就应具备一种“我是团员我光荣”的骄傲自豪感，因为这样就表示着我意识到团员赋予我的不仅仅是一种荣耀，更是一份职责，一份担负祖国建设事业兴旺发达的历史重任，这是一种素质，也是一种潜力。作为一名优秀团员，我都会用心进取，为祖国建设做出贡献！

**团员生活工作总结300字7**

在思想上，我积极学习党和组织的指导思想，努力汲取其中的精神养分，提升自己的思想觉悟，使自己能在党和组织的领导下不断进步。同时，在学习之余，我还特别关心国家的一些时事新闻，积极了解国际格局的现状，使自己能跟上时代的节奏，跟上党和组织前进的步伐。

在学习上，我严格要求自己，努力做到每节课都认真去听，课后积极复习，主动去思考问题，发散自己的思维。本学期正在复习中，准备向更深层次发展。不管最后的结果怎样，我还是会一如既往的去坚持，我相信付出总是会有收获的。

在生活上，我秉持着勤俭节约的中华传统文化思想，不攀比，不浪费。做到根据自己的实际情况，一分一毫，用到实处。

在工作上，认真做好自己的本职职务，学着从工作中找快乐。听从领导的指示，善于从工作中思考问题，努力提升自己的各方面技能，丰富自己，优化自己。

总的来说，我一直在努力跟随党和组织的脚步，一步一步的在进步，在磨砺自己，丰富自己，提高自己。相信有了党和组织的正确领导，我会朝着正确的方向进一步发展。

**团员生活工作总结300字8**

作为一名团员，在团组织的培育下经过几年的成长，自己在思想、学习、生活各方面都有了很大进步。在平时，我始终能自觉遵守国家的法律和团的纪律，维护国家和人民的利益。平时勇于改正缺点和错误，自觉维护班级的团结。这一年来，我通过对团章的学习和积极参与团内的各项活动，更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。也认识到团员负担着为实现我党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。面对二十一世纪，知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我对此便更加的深信不疑。而大学时代又是学习现代科学知识的黄金时代，我更应抓住这个有利的时机来认真学习。

为了能有更大的.提高和发展，我以后还会更加努力。在做好自己本职工作的同时，更应该积极地投入到社会实践中去。在平时，我也会和同学一起做一些兼职，在这些过程中，我既能接触社会，大大开阔了我的视野，并且能够锻炼了自己的交际能力、团队协作能力。相信在未来我一定会有更大的收获。

**团员生活工作总结300字9**

自从成为团组织其中一员以来，我从这个组织里学会了许多东西，逐步的使自己完善，特别是每次分厂团书记李xx非常信任的把工作交给我去完成时，我更加觉得应该好好去完成！当然，并不只是因为他们对我的信任，更多的是既然进入了团队这个大家庭就应该去好好的表现自己，尽量让自己的才华得到体现！在团组织的工作上多花一点心思，争取把我们燃气分厂的团组织办的更好！其实这也不是什么回报，我们办好了，最大的获益者还是我们自己！这些只不过是我个人的一些小小的看法，我希望我们成员都能够紧密联合，打造出属于我们燃气人团队自己的品牌！在公司领导强有力的领导以及关心支持下，个人在xx年度取得了不小的进步。本人在工作过程中，较好地完成了xx年度工作目标。现将有关xx年度第四季度中的本人工作情况作了如下总结：

熟悉了解公司各项规章制度为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度进行全面了解，熟悉了公司的企业文化。通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，在坚持原则的情况下敢于尝试，更快更好地完成工作任务。以踏实的工作态度，适应团队工作特点尽心尽责，做好本职工作

1、在这个季度的工作实践中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。工作中，很多工作是一起完成的，在这个工程中，大家互相提醒和补充，大大提高了工作效率，所有的工作中沟通是最重要的

2、工作的每一步都要精准细致，在这种心态的指导下，我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极自信的行动起来，使我在心态方面最大的进步。现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少；时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算；遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

3、在工作中，经过实际的教训，深刻理解了工艺上炉子每次变更、每次时间的滞延都是对公司很大的伤害，这就需要我们在工作前，一定要对工艺流程很了解，在工作之前，多辛苦一下，减少因为自己对业务的不熟悉或者对工作的流程不能很好的表达的原因，而造成损失。

在工作中，我学到了很多技术上和业务上的知识，也强化了了自己的工艺的质量、成本、责任意识；与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。

4、工作教训

经过不断的工作与学习，我也发现了自己离一个职业化的燃气人还有差距，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，也是我以后要在工作中不断磨练和提高自己的地方。仔细总结一下，自己在工作中主要有以下方面做得不够好：

1.工作的条理性不够清晰，要分清主次和轻重缓急；

2.对流程不够熟悉；

3.工作不够精细化；

4.工作方式不够灵活；

5.缺乏工作经验，尤其是出现事故是得应急处理

6.缺少平时工作的知识总结；

7.做事不够果断，拘泥细节，有拖沓现象；

在以后的工作中，我一定时时刻刻注意修正自己不足的地方，一定会养成良好的工作习惯，成为一名优秀的共青团员，成长为一名公司优秀的职业化人才。

**团员生活工作总结300字10**

时间如梭，转眼间已经大三下学期了，回顾起上我一年度的思想、学习、工作和生活，感触很多。作为一名共青团员，上一年度中，自己在思想上对团和党有了更深的认识，学习上奋发向上，在工作和生活方面也有了很大的进步，为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将上学年的思想和工作做如下总结：

在思想上，我积极向上，努力向党组织靠拢，参加了团内推优和党员积极分子的培训。经过系统的学习，我对于团和党的理论知识有了更进一步的学习和理解，使自己的思想觉悟和政治修养得到了一定的提高。同时在课余时间我还经常阅读有关十八大报告的相关内容，积极参加学院以及班级组织的思想政治学习，增强自身的党性原则，按照党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习。

在学习上，我能够合理安排自己的时间，认真学习本专业的理论知识，积极参加课堂讨论，发现问题解决问题，认真完成老师布置的作业，在上一学年中能够保持自己的专业成绩平均分达到88分以上，无补考现象。另外，我还积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识。

在工作上，在上一学年里，我担任我班生活委员，在任职期间我本着为大家服务的心态工作，各种报名收费、班级花销以及打印复习资料我都会认真对待。我深知，作为一名班干部，应该在岗位上发挥模范作用，所以，我努力做好自己的工作。

在生活中，我勤俭节约，和舍友以及班上同学的关系也处理得较好，大家能够互相帮助，互相关心，互相理解和鼓励。同时，我能够广交朋友，结识了一些其他学校的校友，互相交流学习经验，扩大自己的视野，提高自己的交际能力。在课余时间我会常去做兼职，增加自己的社会经验以及减轻家里的经济负担。

以上是我对上学年的思想、学习、工作和生活方面的总结。作为一名团员，在上学年取得的所有进步都离不开团组织和党组织的正确领导和悉心栽培。当然我还存在着很多不足的地方，我会尽自己的能力不断的完善自己，不断的提高自己在各方面的能力，希望自己能尽早的向党组织靠拢，早日成为一名合格的中国\_党员。

**团员生活工作总结300字11**

您好!我自入团以来，已经有八年光景了，在这八年里，我深深地感受到这个大家庭的温暖，团组织使我健康成长，是我的世界观、人生观、价值观逐步发展和完善的地方。自入团一开始，我就坚决拥护中国\_\_\_\_\_\_的领导，经过在大学的初期历练，我更加坚定了成为一名优秀党员的信念!

进入大学以来，我时刻铭记自我是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自我。但我明白更主要的是以身作则：学习上争优异，政治上要先进，活动中要进取。我认真贯彻和落实“三个代表”重要思想，树立科学发展观，进取参加各种社会实践活动。在实践中我得到锻炼，这也使我对党的认识有了进一步的提高，更加了解党的基本路线、方针和政策等的真正含义，更加坚定\_\_\_\_\_\_的最终目标——\_\_\_\_\_\_\_\_社会制度终将实现。成为一名党员，一向是我的梦想和奋斗的目标，所以在大一上学期我就提交了入党申请书，在自我的努力下，有幸的成为了党章学习小组的一员。作为一名共青团员，我深知要要树立起带头和模范作用，所以除了每次进取参与各项团日活动外，我都会按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自我的微薄之力。下头我将诚恳地汇报近期的思想、学习、工作、生活等方面的情景。

在思想政治方面：作为一名入党进取分子，我始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，学习“三个代表”重要思想，不断提高自身的思想觉悟和思想政治修养。并且我都进取参与党章学习小组组织的有关党的理论知识的学习活动和其他实践活动，例如我们看了有关刘波涛舍己救落水儿童的视频，学习他那种永不放弃，舍己为人的雷锋精神。同时我们还去了爬凤凰山，在那里我感受到一股祥和的气息，从山顶上望去，看到的是人民安居乐业，欣欣向荣的景象。突然我心里感慨：这可都是先辈们用鲜血和汗水换来的劳动成果，得来不易啊，所以我们更要珍惜此刻的幸福的生活。除此之外，我十分关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。不仅仅这样，在提高自身党性修养的同时，我还让身边的人了解党的有关理论知识。虽然我不是入党联系人，但我都有与入党对象交流，了解他们的思想动向，并和他们讨论党的有关理论和国家的重大举措，让我们进一步了解党、走近党。

在学习方面：我有着一股钻劲儿，不向任何一道难题低头。虚心好问是我从小养成的好习惯，正是这种好习惯促使我不断发展，使得各科成绩都有很大的提高。每当遇到在学习上有困难的同学，我总会耐心地尽其所能，认真讲解。虽然我的学习成绩并不是班中的最好的，但我的这种学习态度却不是最逊，很值得大家学习，因为态度决定一切，没有良好的态度，即使你再聪明也没用。以往有一个大学教师就用了一个例子论证了这个观点。在成绩面前，我从不骄傲，我认为，这算不了什么，山外有山，天外有天，我必须不断努力，追求更高的目标。所以，除了每一天必要的上课之外，在空余时间，我都会到图书馆进修自我，无论什么书都要看一看，如果一个人只看与自我专业有关的书，只学与自我职业有关的知识，那是无法在竞争如此激烈的社会上生存的。书中自有黄金屋，我相信只要努力地学习，不断地进修自我，社会上总会有我的一席之地的。

在工作方面：作为一名大学生，我不仅仅要提高思想修养，工作方面也要起到带头作用。我进取抓住每一次机会来锻炼自我，所以我在学生会选择了继续留任。在班里，虽然我没有担任任何一个职位，但我觉得有时候我比一些班干部做得还多。例如那次迎新活动上，我帮忙吹气球和挂气球。吹气球不算什么，但挂气球就辛苦多了，一个瘦小的我和大家搬着重重的梯子跑来跑去，爬上爬下，说实在也挺累的，就那个工作就忙了我们一个午时了，可想而知那个活动我们多重视，高兴的是那次活动我们搞的相当成功，很多教师都赞我们这次活动是有史以来算好的一个。教师们高兴，但其实最高兴的是我，因为我觉得我的一份小小的力量能为班级做出点贡献，辛苦也是值得的。还有一次班里团支部组织的乒乓球比赛我也把自我的那份小小的力量贡献出去了，虽然我不是班委，不是这次活动的负责人，但我时刻与负责人联系，跟进这次活动，听从负责人的工作安排。在活动中，我全程担任了摄影师，负责把这次活动的相关场面都拍下来，因为这些照片都见证了我们团支部的努力成果，同时我还把这些材料整理一下，以此为团支书写工作报告供给有力的依据。虽然我不是什么大人物，不是什么重要职位的领导人，但我也有做与这些职位相关的工作，有时候还

超出了这个范畴，没别的，只想为班级做出点贡献，证明自我无论在学习上，还是工作上也不是一个平凡的人。

在日常生活上：与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系十分重要。我要进一步提高个人修养，结交更多有志青年，提高自我的生活质量和水平。生活上我依然坚持勤俭节俭的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。每次吃饭我都没有剩下一粒米饭，因为我明白浪费国家粮食是可耻的。

经过回顾一年来的所做所为，我蓦然意识到自我尚存在很多的不足，对自我的严格要求的还很不够，生活也比较懒散，甚至以往沉迷于电脑游戏中很长时间，迷失了自我，每一天总是忙于作一些不切实际又毫无意义的事情。让宝贵的时光不知不觉中在指尖溜走，此刻真得很需要做出一些改变了，也许这次个人总结就是一次很好的契机，以后要努力改正不足，完善自我。

最终，我期望团总支能经过我的汇报并指出不足和缺点，同时我也会继续努力，争取更好的发展机会。我会用活力点燃生命，全力以赴地打拼\_\_\_\_\_\_\_\_事业!

**团员生活工作总结300字12**

我镇洪旭公司团总支采取，所在集镇街道团支部与原公司团支部联合建制，总支现有在册团员青年157人，其中街道支部63人。该总支下设街、电动、一分厂、二分厂及三分厂共5个支部。总支设总支书记、副书记各1人，总支书记由洪旭公司党支部副书记担任，街道支部由街道党支部副书记担任，另4名支部书记均由公司车间队长出任。

总结该总支成立效果主要有三：

>一是该原来小、散、软的组织为有效、有力、规范的团组织。

即开展工作活动有效、宣传带动有力、组织软硬条件规范。新总支组建以前，原有的小团支部在团干配备上就有困难，基本没有组织大型活动的能力。改总支后，依托公司建制完善和公司党支部的有效带动，组织开展各类活动的能力大大增强，宣传、引导、服务青年的效果也更明显，团组织的软硬条件得到大大改善；

>二是团组织服务青年更为贴近实际。

洪旭公司作为我镇成长起来的企业，为我镇经济社会发展作出过很大贡献，集镇周边在家青年一般都是洪旭公司职工。洪旭总支成立后，极大地发挥了公司与青年联系密切的优势，使团组织在青年中的影响力明显提升，团的活动开展更加有人气、受到青年欢迎；

>三是团组织的素质和能力得到明显提升。

将团总支挂靠公司，使得团组织得到了公司全方位的支持和照顾，特别是在镇团委组织的大型活动中此种优势体现得更加明显。在20\_年5月镇团委组织参与\*\*市“\*\*市十佳青年评选”活动中，代表我镇的优秀青年就有2人获得“十佳青年”称号。

**团员生活工作总结300字13**

根据《中国共产主义青年团章程》的有关规定和xx区基层团组织换届选举的统一安排，xx团区委高度重视，以提高素质、优化结构、完善制度为重点，积极优化基层团组织班子，切实改进团干部考察工作，进一步扩大团内民主，坚持把加强党的领导、充分发扬民主、严格依法办事的方针贯穿于镇街团组织换届工作的始终，统一了基层团干部和广大团员青年的思想，顺利选举产生了结构更加合理、思想更加解放、开拓能力更强的新一届镇街团委班子和出席区三次团代会的代表。截止3月31日，全区17个镇街已圆满完成换届选举工作。

>一、基本情况

xx区镇街团组织换届工作自今年2月底开始，历经1个月时间，于3月31日圆满结束。全区15个镇团委选举产生了新一届团委委员，其中8个镇设7名委员，6个镇设5名委员，1个镇设9名委员；6个镇选举团委书记、副书记各1名，8个镇选举团委书记1名、副书记2名，1个镇选举团委书记1名、副书记4名。总体看，各镇团委换届选举结果符合有关要求，。

>二、主要做法

（一）统一思想，严格执行政策规定。在换届工作中、特别是在前期准备过程中，团区委始终把统一思想、吃透精神、掌握政策、熟悉业务作为确保换届选举各项工作有条不紊、严肃规范、扎实有效推进的重要前提，联合区委组织部专门召开筹备工作会议和专项培训工作会议，及时传达学习《中国共产主义青年团章程》和《中国共产主义青年团基层组织选举规则（暂行）》等有关文件精神，使基层团委深刻领会到这次集中换届的重大意义，进一步增强切实做好这次换届工作的责任感和紧迫感。同时，为确保上级组织的要求和规定能够完全落实，团区委请示\_xx区委研究下发了《关于召开共青团北京市xx区第三次代表大会的通知》和《关于召开共青团北京市xx区第三次代表大会有关筹备工作的通知》，并制发了《共青团北京市xx区第三次代表大会培训材料》，进一步明确了镇街团组织换届选举工作具体要求和任务目标。

（二）坚持原则，全面调整基层团组织班子。为了确保镇街道团组织结构需要，确保镇街团组织换届选举顺利进行，团区委在具体酝酿推荐过程中，本着“德才兼备、锻炼培养、优化结构、提高能力”的原则，对基层年轻后备干部进行了全面调查摸底，比较客观准确地掌握了年轻后备干部的基本情况。团区委对拟任的团委书记、副书记人选进行了考察，通过述职、民主测评及民主推荐等方式，充分掌握了拟任人选德、能、勤、绩、廉等方面的实际情况，最终有8名30岁以下团干部选举成为镇街团委负责人。

（三）严格要求，稳步推进各项工作。团区委严格工作程序，稳步推进镇街团组织集中换届选举工作各项筹备工作。认真做好镇街换届考察工作，主要采取召开动员会、领导班子及成员述职、民主测评及民主推荐等方式进行，对15个镇团委班子成员进行了全面考察，了解、掌握了团干部德、能、勤、绩、廉等方面的实际情况。同时，严格执行换届的有关规定，按照差额20%的比例，对新一届镇街团委班子成员人选进行了民主推荐。

（四）严肃纪律，积极营造良好氛围。团区委把严肃组织人事纪律作为确保镇街团组织换届工作顺利进行的重要保证。强化换届工作的组织人事纪律，坚持了“三个明确要求”，即明确要求基层团组织注意掌握影响换届选举公正、公平进行的倾向性、苗头性问题，一经发现必须认真核查，果断处理；明确要求工作人员要立足岗位，履行职责，不准随意简化工作程序；明确要求镇街团委书记、副书记严格遵守换届工作中的相关组织人事纪律，坚决服从组织安排，为全区基层换届选举做出榜样。

（五）严密组织，圆满完成换届选举工作。开好团代会，是换届选举工作取得成功的重要标志。为顺利完成团代会各项任务，确保团代会圆满成功，团区委要求各镇团委、街道团工委周密安排、精心组织，做到了思想认识到位、安排部署到位、组织措施到位，抓好了每个工作环节的落实。一是加强组织引导，大会期间，在各代表团中组织与会代表认真学习有关法律法规和政策，使每一位代表明确了团代会的性质、地位和作用，以及代表的职责、权利和义务，运用民主方式和法定程序，积极引导代表正确行使民主权利，履行好自己职责，把代表的积极性引导到工作上来，引导到依法办事上来，确保了组织意图得到充分实现。二是严格规范程序，根据团内换届选举的有关规定，各级团组织都拟定了具体的工作细则，把每个环节的工作事项都想透做细，不折不扣地按规定程序办事，切实做到了应有的程序一点不变，该走的步骤一步不减，不怕麻烦、不图省事，确保了团代会有序进行。三是做好思想工作，各级团组织对在换届选举中可能发生的情况，进行了深入细致的分析研究，从认识上、行动上高度重视，教育与会代表顾大局、识大体正确对待组织，正确对待自己，正确对待选举结果。由于组织严密，工作措施到位，圆满完成了团代会确定的各项任务，使组织意图得以顺利实现。

**团员生活工作总结300字14**

一眨眼参加组织部已经一个学期了，并且一个学期的工作都已经停止了。在组织部运动的这段期间我真的收获了许多，也获得了许多经验和教训。

>一、团务工作

1、刚开端工作主动性不敷，总是处于被动状态，许多问题没有事先斟酌，没有仔细想过，都是比及产生后才着急想法子解决，总是“亡羊补牢”。比如盘算团费的问题。然则经由部长例会上多次提醒和自我检查检查，后期工作有所改良了，情况好转多了。

2、刚开端也是因为对团务了解不敷，导致在团支书有疑问时自己不克不及马上协助解决，并且一开端也没有向冰心姐询问清楚，了解清楚，所以一涌现问题就老是找冰心姐，有时一分钟内打好几个德律风，还好冰心姐没有厌烦我，不会嫌弃我这个小团务，嘻嘻冰心姐真好!!所以为了维护团务跟进干事的形象，也为了不再让冰心姐那么辛苦，在后期，我有强化在这一方面的工作，飞信认真阅读完后再发，把里面的内容先了解清楚，文件也一样，自己先看一遍，不懂先问冰心姐，充分做好前期准备工作，增加工作自信心。

3、跟团务小组的成员交换合作不敷，其实年夜家工作都差不多，许多经验应该可以借鉴交换的，这样可以更高效地完成任务，也可以避免一些毛病失误重犯。然则可能因为我们彼此都对照自力地完成工作，成果反而效率没有那么高，反而老是辛苦冰心姐，没有充分运用团队的力量。所以建议下学期多召开小会，工作中或工作停止后都可以在饭堂等处所一起吃饭交换什么的，形式可以不消那么严肃拘谨，这样更可行更轻松。

4、工作简单却也需要耐心细致，飞信内容不克不及涌现讹夺，飞信内容要检查好再发出，确保涉及到的时间所在人数等确切无误。团员证也要保管好清点好，不克不及再涌现把不合年级的团员证混在一起的事了。这些工作看起来都没什么难度，可其实照样很考验一小我的工作严谨度和细致度的。

>二、团日运动

1、支风展示年夜赛主要收获的是自信心。由一开端完全不会写谋划书到谋划书的几乎无可挑剔，由一开端的懵懵懂懂到明白了一个运动是如何谋划的，是如何准备的，是如何举办的。这个历程中举办运动的不易和举办运动的意义都一样铭肌镂骨。举办完这个运动后更期待下一个运动的举办了，并且更有信心举办下一个运动了。当然对照不足的，也认为对照遗憾的是比赛现场的不完美。比如音响设备没调试好，比如签到表忘记带到现场，比如引领工作没做好，比如表演现场气氛没有掌握好等。也许是我们是第一次举办运动，存在不足也是理所当然的，所以希望下学期有机会再举办一次相似这样的运动，弥补不足和遗憾，让运动更圆满更完美地涌现出来。

2、调研运动，因为我不是调研小组的，所以前期谋划没有怎么介入，我主要介入的扫楼发放问卷查询访问表。这次扫楼因为没有想象中那么艰苦，其实也真的没什么难度，可能是因为我们那组遇到的年夜三师姐真的太好了，很配合我们的工作，所以扫楼很轻松地完成了，就当做一次体验一个经验吧。不过在这个历程中，我对外交能力的认识也有深刻体会，即使说的只是简简单单的几句话，语气、态度、精华精辟度等都是值得思考注意的。

3、纵不雅整个义工运动，除了当天现场细节问题没有处置惩罚好，整个运动下来最年夜的问题就是负责人工作没有做好，没有明确自己的职责，所以导致成果是负责人没有像老年夜说的那样很轻松，而是忙这忙那，把什么都往自己身上扛。并且因为指导工作做得不敷好，整个团队效率也不敷高。然则自己全程跟踪的感到真的很棒!至于义工当天运动，涌现的突发事件许多，总结最年夜的原因是现场应付突发事件能力不敷，所以容易自乱阵脚，顾此失彼，让现场更凌乱。这方面要多锤炼能力显著提高，并且即使没有很年夜提高，对外运动时即使真的没能想到解决也要硬着头皮撑下去，要显得镇定一点，不克不及轻易自乱阵脚，只有这样能力维护勤学生会的形象，维护好我们组织部的形象。

**团员生活工作总结300字15**

通过大一上学期一个学期的大学生活我收益良多，不仅有学习、工作上的，也有生活上的、思想上的，现在将这些情况做一个总结，也对下学期做一个展望。

上学期在知识方面我得到了大量的补充不管是专业知识还是公共基础知识，除了课堂上的学习之外我还到图书馆借阅书籍来扩大自己知识量，开拓自己的视野。现在我的学习态度也端正了许多，刚进来大学总是想松懈自己，然后在同学们的影响下认识到自己的错误观念。由于大学老师教学方法跟高中、初中的填鸭式教学不一样，它更需要个人的主观能动性。我不断调整学习方法，从而使自己的自学能力也有所提高，逐渐能够独立地思考问题，保持良好的学习习惯。

同时，通过院团委学生会文讯部这个平台，我不仅和志同道合的同学为其他同学办了一些有益的活动，同时也学到了很多东西，包括为人处事的能力，对事情的宏观把握和具体执行能力，与人交往的能力等等，从而感觉自己在心智上与高中相比有了极大的提升。

大学的生活与高中相比，有了更多的自主性，这也就为我们提供了更多发展的空间，我想通过这一个多学期的大学生活，我的自我适应及自我约束能力得到了增强，逐渐养成了良好的生活习惯，能够独立的处理一些以前处理不了的事情，能够担当更多的责任，能够更好的把握自己。

在思想上，通过与周围同学、以前的老同学以及高年级学长的交流以及自我的不断反思，我对自我有了更深的认识，对大学生活有了更深刻的理解，对社会对党和国家有了更多的了解。

我想，与以前的自己相比，我已经有了很多的进步。当然，我想我的政治思想觉悟还有待提高;在学习上也仍需进一步适应，方法也需要不断改进，努力在自己的专业有所建树;在工作中，也要弥补自己存在的不足，尽最大的努力为同学们服务。接下来的时间里里，我一定认真要向周围更优秀的团员学习，努力向党靠近，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

以上是我作为一个团员对我大学生活的自我评定。总的来说，我对自己的变化比较满意，我没有随波逐流，而是坚持自我、完善自我。请团组织相信我，今后我会做的更好!

**团员生活工作总结300字16**

一年来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把的工作做简要的汇报总结。

一、师德表现

平时积极参加全校教职工大会及党员大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习。配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。积极参加团员活动。

二、教育教学情况

在教学工作中，我注意做到以下几点：

1、深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握难重点，难点。并注重参阅各种杂志，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结提高教学水平。

2、认真上好每一节课。上课时注重学生主动性的发挥，发散学生的思维，注重综合能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性及逻辑性，在教学中提高学生的思本资料原创网站更多文章维素质。保证每一节课的质量。

3、认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

4、坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。

5、注重教育理论的学习，并注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。通过上课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处，通过同事们的帮助，努力使自己进步。

6．我平时非常注重与学生的交流，通过与学生谈心，家访等各种手段，排除学生思想上的顾虑，解决他们的实际困难，以有利于他们的学习和生活。

以上是我一年来的团员小结，不足之处请各位领导及老师指正。我一定再接再厉，努力工作。

**团员生活工作总结300字17**

作为一名团员，深刻感觉在团组织的培育下，自己在思想、工作、学习和生活方面都有很大进步，为了再上一层新的台阶，现将这一年来的变化作如下总结：

一、思想方面

首先，端正了思想，提高了思想觉悟，其次，用心参与学院团委组织的各项团员活动，在活动中实践理论，做到学以致用。再者，按时交纳团费，争取为团事业贡献自己的一份力量。

二、学习方面

大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我们就应抓住这个有利的时机，用知识来来武装自己的头脑。当然，我也确实在这样做。懂得科学规划自己的学习生涯，努力学习专业知识。合理分配学习、工作、娱乐时间，始终与时代的步伐持续一致，平时会涉猎超多书籍来充实自己，努力提高自己各方面的文化素养，以求全面发展。

三、工作方面

作为一名团员，我自觉履行义务，完成组织交给的各项任务，在工作中尽职尽责，始终持续用心乐观的心态和勇于向困难挑战的精神。团结同学，关心帮忙他人，有着较强的团队精神和群众荣誉感。勇于自我批评，自觉理解他人的批评与推荐。

四、生活方面

生活态度端正，目标明确，从不铺张浪费。生活中团结帮忙同学，与同学相处融洽。当然，人无完人，在这一年里，我也有做的不足的地方，但以后会努力改正，争取做到最好。期望以后大家互相帮忙，互相促进。

**团员生活工作总结300字18**

时光荏苒，转眼间梦寐以求的大学生活已过了一个学期，回顾上学期的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自我有很大提高，为了进一步提高思想认识，现将本学年的思想和工作做如下总结：

一、学习上：

我深知学习的重要性。二十一世纪是个知识的时代。知识更显其重要性。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，则更应当抓住这个有利的时机，努力学习各种知识。上学期的自我刚来时由于不了解大学生活究竟是怎样的，所以浪费了很多时间，此刻想来心里很是愧疚。并且，上一年的自我并没有很努力的学习，虽然最终期末成绩还能够，但我却还是有很深的亏欠感。当然，经过半个学期的思考与学习，确实也弄清楚了大学应当怎样过。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，上课必须要注意听讲，并要保质保量的完成教师布置的作业。另外，进取阅读有关书籍和资料，扩大自我的知识面，尽量多去图书馆，充分利用好学校充足的教学资源。

二、思想上：

中国共产主义青年团是中国\_领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我经过对团知识的学习和进取的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和职责的重大。上学期的自我毕竟年纪还小，所接触的事物有限，所以思想上还很不成熟，做过许多幼稚的事情，也犯了不少的错误。今年我必须要多多走入社会，加强对社会的认知和了解，并在此过程中不断的让自我成熟起来，为以后承担更多的职责和义务做准备。

三、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。并向他们学习他们的优点，不断完善自我，使自我成为一个优秀的人。同时平时呢，会更加的注意与人相处的方法与技能，处理好自我的人际关系。当然也要乐于助人，多为别人着想，要学会换位思考。另外，上一年的自我在班团体活动时表现不怎样进取，今年会尽量改正，会尽量的多参加一些班团体活动，培养并强化自我的团体意识，加强与人合作的本事。

以上是我对大一上个学期各方面的个人总结，以上所有成绩的取得都离不开团组织的正确领导和悉心培育。而在我的学习和生活中存在的许多的不足之处今年我会尽力改正。另外，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

**团员生活工作总结300字19**

自20\_\_年度至今，作为一个大三的学生，作为一个老共青团员，我坚持一贯的原则，努力进取，团结进步，在思想、学习、工作和生活方面又取得了新的突破和新的成绩，现将各方面进步与不足总结如下：

一、思想方面

随着阅历的增加，生活和工作上的锻炼，我的世界观、人生观和价值观更加趋于成熟，更加明确了自己的人生目标，并且有计划有规划地选择、建立了短期目标和中期目标。经过学生工作的锻炼，我的责任心有了很显著的提高，在身为助理班主任、身为师姐前辈的角度上，我考虑问题能够更加全面，更加照顾到别人，同时也在别人身上学到了很多东西，看到他们的不足的同时，也在反思自己是否也有这样的不足之处，所以进步了很多。同时，上个学期上了党课，成为入党积极分子，又向党组织进一步地靠拢了。通过一期的党课培训学习，加深了对党的认识，在思想觉悟上有了质的提高。同时，我按时缴纳了团费，争取为共青团事业尽绵薄之力。

二、学习方面

20\_\_年度成绩比以往的成绩有了显著提高，平均分达87。72分。虽然成绩提高了很多，但是仍然没有达到我的理想目标。我的学习重心已由专业课学习转到研究生考试上，现在着重复习数学、英语和专业课，为明年初的研究生考试热身准备。自上大学以来，我的学习目标一直很明确，由大一时的转专业，到大二时的学扎实专业知识，再到大三时的参加研究生考试准备，明确的目标使我坚定了学习的信念，并且时刻用目标来鞭笞自己、鼓励自己，不断给自己动力。同时，我也关注当下的大学生就业状况，对于行业信息、市场需求有基本了解，已为就业做好了准备。

三、工作方面

由于团学联注入了\_\_级、\_\_级的师弟师妹新活力，我的工作重心由以前的躬身工作转到了带领、指导新手们工作。在工作质量和同事之间的沟通方面，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守机关各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作;坚持做到不利于团员形象的事不做，不利于团员形象的话不说，积极维护共青团的良好形象。工作中积极的处理好同学之间的关系，积极的帮助同学来更好的认识我们的共青团。

四、生活方面

生活上，作为一名有热情的青年，我关注国际国内社会的动态发展，坚持国家主权和民族热情。作为一名有理性青年，我也始终听从集体领导的安排，服从大局要求。另外在日常生活中，我和同学们建立起了珍贵的友情。同时，我建立了好的生活习惯，减少浪费，并且多次捐赠衣物等生活用品，在帮助别人的同时提高了自我。

五、新目标

经过总结上一年的经验，我有了新的学习、生活目标，即根据既有的目标踏实肯干，继续努力，努力学习理论知识，并且将理论知识运用到实践中，为就业、考研做好准备，为踏入社会做好准备。

在今后的生活和学习中我要进一步强化学习意识，在提高素质能力上下功夫。把学习作为武装和提高自己的首要任务，牢固树立与时俱进的学习理念，养成勤于学习、勤于思考的良好习惯。把参加集体组织的学习与个人自学结合起来，一方面积极参加集中组织的学习活动，另一方面根形势发展和工作需要，本着缺什么补什么的原则，搞好个人自学，不断吸纳新知识、掌握新技能、增强新本领。

**团员生活工作总结300字20**

应对二十一世纪这个“活到老，学到老”的时代，我认为知识就是力量，科学技术是第一生产力，看着我们部分大学生仍存在被动学习的现象，我感到忧心。在这个时代，我们得要好好自觉学习，学习是为了自己，为了国家。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我们如果不好好抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，更待何时？等以后工作么？迟了……人生有很多个阶段，每个阶段都有每个阶段要做的事情，做好此刻，做好自己，不要让自己后悔！

在学习上，甚至平时，要大胆地问一个“为什么”，大胆地去追求你想明白的东西！当然，只有想明白仅仅是一个前提，重要的是要有行动。在我们水产养殖这个专业，十分需要的就是勇于探索和勇于创新。因为以前所积累的科学知识不多，几乎多为农民伯伯们的经验。想要有突破得要努力……

其次，要懂得合理安排自己的时间，正所谓“一日之计在于晨，一年之计在于春”，没有计划，没有目标的人是难以变得强大。

我相信“人无完人”，相信在不断反省自己的同时，我尽量做到有错则改，无则加勉。虽然参加团的时间挺长的，但我觉得我仍需努力，我还有努力成为预备党员，成为一名党员。在新的一年里，我会给自己制定新的目标，制定新的计划，认真地向比自己优秀的同学学习，在平凡的学习中取得更大的成绩。

本年度自身存在的不足和努力方向。在过去的一年里，经历的事情太多了。我发现到我自己有以下缺点：

一、胆子不够和自信不足，例如，我参加了梦想达人，却在最后一刻不敢上去，把自己之前的努力付诸东水。我要在以后的日子里多参加小活动，多锻炼，慢慢改变自己。

二、做事情不够利索。虽然我是有安排自己的时间，但是执行时，总爱一拖再拖，总给自己找借口，有点惰性，行动力有所不足，在生活上的惰性更是一发不可收拾，有时不好控制自己。我会在以后多注意，加强自制力，做到行胜于言。

三、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感情与理性间，我难以把握其中的平衡，常因感情用事误做错很多事，我就应从更多的理性去思考事情，尽量控制感情的不利因素。

总体的努力方向：熟悉、投入大学生活；和室友们有更深的了解；提升英语听力，征服英语。

**团员生活工作总结300字21**

又到了一年一度的个人总结时间了，作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪，深觉在团组织的培育下，自己无论在思想、学习和工作上都取得了一定的进步。无论在何时何地，我都时刻铭记着自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己，在学习上争高分，在政治上要先进，在活动中要积极。这并不让我感到有任何的束缚，反而是化作了一种动力促使着我进步，促使着我不断完善自我让自身更符合一个团员应有的标准，更促使着我走向成熟，融入社会。

在思想上，我将继续努力提高自身思想素质，弘扬社会主义道德风尚，严于律己，扬善抑恶、求实创造、与时俱进，将优秀的中华民族传统美德发扬光大。认真遵守学院各项规章制度，不参加非法组织。认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，执行团的决议，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的`模范作用也是一个团员应尽的责任。

在学习上，本着作为一个学生，学习是首要任务。对于学习我丝毫不敢松懈自己。确立了科学的生涯规划，也确立了明确的学习目标，认真钻研专业知识，刻苦学习，具备了较强的计算机应用能力。努力学习的同时，也乐于帮助其他同学，取长补短，达到共同进步的目的。

在工作上，我自觉履行义务，完成组织交予我的各项任务，在工作岗位上尽职尽责且保持着积极乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，而且能团结同事，关心他人，有较强的团队精神和集体荣誉感。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉接受领导、同事的监督与建议。

在生活上，我牢记《团的章程》，坚持发扬艰苦奋斗精神，生活态度端正，勤俭节约，尽量做到不铺张浪费。与同学友好相处，互帮互助，无论是在学习，还是生活上都共同进步着。

经过团组织的悉心教导下并通过自身的努力，我虽然取得了很大的进步，但是我并不因此而满足，我将时刻牢记《团的章程》，实事求是，戒骄戒躁，努力克服自己的缺点，始终保持团组织的先锋模范作用，脚踏实地、积极进取、不断创新、默默的奉献，力争使自己在各项工作中取得新的成绩，努力使自己成为共青团组织的优秀先锋。

**团员生活工作总结300字22**

\_\_\_的校园生活即将结束，回顾一学年的学习和工作，作为一名团员，深觉在团组织的培育下，自己在思想和工作两方面都有很大进步，为了进一步提高思想熟悉，为了今后的工作再上新台阶，现将\_\_期间的团员个人总结如下：

一、学习上：

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他(她)多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面;常常提出问题，与同学讨论，向老师请教;搞好师生关系，师生相处得融洽和睦;抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，储备知识总是有用的。

二、思想上：

中国共产主义青年团，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。这一年来，我通过对团知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。我认识到团员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来的运用。

三、工作上：

四、生活上：

尽量与舍友、同班同学搞好关系。广交朋友，结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不让辛苦父母继续为我的学费、生活费发愁，不再为了我节衣缩食，我做过很多的兼职工作，包括在网通公司做数据核对、在超市做收银员、为话机世界发传单等。做兼职既可以增加经济收入，又能接触社会，大大开阔了我的视野，锻炼了我的交际能力、团队协作能力，也让我更自信了。

以上所有成绩的取得都离不开团组织的准确领导和悉心培育。当然，人无完人，在我的学习和生活中总会存在许多的不足之处。因此，我还须加倍努力，才无愧于作为一个真正的共青团员。

**团员生活工作总结300字23**

转眼间，来到这所大学已经一年多了。进入大学以来，我时刻铭记自己是一名共青团员，处处严格地要求自己。

在思想方面，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。大一时，我已经递交了入党申请书，表明了我想入党的决心。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题。不断提高自身的思想觉悟，为更好的为同学服务作好准备。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，我积极参加学校及院系组织的各项活动。在这一过程中，我结识了许多朋友，也积累了很多经验。

在学习方面，我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓。另外，积极阅读有关英语的书籍和资料扩大自己的知识面。并且经常练习英语口语以及听力等。

在日常生活上，和同学之间能保持较好的关系，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后的大学生活能否过的充实。

当然我也存在着很多缺点和不足，在以后的学习生活中，我一定会不断发现自己的缺点，适时的加以改正，并从中吸取经验教训。

在今后的学习生活中，我一定能扎实学习专业知识，并努力提高自己各方面的能力，把大量的课余时间都很好的利用上，处理好工作和学习的关系。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国\_员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作，做一个各方面全面发展的合格大学生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找