# 专业调整工作总结范文(推荐12篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-29

*专业调整工作总结范文11、加强自身基本功的训练，课堂上做到专业知识教学工作精讲精练，注重对学生能力的培养。2、对学校差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在对汽车维修专业认识上有更大 进步。3、加强实训室内纪律和汽车维修设备使用安全方...*

**专业调整工作总结范文1**

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到专业知识教学工作精讲精练，注重对学生能力的培养。

2、对学校差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在对汽车维修专业认识上有更大 进步。

3、加强实训室内纪律和汽车维修设备使用安全方面的教育，

使学生不仅在班级集中注意力学习，在进行专业训练时也要按规定严格约束自己。

4、利用各种教学方法，提高学生注意力。

作为一名普通教师，希望自己能在理论的熏陶与实践经验的浸润中成熟起来。虽然已经走上工作岗位多年了，但从没有将自己的教育教学工作进行系统的梳理，为自己确立一个明确的专业成长目标，总认为学校安排工作埋头干就可以了，所以，自我认为自己的专业成长不够理想,也越来越感到知识的欠缺。为努力成为一名科研型教师，特制定个人成长计划。

一、阶段发展目标

争取在本学期教科研水\*有大的提高，学习做比较容易的课件。教学中用激励性的评语激发学生学习兴趣。

二、发展规划

1、在培训中成长

在推进课程改革的过程中，学校为教师创造了良好的学习环境与优质的培训资源，我要利用培训、听课的机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自己的教学方式、方法以及手段有更大的发展和成功。特别是认真学习优秀教师在课堂中语言的运用。关注他们的激励性评语，在自己的教学中努力改变空洞的表扬和无效果的批评的现状，激发学生学习的兴趣。认真对待自己的每一堂课，每一堂课争取有一个亮点，要逐渐完成从一个合格型教师向特长型教师的转变，多学习他人经验，经常反思自己的不足，一步一个脚印，踏踏实实的去实现目标。

2、在学习中成长

(1)精读书籍，积极反思

利用每周三的集体阅读时间和业余时间大量阅读书籍，做好读书笔记，使知识不断积累，思想与时俱进，使自己的素养不断提高。用先进的教育思想、教育理念武装自己的头脑。在学习内容的选择上：每周阅读两篇教育教学文章，每月通读一本教学杂志，每学期精读一本著作，并让所学知识在实践中运用，摘录自学笔记并写相应的反思。争取坚持写教育教学随笔，养成及时反思和勤于积累的习惯。

(2)专业引领，注重实效

充分利用教研组每周的集体研讨时间积极主动地参与学习，观看学校配备的名师视频和观摩本学校的优秀教师的课堂，自觉的吸纳新理念，摒弃旧观念。理论的学习，交流的碰撞，为更好地认识自己，反思自己，改变自己打下基础，明确自己在课改中的责任和角色，懂得把专家的理念变成课堂的实践。学习微机有关知识，提高多媒体课件制作水\*，把现代化教学手段应用于自己的课堂中。

3、在反思中成长

没有反思就不会有成长，为此我想反思应陪伴我每一天。

(1)教学后记反思

在一节或一天的教学工作结束后，及时记下自己教学实践的心得体会。

(2)观摩教学的反思

通过组织现场观摩或观看优秀教师的教学录像，进行相互交流、探讨，反思自己的教学活动，发现问题，在内心产生强烈的改进自身教学行为、提高教学水\*愿望。通过对优秀教师的教学行为模仿、学习，吸取他们的教学长处和优秀品质，不断调整改进自己的教学行为，提高教学水\*，结合自己的教学实际，形成自己的教学风格。

四、在实践中成长

为了检验自己的课堂教学，提高教学技能。我会积极参与课堂教学活动，给自己展示的舞台，为教学研究提供载体。争取每学期上好一节公开课，写出一篇质量较高的教育教学论文。

一年来，教务处全体在学校党政的领导下，在各处室和全体师生员工的配合和支持下，坚持以教学工作为中心，以全面提高教学质量为主线，以重实际，抓实事，求实效为教学工作的基本原则，以建设高素质师资队伍，创建精品高效课堂为根本，为全校师生提供了全方位的教学服务、管理的平台。

**专业调整工作总结范文2**

日月如梭，踏入社会从事工作已经一年了。在这一年多的工作中，由踌躇满志的应届毕业生，在工作的励练下，及各位领导、各位老教师的帮助下，我既体会到了刚刚踏上工作岗位的那种新鲜感，又越发感觉到当教师的幸福感与乐趣。在这一年多中，我在\_\_中学担任地理教育教学工作，我坚持提高自己的思想政治水平和教学业务能力，爱岗敬业，恪尽守职，认真教书育人，努力提高学生素质，注重培养学生的创新、适应能力。现将一学年的工作总结如下：

一、思想方面

1、加强思想政治学习，不断更新思想理念，积极参加学校组织的各项活动及自学相关的知识，通过学习，使我增强了作为人民教师的责任感和使命感及搞好教书育人工作的积极性和主动性。

2、严格按《中小学教师职业道德规范》和学校的规章制度要求自己，树立良好形象，在学生中起言传身教的作用，积极完成上属的各项工作，尽忠本职工作，具有高度的事业心和责任感。

3、友善待人，对全体学生 一视同仁，关心体贴，言教身教并重。与家长能热情、礼貌、真诚地交流学生的情况。

二、教学方面

1、扎实工作，认真完成教学任务。以培养学生创新能力和实践能力为重点，认真落实教学常规及教学改革措施，深化课堂教学改革，大力推进素质教育，使所任班级的教学质量有了明显的提高。

2、积极进行新教材、新教法、新教育思想的学习、与运用实践。现正值教学改革的新时期，本学期，我积极参加学校组织的各种教研教改的活动，把学习的方法应用到实践中来。本学期学校搞了教师公开课，我也积极的参加。在整个公开课的活动中，我学会了许多，在以后工作和学习中去我将会更加积极、主动。

3、在我带的地理课上，将“人地关系”作为学习地理知识的主要线索，注重列举的问题和地理事物，尽可能启发学生运用身边的“人地关系”材料，使学生实实在在认识掌握地理知识的重要性。另外，还从地理学科中与其它学科相互联系，相互渗透的角度举例，思想汇报专题引导学生正确认识掌握地理基础知识与学好其它学科的关系，从而改进了教学方法，收到了较好的效果。

4、地图训练抓能力。学生地理成绩的优劣，在很大程度上取决于学生对地理图表的理解、分析、运用能力的高低。在这学期的教学中，我在上课的时候经常在黑板上绘画相关的地理信息或示意图，从一开始我就给学生强调地图的重要性，也在不断的教学中培养他们读图分析能力。教学中我善于指导学生掌握基本的地图知识，重点掌握最基本的地图阅读和使用方法，培养学生的图像思维能力，掌握读图技巧，将所学知识落实到地图上。熟练地掌握图文转换方法，逐步建立地理事物和地理现象的相互联系，完成对地理事物的准确定位，鼓励学生识记世界地区和国家的名称和位置。

5、在教学过程中，指导学生阅读课文，分析归纳出“看书、听讲、用图、动手、动脑”等。

方法和要求，并可利用“地理学习”图向学生介绍地理学习的形式。针对中学生的特点，要求应简明具体而又切实可行。并经常督促检查，养成学生很好的学习习惯。

再次，认真组织开展复习、测验、考试组织课外活动等。侧重于教会学生了解地理知识在生产建设中的作用，主要体现在农业、工业及其联系纽带——交通输业等方面。在掌握好地理知识的同时，将地理知识与通信、邮电、贸易、旅游等第三产业联系起来进行学习，如：培养学生多种兴趣爱好，多阅读课外书籍，多关注身边的地理知识，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

6、完善作业批改，作业布置精练，有针对性，层次性。为了做到这一点，我常在网上找资料进行筛选，力求做一题就代表一类题的效果。作业、试卷及时批改，认真分析并记录，将出现的问题分类总结，透彻讲评，对有关情况及时改进教学方法，做到有在放矢。错题要求订正。

7、坚持参加教学研讨活动，经常向经验丰富的教师请教并常在一起讨论教学问题，不断汲取他人宝贵的经验，提高自己的教学水平。多次听其他老师公开课，包括校内、校外的。自己执教的公开课得到了学校领导与同事的肯定，同时，理解他们提出的宝贵建议并调整今天努力的方向和方法。

三、其他方面

1、在这一年中，为了提升自己的能力，我积极参加了市科研课题《\_\_教学模式探究》。

2、过去的一年里，我担任高二（\_）班的班主任，我总是虚心努力学习班级管理经验，认真管理好班级，多次被评为文明班。积极向老班主任学习、向年轻人学习，向杂志学习，获得间接经验，应用到实践中，然后在实践中加以改进，让间接的经验符合本班的实际；遇见事情勤动脑筋，思考对策，分析原因和影响，制定有效的解决方法，并且加以总结；付出真心，真情关爱学生。

这就是我在地理教学方面的些许认识和做法，我相信地理知识取之不尽，地理资源用之不竭。在今后的工作中，我会用我全部的智慧，打造自己的地理教学一方蔚蓝的天空。

**专业调整工作总结范文3**

1．严格执行“五严”规定，切实抓好教学管理工作。

本学期我校继续严格执行省教育厅“五严”规定，规范办学行为，提高教学质量，推进素质教育。学校根据《江苏省靖江高级中学教学常规要求（修订稿）》，要求教师落实好备课、上课、作业、辅导、评价、教研等六个环节。本学期举行了两次教研组长沙龙活动，教研组长就教研组建设经验进行了交流，加强了学科间的相互学习，促进了教研组的建设。同时，教务处坚持周一至周六的查课制度，坚持检查备课笔记、备课组活动笔记及听课笔记，及时通报检查情况；每日收集各班级教学情况调查表，了解课堂教学及作业情况，及时进行反馈调控。目前集体备课时间缩短，为提高集体备课的效率，本学期制订了《先进备课组考核条例》，对备课活动加强督促检查，优化备课过程，并评选了先进备课组。

2．深化教学改革，重视质量分析。

为进一步推进新课程教学改革，深化优效教学研究，提高课堂教学效率，我们继续开展了“强化主体参与，构建优效课堂”系列活动。各教研组先行开展了同课异构课堂教学活动，让教师在比较中得到感悟、启发。我校王志强、王萍老师分别应邀参加了梁丰中学、丹阳中学同课异构活动，展示了各自的教学魅力，赢得了听课者的高度评价。本学期，为促使调进老师迅速融入我校，教务处不仅要求调进老师多进行同组听课交流，而且举办了调进老师“亮相课”活动。

为进一步加强考试质量分析的实效性和指导性，促进教育教学工作的不断改进与深化，进一步提高教育教学质量，教务处制订了《江苏省靖江高级中学班级质量分析基本要求》，要求每次考试后，各班班主任在认真分析本班情况并写出书面报告的基础上，召集任课教师召开班级质量分析会，就班级状态、成绩情况、达标情况、班级管理、学生家庭等方面展开具体分析。

由于教学成绩突出，我校成为清华大学“新百年计划”优质生源基地，刘博铖同学保送清华大学，高三（1）班陈思源同学顺利通过了清华“新百年领军计划”自主招生面试，获得高考60分加分。

3．加快师资队伍建设，促进青年教师成长。

对青年教师，我们依托青蓝工程，进行帮扶结对；借助校庆机会，邀请名师讲学；举行基本功大赛，提升专业素养。

本学期，学校为36位青年教师配备了指导老师。校庆期间，许多教师参加了近10位专家举办的专题讲座活动，35周岁以下数学教师参加了在我校举办的江苏省奥数冬令营听课活动。教务处先后派出二十多批次青年教师外出听课观摩，以帮助他们迅速成长。语文、化学、体育组选拔35周岁以下的青年教师参加了省教育厅开展的全省基础教育青年教师教学基本功大赛，以促进教师基本技能的提高。青年教师发展学校鼓励青年教师主动参与学校教育教学管理工作，如协助班主任参与班级管理工作，协助学工处做好教育管理工作，在对外公开课活动中抓住机遇，大胆锻炼，还开展了读书活动，让青年教师学习理论知识，鼓励教师就教学设计、教学行为、教学效果等各个环节，进行教学反思，撰写心得体会，以提升教学水平。

4．建立教育共同体，促进城乡教育均衡发展。

我校与斜桥中学结为教育共同体，在更新教育理念、提升师资水平、深化教学改革、加强特色建设、改善办学条件方面提供相应的帮助。学校派出陈斌副校长、陈尧副书记等校级领导，钱刚等7位中层领导到斜桥中学挂职交流学习；派出英语组王明路老师顶岗支教；派遣41名教育教学成绩优秀，能胜任循环教学的教坛新秀、教学能手、学科带头人、名教师进行指导性支教。两校互派教师参加了对外公开教学听课活动。

本学期初，我校名师工作室严侠华主任在斜中作了一场讲座。11月22日下午，我校荣雪飞、倪伟、王焱鑫、肖江4位教师参加了市教育局、教研室组织的“名师送教下乡”活动，采用同课异教的方式，在斜中上示范课。4位老师的精彩课堂赢得了听课者的一致好评。我校朱占奎、钱萍、陆贤彬、顾亚娟、刘芹进行了点评。

5．编写校本课程教材，开展研究性学习。

我校校本课程开发早，课程资源丰富，教学成果突出，暑假期间，教务处组织精品课程的教师编印教材，目前，语文组袁忠等编写了《行知湖畔》，数学组陆贤彬等编写了《数学精品课例》，物理组陈斌等编写了《电磁与生活》，化学组钱仁慧等编写了《行云化学碎片》，地理组严侠华、严明等编写了《风景石》《江风气象》，地理组高剑波、物理组鞠福桃、信息组徐毅等共同编写了《仰望星空》，信息组戴德军编写了《NOIP直通车》，心理健康老师赵小萍编写了《阳光心灵》。

高一、高二年级就25个课题积极开展研究性学习活动，并在老师指导下撰写了成果报告，教务处组织评选了优秀成果，进行了学分评定。

6．开展多项课外活动，丰富校园文化生活。

高一、高二的学生参加了省规范汉字书写初赛、读书征文比赛等活动；为迎接七十周年校庆，学校在美化校园环境的同时，更让学生“明校史，知校友”，了解弘毅文化精神，积极参与到校庆活动中。北京大学陈徐宗、郑春开教授、南京航空航天大学航天学院王志瑾副院长、南京大学苗怀明教授、复旦大学中文系吴兆路、刘旦初教授、华中科技大学邵新宇副校长、中国工程院院士、扬州大学刘秀梵教授应邀为学生作了讲座，拓宽了学生视野，激发了学生的学习兴趣。

各教研组组织学生开展好兴趣活动，丰富课余生活，提高综合素质。本学期骥江文学社、英语角、文学鉴赏、各种奥赛兴趣小组等共32个。校合唱团、舞蹈队精心排练校庆文艺节目，精彩的演出获得社会各届的广泛赞誉。十二月份举办了校园文化艺术节活动，英语组组织高一学生开展了英语周文艺汇演比赛，有138人次获奖。

7．举办科技月活动，培养学生创新能力。

本届科技活动月以“身边的科学”为主题，在全校范围内广泛开展形式多样、内容丰富的科技教育活动，引领全校学生关注身边的科学，增强科学意识，提高科技活动实践能力。各教研组、各班级出了以“身边的科学”为主题的板报，大力宣传科普知识。高一、高二年级举行了科普征文比赛，利用学校的天文台进行了观月活动，利用实验室自主设计实验。学生观看了科技电影、航模表演，参加了科技报告会，举行了叶贴画制作、趣味赛、结构赛、科技小制作、双足机器人表演等比赛。教务处组织学生参加了江苏省第二十三届青少年科技创新大赛暨泰州市第十一届青少年科技创新大赛。

8．抓好体艺卫工作，促进学生全面发展。

我校全面实施《国家学生体质健康标准》，大课间活动坚持跑操，学生每天锻炼不少于1小时。为贯彻“健康第一”的指导思想，切实加强学校体育工作，有效增强学生体质，在体育组的认真组织下，我校顺利地召开了秋季田径运动会，推广了武术操，进行了冬季长跑活动，组织了班际篮球赛、跳绳、踢毯子、跑操等小型体育比赛。通过了泰州市教育局对我校“阳光体育一小时”以及学生健康体检落实情况进行的专项检查。

在过去的一年之中作为一名技术员，在公司领导和工友们的关心和支持下，通过努力工作，为企业做出了应有的贡献，也有许多做得不足的一面。

现将一年来的工作总结如下：

1、20\_\_年工作概况

作为一名刚从学校毕业出来的我，对于公司里面的员工，设备仪器等等都是陌生的。

但公司的领导都非常的信任我，支持我，给与我这么一个舞台去施展自己的才华。

整个\_\_年度我主要负责柳工产品的相关技术工作。

包括新图纸的画图、审核、工艺、产品的重量计算;生产中的一线操作、现场的技术指导，有时材料零件的准备，到后期的跟踪检验，零部件的请购等。

面对一系列繁忙的日常工作任务及生产任务、有时的检验任务;面对在理论和生产实践中遇到的种种陌生和难解决的技术工作。

我和技术部的全体同事以及生产工人一起共同探讨，在工作中找方法，从资料中找答案，以慎重的态度，完成了一项又一项的任务。

虽然在工作中犯了些错误，但是从这些工作实践当中，这些工作细节当中积累和汲取了大量的宝贵的经验。

对我以后的工作提供了宝贵的经验参考。

2、加强理论知识学习，将学习心得写成工作小结，提高了自己的技术水平也提高了工人的理论水平

在\_\_年度的工作中，我紧跟公司的步伐，加强理论知识方面的学习，努力做到认识上有新提高、运用上有新收获，达到理论能指导实践、促进工作、提高工作水平的目的，不断的提高自己的技术水平，来指导自己的工作。

认真学习相关的管理和技术知识，以及ISO9000质量认证体系的标准。

加强《设计手册》和《管理手册》的学习，加强对标准的理解，按照标准设计，按照标准做事。

为了公司顺利的通过ISO9000质量体系的论证，按照公司领导的要求和体系的认证标准开展工作，对公司的相关的技术文件，工艺，资料的管理，设备保养文件等进行了完善，并参与了车间的整理，整改工作，对车间的危险源和环境因素，进行了重新完善，对相关的法律法规的适宜性进行评估。

参与了对公司的员工进行了传达、解释、贯彻公司的管理方针和公司在质量/环境/职业健康安全管理方面的有关要求。

通过公司全体员工的不懈努力，顺利的通过了认证。

3、工作中发扬团队合作精神，克服了工作中一个又一个的难题

在平时的工作中，首先做好日常工作，我与车间其他员工既有分工又有合，坚持经常和其他技术人员进行工作交流，充分发扬民主，从不主张个人主义，因为个人能力是有限的，团队的能力才大。

油箱一直是我们对柳工的输出产品，也是我们的一个需以解决和完善的技术问题。

从我们接到柳工油箱的第一张订单起，我们就开始为^v^做好每一台油箱^v^的理念而努力着。

刚开始时我们对做油箱特别是柴油箱和液压油箱都没有什么经验和技术，但是我们发挥了不怕苦，多动手，多试验，多讨论，与主机厂多沟通的理念;从实验中得到经验，从失败中得到教训，终于把柴油箱做稳了下来，并从生产实践中得到了许多宝贵的经验，把工装，工艺基本上完善了，形成了小规模的生产。

将PCR百页车的维修改造工作提高到理论的层面，更好地指导维修工作。

降低了维修成本，规范了维修项目和维修标准。

4、较好地完成了工程处各班组的材料请购计划及车间难加工零配件的作业指导书的编写和技术指导工作

一年以来，我根据各维修技术人员提供的图纸及其它部门提出的改造加工项目，认真做好材料的计划请购和跟催工作，较好地配合了现场维修、改造，使所需的材料能及时提供。

尤其是技术部的口型板生产计划，根据金加工刨床的产能，在满足配合现场维修的同时，定量生产口型板，并申购合适的口型板毛坯。

在外协加工的2#胎面、5#胎面及2#、3#、4#胎侧口型板不能及时提供时，及时安排部分给金加工班自制，保证了口型板的生产需求。

由于2#、5#口型板是三组合型的口型板，加工精度要求较高，车间一直没有办法加工出合格的产品，2#、3#、4#口型板是比较薄又较长的，及易变形，合格率低，只有靠外协提供，在外协遇到困难时就束手无策了。

自从我到工程处做机械技术员以来，便到加工现场、使用现场观察分析，发现利用现有的设备条件，是可以做出符合要求的口型板的，于是和刨工、铣工、磨床、班长一起分析，重新制订加工工艺路线，并写出作业指导书，使一些较难加工的，长期外协加工的口型板材料自已也能加工，极大的保障了口型板的及时提供。

今年5月分，硫化机维修时，侧翼大齿轮轴磨损严重，须车削加工后重新配轴瓦铜套。

因齿轮尺寸大(约米外径)，重量又重(约2吨)，而且偏心严重，属曲柄机构齿轮。

在莆田没有能修复这么大齿轮轴的维修厂家，要运到原硫化机生产厂家去修复。

路途遥远，往返运费昂贵。

修复费用估计需8000元左右，而且需要周期长，最少一个月时间。

因公司生产任务特别紧，要求自行想办法修复，我接到任务后，经过反复研究、论证，认为我公司那台落地式车可以用来修复此齿轮轴，因车间没有加工修复大型工件的相关经验，也没有有相关经历的员工，都没有把握修复，不敢试加工。

再加上那台老式机床，多年没有维护保养，考虑精度也会达不到要求。

我多次跟车间技术工人交流，解释公司要求，并写出修复加工工艺、机床精度校正方法进行讲解，在各方的共同努力下，终于成功将齿轮轴修复，外协维修单位都赞口说：^v^这是佳通公司其它厂家都没有办法办到事，你们办到了!^v^今年已经完成了多台硫化机齿轮轴的修复加工，为厂里节约了维修成本，缩短了维修时间。

5、工作认真仔细、吃苦耐劳，坚持原则不计个人得失

在过去的一年里，感谢公司领导的支持理解，无论是在施工监理过程中，还是在项目竣工验收、零配件的质量验收过程中，我都做到认真仔细，坚持原则，严格按照规范和要求进行。

如：叉车配件的验收，下面反映仓库配件验收工作，一直是走过场，有时看都没有看，见单就照签，直接送到现场安装。

我接管配件验收工作后，每样零配件都按相关要求，认真验收每个项目。

在得不到理解的情况下，坚持原则，做不懈的解释工作：设备配件质量的好坏，不能用简单的价格和使用寿命直接地比较，一是维修频率增多，增加了人工成本，增加了停机时间;二是使相关件提前损坏，如：用了不合格的空气滤芯，因它的过滤只有正品的十分之一左右，而使相关的气缸、活塞、活环等提前损坏;用了不合的液压油、机油等，使相关的液压缸、密封件、连杆瓦等提前损坏，甚至于一个不合格的零配件尺寸公差不符合要求，会将相连接的其它零配件拉变形、拉裂;三是使整机性能下降，或使机架、机体永久变形不能修复，使车辆提前报废等。

在监理外协项目过程中，亲力亲为，认真负责，不论是负压通风工厂房顶，还是碳黑库地下室，或是五号路E库，都持天天巡查，对每个关键工序严格把关，发现问题即立要求返工，并向相关主管及时沟通、汇报，使整个施工过程完全处于受控状态，使每个工程项目都能顺利验收。

6、小结

在佳通的一年，使我在工作上思想上都有了很大的进步。

当然成绩只代表过去，在以后的工作中我会加倍努力，争取做的更好。

因为技术在不断进步更新，只有通过不断地学习，辅以求精务实，脚踏实地的作风，方能胜任自己的工作岗位。

要使工程施工，技术和质检工作能贯穿始终，还须在工作经验的积累中，逐步培养自己的预见性;不断在现场检查、监督中随时发现问题，解决问题;使自己的现场综合处理能力不断的得到锻炼和提高。

我于20xx年xx月xx日开端到公司上班，历来公司的榜首天开端，我就把自己融入到公司的团队中。时刻飞逝，现在我在公司不知不觉现已快三个月了。在公司的这段时刻里，在领导和搭档们的尽心关怀和辅导下，经过自身的尽力，我的各方面均取得了必定的前进。现将我的作业状况作如下报告：

来公司曾经，脱离大学后的我对自己只要理论没有实践的“半吊子”状况有着清醒的了解，因而对未来的作业水平缓状况充溢了摩拳擦掌和焦虑的两层心态。是浙江中盈出资有限公司，为我迈向职场的榜首步供给了勇气和渠道。

来到公司后，我知道在试用期中怎样去了解、了解并了解自己所从事的职业，是我确燃眉之急。

我在公司的作业暂时是帮忙x司理和x司理处理事务事务。作业小到复印传真，来往银行，制造单证，大到融入事务，和事务单位进行沟通。

在作业进程中，我尽力从处理量力而行的小事和翻阅以往事务留档、沟通事务单位中去了解事务、了解事务、了解事务，并尽力掌握事务流程和细节。我很快乐我能够在较短的时刻内习气了公司的作业环境，也根本了解了事务的整个作业流程，最重要的是触摸和学习了不少的相关事务常识，很好地完结了领导交予的使命，做好了自己的本职作业，使我的作业才干和待人接物方面都取得了不小的前进。

因而我要特别感谢领导对我的入职指引和搀扶，感谢他们对我作业中呈现的掉误的提示和纠正。初入职场，在作业中不免呈现一些过失需求搭档的攻讦和监督。但这些履历也让我不断老练，在往后处理各种问题时考虑得愈加全面。现在的我同老职工比较，在作业经历和才干上都有很大距离，作业和日子上不明白的问题应谦虚向搭档讨教学习，以不断充分自己。

在短短三个月的试用期中，不管在作业仍是思想上，我都得到了不少的收成。但与其一同，也发现了自己许多缺少的当地：实践经历的缺少，使得我在打开详细作业中，常常体现生涩，作业经历方面有待进步；对需求持续学习以进步自己的常识水平缓事务才干，加强剖析和处理实践问题的才干；一同团队协作才干也需求进一步增强等。关于这些缺少，我会在往后的日子里谦虚向周围的搭档学习，专业和非专业上不明白的问题谦虚讨教，尽力丰厚自己，充分自己，寻觅自身距离，拓宽常识面，不断培养和进步充分自己的作业着手才干，把自己事务素量和作业才干进一步进步。

20xx年恿壳一个充溢热心的一年，在往后的作业中，我将尽力进步自身素量，战胜缺少，朝着以下几个方向尽力：

1、“勤奋好学而荒于嬉”，在往后的作业中不断学习事务常识，经过多看、多学、多练来不断的进步自己的各项事务技能，并用于辅导和打开实践。

2、不断训练自己的胆略和意志，进步自己处理实践问题的才干，并在作业进程中渐渐战胜急躁情绪，活跃、热心、详尽地的对待每一项作业，为公司作出更大的奉献。

3、寻觅客户资源，以扩展公司利益为根底和中心点，打开全新的作业。

最终也期望请领导和搭档对我多支撑，多提要求，多提主张，使我更快更好的完善自己，更好的习气作业需求。

本人自19xx年参加工作以来，作为一名人事管理专业的毕业生，长期以来一直在人事管理部门工作，按照工作时间分段，本人的工作经历可分为以下两个阶段：

**专业调整工作总结范文4**

xx月中旬，公司参与了xx第x届国际采购博览会，展会上的客户基本上都是国外的。其间因展会上同行较少，参与竞争的不是很多，这又是我们该发挥的时候了。几个同事都在给公司产品做宣传，发名片，发资料，尽量吸引更多的客户来看我们的展厅。

与外国客户交流又成了一门技巧，要吸引有意向的客户，要让没有意向的客户接触和了解我们这一产品，归根结底说白了就是来者绝不放过。与外国客户的交流中，也学到了如何向客户介绍我们的产品，如何讲解剖析产品优势。一个展会办下来，临时出售了小批量产品，收到了很多外国客户的名片，也发了一些自我的名片，期望将来能够联系一些有意向的客户。

展会过后，就是分析名片，收发邮件了。有经验的同事，接到名片及时确定客户意向，联系了客户上门看厂。也做了一笔数量的订单。其间，我学会了要认真确定客户意向，了解客户需求，才能做到有求有应。

**专业调整工作总结范文5**

起草并修改了《考勤制度》、《各类假期规定》、《员工培训协议书》、《岗位设置考核方案》、《高级职称评分细则》、《新招聘人员转正定级考核方案》、《关于提高护士待遇有关问题的方案》、《“十佳员工”评选活动实施方案》等。并以此为突破口，重点要求以下四点：一舒范工作的基本要求，严格奖惩和纪律约束，使医院员工知道做到办事有规定，不能破规矩——哪些能办，哪些不能办，应该怎么办;哪些该说，哪些不该说，应该怎么说;二是干任何事情、执行任务都要有工作程序，不能乱了规定;三是加强对新进员工的转正定级的考核，督促其强化学习;四、考勤系统的安装培训，规范员工的出勤率。

**专业调整工作总结范文6**

>一、自我分析

1、教学经验不足，课堂上的随机应变能力还有待进一步加强。

2、在课堂教学方面，过多的注重传授知识，学生的主体、教师的主导地位没有得到很好的体现。

3、语文课堂不够活跃、学习形式比较单调。口语交际、写话等课不够成熟。

4、对后进生的辅导有所欠缺，没有挤出时间进行个别的辅导。

>二、本假期如何提升

1、计划看一至两本教育方面的书籍，从理论上提升;从网上下载优秀的教学视频，进行观看、学习。

2、由于教学经验不足，下学年要多听教研组长和经验丰富老师的课，认真做好听课记录;在学科共同体内，多请共同体成员听我的课，提出宝贵建议，语文教学水平争取下学年有较大的提升。

3、在课堂教学方面，改变观念，变学生的\_要我学\_为\_我要学\_，逐渐减少过多的知识传授，使学生的主体地位得到加强、教师的主导地位得到体现，课堂上的随机应变能力进一步提高。

4、抽出时间，对我们班的对后进生至少进行每周一次的辅导，并不少于每周一次的个别谈话，了解他们的思想状态、进步程度。

>三、期望目标

下学年，我要在个人业务水平上有明显的提高，使教学课堂活跃、激情，争取达到高效课堂的目标。在班级管理方面，班级的卫生和纪律比本学期有更大改进。使学生的养成习惯更加自觉，每个孩子的自制能力得到提高。在后进生方面，使他们的听讲习惯和学习成绩有明显的提高。

>四、呈现方式

在班级管理方面，呈现方式：课堂听讲状态、路队、做操等;班级的卫生和纪律可以在卫生和纪律红旗方面得到体现;

个人业务水平的呈现方式：静态的有学习笔记、听课纪律，动态的有个人优质课;后进生进步的呈现方式：静态的有学习成绩、作业，动态的有课堂听讲。

**专业调整工作总结范文7**

在政治上，我对自己严格要求，积极参加公司的各项政治活动，自觉学习政治理论，努力提高自己的政治理论修养，具有较强的大局意识和组织观念，工作上以事业为重，不计个人得失，在新的岗位上摆正位置，把公司和场站人员的利益放在首位，努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨。在工作中做到公平公正、公道正派，具有较强的敬业精神和奉献精神，工作中吃苦耐劳，积极主动，作风踏实，不推诿扯皮，讲求效率。工作中注意调查研究，勤于思考，工作思路清晰，能把场站管理的一般理论同实际工作相结合，积极为为场站的安全生产运行献计献策。在大是大非和原则面前做到毫不含糊，很好的发挥一个场站基本管理者应有的表率作用。

**专业调整工作总结范文8**

企业独有的企业文化是企业向心力的源泉。本年度公司初步建立了“以人为本，科技为先”的企业文化，希望能够结合优越的工作环境，宽松、人性化的管理氛围，同事间的友善热情，形成公平向上的企业精神。

回顾20xx年，我们欣然坦然，展望20xx年，我们信心依然。人力资源部将在公司领导运筹帷幄的战略决策下，紧紧围绕20xx年度工作目标，扬长避短，尽职尽责，开拓进取，与时俱进。将继续紧密配合各部门的相关工作，高质高效、努力奋斗致力于满足企业战略发展的需要，立足企业，节约成本，保障需要，激励员工，为公司的持续发展提供专业支持，完成专业工作，贡献专业力量。

幼儿园全体老师齐心协力，团结一致，在各位领导、老师的关怀、指导与帮助下，圆满地地完成了本学期的教育教学任务。

**专业调整工作总结范文9**

1、加强安全管理，把安全工作列入议事日程，做到：在研究教育教学工作时，要研究安全工作；在落实教育教学工作时，要布置安全工作；在检查教育保育工作时，也要检查安全工作。

2、加强了全托、半托工作管理，做好幼儿住宿、饮食、安全、卫生等方面的管理特别是寄宿的管理，制定了寄宿教师值班工作制度及寄宿幼儿晚间活动内容要求。另外，晚间还有园长、园长助理的轮流值班，及时发现问题、解决问题。

3、努力创设与幼儿教育相适应的良好环境，南北两园的走廊文化，根据季节及节日要求及时更换，北园院墙、玩具，老师们利用课余时间和休息时间进行了油漆、装饰，使园面貌焕烂一新，为学校节省了开支。另外我们还整合了一日活动，统一了作息时间，让幼儿在快乐的生活中获得发展。

4、加强幼儿园与家庭、社区的联系，共同为幼儿发展创造良好的条件，做到资源共享，家园共育。本学期为家长发放通知书、致家长的一封信、征求意见表5次，面对面的交流300人次，通过这些活动使我们的教育得到了家长的认可，许多事业单位的孩子已逐步进入我园就读。

**专业调整工作总结范文10**

20xx年5月在xx省交通建设工程监理总公司北京项目部实习至今，有1年的时间。在这1年中实习中，我凭借领导的教导和自己的努力，自己的专业知识、实践能力向前跨越了一大步。在这期间，做为一名实习生，做好份内事。工作总结如下：

>一、工作表现

做为一名实习生，但我一直按一名监理员要求自己，为做好监理工作，我严格要求自己，注重以身作则，以诚待人。我一直刻苦努力，团结同事，积极工作，认真学习，工作中遇到难题及时请教监理员和监理工程师，不断提高了自己的专业技术水平。发扬吃苦耐劳精神。不怕吃苦，主动找事干，做到“眼勤、嘴勤、手勤、腿勤”，积极适应各种艰苦环境，在繁重的工作中磨练意志，增长才干。

加强学习，勇于实践，博览群书，在向书本学习的同时注意收集各类信息，广泛吸取各种“营养”；同时，端正学习态度，提高学习效率，努力培养自己具有正确的思想观点、踏实的工作作风。

一是爱岗敬业讲奉献。监理行业最大地规律就是“无规律”，因此，我正确认识自身的工作和价值，()正确处理苦与乐，得与失、个人利益和集体利益的关系，坚持甘于奉献、诚实敬业。

二是锤炼业务讲提高。经过一年的学习和锻炼，自己在公路行业资料整理及工地管理上取得一定的进步，利用项目部学习公路工程监理规范和业主组织学习资料管理办法，细心学习他人长处，改掉自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断学习和探索中使自己在资料整理上有所提高。

（二）严于律已，不断加强作风建设。

一年来我对自身严格要求，始终把握得平淡、舍得付出、默默无闻作为自己的准则，始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上。在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守公司各项规章制度，尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，主动接受来自各方面的意见，不断改进工作；坚持做到不利于公司形象的事不做，不利于公司形象的话不说，积极维护公司的良好形象。

>二、工作中的不足与今后的努力方向

一年来的工作虽然取得了一定的进步，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，学习、工作上懒惰、马虎，和监理员比较还有一定差距，在今后工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。

还要对自己高标准、严要求，在政治理论和专业技术上加强学习和钻研，理论联系实际，不断完善自己，提高自己的综合素质，以实际行动为公路事业做出更大的贡献。

**专业调整工作总结范文11**

“伙伴制度”其实跟导师制差不多，“伙伴”的主要职责包括：

入职当天，认识各部门负责人及本部门所有同事等;入职一周内，“伙伴”将引导您or与您共进第一周的\'午餐，并引导您熟悉公司周边交通、就餐、购物、就医等生活配套设施;入职一个月内，“伙伴”将引导您了解公司文化、制度、流程等，有任何生活or工作流方面的需求可第一时间寻求“伙伴”的助。

员工入职前，就会提前与部门负责人确定“伙伴”，今年在“伙伴”的安排上，多都会选择小组的负责人，直接带新人，以前主要是安排职位相关的。另外，公司在下半年增加了“伙伴—新员工沟通交流会”，公司每两周举办一次，参与人员为试用期员工及员工的“伙伴”，员工转正后不参加此会。主要形式为：新员工发言：主要包括本周“重点工作”、“个人感受和体会”和“主要问题及建议”三个方面;伙伴点评：对新员工本周工作及表现加以点评，提出指导意见。hr会记录每位新员工的发言，建立台账，跟进其中提到的问题。

**专业调整工作总结范文12**

>一、指导思想

现代教师不仅要具备较高的思想觉悟、良好的道德品质、科学的人生观、崇高的敬业精神等思想素质外，还应具备现代教育理念、合理的知识结构和较强的能力素质、健康的心理和完美的人格魅力，更应该通过不断地学习和接受培训，充实和更新知识，提高自身的专业水平和能力。 在教学实践方面的加强，任何理论都是用以指导实践的，只有通过不断的实践，才能更快更有效的提高自身。本年度自我素质提高的目标：

1、作为一名教师，首先，我要继续认真学习《教师职业道德规范》具备良好的师德。

2、认真学习《教育教学常规》的各项要求，努力钻研教材教法，体会课标的意义。

3、学会利用现代化设备，寻找网络资源，加强对教材的理解，多找些与课堂内容相关的资料充实教材，开阔学生的眼界。多听教师讲课，取他人之长，补已之短。

4、养成良好的阅读习惯，读到好书希望和更多的人一起探讨，共同进步。

5、树立终生学习的观念，不断学习各方面的理论知识充实自己，武装自己。

提高具体措施：

1、树立终身学习的理念。教师终身学习应具备五种能力：学习能力、教育科研能力、适应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力，今后我要在这些方面多下功夫。

2、更新教育观念，不断学习与反思，勤动笔，勤动脑。不光认真钻研本学科知识，同时不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。

3、精心备好每一份教案，认真对待每一节课，细心批改每一本作业，特别要求在批改作业时，批语的书写要认真、规范、准确，并及时做好批改记录。

4、专业发展的途径与策略：

（1）树立专业意识，提升自己的专业素质，不断丰富自己的专业知识，提高专业技能。

（2）不断学习新的教育理念，树立起适应新课程的专业意识。

（3）树立终身学习理念，不断地充实自己，多看教育名著、教育杂志，勤写读书笔记，借鉴别人好的方法，促使自己更大更快的进步。

（4）通过集体备课、互相听课、组内评课等途径，集精粹改不足。

（5）平时多观摩教学，学习优秀教师的教学长处，不断地调整自己的教学行为，提高教学水平，尽快形成自己独特的教学风格。

（6）积极参加校本培训及教育科研活动，促进自己快速成长。做一个合格的教师，要不断地实践、探索、总结自己的不足和缺点，力争成为一名优秀的人民教师。

本年度自我素质提高学习的书目及要求：读《做一个好教师》和《做一个好校长》并完成学习笔记。

1、 学习教育教学方面书籍。

2、 通过教学教研提高教学能力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找