# 医学实践活动工作总结(精选33篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-09-30

*医学实践活动工作总结1一、实习概况1、实习单位介绍我实习的单位是广东绿色世纪健康产业管理有限公司沈阳分公司，位于辽宁省沈阳市大东区41号广东绿色世纪健康产业管理有限公司沈阳分公司市一家大型的连锁企业全国有八百多家，国外也有四家分公司。2、实...*

**医学实践活动工作总结1**

一、实习概况

1、实习单位介绍

我实习的单位是广东绿色世纪健康产业管理有限公司沈阳分公司，位于辽宁省沈阳市大东区41号广东绿色世纪健康产业管理有限公司沈阳分公司市一家大型的连锁企业全国有八百多家，国外也有四家分公司。

2、实习岗位介绍

虽然园林绿化不是我们的主要目标，但是如何为广大林农提供最快捷、最实用、最有效、最满意的管理与服务，是事关林农持久保持营林造林积极性，维护林业生态安全，巩固集体林权改革成果的长久大计，所以进行必要的植物栽植和养护是非常必要的。

二、实习内容介绍

20\_\_年3月至今2个多月期间，我在绿色世纪沈阳分公司实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。做不出成绩时，会有来自各方面的压力。在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。六个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。我的专业是园林技术而我也工作在一家关于园艺专业的，自己所学的专业知识对自己有很大的帮助。而在其他公司实习的同学就大不一样了。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

因为是机关单位，每周一到五得去上班，有时候业务繁忙，晚上或得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，或者跟着同事们外出去栽植养护树木，统计树木数量以及观察其生长状况等。显得枯燥乏味。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚出来工作，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学园林技术的，在书本上学过很多专业知识，但从未付诸实践过，但是现在我真正搞园林的时候才体会到难度有多大;不过那才是我的最爱。也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走的路做准备。

**医学实践活动工作总结2**

20xx年x月x日—x月x日， 我们口腔班的22个同学在右安门外社区医院进行了一个星期的社会实践。与其说是实践，不如说是见习。我们被分配到中心、玉林、翠林和开阳里四个社区医院，大多数时间里，我们看大夫治疗、查房，有时也会被安排做一些文书档案工作。在这短短5天的时间里，我初步体会到了医院的规模、制度以及看病的流程。

>一级医院

右安门外医院属于一级医院，它的规模自然和首医其他的附属三甲医院不可同日而语，但它依旧对附近的居民有着重要的意义。右外医院的构造十分简单：一共有四层楼，一层是挂号和输液、二层是各个科室的门诊、三层是病房、四层是心理科和中医科，在主楼的后面还有一排平房，里面是康复科。病人看病按照挂号、门诊、划价、取药几个步骤进行，医院的病人并不多，一般在科室门诊门口不会有超过三个人等待，门诊也不存在排号、叫号的问题，基本上来这里的病人都能比较快就看上病，我想这也是社区医院对于老百姓来说的一大优势。

右外医院的各个科室医生人数并不多，一般一个科室只有一个门诊，只有内科是有三个门诊的。医院的b超、心电图等都在一个房间里，有住在附近的孕妇就可以直接过来做产前检查，而不必到大医院去排队等号。医院同样还设有心理科，并有大夫在那里兼职，有心理问题的附近居民也可随时过来检查

医院每个星期一有大查房，由院长亲自带队，查房的时候负责每个病人的大夫都要主动拿出病历本向院长和主任汇报病人病情，然后院长会再次诊断病人病情，有疑难问题与负责的大夫进行探讨，最后在用药和其他治疗方面给出自己的建议。每星期的其他时间查房就都是由闫主任负责了，他是个很严谨的医生，并且很热心，查房时遇到比较典型的病例他会转过身来给我们仔细的讲，尽管我们基本什么都听不懂，但还是跟着他的话问一些幼稚的问题。您现在阅览的是第一谢谢您的支持和鼓励！！！

社区医院的康复科也很重要，医院的田副院长就是康复科的主管，他也是这次社会实践主要负责我们的院长。附近居民有些需要长期按摩或者牵引治疗的慢性疾病就会就近到右外医院的康复科来治疗，田院长还经常到玉林、翠林和开阳里三个分站去做治疗。康复科的设立极大的方便了附近居民的后期治疗，年纪大的老人走不远就可以到医院，避免了因交通不方便或者没有儿女陪同而耽误治疗的情况出现。

医院病房里多数住着心脏病、糖尿病、肺心病、肺部感染等慢性病的病人，且多数为老人。治疗方法多数为输液观察，通常有一到两个家属陪护。社区医院既方便了老年人的输液观察，也方便了家属，使家属不必跑到很远的大医院去，而是在自家门前就可以照顾病人，带饭带药什么的也都方便。

>迷茫、困惑

在右外医院的日子里，我们才真正体会到，大一大二的两年我们学的全部是基础课，真正到了医院以后什么都不会，什么都做不了，只能看大夫怎样做。所以说，与其说是社会实践，不如说是医院见习。

医院的医生们大多对我们保持一种很无奈的态度，既被我们的热情、好学所感染，也被我们的一无所知搞得不知所措。他们通常不知道把我们放在什么位置，我们也不知道自己应该把自己放在什么位置。当我们在口腔科的时候，人少的时候到是还好，一旦科室人多，大夫们就会麻烦我们到一边去，不要妨碍他们的治疗。当时和我一起在口腔科的有6个同学，我们6个人简直像柱子一样杵在那，使本来就不大的口腔科凭空多了几根柱子，我们其实也很尴尬的。病人们看见穿白大褂的就都以为是医生，但多数还是认为我们是实习的，可谁知道，我们心里那点知识储备连实习的都不如呢。

有白大褂，在医院的活动就有了保证，至少去什么地方病人不会对你有任何排斥，医生也会比较理解的看看我们，然后什么都不说或者只说一句“恩，你们随便看看吧”，然后就没有后边的话了还是外科一个大夫比较好，有一天下午让我们去帮他剪纱布，叠纱布，我们当时很兴奋，因为终于可以有事情做了。

最后的两天，我们本来按计划应该去翠林的，可刚到那里田院长就把我们用车又拉回了中心，我们又接到了新的任务──为医院编写档案。XX多份档案从天而降，像一座小山，我们20多个人于是开始努力的工作，连午饭和午休都没有回学校。医院对我们还比较关心，特地为大家订了午饭和矿泉水。就这样，我们一干就是两天，终于把那XX多份社区医疗档案编写完成，看着一厚摞档案，我们终于发现，自己能做的也只有这些文书工作了。

>感动

在医院见习，难免会和病人及家属打交道，右外医院不像是以前我们去过的儿童医院，病人都是小孩，家长性子就十分焦急，和医生或护士的摩擦就很多。右外医院的病人以中老年为主，心态都很平和，于是也就比较容易打交道。

在医院的监护病房住着一位79岁高龄的老太太，日夜照顾她的是一个护工，她的老伴也每天要从家里跑来4—5次，端水、端饭。那老太太实在可怜，由于脑血栓已卧床在家3、4年了，这次住院是因为背部一共出现7块暗疮，需要外科治疗。她自己已经不太能说话了，即使说也只是一句半句的，非常吃力。不过幸运的是，她的血压、心脏、血糖都一切正常，只是人瘦得只剩下皮包骨头，第一眼见她我们便吓了一跳。

护工阿姨是甘肃庆阳西峰地区的人，可能由于我在兰大的一个好朋友也是那个地方的人吧，阿姨给我的感觉十分亲切，其实护工阿姨本身就是个很和善、友好的人。她见我们进去便招呼我们坐下，脸上有着甘肃人特有的高原红，还有让人感觉非常温暖的微笑。 您现在阅览的是第一谢谢您的支持和鼓励！！！

护工阿姨人非常好，当我们问起老奶奶的病情时，她便和我们谈起心来。原来，这个老太太非常不信任其他人，包括她自己的老伴，据说他们两个人年轻的时候感情不好，她的5个孩子都是自己带大的。她老伴现在回想起年轻时候的事情非常内疚，几年了一直想好好照顾老伴，算作补偿，可老太太脾气倔强得很，只要神志清醒，就不会吃她老伴喂她的饭。她的老伴每说到这里，都会流泪。

护工阿姨已经照顾她40多天了，除了护工阿姨其他人一概不信任，别人喂饭她都一点不吃。护工阿姨说，她刚来的时候老太太也不信任她，直到她劝了10多天，老太太还是不吃她喂的饭，旁边一个床的保姆气不过，便端起碗来冲老太太吼道，“你吃不吃？吃不吃？！”老太太当时大概是被吓到了，也便吃了那粥。后来护工阿姨觉得，她既然是病人，就已经很痛苦了，还要被人逼着吃饭，她实在看不过去。于是护工阿姨又继续劝老太太，说，“大妈，我好好跟您说您不吃，您真的要让他们冲您厉害您才吃饭吗？”老太太终于心软了，于是从那以后她只相信护工阿姨一个人。

护工阿姨曾经说，她自己的母亲也是老太太这个年纪了，她也希望为自己的母亲积一点德，让她老人家健康，不要受老太太这样的罪。护工阿姨的儿媳妇最近要生孩子，可她却不舍得丢下老太太一个人回老家照顾，因为老太太离不开她，如果她再走了，老太太还能信任别人吗？

>小结

在右外医院的几天，我初步体会了医院的环境和医生的工作状况。社区医院虽然重大疾病的治疗方面比不上三甲医院，但它确实服务、方便了周围的居民，也就是说，它确实尽了它的使命。

**医学实践活动工作总结3**

从大学4年毕业在到实习工作岗位上只有短短7个月的实习日子就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

其实在我们医学角度上来说，临床实习的理论知识是在学校上都是书本上的理解。我们在医院中学习的也都是在我们对临床知识技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。还记得起初，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：我们都应该要学会自己如何适应，学会在新的环境中成长和生存。

在医院实习期间，我们所接触的最多都是在临床上对病患而定诊断和治疗中。我们医生的天职就是要以一切都是病人的身体健康最重要的。我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都必须坚持严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。

我们大家都适应毕业后的生活，没有在学校那么安逸的日子。同时，自己也发觉了原来我们这一“特殊”的职业是在生活中起到了“举足轻重”的效果。这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识。虽然以后大家都会走上各自的工作岗位，但是对于我们医疗卫生事业自己会尽心尽责。

**医学实践活动工作总结4**

本人在临床实习24周期间，能严格遵守医院的各项规章制度，严格要求自己，尊敬师长，团结同事，不迟到，不早退，不无故旷工及擅自离开工作岗位。在工作上随叫随到，任劳任怨，尽职尽责。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是就业前的最佳训练，我倍偿珍惜毕业实习的每一天。

“医者之大，生死系之，一有所误，即为杀人”我始终以爱心、细心、耐心和责任心为基本，全心全意为病人提供优质服务，树立良好的医德医风。在带教老师的指导下，学会了清创缝合术、体表脓肿穿剌及切开引流、骨折复位及固定牵引方法，掌握了胸、腹腔穿剌、骨髓穿剌、腰椎穿剌、人工呼吸及胸外心脏按摩等技术操作。掌握了脑血管意外、急慢性心衰、急慢性肾功能衰竭、急腹症、上消化道大出血、大咯血、胎儿宫内窘迫、新生儿窒息、急性药物中毒等危重患者能够及时判断病情，正确应急处理，熟悉临床常用药物的作用、用量、用法、适应症、禁忌症及不良反应的急救。能够很好的完成带教老师交给的各项任务，成为老师名副其实的助手。积极参加疑难病症的讨论，虚心求学，精益求精，做到理论与实践相结合。把病人视作自己的亲人、朋友去关爱、呵护，给他们温暖，让他们得到心理上的安慰和照顾，深受患者及老师的一致好评。

在实习期间充满了无数艰辛与喜悦，有时加班写病历及病情记录到凌晨两点钟，虽然辛苦，但是自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。学到了那么多知识，看到了那么多患者经自己治疗后康复出院的笑容，感觉到白衣天使无上的光荣，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感和学识去迎接新的挑战，创造自己有价值的人生，以毕生的精力奉献于这无上光荣的职业，我相信自己的未来不是梦！

时光如梭，转眼为期九个月的实习生活已经结束。实习是将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在这短短九个月的时间，我与病人建立了良好的感情，让我离开真有点不舍的感觉。走出病房以后，多了一份亲切；少了一份温暖，少了一份担心！在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理：踏踏实实做人，认认真真工作！

按照医院的要求和规定，我分别到了骨伤二科、内、外、妇、儿、急诊、等六个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。努力做到工作规范化，技能服务优质化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践。

我所实习的科室中，每个科室的老师都给我留下了深刻的印象，他们的那种神圣的职业责任感，认真工作的态度，细致入微的工作作风，都深深的感染着我，让我对待每一件事都必须细心、认真，生死攸关，性命所托，绝不容出半点差错，有的半点失误！

在医院里，我看到了许多不治之症的病人，医生已经对那种病没有了任何办法，但他们仍在不断的与病魔缠斗，他们那种面对病魔乐观的心态以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，但有很多因为医学的局限和自己能力的限制而无力挽回他们的生命，那个时刻，不光痛苦的是家属，作为救死扶伤的我们心情更是难以描述，失落加痛惜加自责。

通常在下班之后，我会在医院试教室看书，把那些在临床上见到的病例和书本上的进行比对，加强理论知识，我发现那样自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧！让我了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

感谢医院给我实习的机会，也感谢带教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续不长，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。我将继续努力，牢记职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务

临床医学实习后，感想诸多，实习活动已经结束好长时间了，但是直到今天，实习留给我的思考还在脑子里面回想。我不知道那些感觉、那些思路要在我心里停留多长时间，也不知道这些思路留在心里面是好还是坏。自打有了那样一些经历之后，整个人都有所变化，现在仿佛还在变化着。对我来说这次实习心得作业仿佛比以往任何一次作业都要困难，犹豫了很长时间不能下笔。脑子里面的东西从来没有像现在这样多，但是难以将它们定位。如果下面说得太乱，还希望大家见谅。

给我印象最深的是王教授讲的”结合临床量表治疗强迫症患者”。在那次课中，我第一次全面接触到了如何誊写患者病历。

病历的誊写要体现以下几个部分：

1、患者的一般情况。姓名，年龄，职业，籍贯，住所等等。

2、主诉情况。即患者家属提供的有关患者的情况。

3、患者的现病史。患者提供的有关自己的现在患病情况。

4、患者的既往史。患者或家属提供的有关患者以前患病的情况。特别注意要确定，患者是否有器质性脑外伤，还要特别考虑患者是否有酒精依赖。

5、患者个人史。包含有顺产与否，父母性格，生活环境，工作情况，学习情况，烟酒史，婚姻恋爱史，家族史等等

6、精神科检查。意识障碍检查，感知觉障碍检查，思维活动障碍检查，注意力障碍检查，记忆力障碍检查，智力活动障碍检查，有无自制力检查，情绪情感活动障碍检查，意志行为活动障碍检查等等。

7、量表测评，B超检验报告，X光检验报告等等。

据王健老师介绍，全部报告要在72小时内全部写完，其中任何一项没有完成，都要打回去从做，不能给患者确诊。

这部分的病历誊写要求介绍，只占全部实习教学内容的一小部分，大概只用了不到三十分钟的时间，但是我感觉它对我们医师来讲格外重要。它是医师确诊的主体思路，换句话说就是你医师的思路落实到哪一步，才能给眼前的个案定性的问题。病历的严谨与否能体现一个医院，一个医师医术水平的高低。也严重关系到确诊的准确性，直接涉及患者的就诊与治疗，干系重大。

在以往的教科书上，只是简单谈到要了解求助者的一般情况，躯体症状，心理症状，家庭支持系统结构，要辅助量表测评。但是。书本上的介绍没有王教授的介绍全面。王教授在课堂上明确强调以下几点。

1、要凸现既往史。特别要注意排除器质性脑病对神经症的影响。比如肺性脑病，肝性脑病还有腮腺炎。另外不要忘记考虑酒药依赖。

2、在个人史部分。（首先老师的层次划分就十分细致，比书本上的周到。另外老师特别强调）从小学到大学的学习生活部分问得要细，几乎是只要患者有挫折就要问为什么。在家族史里，要问父母两系三代内成员近—亲婚配情况。

3、精神检查部分要充分重视检查患者自制力有无。

还有就是病历报告上面有B超检验报告，X光检验报告。

以上几点是教科书上没有的部分或者没有强调的部分，而那些部分在临床实践中非常重要。按照老师介绍的病历誊写思路，给人以严肃，认真，科学，严谨的感觉。体现了人本的科学精神，值得患者信任的负责任态度。

在王教授结合病历请来患者进行临床教学时，病历中所记述的各点基本全面覆盖了患者的情况，甚至比患者知道的还要多（因为有患者父母的补充在病历里）这一点明显让患者感到吃惊。

据患者陈述，“在入院的时间内，感到病情有所控制，是……吃对了药了……”这就是让我感触颇深的小小的”病历报告”。

自己对能够体现”责任”的亮点格外关注。”病历报告”有感，就是这么体验出来的，如果没有那种情绪的铺垫，我很可能就写第一堂实习课上那个患者给我的印象了，那个印象绝对鲜活。两个月后的今天我还能想象得出五十多岁的他向我们敬少先队礼的样子。可是那个教学例子不能充分体现那种不愿意漏一滴水的严谨。我总觉得，只有这种严谨，才能暗暗的渗透出科学对人的负责。这种负责，有一种难以名状的魅力。

通过实习，我感觉作为一名医务工在日常工作中要注重以下几点

第一，要注意个人形象，这个问题似乎从来都没有在入科教育中提到过，不过，相信很多局外人，包括医学生印象中的医生都应该是如江口洋介般玉树临风的虽然，实际情况可能让你大跌眼镜。跨进病房那一天起，你就成了一个准医生了。尽管医生在中国的地位并不高，尽管整个病房谁都想支使你，但是，咱不能自己把自己给看扁了，更何况，没有病人会一开始就充分信任一个胡子拉碴、白大衣皱巴巴的医生，也没有MM会在第一眼就倾心于你这“批着白大衣的狼”的。

所以，请注意你的形象，从头到脚，从外到里，干净整齐，清爽精神。最最关键的，就是那一袭白衣。俺当年极其羡慕医生的衣服又挺刮又够白，每星期还能换两次。可是我无论是拿奥妙、汰渍还是白猫，洗出来的始终都差强人意。因为，医院里是统一送出去洗过浆过的。那么，怎样才能让自己的白大褂混入其中呢？我们试过自己拿笔在白大衣上写个号码，（记住要用不褪色的笔）成功过几次，不过后来也懒了。男生们更是常常数星期也不洗一次。

第二，请不要迟到。这是个通病，有很多人都是踩着点冲进病房的，不论是实习的，本院的，还是进修的。在心内科实习的时候，施教授曾经要求实习同学7点进病房，住院医生7点半到，主治8点到，（至于教授吗随便你爱几点到）不过几天之后也就不了了之了。现在虽不要求早到，但底线是不要迟到。当然，现在根本也没有带教会管你，有很多带教也是迟到的楷模。但是，提倡向外科医生学习，养成早起的.好习惯，把该量的血压量好，向床位上的病人都问候一下“昨晚睡得好吗？早饭吃的什么？”，有时还可以帮带教把早饭买好。这样，带教会很欣赏很感激你决定中午请你喝珍珠奶茶，病人也都会把你当成床位医生而把你的带教晾在一边的（这种喧宾夺主的现象在实习中发生的概率是很大的）。

第三，口袋里的东西。白大衣口袋里首先要放个小本子。那上面密密麻麻写满了东西，有希奇古怪的医嘱、综合症、药名和用法，有今天要请的会诊要开的化验单要写的阶段小结，还有各种各样的电话、QQ号码、电邮和MSN。这是你实习的见证，那上面写满了你的快乐、伤心、钦佩和怀疑。（我至今都舍不得扔）记得不要拿医院里的纸张记东西，不好看，容易丢，更重要的是，被一些老教授看到了要狠狠K一顿的，比如外科的老张教授。其次有听诊器和钢笔。再次多半有手机，建议查房的时候放到震动或者关机。否则教授查房查得正起劲的时候被你的铃声打断了思路，那还了得！轻则瞪你一眼重则叫高年给你打不及格重实习！口袋里最好再装一只固体胶水，这样可以避免popo在骨科的不幸遭遇。病房里确实是经常找不到胶水的。

因为任何知识源于实习，归于实习。所以要付诸实习来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。在此，我就我们小组的六位组员对这一年来的工作

和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

**医学实践活动工作总结5**

一实习的目的

我在麦当劳进行了为期六个月的社会实践，感到受益匪浅。通过此次实践，我明白了社会实践对引导我们大学生走向社会，接触社会，培养工作能力，以及完善思想道德有着重要意义。我所从事的麦当劳，是以餐饮服务业为主的世界五百强企业。巩固在校所学理论知识，培养独立工作的能力。通过参加主要负责柜台的点餐与收银工作实习实践活动，培养我综合运用知识的能力，锻炼社会交际能力、应变能力，获得实际旅游业务知识和管理知识，进一步提高我们的综合素质。

二实习时间：20\_\_年7月——12月

三实习地点：昆明市

四实习的内容

我于七月十一日进入麦当劳实习。主要负责柜台的点餐与收银工作，有时在甜品站负责收银或备餐，或者负责饮料位的呈递与备膳。柜台的点餐与收银是餐厅运营的重要环节，对服务员的要求较高。因此，我受到了较为专业全面的培训。首先，我要谨记芭蕾四步曲。即为顾客步入餐厅，我就要高举左手并用欢快的语调高喊：喜欢光临。这是第一步曲。当顾客走近柜台，我就再次将左手举起并欢快地说：乐意为您服务，这边为您点餐。这是第二步曲。接下来是向顾客推荐餐厅热门套餐，并按顾客要求在三十秒内完成点膳。此为第三步曲。其中，收银时长为十五秒，这十五秒内，我必须按照餐厅现金政策严格确认钱币真伪与完整。最后一步曲，为顾客配齐酱料纸巾，并指引顾客向右移动取餐。虽然，这样的流程看似简单，但真正在规定时间内正确地实施下来是需要一定技巧的。因为，毕竟顾客没有快速点餐的意识也不了解点餐流程。因此我们必须在顾客犹豫不决的时候，时刻为顾客作决定，以缩短点餐时长，方便服务下一位顾客，从而提高餐厅营运效益。厨房制作以及备餐员呈递一般情况下不超过三分钟，以避免顾客长时间的等待。甜品站主要负责销售冰淇淋与饮料。由于站点的独立性使得速度没有严格的要求。但我们仍然要尽量在最短时间内为顾客提供食品与服务。平时我大多时候是一人负责甜品站点餐与备餐。双休日大多是双人模式。饮料位是柜台的一个组成部分。主要负责饮料的制作与呈递。饮料位有一个电脑显示屏。我要根据电脑上的显示准备饮料，并且每完成一单，就要将其取消。因为饮料位的时间要求为一分钟，若是超时，系统会自动红单，提醒速度太慢，这时经理就会给我们施加压力提醒我们提高速度。并且在打饮料的过程中，必须注意随手清洁，以保持柜台卫生，避免造成顾客不好的印象。但是，当顾客量较少时，我们也不能闲着，必须积极主动地找事情做。例如随手保洁，补全柜台纸巾，酱料，纸杯等等，以确保营运高峰时流程顺畅，为下一轮高峰作好充分准备。由此可见，麦当劳干净整洁的环境，高效便捷的速度都是通过全体员工每时每刻不断地努力创造出来的。

岗位实践结果

由于麦当劳的行业性质吸引了每天大量的客流量，并且加上每天十小时左右的工作时长，使我感到非常疲惫。因此，接连不断的客流量使我必须一遍又一遍地重复同样的对话，细心解释同样的问题，做着同样的动作。嘈杂的环境让我无法喘息，身体的劳累使我有时面对顾客有些不耐烦，服务质量随着客流增多下降。有时不免与顾客产生摩擦。还有饮料位的繁忙让我手忙脚乱，经常送错饮料或者超时，于是受到顾客的埋怨与责骂。此外，甜品站一人的营运也经常让我连续几个小时不停忙碌，以及夏日在外的高温让我感到非常难受。虽然挫折很多，困难很多，但我都坚持下来了，我也努力让自己做到。于是，我也得到经理们的认可与赞扬，还有顾客们对我的服务很满意地微笑道谢感到很欣慰。

实践的体会

忍耐每当与顾客发生摩擦或倍受理解时，我就感受到了社会真实的打击与残酷。很少接触社会的我们都太脆弱，我们的自尊心太强，受不了谩骂与误解。受不了挫折就急着为自己辩护。其实我想说，社会就是这样真实，社会不会把你宠着，也不是每一个人都会顾及到你的感想。每当受到误解时我们不应该以强硬的态度反抗，毕竟架是永远吵不完的，毕竟不是每一个人都能那么无私地为你着想，理解你。我们能做到的先是在原则下忍耐，原则外不理会。然后反思自己是否有错，然后不断地提高自己的工作能力以避免顾客的不满。

和谐的人际关系麦当劳的员工很多，于是总要与许多同事打交道。从前的我不爱搭理不熟的人，比较自傲。现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，一个人是无法完成的。它也有利于你工作心情的顺畅，每天微笑地与人打交道心情自然就好，就有利于工作效率的提高。

积极主动地做事繁忙的工作时常让我感到劳累，心生惰意。然而，我时常告诫自己积极主动地做事，坚持下去。积极主动地面对有利于自己找到工作中的乐趣，比如顾客的满意就使我收获了工作上的成就感。许多事情是我们份内的事，我们有义务完成它。即使我有多么不愿意，但下班之后我就发现自己坚持下来了。所以，要相信时间是公平的，它可以让快乐过得很快，同样，也可以让你所认为的痛苦过得很快。

自制不要将个人情绪带到工作上来。于是，我深感一个成熟的人必须具备控制情绪的能力。如果将负面情绪带到工作中，那么必定导致工作效率的低下以及与人的冲突。因此，不管多么劳累，也要保证最起码的服务态度。试着转移情绪，安慰自己。自我安慰可以带来快乐，快乐地工作你会有意想不到的收获。

提高自己的竞争力我学会了不断努力，适时虚心请教他人，不断提高自己的技能。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习不断积累，于是我也学会独立解决问题。并且不可不懂装懂，否则运用于实践中发生错误后果比较严重。

管理者的管理麦当劳的创始人雷克雷地安说：要关心每一个为你工作的人。要想成为一名好的管理者，就必须有好的管理方法去管理你的员工。因此要了解并关心每个员工，管理方法因人而异，但关心都是前提。

赚钱的辛酸工作的劳累使我疲惫，这让我体会到赚钱的不易。花钱容易赚钱难。今后，我会珍惜每一分每一角，体会父母的辛酸。

除此之外，在20世纪最后10年，中国经济对外开放历程最引人注目的现象是：外国对中国的直接投资急剧增加，中国连续8年成为吸收外资最多的发展中国家。在这次的实习中我深入了解到像麦当劳这样的跨国公司投资在为何能在中国取得成功?

中国经济快速增长的\_

在经济增长的地区谋求发展是跨国公司迫切的愿望，而中国是极少数以较高速度保持经济持续增长的发展中国家。尽管遭到东南亚金融风暴的打击，但亚太地区成为世界经济增长中心这一特征并未因此而改变，在这个新的中心中，经济持续保持高增长率。自1992年以来就是的发展中国家外资吸收国并在世界上也成为仅次于美国的第二大外资吸收国的中国，对任何谋求利润增长的跨国公司都产生了难以抵御的\_

中国广阔的市场，潜在的、巨大的购买力。

中国本身就是一个巨大的市场。改革开放以来，中国政局稳定，经济发展，12亿之众的人民购买力有极大的提高。但是，在某些行业，中国的技术水平、制造水平等与先进国家相比还有较大的差距，市场对产品的需求还不能很好的满足，潜在的需求还有待挖掘。有市场可开发的地方就有利可图，不少大型跨国公司就是奔中国这个大市场而来。如目前中国的外商投资企业，总投资己达34亿美元的摩托罗拉公司宣布，未来将把在中国的投资提高到100亿美元。电脑制造商戴尔公司决定把东南亚某国的生产厂搬到中国来。

中国软、硬投资环境不断改善和优化。

之所以越来越多的跨国公司选择中国进行直接投资，还因为1978年以来，中国吸引国外投资的软、硬环境有了极大的改善。在硬环境方面，中国正加紧基础设施建设。在软环境方面，中国更是做了不懈努力，在涉外经贸投资活动方面已经形成了一套比较完备的法律体系。对跨国公司更具吸引力的是，进入1990年代以来，中国利用外资政策由改革开放初期靠实行税收优惠为主，逐步转向开放市场，降低关税、内外资企业公司竞争、实行“国民待遇”，外资重点和优惠政策转向基础产业和高新技术产业，推行市场换技术，重点吸引大型跨国公司来华投资、提高国内产业水平等。

中国有大量的成本低廉的劳动力。

一般地大型跨国公司所在国都是西方发达国家，其劳动成本都较高，因此，跨国公司在中国投资建厂，除考虑到可以避免出口产生的远程运输的成本以及关税外，还考虑到利用中国低廉的劳动成本，以与其产品的高技术含量、高品质相得益彰，增强在国际市场上的竞争力。

早期成功跨国公司的榜样。

如果说跨国公司在选择直接投资地点时，尚有一丝顾虑的话，那么，在看到本国的先行者或他国的同行在中国市场上取得出色业绩时，他们似乎可以预见到自己的前途。如快餐业中的麦当劳和肯德基，碳酸饮料中的可口可乐与百事可乐，日化行业中的宝洁和联合利华，感光市场上的柯达与富士等。

对中国入世后的预期。

20\_\_年11月10日，在卡塔尔首都多哈举行的世界贸易组织第四届部长级会议上，中国入世获得批准。12月11日，中国正式加入WTO。入世后，我们必须在法律体系、政府职能、金融市场、宏观管理方式、企业经营方式等方面进行相应的变革，这一系列变革，标志着我国的改革开放进入一个以开放促改革为特点、以同国际经济全面接轨为目的新阶段。中国加入世界贸易组织作的承诺包括：在降低关税方面，5年内将15%的平均关税水平降到10%;在农业方面，农产品平均关税从21%降到17%，大部分农产品进口将取消数量限制，实行单一关税;在零售业方面，到20\_\_年前，经营少数重要商品和仓储式超市业态的30家店铺以上的连锁企业，仍必须由中方控股，取消其他一切限制;在金融方面，5年内开放金融市场，其中银行业开放步伐;其他方面如保险、旅游、证券、法律、会计、医疗、电信、汽车和IT等行业市场也将逐步开放。中国市场空间将得到极大的释放，这对于跨国公司来说无疑是一次巨大的机会。

跨国公司在华投资对中国企业的影响

吸引大量外资，分散投资风险。

跨国公司对华直接投资，为我国引进了相当大规模的资金，还成为许多经济技术开发区主要的外资来源。更重要的是，由于跨国公司的参与，分担了投资风险，使一批我国急需的项目能够马上起动。

引进了先进的技术设备和管理经验。

与一般外国直接投资所建立的劳动密集型项目不同，跨国公司在华投资所建立的项目大多数为技术密集型或资本密集型。这些项目带来了一系列的技术、工艺和设备。在企业管理和企业文化方面，跨国公司有整套的制度和观念。这一套制度和观念通过在华直接投资，建立外商投资企业，对我国企业的管理和企业文化建设提供了有益的借鉴。

培养了大批优秀的企业经营和管理人才。

跨国公司为了适应全球性竞争的需要，大力推进其海外投资企业的“本土化”，即跨国公司在中国从事投资和经营活动中，为迅速适应中国的经济、文化环境、淡化企业的母国色彩，在人员、资金等方面都实施当地化策略，使其成为地道的本土公司。而当地化最关键的是人才当地化。可以说跨国公司是培养中国经营管理人才的黄埔军校。

规范交易行为，构建市场制度。

跨国公司的介入，通过它们一系列的主体活动，一方面规范了市场参与者的交易行为以及其相关行业参与者的市场行为，另一方面这种交易的高效率也成为国内经济单位实施市场行为的示范。所有这些都将引导与构建中国全新的市场制度，包括行为规范、交易准则、国际商务基本规范等。这些市场制度的建立有助于提高国内市场交易的效率，降低交易成本。另外，跨国公司的示范作用将促进中国的国际经营业更快地学习、发育、成长，经受国际经营风雨的考验，更快地与国际市场接轨

跨国公司决胜中国的策略

跨国公司在中国的市场很快地取得主动权，取得了控制权，而为什么同样在中国市场上，同样地利用本地资源，我们的许多企业做的却不如外国企业做的好呢?他们成功的秘决是什么呢?

**医学实践活动工作总结6**

\_\_年\_月至\_月两个月期间，我在宁波海曙比特信息技术有限公司办公室文员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，做人，做事，做学问。

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司的网站开发人员就大不一样了。计算机知识日新月异，在一个项目中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的计算机语言进行开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

工作很辛苦

由于现在还住校，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是坐着对着电脑打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。而象同公司的网络推广员每天得打电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。而网站开发人员就经常得喝咖啡熬夜赶项目。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己的理财能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。比如我们公司做网络推广的同事，他们很注意对自己客户资料的保密，以防被同事抢去自己的业绩，因而关系显得有点淡漠。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率

不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

我是学管理的，在书本上学过很多套经典管理理论，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正管理一个公司时，才会体会到难度有多大;我们在老师那里或书本上看到过很多精彩的谈判案例，似乎轻而易举，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备!

**医学实践活动工作总结7**

一是深入帮扶对象家中，进行一次“光明。微笑”工程的免费政策宣传，主动发现白内障和唇腭裂患者;

二是提供一系列服务，做好帮扶对象参加当地医疗机构组织的筛查和确诊，做好帮扶对象手术实施期间的跟踪服务，帮助解决家属陪护、术后康复等实际困难;

三是至少做好一次帮扶对象术后回访，帮助指导其康复;

四是开展一次送温暖活动，至少到帮扶对象家中送一次爱心，送去党和政府的温暖;

五是解决一个实际问题，至少帮助帮扶对象家庭解决一个健康或卫生服务方面的实际问题，办好一件实网事。

>医院社会实践活动总结(四)

我怀着无比兴奋的心情来到犍为镇医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯!当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心里感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

一、了解医院概况简介。

二、了解学生管理的有关规定。

三、知道治安管理的一般常识。

四、懂得医德医风教育。

五、明白医疗文书的书写。

六、掌握有关护理知识。

七、理解院内感染。

八、了解手术室的有关知识。

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊!

**医学实践活动工作总结8**

终于结束了近一年的实习生活，内心真是百感交集，回想这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到xx医院实习，一直到参加许多活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，甚至是与其他工作人员建立了良好的关系，这都是在学校学习不到的，但却是最宝贵的经验与成长。 在实习中最特别的，就是带「精神科团体」。以前我对精神科病人的认知是可怕的、具有攻击性的，但是一连带了七次的团体后，我渐渐改变对他们的看法。仔细从团体活动中发现，这一群精神科病人其实是很可爱的，xx医院的医护社工团队藉着活动的设计，激发出他们的潜能。一开始虽然有点错愕要接触到精神科病患，但是现在我却很高兴我可以比其他选一般科实习的同学还要有更不同的收获。

除了精神科之外，在暑假，因为每天都要到医院实习，所以接触的东西变广了，也开始学习接个案。我从见习其他社工员接案的过程中，学习到如何向病人自我介绍，如何用心倾听病人的需要，也了解到一个病人是需要医院里各种专业的.相互合作，才能给予病人最大的支持与帮助。

在xx医院里，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医院志工们对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是xx医院透过一些活动，例如爱心义卖会，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到更多向上的生命希望。

在实习之后，我再回去阅读课本，我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思，我想这就是实习最大的功用吧！让我们了解理论与实务的差别，也让我们从实务中学习如何去连接理论。

感谢xx医院给我实习的机会，也感谢佳纯实习督导在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

**医学实践活动工作总结9**

5月，在南校区工厂进行了为期三周的金工实习。

期间接触了锯、锉、凿、钻、车、铣、刨等七大工种，也简单了解了数控机床的加工工艺。每个人每天都要学习一项新技术，在6小时的实习中，完成从对每一类工作一无所知到制作成品的过程。在老师耐心细致的教学和我们的积极配合下，我们没有发生一起伤害事故，基本达到了预期的实习要求，顺利完成了为期三周的认知实习。

说实话，一开始我觉得三个星期真的很长，但是时间很匆忙，三个星期一眨眼就飞走了。现在回想三周蓝领之旅，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度;累——拿着文件，不停的归档;辣——高速切削的精彩表现;比较甜的——手工制作的精致工件。

我们去南校区，首先学的是钳工，是一种劳动强度大、生产效率低、技术要求高的手工加工方法。而装配工使用的工具简单、灵活、适应性强，可以完成一些不方便或难以开展的工作。因此，在目前的一些机械加工和修理工作中，钳工仍然是一项不可或缺的重要工作。

第一次走进钳工加工实训楼，有点刺激。第一天老师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们实现了工作台、虎钳、划线平台、钻床、各种量具、划线工具。知道这一点后，老师开始介绍锯子以及如何使用。教完之后给我们布置作业，让我们看到一个1mm厚的薄片，这就是我们的作业。听到这里，我愣住了。1mm?怎么能锯出来?老师说，如果不是，怎么才能检验自己的真本事?第一次看到的时候，因为操作不熟练，看到路歪了，就断了。练了两遍，掌握了操作要领，锯出了满意的切片，完成了作业!

接下来的一周，老师让我们用锉刀、钢锯等工具手工把一个铁块磨成六角螺母，然后通过打孔、攻螺纹的方式做成一个漂亮的螺母;还有两套配套的手工艺品。我记得我们第一次做螺母的时候，老师告诉我们工件的尺寸一定要准确，如果尺寸超过了01的公差范围。嗯，那就在分数的基础上扣一分。

听了这话，我就担心我把六角螺母弄小了。当我从圆筒上看到它的时候，我看到它的厚度变大了2毫米，然后用锉刀打磨它。一开始我以为2mm的厚度算不了什么，很快就可以磨掉了。没想到，我花了两个小时磨啊磨。当时我明白了一个道理：2mm可以等同于2小时。不幸的是，六角螺母的一组相对侧的直径减小了0。1mm，看着不满意的伤残半成品，决定放弃，重新开始!

但当我看到别的同学都差不多做好啦,我还要把那根铁柱不平的断面磨平,再锯断,再把断面磨平,再画线,重复做那些工序,心里开始着急!当时真的很想放弃，想不做了。但我又不甘心交那个次品上去。同时我想起一位朋友对我说过：做一件事情,专注一点,心里想着一定要把它做好,就一定能行的!我对自己说,冷静点,还有时间，还可以完成作业的!第二次做时,自己学乖了很多,每一个步骤都极为小心，尽量精确，或许是由于操作技能提高了、效率提高了。第二次制作时速度明显比提高了，也好看多了，或许有了第一次的经验。经过努力，终于在规定时间内完成了作业

**医学实践活动工作总结10**

我怀着夸姣的期盼来到--煤矿开端为期几个月的电工实习日子。每一天、每一周、每一月都能在作业中学到许多。这次实习给我的收成是我觉得许多作业需求我去探索和讨论，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的作业尽管单调又重复，但这是磨练毅力最有效地办法，我劝诫自己要仔细完结，对每项作业都要仔细的对待，做到每一件事进程中遇到困难，必定要争夺不抛弃，坚持到最终。只需期望还在，成功必定跌伤我。

一、实习意图

结业顶岗实习是咱们大学期间的最终一门课程，不知不觉咱们的大学韶光就要完毕了，在这个时分，咱们被校园组织其来--光电，实习完我十分期望经过实践来查验自己把握的常识的正确性。在这个时分，我来到--煤矿，在这里进行我的结业后的顶岗实习。

二、实习单位及岗位介绍

--光电这是我刚刚进入社会的第一次作业是校园组织的实习，我在这里当电工。

三、实习内容及进程

作为一名刚结业的学生，理论是咱们的优势，可是怎么样把理论结合到实践中成了咱们战胜的困难之一。而司理平常对我的不断教训让我在作业中将理论交融进去，进步了作业效率。看着那些搭档忙忙碌碌的来来去去，坚决的情绪是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首要必定是一个仔细担任的人，一个仔细担任的人不管到哪里都能够站的正。相关于阅历和技能而言，这些都是能够堆集的，能够日久能熟，但能否有正确的情绪是因人而异的。我历来没把现在的作业作为实习，我便是确定这便是我的作业，而不是专门来学习东西的。

我是在作业中学习，在学习中能更好的完结作业。现在的尽力并不是为了现在的报答，而是为了未来；困难的使命能练习咱们的毅力，新的作业能拓宽咱们的才干，与搭档的协作能培育咱们的品格，与客户的沟通能练习咱们的性格。人生并不是只需现在，而是有更久远的未来。整体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到许多校园里、讲堂上、讲义中学不到的东西，也了解许多和动的了做人的道理，特别是领会到日子中的艰苦和找作业的不简略。感谢校园给了我自己实习的时机，感谢矿里的实习教训教师给予我教训，感谢领导对我的关怀。我信任，经过这次实习，必定会令我的人生走向新一页。

四、实习领会

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时分能够随心随意。校外企业顶岗实习，为咱们供给了一个很好的实践时机，能够让咱们更好的把理论运用于实践，在实践中领会理论，更能够学习到许多书本上学习不到的、乃至比理论常识更有用的事务常识。而且，这些实习阅历，无疑是咱们结业后作业的一大筹码，咱们与其他大专生比较，就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会作业人，任何时分都要守规矩，做好自己的本分，承当起自己所需求承当的职责。阅历了2份不同的作业，我逐渐的知道到，每一份作业或每一个作业环境都无法一无是处，但每一份作业中都有许多名贵的阅历和资源，如失利的懊丧、自我生长的高兴、温馨的作业同伴、值得感谢的客户等等，这些都是作业成功者有必要体会的感触和必备的财富。假如每天怀着感恩的心境去作业，在作业中一直紧记具有一份作业，就要懂得感恩的道理，你必定会收成许多许多。在你收成许多许多的一起，你会发现自己已经在练习中变得英勇，刚强，达观，阔达。这样的你，是不断行进的走在成功的路上的。

最终，感谢这一段弯曲的韶光，感谢每个我地点的企业，感谢矿领导以及教师对我的注重和培养，感谢我所遇到的搭档们，你们一路给我协助和支撑，让我在行进的路上充满着热情和勇气！感谢--煤矿，让我在短短的半年的时刻时刻里知道到许多的良师益友，让我在常识的海洋中不断汲取常识不断的完善自己，感谢院领导们的英明方针，让我有时机将自己所学的常识充沛的运用到实践中并在实践中查验所学的真理，感谢各位教训教师的勤劳支付与教训，给咱们体贴入微的呵护，让咱们在作业中振作起来而且找到苍茫的出口！

**医学实践活动工作总结11**

短短四个月的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟我为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。作为实习医生的经历会让我铭记一生。在此对这四个月来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的最佳训练。我珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，本人所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。在内、外、妇科、儿科等各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我的独立思考和独立工作的能力。

在这段短暂的实习时间里，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢清新县人民医院培养我点点滴滴收获时，本人将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责。

**医学实践活动工作总结12**

作为医学生的第一个暑假学校便布置了社会实践，由于我学的是临床，所以就近找了一个熟人开的诊所去实习。虽然学什么不一定非要实践于那一行，即使少了些丰富多彩的经历，可这样可以学以致用也值了。大二学得粗浅，专业课虽学了几门呢，但还只是略懂皮毛，而这次实习却让我学到了许多课本上学不到的东西。

诊所里工作人员只有一个女医生。医生就是妈妈的朋友，按辈分称呼她李婶。她开了十几年的诊所，最擅长的是给小孩打针。虽然我也很想学到她的这门“手艺”，但是难度系数也太大了，实在不敢恭维呀。

在李婶的诊所里我首先学会了血压的测量。了解到测血压前被测者应充分休息，勿吸烟喝酒喝咖啡，不可憋尿。被测者应采取坐位或卧位，气囊应缚在上臂中1/3，不可过松，也勿过紧，否则血压值会降低。注气速度要慢，水银柱在听诊声音消失后再升高20mmHg即可。放气速度以每一心跳下降2mmHg为宜。

听诊器应放在肘动脉处，再放气后出现第一音时为收缩压(高压)，继续放气至声音消失(或变调)时为舒张压(低压)。

此外我还学会了肌肉注射和静脉注射。肌肉注射选择的部位是“臀大肌外1/4处”,绷紧皮肤，针梗与皮肤成30～40°角快速刺入皮下(针梗的1/2～2/3)注射时用力不能过大,以免注射液向注射点内的四周迅速扩散.同时将无菌干棉签置于进针点上方，在快速拔出针头的同时将棉签压下。第一次给别人打针，怎么也不敢下针，还是李姨助我一臂之力，扎下去了……第二个给一个中年妇女打的，我怕扎不进去就稍微用力了一点，结果人家哎吆了一声，吓的我一身冷汗，忙给人家道歉，还好人家没有责怪我，可吓死我了……

静脉注射，进针后见回血即松开止血带，缓慢注入药液。在注射过程中，要试抽回血，以检查针头是否仍在静脉内。要注意注射药液速度应按药性分别处理。而且需长期反复作静脉注射的患者，应注意保护静脉，不要总在一处。静脉注射方法是:病人垂腕,由于重力血管容易充盈,只要左手稍用力握住病人手掌下二分之一的五指关节,既可以顺着血管走行方向绷紧皮肤,血管这样显得更直,更明显，充盈度更好，穿刺成功率增高。

虽然我写的头头是道，但是也只给几个病人注射过，他们的血管都是很直的，难度系数最低，难度系数高了我可不敢上……

我还学了一下发热处理。最常用的方法是服用解热镇痛药。如阿司匹林克l次，一天3次，饭后半小时服。除了药物降温外，还可用物理方法降温，常用的方法有：

①酒精擦浴，以30%-50%酒精，轻擦患者颈项，胸、腋下、上肢、手心手背，腹股沟处、下肢、脚心脚背。每次15-30分钟。酒精擦浴的优点是温和，不像药物降温那样难控制、有副作用，而且可以随时进行;

②冷敷：常用冷毛巾或冰帽置于患者头部，也可将冰袋置于腋窝或腹股沟处。

虽然在诊所实习很辛苦，但是我还是非常喜欢那些实习的日子。

**医学实践活动工作总结13**

暑假初，我们进行了暑期社会实践，调查了社区医疗的现状，也实践学习了一些社区医疗中的基本临床技能。

在社会实践当中，首先我们在十堰市西苑医院进行了见习，通过医师和护士的教导，我们学习到的不仅是医学知识，更有从业技巧。在见习期间，我们首先进入了感染科，在这里，我们在第一线接触传染病患者，如肺结核、乙肝等等，医生和护士们一系列的保护措施和卫生习惯让我印象十分深刻，因为，在这里，一个马虎就会让自己成为病患中的一员，甚至是失去生命，所以这样就启示我，我们未来即将成为医务人员，不仅要知道如何救助他人，更要学会自我保护!之后，我们进入普外科继续见习，在这里，我们了解了与病人沟通的技巧，也做了一些也课题相关的调查，在这家医院，来进行治疗的多是当地的农民，与他们沟通起来并不是很困难。医生们在每日的工作中，不仅积极为病患们采取相应的治疗措施，同时他们也十分体恤病人们的经济状况，力求用最少的钱解决病人的问题，在这里，医生护士与病人们相处还是比较和睦，并没有见到人们常提到的医患纠纷。在外科，我们见习了清创缝合术，换药，输液，手术操作等等基本技能，这些都是常用的临床技能。

在我的印象里，医生的工作还是比较轻松的，早晨查房，平时去做门诊，然而，在见习之后，我才了解到，每一个在职的医生都不是很轻松的，早晨查房之后，就开始对病人的病情所出现的变化进行会诊、开医嘱、写病历，对于一些需要手术的病人还不断的查阅资料，研究最好的手术方案，也会对病人和一些病人家属的疑问进行详细而透彻的回答。同时，他们也会时常温故知新，因为不仅有考试检验着他们，也有主任检验他们。在普外科，经常会遇到一些因为车祸或者醉酒打架闹事的病例，甚至有些病人会直接攻击医生，这让我再一次想说，我们不仅要学会救人更要学会自我保护!

在西苑医院见习之后，我们进入社区医院开始了解社区医疗卫生服务的状况，首先我们在十堰市茅箭区五堰街办老虎沟社区卫生服务中心进行了义诊，为该片居民进行了血压测量，为他们普及了一些夏季常见疾病和家庭急救知识，也为居民们答疑解惑，受到了好评。我们也了解了社区医院的一些运作，社区医院

分为社区医疗服务站和社区医疗服务中心，通常服务中心就相当于一个一级医院，科室也相对全面一些，我们通过自身的就诊经历，也通过向全科医师了解到的情况得知，在这里会免费为该区域内的65岁以上的老人进行体检，为所有居民建立健康档案，医生们在接收病人的时候，如果该病可在社区医院解决就不会向上级医院进行转诊，而浪费医生资源。从病人方面，我们也了解，大部分居民还是对社区采取的是不太信任的态度，认为这里没有良好的设备和优秀的医师资源，通常只在这里买药或者是感冒输液而已。

通过这么多的调查，也在社会实践当中我们学会了很多，虽然我们的专业知识还很匮乏，对于医院里很多都不太熟悉，但我最大的收获就是如何良好的处理医患关系，同时，我们也应该为社区医疗的发展而做出努力!

**医学实践活动工作总结14**

见习，是一种希冀，是对自己实践技能强化的期待。见习，也有一份兴奋，毕竟自己是在西安闻名的省级三甲医院进行。

第一个轮转科室泌尿外科，她是一个国家级重点学科，专家学者云集。在护士长蒋老师的指导、安排下，我们学到先进的诊治和管理理念，学到许多课本学不到的新知识、新进展。膀胱镜室，高老师等耐心介绍各导管、腔镜的使用和功能，指导我们观察各式操作流程。同时也领悟了不少临床实践经历：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗？看起来您精神好多了呢！”多温馨沁入病人肺腑的话语。病房一小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，医生的妙手回春，现在精神好多了，症状也消除了。是你们，让我们有了第二次生命的机会。是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心。是你们，细心的照顾，让我们迅速康复？？牌匾、锦旗、表扬信满布科室墙壁，我充满敬意。第二个轮转科室是RICU，很感激RICU的护士长冯老师以及吴老师，她们在不停地抢救病人的空隙当中讲授急救方法、原理，介绍呼吸机的运用，示范胃管的.插入并验证，如何阅读心电监护仪等等。对一个垂危病人如何进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿？？RICU出现一个又一个病人转危为安的奇迹，我充满惊讶。第三个轮转科室呼吸内科，护士长杜老师给我们讲解操作技术的重要性，对于慢支病人，要持续低流量吸氧，要进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思，真正的掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学，只有在病房不断操作实践，才能真正地透过症状看到疾病本质。

总结有以下几点收获：

1、理论知识的问题：知识在脑海中似乎没了踪迹，见习中很快就巩固了。只有不断地实践，才可经受住时光的清洗。

2、角色转化问题：角色转化是个坎，要努力克服这一点。只要主动提问，主动提出要求，老师都是很乐意教的。

3、胆魄的锻炼：看到病人痛苦地呻吟，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。只有胆大心细、准确迅速才能早点解决病人的痛苦，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。

4、无菌观念和规范化操作：掌握无菌观念，操作中便不自觉地去遵守，而规范化的操作也实在是个很保守和安全的做法。

5、微笑服务：在医院的每一处，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖。

6、与病人相处：用心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想。只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。7、生命的旺盛：在医院里，可以看到了许多生老病死，也可看到许多癌症末期的病人不断与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容，医护人员对于病人的亲切服务也让我印象深刻。虽然很多人都觉得医院是一个哀伤、难过的地方，但是医院透过一些活动，让整个医院变的温馨有活力起来，让许多的病人及家属在这个医院看到向上的生命希望。

四周见习，收获颇丰，感谢西安交大一附院！

**医学实践活动工作总结15**

从3月4日到5月20日止，将近两个月的实习生活圆满结束，实习期间我收获了很多，不但巩固了自己的理论知识，提高了自己的实践经验，也学到了踏入社会和作为会计从业人员应该具有的职业操守。这为我即将入社会，参与工作提供了一笔宝贵的经验，为以后的发展建立了良好的基石。

应该认识到理论联系实际的重要性。虽然在学校里已经学习了有关会计的操作流程，操作方法等，但是在实习过程中还是有所不一样的，更加灵活，更加清晰了工作工具的操作，原始凭证的填写，发票的开具，做账的流程，抄税报税的步骤等，让我受益匪浅。我们应该在学好理论知识的前提下，注重实践的重要性，把两者有机的结合起来才能够胜任财务会计工作。这也就要求我们要不断拓宽学习领域，与时俱进，紧跟政策法规的脚步。

实习让我成长，知道了足够的耐心和细心是做好财务会计工作的保障。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷，出现数字疲劳，以致于登账登时错漏百出。越错越急，越急越错，这就形成了恶性循环。后来意识到做任何事情都应该平心静气，仔细研究，用心积累经验，才能提高效率。因此，做账切忌粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

在工作中还应该勤学好问，真诚待人。会计部门是单位的核心部门，对下要手机会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，这是一个相互交流，相互合作，相互依存的关系。作为会计人员要协调好相互间的工作关系，具备正确的心态和良好的心理素质，真诚待人。在工作中要不断积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平，学习法律知识和会计准则，遵纪守法，掌握最新的会计要领、法律以及税法规定，实现社会价值、个人价值和企业价值。

在此次的实习过程中，我也发现了自身的不足，以前我总以为自己的会计理论知识比较扎实，正如所有工作一样掌握了规律然后照葫芦画瓢就行了，现在才发现会计其实更加讲究的事实际操作性和实践性，离开实践就为零。在遇到工作上的困难时容易急躁，原来会计工作就需要平心静气，细心和耐心。我会更加努力的通过不断的实践来弥补自身的不足，飞向远方，去追逐我的梦!

**医学实践活动工作总结16**

冬去春来，年复一年，万物复苏的季节，正是我们忙碌的开始，然而，在这忙碌的季节的开始时，我一年的实习也接近尾声了，转瞬间我已经在医院待了十一个月了，即将面临毕业的我感慨万千：想想刚进入大学时的豪情壮志、在校时的天真烂漫与懵懂无知、即将毕业时的踌躇满志…自己真的不敢相信时间原来真的是白驹一隙。

感谢常医院给我实习的机会，也感谢带教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续不长，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。我将继续努力，牢记职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务，实习是我们将理论转化为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅并将终生受用！我将把我的一身献给神圣的医学事业在未来的岗位上实现我的人生价值及社会价值！

**医学实践活动工作总结17**

作为一名医学生，临床实践是我们必须经历的，而且是必须认真对待的一个阶段，因为这是我们从医学生过渡到医生的必经之路，对我们以后从事临床工作起一个引导性的作用。

实践之前，学校的老师简单地给我们讲述了实践时的注意事项。告诉我们，无论在哪个科室都要铭记以下几点：1、用眼：在实践期间要想真正地学习到基础临床知识或经验，必须把自己的眼睛擦亮，认真观察指导老师的言行，举止，并与自己的对比后加以改正。

2、用手：主动帮助指导医师干好自己力所能及的一切事务，锻炼自己的动手能力。记录好一些好的经验笔记，以便以后的学习。

3、用心：把看到、听到及记录的临床经验铭记在心里，反复琢磨推敲，转化为自己的经验。

4、用嘴：遇到不明白的问题要勤问指导医师，及时化解，及时消化。另外，医学生实践很重要的一点是理论结合实践。例如遇见一个病例不能单单满足于从其临床表现作出正确诊断，我们还应该结合理论知识，深层的考虑其例如在病理、生理等方面机体所出现的变化，做到知其然、知其所以然。这样不仅可以起到对以前的基础知识查缺补漏的作用。也可以对医学生的综合素质的提高起到关键的推动作用。

临床实践分不同的科室，所以不同科室实践前，我们应该对对应科室的常见疾病有一个大致了解。进入科室后，我们会面对不同的带教医师，不同的医师有不同的性格及工作习惯，我们要学会去适应，不要一味的抱怨，那是没有用的。有时会遇到什么都不讲、什么都不叫教的医师，这时就需要你主动出击了，请他讲，请他教，凡事主动点。不同的科室也有自己不同的规章制度，实践时要稍作了解并严格遵守。例如科室要求实践生不得对病人及其家属交代与病情相关的信息，这一点我们要格外注意。因为一旦出现问题，很有可能引发不必要的医患纠纷。

另外，我们实践生也要学会如何书写病历。病历的书写要体现以下几个部分：

1、患者的一般情况。姓名，年龄，职业，籍贯，住所等等。

2、主诉情况。即患者家属提供的有关患者的情况。

3、患者的现病史。患者提供的有关自己的现在患病情况。

4、患者的既往史。患者或家属提供的有关患者以前患病的情况。

5、患者个人史。包含有顺产与否，生活环境，工作环境，烟酒史，婚姻史，家族史等等。

6、生命体征测表，b超、x光检查报告、化验报告等等。病历可以反映医师确诊的主体思路，换句话说就是医师的思路落实到哪一步，才能给眼前的疾病定性的问题。以这样的思路书写病历，给人以严肃，认真，科学，严谨的感觉，是值得患者信任的负责任态度。病历的严谨与否还能体现一个医院，一个医师医术水平的高低。也严重关系到确诊的准确性，直接涉及患者的就诊与治疗，干系重大。

医学生实践期间还应学习如何处理医患关系。在医院实践期间，我了解到医患关系愈演愈烈主要体现在以下几个方面：

1、医学原因。虽然现代医学发展突飞猛进，不少医学难题迎刃而解，但现阶段医学未攻克的难题还有很多。很多患者及其家属不了解医学的特殊性与无奈，一遇到不满意的事情，不考虑科学事实，就认为是医院及医生的问题。

2、患者对医疗效果期望值过高。患者对于自己花很多钱但病未得到改善的情况无法接受。

3、医患双方缺乏沟通。

4、部分新闻媒体对医疗纠纷的过激报道。有些患者会因此对医生产生质疑心理，医生没有得到应有的尊重。我觉得处理好医患关系不是一方的问题，而是需要医患双方的共同努力。患方应该做到的是信任医生，多与医生沟通。同时，医生也应注意遵循以下原则：

1、相信医患之间可以建立彼此信任的关系，患者是可以交流、沟通的。<

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找