# 顶岗实习的总结5篇范文

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-10-11

*总结是在某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价,从而得出教训和一些规律性认识的一种书面材料。下面是小编给大家带来顶岗实习的总结范文5篇，希望大家喜欢!顶岗实习的总结范文1以上是我的实习工作总结，经过这次实习...*

总结是在某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价,从而得出教训和一些规律性认识的一种书面材料。下面是小编给大家带来顶岗实习的总结范文5篇，希望大家喜欢!

**顶岗实习的总结范文1**

以上是我的实习工作总结，经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一位大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在企业这样一个新环境中，有我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习企业先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

**顶岗实习的总结范文2**

通过这次实习，我还总结了几点关于教育的建议，具体如下：

第一点，兴趣对于一个学生来说是至关重要的。

必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。课堂只要是以学生为主，充分调动他们学习的主动性和积极性，由要我学转化为我要学的教学方式。

第二点，老师要有耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

而且老师要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，把自己当成活动中的一员。

第三点，要注重鼓励学生。

他们得到老师的赞扬，积极性提高了，课堂气氛活跃了，就会起到很好的教学效果。

第四点，学生对讲课的内容反映不一，所以要注重跟同学们的交流，明白他们究竟所需求的什么。

从这次实习中我明白到，备课在上好一节课的重要性，因此，我也对老师这个职业有了更深的理解。真正的教师都具有高尚的师德和勇于奉献的精神品质，他们就是一群辛勤的小蜜蜂，为国家的建设打造坚实的基石。

这次实习也使我学到了许多书本上没有的东西，让我找到了缺点和不足，让我增长了各方面的能力，是我人生中最有意义的一次活动。在以后的人生道路上我不会像以前那样胆怯。因为在这次实习中我变得勇敢，成熟了。

在以后的人生道路上，我也会时刻铭记着这段如歌岁月，激励自己努力前进。

**顶岗实习的总结范文3**

一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。收集不简单的是收好、集中，更重要的是作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是\_\_主任的发觉，我们依旧浑噩度日，不知事态严重性。也经过这件事，我明白了一个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐!

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏!

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获!

**顶岗实习的总结范文4**

顶岗实习一个月的工作时光虽然不长，可是我十分珍惜这次工作的机会，在有限的时光里加深对实际企业的了解，找出自身的不足。顶岗实习后我了解在工作中我们务必要进行总结分析，不仅仅只是努力忘我地工作，还要能回过头对工作的经验进行总结分析，思考怎样节省时光，如何提高效率，尽量使工作程序化、系统化、条理化、流水化。能做到忙而不乱，条理清楚。

总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。并且，透过这次顶岗实习，在市场营销方面我感觉自我有了一定的收获，并且更加喜欢这门课了。这次顶岗实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力。这次顶岗实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的顶岗实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中逐步的积累，不断丰富自我的经验才行。此刻，我意识到务必要做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。同时，注重专业知识的学习。这样，才能使自我有扎实的文化基础，迎接以后就业中各种严峻的挑战。

最后，我向我的指导教师\_\_教师和顶岗实习单位表示真诚的感激，感激你们给我这次顶岗实习机会，并在顶岗实习过程中给予指导和帮忙，使我得到了一次很好的锻炼。

**顶岗实习的总结范文5**

在实习的一个多月里，我亲身感受到了这些孩子的热情与单纯，他们就像春天里那些嫩绿的麦苗，他们渴望得到甘甜的雨露，好趁这大好春光茁壮成长。因此，当我一次又一次的登上讲台，面对这些可爱的孩子时，我的心中就会燃起一团火，全身都是热的，我每次上课都会全身心的投入，好想将自己的所学一下子全倒给他们;每一次备课都是很精心，认真钻研教学方法;每一次的作业批改，都做到全批全改，不落任何一个学生;王老师和其他老师给我提的建议，我都会认真对待。

总之，教育事业的确是一项伟大的事业，是一项神圣的事业。如今，我刚刚毕业，刚刚踏进教育事业的门槛，我的心是懵懂的，不过我深信，通过努力我会在教育生涯中执着的追求，追求教育的境界，那时我的心一定不会再懵懂，我会为我的选择而感到庆幸。

当你洒下希望的种子，洒下甘甜的雨露，洒下温情的阳光时，时间不会很长，你就会看到大地上呈现出似锦的繁花，芬芳的桃李，我想，那时你会是世上最幸福的人。

**haha顶岗实习的总结范文**

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找