# 2024军训总结心得体会

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-10-14

*2024军训总结心得体会（精选6篇）2024军训总结心得体会 篇1 军训的时候，每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受...*

2024军训总结心得体会（精选6篇）

2024军训总结心得体会 篇1

军训的时候，每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

让我们一起来迎接军训的挑战吧!

2024军训总结心得体会 篇2

记得五年级的时候，我们去紫帽山劳动技术教育基地军训了一周。

在去的这五天里，让我印象深刻。虽然只去了五天，但是总觉得好长好长。

一开始，我怀着激动的心情去那军训，心想着，可以放松一下，可是却于我想象的截然不同。

当我穿着松长的军服，第一天就模模糊糊地开始了。站在被火辣辣的太阳烤得要烧焦的操场上，汗水慢慢地流下来了。第一天很不顺利。

随着“叮叮”的哨声，我睁开了惺忪的眼睛，时间太紧迫了，差点儿都来不及集合，下午一直在训练，晚上头发又没干。第一天和第二天的我，提前了半个小时起来，做事快了许多，不会再给大家拖后腿了，第三天总觉得有了一丝希望。

都登山的心情给了我动力，只可惜爬山的时候不可以休息，回来的时候累死了。第四天筋疲力尽

要回去了，这已经是最后一天了，眼泪不停地抽打着，不愿意回去，因为在这里的`回忆都对我人生很宝贵。第五天恋恋不舍。

去军训我懂得了：阳光总在风雨后。

2024军训总结心得体会 篇3

如果人生是一本书，那么军训便是书中最美的一页;如果说人生是花园，那么军训就是其中最美的一朵花。

俗话说“天下无不散之宴席”伴随着悦耳的脚步声，我们渐渐离开这埋葬了许许多多回忆的地方――韶关市青少年社会实践中心。每个人那圆溜溜的眼旁都弥漫着一圈一圈的暗红色，每个人的眼里都饱含泪珠，大家都齐齐仰起头，希望泪水能回到眼里，此时，每个人心里最大的愿望就是把自己的最后一个微笑送给教官。

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹?”“立正、稍息、向左走、向右走……”一遍又一遍的重复着这些滚瓜烂熟的动作。我们受了委屈，自己忍着。路途中遇到困难，勇敢的越过……多少次让泪水划过脸庞，多少次让放弃的念头在脑海中荡漾，多少次让反抗的心里呈现在眼前，这时，就不由自主的拷问自己，来这里的目的是什么?绝不是观光旅游，不是休闲娱乐。而是来这里磨练自己，锻炼自己。此时，我都会大声的告诉自己“坚持，就是胜利”。

2024军训总结心得体会 篇4

不知不觉军训已经过去了六天，欢笑，汗水充满了过去的每一天。今天，我们在湿热的多云天下，考验着自己的毅力，突破自己的忍耐极限。用尽全力地训练，即使脸上有再多的汗水流下，也不能让我们停止脚步。教官铿锵有力的口号声，同学们整齐划一的步伐声，荡气回肠，在场地回响。所有的我们似乎忘却了这闷热的环境，将炎热带给我们的负面情绪抛之脑后，挺胸!收腹!头抬高!迎接教官的指令。

军训教会了我们不怕苦的精神，教会了我们什么是坚持，让松散了一年的大一新生重新找回有组织有纪律的作息生活。每天的早起和训练让我拥有充实的一天，让我不辜负生活。严厉的军令一遍遍的回响在耳边，仿佛真实地生活在军营。在片刻的休息时，还可以偷瞄一下帅气的教官，何尝不是一种乐趣。

要说能够磨灭我们毅力的只能是自己的态度，而不是或阴或雨或湿热的天气。

2024军训总结心得体会 篇5

在不情愿却有些期待中，军训还是如期拉开了序幕。

时间像是不断下落的不受控制的雨珠，无声无息的溜走，军训已经不知不觉地走过了11天，还有3天就完成了自己的使命。在这看似漫长却又短暂的11天军训中，我们学到了什么，收获了什么，军训的意义和价值何在?

军训中：彷徨过，迷茫过。刚军训的前两三天，挺着毒辣的阳光，不论是站军姿，还是重复再重复那枯燥乏味繁琐的步伐，都曾经深深地质疑过、迷茫过，究竟要学什么，在短短的14天中，会学到什么，军训对我们有什么用，有什么意义和价值，是不是在自找苦吃。痛过，累过。军训是痛苦的，每一次训练完休息，没有一个人不是腰酸背痛，腿疼，脚疼的，可我们还是要咬牙坚持，时间一到继续训练。在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，往日看起来灿烂的阳光让我们那么讨厌，让我们真正地体会到苦和累。

委屈过，埋怨过。当我们练得不好被教官纠正时，当我们被雨淋湿了军训服而改穿便服却被教官批评时，我们也有想不通，心里也会觉得委屈;当我们得知我们无法走分列式时，尽管知道自己走得不好，可还是有点难过，感觉自己好多天的努力都白费了，汗水都白流了，所有的苦都白受了。“王老吉和青苹果”事件门发生，的确感到过气愤和委屈，有种不受尊重和被排斥的异样感觉，后来虽然理解了，可当时确实很不舒服。

人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。通过军训，学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

军训的真正意义和价值也正在于止，给予了我们一种不畏困苦、迎难而上的勇气，教会了我们一种不抛弃不放弃的坚持，培育了我们一种团结互助、奋发向上的集体荣誉感。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

2024军训总结心得体会 篇6

一个月里面，我们和教官可以说是同甘共苦的，我们在一个太阳下，虽然教官没有训练，但是他沙哑的嗓音却体现了他的认真和辛苦，他对我们的每一个动作都是要求非常严格的，只要我们有做的不对的，教官总是会耐心的讲解应该怎么做，这让我想起我的高中教官，那时候他就会粗暴的说错了，要做标准，而现在大学的教官却不是那样，会告诉我们错误的原因，应该怎么做才对，真的特别的有耐心。不过这样我们也是特别的累，一遍遍的纠正，调整，反复的练习，但是我却不会抱怨它给予我们的痛苦，而是知道，这份磨练让我们能向上，能锻炼我们不屈不挠的意志。

我们还很年轻，吃点苦，其实真的算不了什么，只有经历了这狂风暴雨般的训练，才能迎来像七色彩虹般的收获。军训，让我知道，当挫折来临的时候，我们要怎么样的去面对，而不是逃避，也不是胆怯，而是要勇敢的去挑战，休息的时候，我们也感受到了不一样的快乐，一起唱军歌，那嘹亮的歌声，而今还在我的耳边回荡，虽然不是特别的好听，但是那股气势，那份青春的激情，却是让我热血沸腾。

在训练之余，教官们也是会组织很多有趣的活动，让我们在白天的辛苦之余有一些放松，像晚上一起学国防的知识，一起听教官讲军营里的故事，一起唱歌，一起看军旅的电影。白天由于训练，不能好好的和同学交流，但是晚上的时候，却是让我认识了很多的同学，不但有我们班的，也有其他班的，这些活动让我们更加的团结，让我们的友谊更加的深刻。

时间是过得特别快的，一个月真的过得太快了，回头看，军训的生活有枯燥的训练，有有趣的活动，有严厉的教官，也有唱歌羞涩的教官，军训给我的印象无比的深刻，让我学会了要坚持，要努力，要自强，也是让我更加的成熟，懂得了风雨再大，我们也绝不拒挑战。在今后大学生活里，我会带着军训学到的，好好的度过这美好的四年大学时光。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找