# 儿童防控近视工作总结(实用11篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-10-17

*儿童防控近视工作总结1今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“眼爱日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“眼爱日”领导小组，全面负责具体活动。按照《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》相关文件要求，进一步加强青少年...*

**儿童防控近视工作总结1**

今年6月6日是全国“眼爱日”。我校非常重视“眼爱日”活动，成立了以校长为组长，相关班主任为组员的“眼爱日”领导小组，全面负责具体活动。按照《\_中央\_关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》相关文件要求，进一步加强青少年近视防治工作，普及用眼科学知识，提高学生视力，增进身体健康。随着今年的全国“爱眼日”，以“保护同类眼睛”为主题，开展了以下活动：

一、“就像眼睛保护眼睛一样，我看见了，我参与了。”以“用眼睛科学预防近视”和学生优秀作文为内容的大型标语、健康教育宣传栏，大力宣传今年全国“爱眼日”主题，营造喜欢眼睛的氛围。

二、6月16日，在升旗仪式上向学生发出了主题为《师生们行动起来，爱护自己的眼睛》的提案。

三、举办了一期以“爱眼、用眼、护眼”知识为内容的黑板报或手抄报。高年级学生办了黑板报，中年级学生办了30份手抄报。

四、6月16日下午班会课，举办了“爱眼护眼”主题班队会。讨论近视的危害和成因、如何预防近视、如何爱护自己的眼睛等问题。

五、印发了“致家长的一封信”，向家长汇报了我校近视眼预防的工作进展，及需要家长配合的地方，并向家长提出了若干建议。

六、举办了一期以《亮眼睛，好视力》、《爱眼护眼我能行》、《我的亮眼计划》、《预防近视从小做起》为题目的征文。

**儿童防控近视工作总结2**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

>一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

>二、具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

D、五年级不超过60分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

（九）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**儿童防控近视工作总结3**

本学年度，我校的近视眼防控工作，按照《幼儿园近视眼防控工作岗位职责》和《幼儿园预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有小朋友检查视力，做好小朋友视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的小朋友进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范小朋友眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养小朋友良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养小朋友爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养小朋友良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正小朋友不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助小朋友建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促小朋友到室外活动或远眺。

五、保证小朋友体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受小朋友预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护小朋友视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制小朋友作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视小朋友，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但小朋友的用眼卫生习惯须还加强。

**儿童防控近视工作总结4**

为了全面贯彻党的教育方针，以《幼儿近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于幼儿近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强小朋友体质、保护小朋友的视力而努力。现将近期工作总结如下：

>（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

（2）成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

>（二）开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好小朋友防治近视工作。

（1）制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

（2）积极推行了20xx新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对小朋友眼保健操的监督和小朋友完成情况。目前全校小朋友已经能很好的完成眼保健操。

（3）20xx年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校小朋友进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

（4）20xx年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《幼儿预防近视眼基本知识与要求》。

（5）20xx年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的宣传栏，教育小朋友们全方位预防近视。

（6）20xx年5月15日国旗下讲话，安排马洪宪老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

（7）在校园网“健康校园”版块发布以“防治近视从吃开始”的文章，对小朋友进行“防近”的营养学教育和宣传。

（8）利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《幼儿园小朋友近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护小朋友视力，降低近视率。

**儿童防控近视工作总结5**

>一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标，争取用3年左右的时间，使学生近视率控制在50%以下，确保近视发生率每年以3%递减。

学校把预防学生近视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，先后制订了《我校学生近视防控实施方案》《我校学生近视防控工作考评细则)《我校关于减轻学生各科课业的细则》《我校学体育卫生制度》《我校健康教育实施方案》等，落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校近视防控工作目标的实现。

>二、加大投入，改善环境，近视防控工作保障化

学校主动加强与卫生院、防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。一是保证每个教室内。光线充足。二是每个教室都安装暗色遮光的窗帘，以防黑板反光。三是每学年初调试桌椅高度，各班按学生身高坐高标准选择相应型号的课桌待，以坐着舒服为准。四是学校规定至少每两周调换一次座位，方式为列轮换，以免两边的学生总是处在斜眼视位置。五是每间教室张贴视力表，供学校定期检测和学生随时检测。

>三、培训师资，提升能力，近视防控工作专业化

学校每年遂请相关医院眼科和卫生防疫部门来校培训教职工，要求校医、班主任(兼眼保健教师)和生物教师掌握必要的眼保健知识。通过培训，我校大部分教师掌握了基本的眼保健知识。如眼保健法:眼珠运动法、眨眼法、热冷敷交替法:眼睛体操:多维视觉操、常规眼保操、看远看近法、眼呼吸凝神法等;增强视力的营养元素:蛋白质、钙锌、维生素等:指导电脑设置:调节窗口颜色、调节网页颜色、在电脑屏幕上贴一张黑客防蓝光保护膜，避免视网膜细胞受到蓝光伤害，造成近视等视力疾病。

**儿童防控近视工作总结6**

人们也常说，眼晴是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的“爱眼”、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括:《近视眼的发病原因》、《如何采取有效措施保护学生视力》等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，高一(2)班同学出的一期高质量的黑板报受到同学们的好评。学校为了保证学生眼保操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼非常重视，就学生学生近视眼患病情况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关知识，要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、积极开展爱眼活动

在做好以上工作的同时，学校红十字会与资金雄厚的才子眼镜店联系给我师生义务维修眼睛及电脑验光，另外还赠送学生近视手册及视力表，使学生进一步了解预防近视方法及措施，现时认识到配眼镜要到正规眼镜店配镜，不到流动摊点及质量差地方配镜，质量好的眼镜对保护视力有着良好作用，通过这次活动爱眼活动推向了高潮。

在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

**儿童防控近视工作总结7**

一、加强领导，明确分工，落实任务

在爱眼日宣传和教育中，我校团委成立了爱眼日工作领导小组，由校长负总责，学校团委具体负责宣传和教育工作，各班班主任及团支部具体领导班级宣传和教育，体育教师负责做好眼保健操的指导和管理。

二、加强了爱眼日的宣传和教育建设

我们利用学校《晨星》广播、班报、橱窗、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传。具体工作主要有：由学校悬挂“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅，学校还利用校园网进行公告，以做好校园眼睛保护的氛围；同时学校团委在学校校报和班报中进行具体宣传，教育学生如何保护视力，预防眼睛疾病；同时班级开展以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

总之，学校爱眼教育是一项长期的任务，我们争取使学校青少年视力教育工作的制度化、规范化，更好的保护好青少年的视力。

**儿童防控近视工作总结8**

按xxxx省教育厅“关于印发《中小学学生近视眼防控工作方案》的通知”及《学生近视预防宣传教育资料》结合我校实际情况，拟订学校“防控”工作计划如下：

1、拟定学校“学生近视眼防控计划”、“学生近视眼防控方案”等。

2、拟定关于近视眼防控学校领导、各部门、校医、班主任、任课教师工作岗位职责。

3、加大“近视眼防控”的宣传力度，通过出版专刊墙报、开展专题班会、广播、网络、讲座等形式，大力宣传预防近视、保护视力。

4、校医将于4月开展“预防近视，保护眼睛”的专题讲座。

5、三至四月份开展推广xxxx年新版眼保健操加强学生视力保护工作。

(1)、向各班传达教育局的文件通知精神;

(2)、准备好xxxx新版眼操的上课素材，在课堂上教会学生新版眼操，注意每小节的动作要到位;

(3)、学校向学生发放近视预防宣传教育资料，如《学生预防近视基本知识与要求》。

6、学校继续完善学生视力保护机制，保证每天1小时的`体育锻炼活动时间，亦保证体育课、课间操、眼保健操的落实。根据实际情况定期轮换学生座位，根据学生身高变化及时调整课桌椅高度。

7、根据国家有关标准和规定，坚持对教学环境进行定期监测，确保教室采光照明、课桌达到国家标准，对不符合标准的及时整改。定期粉刷教室墙壁和维护更新照明设施等措施，努力改善学生用眼卫生条件。

8、每学期对学生进行视力监测，并进行分析，及时采取措施进行视力保护综合干预。

9、做好家校联系，对于在体检中发现的近视学生，书面反馈给家长，引起早期的重视。

**儿童防控近视工作总结9**

金秋十月，按照《吉林省综合防控儿童青少年近视行动方案》要求，在市卫生健康局和市教育局的关怀指导下，实验幼儿园坚持预防为主、全园参与的原则，紧紧围绕“灵动儿童、阳光少年健康行动”活动主题开展以近视防控教育为主的健康月活动。

为了增强幼儿爱眼、护眼意识以及用眼卫生，开展了一系列教育宣传的活动。

一、会议宣传，提高认识。10月11日，幼儿园联合卫生健康局举行了“近视和健康影响因素监测与干预项目”启动仪式。高园长部署有关活动安排和要求。

二、专家进校园。我们邀请专家来为幼儿做视力测试和筛查，把存在视力问题的幼儿登记入册，通过班主任告知家长并给予针对性的`指导。

三、爱眼小课堂。各班老师通过视频、小故事等多种方式引导孩子们从小养成良好的用眼习惯，并结合实际生活教育幼儿注意用眼卫生，增强爱眼护眼意识。

四、爱眼护眼绘画比赛。通过绘画，强化幼儿的护眼意识，卫健局领导为参加绘画比赛的幼儿购置了精美的礼品，鼓励幼儿学会保护眼睛。

五、户外活动防控。每天保证幼儿2小时的户外活动，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子视力健康。

一系列的活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了幼儿保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的健康习惯，真正让宝贝们健康快乐成长。

**儿童防控近视工作总结10**

6月6日是全国爱眼日。眼睛是心灵的窗户，一双干净澄澈的眼睛能够折射出内心的善良与美好。，世界卫生组织发布了第一份《世界视力报告》。报告中估计，全球至少有22亿人视力受损或失明。而在中国，仅是近视就有6亿人，不得不说保护眼睛刻不容缓。保护眼睛的同时，党员干部也不妨检视下自己的双眸，是否患了近视、老花、夜盲这样的眼睛疾病，别让它们损了我们心中的阳光。

近视眼，远处看不清。得此眼疾的同志，目光短浅，看不到远处，只会唉声叹气，苦大仇深，对国家的命运前途充满了怀疑。一些党员同志遇到点小小困难就觉得天塌地陷，看到点小小问题就放大百倍，听到点小小谣言就觉得前途黯淡，最终辜负了党和人民的信任。要治疗这种眼病，就需要树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，勇于担当有作为。“为山九仞”，不能功亏一篑，实现中华民族伟大复兴的中国梦的道路是曲折的，前途是光明的，我们的眼中应该常怀希望之光。在中国\_的领导下，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时候都更有信心、更有能力实现这个目标，我们更应该坚定信心、不懈奋斗。

老花眼，近处看不清。得此眼疾的同志，只想着眼前的利益，心里只有自己的小算盘、没有人民群众的大利益。一些党员同志在工作岗位上做了一些事情，有了苦劳辛劳，就不把“人民至上”的理念放在心中，殊不知却慢慢走向腐化堕落的深渊。要治疗这种眼病，需要从近处着眼，从细节处改变，看看自己的工作和生活是否符合党纪国法，是否辜负了党和人民的信任。大鹏之动，非一羽之轻也;骐骥之速，非一足之力也”，很多细枝末节的小事关乎党员的纯洁性、先进性以及党在人民群众心中的形象，这是万万大意不得的。

夜盲症，夜里看不清。得此眼疾的同志，手里没有金刚钻、揽不来瓷器活，没技术、没本领、也不加强学习，最终无作为、乱作为。一些党员干部工作就如黑夜行路一样，乱走一通，甚至还带着群众走进了沟沟里，遇到事情就好像盲人摸象一样看不清问题的本质、抓不到要点，常常捡了芝麻、丢了西瓜。要治疗这种眼病，还是要练就能够看到问题本质的火眼金睛，同时应该加强学习，提升节能、练就本领，能够真正的扛起身上的担子。世界面临百年未有之大变局，我们的国情、党情也在不断地发展变化，惟有不断学习、炼就本领才能行稳致远，看清前方的道路!

眼睛生病了不可怕，早看早治疗，眼睛就会澄澈，心灵也会干净。党员干部一定要好好保护眼睛，这样我们就能望得见远方、看得清近处、走得了夜路，我们的前途也会更加光明、道路也会更加宽广。

**儿童防控近视工作总结11**

眼睛是心灵的窗户，眼健康是国民健康的\'重要组成部分，应该倍加重视。据国家卫健委公布数据，中国儿童青少年总体近视率已超过50%，近视预防特别是青少年的近视预防已经刻不容缓。

呵护好孩子的眼睛，需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力。

完善政策、强化引导。各级政府需要切实担负起主体责任，出台落实近视防控工作的相关政策。教育部门应在“双减”政策下积极推进青少年近视防控政策的发布及落实。体育部门要增加适合青少年户外活动的体育设施，积极引导开展各类青少年体育运动。卫生健康部门要更多培养视力健康专业医务人员，确保每个学校所在的片区均有合格的眼科医生和眼视光专业服务人员。

规范市场、加强治理。眼健康医疗行业关乎青少年视力保护，相关政府应履行好对相关行业和市场的监管职责，严查并打击无证经营、虚假宣传、不规范配镜、夸大宣传治疗效果等乱象，规范医疗行为，保障合法合规的医疗机构相关近视防控工作的顺畅进行。

学校引导、落实职责。学校应依据国家相关政策和标准要求，采取改善采光照明条件，强化体育课和课外锻炼，督促学生课间时到室外活动或远眺等措施，防止学生持续疲劳用眼。同时开展近视防控等相关主题教育，提升师生眼健康素养。

家长监督、以身作则。父母和监护人要了解科学用眼、护眼知识，以身作则，强化并陪同孩子户外活动和体育锻炼;培养和督促儿童青少年养成良好的用眼卫生习惯。

学生配合、习惯养成。要引导青少年学生充分了解近视原理及高度近视所产生的危害。督促其做规范的眼保健操，科学使用电子产品，合理安排学习及休息时间，减少近距离用眼时间，增加户外活动时间，培养正确的读写姿势，选择良好的用眼视觉环境，最终养成良好的用眼习惯。

近视防控是一项长期的系统性工程，只有积极构筑全民参与的防控网络，才能有效保障儿童青少年用眼健康。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找