# 助理工作总结及新年工作计划

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-28

*助理工作总结及新年工作计划【精选5篇】工作计划不仅仅是总结完工后的心得体会，也包括对日常工作中的一些经验的积累和总结，推动自己和团队的成长和进步。以下是小编整理的助理工作总结及新年工作计划，欢迎大家借鉴与参考!助理工作总结及新年工作计划（精...*

助理工作总结及新年工作计划【精选5篇】

工作计划不仅仅是总结完工后的心得体会，也包括对日常工作中的一些经验的积累和总结，推动自己和团队的成长和进步。以下是小编整理的助理工作总结及新年工作计划，欢迎大家借鉴与参考!

**助理工作总结及新年工作计划（精选篇1）**

本人到公司工作以来，担任助理工程师一职。得到公司领导的支持鼓励和同事们的协助配合，使自己的工作能较好的完成，现就将20\_\_上半年工作总结如下：

任职助理工程师以来，我能按照国家及公司的各项规章制度，按时按质地完成公司的各项工作。按公司的规定要求，每月的月底提交当月的考勤记录表和月度工作进度情况表。按时参加会议，对自己阶段内的工作情况做分析报告。

一、工作态度上

1、服从公司领导的工作安排，积极做好各项工作。本人在工作中，总是以大局为重。积极参与公司的各项工作。总是保质保量、按时按点的完成公司安排的工作。

2、积极适应和遵守执行公司的各项管理制度的改革，进一步加强工作责任感。今年以来，公司的各项规章制度得到改善或进一步的完善，本人总是积极适应这种情况，以公司各项现行的规章制度和助理工程师的职业道德为准则加强工作责任感，及时做好本人的各项工作，为企业做好本人力所能及的服务工作。

3、利用工作之余的休息时间加强学习。平时注意收集有关现行的定额资料文件，并加强学习工程量计算的技巧等业务知识。努力学习计算机知识，提高自己的工作效率。在以后的工作中，要更加努力学习，提升自身素质，从而把工作做的更好。

二、本人完成业绩方面

上半年先后完成了许多工程预算编制和结算审核工作。

施工图预算是确定工程造价、签订建筑安装工程合同、实行建设单位和施工单位投资包干和办理工程结算、实行经济核算和考核工程成本的依据。计算时要认真、仔细、不能少算、漏算。同时要尊重实际，不能多算，不高估冒算，不存侥幸心理。编制时，不依编制对象与自己有利害关系，或牵扯个人原因而因人而异。要服从道理，不固执己见，保持良好的职业道德与自身信誉。在以上基础上保证“量”与“价”的准确合理，做好施工图预算。

以上是我上半年以来的工作总结。在这期间，通过学习不断提高专业技术知识，在实践中积累经验，取人之长补己之短，再加上自己的分析和思考，使自己有很大的收货和进步。在今后的工作中，自己还要加倍努力，提高自身综合素质和专业技术水平，迎接更多的挑战。

**助理工作总结及新年工作计划（精选篇2）**

我叫\_\_，20\_\_年自\_\_学院工程造价专业毕业以来一直从事工程预决算工作，从业两年半来，工作上我一直兢兢业业，认真的对待每一个细节，从基层工作中收获了很多。我慢慢的从理论知识结合实践经验，不断学习，不断总结，不断摸索，自身从专业技术知识到工作能力都有了不小的进步，现总结如下：

1、思想意识有了很大提高。初出校门就进入了工程预算部，预算工作，经常是时间紧，项目多，要求细致，思维清楚，接到预算工作，经常要加班加点，甚至常常熬通宵，很是辛苦，也有想过要退缩，也有想过要转行，可是我还是一路坚持了下来，直到现如今，有了困难，我不再退缩。工作思想上已完全独立，能力很好的处理一般的突发事件。碰到难题不再仰面叹息，学会了沉稳，和利用自己所学知识和经验分析每一栋楼在预算上的不同，工作效率也有了进一步提高。自己的能力有了很大进步，做工作不再有半途而废的想法，针对时间紧，任务中的工作，也能够顺利完成。

2、不断学习专业知识，提高专业技能。在工程上一步一个脚印的在每一个细节处留下了汗水，学习到的却是专业知识，不断的钻研，使书本上的知识结合实际，在做预算的过程中也发现了自己的很多盲点，这样自己一个台阶一个台阶在不断进步，\_年刚刚毕业就报考了西安交通大学成人教育土木工程的专升本学习，不断的丰富自己的理论知识，这时候我永远不会忘记感谢我的师傅和领导们对我的指导。

3、己所不欲，勿使于人。工作的同时，我学会了做人。在同一个办公室，我们都有很多同事，同事们在一起工作免不了碰到矛盾的时候，这时候我学会了，自我反思。同一件事要求别人做时，先想想这件事自己能不能做到，如果自己都做不到，这样肯定不能要求别人去做。对待自己周围的人，要多一份宽容，多一份笑容，那样我们的工作才更加愉快，效率才能更高。做事之前先做人，只有良好的人格，才会让别人更容易接触你，工作才能更好的协调沟通，问题才能在相互帮忙中解决，只有永远的团队，没有永远的个人。工作两年多年以来，我从工程预算的每一个清单，定额和当地的市场价中，详细的分析工程预算的价格，务实的工作态度，使得的已接触多种结构形式的大大小小的工程预算，每一次都能够按要求出色的完成工作。

我会不断学习提高自己的综合素质，多锻炼个人品性，不断提高自己的专业技术能力，提高自己的现场管理能力，做一名技术全面的管理者。

**助理工作总结及新年工作计划（精选篇3）**

自\_\_年x月被评为助理工程师以来，本人在政治上积极要求提高，工作业务上尽心尽力完成了各项工作，异常是经过五年的项目实践锻炼，自我业务水平有了较大的提高，在项目监理过程中，狠抓工程质量管理，积极参与项目的安全管理及监理资料的收集管理。从各方面不一样角度提高了自我的管理水平和技术水平。

在工程监理期间参与了施工项目的所有工程的图纸会审，工程项目的施工组织设计和各种安全方案的审查，进行项目监理资料的收集和归档，配合领导解决项目中出现的技术难题等。无论从理论上还是从实践上都大大提高了自我的业务水平。

经过以上几个项目的实践锻炼，对工程施工监督管理有了进一步的认识，下头我就以上几个工程谈谈个人的工作历程。

从工程刚开工，我首先认真熟悉施工图纸，同建设单位、设计单位、施工单位一齐进行图纸会审，并提出施工中需要与设计协商的问题，为日后施工监理奠定了基础。

加强项目监理资料的管理，监理质量的好坏，监理资料也至关重要，在监理资料的收集和整理方面力争及时、有效、可追溯，并且要求资料必须齐全，整理存放有序，为工程的质量供给必要的技术依据.

加强与各有关单位的联系，提高自我的综合素质。由于工程监理的工作涉及建设单位、施工单位、设计单位、市质监站、市安监站等多个单位，为了搞好监理工作，必须处理好各方面的关系，在与各单位联系中认真按照职业道德，以谦虚和谨慎的态度积极与各方沟通，得到了各方的支持，同时也提高的我个人的处事本事。

为了提高自我的业务水平，近年来我积极参加各类学习和培训，如监理工程师培训，总监理工程师培训，见证取样培训和公司年底组织的各种培训，考核优良，为日后的工作打下了良好的基础。

几年来经过在现场的施工监理的锻炼，我从各方面严格要求自我，虚心学习、奋力拼搏，努力刻苦的钻研业务知识，使自我的综合素质得到了提高，为今后更好的工作打下了良好的基础。

**助理工作总结及新年工作计划（精选篇4）**

本人于\_\_年x月毕业于\_\_电力学校，所学专业为输配电工程，\_\_年在\_\_电力学校参加火电厂集控运行培训班，取得结业证书，目前最高学历为大学专科。\_\_年x月进入\_\_发电有限责任公司从事集控运行工作，于\_\_年x月取得技术员资格证书，至今已在集控运行及生产技术岗位工作6年。回眸过去的6年就职经历，收获颇丰，无论是从自身的政治素质、文化修养还是业务水平上都有长足的进步，也开展了大量的专业技术工作，在思想政治上、理论水平上和工作水平上都跃上了一个新的台阶。

一、思想政治方面

坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，认真学----，始终保持与时俱进的精神状态。工作中有强烈的事业心和责任感、使命感，热爱自己的本职工作。多年来，我始终把学习放在重要位置，努力在提高自身综合素质上下功夫，虚心向老师傅们学习专业技能，圆满履行了岗位职责的各项要求。作为值长，我身体力行，要求别人达到的精神境界自己首先达到，要求别人遵守的各项规章制度自己首先遵守，始终以一名优秀基层技术人员的身份要求自己，规范自己的一言一行，遵守国家的法律法规、从不做违法乱纪的事，做到了一个合格公民应做的事。

二、专业技术方面

本人参与了电厂的建设、安装调试、试运行，在调试期间为机炉电专业的运行规程、系统设置提出了大量可行性修改建议，大大提高了机组运行的可靠性。\_\_年参加锅炉火检风系统的改造工作。锅炉火检风由两台火检冷却风机供给，运行中设备可靠性差、冷却风量不足。经过讨论论证，将火检风改由一次风联络母管接带，火检冷却风机正常备用，只在启停炉及事故情况下使用。通过改造后锅炉运行情况对比，效果良好，大大提高了设备运行的可靠性，保证了设备的安全运行且节约了大量厂用电。

三、运行管理方面

本人坚决贯彻“严谨求实、奖罚分明”的管理思路，尤其重视执行力的培养，他所带领的“运行五值”一度被大家评为全公司执行力最强的班组。正因为他管理严格、要求细致、奖罚严厉，一段时间部门进行人员调整，部分员工都不愿意去他所在的运行值，而本人带领同事们取得了值际评比连续三个月第一名、全值连续一年未发生异常以上不安全情况的优异成绩。

在三年的值长工作岗位上，带领全值人员积极参与电厂的各项绩效考核工作。在如何提高电厂的经济运行方面，经过自己几年的工作经验，深入研究，发现火电厂的热能有效利用程度如此之低的主要原因是在热电转换过程中存在着各种损失，这些损失包括：各种热量损失（如锅炉中的各项热损失）、做功能力损失（如由于温差传热、压降及摩阻、撞击、涡流等引起的损失）、功率损耗（如汽轮机机械损失、发电机损失）、工质流失及厂用电消耗等。结合公司实际情况，提出为提高火电厂的经济性，在检修、运行和维护中，想方设法并采取综合措施来尽量降低这些损失。目前，提高火电厂经济性的主要措施有：降低锅炉的排烟损失、降低机械和化学不完全燃烧损失，在保证安全的前提下尽量保持较高的炉膛温度，控制进炉煤的颗粒度在要求范围内，提高蒸汽初参数、降低蒸汽终参数。在环保方面，如何降低锅炉烟气中so2、nox排放量，我从脱硫石灰石粉和给煤粒径、脱硫石灰石粉特性、ca/s摩尔比、过量空气系数、风速、循环倍率、给料方式、压力对锅炉脱硫的影响几个方面提出相应的措施来降低so2排放；我从过量空气系数、脱硫石灰石粉、循环倍率、炉膛高度、锅炉配风、燃料性质对锅炉nox排放的影响出发，提出建议加以控制。

**助理工作总结及新年工作计划（精选篇5）**

20\_\_年7月，我顺利完成了大学本科学业，从大理学院物理与电子信息系电气工程及其自动化专业毕业，并于同年7月应聘到滇能楚雄水电站开发有限公司老虎山水电站工作。参加工作以来，我一直从事水电站运行、维护及管理工作，下面就从专业技术角度，对我这5年来的工作做一次全面总结：

一、在20\_\_年3月大四实习中，认真履行实习生的职责，为实习的圆满完成尽了自己的一份责任。

在大理华能徐村水电站实习的半个月时间里，经过安规考试及检修规程考试合格，我跟随电站的维护人员进行水电站设备检修维护、设备消缺等工作。从那时开始，我从学校走出来，对水电站电气设备有了近距离的接触，感性认识得到提高，动手能力得到加强，也明白了书本知识与现场生产实际的差距。而在楚雄老虎山电站实习的一个月时间里，通过安规考试及进厂培训教育，我先后被安排到检修班、运行班，进行设备检修维护及运行值班工作。可喜的是，三月正值老虎山二级电站、一级电站全停检修，我也多了深入学习水电站电气及机械设备和理论联系实际的机会。在老虎山电站“安全第一”的环境里，不管是检修维护还是运行值班，员工们都高度重视安全操作及文明值班，我的安全及文明意识、安全行为也大大增强了；在电站检修工作中，我从师傅们现场讲解及实际接线中明白了审图必须认真、接线必须细心、工艺及布局必须美观的道理；在运行值班工作的`跟班学习中，我体会到倒闸操作必须认真履行操作票及监护制度，现场必须仔细核对、认真操作的重要性。在一个月的时间里，我虚心求教，逐步了解了部分水电站电气设备的工作原理、操作程序、注意事项等，也在实践中发现自己的很多不足。而最让我记忆深刻的是，电站的平凡而质朴的员工们，他们尽忠职守、踏踏实实、兢兢业业的工作态度，扎扎实实、坚持不懈做好本职工作的精神，让我获益匪浅。

二、在20\_\_-20\_\_年楚雄公司水电站运行、维护及管理工作中，我求真务实、恪尽职守，为公司的安全生产和经济运行贡献自己应有的力量。

20\_\_年7月我应聘到滇能楚雄水电站开发有限公司老虎山水电站工作，并被安排到刚刚投产的老虎山零级水电站运行值班。在三个月试用期间，我认真履行水电站值班员的岗位职责，谦虚请教，认真学习，大胆动手操作，并多次配合处理检修人员处理缺陷。随后以优异的成绩竞争上岗，成为老虎山水电站运行副值班员。在之后的一年时间里，我继续勤学好问、积极主动加强专业理论知识学习和动手能力培养，参与了老虎山一、二级保护改造（国电南瑞微机保护）工作，专业技能、动手实践能力得到进一步提高。通过努力，我先后在楚雄供电局取得运行人员受令资格、在云南省电力学校取得水轮机中级值班员、昆明理工大学取得高压电工入网作业许可证，并荣获“优秀学员”称号，为公司赢得了荣誉，也拓宽了自己的知识面。20\_\_年9月我以优异的理论成绩，现场动手能力考试竞争上岗，成为老虎山水电站运行正值班员，独立的进行运行带班、值班工作。20\_\_年10月至20\_\_年年9月，应公司对外承包运行维护的需要，我被调到昭通油房沟水电站（2\_\_34Mw）投产及运行维护工作，取得昭通运行受令资格，之后竞争应聘上电站主检修工（正值），先后从事电站运行值班、电站检修维护、大坝值班维护等工作。20\_\_年10月至20\_\_年5月，调回老虎山老虎山担任电站安生办副主任，专管运规修改、安全生产、员工培训和电气（一、二次）设备维护及技改工作。特别是在20\_\_年龙岗片区电站检修工作中，作为龙岗片区工作负责人，我全面负责机组检修及协调工作，全过程参与了电站重大倒闸操作及设备切换操作。并且，重点参与了球阀控制柜二次控制改造、老虎山零级站低压空压机控制系统改造、机组自动化元件更换、技术监督等工作，组织协调能力、专业技能及综合素质得到了很大的提高。另外，经常在楚雄公司的《安全生产简报》上做专业交流、学习心得、分析讲解等工作，为企业的安全文化及员工培训作出了一定贡献。

三、在20\_\_年5月至今，将为禄劝公司的美好明天不懈奋斗。20\_\_年5月，我被滇能集团公司调动到禄劝电磷开发有限公司工作，一直负责电气设备运行维护、二次设备投产调试及运行维护及检修工作。作为禄劝公司安生部电气二次管理人员，我要求自己不计个人得失，主动承担责任。无论是电网公司各个部门的通知、中电投云南国际管理要求还是承包运行电站的合理需求、其他专业的工作等，在自己能力范围内的，我都会及时协调、解决，将问题在第一时间解决，将潜在的风险在我这里得到控制。在日常的工作中，我对自己的要求就是“理论精湛精通，实作扎实过硬。我能吃苦耐劳，认真、负责的完成领导安排的相关工作。正是领导的关心、同事的相互协作，这两年的工作能圆满划上句号。从铅厂电站顺利投产到日常电站电气二次工作有序开展、保护及技术监督工作正常完成、电站设备运行维护、检修、消缺及事故分析；从赛珠、鲁基厂、铅厂电站的电气二次检修，到赛珠电站CDM第三次、鲁基厂CDM第二次核查的顺利实施及甲岩电站CDM的积极准备，从鲁基厂电站抢险的到日常工作的顺利开展，我和我的同事们都付出了不少心血和汗水。同时，20\_\_年甲岩电站投产准备及现场调试、验收工作，我也将积极按照公司的安排，深入一线、深入现场，为甲岩电站顺利投产作出贡献。学术研究方面，我的大学同学和我撰写的《数字化变电站中合并单元的研究》在20\_\_年4月的《云南电力技术》（中图分类号：TM63文献标识码：B文章编号：1006-7345（20\_\_）02-0043-04）中发表，为做好专业论文研究探讨工作的开始打下了良好基础，今后将努力发表多的学术论文。20\_\_年年底，我被安生部推荐为“安全生产先进个人”称号，这将激励我向着更高的目标不懈努力。

四、加强党性修养，努力保持党员的模范先锋作用。20\_\_年入党以来，我总是要求自己做好表率和带头作用。作为一名基层的党员，我始终以高标准、严要求来督促自己。正是因为对党的忠诚，我知道自己需要不懈努力，讲党性、重品行，以一名新时代的青年党员的要求激励和鞭策自己；正是因为对企业的热爱，我始终保持一颗感恩的心，真诚为人，踏实干事，将有限的精力和能力，投入到无限的为企业贡献中去。

五、以学无止境的态度，不断将学习和工作引向深入。我始终践行学无止境的理念。本着“活到老,学到老”的精神，我要求自己进一步涉足运行维护、设备检修、CDM知识、通信、自动化、电气一次等知识，力求更精更深，这些知识的获取和积累为我在实际工作发挥更大的作用奠定了坚实的基础。

在科学技术日新月异的今天，我个人意识到，只有不断的学习和实践，才能逐步提高自己的专业水平和工作技能，才能更加胜任岗位要求。在今后的工作中，我将始终保持加谦虚谨慎、求真务实的心态，更加注重学习和实践，更加注重实干和操作，更加注重提高自身的素质，以满足工作的需要，使得得自己更能胜任工作，更能在平凡的岗位上书写无愧于自己的壮丽诗篇。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找