# 2024年小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结(5篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-07-01

*小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结一一、指导思想坚持“健康第一”指导思想和“育人第一”的教育宗旨，切实贯彻“以人为本”的原则，提高学生健康水平培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质，促进学生身心全面和谐发展。二、...*

**小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结一**

一、指导思想

坚持“健康第一”指导思想和“育人第一”的教育宗旨，切实贯彻“以人为本”的原则，提高学生健康水平培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质，促进学生身心全面和谐发展。

二、重点任务及工作措施

（一）开好小学生健康教育课。

遵循学生身心发展规律，做到有计划、有教材、有教案，确保开课率达到100%，保证健康教育的实践性与实效性。

1、开足课时。健康教育课时数，各年级每学期在少先队队课课程中安排开健康教育课。

2、做好健康教育考核工作。认真做好健康教育考核评价工作，包括健康教育教学知识考核和日常健康教育行为考核两部分。

3、建立健全学生健康档案。有学生形态、机能统计分析，有改进措施。

4、学生体检和综合体质测评。按学校日常健康体检指标对学生进行体检，生成学生健康档案和学生视力监测统一报表。进行体能测试，生成《学生体质健康标准》综合测评数据并上报数据库。

（二）加强健康教育的宣传教育工作。

1、学校要有固定的健康教育宣传阵地，利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏，主要内容：

（1）健康睡眠，不乱丢果皮纸屑等垃圾；咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲（包含头虱的预防）；不共用毛巾和牙刷等洗漱用品（包含沙眼的预防）；不随地大小便，饭前便后要洗手；正确的洗手方法；正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常；正确的读写姿势；正确做眼保健操；每天早晚刷牙，饭后漱口；正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷和牙膏；预防龋齿（认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查）；适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水；吃好早餐，一日三餐有规律；偏食、挑食对健康的影响；经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有益生长发育和健康；经常开窗通气有利健康；文明如厕、自觉维护厕所卫生；知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

（2）疾病预防：接种疫苗可以预防一些传染病。

（3）心理健康：日常生活中的礼貌用语，与同学友好相处技能。

（4）生长发育知识，知道“我从哪里来”。

（5）安全应急与避险：常见的交通安全标志；行人应遵守的基本交通规则；乘车安全知识；不玩危险游戏，注意游戏安全；燃放鞭炮要注意安全；不玩火，使用电源要注意安全；使用文具、玩具要注意卫生安全；远离野生动物，不与宠物打闹；家养犬要注射疫苗；发生紧急情况，会拨打求助电话（医疗求助电话：120，火警电话：119，匪警电话：110）。

2、利用校园广播宣传卫生和健康知识。

（三）开展多种形式的健康教育活动。

1、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

2、利用主题班队会对学生进行健康行为习惯教育。

（四）做好常见病防治工作。

传染病（皮肤病、肠道传染病、肝炎）、流行病、眼、耳、鼻、口、脊弯、肺病等。常见病防治是对常见病进行登记，跟踪。

**小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结二**

一年来，我们始终贯彻学校健康教育工作要求和学校健康教育工作评价方案，全面落实市政府、区教育局的工作要求，把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点。我们始终本着“以人为本”的基本理念，长抓不懈，领导重视，教师认真执行，取得了可喜的成绩，使全校师生逐步树立健康理念。

一、规范管理体制，强化管理理念。

（一）认真落实好学校健康教育工作计划。以明确的工作计划为指导，让每个部门的工作有目标，有方向，有全局观念，真正做到有的放矢。学校把健康教育作为一项长期工作来抓，从指导思想上明确了工作的长期性、持久性，让每位工作人员都有打持久攻坚战的思想准备。

（二）高度重视，统一领导，建立完善的健康教育网络。我们一直以来十分注重抓好学生身体、心理素质等在内的综合教育，把健康教育工作作为学生整体素质来抓。为此，学校成立了健康教育领导小组。根据《学校健康教育评价方案》，调整和确定健康教育的目标掌握学校健康教育的工作内容，使之逐步进入科学化的轨道。以杨建鹏副校长为组长的健康教育领导小组，成员包括了健康教育教师、心理学教师、体育教师和各班班主任，小组内部分工明确、责任到人、组织有序。学校定期召开健康教育会议，肯定成绩，指出不足，形成了定期汇报，定期总结，及时改正，上下一心，齐心协力，共建健康校园的喜人局势。

（三）完善健康教育监督评价体制。以校长为组长的健康教育监督评价小组，总结去年的工作经验，今年对健康教育监督评价体制进一步完善，丰富了评价内容，健全了评价标准。整个健康教育评价本着公正、公平、客观的原则，真正做到有计划、有落实、有监督、有评价、有奖有罚，大大提高了教师的工作积极性。

（四）立足根本，营造氛围，学校健康教育成效逐步显现

近年来，我们坚持将健康教育列入了整个教学计划，对培养学生的良好卫生习惯及常见病的防治起了很好的作用。学校的健康教育工作坚持做到“五有”，即有课本，有教案，有课时，有考核，有评价；充分利用广播、橱窗、黑板报等形式，积极开展卫生知识宣传，提高学生自我保护意识。同时，我校针对学生身心发育特点，选择教材，以及将学习方法指导等纳入健康教育内容，受到了学生的欢迎。

二、健康教育常规工作长抓不懈

（一）加强健康教育课堂教学管理，建立健全课程体系。

①教材和教具：教材做到体现学生的基本要求，教育内容（文字、插图）无概念错误，课文深度和文字质量符合教学规律。课堂教学是学生健康教育的最主要手段，学校根据学生及专业特点，三年级开设了心理健康教育课、周三中午午会课为心理广播教育课。

②教学计划：每个年级都有完整的健康教育教学计划，并做到教学进度、教学内容与计划一致。

③教案：包括课时、课题、教学目的、教学重点、教学难点、教具、教学内容及过程、教学小结等8项主要内容；教案书写力求做到无概念错误、整洁、简练等3项主要内容。

（二）以节日为切入点，开展丰富多彩的健康教育活动。

我们以节日为切入点，配合校长室、教务处健康教育工作要求，选择学校卫生工作主题，开展丰富多彩、形式多样的健康教育活动，使学生从小学到卫生、保健知识，养成良好的卫生习惯，掌握自我保健方法。本学年主要内容有：防治宣传，春季防病爱国卫生月宣传、饮食卫生，禁毒、防艾、心理健康等保健知识讲座，使学生通过这些系列活动了解并掌握一些常用的保健方法。学校利用网络、电视、黑板报、宣传窗、校园广播、班会、讲座等阵地进行健康知识宣传，让健康知识深入人心。为了调动学生参加健康教育的积极性和主动性，充分发挥学生的主体地位，学校组织了黑板报、手抄报、征文等比赛活动，把健康教育和学生的实际相结合，把课堂教学延伸到课外，充分发挥了学生的学习积极性和主动性，极大地提高了学生的健康意识。

（三） 注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，学校组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。生理健康教育重点开展讲究卫生、保护环境、崇尚文明等健康教育知识专题讲座，培养了学生科学的健康观。知识是教育的基础，让学生建立健康教育的卫生行为是关键，平时班主任及任课教师时刻在督促学生注意个人卫生习惯的养成。如不随地吐痰、不乱扔垃圾、勤洗衣物等，从点点滴滴入手，使之成为学生的一种习惯和技能。此外，学校非常重视学校的环境卫生工作，由学生会成立卫生检查小组，采取班主任重点抓，学生每天相互督促检查，校领导、教导处、政教处组织抽查等方法，对学生的行为进行规范。经过一年的规范和培养，学生的卫生习惯得到了很大的改善，乱丢垃圾等不文明行为在校园里越来越少。

（四）重视学生心理健康教育，确保学生健康成长。我们根据本校学生的实际，确立了多维的发展目标，通过心理辅导、咨询和各类活动，对学生进行适当的心理干预，为学生的心理发展提供必要的服务、指导和帮助。同时，对极个别有心理问题和成绩偏差的学生进行心理康复工作，逐步开发学生的心理潜能，塑造良好的人格，进一步推动素质教育的实施。

三、围绕汶川大地震，开展系列教育活动

汶川大地震，在给中国人民带来沉重灾难的同时，激发着中国人民团结、奋斗、不畏困难的民族精神，中华民族再一次证实人民团结的力量。学校在知道地震灾害的第一时间，组织开展“知灾情，民族情”教育活动，我们要求教师通过不同的途径，了解地震灾害，了解抗震救灾的感人故事，并组织开展3次捐款捐物活动。共捐款73899元，衣物136件。其中党员特殊党费20900元。

四、反思与展望

（一）我校教师关于健康教育的科研水平还处在较低的水平，没有真正意义上的以教育促科研、以科研带教育的良性发展的模式。

（二）在健康教育的具体执行的过程中，往往会忽视学生个性化的教育。我们在工作中过于强调学生的共性，而忽视了对学生的个性的尊重和塑造，这一点有违健康教育的宗旨。我们在塑造学生共性的同时又很容易忽视对学生创造性的塑造。社会迫切需要的是创造性的人才，健康人格不但要求学生生理、心理健康，还需要有创造性的个性品质。

（三）健康教育工作发展不平衡，还离健全、完善的健康教育模式有一定的距离。我们在很多时间只注重对学生进行说教，而忽视了身体力行对学生有着更有效的教育意义。

相信我校健康教育在学校领导的支持下,在全校师生的共同努力下，我校的健康教育工作必将上一个新的台阶。

**小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结三**

健康教育是校园教育的重要组成部分，是培养学生良好卫生习惯和建立健康生活方式的重要途径，更是提高整个民族礼貌、卫生、健康素质的根本措施。这年来，在我县教育局的领导下，我们根据《校园卫生工作条例》和《校园健康教育评价方案》的要求，在全体师生中持续深入开展健康教育工作，取得了良好的工作效果国。

一、高度重视，统一领导，建立完善的健康教育体系

多年来，我们一向以来十分注重抓好学生身体、心理素质等在内的综合教育，把健康教育工作作为学生整体素质来抓。为此，校园成立了由校长担任组长，主管教学副校长为副组长，教导、少先队、总务室负责人及年段长、卫生管理员等相关人员为组员的健康领导小组。根据《校园健康教育评价方案》，调整和确定健康教育的目标，认真学习《校园卫生工作条例》、《校园健康教育评价方案》等有关健康教育及卫生工作的政策法规，掌握校园健康教育的工作资料，使之逐步进入科学化的轨道。

二、完善制度，明确职责，健康教育有章可循

近年来，为促进我校健康教育工作的规范化，我们先后制定和完善了《卫生检查评比制度》、《教室卫生制度》、《绿化工作制度》、《校园安全工作制度》、《体育卫生工作制度》及《卫生管理人员职责》等制度，校园健康教育的管理体系渐趋完善，职责更加明确，确保校园健康教育工作规范、有序地开展。

三、硬件到位，素质增强，健康教育水平不断提高

为了搞好校园健康教育工作，校园千方百计改善校园健康教育的硬件设备，提高卫生管理人员和健康教育老师的业务水平。近年来，校园每年都要保证必须的资金投入，购置健康教育教材和教具，基本配齐了健康教育教材和教具;校园的教室采光照明、黑板和课桌椅基本贴合标准要求，校园学生饮水、洗漱和厕所设施也基本达标。借鉴兄弟校园的工作经验，提高卫生管理员的业务素质，为保证校园健康教育的正常开展奠定了基础。

四、立足根本，营造氛围，校园健康教育成效逐步显现

近年来，我们坚持将健康教育列入了整个教学计划，对培养学生的良好卫生习惯及常见病的防治起到了很好的作用。校园健康教育课本拥有率、开课率均达100%，学生健康知识知晓率达90%以上，学生健康行为构成率达85%以上。校园的健康教育工作坚持做到“五有”，即有课本、有教案、有课时、有考核、有评价;充分利用广播、电视、橱窗、黑板报等形式，用心开展卫生知识宣传，提高学生自我保护意识。校园建立了新生入学体检制度和学生健康档案卡，开展了较大规模的学生体质调研活动。同时，我们还根据上级部门的要求，在全体师生中开展健康知识竞赛活动，取得了良好的效果。

五、开展美化、绿化、净化工程，为全体师生建立健康舒适的学习、生活环境

一是加大投资力度，加强校园建设。多年来，校园多方努力，用心筹集资金，加大了校园建设力度。种草种树，进行墙壁的亮化、环境的美化、绿化和净化工程，校园环境大大改善。透过努力，我校的校园环境发生了质的变化，一个花园式的校园已成雏形。

二是教育全体师生爱护校园环境。校园党、政、工、团队共同组织开展“爱我校园，从我做起”系列活动，要求全体师生做校园的主人，严格自律，不乱扔垃圾，不在墙壁上乱涂乱画，自觉爱护校园的一草一木，保护自己的生活学习环境。

三是进一步完善值周制度，加大对师生在校内行为的监督力度，个性是对加强校园卫生的检查考核力度，以使我校的校园环境和校园管理呈现良好的精神面貌。

六、加强日常卫生工作，用心预防常见病、传染病的发生

1、我们以常利用校会、班会、主题队会及健康教育课加强对师生的日常卫生习惯教育，定期召开班主任及卫生委员会议，总结近期各班及校园的卫生状况，指出存在的问题，及时纠正。

2、我们将校园的公共卫生区、教室划分到各班负责，坚持早、午、晚三次打扫，不定期组织相关人员进行检查，列入班级评比。

3、用心配合各级卫生监督部门做好校外摊点、小吃部、饮用水的监督管理工作，严禁不贴合卫生标准的食品进入校园，确保了师生的饮食安全。

4、用心开展除“四害”工作，及时清理卫生死角，各室及时通风，消毒，杜绝传染病。

5、健康教育自评报表及时上交汇总，评价结果实事求是，发现问题和不足都能及时纠正，保证校园健康教育各项评价指标到达国家卫生城市的标准。

**小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结四**

20\_\_年度已将结束，回顾一学年来的健康教育工作，我们始终把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点，个性是对学生的健康成长作为重中之重。对于校园的健康教学，我们表此刻长抓不懈，领导重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了可喜的成绩。

一、领导重视

我们校园在抓健康教育时，建立了健全的领导班子，定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育领导小组和校中层领导会议，研究校园的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育带给了有利保证。

二、认真落实好学科教育计划

体育与健康课是校园的必修课之一，教导处在学期初切实安排好体育与健康课的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有考核。教导处还与其它课程一个样，业务检查时对健康教育课的备课、进行检查，并记入教师个人档案。

三、关心学生健康，做好后勤保障工作

卫生设施，与学生的健康专有密切的关联。校园的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章制度，职责到人，定期检查评比，各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板等常年完好。

四、加强常规教育，不断提高学生健康卫生意识

不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，对学生的健康成长能起带用心的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用校会和班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。利用校园的闭路电视和有线广播进行不定期的健康卫生知识讲座。校园利用橱窗班级利用黑板报定期开辟专栏，进行卫生知识的宣传，使学生的卫生健康知识，得到了进一步提高，增强了健康意识。

五、做好学生的体检工作和预防工作

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作，每年上半年定期做好学生的体检工作，并做好汇总。对发现的问题，及时向家长通报，及时做好治疗工作。

六、绿化美化校园，创造良好的学习生活环境

近年来对校园的绿化我们做了超多的工作，为校园环境创造了基本条件。

七、食堂管理常抓不懈

校园食堂现有100多人用餐，对学生的生命健康，起着举足轻重的关键作用，我们不敢有丝毫的马虎大意，校园由专人负责，严格管理制度，对上级卫生防疫部门提出的问题，及时进行整改，确保了师生的用膳安全，从未发生过食物中毒事件。

综上所述，校园的健康教育和卫生工作，做了不少工作，也取得了必须成绩，并协助镇顺利透过省一级卫生城镇的验收工作。虽然取得了突出成绩，但是我们必须会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

**小学健康教育工作总结 小学健康教育工作计划及总结五**

一、成立校园健康教育领导小组：

领导小组对校园的健康教育活动进行监督和指导。同时加强领导干部健康意识，不定期开展健康知识咨询活动，组织学习常见病、流行病的预防措施，指导防患。

二、执行“三保”方针，将卫生健康教育落到实处。

一是保证授课时间，将卫生健康教育安排进课程表，确保每两周上课一次；

二是保证有授课人员，校园分三处（教学处、德育处、后勤处）落实卫生健康教育，将26个班主任和三名体育教师确定为直接授课者。

三是保证有资料，校园班主任自编教案一份，全校共享资源；体育教师根据学生年龄特点，在课堂中随时渗透。

三、创设浓郁的卫生健康教育环境，

利用手抄报、发放宣传品等多种形式，专设“健康教育园地”，根据季节更换，图文并茂，生动形象的提醒师生注意身体变化，防患流行病的传播，介绍防疾病常识，及时控制流行病的传播，帮忙患者早日康复。同时加强对学生的心理健康教育，关注学生的成长引起的生理心理的变化，及时对学生进行思想教育和身体检查。

三、在常规工作中落实卫生健康教育

科任教师与卫生保健老师做到了密切配合，一方面能教育学生经常参加体育活动，每一天坚持上好三操（课间操、两个眼保健操）和课外活动；另一方面加强保健指导，不断增加学生的体制健康。要求班主任每周一坚持个人卫生检查，使大多数同学做到头发指甲整洁，面、耳、颈干净，衣服鞋帽干净整齐。校园也能配合上级部门做好每学年一次的学生体验工作。

其他任课教师在上课时也注意到了学生的日常行为习惯的养成教育，如“写字姿势”、“眼保健操的正确姿势”及课间操的正常活动等。使我们的学生真正了解了健康的含义，提早走进健康生活、学习的行列。

四、坚持搞好室内外卫生

1、根据校园的实际状况，经常提出卫生要求，执行制度规定教室内外卫生每日三打扫，每周五下午进行全校打扫除，由校领导，值周老师，德育处进行检查评比总结，表扬先进，给学生一个良好的学习环境。

2、定期在楼道、厕所等处进行消毒杀菌工作，并严格做好登记工作。

3、后勤处随时抽查校园内小饭桌的安全卫生状况，做到防患于未然。

五、坚持体育锻炼，增强学生体质

坚持开展阳光体育三个一活动，认真落实国务院关于加强青少年体育，增强青少年体质的意见，落实“健康第一”的指导思想。我校依据学生年龄特点、季节特点、地方文化特色，本着易于学习、易于推广、易于普及的原则，认真组织并实施着阳光体育“三个一”活动。

1、一人一绳

校园要求每一位学生务必人手一绳，利用早晨到校、课间十分钟、课外休息时间，由班级组织，分小组检查每一天跳绳时间。为推进跳绳的普及，校园每年冬季都要进行师生跳绳大赛。

2、一人一鼓

为了锻炼学生的体质，在市教育局提出地方特色要进课堂这一要求之后，我校就着力在体育课堂普及腰鼓，要求人手一鼓。经过半年多的学习，目前，二——六年级的每一位学生都会打腰鼓。每一天课间操时，学生都先做一遍广播体操，再随着音乐的节奏舞动鼓锤，尽情跳跃。每次结束，个个大汗淋漓，真正起到了锻炼的效果。

3、一人一拍

我校充分发挥地下操场的优势，与市乒协合作，在校园内安装了23台乒乓球桌，全天为学生开放。并在每年秋季进行一场乒乓球大赛。

我校的阳光体育三个一活动，是用心响应“健康第一”“达标争优，强健体魄”的号召，三个一活动的实施，保证了学生“每一天锻炼一小时”。

今后，我们将继续发扬成功的做法，进一步全面贯彻教育方针，落实卫生工作条例，认真做好卫生保健工作，努力上好每一节卫生与健康课，不断提高校园卫生健康工作质量，为培养学生的良好的卫生行为习惯、环保行为，丰富卫生健康知识而努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找