# 关于志愿者活动总结5篇范文

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-07-02

*关于志愿者活动总结5篇范文　　能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事.我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等等。今日小编就为大家整理了志愿者活动总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。...*

关于志愿者活动总结5篇范文

　　能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事.我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等等。今日小编就为大家整理了志愿者活动总结的范文，供大家参考学习，让我们一起来看看吧。

　　[\_TAG\_h2]志愿者活动总结：篇1

　　在为期两个月的暑假里，我参与了上海科技馆志愿者活动，通过此次志愿者活动，我有了一次对于社会工作全新的认识，是志愿服务给了我这个最好的锻炼机会和实践舞台。

　　虽然只有短短几天，但我确从中受益匪浅，不仅仅是知识面的扩充;我参与活动期间，每天都与形形色色的人群接触，每一次真诚的问候，每一个热心的举动换来的是他人发自内心的感谢，这使我对奉献过程中得到的快乐感受更加深刻。

　　整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们奉贤上海商学院的声誉。所以做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我对每个人都怀有一颗在微笑着的心，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时及时给予他们帮助。我觉得这才应该是我们大学生应该具备的精神面貌与道德品质。

　　要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。短短几年的时光过后，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

　　[\_TAG\_h2]志愿者活动总结：篇2

　　时间匆匆，转眼间两年的时间已经过去了。回想我来到\_县，来到\_X乡卫生院，在这里做了一名光荣的支援贫困县计划的志愿者，仿佛就是昨天的事情。在这两年的时间里，我时刻不忘自己是一名志愿者，是一名大学生。时刻践行志愿精神，把奉献、友爱、互助、进步的志愿精神牢记在心。在各级领导的关心指导下，在县团委和院领导的高度重视和领导下，认真完成每项工作。使工作能力、思想素质等方面都有了更进一步的提高。现将我这两年的工作情况总结如下：

　　一、虚心学习、不断进步，充分展示当代大学生的风采

　　作为一名志愿者，去年七月来到\_县\_X乡卫生院后，就投入到了紧张的工作之中，为了更好，更细致的做好志愿者服务工作，我在工作之余迅速了解、熟悉医院的规章制度、操作规程，掌握正确的、询问病史、病历的程序，熟悉西医的视触叩听与中医的望闻问切等检查步骤与方法。通过一段时间的临床工作，我亲身经历了贫困地区的人民因病所困的痛苦和因病返贫的无奈，体验了贫困地区的人民缺医少药的无助，这一切都深深刺痛了我的心，使我久久不能平静，以前对贫困地区的认识只是概念性的，现在确触目惊心，令我震惊。

　　这一切更坚定了我从事医疗工作的信心和决心，我时刻提醒自己，作为当代大学生，志愿者我要把全部的热情和有限的精力，投入到志愿者服务之中，为广大人民的健康生活贡献一份微薄之力。

　　二、踏实肯干、努力做好各项工作，展现当代志愿者的精神面貌

　　在服务工作中，我始终把救死扶伤，实行人道主义的职业道德铭记在心，并结合贫困地区的实际情况，时刻提醒自己要用真情感动大家，一切从患者的利益出发，全心全意为患者服务。贫困地区的人民经济条件差，患病后经济条件恶化，往往心理负担重，思想包袱大，给治疗和康复都带来了很大的不便，考虑到这一点，我就坚持在保证医疗效果的前提下，尽可能的降低费用的医疗准侧，为贫困地区的人民降低医疗费用的支出。

　　为此，我在工作之余，坚持学习和钻研中医针灸疗法和功能锻炼疗法等传统的医疗方式，并应用到临床中，取到了良好的治疗效果和社会效益。记得当时一名四十多岁高血压突发偏瘫的男患者家里上有老下有小，家庭经济困难，心理负担比较重，再病情恶化的情况下，不接受治疗，坚持要出院。对此，我热情主动，耐心细致的给他以及家人做思想工作，消除他们的思想包袱，稳定病人的情绪，并考虑到患者的经济情况，免费坚持给患者做针灸和康复锻炼，取得了良好的效果并节省了开支，赢得了他们的信任。

　　三、其他方面的工作 　　在做好服务单位的工作的同时，我还积极参与其他方面的工作和活动。

　　为响应国家实行新型农村合作医疗制度，解决广大农民看病难，看病贵的问题，我和同事利用节假日走到农村讲解农村合作医疗制度，动员广大农民积极参与并组织医疗队深入农村、敬老院开诊义诊活动，为老百姓讲解高血压、糖尿病及常见病的健康保健常识取得了良好的社会效益，用自己的实际行动践行了大学生志愿者的宗旨。

　　四、坚持学习、不忘本色 　　工作之余，我还抽出一定的时间刻苦研究理论知识，遇到同事们请教中医知识，我会非常乐意的讲给他们听。另外还组织了中西医知识讨论会，共同摸索出了几种常见病的特色疗法，多次受到领导的表扬，我也因此丰富了知识，增长了经验，收获甚多。此外，经过自己的努力，二零零八年九月，我顺利的通过了执业医师资格考试。

　　五、强化自我，实现人生目标和价值

　　一年的志愿服务生活，使我感受到了人生的价值所在。每个人都有自己的人生目标和价值，要摆正位置，认准角色定位，面对现实，一步一个脚印，并不断提高自身的素质和能力，将人生目标远景规划，结合自身实际，一步一步努力去实现，将自己变成一个对社会有用的人，体现出自己的价值所在。

　　总之，这些志愿服务生活经历，使我实现了从学校到社会，从学生到医生的转变，履行了志愿服务义务，取得了一定的进步和成绩，锻炼了上进拼搏、吃苦耐劳的精神，更大限度的学会了如何去做好一件事。志愿服务工作也成为我人生的一段重要经历。在领导、同事和志愿者朋友们的关心帮助下，使我增长了见识、开拓了视野。

　　以上是我在\_县\_X乡卫生院这两年的服务工作中的心得和体会，现向上级领导汇报，不足之处，请恳请领导批评指正，以便在今后的学习和工作中不断提高，争取早日成为一名合格的医疗工作者，回报社会，为和谐社会的建设贡献一份力量。

　　[\_TAG\_h2]志愿者活动总结：篇3

　　在学校的安排下，我们在上周六的时候去了我们区里面的一个敬老院做志愿者活动。这个活动是需要报名的，但是收到这个通知的时候有很多人都报名了，大家对于志愿服务都是比较热情的，但是因为人数有限就只选择了报名靠前的，我很幸运就在此列。周六早上我们在学校大门门口集合，带队的老师给我们发了一个红色的志愿者袖章，让我们带好后跟我们说了些要求后，我们就坐上大巴车出发了。

　　敬老院字如其名，都是些老人在里面疗养，大部分都是家人工作比较繁忙，然后老人行动不便需要照顾，所以把老人送到敬老院来让人照顾，也正是因为这样老人们在敬老院经常玩好长的时间才能见到自己的亲人一面。我在跟爷爷奶奶们聊天的时候，我也还是比较不礼貌的问过他们这个问题，说没有亲人在身边会不会特别的孤单，会不会觉得自己把孩子辛苦养大了老了孩子却不照顾自己有点无情，爷爷奶奶们基本上都是说能够理解，老了行动不便不想给孩子们添麻烦，而且孩子们自己工作也不容易也没有能力分钟照顾老人。看着很多爷爷奶奶都是笑着说能够理解，我不知道他们内心是怎么想的，我个人是不太能接受的，要是我父母年龄大了，我肯定是要在身边照顾他们的，自己更加放心。也正是因为这样，我觉得老人们肯定需要大家的陪伴，所以同行的同学们都是在爷爷奶奶们表演节目，给他们捶背什么的，我也没什么才艺，就跟几位爷爷奶奶聊天，跟他们说自己在学校学习的事情，他们也跟我分享他们年轻的事情，通过他们的描述，我更加觉得他们的不容易，爷爷奶奶们年轻的时候社会还比较困难，吃饭都是节约着来的，所以生活特别的朴素。还有一个爷爷说他是一个老兵，年轻的时候还是参加过打战的，跟我说起他之前上战场的事情，要我们年轻人一定要记住那段历史，让我们更加努力的读书，出来了要将我们的社会建设的更加美好。听到各位爷爷奶奶的故事，有的让人热血沸腾有的让人感伤，那一刻我觉得我现在趁着年轻也应该要努力做出成绩，到老了的时候也有更多的历史去跟更加年轻的人分享我年轻的岁月!

　　这次的敬老院志愿者活动虽然只有短短的一天都不到的时间，但是让我感触特别多，感觉就是经历了一番洗礼，让我明白了许多的道理，要尊重孝顺长辈，要趁年轻做出一番成绩等等。

　　[\_TAG\_h2]志愿者活动总结：篇4

　　存悲悯，人之常情。尤其在物质生活越来越发达的社会里，除了关心自己，我们更多的一份心，去关怀他人，关心世界，关注生命。所以每当灾难和苦痛发生时，越来越多的人加入了“志愿者”的队伍，希望尽自己的绵薄之力，帮助更多的人走出困境。但是，志愿者并非一腔热血，愿意身心奉献就能做好的工作。

　　在此本人以数年的志愿工作服务经验，负责任地提醒大家，请慎为志愿者。

　　简单做一下“新人指引”：

　　　　一、明确你当志愿者的动机和目的

　　据我所知，走进志愿者团队的理由千奇百怪，五花八门。最集中的一条理由就是——想做一些有意义的事。需要提醒你的是，真正的志愿工作需要长时间的全身心投入，仅仅这样一条理由，是不足够的。同情、激动、难过……这些情感都不足以支撑你去面对志愿工作中各种各样的困难。成为一个志愿者之前，你首先需要做的是梳理自己的情绪，明确自己为什么愿意义无反顾地加入这一队伍。

　　个人经验而言，爱是最大的动力。作为一个志愿者，只有真正地爱你的工作，爱你的服务对象，你才能长久地坚持下去。

　　无论大爱还是小爱，爱是最执著最顽强的情感。

　　　二、考察自身条件，量力而行

　　你是否有良好的身体条件参与志愿工作?你的家人是否能够给你充分的支持?你的工作是否允许你抽出一定的时间来?

　　我们不需要倾家荡产、众叛亲离的爱心，自己和自己身边的人都照顾不好的人是没有资格去照顾和关怀别人的。奉献绝不等于牺牲。

　　　三、拥有成熟稳重的心理素质

　　这些年的青年志愿者工作，让我深深体会到，志愿者的年轻化并不是一件可喜的事情。事实上实际工作中，我最怕碰到的就是学生志愿者。他们满腔热血，不怕苦不怕累，但是缺乏理性的态度和实际的工作体验，往往容易情绪化，甚至失控。

　　春节雪灾时许多人向我咨询如何去火车站做志愿者。与此同时一个坚守在火车站现场的特警向我透露，最怕志愿者，他们缺乏组织和经验，在所有人都无法分身照顾他们的时候，他们却在埋怨当局没有给他们做出合理的安排，让他们发光发热。

　　在志愿工作中，特别是面对重大突发灾害的志愿工作中，不要过分强调自己的心理需要，力所能及地从小事做起，就是最好的帮忙。例如，为什么你非要进到灾害现场呢?难道你会比武警战士们更加强悍?难道你会比救援人员更加专业?你可以选择更多的方式参与到救灾抢险的队伍中去，例如，春节时在人群密集的地铁站帮忙疏导民众，帮扶老人和孩子;例如在地震后影响劝说你身边的人为灾区的人民献出一份爱心;……

　　未必要站在火线，才是英雄，随手公益也会发出绚丽的光彩。

　　四、服从志愿服务团队的领导和指挥

　　在你决定投入志愿工作后，条件允许的情况下你应该选择一个专业有效而且可靠的志愿组织或者团队。集体工作最重要的团结和服从。不要倚仗着无偿、爱心就认为志愿工作是可以缺乏领导，缺乏控制的。

　　但管理并不意味着凌驾，作为志愿组织的管理者，更加要严格要求自己。

　　　五、大局为重，切忌独行独断

　　众口难调，同一目标同一目的，每个人都有自己的看法和意见，甚至很难断定谁是谁非。但是作为一个志愿工作者，在对待你的志愿工作，尤其是面对特大紧急灾害时，请你放弃你的个人意志，以大局为重，认真执行哪怕你所不认同的工作。

　　请把一切情绪收起，是非黑白留待事后再去澄清。

　　六、清楚了解你的志愿服务内容和性质

　　不要等到工作的时候再来埋怨这样的工作不符合你的想像，在服务对象面前表现退缩和放弃，比你从未对他们施以援手要糟糕得多。请自爱，请充分了解你所要做的工作内容和性质之后，根据自己的个性、优势和长处来选择适当的志愿工作。

　　爱心并不是盲目的。

　　　七、冷静对待你在志愿服务过程中做遇到的情况和问题

　　作为一个志愿工作者，你会面对许多困境和难题。你的内心将会受到极大的冲击，需要承受甚至是来自服务对象的不合理不公平对待。但是既然你选择了走上前去，就必须时刻保持冷静。在你无法控制自己情绪的时候，适时退出，或者休息，不要一味地压抑自己。出现任何突发情况，你必须保持比他们多100倍的冷静和耐心。

　　既然走上前了，就坚定地告诉自己“我行，我是一名志愿者”。

　　　八、戒骄戒躁，保持良好的心态

　　骄躁的情绪经常存在两类志愿者中最常见。第一是初为志愿者的人，他们第一次真实地感受到了自己的力量，见证了自己的爱心和努力，不由自主为自己骄傲，为自己感动;第二类是当了一段时间志愿者，却有没有将心态调整平稳的人，在新的志愿者面前，往往容易摆出一副资深的姿态，不顾对他人的意见和想法，以经验主义固执己见。

　　志愿工作往往是一个长期漫长的坚持过程，而且需要团体共同的奋斗和努力，个人英雄主义是成不了事的。每个人都应该具有志愿者应有的工作态度和责任感。

　　永远别拿过气的优秀来炫耀，那是弱者的表现，永远别拿昨日的辉煌来照亮脚下，那样无异于搬起石头砸自己的脚。切不要让你的优秀生锈，这是你克敌制胜的秘诀。

　　[\_TAG\_h2]志愿者活动总结：篇5

　　绿色是生命的象征，绿色是现代文明的标志，人类在不断利用自然，征服自然地同时，却也在破坏文明这个乃以生存的地球。

　　此次活动是由我市组织部,社会实践与志愿服务队,社会实践与志愿服务部组织的关于环保的一次活动，时间是在3月5日，活动前期我们做了大量的准备工作，我们活动的内容有在淇河以及周围地区宣传环保·捡垃圾比赛·环保进社区等。所有队员都能积极参加，此次活动开展得比较顺利，也取得了不错的效果。

　　通过此次活动，带动队员们一起行动，为保护环境贡献了自己的力量，也提高了大家自觉保护环境的意识。同时也让志愿者体会到志愿服务的精神，提高了大家参加志愿者活动的积极性，促进志愿者活动的进一步发展。

　　在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足:

　　1场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详细安排，但实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。 2安排上存在不足。主要体现在活动中个别成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

　　3活动形式没有多大创新，没有严谨的组织纪律。开展环保工作要有一个抓手和强有力的领导小组，可以少走许多弯路，达到事半功倍的效果。

　　4“纯净淇河”教育行动要扩大效果，必须要有一个系列活动，同时要把范围扩大，让更多的人一起为创建绿色家园而努力。 5 活动还不能够很好地激发和延续志愿者们的参加的兴趣和工作热情，活动的内容也比较单一。

　　在未来的日子里，我们一定会一如既往的本着“传播绿色指示，倡导绿色生活，保护环境，建设绿色家园”的宗旨，开展丰富多彩的活动。唤起每一位同学关注环保，关爱环境的热情，增强生态环保的意识，用实际行动影响身边的人们，从自我做起，从小事做起，才能号召更多的同志加入我们的环保队伍中来，让我们的环保活动与我们的生活紧密的结合在一起，为建设我们的美好家园共同努力。用实际行动影响身边的人们，从自我做起，从小事做起，才能让我们的家园更美丽。

　　总之，只要人人献出自己的一点爱的力量，我们的地球将变得更加美好。最后，让我们发出心底的呐喊：爱是我们共同的语言!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找