# 三下乡社会实践总结

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-27

*三下乡社会实践总结（精选15篇）三下乡社会实践总结 篇1 xx年夏天过了一个很有意义的暑假。七月刚放假，参加了学校举办的中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下： 二、实践地点：省市县 三、实践...*

三下乡社会实践总结（精选15篇）

三下乡社会实践总结 篇1

xx年夏天过了一个很有意义的暑假。七月刚放假，参加了学校举办的中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

二、实践地点：省市县

三、实践总结：

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

三下乡社会实践总结 篇2

在党的xx大、建团95周年和110周年校庆之际，我们团队一行11人以“和谐商漫路，红色山阳情”为活动主题，带着“公路交通条件对欠发达地区工业经济的影响——以商洛市山阳县为例”调研课题，前往商洛市山阳县，进行了为期9天的实地调研活动。

此次“三下乡”活动从六月开始，到九月基本结束，可分为前期立项策划、实地调研和后期论文写作三个阶段。这个过程是漫长和复杂的，但每个阶段的参与都让我获益匪浅。

一、扎实做好前期准备工作

骄阳似火的六月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”活动在我校拉开了序幕。为扎实做好“三下乡”活动，在前期立项策划阶段，我们团队查阅资料、确定课题、聘请指导老师、确定团队人员和撰写策划书等各项工作有条不紊地展开。1、收集了山阳县当地的经济，人文，地理等方面信息，并对信息进行分析与比较，初步确定了调研题目。2、明确队员分工，着手准备各自事宜。制定详细的活动日程、活动路线等，做到经济，安全，详尽，可行性强。制定一份切实可行的食宿安排方案，在保证活动正常进行的情况下，确保参与实践的人员有良好的生活工作条件。根据策划情况进行经费预算。3、设计制作出调查表，调查问卷;制作好宣传所需标语，旗帜等，写好宣传材料。同时，向学长学姐了解相关事宜，学习经验，进而对策划书、调查问卷以及相关工作进行改进。在制定农村调查问卷的基础上，拟定了比较详细的部门座谈提纲，为实践活动的开展打下了坚实的基础。

出发前，我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。结合课题，邀请老师进行指导，指导老师的专业指导让我们方向明确，团队立项成功让我们的心情无比激动。

7月11日，全队人员参加了学校举行的XX年暑期“三下乡”社会实践活动出征授旗仪式，我们满怀信心，整装待发。指导老师因为临时有重要工作，不能带领我们团队去山阳实地调研，我们11人在没有老师的带队的情况下，17日下午出发去目的地!

二、山阳见闻和调研经历

7月17日晚，我们怀揣着期盼与探索的心情抵达山阳，开始了为期九天的调研活动。

在山阳调研9天时间里，我们与山阳县委办及七个县直部门(交通局、城建局、财政局、经贸局、招商局、统计局和发改局)的领导进行了座谈，参观了山阳县县域工业集中区、污水处理厂、袁家沟鄂陕边苏区政府遗址和四家企业，到两个村子进行了入户问卷调查。调研期间，我们得到了山阳县委办、组织部以及乡镇部门企业的大力支持，使我们的活动顺利完成。调研期间，我一直担任参观座谈的主提问人和全程的记录;每天晚上，我们全队都会有一个座谈形式的总结会议，总结当天活动，整理录入资料，并安排第二天的行程。

到达山阳的第二天上午，我们首先来到了山阳县委办，与县委办领导见面并进行来了座谈。会上，县委办领导向我们简要介绍了山阳县情、全县经济社会发展情况、工业主导产业、交通基础设施建设现状以及交通建设规划。之后，我们结合所学专业知识，提出问题与疑惑，与会领导为我们进行了详细分析和解释。县委办领导认为：商漫高速可提升原路网的通行能力，推动沿线交通、卫生、教育、旅游、等公共事业发展，提高资源配置效率。山阳县委办的热情接待和配合，让我们感受到了地方政府对大学生暑期“三下乡”活动的支持以及对我们大学生的关爱，这也为我们的活动提供了更大的动力。

当天下午，我们参观了正在建设过程中的山阳县县域工业集中区——一个集现代材料、绿色食品和生物医药为主的综合性工业园区。从工业园区办公室主任的介绍中，我们了解到了园区的建设情况、远期规划和即将入驻企业的基本情况。热火朝天的项目建设场面使我感受到：山阳县域工业集中区建成将为山阳工业经济的突破发展做出巨大的贡献。

7月19日上午，我们在相关技术负责人的带领下参观了正在试运行的山阳县污水处理厂，详细了解了生活污水的主要处理步骤和现代工艺，真是不虚此行。

7月19日下午，我们一小队5人到经贸局、招商局和统计局详细了解了山阳的名优工业企业、——XX年招商引资资金和县域经济发展方面的统计数据(gdp、工业总产值、工业增加值、全年公路货运量、货物周转量等)。通过对商漫高速公路建成通车前后相关数据的初步对比分析，我深深感受到：作为欠发达地区的山阳县，商漫高速的开通、公路交通条件的改善为山阳的工业经济发展营造了良好的投资环境，显著带动了山阳工业经济的发展。

第三天，我们乘车前往银花镇钒矿企业参观，随后分组分头到两个村子进行入户问卷调查。通过参观我们了解到矿产业在山阳县工业经济中的比重大，但由于受国际大气候影响，钒市场价格持续低迷，生产成本高于产品销售价格，导致产品滞销和积压，造成了企业资金短缺，生产周转困难，无法保证正常生产，企业被迫停产。

商漫高速公路建成通车之前，受交通运输条件限制，秦岭山区冬季长期积雪封山，道路全部中断，矿产资源等开发运输困难，严重滞约了山阳工业经济的快速发展。

在我们发放调查问卷的过程中，通过与村民的交流，我们了解到：村里大部分青壮年在外打工，劳动力流失现象相当严重;沿线居民认为商漫高速能改善沿线投资环境，促进区域经济发展，带动物资流通，提升生活质量;个体经商者认为商漫高速能为其带来商机;司机认为商漫高速将改善区域交通状况，提高运输效率;被征地的农民希望给予合理的征地补偿及妥善解决就业问题。

7月21日，我们来到袁家沟乡。我们首先前往袁家沟乡希望小学看望小朋友，并赠送文具。在与校长的交谈中，我了解到：远程教育资源和蛋奶工程使众多学生受惠;学校缺少音体美教师，教师年龄结构偏大;学校留守儿童多，留守儿童性格孤僻，喜欢独来独往，较难管教。

随后在当地政府人员陪同讲解下，我们参观了袁家沟鄂陕边苏区政府遗址，重温了入团誓词，瞻仰了无名革命烈士。“镰刀割开旧乾坤，斧头劈开新世界。”鄂陕边苏区政府遗址里的一副对联，默默提醒着我要铭记英雄先烈，以革命先烈为榜样，珍惜来之不易的学习机会，努力学好本领，弘扬革命精神，去开拓美好幸福的未来。

下午，我们来到交通局与值班领导座谈，详细了解了山阳县公路交通基础设施发展情况、商漫高速公路和省道203的交通量构成、商漫高速公路通车形成的区位优势和山阳县交通建设规划。

7月22日和23日，我们先后参观了陕西永恒钒业集团、陕西必康制药有限公司和山阳县金川封幸化工有限责任公司，并与接待人员座谈。企业负责人不仅给我们介绍了企业的概况和产值，还跟我们畅谈了公路交通条件改善对企业的成本、效率、人才引进和利润等的影响，并对我们的调研提出了合理化建议。他们认为公路交通条件改善可以给企业带来足够商机，加速物资流通，提高运输效率。

7月23日中午，我们启程返回学校，为期九天的调研活动落下了帷幕。

回到学校后，我们团队利用两天时间，及时开会对本次调研活动进行总结，并请老师就论文撰写给予指导。假期里及开学以后队员们按照分工分别对资料进行整理，并查阅相关资料，进行后期论文创作。对调研得到的信息以及查阅资料所得信息进行汇总，从中提炼出本次调研的目的以及取得的收获，完成实践报告。实践报告完成后将实践报告以及拍摄的dv短片等资料一并上交学校。

三、几点体会和收获

三下乡社会实践是我们大学生走出校园、走进基层、深入实际、接触社会的一次很好的实践锻炼机会。时间虽然比较短，但是我感触颇多，收获也比较大。

第一次参加如此有意义的社会实践活动;第一次在一个团队里，分工合作，完成一项如此复杂的工作;第一次撰写论文，并担任主笔;第一次……

虽然有那么多第一次，但它是对我的一次难得的锻炼，我不仅从中学到了很多，更重要的是让我看到了自己存在的诸多不足，如此说来，此次“三下乡”活动、这个夏季的经历对我来说是一种难得的锻炼和成长。

提高了理论联系实际能力。作为一个数理经济学专业的学生，整天被一大堆很难真正理解的理论充斥，此次“三下乡”实践活动，给我提供了一个广泛接触社会、了解国情省情县情、锻炼自己的机会。在调查实践中发现新知、运用真知，提高了理论联系实际能力。调查结束后，为了写好报告，放假前我在校图书馆借阅了相关书籍：产业经济学、运输经济学及工业经济方面等6本书，带回家来研读。假期除了看一些奥运会经典节目，基本上看书、看资料;在返校前，基本上打好了腹稿，准备了提纲，动手写了一部分文字。提前10天返校，回校后继续和同学一起专心写作。这个假期是我过得最充实而最有收获的假期。

锻炼了分析问题解决问题的能力。这次的三下乡活动，从前期立项策划、实地调研到后期论文写作基本都是由队员自行解决的，这为我们提供了一个很好的锻炼机会。在准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，下乡期间，虽然没有指导老师的带队，但是我们比较好地解决了临时发现的实际问题，没有意外事件发生。毕竟是头一次策划实践调查，还有许多改进的地方。比如团队人员的选择、指导老师的聘请、经费的筹划，关键是课题的确定等等。这些都需要在以后的活动中不断地学习、改进和提高。通过这次的活动，我的实践能力有了很大的提高，对我以后的学习和生活都将有非常重要的影响。

赢得了深厚的友谊和情谊。我们这个团队11名同学来自两个学院、两个年级、六个个不同专业，6名女同学、5名男同学。在调研期间，全队人员相处融洽，发挥了互助互爱的精神，并结下了深厚的友谊。虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致的重要性。

留下了美好的回忆。这次下乡正赶上暑期最热的时候，活动期间我们基本上是坐公共汽车，但我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的。现在想起“三下乡”的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的美好回忆。忘不了秦岭脚下山阳的蓝天、白云、青山、绿水，忘不了那里人民的淳朴、厚实、热情，忘不了那里厚重的历史文化底蕴和人文气息，更忘不了风雨中我们团队11个人相互扶持、相互依赖、相互鼓励、相视而笑的每时每刻。而这一切的一切，将被永远的珍藏在我们的似水年华中…

收获了书本以外的知识。“琴棋书画剑，诗歌茶酒花。”这十个字是暑期三下乡期间，一位同学(我们团队的一个成员)的父亲给我们留下的赠言。希望我们细细揣摩、不断磨练修为、提高素养。从调查中接触到的每个人身上，感觉都能够学到一些书本接触不到的东西，也认识到需要不断学习的东西太多，这应该是最大收获吧。

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务;学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。

随着时间的流逝，这次三下乡活动已圆满地画上了句号。我很庆幸参与了这次难得的“三下乡”机会，走进了基层、接触了实际、初步了解了县域经济方面的知识。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，这次“三下乡”活动将会成为我人生中的重要一课，也是我人生道路中一笔宝贵的财富。这次的经历，将会成为我今后努力和奋斗的动力。我将以此活动作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命航程。

注：上面是孩子大一暑假参加三下乡社会实践撰写的个人总结，感觉他的确通过这次活动得到了锻炼，也取得了一定的收获。在此祝贺孩子!同时经孩子同意，把这篇文字放到这里，留下一段大学生活的记忆。

三下乡社会实践总结 篇3

七月，在我们大学生眼中，一切都如此地充满活力。我们的激情在燃烧，伴随着这份激情，带上回报家乡的热情，我们怀集人踏上了 三下乡 的征程。

我们这支队伍的实践活动从策划、进行到完满结束都凸显了人力资源优化分配。在四月份开始策划，确定组长、队长，活动主题。在这个过程中策划人员都各抒己见，群策群力，很好地发挥了团队合作的精神，尽管我们在撰写方案的过程中困难重重，但队员们都积极地发挥各自的聪明才智，互相帮助，为保证方案的通过发挥了关键的作用。

从零星的几个人到近二十人的下乡队伍，在这个过程中是充满挫折与辛酸的。在这其中有人加入也有人中途退出，这难免会动摇我们的决心，在此，我们难免会发现团结与诚信的问题。一个不团结的团队就如一盘散沙，即使有一个好的机会在面前也会抓不住，同时，如果队员之间缺乏应有的诚信也会削弱团队的凝聚力。在队伍面临解散的时刻，还好有不少核心策划人员坚持了下来，并大力宣传本次的下乡活动才再次使得我们的队伍重新壮大。

本次下乡实践活动为期七天，在这七天的日子里，我们的下乡队伍以支教，开展第二课堂，培养爱国情怀为主线，配合特色调研。丰富的支教课程受到了冷坑当地学生的热烈欢迎。在这七天中，他们不仅学到了课堂以外的有用的知识，更重要的是他们从我们老师身上学到了正确的学习态度和学习方法，我们老师的报恩和感恩的情怀也深深地感染了他们。

总的看来，我们这次 怀岭归燕 下乡活动是成功的，所取得的成果是丰硕的。但是，我们本次下乡的实践活动范围还是比较小，还是仅限于学校之内，对学校之外的社会情况关注较少，如在关注农村社会卫生状况，经济状况和文化习俗情况等存在空白，其实这些都是比较实在的问题，这样的情况有待于我们的大学生继续解决。

当然，考虑到我们下乡队伍人员的组成情况和策划时间比较急，我们所遇到的这种问题是值得商榷的。由于我们下乡队伍队员组成大多数是大一学生，无论在社会经验还是在专业知识掌握方面都比较浅薄，基于这种情况，我们已经算是做到力所能及的事了。无论如何，七天的支教实践活动中，我们教师带给当地学生很多有用的知识，同时，我们队员也从当地的学生中学到了很多珍贵的精神，同时我们也深入了解了农村孩子的学习状况，发现了更多问题。有幸参与这次活动，作为一个大学生，我觉得自己的责任更大了。努力拼搏，回报家乡也许是对我们故土感恩的最佳方式。

三下乡社会实践总结 篇4

我们兴义民族师范学院春晖社暑期“三下乡”社会实践小组一行15人来到普安县雪浦乡博上村，开展大学生暑期“三下乡”为期3天的社会实践活动。这次活动的主题是“饮水思源，反哺故土，深入了解家乡”。在博上村的3天中，我们经历了一次有意义的、难忘的暑期“三下乡”之旅。

7月8日上午，我们一行15人坐上汽车奔赴目的地普安县雪浦乡博上村。到达博上村的第二天，我们正式开始了工作。一大早，我们15人分为两组，一组向玉米地出发，另一组向烟地出发，活动内容都是除草。在当地，我们了解到，由于这里地势较为不平，多山地，石漠化严重，水资源缺乏，土质不好，所以导致这里主要农作物是玉米，而且每家每户种植面积狭小，虽有烤烟种植，但也很少。无论在玉米地的同学还是在烤烟地的同学，大家都不怕苦、不怕累、不怕脏，积极认真地把地里的杂草给除了。。

此次我们下地除草，亲身体验了广大农民的辛勤与不易，同时，我们还了解到当地农业技术还存在一定的落后性。此次体验，培养了我们大学生艰苦奋斗，能吃苦耐劳的精神。通过这次的劳作，我们会更加珍惜以及利用我们良好的学习环境，努力学习，将这种能吃苦耐劳的精神利用在学习中;尊重每一个辛勤的农民，尽可能的将我们知道的先进的农业知识传授给他们，改进他们农业生产技术。

下午，我们同样分了三组对当地的医院、学校、农户进行走访调查。

通过调查，我们了解到，整个博上村就一家私立门诊，至今已开7年了，诊内只有最基本的医疗物品，也只能治疗一般的感冒，急救设备欠缺，没有住院部，村民就只打针，打点滴，如遇到较严重的疾病就必须进镇医院。据该门诊张大夫介绍，该门诊有两个医务人员，一般情况下，门诊开门周一至周六，村里几个寨的村民，约500户人家，4000多人，生病都在这里就诊，有的村民家离诊所大概有一两小时的路程，加上山路崎岖，交通闭塞，就只能步行来看病，情况十分艰苦。由于整个博上村只有一家门诊，有时一天就诊人数高达30人，一般常见病例就是感冒、拉肚子，而且他们也会定期下寨给村民注射疫苗。张大夫还说，根据目前我国农村合作医疗制度，只要办理了合医的村民，就能报销70%的医疗费，而且村中五保户、特困户、重点优抚对象由政府出钱给他们办理。

在博上村，我们了解到该村就一所小学，名叫博上小学，目前就读人数约700人，三、六年级一个班，其余年级一个班，某些班学生甚至多达90人，据校长透露，该小学只有15名教师，师资力量十分薄弱。而且，学校一至六年级都没开英语课程，从某些方面来说，教学质量相对来说还很落后。在我们对学校的参观下，我们发现博上小学体育器材、教学硬件设施等十分缺乏。

在对博上村医疗、教育的参观调查下，我们得出如下结论：医疗设施，设备简陋，落后，欠缺;医疗技术有限，村民治病难;学校师资力量薄弱，教学质量较低，体育设备、教学硬件设施缺乏等。

7月10日志11日，我们分为两组对博上村马坎，铁厂，黄家桥村民进行走访调查，了解当地一些孤寡老人、留守儿童的生活情况，以及当地村民迫切需要解决的问题。

潘廷先，男，69岁，博上村马坎寨村民，五保户，一人生活，特别贫困，家徒四壁，家中基本生活用具都缺乏，与猪牛居住在一起，睡在楼板几件破烂的衣物上，水电不通，生活几乎由政府补助，每季度300元，大米每月30斤，一年一床被子，温饱问题都还存在问题。

谭瑶瑶，男，11岁，就读于博上小学四年级，有一弟一妹，父亲被\_后母亲抛下兄妹三人独自离去，至今未回。现跟着奶奶一人生活，家中没任何经济来源，生活十分困难，由于家离学校单程需要一个半小时的路程，从早上去上学到下午放学几乎没吃饭，饿着肚子上课。

在马坎，我们向当地村民了解到他们目前最需要解决的问题就是交通，在这里，一条凹凸不平的石子路共通铁厂、马坎、黄家桥三寨，总长5公里，三寨500多人就共用这条石子路。某些路段石块大而多，雨天路易滑，基本无法通车。

我们知道一个地区经济的发展必须靠交通来带动，交通不畅、闭塞，就会严重阻碍当地的经济发展，所以马坎的交通现在在当地村民的心中就是一大忧患。

在走访的过程中，我们还向当地村民宣传了一些基本的法律知识，其中包括防范未成年人犯罪，民事纠纷的解决，以及禁毒知识的宣传，增加他们对法律的了解，知法懂法，利用法律来维护自己的合法权益。

此次为期三天的“三下乡”社会实践活动中，我们15人一起同甘共苦，一起体验生活，一起走访调查，共同解决问题，我们学会了团队协作精神的重要性，提高了我们的分析解决问题、独立思考的能力，社会适应能力，以及磨练了我们的意志，能吃苦耐劳的精神。其次，我们旨在深入贯彻“三下乡”的活动宗旨，及“春晖行动”的意义，积极响应“饮水思源，反哺故土，深入了解家乡”的口号。在对博上村的走访调查中以及我们一行15人对农民生活的体验，我们认识到在中国农村常见的情况：经济发展的落后，教育质量的薄弱，医疗条件的缺乏，交通的闭塞······都需要日后我们大学生积极回到家乡，服务家乡，奉献家乡，积极为家乡的发展筹划贡献自己的一己之力。

三下乡社会实践总结 篇5

系部名称：

专业： \_\_\_\_\_\_

年级\_\_\_\_\_\_

班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

姓名： \_\_\_\_\_

学号:\_\_\_\_

实践单位： X有限公司

实践时间：xx年--月--日 至 20xx 年--月--日 共 --天

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

第一次参加大学生三下乡社会实践活动，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加大学生三下乡社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。大学生三下乡社会实践活动加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

二:人际关系

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起, 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次大学生三下乡社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四:自强自立

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自已独立! 五:认识来源于实践 一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

三下乡社会实践总结 篇6

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。寒假是我们充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉;进修，让自己的知识得到更完善的补充;跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历……而我则是希望能够深入社会，融入群众中。所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。为自己今后从事相应工作奠下基础。

在这次实践中，我被分配到\_\_店街道\_\_社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。在这半个月的社会实践中，我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。因此我具体的工作都是不固定的。在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。每天看到吴主任和其他的同事各负其职，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。我也竭力的参与其中。然而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。社区的工作情况，居民的生活质量等一些问题是领导决策的基础。因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

三下乡社会实践总结 篇7

转眼间大三第一学期已结束，大家都归心似箭，希望赶快回家，同时各自也在为自己制定寒假的实践活动。随着假期的到来，束缚已久的身心终于可以迎来自由自在的天空，呼吸着冬天特有的味道，去享受属于自己的假期。寒假是我们充实自我、增加阅历、了解社会的重要阶段。作为社会中思想最活跃的群体，大学生都有着自己精彩的假期计划：打工，是一种身心的磨练，在赚取生活费用的同时，又可以亲身感受社会这个熔炉;进修，让自己的知识得到更完善的补充;跋山涉水，游历神州各地，扩大自己的视野、丰富自己的阅历…… 而我则是希望能够深入社会，融入群众中。所以我决定参加今年我们学院组织的寒假三下乡社会实践活动。为自己今后从事相应工作奠下基础。

在这次实践中，我被分配到xx店街道xx社区当主任助理，我感到非常的欣喜和荣幸。在这半个月的社会实践中，我对社区各位领导和同事的细心指导和无微不至的关怀表示衷心的感谢，并且我从中受益匪浅。

因此，首先我简要总结一下我在这期间的主要工作。

在社区工作过的人都知道，社区里的事情都是比较繁琐的。作为主任的助理，我日常都是帮主任整理一些文件，查阅相关的资料，以及转告一些居民的意见等日常工作。尽管社区工作比较杂乱、烦琐，但是事情也并不多。所以我也帮助其他同事做一些我力所能及的事情。因此我具体的工作都是不固定的。在这期间，我们社区的主要工作有：农转非问题，城乡养老保险问题，4050发放，以及政府慰问金的发放等一些关系民生的工作。每天看到吴主任和其他的同事各负其职，又团结一致的处理和解决问题，我感受颇深。特别是吴主任处理事情的能力让我钦佩和折服。我也竭力的参与其中。然而，半个月的时间短暂而匆忙，我没有足够的时间去深入的学习和了解更多的事情。这有些许遗憾。

尽管实践的时间短暂，但是我学到了很多，这些都是我终生受用的。

首先，社区的工作是直接和社会底层打交道，是解决民生问题的根源，因此，在工作中，难免会碰到很多冲突和矛盾。作为领导，要有协调和处理民众纠纷的能力。也要作好上级安排的工作，切实为人民服务。社区的工作情况，居民的生活质量等一些问题是领导决策的基础。因此社区工作是非常重要的。

其次，我感受很深的事是吴主任解决问题的能力以及领导的能力。特别是在解决民众纠纷上，显示出了领导应有的能力，以及公平公正的态度。这是我值得学习的，也正是我欠缺的能力。在今后学习工作中，我一定会加强这方面的锻炼。

第三，我明白了团结的重要性，也初步了解了政府工作、行政的基本流程。我近距离的意识到政府在关注民生问题上的态度。

第四，面对新世纪机遇与挑战并存，针对当今农村青年生存发展的现状，各级政府和社会有关方面应向农村青年尤其是闲散青年投入更多的关注、关怀和帮助，引导他们学榜样、学技能、学科学、求创新，努力提高自身的综合素质，找到人生奋斗目标，成为自强、自立、自信的新一代农村青年。

第五，全面提高人们的素质道德水平的重要性。人的道德水平，极大地影响着人的各种行为。因此，对青年道德方面的教育尤其重要，营造和倡导良好的社会时尚风气，引导青年的文化心态和社会心理向有利于社会发展、有利于改革开放发展，从而抑制发展中传入的不良思潮的影响。

第六，懂得了学知识、求发展，坚持以繁荣文化塑造人。社区居民的整体素质不是很高，因此尽快提高他们的思想道德和科技文化素质刻不容缓。政府及社会应在有关方面要对他们进行爱祖国、爱家乡的教育，帮助他们学习党的富民政策和与社会主义市场经济发展相适应的思想道德和行为规范。

总之，在 三下乡 社会实践活动中我提高了认识，充分认识这次社会实践活动的意义;提高社会实践活动的实效;探索创新、增强了社会实践服务的能力。做到学习书本知识与投身社会实践的统一，走理论与实践相结合。我从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中 ，我的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

三下乡社会实践总结 篇8

1.实践目的：

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心!我们深入农村,了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在这里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

2.实践内容

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要内容涉及以下六个方面：

2.1、“法制下乡、法律宣传”

我们结合自己所学的专业,发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们可以通过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

2.2、法律调研

利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法律法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自己合法权益”的认识。调研主要有三个大的课题：

(一)留守儿童合法权益的保护;

(二)农民工打工难;

(三)农民的维权途径;

2.3、模拟审判

在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们现在所说的“炕头审案”,所准备的“模拟审判”项目可以让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。为此我们准备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

2.4、支教

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，内容有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自己成功和学习的的经验传授给他们，帮助他们提高学习效率。

2.5、文艺演出

将我们将为为村民准备两台台晚会节目有印度舞、话剧、独唱等，以进一步满足广大农民群众对文化的需求。

2.6、支农

在业余时间，我们将深入基层，帮助农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

2.、支持环保，低碳宣传

当今社会环境问题越来越严重，环保意识也逐渐在人们头脑中淡化，加之我们实际行动的破坏，整个地球的环境问题不能忽视，热爱我们的地球，热爱我们的家，就让我们献出自己微笑的一点点力量，所以我们设计了这次活动。

2.8、电影法律宣传

通过农村题材维权电影的放映，提高农民的法律意识，增强农民的法制观念是农村社会可持续发展的精神因素，更是农村法制建设的艰巨任务，农民的法律意识将直接影响社会主义新农村建设的进程。

支教、法律宣传、低碳宣传、趣味心理游戏、文娱汇演?、模拟审判……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情;当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动;当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵!

3.实践感想

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是“我”，团队凝聚力、团队合作精神就应该是这样的。十八名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十八个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎刃而解。团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一直在安逸的环境下生活、学习。很多东西都可以唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神;面对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震憾，不为之动容呢?此次，我们走进山区，是星星之火，可以燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

4.结束语

我们是社会未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期 “三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自己的综合素质。同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看学历，二看社会实践经验。因为光有理论知识是远远不够的，没有一点社会实践能力，就无法与快速发展的社会接轨。于是有了此次的龙颈行。

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。无限的过去，都以现在为归宿;无限的未来，都以现在为起点。现在，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在这里，我将怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去!这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整活和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。动结束后,我们每个人,都洋溢着笑容,可以看出这次的活动是圆满结束的!

今后如果有机会，我将继续参加“三下乡”社会实践活动，服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。

三下乡社会实践总结 篇9

通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬而逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款代和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样的一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!

三下乡社会实践总结 篇10

x年7月19日至29日，我们税务1002班组织了本班内25名同学组成 三下乡 启航服务队，赴开展送文化下乡活动。我们的 三下乡 活动主要针对xx市xx区白蕉镇和xx镇两镇居民和相关工作人员，以义教、文体、调研、后勤发展的方式开展。无论是活动过程还是活动结束，我们与当地人不断交流，各有获益。

一、当地情况

xx市xx区地处珠江三角洲西南端，是全国著名的侨乡。xx区钟灵毓秀，人杰地灵，人文历史资源丰富;其毗邻港澳，紧靠机场、港、广珠轻轨，交通便利;农业以种植水稻、甘蔗和水产养殖为主，盛产荔枝、芒果、香蕉、龙眼、火龙果等南方佳果;工业有电子、电器、轻纺、食品、建材、制糖等支柱产业。现世界500强企业伟创力集团、住友化工和国内知名企业青岛啤酒、格力集团、方正科技等已先后落户xx区;商贸、房地产兴旺，是西区商贸和居住中心。至于教育方面，xx区原有113所学校，办学条件较差，许多为麻雀学校。从1998年起，大力实施教育资源整合，通过 改薄 ，调整学校布局，促进基础教育的均衡发展。

到目前为止，全区已撤并了39所学校，在这基础上，建设规范化学校取得显著成效。随着改革开放，xx区经济、政治、文化发展得越来越好，外来务工人员、外来车辆也越来越多，社会成分也变得复杂，但在政府的有力打击和官民配合下，罪恶扑灭行动顺利发展，社会和谐。

二、 下乡 情况

我们这支服务队分为义教组、宣文、调研、后勤四个小组。我们在白蕉镇中心小学进行义教、体育竞赛和文艺汇演，义教的对象是该小学的五年级生;在xx镇针对古街文物保护工作开展调研，在调研过程中，我们以派发问卷和访谈的形式，联合当地居民、当地村委和相关政府部门 xx镇文化站站长来了解和深入调查。当地民风淳朴，居民热情好客，这让我们在调研过程中得到不少的帮助，也学到不少做人做事的道理。

在组队来到前，我们以亲身踩点、事前准备和商量讨论的方式准备出发。每位组员写好下乡方案，各个组组长到我们将要住宿所在地白蕉镇东城中学、将要进行调研的xx镇古街和小学附近的市场踩点，留意街道、饭馆分布并详细询问饮食、交通和社会治安情况。我们发现当地有较多外来务工人员，繁华路段主要集中在一条较开阔的有较多岔路的大路上，这里距离小学有十多分钟路程。我们刚到那里的时候，就在这边的餐馆解决吃饭问题。这条大路的街尾转角有个轮渡可以搭船渡海到xx镇，这为我们的调研之路提供了便利。

来到第一天，我们在收拾好我们的宿舍和行李后，就集体来到白蕉镇中心小学看看环境，我们发现小学里的课室最近装上了电脑，屏幕比较大、可以触屏并且是独立设置在课室前方门的对面角落，留键盘和鼠标在教坛上。回去后，我们根据在小学观察到的细节，约略修改教案和计划。最初，先回小学的老师们和班主任会按名单分班，并相互认识一下以便日后工作。接着，集体来到学校的多媒体功能室举行夏令营开学典礼，简单但不失隆重地介绍了我们启航服务队的基本情况，宣布夏令营正式开始。

接下来的三四天里，我们分成了三批人，有课的、买菜的和外出调研的。至于我，是属于调研组的。我们先徒步去搭轮渡，再转公车来到xx镇古街实地调研，沿途我们发现有不少人搭轮渡到xx镇，而以我们眼见的xx镇与白蕉镇相比，前者比后者要富庶得多。由于我们调研的时间是白天，能够调研的对象只有古街一些老字号店铺的店主或员工、老一辈的居民和比较热心的路人。对老一辈不认识字的婆婆，她们也比较熟悉古街，而我们的询问勾起了她们对古街历史的回忆，听闻他们这里要建影视城，他们都比较赞成，但是抱怨近年来附近工业工厂污染了农田的水，也担心影视城的建立会打扰他们平静的生活。在古街待了一个中午后，组长和一名组员联同另一个班调研组的同学访问村委会的干部，了解古街远近期情况，余下的人继续派问卷调查。但由于方言和口音的问题，我们从村委干部那里得到信息并不多。一天后，我们来到xx镇文化广场，在与文化站站长的访谈当中我们谈及了近期政府关于古街的施工计划，得到了很多古街的音像和文本资料和不少关于我们的调研工作的建议。从xx镇文化广场出来后，我们利用剩下的时间走访南门和附近的一些名胜，考察一番，寻找与古街的联系。

外出调研结束后，我们大体上恢复了每天早上兵分两路的生活，徒步上学和后勤买菜的。每天早上徒步上学时发现，巷陌安静，街道整洁，随地扔垃圾、墙壁贴着 牛皮癣 和喷漆的现象很少见;晚上我们回程，看着家家灯火通明，温馨静谧。而我们在白蕉镇中心小学进行义教，针对五年级学生开展名为 夏令营 的义教活动，课程开展主要包括趣味数学、音乐之声、电影赏析、探索未知和快乐体育等。我们开展的课程形式新奇有趣，学生们都表现了浓厚的兴趣，例如快乐体育，分为舞蹈、篮球、做游戏三种体育形式，舞蹈培养他们节奏感，虽然进度慢但也彰显了他们的活力，篮球和做游戏培养他们的团结意识和集中力。为了检验他们的团结和竞争意识，我们举行了趣味运动会。我们下乡活动临结束的一天，我们举行了文艺汇演。在这之前，我们的学生每天努力练舞和排节目，宣文组和其他人都辛苦地筹备活动。文艺汇演落幕的同时，也代表着我们的下乡活动的结束。

三、效果与意义

学校方面，有义教和文体活动。关于义教，我们主要分室内和室外授课两部分：关于室内授课，我们注重培养学生们的课外兴趣、对外语的好奇心和想象力，考验他们的思考反馈能力;室外授课主要培养他们的领导能力、民主思想和团结、友好、互助意识。室内与室外授课的搭配下，学生们比先前更会转动脑筋，以新方法轻松学习，会感恩。而我们在教导的同时也学会耐心，学会鼓励别人。关于文体，运动会的举办与文艺汇演的筹备和演出过程让学生们学到筹备的工作知识，学会放松和大胆表现自己，深刻体会团结的重要性。

调研方面，经过我们走访调研，老一辈的和沿街档主忆起旧时古街繁荣和乐景象，不由得叹息时局变化万千的同时，想到要珍惜现在平静的生活;村委和相关政府部门也更重视起古街的保护工作。

后勤方面，下乡期间由几名后勤组同学买菜煮饭，其他人帮忙打下手。买菜的精打细算，与当地市场的档主混得互相熟悉;煮饭的和帮忙的互相配合，培养出了默契;后勤的工作不仅锻炼我们的独立自主能力，而且巩固我们的友谊。

四、不足与建议

三下乡活动过程中，我们在各方面都有着不足之处，但是，我们愿意指出并改正。义教方面，由于我们经验不足和课堂讲授技巧不成熟，可能对某些知识解释不清楚或者在讲授的时候照顾不到整个班的同学。文体活动方面，运动会举办那天由于有雨，某些比较激动人心的项目没有开展;文艺汇演也限于场地太小而人数众多，使得集体手语节目有点僵硬。另外，调研方面，由于方言差异和我们访谈的技巧不成熟，给我们的调研工作带来了困难。除此之外，后勤方面，由于第一次这么大规模组织同学下乡体验，缺乏经验，比较制式化。

鉴于上述不足，建议在义教前要准备更加充足，课堂上尽量照顾更多同学，在开展活动前要留意天气、场地是否适合，工作过程中多鼓励人，工作不制式化、不教条主义，会不同方言的人搭配工作，锻炼各方面经验和谈话技巧。

经过三下乡活动，我们收获了很多，了解到开展一项活动并不容易，首先要经过竞赛争取和上级筛选，然后事前准备，包括撰写方案、准备物资。接着，在活动过程中，你必须用心用脑用汗水去争取这次活动完满成功，或者不说成功，说无悔。我们学会了做人要有交待，要感恩。一个人离开大队的时候要说清楚自己上哪儿去干什么，要有交待，不能让人担心;大伙儿辛辛苦苦做事，成果大家一起分享，每个人都要感恩。我们也学会团结，上学放学回去都是集体整队回去，遇到纠纷，我们是一起冷静地帮忙解决。三下乡，让我们学懂很多。

三下乡社会实践总结 篇11

xx年夏天过了一个很有意义的暑假。七月刚放假，参加了学校举办的中医药大学大学生“三下乡”医疗服务活动，前往县为村民提供医疗服务，收获颇丰，现总结如下：

二、实践地点：省市县

三、实践总结：

“三下乡”指文化下乡、科技下乡、卫生下乡。其中卫生下乡包括医务人员下乡，扶持乡村卫生组织，培训农村卫生人员，参与和推动当地合作医疗事业发展，我们此次就属于卫生下乡。

第一天，在队长带领下，先去了县的半程医院，队员被分成几个小组，分别在妇产科、中医科、内科见习。我分在内科，跟着主任见习了一天，学到了很多知识，见了很多病例，有输尿管结石、心衰、带状疱疹、感冒、贫血等很多患者，我在一旁边看主任看病，边忙着给患者量血压、开化验单，遇到典型的病例，主任还会停下来认真的讲解给我们听，我在学校学习的心电图诊断、和化验单的知识，都一一在此得到了复习，还新学了原来课上没讲的知识，比如说如何看脑电图和脑ct。闲暇时间，我们还大体了解了县地区常见的一些疾病，为以后几天的医疗下乡服务做了准备。

第二天开始，我们医疗服务队就来到了县其中一个村庄，在村里借用大队部的场院，为村民提供免的医疗服务。村里的卫生条件很有限，很多村民尤其是老人看病因为种种原因都去不了医院。在这些患者中，其中得高血压的占了大多数，而且很多因为对高血压认识不足而导致了中风，其他的就是低血压、类风湿、感冒之类的疾病。我们为其提供了就医咨询、疾病诊断、日常保健和用药指导，还现场为很多村民进行了推拿按摩，解决了很多村民的健康问题，同时也提高了我们自己的技能。村民都很热情，看完病后都表达了对我们的感激之情，盛情邀请我们去家里坐坐，让我们觉得此次“三下乡”来的很有意义，是非常值得的。如果还有机会，我愿意再次为“三下乡”贡献自己的一份力量。

三下乡社会实践总结 篇12

20\_\_年寒假期间，在校团委的号召下，为了进一步贯彻党的\_\_\_大以及\_\_\_大三中全会精神，更加自觉地把推动经济社会发展作为深入贯彻科学发展观的第一要义，学习习近平主席的“五四讲话”，发挥大学生在社会主义新农村建设中的重要作用，我作为安徽农业大学大学生新闻中心赴颍上县八里河三下乡实践团的一份子对当地农业规模化以及经济发展中存在的若干问题进行了一一次详尽的寒期调研。

关键词

三下乡 水产养殖 八里河风景区 镇长 座谈 责任 价值

八里河镇位于安徽省阜阳市颍上县南部，地处颖、淮两河交汇处，依托1500公顷天然无污染湖面，全镇大力发展水产养殖，年产无公害优质鱼类4500吨，远销天津、上海、东北等地。是皖西北商品生产基地。同时，八里河镇还是皖北旅游的龙头，1996年建成并对外开放的八里河风景区位于省级自然保护区,先后被授予“国家AAAAA级风景区”。

我们团队利用寒假的一小段时间，深入实践，通过实地考察，结合当地的特色，为其存在的问题及需要解决的问题提出若干解决办法，围绕科技下乡，在我们力所能及的范围内，尽可能为当地的发展提出一些具有可行性的专业意见。

一、支农八里河——科学渔产养殖八月十六日，我和三下乡团队顺利抵达八里河镇。随即我们便与水产养殖教华教授张晓华教授一起走访了当地的渔场。为了使调研更全面，更具说服力，我们在张晓华教授的带领下，深入水产养殖户的家中，与水产养殖户进行深入交流，并对农户的水产养殖方面遇到的问题进行了简短的解答和技术指导。同时，我们通过对水产养殖户发放问卷调查，对当地的水质和养殖遇到的问题做了统计并针对此开展了一次座谈会。

通过这次参观走访，我们在技术上得以帮助了水厂养殖户解决对于养殖种类、养殖方式、销售模式这三方面的种.种困惑。由于水质、规模、销售渠道等诸多客观原因的干扰使得八里河镇的水产养殖品种过于单一的集中在鲫鱼、花白鲢鱼等。对此，我们将调研结果与渔场的主管人员进行了深入探讨并一同对渔场今后的发展进行了合理的规划。与此同时，我个人利用自己专业知识对渔场以后的经营模式发展提出了切实可行的建议。

二、建设旅游新农村八月十八日，在结束了两日对于八里河镇水产养殖户的调研后，我们随机开展了对八里河风景区的调研。团队本着充分服务三农，建设美好乡村的精神，不惧酷寒的炎热，在风景区内开展了两日对游客的问卷调查同时了解八里河风景区的生态情况旅游文化。随后我们通过大量信息的整理与比对将游客对于景区的游览感受进行了分析。

结合问卷调查反馈的信息，我们特别邀请了八里河风景区旅游开发有限公司总经理以及公司的营销部长开展了交流座谈。经过营销部长风景区的介绍以及对

我们提出的问题进行的解答，我们对风景区结合当地有利地形、地貌以及多种优势资源，响应当地的政策——按照“管仲故里、休闲天堂”的发展思路有了一定了解，对其紧紧围绕“立足于传承传统文化，推广生态旅游，促进文化与旅游相互融合”的文化建设和旅游发展现状存在的问题进行了交流与探讨。同时我个人结合专业知识从金融的观点为风景区未来发展提供了可实施性的建议。与此同时，营销部长也和我们传授了许多营销方面的知识，更是分享了他个人管理团队的经验趣事。让还未步入社会这个大熔炉的我受益颇深。

三、我与镇长面对面在八里河镇的最后一天，我们来到了镇政府采访了镇长。镇长热情的迎接了我们并对我们在八里河镇为期五天的调研工作表示慰问和肯定。平易近人的镇长还接受了我们的访问。首先我们向镇长汇报了我们这五天来的工作，紧接着便开始对八里河镇的经济结构和今后的发展规划等问题进行了提问。镇长对我们的问题逐一详尽地进行了解答并和我们分享了这些年八里河镇发展过程中的心得和体会。

镇长在一个地区的发展中起到关键性的作用，在各项工作中都扮演着举足轻重的角色，是一个镇的领头羊。也正是镇长在工作中的榜样的力量激励着更多的干部、企业家、群众能够投入到八里河镇的建设当中，使得八里河镇逐步从贫困乡镇的阴影中摆脱出来。

四、 心得体会

作为当代的大学生，我们的生活相对于以往的大学生来说，求学经历、生活条件、所处社会大环境都比较优越。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

此次三下乡活动其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。

我通过在八里河镇的五天调研更加了解社会、服务社会，同时培养了实践能力和动手操作能力，在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。同时将行动变为责任，在我人生轨迹上树立起更高的起点。这也是是实现自我价值的必由之路。

三下乡社会实践总结 篇13

一、实践目的

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，进一步接触社会，在以后生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的暑期“三下乡”社会实践活动，在活动中我们近距离接触当地村民，深入农村，了解民情。并且在这个过程中，我们体会劳动，感受快乐，与队友共享劳动合作的成果。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是茂名高州市荷花镇高丰村高丰小学，我在这里开始了这个假期的社会实践。高丰小学，全校学生一百余人，共七名老师，六个教学班两幢教学楼房。高丰小学历史悠久，底蕴丰厚，人才辈出，是学生腾飞的摇篮，教师成长的沃野。学校曾拥有一支团结、实干、高素质的具有开拓精神的教师队伍，学校以“开发潜能、发展个性”为育人理念，培养了一批又一批优秀的学生。这个暑假，我们在这里挥洒汗水，绽放激情，为孩子们稚嫩的梦想埋下种子，浇灌色彩。

实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

二、实践内容

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，因为那里留给我们的不仅是感动，还有成长。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，包括了以下内容

1、“欢乐学习，健康成长”的支教活动

这次活动中，我们以“欢乐学习，健康成长”为主题，根据当地实际教育情况，秉承一切为学生服务的理念，立足于学生的根本利益，着眼于提高学生的综合素质，根据学生的兴趣爱好与需求，开设了形式多样，内容丰富，主题鲜明的系列课程，通过灵活多样的形式组织趣味性教学，丰富中小学生的暑假文化生活。

2、“尊老敬老，健康养老”的养老调研活动

在这次“三下乡”活动中，我们还进行了以“粤西偏远地区养老保障问题的调查——以茂名市农村调研为例”为主题，以“尊老敬老，健康养老”为目的的养老调研活动。在暑假里，调研组的组员们顶着烈日穿过农田，走进农户，深入到农村老人的生活环境，了解农村老人的生活状态，探究农村老人存在的养老保障问题。为了更近一步了解情况，探索问题的答案，我们专门访问了村委会，借阅分析了与之相关的具体资料。并且，我们还到镇上的敬老院拜访敬老院里的老人家，了解他们在敬老院中的生活状况，存在的问题。这一次调研活动，我们深入基层、了解民情、反映民意，使自身公共事业管理专业的专业知识得到很好的运用，自身专业技能得到很好的提升。

3、特色系列活动

在三下乡中，除了支教活动和调研活动，还有那欢乐多多，趣味多多的特色系列活动。在特色系列活动中，活动组的组员们使出看家本领，组织了一场又一次的特色活动。在这里，我们举办了趣味运动会、手工艺作品展、文化栏建设、健康小体检、文艺晚会等特色活动。这些系列活动普及健康知识、传播传统文化、发扬运动精神，有助于提高学生对运动的兴趣、激发学生的学习思维、培养学生的文化素养和促进学生健康成长。同时，一系列的特色活动让队员之间相互帮助，合作共勉，拉近了相互之间的距离，增进了队员之间的友谊，增强了团队的集体凝聚力。并且，一次又一次的特色活动使得我们大学生与基层群众的正面交流和面对的困难和状况增加，这都锻炼我们的社交能力、问题处理能力、独立能力，使我们在“三下乡“这段路途中更加认清自我，锻炼自我，提高自我。

三、实践结果和感想

我在三下乡中主要参加的是养老调研活动，对外活动比较频繁，因而对这里的老人家，对团队合作的体会较为深刻。

综合这十几天的调查结果发现，在村子里的老人家多是儿女出外打工，自己跟孙儿女留守在家的空巢老人。平日里，老人们的生活比较单调乏味，多是在家带孙子孙女、照顾农田菜园、聊聊天、看看电视等等。在身体健康方面，老人家常有的疾病有糖尿病、高血压、骨质增生、腰间盆突出、白内障等等。每当犯病的时候，家中有子女的老人会选择去医院看病，用新农合报销医药费。而家中无子女又要忙农活，带孙子的老人只能自己硬撑或到村中的卫生站进行简单医治。至于新型农村合作医疗制度，村中98%的老人都有买到农村合作医疗，得到医疗制度上的保障。但是由于老人本身的节俭、迷信观念较为浓重，某些老人家会觉得花钱治病是一种不划算、不节俭的行为。因此这样而导致有些老人不能及时就医而耽误了病情。

在十几天的调查过程中，我们接触了村子里形形色色的老人家，看到他们的生活环境，触摸到他们被年月冲刷的沧桑白发和枯枝朽木般的手掌。我们渐渐发现，有时候老人家的想法其实很简单。他们只希望，在白发苍苍之时，还有能力去打理自己的日常生活，身体尚且健康能干，不给儿女添麻烦，自己的儿孙身体健康，生活如意。老人家的愿望就是那么简单，不过有时候，生活又是那么的会捉弄人。在老人在人生这条路逐渐往下走的时候，他们会看见很多东西，遇到很多不堪回首的事情。这些也许是贫穷，也许是病痛，也许是亲人离异，也许是天灾人祸，而我们能做的就只能是找出这个地区的老人的养老问题，综合各方的想法，向他们提出一些建议，或想出一些解决的办法。可是无论如何，幸福的人各有各的相似，不幸的人各有各的不同。在中国二元化社会盛行发展的今天，农村的老年问题也愈发显得重要起来。我希望这里的老人家可以尽快解决这些养老问题，我更希望会有更多的人去关注农村老人这个弱势群体，去帮助他们解决问题。

与此同时，我还能深深体会到的就是队友们的团体合作精神值得我们每一个人去骄傲。不管是支教，是调研，还是大大小小的活动，我们都离不开队友之间相互讨论，衡量轻重的过程。在这里，我们所做的每一件事情强调的是“我们”，而不是“我”。在陌生的地方，遇见陌生的人，听到陌生的话，我们总会碰到很多挑战和困难。但是，不管怎样，每当我们整个团队38个人的智慧凝聚在一起，我们的力量拧成一股绳子，任何问题都可以迎刃而解。团结合作，相互扶持，解决困难，这是我们整个“三下乡”的主旋律。

这次的社会实践活动，我从每个接触到的人，碰到过的事上学会了很多书本上无法获得的知识，也积累了不少社会经验。“书上得来终觉浅，绝知此事要弓行”，实践，就是要自己亲身去体会，去思考，去把握，才能够有所收获，有所感悟。这一次的实践活动，对我而言，更像是上映了一场十几天的电影。我从这场电影里尝到了甜酸苦辣，也懂得了甜与苦，酸与辣之间可以转换的介质需要自己去掌握。这不仅是一次实践，更是一场经历，是我一生的财富。

四、结束语

一次活动，一个过程，一段难忘的记忆。我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。无限的过去，都以现在为归宿;无限的未来，都以现在为起点。现在，对我而言，这也将是我人生的另一个起点，在这里，我将怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河，投身于以后的工作建设中去!这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整活和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。我们是是青年大学生，是社会未来的建设者，让我们积极走出象牙塔，到社会基层中去，了解国情，服务社会吧。

三下乡社会实践总结 篇14

1.实践目的：

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心!我们深入农村,了解民情。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不同的体会。

这次我们去的是秦安县西川镇王湾村，在这里开始了我这个假期的社会实践。实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

2.实践内容

三下乡已经结束已经一个月，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。为了让我们“三下乡”这个品牌活动更出色，这次活动我们做了充分的准备，主要内容涉及以下六个方面：

2.1、“法制下乡、法律宣传”

我们结合自己所学的专业,发挥我们的特色，根据农村法律普及率低的情况做一些法律宣传。我们可以通过彩页宣传，传单宣传，走访宣传等。

2.2、法律调研

利用我们所学的专业知识，结合国家制定的有关政策法律法规，深入实际的调查该地的农民对“保护自己合法权益”的认识。调研主要有三个大的课题：

(一)留守儿童合法权益的保护;

(二)农民工打工难;

(三)农民的维权途径;

2.3、模拟审判

在农村可能审判案子可能大多适用“简易程序”，即我们现在所说的“炕头审案”,所准备的“模拟审判”项目可以让村民了解真正的审判程序，认识法律的威严性。为此我们准备了两个案子，一个民事案子，一个刑事案子。

2.4、支教

在支教方面，我们结合自身的特长，给初中孩子们进行授课，内容有，首先，我们讲述我们的大学生活，让他们更好的了解大学校园，促进他们的求知欲。其次，我们将自己成功和学习的的经验传授给他们，帮助他们提高学习效率。

2.5、文艺演出

将我们将为为村民准备两台台晚会节目有印度舞、话剧、独唱等，以进一步满足广大农民群众对文化的需求。

2.6、支农

在业余时间，我们将深入基层，帮助农民干农活，真正的走进农民，了解他们的心声，了解他们的生活状况，同时也是实践与知识的一个结合过程，是我们的“第二课堂”。

2.7、支持环保，低碳宣传

当今社会环境问题越来越严重，环保意识也逐渐在人们头脑中淡化，加之我们实际行动的破坏，整个地球的环境问题不能忽视，热爱我们的地球，热爱我们的家，就让我们献出自己微笑的一点点力量，所以我们设计了这次活动。

2.8、电影法律宣传

通过农村题材维权电影的放映，提高农民的法律意识，增强农民的法制观念是农村社会可持续发展的精神因素，更是农村法制建设的艰巨任务，农民的法律意识将直接影响社会主义新农村建设的进程。

支教、法律宣传、低碳宣传、趣味心理游戏、文娱汇演?、模拟审判……这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，我满腔热情;当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动;当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心……成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵!

3.实践感想

从活动进入最后的筹备开始，我就深深感受到了大家团结的力量。我们齐心合力的备课，我们认真的排练，我们激励的讨论。这一切都是“我们”，而不是 “我”，团队凝聚力、团队合作精神就应该是这样的。十八名队员在陌生的地方，面对陌生的人群，总有众多挑战和艰难，但是，当十八个人的智慧融合在一起，任何问题都可以迎迎刃而解。团结互助，挑战艰难，这是本次活动的主旋律。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。作为当代大学生，或许真正的磨难只是与我们擦肩而过，并没有过多的纠缠。大多数的我们一直在安逸的环境下生活、学习。很多东西都可以唾手可得，但是在某个遥远的角落里，却有一些人过着与我们截然不同的生活。山村里，面对知识，孩子们露出如饥似渴的眼神;面对生活，农民们展示出与烈日暴雨搏斗的精神。谁能不为之震憾，不为之动容呢?此次，我们走进山区，是星星之火，可以燎原。是一场心灵的碰撞，一种关心，一份感动。

4.结束语

我们是社会未来的建设者，我们应该积极走出象牙塔，到社会中去，了解国情，服务社会。暑期 “三下乡”社会实践就是让我们认识社会、服务社会、锻炼自我的有效途径。这次“三下乡”社会实践，使我认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我深刻认识到，老师是学生的榜样，我们的一言一行都被学生看在眼里。所以，我们在教授学生的同时，也要努力提高自己的综合素质。同时我也深刻认识到，老师除了要传道、授业、解惑，更重要的是引导学生树立正确的学习态度以及正确的人生观、世界观、价值观。此次暑期社会实践不但培养了我们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了我们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标。记得有人曾说过：一个毕业生是不是人才，一看

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找