# 社会实践的活动总结范文

来源：网友投稿 作者：独酌月影 更新时间：2024-07-31

*社会实践的活动总结范文（通用13篇）社会实践的活动总结范文 篇1 这次社会实践活动的分组方式很特别，抽签分组和抽小队长。我抽到的是第四组组长，组员有沈玥，冯金萌，蔡新宇和朱博文。 初次当上小队长，虽然以前管理着班级，但我对这份“工作”也充满...*

社会实践的活动总结范文（通用13篇）

社会实践的活动总结范文 篇1

这次社会实践活动的分组方式很特别，抽签分组和抽小队长。我抽到的是第四组组长，组员有沈玥，冯金萌，蔡新宇和朱博文。

初次当上小队长，虽然以前管理着班级，但我对这份“工作”也充满了好奇和信心。

这次我们活动的主要内容是参观陈云故居，队风纪比赛和参观植物园。参观陈云故居的时间很短，我们对陈云同志也没有多少了解，队风纪比赛的紧张与认真，想必不用多谈了，相信大家都有体会。植物园参观活动更受大家喜欢。

或许我们喜欢这项活动是因为比较自由吧，但没有老师组织，组长和组员就得团结一致了。

我们组的两个男生可不怎么配合。在草地上休息片刻后，我们准备出发去其他地方看看，蔡新宇和朱博文可不干了，蔡新宇要打“三国杀”，朱博文则要和董叶帆玩，我，沈玥和冯金萌在草地上逮了半天，加上王博超·，袁易和董叶帆的“帮忙”，我们最终放弃了追逐，头也不回的去别处了。

朱博文还算听话，见我们走远了，就一直悄悄地跟在后面，蔡新宇却不见踪影了。我们吃吃冰沙，冰激凌，再钓钓鱼，也好不悠闲快乐呀!

虽然，随意分的小组进行活动时有一定困难，但我喜欢这种方式，希望下次还可以抽签分组。

社会实践的活动总结范文 篇2

作为一名当青年志愿者协会以“低碳生活，节能环保，我先行”为主题，在校园内开展了一次环保宣传和清洁校园的活动。

首先，为了这次活动，我们协会准备了很久，取得的成绩也不小，获得了校领导和广大师生的好评。对此，我的感想是集体的力量是伟大的，获得的成就和赞许是我们共同所有的，通过此次活动，增强了我的集体荣誉感和社会责任感，我降在以后的学习生活中继续保持这种心态，为我们的校园，社会贡献力量。

其次，通过此次活动，也增强了我的环保意识，从这次活动中，让我认识到了环保的重要性，我会在以后的日子里注意自己的行为，发扬“节能、环保、低碳”的生活方式，为我们的生活增添一些绿色。

最后，此次活动也锻炼了我的语言沟通能力和自信心。在活动期间，宣传一开始的时候，我还有的胆怯，有点不知所措，但在会长和同伴的鼓励帮助下，我成功的向四组共六个人做了宣传，虽然人数很少，但是我会继续努力。俗话说：一回生，二回熟。相信我会在接下来的更多活动中进一步完善自己。

虽然成绩很优异，但我仍然存在一些缺点，通过此次活动，我的不足和需要改进的地方仍然很多，也希望会长能够指正批评，让我更好更快的成长起来。对于自己的缺点我有以下认识：

第一、对于协会分配的工作没有做到位，举例来说就是通知会员时未能很好的阐述活动要求，以至于在开展活动时，一些会员无劳动工具，导致活动进展缓慢。这个教训，我会牢记在心，争取下次不再犯。

第二、对于会员没有进行很好的动员和宣传，没有组织好活动内容，以至于有些会员在活动开展期间独自溜走。这些，是我们部门的漏洞，也请会长原谅，希望我们能够汲取这个经验，避免类似错误的再次发生。

总的来说，此次活动还是比较成功的，既让我们从中学到了环保的有关内容，也让我们的办事能力，协调能力有了很好的提升，可以说是一举多得吧！对于自己，我将在以后的活动中更好的展现自己，进一步培养自己的办事效率与能力，使自己的人生更加精彩。代大学生，通过这次参加的暑期社会实践活动，我觉得我将来一定要学好科学文化知识，但是也要积极地参加社会实践活动，把自己学习的理论知识和社会实际结合起来，更好地为社会做出贡献。

社会实践的活动总结范文 篇3

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了总之，这个社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

社会实践的活动总结范文 篇4

为了落实此项工作，学校在寒假前给全校学生下发了滨海中学学生寒假实践活动反馈表，将活动内容、对象、形式，逐项落实到不同的班级。因此，在寒假期间我校各年级都踊跃参加了不同形式的社会实践活动。综观我校寒假社会实践，主要反映在以下几个方面：

一、师生高度重视，活动内容安排扎实到位

为了保证寒假社会实践活动不流于形式，学校认真总结了过去开展社会实践活动的得与失，汲取了以往工作经验，在安排工作之前，组织教职工充认真学习了教体局《关于我市中小学生开展寒假实践活动的通知》的文件精神及有关要求，让全体教职工充分认识开展寒假社会实践活动的重要意义。结合本校实际，将社会实践活动归结为4大主题：

1.我眼中的美丽家园—社会调查实践活动。xx大报告提出要“努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展”。希望学生通过本主题实践活动，能够围绕生态安全、环境污染治理、生态文明建设、“低碳经济”的发展现状与前景等进行调研与分析，发现和了解当地一些亟待解决的问题，为地方发展提供合理化的建议，为建设“美丽家园”贡献自己的力量。

2.我为社会做一件好事—公益服务活动。引导学生参加一些社会公益性劳动和实践活动，做一些有意义的事情。

3.我为父母献孝心—亲情实践活动。引导学生合理安排假期生活，以“感恩伴我成长、孝心回馈父母”为主题开展家庭亲情教育、礼仪教育活动，为父母及家人做力所能及的家务事。

4.我爱我们的节日—“春节”主题文化活动。抓住春节契机，搜集节日资料，深入挖掘民族传统节日文化内涵。引导学生在了解民俗知识、弘扬中华优秀传统文化的过程中感受幸福、欢度新春。各班均能按时按要求完成任务，扎实开展了不同形式的寒假社会实践活动。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

我校社会实践活动形式多样，有集体性的，也有单个开展活动的，通过查看活动反馈表和各班活动总结，反映出学校寒假社会实践活动内容比较丰富。

有相当部分同学积极参与“.我爱我们的节日—“春节”主题文化活动”，通过收集春联，春节文化的实物、图片、照片、信息等节日资料，学生们在了解民俗知识中感受民族文化的博大精深。

三、活动效果非常明显，社会整体反响较好

在今年寒假社会实践活动中，从活动记录单反馈的信息可以看出，广大家长对社会实践活动都非常满意，对我校今后的教育教学工作也提出了中肯的建议。全体学生能严格依照新颁《守则》、《规范》要求自己，文明守纪、礼貌大方，约束自己的行为。在寒假期间我校学生没有出现任何违法违纪事件，无一例不安全事故发生，学生能高高兴兴回家，平平安安返校。开学后，学生的不良行为习惯也较以前有所减少，这足以说明开展社会实践活动是非常可行的。

社会实践的活动总结范文 篇5

这次社会实践经历了一周的时间。这一周，我随着小组的其他四个组员一起在江山做了关于环保建设和沼气利用的暑期社会实践，在整个实践的过程中，我学会了很多关于环保和沼气利用的东西，也收获很多关于交流和宣传的作用。

在这次社会实践活动的策划书是我写的，所以我对活动的具体流程和时间安排都非常清晰，于是我就经常把明天或者后天要做的事情及时地给队长和其他组员说，以使她们都能够及时地做好准备和预先工作，她们在得到具体实践和时间通知后，都反映很好，也有很多同学都积极地对于时间安排提出意见，然后我们就即使调整。在队长的带领下，我们能很好的利用好时间，效率地完成带队老师和队长给我们的任务，这也是我觉得团队工作的非常重要的一点，团结，友爱，每个队员都对于所在的团队怀着爱心和责任，那么什么困难都难不倒我们这个小组，并且我们要实际的安排具体恰当，才能让每个组员都觉得工作及时得当。即使不能都满足她的要求和意见，最起码，大多数的意见要考虑进去。

此次活动中，我还学会了重新认识吃苦的重要性。参加时间的所有同学都是在城市里长大的孩子，以前都是在高楼大厦和温室里生活，在江山，我们做的是实践和沼气利用的宣传，很多都是要在农村中进行的，所以，在烈日炎炎的天气里，我们要在农村的土路上，对很多都目不识丁的人们讲述我们的问卷和调查，并且挨家挨户地分发宣传册，都给我们很大的压力，我们都大汗淋漓，但是还是坚持了下来，耐心地给农民讲述沼气利用的方法和好处，对于当前环境的状况，她们的意见是怎么样的，有什么请求和环境方面的改进可以反映给政府和环保局的，我们都细心地记录了下来。这让我意识到，在很多工作中，吃苦耐劳是一个非常重要的品质，是成功的重要保证。我们年轻人，要坚持吃苦耐劳的精神，努力向上，好好的培养自己勤奋吃苦的品德。

在此次活动中，我们还做了采访江山环保局的人员的工作。以及后来我又采访了天蓬畜业公司的董事长王国水先生。在采访的过程中，我也得到了很多知识和经验。我们不仅仅要对所要采访的人有一定程度的预先了解，而且要对采访过程中涉及的问题要做全方位的准备，不能只是单方面的提出问题，也要对被采访者回答中的隐含问题给与反问，这样才能增加采访的广度和深度。采访要深刻而不刻薄。才可以得到最想得到的知识。在采访王国水先生的时候，通过他对于青年大学生的忠告和建议，我更是深深地意识到，年轻人一定要肯吃苦，才可以有美好的未来。“确定一个未来的目标，一定不能犹豫不决，就要坚持地走下去，即使很苦很难，当然也要适时的回头看看。”面对成功人士坦诚的忠告，我们也都受益很大。

作为一名当代大学生，通过这次参加的社会实践活动，我觉得我将来一定要学好科学文化知识，但是也要积极地参加社会实践活动，把自己学习的理论知识和社会实际结合起来，更好地为社会做出贡献。

社会实践的活动总结范文 篇6

在骄阳似火的8月7日，我、大姑妈、二姑妈、姐姐和奶奶一起来到了南海的一个大农村。今天，我们要在这个村庄的田地里摘花生和锄草。

我们先来到一块长满草的田地。那里的草已经长到我的膝盖那么高了，而且有一些草已经开始干枯了。大人们和姐姐都拿起锄头锄草。我就拿了一把大铲子，把她们除掉的草刮成一堆一堆的，然后再摊开在太阳下晒干。奶奶告诉我，等这些草晒干后，农民们就会将它们堆成一个高高的草堆，点火烧掉后，这些草堆就又会变成肥料种田了。

接着，我们又一起去了摘花生。花生地里的草很高啊，而且还有很多不知名的昆虫，我只好不停地跺脚。花生地里的土挺结实的，花生很难拔出来，过了很长时间我才拔了一小块地的花生，而姐姐和大人们都已经拔了很大片地了。

通过这次活动，我体会到了干这些活真的很累。我们在似火的太阳下除草、摘花生，真正体验到了农民们的辛苦。如果没有农民，就没有人耕地，就没有粮食。因此，我想起了悯农这首诗“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民们这种默默向祖国奉献的精神值得我们学习。

社会实践的活动总结范文 篇7

今年寒假虽然让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,认识了自己的不足,并且学到了很多课堂上学不到的东西,更多的是让我对人生有了新的认识,新的感悟.也通过将近两个月的实践,使我有了些关于社会基层建设的心得体会,了解到了团队合作的重要性.

同时,也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认.想通过社会实践,找出自己的不足和差距所在.

正所谓三个臭皮匠赛过一个诸葛亮;众人拾柴火焰高;一箭易断,十箭难折……在我们社会实践中明显地可以感觉到团队合作的重要性.团队合作在实现既定目标上具有很多优势,有着与其他群体不可替代的作用,这也是团队合作重要之所在.所以我们要学会与他人合作,学会做一只合群的大雁,这样才使得我们的团队能飞得更高,

亲身实践,而不是闭门造车.实现了从理论到实践再到理论的飞跃.增强了认识问题,分析问题,解决问题的能力.为认识社会,了解社会,步入社会打下了良好的基础.

社会实践的活动总结范文 篇8

通过这次近一个月的社会实践，我从另一个侧面检验了自己的学习情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力;同时也发现一些了自己的不足，使我在以后的学习中不断的弥补和提高。可以说，这次家教的实践让我受益匪浅，自己的实践结果还是不错的。

从事教学工作一定要认真地备课。虽说以我目前的知识水平，初中的知识是轻而易举,但自己会和能把他人教会完全是两码事情。我还是找齐了教材、资料和笔记专心背课，力求做到知识上准确无误。

在与孩子的接触过程中，忽然有种错觉，可能就是代沟吧。这个年纪的孩子大多生活富足，他们张扬、自我，而这种特点与其说是个性，我倒觉得是任性吧。这个小女孩其实是很聪明的，然而成绩却不是很好。她说是因为上课不专心，经过那么多天的相处，我却认为是懒惰，总是找理由逃避学习。她听课时，时常一副心不在焉的样子，有时，我心里会感到很恼火：自己的付出与收获完全不成正比;可是除了耐心也别无他法。每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去;她做题时，总是口头上说会了却懒于动手。我清楚地知道：懒惰在学习上是绝对吃不开的。于是，我经常告诫她，只有认真学习才能把成绩提高。我尽量把讲课的气氛营造的轻松愉快，但要掌握好尺度，不够严肃更容易造成她的懈担课余时间我给她讲了很多我在她这个年纪时学习上的事情，这种朋友式的交流让她的学习态度有了一些改观。

一、在讲课方面，要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在学校上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的章节要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。

二、在讲的过程中，我应该尽量耐心点，慢慢的给学生讲，我认为很简单的对她并不是那样，切记不能烦躁，尽量让自己心平气和的讲解。

三、在习题布置与讲解上，要细心挑选，一定要挑些有针对性的题目给学生做，要重质量而不要一味图数量，并监督她对错题的整理和回顾。另外这个学生基础比较弱，要先强化了基础才能够去提高层次。

四、要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。这个女孩子的学习成绩处于中下游，很容易产生自卑心理，所以平时要多加鼓励，让她能重拾自信心，相信她自己是能学好的。

五、要注意与学生家长的交流，一方面能更深入了解学生的情况;另一方面能及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。

二十几天的辅导生活过得很快，虽然我不敢以老师自居，但真的希望这二十几天的家教对她有大的帮助。在这个过程中我也很大有收获，可能体会的就是现实与理想之间的差距吧，而这将是我以后完全在踏入社会后需要铭记的。耐心，宽容，关心，责任，友善。我想，这应该是我今年冬日收获的最丰硕的果实。

社会实践的活动总结范文 篇9

为期十天的社会实践已经结束了，虽然我真正下乡的下乡时间只有几天，但是对于我来说，是多么珍贵的一笔财富。在这些日子里，我们共同经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我们都无怨无悔。在这次下乡活动中，包括前期准备工作，我收益挺多，让自己能够更加清楚自己的各方面的能力，如吃苦耐劳能力，意志坚定能力等等，这也是一个很好检验自己的舞台。而且，这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，沟通能力等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展欠缺的方面。最后本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1.增加了动手实践能力

因为下乡时的伙食都是由队员轮流负责，以四个人为一组来负责，这对平时不下厨的我是一次考验，不过我还是很认真地帮忙洗洗菜，看看火或者切切东西。而且下乡的地方条件有限，很多事都要亲自动手解决，这就锻炼了我的动手解决问题的能力和应变能力。

2.提高了沟通能力

下乡活动的进行需要全体队员的齐心协力完成，沟通更成为其中重要的关键。很幸运地我们这支队伍的成员都很和和睦睦地一起生活，一起聊天，齐心协力地进行下乡的各种活动。队员间的沟通理解成为我们之间重要的联系。而且，和小朋友们的沟通也是重要的，跟小朋友们好好相处，好好了解，不仅有利于对下乡活动的进行，而且还能够跟小朋友们成为要好的朋友。这份友情是可贵的。

3.交到一群志同道合的朋友

因为我们是两个校区的同学组成的，来自不同的学院，每个人有其不同的性格特点。下乡的日子里，怎样相互帮助理解，是一个很重要的问题。幸好我们能互相理解和支持，成为要好的朋友。

因为实习的原因，错过了一些跟大家一起下乡的日子，只能在最后几天体验下乡的生活，而且在最后的几天里，主要的下乡活动总体结束，只剩下晚会这主要的活动，这是主要的遗憾。而且，我实际动手能力较差。

这次的下乡实践带给我很多东西，是我人生中一笔财富。虽然，下乡的活动结束了，但我们的任务仍然很艰巨。因为在建设三年实践基地同时改变当地村民状况，需要的社会的关注和帮助。我们现在仍要做好后期工作，把下乡宣传好，让的人了解他们。

社会实践的活动总结范文 篇10

今年的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行期间社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责XX地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，XX地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了XX地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师带冒着酷暑来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

社会实践的活动总结范文 篇11

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

社会实践的活动总结范文 篇12

为了进一步提高小学生的思想道德水平和社会实践能力，不断探索并拓展德育新途径，引导学生远离不健康文化娱乐活动，把社会主义核心价值体系教育贯穿于未成年人学习、生活、文化、娱乐活动当中，促进广大未成年人健康成长。我校在认真总结以往寒假道德实践活动的基础上，结合我校实际调整了今年学生道德实践活动实施方案。通过实践活动，引导学生过一个既饱含亲情又富有教育意义的寒假，同时在活动中让学生体会温馨亲情，体验生活乐趣，了解社会、增强创新精神和实践能力，使学生在实践中受教育、长才干、扬正气。

一、领导重视，精心策划具体落实

假期前，学校对各班班主任进行了工作布置。各班积极响应、认真落实，根据每班自身特点，学生特点，进行活动安排，同时对活动内容进行讲解、指导。

二、活动内容丰富，形式灵活多样

为了夯实此项工作，学校在放寒假全体师生会议上就学生开展道德实践活动作了专项安排部署。我校的寒假实践活动作业共分为3块：即以读书积累为主题的书香作业、以感恩为主题的品德作业和以强身健体为主题的体育作业。

“书香作业”以阅读《奋发向上，崇德向善》和《国学》这两本书为主，诵读经典诗文，搜集、背诵春联为辅，要求学生认真完成社会实践登记表，撰写读书心得，有上网条件的学生把读书心得上传至辛立庄镇教育网。

“品德作业”与父母沟通交流、报答父母的养育之恩主要体现在用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真的心去与父母交流，用一颗宽容的心去细味父母的唠叨，亲自为父母献上自己的感恩行动：有的帮父母做家务活，有的给父母做一次感恩饭，有的为父母敬一杯感恩酒，有的为父母泡一杯感恩茶，有的给父母送上自制的感恩礼物，说一些感恩话等。要求学生认真完成社会实践登记表，撰写感恩活动经过和心得，有上网条件的学生把感恩经历和心得体会上传至辛立庄镇教育网。

“体育作业”是让学生每天选择自己喜欢的方式运动1小时，每天了解一些体育知识，并将自己体育活动完成情况和感受记录在社会实践登记表中，有上网条件的学生自己体育活动完成情况和感受上传至辛立庄镇教育网。

为了让这些实践活动作业真正落到实处，学校制定了详细的活动方案，精心设计了社会实践完成情况登记表，并将实践活动的目的、意义、方式等以家长通知书的形式告知家长，让家长做好监督。

三、活动效果非常明显，社会整体反响较好

(一)书香作业

春节是学生们积累春联、诗词和读书的机会，活动中学生受益终生的收获，是其他活动无法比拟的。从假期阅读反馈信息中可以看出学生的假期阅读积累情况完成很好。同学们在家的表现也令家长十分欣喜，他们一个个“钻进”了书中，成了“小书迷”，变成了“小书虫”，成了家庭文明的一道亮丽的风景线。

(二)品德作业

1、提高了学生动手能力，给学生一个展示自我的平台。

现在家庭一般都只有一个孩子，因此孩子除了在学校以外，极少在家里参加各种劳动，生活在衣来伸手、饭来张口的环境中，动手实践机会和能力可以说非常匮乏，这次活动给了学生一个展示自我的平台，使他们充分认识到自己的能力，学会了尊重长辈，孝敬父母，为他们健康、全面发展打下坚实基础。

2、培养了学生探索精神，给学生一个体验成长的机会。

通过自己做菜、打扫等，学会去面对困难和失败，在不断的摸索尝试中，让他们初步体验到父母的辛劳，增进了亲子感情。整个解决问题的过程完全由学生自行完成。因此，在活动中充分调动了学生参与的积极性，使他们能设身处地的结合情景来分析问题、解决问题，将课堂知识有效的应用到生活中，做到学以致用。

3、改变了学生自我评价，给学生一个转变劳动观念的契机。

通过活动，家长对子女做家务的态度改变了，学生对家务劳动的态度也改变了。有的家长说他们平时只重视自己子女的学习和娱乐，忽视了劳动教育，导致他们的孩子生活自理能力很差;从孩子的反思中也可以看出，他们觉得参加家务劳动真辛苦，但同时体验了当一家之主的不容易。

社会实践的活动总结范文 篇13

实习是每个医学生必要不可缺少的学习阶段，作为一个在临床经验上十分欠缺的初学者，除了自己的带教老师外，病房其他的医师、护士和患者本人都是值得请教的老师。因此，我保持谦虚、认真的学习态度，积极参加病房所有的学习、医疗、讨论等活动，从最基本的查体、病程记录做起，逐步磨砺自己。

在进入ICU前带教师向我讲解ICU内管理制度和消毒制度，并介绍ICU环境，使我对监护室有所了解，工作起来得心应手。特别安排专科疾病知识讲座，即对胸心外科常见病的介绍，使我对胸心外科疾病有一定的认识，有利于术后监护。此外，还进行基础护理方面带教，如对病人术前教育、心理护理和生活护理。

这次的实习使我了解中心静脉测压的意义和重要性，它是直接反应左心功能和衡量血容量的客观标准，指导补液速度和评估血容量。影响中心静脉测压值的因素:①零点的测定;②卧位腋中线的第四肋，半卧位腋前线的第四肋;③病人必须在安静下测压;④测压管必须保持通畅，确保导管在腔静脉或右心房;⑤应用呼吸机PEEP时，必须减去PEEP值，才是真正的中心静脉压。同一时间由老师和我分别测压，对比我测量的准确性。注意无菌，避免从测压管注入血管活性药物，并确保管道通畅在位。

在进入临床实习后，我往往把学习重心放在了操作上，而对理论学习和临床思维的训练有所放松，在胸心外科尤其如此。胸心外科病种多、手术多，我极易把注意力全部放在手术操作上。所以我把多上手术、多练手作为实习的主要目的。这样是有所欠缺的，通常手术后的病理生理会发生很大改变，必须全面准确的综合病史、体征、病情程度、手术方式等多方面考虑，才能方能准确掌握要害所在，看清本质，理解手术对患者的影响，制定正确的处理措施。使其知其然更知其所以然，方能逐步提高其临床工作中分析问题、解决问题的能力。

通过一个月的实习，使我对胸心外科术后监护有所了解，基本掌握监护仪，呼吸机，除颤仪，微量泵等的临床应用和注意事项，并能独立完成中心静脉压的检测，气管插管内吸痰，护理记录单的书写，出入量的总结等监护技能。最后均能通过理论和操作技能考试。

随着医学科学的发展，先进电子仪器在临床的普遍应用，这对护士也提出了更高的要求，不但要有高度的责任感，还要学习重症监护和重症监护的技能。我在胸心外科重症病房的实习中掌握重症监护和重症监护技能，对临床护理的整体素质和业务水平有所提高。实习过程中，我了解操作的目的、意义，操作注意事项和操作不当的危害性，其次才知道有的操作必须亲身体验，才能掌握技巧，熟练掌握方法和技巧后才能在病人身上进行操作。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找